



TW- Nytt

«Conservare – Illuminare – Inspirare»
«Bevare – Belyse – Inspirere»

ODD FELLOW LOGE NR. 22 THOMAS WILDEY



Nr. 1 - Vår 2026

Utgis kun i PDF format – sendes ut på epost

Liste over Embedsmenn i perioden 2025-2027:

Storrepresentant

Inge Halfdan Frid

Fungerende Eks Overmester

Benny Simensen Rasmussen

Eks Overmestere:

Arnfin Evjen, Svein Terje Hermansen, Knut Borgen, Erling Nordsjø, Bjørn-Eirik Kirkeberg, Roar Mathiesen, Thomas Haug, Arvid Einebakken, Simen Levinsky, Inge Halfdan Frid og Benny Simensen Rasmussen.

Valgte embedsmenn 2025-2027:

Overmester	Wilhelm Sissener
Undermester	Svein-Erling Heggelund
Sekretær	Jørgen Mogens Frost
Skattmester	Thilo Kox
Ceremonimester	Arne Olsen
Kapellan.....	Simen Levinsky

Utnevnte embedsmenn 2025-2027:

Inspektør	Knut Borgen
Indre Vakt	Per Olof Runfors von Wowern
Ytre Vakt	Oddbjørn Rød
Musikkansvarlig	Stig Erling Brodal
Arkivar	Embedskollegiet
Herold	Henrik Norland
OM Høyre assistent	Hans Eskel Bache
OM Venstre assistent	Jan Fredrik Kvern
UM Høyre assistent	Mikkel Sissener Frid
UM Venstre assistent	Rolf Melteig
CM Høyre assistent	Ikke utnevnt
CM Venstre assistent	Ikke utnevnt

TW-Nytt redaksjonen

ønsker alle Brødre, venner og deres familier
en riktig fin vår og sommer.



TW-Nytt

KOMMUNIKASJONSBÆRER FOR
ODD FELLOW LOGE
NR. 22 - THOMAS WILDEY

TW-Nytt Nr. 1 – Vår 2026

Innholdsfortegnelse

Leder TW-Nytt	4
Overmesters spalte	5
Undermesters spalte	7
Sekretærs spalte	8
Herolden informerer	10
Fung. Eks OM har ordet.....	11
Etisk Post ved Br Kapellan	13
Storrepresentanten beretter	14
50 års Veteranjuvel til Br. Knut Borgen ...	16
Intervju med Br. Knut Borgen.....	21
Gode verdier – DSS Frode Ringstad	24
En tid for alt – OM Gøran Nyberg	27
Ny Bror - Antonio Bordjlo Aghaei	29
Bror Arvid Soelberg til minne.	32
Fra Logens historie	33
Humorsiden.....	35
Et spennende (Broder)måltid	36
Leserbrev fra Brødrene	43
Runde fødselsdager	44
Møteprogram Høst 2026	45

I redaksjonen

Redaktør:
Simen Levinsky

Redaksjonsmedarbeidere:
Calle - Carl Henrik Bache
Thilo Kox
Arne Olsen

Layout:
Thilo Kox og Calle

Epost:
simen.levinsky@vikenfiber.no

Redaksjonen avsluttet
den 14.5.2026

OBS!

Inserater står for innsenders
egne meninger uten at
redaksjonen tar stilling til
innholdet.



Leder TW-Nytt



Mine Brødre og kjære lesere.

Jeg skriver som regel Lederen til TW-Nytt helt til sist, når bladet er ferdig og klart for å sendes ut. Tar en ekstra gjennomgang, en siste finpuss, og håper at blekka er ok.

Mye arbeid ligger bak, både for meg og for Embedsmenn med skriveplikt. Målet er at bladet skal

speile litt av livet i Logen vår, være informativt og underholdende, og gjerne peke litt fremover i tekster, tanker og bilder. Like viktig er det at bladet er en varig kilde til å ta vare på vår egen historie, ut over Focus og våre sirlig førte protokoller. Derfor er det så viktig at alle bidrar litt for å ha et godt Logeblad. Har du noe du vil dele med Brødrene så send det inn. Det vil være til både glede og gagn for Brødrene. Til høsten får vi mange nye Brødre i Logen vår. Hjertelig velkomne skal dere være alle sammen – og, kanskje har noen av dere litt skrivekløe også?

Fra denne utgivelsen er TW-Nytt blitt heldigitalt. For å spare kostnader har Logen vedtatt at bladet ikke lenger skal trykkes i papirutgave som kommer i postkassen. Trykking er dyrt, og da portoen passerte kr 50 per brev ble det litt i overkant. Snart får du en epost hvor bladet kommer i PDF format som vedlegg. Selvsagt blir det også lastet opp i TW-Nytt mappen på vår Loges hjemmeside. (Vi finnes også på Nasjonalbiblioteket). Det blir litt nytt og litt rart for oss, og noen vil kanskje savne papirblekka. Håper at det går greit.

Med mai kommer våren og med den feiringen av vår nasjonaldag 17. mai. Jeg ønsker Brødrene og deres kjære en fin feiring med familie og venner.

MBH Simen Levinsky
Redaktør



Overmesters spalte



Kjære Brødre.

Brorskap tar ikke ferie !!

Nå nærmer det seg sommerferie og en velfortjent liten pause fra det faste logearbeidet. Vi har lagt bak oss en innholdsrik termin, og det er tid for å lade batteriene.

Men, selv om vi tar en pause fra møtene i salen, må vi ikke glemme hverandre. Brorskap tar ikke ferie!

Jeg vil oppfordre hver og en av dere: Ta opp telefonen og ring en bror, inviter ham ut på en kaffe, eller dra i gang et initiativ for å samle flere av oss. Det er viktig å understreke at det ikke bare er UM (Undermester) sin jobb å sørge for at vi treffes og holder kontakten gjennom sommeren. Dette er et felles ansvar – og, en felles glede.

Husk også på det som venter oss når vi kommer tilbake fra ferien. Vi har vært så heldige å få mange nye brødre i vår loge, og det er utrolig viktig at vi alle bidrar til å ønske dem ordentlig velkommen inn i varmen. Målet vårt må være klart: De nye brødrene skal føle seg så godt mottatt at de lurer på hvorfor de ikke trådte inn i logen vår mye før!

Med et slikt tilfang av nye medlemmer, er mitt store håp at vi til høsten kan fylle samtlige stoler, og sørge for at vi alltid er godt med brødre i salen. Men, et slikt engasjement kommer ikke av seg selv. Det starter med **DEG**, ja, akkurat **DEG!!** Ditt oppmøte og ditt håndtrykk gjør en forskjell.

Før vi tar helt ferie, ser jeg virkelig frem til sommeravslutningen vår. Det blir spennende å få et innblikk i hva rytterkorpset driver med, for deretter å samles til god mat og et trivelig brodermåltid. Dette blir også vår første, og kanskje beste, mulighet til å begynne å bygge sterke bånd med våre helt ferske medlemmer. La oss gripe den anledningen.

Jeg ønsker dere alle en riktig god oppladning mot sommeren.

I Vennskap, Kjærlighet og Sannhet.

Wilhelm Sissener.

Overmester.



Vi minner om Sommermøtet den 26. mai 2026 kl 18.00. Meld deg på og bli med på en flott opplevelse sammen med din kjære og Brødrene.

Bli med på et spennende besøk hos POLITIHESTENE!
VELKOMMEN TIL EN UNIK OPPLEVELSE

DEN 26 MAI 2026 kl 18:00
MØTES VI I MYNTGATA 5, 0151 OSLO
Hvor vi vil få en 1,5 times omvisning i Politistallen og litt info om hva Rytterkorpset driver med.

Etterpå er det mulighet for de som ønsker å gå videre til CASA PISANO i Tordenskiolds gate 5, 0160 Oslo hvor UM har bestilt pizzasharing til oss. Kr 345 pr hode.

En hilsen fra UM

TW-Nytt redaksjonen ønsker alle våre Brødre og deres familier en riktig fin 17. mai feiring. Vi håper på godt vær og en feiende flott dag for alle.

Undermesters spalte



Hva vil det si å tjene logen?

Dette spørsmålet ble stilt i logemøtet 28. april. Det kom litt brått på, midt mellom smørbrødene og alle de andre oppgavene en Undermester må håndtere på en vanlig logekveld.

Å tjene logen kan i praksis bety mye forskjellig. Det kan være å bestille mat, sørge for at bordene er dekket og at det ryddes etterpå. Det handler også om å bidra til at logemøtene blir så gode som mulig, slik at brødrene opplever møtene som meningsfulle og får lyst til å komme

tilbake igjen. Å rekruttere nye brødre er også et viktig bidrag til å tjene logen. Samtidig har begrepet en dypere betydning for meg. Å tjene logen er å leve etter logens verdier – vennskap, kjærlighet og sannhet – og å omsette disse prinsippene til praktisk handling i hverdagen. Det innebærer å vise empati overfor andre, møte mennesker med åpenhet og velvilje, og å våge å se kritisk på egne handlinger.

Jeg har nå vært Undermester i snart en halv embedsperiode, og vi har kommet godt i gang i de nye lokalene. Ettermøtene fungerer bra. Samtidig har vi forbedringspotensial. Jeg ønsker særlig at vi blir flinkere til å gi beskjed i Spond – både når vi ønsker mat, og dersom noen må melde avbud. På den måten unngår vi unødvendige kostnader og bedre planlegging.

Til syvende og sist handler det å tjene logen om fellesskap og ansvar. Hver enkelt av oss bidrar, både gjennom små praktiske oppgaver og gjennom holdningene vi viser andre. Når vi alle tar dette ansvaret på alvor, styrker vi logen og skaper et miljø der både nåværende og nye brødre trives og utvikler seg.

MBH Svein Erling Heggelund - Undermester



Sekretærs spalte



Kjære Brødre.

Vårstrofer (jvf. You Tube: Svantes viser). Den danske poet og visesanger Benny Andersen hadde blikk for hverdagens trivielle detaljer, og øste av en sann poets hjerne og hjerte og med en rikdom av underfundig humor. Han spilte piano og Poul Dissing gav med sin litt hese stemme liv til alle de underfundige påfunn Benny Andersen hadde levert. Kan anbefale å lytte litt til denne danske gigant av en livspoet.

*Det er vår – alt blir klippet ned.
Det blir skåret i busker og budsjetter.
Slutt med fordums rike ødselhet,
vi begynner å trene til skjeletter.
Jeg blir 5 år eldre ved hvert
inngrep i min pung,
men når vårsolen skinner –
blir jeg ung.....!*

*Det er forår. Alting klippes ned
Der beskæres i buskadsler og budjetter.
Slut med fordums fede ødselhed.
Vi begynder at træne til skeletter.
Jeg blir fem år ældre ved hvert
indgreb i min pung,
men når forårssolen skinner,
blir jeg ung.....!*

Vi andre mer jordiske skapninger må bare glede oss over at det ennå engang ble vår i Norge. Vi har enda allerede fått mer enn vanlig vår. Det ble et slipp av en vår, som nærmer seg sommerens mer pålitelige solskinnsdager. Da tåler vi kanskje at tempen faller til farlig nær null i enkelte netter. Men noen hadde allerede skiftet til vinterdekk! Det var kanskje litt tidlig. Og det kunne blitt vinterstorm i mai med snø i nattens mulm og mørke. Men vi slapp da heldigvis. Så nå kan vi for alvor tro på at

våren er her for å bli værende en stund. Så heldige vi er! Men nå kan vi da begynne å lure på, hvordan sommeren mon blir.

Og hva ville Benny Andersen da ha skrevet om med sin finurlige penn?

MBH Br. Jørgen Frost.

Sekretær.



Endelig er det vår. Foto: Jørgen Frost.



Herolden informerer



Gode brødre.

Det er vår, og sommeren nærmer seg. Snart er det siste møte før sommeren. Jeg syns vi har hatt fine møter denne terminen. Jeg vil trekke frem den flotte og høytidelige 50 års veteranjuvelen, og innvielse av ny bror i vår loge.

Det er ingen tvil om at vi må ha fokus på rekruttering. Skal vi overleve som loge må vi ha vekst.

Embedskollegiet har satt sammen et innholdsrikt program for høst-terminen. Vi skal bl.a. ha tildeling av 40 års Veteranjuvel, og besøke brødrene i loge Varna i Moss.

Vårt første møte i høstterminen er tirsdag den 1. september 2026. Programmet blir lagt ut på nett ila. mai, og i Spond før sommeren. Blir det endringer i møteprogrammet i løpet av terminen, blir det kommunisert i Spond.

Så et lite hjertesukk fra br. UM. Husk å melde deg på i Spond. Vil du spise MÅ du skrive at du ønsker mat. Det er kjedelig, på grensen til ergerlig, når vi har for lite mat, og det koster logen penger når vi har mange smørbrød til overs.

Trenger du hjelp til påmelding kan både UM og undertegnede kontaktes. Jeg ønsker brødrene en riktig god sommer.

Med broderlig hilsen
Henrik Norland
Herold



Fung. Eks OM har ordet



Gode Brødre!

Sommeren har allerede vist sine små gløtt, og det allerede i april! Man kan bare håpe på at det er tegnet til at det i år blir en varm og solfull sommer 😊

Vårterminen er snart overstått og vi skal alle ta en velfortjent hvil i solveggen med kaffe, kake og hva seg ellers hører til når temperaturen er til det.

Vi er kommet gjennom en vårtermin hvor vi har fått en ny bror, til tross for litt utfordringer på selve dagen fikk bror Overmester løst det til toppkarakter og vi fikk en flott opplevelse med loge Viken. Til tross for det ofte ses på deltakerantallet at det ikke er så mange som møter opp var vi sterkt representert i salen og ga Antonio en flott opplevelse.

Selv fikk jeg prøvd meg på en eks. OM aften, det viser hvor raskt man glemmer å stå på stolen og jeg oppdaget at det er ting som raskt går i glemmeboken, men ble en artig kveld med litt refleksjon om det å tjene logen. Å tjene logen er noe man ofte hører, og jeg var spent på hva andre brødre hadde for tanker om det begrepet, tankene var mange, men vi kom vel frem til at det vil si å være der for hverandre. Det er ikke alltid oppgavene som ligger i ordet, men også det samholdet man opplever blant brødrene.

Nå nærmer 17. mai seg med stormskritt og hver og en av dere skal ut og feire med de rundt seg, og det er på dager som det man opplever det

samholdet som er i Samfundet. Dagen er spesiell for meg, jeg har jo vokst opp i et land hvor det ikke blir så mye feiring, dagen er ikke en dag hvor man går i tog eller tar på seg finstasen. I år skal jeg oppleve dagen som jeg husker når jeg var liten og bodde i Norge før vi tok turen til Danmark. Nemlig med en liten gutt som skal se alle de fine nasjonaldraktene og flaggene som vaier i vinden. Jeg kan kun forestille meg hva som går gjennom hans hode når han ser toget og naturligvis skal få smake sin første is 😊

Jeg ønsker dere alle sammen en fin 17. mai og ikke minst en fin sommer og gleder meg til å se hver og en av dere når kalenderen snur siden til september og vi igjen skal møtes.

God sommer!

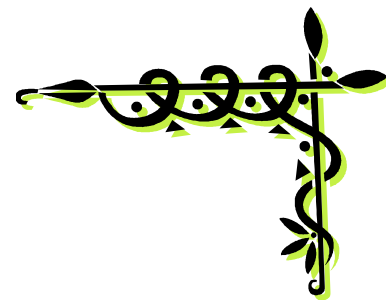
MBH Benny Simensen Rasmussen
Eks Overmester.



En av høstens store begivenheter blir tildeling av 40 års Veteranjuvel til vår gode Bror Ragnar Nybro.

Datoen er tirsdag 17. november 2026.

Alle planer er ikke lagt ennå, men sett av datoen. Både Br Ragnar og Brødrene har virkelig noe å se frem til. Dette kommer til å bli en flott kveld.



Hurra – Ny Bror i Loge 22 Thomas Wildey

Det er med stor glede og stolthet at vi ønsker velkommen til vår nye bror Antonio i Loge 22 Thomas Wildey. Dette markerer et viktig og gledelig øyeblikk for vårt gode fellesskap. Et nytt medlem betyr nye impulser, erfaringer og muligheter for vennskap, og vi ser alle frem til å dele både tradisjoner og nye opplevelser sammen.

Loge 22 Thomas Wildey har god tradisjon med å bygge et godt fellesskap, der omtanke, støtte og respekt står sentralt. Å ta imot en ny Bror er en god anledning til å styrke båndene oss imellom, og til å bygge videre på det grunnlaget som Logen vår står på. Vi håper at vår nye Bror vil finne glede, mening og tilhørighet, og at han vil være med på å forme Logens framtid sammen med sine nye Brødre.

La oss alle ta godt imot Br. Antonio med åpne armer, og vise ham hva ekte Brorskap innebærer – med varme, åpenhet og engasjement. Velkommen til oss Antonio, og lykke til på reisen du nå begynner i Loge 22 Thomas Wildey!

Det er mye nytt å lære for en nybegynner, uansett hva man starter med. Husk at det ikke finnes dumme spørsmål, bare mangelfulle svar. Nå har Br. Antonio akkurat opplevd seremonien med innvielse i all sin rituelle prakt. Han har nok mye å tenke på nå, og vi kan gi ham gode svar på undringen.

MBH Simen Levinsky – Kapellan.



Storrepresentanten beretter



Gode Brødre.

Om ikke lenge er sommerferien her igjen, forhåpentligvis med mye godt vær etter kulden i vinter. Hva er det som venter oss når Logen igjen åpner dørene etter ferien?



Da Loge 136 Millenium dessverre må avvikle grunnet for få medlemmer til fortsatt drift, ser det ut til at de fleste brødrene melder overgang til Loge 22 Thomas Wildey, vår loge. Dette vil medføre en sterkt etterlengtet økning av medlemsmassen vår. Det er derfor meget viktig at vi tar imot våre nye brødre med åpne armer og lever etter våre budord. De må føle seg godt mottatt og innlemmes så raskt som mulig. Bror Overmester og jeg har hatt et givende møte med utvalgte embedsmenn fra Millenium, og lovet at vi ønsker en rask og effektiv integrering. Så noen av deres egne er med til neste nominasjon. Dette tror vi er meget viktig for å få til en myk overgang.

Ikke minst kan vi glede oss over vår nye bror Antonio. Det betyr at jeg omsider kan komme i gang med utdannelsesprogrammet vårt, noe jeg ser frem til. Ikke minst de kommende gradspasseringer som vi dessverre har vært foruten for lenge. Jeg håper dette bidrar til at brødrene ønsker å få med seg hva som skjer fremover. Så jeg vil oppfordre alle til å delta så ofte dere kan, så vi kan få bli godt kjent med våre nye brødre.

Min oppgave vil fortsatt i hovedsak være å støtte og å hjelpe embedsmennene, samt være bindeleddet mellom vår egen loge og Storlogen.

Ellers så ønsker og håper jeg at alle får en flott og varm sommer. Så vi alle får ladet opp med familie og venner ut over de kommende varme og lune sommer kveldene.



Med Broderlig hilsen i V.K og S.

Inge Frid

Storrepresentant



Den Gode Overmester 5 programmet ble avsluttet lørdag 25. april 2026.

Derved har vår Loges Overmester Wilhelm Sissener avsluttet sitt 2-årige lederopplæringsprogram i regi av Norsk Odd Fellow Akademi. Hans Mentor i denne perioden var Bror Jan Ingvald Backer fra Loge nr 1 Norvegia.

Samtidig avsluttet vår egen Loges Mentor Bror Simen Levinsky sitt engasjement. Hans Adept var Bror Terje Christian Pedersen fra Loge 56 Johan Middelthon. (Det er slik at man ikke kan være Mentor i sin egen Loge i DGOM perioden).

DGOM-programmet starter i Undermester sitt siste år og første år som OM.

Allerede nå er DGOM6 under planlegging og oppstart.

Vår nåværende Undermester Svein Erling Heggelund er tatt ut til å delta. Det er foreløpig ikke kjent hvem som blir hans Mentor i programmet. Ny Mentor som stilles til disposisjon fra vår Loge er Eks OM Thomas Haug.

DGOM-programmet er Ordenens eget kurs i lederutdanning for Overmestre.

50 års Veteranjuvel til Br. Knut Borgen

Tekst: Herold Henrik Norland og Redaktør Simen Levinsky.
Foto: Henrik Norland og Simen Levinsky.



Høyt henger den, og inderlig vel fortjent er den også – 50 års Veteranjuvel til vår gode Bror Knut Borgen.

Det er ikke alle Brødre forunt å bli tildelt en Veteranjuvel i løpet av et Logeliv. Det krever interesse for Ordenen, Logen og det gode engasjementet du legger i et medlemskap. Og, selvsagt den tiden du investerer i vårt fellesskap. Da blir du værende i mange år. Og, som for Bror Knut sin del, kan du bli en viktig inspirator for andre rundt deg.

Vi er mange, både Logebrødre og Embedsmenn, som har støttet oss på gode råd og klok veiledning fra Br. Knut opp igjennom årene, mens vi etter beste evne har utført våre oppgaver. Joda, noen diskusjoner har det blitt, og tidvis med litt temperatur. Men, alltid med noe nytt å lære og å ta med seg videre for oss andre. Det er godt å ha en Logebror som Knut Borgen.

Bror Knut Borgen har alle grader i Loge og Leir, Storlogegraden (1998), Visdommens grad (2008), Erkjentlighetstegn (2010). Han har hatt verv som Stor Sekretær, Stor Vakt, flere valgte embeder i Logen så som CM, UM, OM, Fung Eks OM og i dag Inspektør. Tidligere vært Sekretær i Leir 12 Akershus. Deltatt i mange nevnder, her kan nevnes Finansnevnd, Revisjonsnevnd, Nevnd for representasjon i AS Stortingsgaten 28, Nevnd for S&E, Nevnd for Omsorg, Nominasjonsnevnd og Redaksjonskomiteen for TW-Nytt.

Kjære Knut. Embedskollegiet og Brødrene i Loge 22 Thomas Wildey gratulerer med dagen og takker for at vi fikk dele den med deg. Red. SL.

Tirsdag den 24. mars, ble bror Eks Stor Sekretær Knut Borgen tildelt et synlig tegn på hele 50 års medlemskap i vår Orden.

Dette skjedde under en verdig og flott seremoni ledet av Stor Sire Geir Småvik og hans Storembedsmenn:

UM - DSS Frode Ringstad.

Fung. Eks - Eks DSS Morten Søraa.

Kapellan - Eks DSS Snorre Østlund.

Stor Marsjall - Stor Marsjall Bjørn Arve Sømhovd.

Stor Vakt - Stor Vakt Eigil Jespersen.

På bildet sitter Veteranen foran i midten, med Stor Sire Geir Småvik på høyre side og Logens Overmester Wilhelm Sissener på venstre side.



Etter seremonien i salen ble det servert prosecco i salongen før vi gikk til bords. Det ble servert et nydelig Brodermåltid etter Veteranens ønske. På ettermøtet fikk jubilarnten mange hyggelige ord. Veteranen holdt selv en fin takketale. Mange av logens brødre var til stede for å hylle jubilarnten. Det ble en meget vellykket og hyggelig aften.

Herold Henrik Norland.

[Se også oddfellow.no](http://Se%20ogs%C3%A5%20oddfellow.no) Nettavisen.



Forventningsfull stemning i Foajeen før møtestart.



Stor Sire og 50 års Jubilarnten. (tv)

Henrik serverer prosecco.



Bilder fra taffelet. Jubilant og gjester koste seg med god mat og drikke. Menyen hadde Veteranen selv har valgt: Renés franske andebryst med rødvinsaus, cherrytomater og aspargesbønner. Servert med fløtegratinerte poteter. Til dessert ble det servert husets karamellpudding. Det ble tid for både de gode samtalene og de høytidelige talene. Blomsteroppsats på hovedbordet og roser på alle bordene er fra Bror Jan Fredrik Kvern.





Intervju med Br. Knut Borgen

Tekst: Arnfin Evjen.

Foto: Simen Levinsky.



INTERVJU MED EKS. STOR SEKRETÆR KNUT BORGEN

HVA GJØR DU NÅ FOR TIDEN?

Når man er 85 år, blir gjøremålene mer begrenset. Jeg leser en god del samt løser kryssord og går turer. Ser nå frem til våren hvor jeg igjen kan begynne å sykle, en aktivitet jeg har hatt stor glede av.

Videre prøver jeg å være så aktiv som mulig i logen, da Ordenen har hatt og fortsatt har en stor plass i mitt liv. Derfor påtok jeg meg arbeidet som inspektør i logen for inneværende periode. Imidlertid

merkes som nevnt alderen, og tror neppe det bli flere stillinger i fremtiden. Ser fram til å være en vanlig møtende logebror igjen.

HVORDAN KOM DU I KONTAKT MED ORDENEN?

En forretningsforbindelse av meg hadde funnet ut at jeg var akkurat den type menneske som burde bli en Odd Fellow. Han hadde en sønn som var medlem av Thomas Wildey, og som gjerne ville bli min fadder. (For eldre brøder som har vært medlem en stund, var fadderens navn Terje Åmodt). Etter en tenkepause svarte jeg bekreftende på å bli medlem og det har jeg aldri angret på.

HVA GJORDE MEST INNTRYKK PÅ DEG DA DU KOM INN I ORDENEN?

Det var annerledes enn jeg hadde trodd. Min fadder sa ingen ting om hva som ville skje, og selve innvielsen var en spesiell opplevelse, og jeg tenkte i mitt stille sinn; hva er det jeg har begitt meg inn på? Men etter hvert som inntrykkende kom på plass så jeg det store i den rituelle handling. Jeg ble på ettermøtet tatt meget vel imot av de andre brødrene og følte umiddelbart et samhold og vennskap som har vart gjennom hele mitt logeliv. Selv om min fadder på et senere tidspunkt meldte seg ut av Ordenen, følte jeg meg alltid vel i logen. Ble raskt medlem av Privatnevnden, og flere oppgaver kom etter hvert.

Etter en aktiv periode i logen ble jeg borte noen år på grunn av små barn og familiære forhold samt videreutdanning om kvelden og store krav i jobbsammenheng, men da jeg kom tilbake ble jeg like godt mottatt som etter innvielsen.

DU HAR MØTT OG BLITT KJENT MED MANGE AV ORDENENS MEDLEMMER OG LEDERE.

Er det noen du kan trekke fram som har hatt innflytelse på ditt ordensliv?

Det inntrykk jeg sitter igjen med er at mange medlemmer og ledere har satt sitt preg på meg og mitt liv som logebror, men spesielt må jeg få trekke fram Eks. Stor Sire Harald Thoen. Jeg har hatt den glede å samarbeide med han gjennom mange år, og han har både som leder og venn gitt meg mye både av livserfaring og forståelse for hva Ordene står for.

Videre har jeg hatt et nært samarbeid med Eks.OM Dag Torkildsen og Eks. OM Jan Erik Arnesen i vår loge. Disse har vært gode eksempler for meg på hva logen vår står for og hvordan vi skal oppføre oss som gode brødre.

HVA MED DEG SELV?

Jeg er født i Drammen og bodde der til 1946. Min far var offiser i Hæren, og ble faktisk arrestert i 1943 av tyskerne. Men heldigvis gikk det godt, og etter

krigen ble han fast ansatt som sjef for Hærens Våpentekniske på Ulven. Der bodde vi i en stor villa med svømmebasseng som tyskerne hadde bygget og utstyrt. Jeg husker spesielt den store hagen med frukttrær og blomster. I dag er det kun boligblokker og kontorer i mitt lekeområde.

Jeg gikk deretter på Sinsen Folkeskole og tok realskolen på Sinsen Høyere. Så fulgte militærtjenesten som befal i feltartilleriet på Kongsvinger Festning. Etter dimittering tok jeg artium som privatist, og tok så BI på kveldstid. Begynte så i depot/forvaltningsavdelingen i Kreditkassen, og noe senere arbeidet jeg som kasserer og til slutt havnet jeg i finansavdelingen i banken. Ble etter noen år; headhunted; til Norkredit og arbeidet der i 5 år som finansmegler. Overtok så en stilling som ass.dir. i garantiselskapet Rondane.

Kom så til Jøtun i 1980 og arbeidet der som aksje/rentemegler, inntil selskapet ble kjøpt av Fokus Bank senere Den Danske Bank, hvor jeg ble til oppnådd pensjonsalder.

HVA SER DU I FRAMTIDEN NÅR DET GJELDER ORDENEN?

Det er etter min mening en framtid for Ordenen, tross all uro i verden, men det må gjøres en del grep, spesielt i de store byene. Men det er ikke lett å si hva som skal til for å få flere medlemmer, spesielt unge mennesker. Vi må ikke bli en «gubbebevegelse», og det vi gir brødrene er ekte og at Ordenen taler med tradisjonens og erfaringens tyngde. Jeg er for øvrig motstander av stadig forandringer i ritualer og former.

HVA ER SUMMEN AV DITT LOGELIV?

Jeg vil si at det har vært en stor utvikling i mitt liv fra å bli innviet i Ordene til hva jeg er i dag. Fra å være en beskjeden bror har arbeidet på meg selv ført til at jeg nå tør å stå opp både i logen og andre fora.

Ved å få embeter i logen og Storlogen har jeg lært hva som er forskjell på rett og galt, på godt og ondt og gitt meg en anledning til å forsøke å sette det ut i praksis gjennom 50 års medlemskap. Det er en trygghet som er en fin ballast å ha med seg gjennom livet.

AE



Gode verdier – DSS Frode Ringstad



Foto: Arne Glomdal
Arne Glåmdøl Fotografi AS.

Tanker om gode verdier

Odd Fellow Ordenen ble grunnlagt med formål om å fremme vennskap, kjærlighet og sannhet, og har siden den gang utviklet seg til å bli et fellesskap som legger stor vekt på gode verdier.

Disse verdiene er ikke bare teoretiske konsepter; de er praktiske prinsipper som former medlemmers liv og aktiviteter. De bidrar til å utvikle et støttende og inkluderende fellesskap, som igjen kan ha en positiv innvirkning på samfunnet.

Odd Fellow Ordenen er bygget på tre hovedverdier: vennskap, kjærlighet og sannhet. Disse verdiene fungerer som et fundament for ordenens aktiviteter og medlemskap.

Vennskap: Vennskap er kjernen i Odd Fellow Ordenen. Medlemmer blir oppfordret til å utvikle nære bånd med hverandre, og dette skaper en følelse av tilhørighet innen fellesskapet. Vennskap i Odd Fellow handler ikke bare om å sosialisere, men om å støtte hverandre i både gode og dårlige tider. “Selv om de er mange, er vi én” understreker viktigheten av å stå sammen og hjelpe hverandre.

Kjærlighet: Kjærlighet er en av de mest sentrale verdiene i ordenen, og det reflekteres i medlemmers holdninger og handlinger. Dette inkluderer medfølelse for andre mennesker, uavhengig av deres bakgrunn eller omstendigheter. Odd Fellow Ordenen oppfordrer medlemmer til å handle med kjærlighet og omsorg overfor alle, og spesielt de som er i nød. Gjennom veldedige aktiviteter og samfunnsengasjement, viser medlemmene sin forpliktelse til å gjøre verden til et bedre sted.

Sannhet: Sannhet er en verdi som oppfordrer medlemmene til alltid å handle med integritet og ære. I Odd Fellow Ordenen er det viktig å være ærlig, ikke bare med seg selv, men også med andre. Integritet er en nøkkelkomponent for å opprettholde tillit i vennskap, og denne verdien oppmuntrer til å stå ved sine overbevisninger, selv når det er utfordrende.

Verdier er de prinsippene som styrer våre handlinger, beslutninger og interaksjoner med andre. De representerer det som er viktig for oss, og spiller en avgjørende rolle i hvordan vi oppfatter verden og oss selv. Å ha et klart sett med verdier hjelper oss med å navigere gjennom livets utfordringer, bygge relasjoner og skape et meningsfylt og tilfredsstillende liv.

Gode verdier kan variere fra person til person, men det finnes universelle prinsipper som ofte anerkjennes som fundamentale for et godt liv. Disse kan inkludere ærlighet, integritet, respekt, ansvarlighet, medfølelse, rettferdighet, samarbeid og åpenhet. Hver av disse verdiene bærer en dyp betydning og påvirker hvordan vi oppfører oss mot oss selv og andre.

Ærlighet refererer til å være sannferdig og oppriktig i alle aspekter av livet. Det innebærer å være tro mot seg selv og andre, noe som bygger tillit og respekt i relasjoner.

Integritet handler om å handle i samsvar med ens verdier, selv når det er vanskelig. Dette skaper en følelse av indre ro og selvrespekt.

Respekt er å anerkjenne og verdsette andre, uavhengig av deres bakgrunn, meninger eller handlinger. Dette fremmer et inkluderende og positivt miljø.

Ansvarlighet innebærer å ta eierskap for egne handlinger og beslutninger. Det er viktig for personlig vekst og utvikling.

Medfølelse er evnen til å forstå andres følelser og behov, og å handle med omsorg. Dette bidrar til sterke relasjoner og et støttende fellesskap.

Rettferdighet refererer til å behandle alle likt og rettferdig, og å ta hensyn til andres perspektiver.

Samarbeid er å arbeide sammen mot felles mål, og dra nytte av mangfoldet i ferdigheter og ideer.

Åpenhet innebærer å være villig til å lytte, lære og vokse. Det fremmer innovasjon og kreativitet.

Gode verdier er viktige av flere grunner. Det gir de oss en rettesnor for hvordan vi ønsker å leve våre liv. Når vi har et klart sett med verdier, kan vi ta beslutninger som er i tråd med våre overbevisninger, noe som fører til større tilfredshet og lykke.

Det bidrar til å bygge sterke relasjoner. Når vi lever i samsvar med verdiene våre, tiltrekker vi mennesker som deler lignende verdier. Dette fører til dypere forbindelser og skaper et støttende nettverk som vi kan stole på.

En sterk verdibasert kultur kan også hjelpe organisasjoner med å navigere gjennom utfordringer og usikkerhet.

Gode verdier er fundamental for å leve et meningsfylt og tilfredsstillende liv. De gir oss en rettesnor for våre handlinger, bygger sterke relasjoner og skaper en positiv kultur både i Ordenen, på arbeidsplassen og i samfunnet. Ved å identifisere og leve etter våre verdier, kan vi navigere gjennom livets utfordringer med større selvtillit og integritet. I en verden som ofte kan virke kaotisk, gir gode verdier oss det faste grunnlaget vi trenger for å blomstre og bidra til et bedre samfunn.

Vi må huske at verdier er handlinger som former våre liv og de livene vi berører. La oss strebe etter å leve i samsvar med våre beste verdier, og dermed skape en bedre fremtid for oss selv og de rundt oss.

**Med broderlig hilsen i
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet**

Frode Ringstad
DSS - Distrikt 21 - Oslo og omegn



En tid for alt – OM Gøran Nyberg

Loge 136 Millennium



Som overmester i Loge Millennium har jeg de siste årene fått oppleve noe som er vanskelig å beskrive med bare ord. For en loge handler ikke først og fremst om møter, ritualer eller tradisjoner – den handler om mennesker.

Da loge Millennium ble startet for 26 år siden, var tanken å skape et lite, varmt og inkluderende fellesskap. Det har vi klart. Vi har aldri vært den største logen, men kanskje nettopp derfor har samholdet blitt ekstra sterkt. Her kjenner vi hverandre. Her blir det lagt merke til om noen mangler rundt bordet. Her deles både latter, historie og alvorlige samtaler.

Gjennom årene har mange brødre satt sitt preg på logen. Noen er ikke lengre blant oss, men minnene etter dem lever videre i veggene, i historiene og i fellesskapet vi fortsatt bærer med oss. Det gjør inntrykk å tenke på hvor mye tid, omsorg og engasjement mennesker har gitt til noe som kanskje virker lite utenfra, men som betyr mye for dem som er en del av det.

Jeg tror mange i dag savner nettopp dette – et sted hvor man kan møtes uten krav og fasader. Et sted hvor man kan være seg selv, dele et måltid, en kopp kaffe eller bare en god prat. I en travel hverdag har Loge Millennium vært et pusterom.

Samtidig må vi erkjenne at tiden forandrer seg. Små loger møter utfordringer når hverdagen blir travel og fellesskapet ofte flyttes over på skjermer og sosiale medier. Det gjør at man også kjenner på vemod når man ser tilbake på alt som har vært.

Men mest av alt kjenner jeg på takknemlighet. Takknemlighet for alle brødrene som har vært med gjennom disse 26 årene. For humoren, dugnadsånden, vennskapet og alle de små øyeblikkene som kanskje ikke synes utad, men som har skapt sterke bånd mellom mennesker.

For det finnes en tid for alt. En tid for å bygge opp, en tid for å ta vare på, og en tid for å se tilbake med stolthet.

Selv om det er vemodig å se at en epoke går mot slutten, er det også godt å vite at fellesskapet lever videre. Flere av oss ser nå frem til en ny tid og til å bli en del av Loge Th. Wildey. Vi håper og tror at vennskapene, tradisjonene og den gode ånden fra Millennium får leve videre der, sammen med nye brødre og nye opplevelser.

Og når jeg tenker på Loge Millennium, er det nettopp det jeg gjør. Jeg ser tilbake med stolthet over et lite fellesskap som har betydd mye for mange mennesker – og med håp om at nye fortsatt venter.

OM Millennium
Gøran Nyberg



Odd Fellow Loge nr. 136 Millennium – I.O.O.F

Ny Bror - Antonio Bordjlo Aghaei



Det viktigste som kan skje i en Loge er å få et nytt medlem. Rekruttering er en forutsetning for utvikling og levedyktighet for både Orden og Loge og skaper grunnlaget for gode møter.

Nå kan vi glede oss over å ønske en ny Bror velkommen til oss. Tirsdag 21. april 2026 ble Antonio Bordjlo Aghaei innviet i Loge 22 Thomas Wildey. Innvielsen skjedde i regi av Loge 32 Viken hvor vi var på besøk denne kvelden. Viken hadde selv 2 resipienter. Det ble en flott og verdig gjennomført seremoni med dyktige Embedsmenn i alle funksjoner.

Kjære Antonio. Dine nye Brødre ønsker deg hjertelig velkommen til oss i Loge 22 Thomas Wildey. Vi håper at du vil trives og oppleve et godt liv i Logen. Vi skal passe godt på deg og støtte deg på vandringen.



Foto: Simen Levinsky.



Antonio skriver:

Jeg har tenkt litt på hvordan man egentlig presenterer seg selv.

Det er merkelig hvor lett det er å ramse opp hva man jobber med, hva man har gjort, hvilke roller man har hatt og hvor man er på vei. Men jo eldre jeg blir, jo mindre føler jeg at det egentlig forklarer hvem man er.

For noen år siden ville jeg nok presentert meg annerledes. Mer fokusert på prestasjon, tempo og mål. Jeg har alltid vært en person med mye

energi, mange ideer og mange prosjekter på én gang. Livet mitt har ofte gått fort. Kanskje for fort noen ganger.

Men livet har også en tendens til å stoppe deg opp innimellom. Ikke nødvendigvis gjennom store dramatiske hendelser, men gjennom erfaringer som gjør at man begynner å stille andre spørsmål enn før. Hva slags menneske ønsker jeg egentlig å være? Hva sitter igjen når støyen roer seg? Hvem er man når ingen applauderer?

Jeg tror mange menn kjenner på dette uten å nødvendigvis snakke så høyt om det.

Til daglig arbeider jeg i reiselivs- og organisasjonslivet gjennom HI Norge, hvor jeg får møte mennesker fra ulike land, kulturer og livssituasjoner. På papiret handler mye av arbeidet om strategi, utvikling, kommunikasjon og prosjekter.

Men det jeg sitter igjen med etter alle disse årene, er egentlig hvor like mennesker er under overflaten. Alle bærer på noe. Alle søker mening, tilhørighet, respekt eller ro på sin egen måte.

Kanskje er det også derfor Odd Fellow traff meg på et tidspunkt i livet hvor jeg begynte å lengte mer etter dybde enn bare tempo.

Vi lever i en tid hvor mye handler om å vise frem livet sitt. Men personlig har jeg begynt å verdsette det motsatte mer og mer. Samtaler uten agenda. Mennesker med integritet. Fellesskap som ikke trenger å rope høyt for å ha verdi.

Det er noe fint med steder hvor symbolikk, tradisjon og refleksjon fortsatt får eksistere. Hvor ting ikke alltid må forklares fullt ut med én gang. Jeg tror vi mister noe viktig dersom livet kun blir praktisk, effektivt og overflatisk.

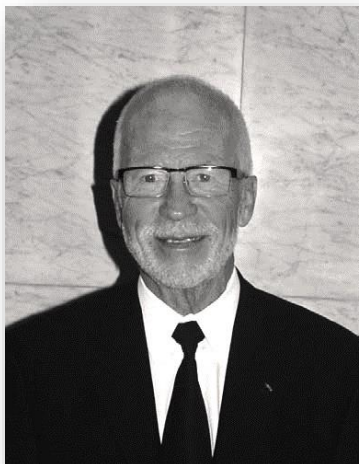
Kanskje er det derfor jeg følte meg rolig etter seremonien. Ikke fordi jeg følte at jeg hadde "oppnådd" noe, men fordi det minnet meg på at det fortsatt finnes rom for verdighet, ettertanke og menneskelighet i en ganske rastløs verden.

Jeg ser frem til veien videre i Loge 22 Thomas Wildey, og til å bli bedre kjent med Brødrene over tid.

Vennlig hilsen
Antonio Aghaei



Bror Arvid Soelberg til minne.



Bror Arvid Soelberg til minne.

Arvid Soelberg, f. 22.1.1938, døde den 22.4.2026 på Solfjellshøgda Helsehus. Han ble bisatt fra Nordstrand Kirke mandag 4. mai 2026.

Arvid ble innviet i Loge 22 Thomas Wildey den 20.09.1994. Han har alle grader i Loge og Leir, og mottok sin 25 Års Veteranjuvel den 26.11.2019.

Bror Arvid deltok aktivt i Logens arbeid og har fungert som Kasserer, Kapellan, OM VA, Inspektør og CM VA. Han har vært medlem i Nevnd for Ettermøter, Nevnd for Etterlatte og Redaksjonskomiteen for TW-Nytt.

I TW-Nytt hadde han en egen spalte med tittelen «Kunstverket» hvor han presenterte ulike verker og omtaler av norske kunstnere. TW-Nytt vil vise noen av artiklene på nytt i kommende utgivelser.

Bror Arvid var en stillfaren mann som alltid arbeidet for Logens beste og Brødrenes trivsel. Du blir ikke glemt, Kjære Bror.

I ærbødighet lyser vi fred over Bror Arvids minne.



Redaktør SL.

Storbyekspansjon



Det siste året har bl.a. preget vårt distrikt vedrørende Storbyekspansjon.

Storlogen har sett at Ordenen stagnerer i storbyene. Vårt distrikt 21 hadde ved innledningen av aksjonen svært dårlige tall å vise til. I perioden 01.01.00 til 31.09.06 hadde distriktet en tilbakegang på 40 brødre.

Alle forhold tatt i betraktning er dette skremmende tall.

Pr. 01.01.00 hadde Loge nr. 22 - 111 medlemmer, men den 31.09.06 var antallet sunket til 83 brødre. Det var 17 avdøde i perioden, men en avgang på 26 (av andre årsaker). Tallene er klare, men årsakene kan være så forskjellige. Det kan ha vært en opprydding pga manglende kontingent, - men hvorfor betaler ikke brødrene sin kontingent?

La oss se på medlemsstatistikken for perioden 09.05.06 - 09.05.07. Her er tallene mye lysere. Distrikt 21 har hatt en total fremgang på 12 brødre. Det har vært 32 innvielser det siste året - 5 døde og en avgang på 15.

Det siste er skremmende. Hvorfor greier vi ikke å holde på våre brødre?

Loge Thomas Wildey har innviet 2 nye, men hatt en avgang på 4, altså en tilbakegang på 2. (Overgang fra andre loger - over til andre - gjenopptatt - døde går i 0).

La oss se litt på avgangen på 4 brødre. Hvorfor? Hva fikk dem til

å melde seg ut eller ikke betale sin kontingent? Dette er en viktig oppgave for den nye Nevnd for Logens Styrkelse og Ekspansjon.

Prosjektet Storbyekspansjon ser det viktige i ekspansjon, men også på styrkelsen av logen.

Ekspansjon - nye brødre.

Er alle brødrene fortrolige med å kunne være fadder? Vet hver enkelt bror hvilke forpliktelser og gleder han påtar seg? Hva kan vi fortelle, hva **bør** vi fortelle? Ofte møter jeg nye brødre som har fått svært liten informasjon av sin fadder. Tenk bare hva vi forteller på et Informasjonsmøte. Det er det minste vi kan fortelle.

Fadderoppgaven er en stor og viktig oppgave, ikke bare for logen og den nye bror, men like mye for fadderens selv. Kanskje logen burde avholde en egen **“fadderaften”** med god informasjon om hva det betyr å være fadder, hvilke oppgaver og forpliktelser det

medfører, og ikke minst hva han kan og bør fortelle.
Jeg gir ideen til loge nr. 22. !

Styrkelse av logen.

Vi har sikkert snakket nok om klikkvesen, ettermøter, loge ånd osv. mange ganger, viktige tanker som fortsatt bør være med i logeplanleggingen.

La oss ta for oss Undersøkelsesnevnden og særlig de to som skal gå på hjemmebesøk. Er de "skolert" nok for denne oppgaven? Vet de like godt som fadderene hva de kan og bør fortelle?

Like viktig at "den der hjemme" er like involvert.

Jeg tror jeg kan si at jeg har mange års erfaring med hjemmebesøk og vet hvilket behov det er for god og

riktig informasjon. Dette er jo en av de viktigste oppgavene i logearbeidet. Det kan snakkes mye om dette, - og det bør gjøres.

Her bør Nevnd for Logens Styrkelse og Ekspansjon gripe fatt i potensielle "hjemmebesøkere" og gi en grundig opplæring i oppgaven.

Jeg håper at jeg har gitt to gode ideer til kommende nevnd, i et viktig arbeid.

God sommer til alle brødrene.

Per Bredo Østby
DSS

Det er svært viktig at vi tar vare på historien og vår egen kulturarv.

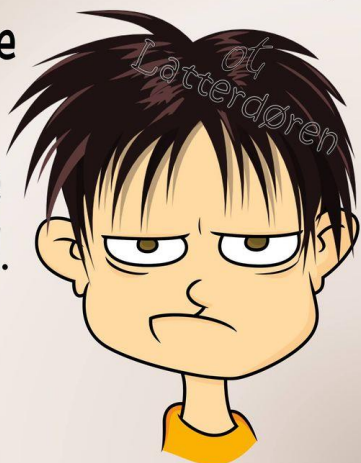
Odd Fellow Ordenen har over 200 hundre års fartstid i Norge, og vår egen Loge 22 Thomas Wildey feiret sitt 75 års jubileum i 2023.

Dette skaper selvfølgelig historie og aktiviteter som vi må ta vare på for ettertiden. Mange opplysninger er selvsagt lovmessig og sirlig nedskrevet i protokollene våre. Men, mye fra dagliglivet i Logen er gjemt i hukommelsen til våre Brødre. Denne kunnskapen prøver nå TW-Nytt å hente frem og skrive ned i en egen historiespalte. Har du noe som du vil fortelle om så er vi lutter øre og tar gjerne imot din historie. Alle tidligere TW-Nytt er tilgjengelige på vår hjemmeside.



Humorsiden

Det er bedre å tie stille og bli mistenkt for å være en idiot, enn å åpne munnen og utelate enhver tvil.



Menn i Norge er IKKE tøffelhelter!
De lever bare i et fritt land, hvor de kan gjøre akkurat som kona sier!



Et spennende (Broder)måltid

Her er oppskriften utfordringen – og egnet drikke er oppgaven.

Vi har Brødre i vår krets som besitter store kunnskaper om god drikke til god mat. Bror Svein Terje Hermansen kan mye om rødvin fra Frankrike og Bror Arne Olsen er en svært så habil øl-brygger. TW-Nytt har gitt dem en utfordring: Her er redaktørens drøm om en middag med gode Brødre – men hva heller vi glasset? (Selvsagt vil vann eller alkoholfri drikke også fungere).

Vi starter med oppskriften:

Denne gangen har jeg falt for en, bokstavelig talt, Rådyr middag. På en sen-vinterlig «harrytur» til søta bror ruslet jeg forbi frysediskene på Nordbysenteret. Blikket falt på pakker med surret rådyrstek, og fristelsen ble for stor for en matglad Redaktør. En stek på litt over kiloen havnet i handlekurven. Og, ja – viltkjøtt er relativt dyrt å anskaffe, om du da ikke er jeger selv og lister deg rundt i skogen med skuddklar børse.

Jeg leste meg litt opp på gode oppskrifter med rådyr. Det ble en utrolig god søndagsmiddag på konemor og meg, med rådyrstek, anbefalt tilbehør og noe rødt og godt i glasset. Så godt at jeg gladelig deler opplevelsen med dere i TW-Nytt sin matspalte. Prøv selv, da vel..... 😊

Stor takk til Norges Jeger- og Fiskerforbund ved prosjektleder Anine Gutubakken Byles som gav tillatelse til å gjengi oppskrift og foto i bladet. Anine står for både foto og oppskrift.

Jeg slår gjerne et slag for hjemmesiden til Norges Jeger- og Fiskerforening. De retter seg selvsagt mest til jegere og fiskere, men de nysgjerrige og matinteresserte leserne kan finne mange gode oppskrifter og flotte bilder til inspirasjon og matglede. <https://www.njff.no/>

Slik lager du rådyrstek:

Varm opp stekeovnen til 125 grader.

Krydre rådyrsteken med salt og pepper, og varm opp en stekepanne med smør til middels høy varme. Brun rådyrsteken på alle sider.

Legg deretter steken på et oljet stekebrett. Sett et steketermometer i den tykkeste delen av steken, og sett steken på midterste rille i stekeovnen. La steken stå til den viser ønsket kjernetemperatur – ca. 2 - 3 timer.

Kjernetemperatur:

Lite stekt: 55 °C

Medium: 56-65 °C

Medium pluss: 70 °C

Gjennomstekt: 75 °C

Saus:

Varm opp en kjele med smør på middels høy varme, og rør inn hvetemelet når smøret har smeltet. Spe på med viltkraft, matfløte, solbærsirup og soyasaus.

Tips: Om du ikke har tid eller mulighet til å lage viltkraft kan du fint bruke kraft, buljong eller fond av okse. Smak til med brunost, salt og pepper. La sausen småkoke på lav varme. Når rådyrsteken er ferdig, tilsetter du kraften fra steken i sausen.

Ovnsbakte rotgrønnsaker:

Skrell og skjær alle rotgrønnsakene i middels store biter eller staver.

Legg dem utover på en oljet stekeplate.

Ha på kvister av timian, olivenolje, sitronsaft, salt og pepper.

Bak rotfruktene på 200 grader på midterste rille i stekeovnen til de er møre og gylne, ca. 40-60 minutter. Vend dem et par ganger underveis.

Rørte tyttebær: Ha tyttebær og sukker i en bolle og rør det godt sammen til noen av tyttebærene blir moste. Rørte tyttebær smaker best med noen hele bær også.

Ingredienser:

Antall porsjoner: 4

Rådyrstek:

1 kg surret rådyrlår

1 ss solsikkeolje

1 ts salt

1 ts pepper

Saus:

2 ss smør

2 ss hvetemel

5 dl viltkraft

3 dl matfløte

1 ss solbærsirup

4 skiver brunost

1 ts salt

0,5 ts pepper

Bakte rotgrønnsaker:

500 g beter

200 g sellerirot

200 g pastinakk

200 g gulrøtter

8 stk små poteter

5 kvister risk timian

2 ss olivenolje

1 ss sitronsaft

0.5 ts salt

0.5 ts pepper

Rørte tyttebær:

300 g tyttebær

100 g sukker



Foto: Anine Gutubakken Byles. Oppskrift: Anine. Rettighetshaver: Norges Jeger- og Fiskerforbund.

Vin til rådyrstek

Br. Svein Terje Hermansen.



Vin til redaktørens herremåltid.

Denne gangen har vår gode redaktør presentert en oppskrift på et riktig oppgradert vilt-måltid. Forfatteren av dette lille manifest har fått tilbakemelding på at han av og til anbefales vel kostbare viner, men denne gangen er maten så spesiell at vi faktisk synes måltidet fortjener en riktig GOD vin!

En generell regel er at rødvin laget på Syrah-druen passer riktig godt til denne retten. Og derfor starter vi i kjerneområdet

for denne vindruen, nemlig Côtes du Rhône i Frankrike. Det lages veldig mye god vin langs hele Rhône-elven, fra Burgund og helt ned til Châteauneuf-du-Pape i syd.

Et favoritt-distrikt i Rhône-området for undertegnede er Saint Joseph i det såkalte Nord-Rhône. Her lages meget gode viner som vil passe utmerket til det eksklusive vilt-måltidet. Vinene finnes på Vinmonopolet, både på de større utsalgene og i bestillings-utvalget. Prisene ligger relativt høyt, med ca. 370 kr pr flaske for de rimeligste og videre oppover på 4 – og 500-tallet. Når man først lager et kostbart måltid med de beste ingredienser, kan det være «prikken over i-en» å dekantere og servere en vin fra Saint-Joseph. MEN: Fortvil ikke! For Syrah-druen brukes i mange gode viner fra hele Rhône-området, og mange av dem er gode kjøp til svært moderate priser. Det kan nevnes at druesorten brukes mye i hele den vinproduserende verden, og av og til dukker den opp under navnet Shiraz.

Men nå skal vi ikke se oss blind på bare ett distrikt. En fyldig god Bourgogne-vin kan også passe godt til rådyrsteken, og her har Vinmonopolet et meget godt utvalg i alle prisklasser. Og så MÅ det ikke nødvendigvis serveres rødvin til viltet. Det er lov å prøve en fyldig hvitvin, for eksempel en kraftig og litt oppgradert Chablis fra det nordlige Bourgogne. Og tør vi å nevne en god champagne?

Skal vi anbefale vin til rådyrsteken, kan vi til slutt ta turen innom Piemonte i Nord-Italia. Her produseres mye god vin i alle prisklasser, og druesortene er for det meste Nebbiolo, Dolcetto og Barbera. Særlig sistnevnt druesort kan anbefales til vilt. Også her har undertegnende en spesiell favoritt, nemlig viner fra området Nizza i Piemonte. Her produseres vin av meget høy kvalitet på Barbera-druen, oftest med DOCG-status. (Det kan ofte være en fordel å velge vin med DOC eller DOCG – merke på flaskehalsen når man velger italiensk vin generelt).

Men uansett: Husk å kjøpe NOK vin til herremåltidet! Det blir høy stemning når sådanne delikatesser står på menyen.....

Ønologisk hilsen fra Svein Terje H



Gratisbilde fra Pixabay.com



Øl til rådyrstek

Br. Arne Andreas Olsen.



Det er noe helt eget med en god viltmiddag. Lukten av stek som står i ovnen, kraftig saus, smørstekte grønnsaker og smaken av norsk natur på tallerkenen. Når rådyr står på menyen, fortjener også drikken litt ekstra omtanke.

Som hjemmebrygger har jeg gjennom årene prøvd mange ulike ølstiler til viltmat og noen kombinasjoner fungerer overraskende godt. Jeg synes spesielt mørkere og maltpregede øltyper passer godt til den milde og elegante viltsmaken i rådyrkjøtt. De har god fylde uten for mye bitterhet.

Brown Ale er kanskje det tryggeste valget til rådyrstek. Denne øltypen har ofte smak av karamell, nøtter og lett ristede maltyper. Det passer svært godt sammen med stekeskorpen på kjøttet og en god viltsaus. Samtidig er bitterheten moderat, slik at ølet ikke tar over smaken i maten.

Et mørkt og maltpreget Bock-øl er også et veldig godt valg. Her får man mer fylde og varme toner som passer perfekt til høst- og vintermat.

For den som liker litt mer smak og kompleksitet kan en belgisk Dubbel være spennende å prøve. Denne øltypen har ofte toner av tørket frukt, karamell og krydder. Det fungerer svært godt til rådyr med bacon, sopp eller sødmefullt tilbehør som tyttebær.

En mild Porter kan også være overraskende god til viltkjøtt. Her får man mørke malttoner med hint av kaffe og sjokolade som passer fint sammen med den dype smaken i kjøttet.

Det er likevel lurt å velge en Porter som ikke er altfor bitter eller kraftig røstet.

Det finnes mange gode norske håndverksbryggerier som lager øl som passer perfekt til viltmat. Flere bryggerier lager sesong øl med maltpreg og fylde som nærmest er skapt for slike middager.

Kombinasjonen av norsk vilt og norsk håndverks-øl gir en ekstra god helhet rundt måltidet.

Mørkere øl kommer best fram når det serveres rundt 8 til 12 grader. Blir temperaturen for lav forsvinner mye av smaken.

For meg er kombinasjonen av viltmat og et godt maltpreget øl noe av det beste som finnes på en kald høst- eller vinterkveld.

MBH Arne Olsen
Ceremonimester.



Brown Ale er en ølstil (ale) som kjennetegnes av **brun til mørk brun farge** og smak der **maltpreg** står i sentrum.

Typiske kjennetegn:

- **Smak/aroma:** karamell, nøtter, brød/kjeks, lett sjokolade/kaffe (avhengig av variant)
- **Humle:** vanligvis lav til moderat; bitterheten er ofte balansert og ikke dominerende
- **Gjæring:** overgjæret (ale-gjær), som kan gi milde fruktige toner
- **Styrke:** ofte ca. **4–6 %**, men varierer etter understil

Vanlige varianter:

- **English Brown Ale:** mer nøtte-/karamellpreget, ofte moderat sødme
- **American Brown Ale:** mer humle og ofte litt mer bitterhet/ristet preg

Leserbrev fra Brødrene

Gode Brødre.

Denne spalten er TW-Nytt sin nysatsning. Her er ordet fritt for alle. Tema velger du selv. Redaksjonen stiller kun krav om at innholdet skal være relevant å dele med de andre Brødrene. Innsender er selv ansvarlig for innholdet i leserbrevene.

Håper at dette inspirerer Brødrene til å ta pennen fatt.

MBH Redaktør Simen.

Kjære Brødre

Det kom ikke inn noen leserbrev denne gangen.

Litt synd, egentlig.

Men, vi prøver igjen i neste utgave.

Redaktøren tror nemlig at det finnes en god historie hos alle.

Og, som kan deles med Brødrene.

Så, oppfordringen er at du griper penn eller PC fatt.

Så gleder du garantert mange rundt deg.

Red. SL.

Runde fødselsdager

2026



Fødselsdato	Navn	Alder
24.04.1946	Naas, Magnar	80
19.05.1956	Bache, Carl Henrik (Calle)	70
09.06.1946	Alme, Knut	80
02.07.1971	Heggelund, Svein Erling	55
06.08.1941	Andreassen, Kjell Ragnar	85
10.10.1946	Mathiesen, Roar	80
13.11.1946	Nordsjø, Erling Olav	80

Vi gratulerer jubilentene



Møteprogram Høst 2026

for Loge nr. 22 Thomas Wildey

NYE RUTINER OG PLANER KAN MEDFØRE ENKELTE JUSTERINGER I MØTEPROGRAMMET. DET HENVISES DERFOR TIL VÅR LOGES HJEMMESIDE ELLER APPEN SPOND DER MØTENE HELE TIDEN ER LØPENDE OPPDATERT.

Dato	Th. Wildey	SAL	SPISE	kommentarer
01.sep	Arbeidsmøte	B	B	Overgangsrituale og installasjon. Ettermøte med Brors 5 min presentasjon.
22.sep	Arbeidsmøte	A	A	Ettermøte Brors 5 min. Sykehusbarn foredrag.
13.okt	Arbeidsmøte	D	D	Ettermøte Brors 5 min.
22.okt	Besøke Varna 1+	Moss		Besøke Loge 18 Varna.
27.okt	Venneaften	B	B	Sammen med Loge 10 St. Halvard
11.nov	Minneloge Herrer	C	C	Minneloge Herrer
17.nov	40 vet.	B	B	40 års Veteran juvel Br Ragnar Nybro.
24.nov	Innvielse	D	D	0+ (høre med viken).
01.des	Arbeidsmøte	B	B	1. Nominasjon. Ettermøte Brors 5 min presentasjon.
15.des	Julemøte	A	A	Sammen med Loge 10 St. Halvard.

Møteprogrammet er dynamisk, og kan endres underveis i terminen. Flere møter er fremdeles under planlegging når TW-Nytt nå produseres.

Følg med på Spond eller vår Loges hjemmeside hvor programmet oppdateres fortløpende.

POSTADRESSE:
Loge 22 Thomas Wildey
Postboks 1280 Vika. 0111 Oslo
Gjelder inntil ny beskjed blir gitt.

Returadresse: Loge nr. 22 Thomas Wildey
Postboks 1280 Vika
0111 Oslo



Thomas Wildey
Ordenens første organisator og leder
1782 – 1861

“What Can I Do For You”