

DE TRE KJEDE LEDD



ODD FELLOW ORDENENS MAGASIN
103. ÅRGANG - NR 2/26



Storlogemøtet 2026

4

**Europeiske
Storloge møte**

8

**Intervju med
nye Stor Sire**

12

**Til mine brødre og
søstre i Ordenen**

16



STOR SIRE

Takk for tilliten

Et Storlogemøte er over, og på vegne av Storlogens nye embedskollegium vil jeg takke for den tilliten som er vist oss. Personlig tiltrer jeg embedet med ydmykhet og stor respekt for alle dem som har gått foran oss. Vi er satt til å forvalte en rik arv, bygget gjennom generasjoner av søstre og brødre som har båret Ordenens verdier videre.

Nå tar vi fatt på oppgavene og det mandatet Storlogemøtet har gitt oss. Heldigvis gjør vi dette sammen – som et kollegium – og med god støtte fra et erfarent kanselli i Stortingsgata 28.

På Storlogemøtet ble kursen for de neste fire årene staket ut gjennom vedtatt langtidsplan, beslutninger og endringer i lovverket. Langtidsplanen beskriver våre felles mål og ambisjoner, og gir retning for hele Ordenen. Med over 18 000 medlemmer har vi et betydelig potensial til å utrette mye. Sammen står vi sterkere – slik bunten av staver symboliserer. Det gir meg tro på at vi kan oppnå positiv netto medlemstilgang i 2026, for første gang på 15 år.

Jeg går inn i denne embedsperioden med optimisme, pågangsmot og de beste hensikter for vår Orden. Fire år kan virke lenge, men erfaringen viser at tiden går fort. Derfor må vi komme raskt i gang. For å bygge et sterkt og sammensveiset kollegium vil vi benytte embedsskifteprogrammet. Gjennom dette får vi avklart forventninger, kartlagt styrker og utviklingsområder, og lagt grunnlaget for et godt samarbeid. Målet er å skape et kollegium som er rustet til å møte oppgavene med både klokskap, handlekraft og samhold.

Vi vil også så snart som mulig utnevne Storlogens embedsmenn – viktige og ansvarsfulle roller som er avgjørende for at Ordenen skal fungere godt.



Mitt ønske er en Orden der fellesskapet styrkes gjennom våre verdier, og der vi oppriktig vil hverandre vel. Odd Fellow skal være et sted for utvikling og læring – et sted som gjør oss bedre rustet til å være til nytte for samfunnet og verdifulle for menneskene rundt oss. Det skal være et rom for refleksjon, meningsutveksling og personlig vekst.

Noe av det særegne ved vår Orden er at man, uansett hvor i landet man kommer, kan tre inn i en loge og kjenne seg hjemme blant mennesker man aldri tidligere har møtt. Det er mulig fordi vårt fellesskap bygger på samme verdigrunnlag. Dette gir oss alltid et meningsfylt utgangspunkt for samtaler, refleksjon og deling av tanker og erfaringer.

Samtidig må vi våge å ta større plass og bli mer synlige i offentligheten. Bare gjennom å formidle hva vi står for som verdibærende Orden, kan vi styrke omdømmet vårt, og gi flere mennesker muligheten til å oppdage hva Odd Fellow Ordenen kan bety.

Jeg ser frem til spennende år sammen med dere – flotte søstre og brødre over hele landet. I fellesskap har vi muligheten til å videreutvikle en Orden vi kan være stolte av, og som vi ønsker å være en del av livet ut.

Historien er skrevet, men sammen skal vi skape fremtiden.

*Med søsterlig hilsen i
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet*

*Anna Birgitte Bore
Stor Sire*



Stor Sire har ordet	2
Det 26. ordinære Storlogemøtet 12.-14. juni 2026	4
Den Europeiske Storloge samlet til møte i Stockholm	8
Björn Boström valgt til Europeisk Stor Sire	11
Intervju med nyvalgt Stor Sire	12
Til mine brødre og søstre i Ordenen	16
Tale holdt ved Odd Fellow loge nr. 33 Sølvets julemøte 9. desember 2025	17
Struktur og ledelse i Odd Fellow Ordenen: Tradisjon, forandring og fremtidig organisering	20
Åpning av Odd Fellow Ordenens Nasjonale Museum og Bibliotek i Odd Fellow gården i Oslo 2. juni 2026	23
Odd Fellow over alt	24
Strålekafeen på Sørlandet Sykehus 25 år	26
Odd Fellow Riders Norway støtter Ukraina	28
TRO	29
Forskningsgaven fra Odd Fellow Medisinske-Vitenskapelig Forskiningsfond git håp til kreftpasienter	31
Et spørsmål som har fulgt meg – finner jeg svaret i DSS-insigniet/?	33
Hyllest til veteraner fra den andre verdens- krig - 8. mai 2026	35
Pythagoras og hans orden	37
Kryssord	40
Skråblikk	43
Lyset i loge	44
Redaktørens hjørne	46
Siste side	48



Det 26. ordinære Storlogemøtet 12.-14. juni 2026

Av redaktor@oddfellow.no foto: Arne Glomdal



Nominasjonsnevndens leder Svanhild Sandem.

104 delegater fra hele Norge, sammen med utnevnte embedsmenn, tidligere embedsmenn og finske, svensk, danske og islandske gjester, ble ført inn i en fantastisk flott logesal på Sundvollen fredag etter lunsj. En stemningsfull lyssetting, god plass på gulvet og en vakker musikk til innmarsj.

Stor Sire Geir Småvik ønsket velkommen og Storlogemøtet har sin egen rituelle kontekst.

Gjennom sin tale gikk bror Stor Sire gjennom de fire årene som har gått siden sist Storlogemøte og understreket viktigheten av å vise til oss selv og omverdenen at vi er en verdibærende orden.

Etter å ha dispensert Storlogemøtet, startet forhandlingene i et tilstøtende lokale. HM Kong Harald V sende sine beste lykkeønskninger til det 26. ordinære Storlogemøte.

Møteledelse ble så valgt etter forslag fra Stor Sire. Møteledere var str. Liselotte Aune Lee og br. Hans Sverre Sjøvold.

En gjennomgang av medlemsstatistikken viser at vi i de siste 4 årene har et netto tap av medlemmer på 815 søstre og 963 brødre. Snittalder er 72 år for søstrene henholdsvis 68 for brødrene. Det er trøst i at tallene så langt i 2026 viser en økning i netto tilgang.

Stor Skattemester Ove Gloppen gikk gjennom regnskapet for Odd Fellow Orden i Norge og uttrykte tilfredshet

med at vi nå var kommet på rett side av streken. Regnskapene ble så godkjent, også for stiftelsene som ligger i vår forvaltning. Revisjonsberetningene var uten anmerkninger og ble tatt til etterretning.

Eks Stor Sire Morten Buan ga en redegjørelse for den Europeiske Storloge. Spesielt dvelte han ved etableringen av Odd Fellow Loge nr



Møtelederne: Liselotte Aune Lee og Hans Sverre Sjøvold



Morten Buan DGOM 2125

1 A4 i Ukraina. Medlemstallene er synkende i alle jurisdiksjoner, med unntak av Island. Der øker man og har nå 1% av innbyggerne innviet i Ordenen.

Det Europeiske Storlogemøtet ble avholdt sist helg i Stockholm, med stor suksess. Ny Europeisk Stor Sire er valg (se annet oppslag). Mange ble tildelt Visdommens Grad. Om 2 år skal det Europeisk Storlogemøte holdes i Finland.

Også i år blir det gjennomført en tur for unge studenter i EYT 2026. Alle landene er med å sende ungdommer til Island og til New York. Men det er utfordringer med det regime som nå er i USA, hvor flere nektes innreise. Det gjør at man i 2027 velger en annen løsning, der Island og Sveits blir vertsland.

Etter en kaffepause, entret leder for Nominasjonsnevnden talerstolen og ga en presentasjon av de kandidater Nominasjonsnevnden har nominert. Hun understreket takknemlighet for anledningen til å stille på alle Storembedsmannsmøter og Symposier for å kartlegge og ikke minst få innspill til kandidater.



Deputerte Stor Sirer passer på.

Ny Stor Sire for Odd Fellow Ordenen i Norge er søster Anna Birgitte Bore. Hun var uten motkandidat og ble valgt ved akklamasjon. De øvrige nominerte kandidatene uten motkandidat, ble også valgt inn ved akklamasjon.

Deputert Stor Sire Jon Erik Holm ble gjenvalgt som Deputert Stor Sire med overveldende flertall.

Som bror Sekretær ble valgt Anders Paulsen.

Eks Stor Sire Geir Småvik går inn som leder for Nominasjonsnevnden. Domsnevnden ble valgt som nominert.

Da var valget gjennomført, og stemningen slapp litt taket i forsamlingen. Preses og Eks Stor Sire Morten Buan fikk igjen ordet for å orientere om Den Gode Overmester, som nå inkluderer 80% av alle loger. Kull 6 er allerede startet opp i forberedelsene til høstens opptak.

Lørdagen startet med tidlig frokost og forhandlingene tok til ved at Dep Stor

Sire Anna Birgitte Bore presenterte Handlingsplan 2026-2030. Dette er jo en plan som legger føringer for alle loger og leire.

Hovedfokus er:

- Styrkelse og ekspansjon – rekruttering
- Ledelse i loge og leir
- En verdibærende orden. Ritualer, etikk og språk gjøres relevant i vår tid
- Budordene – våre utadrettede tiltak
- Synlighet i samfunnet
- Skape en inkluderende og raus kultur som styrker fellesskapet.

Langtidsplanen for 2026-2030 ble godkjent.

Budsjett og kontingenter ble så presentert og godkjent. Stor Skattmester Ann-Helen T. Pedersen presenterte saken.

Så var det tid for forslag til lovendringer. Her har lovnevnden anført tilslutning eller ikke tilslutning, og man stemmer over lovnevndens forslag i første hånd. De aller fleste



Storembedsmennene følger godt med



Fra høyre: Stor Sire Erling Stenholdt, Danmark; Stor Sire Boris Östman, Finland; Stor Sire Cecilia Wikström Bomann, Sverige; Stor Sire Steindor Gunlaugsson, Island.

innstillinger fra lovnevnden ble vedtatt med minst 2/3 flertall. Noen av de vedtatte lovendringene innebærer:

- Aldersgrensen for innvielse er satt til myndighetsalder – 18 år
- Finansnevnden fjernes som nevnd
- Stor Sire utnevner sine Distrikts Stor Sirer, de velges ikke.
- Nevd for anskaffelser kan tas bort.
- Særlovene i loge og leir skal godkjennes av Stor Sire og behandles i høyeste grad i loge og leir.
- Lavere minsteantall i Nevnd for omsorg og Nevd for utadrettet arbeid. Minst 3 medlemmer kreves i begge nevndene.

De øvrige forslagene vil framkomme av referatet som legges ut på portalen og på oppdateringer av lovverket.

Vedtatte endringer trer i kraft umiddelbart.

Søknad om etablering av Patriark-Matriark Militant i Norge.

Stor Sekretær Atle Wøllo presenterte det framlagte forslaget. Det var en høvisk og god debatt om innføring av denne sidestilte gren av Ordenen. Voteringen krevde simpelt flertall. Forslaget om etablering falt med 60% av avgitte stemmer.

Stiftelsen Norsk Luftambulans ved Erland Kroken takket alle for fabelaktig innsats i Landsaksjonen. 16 millioner kroner er nå sendt over til Stiftelsen for prosjektet CT-skanner i helikopter. Stor Sire Geir Småvik



Erland Kroken fra Stiftelsen Norsk Luftambulans og Stor Sire Geir Småvik.



Stor Sekretær Atle Wøllo presenterte søknad om Patriark/Matriark Militant.

berømmet samarbeidet med Stiftelsen og ikke minst enhetenes innsats for å nå målsettingen.

Så var det separate forhandlinger. For Odd Fellows var det forslag om endringer i antreksbestemmelsene. Dette ble nedstemt.

For Rebekka var det forslag om å tillate bukser, noe som ble nedstemt.

Lørdag aften var det gallamiddag, taler og underholdning som seg hør og bør på Storlogemøtet. En festsal til alles glede og fornøyelse. Det ble en meget trivelig start på taffelet, da 3 musikere entret scenen og framførte flott musikk. Julie Lillehaug Kaasa (vokal), Jonas Vemøy (trompet) og Lars Andreas Aspesæter (flygel og sang). En super trio ga en super start på måltidet.

Som sedvane var det taler ved taffelet og bror Stor Sire Geir Småvik holdt en tale full av takknemlighet og glede. Så fornøyd var han, at talen varte i 50 minutter.

Deretter var det den danske Stor Sire, Erling Stenholdt, sammen med Stor Sirer fra de øvrige nordiske landene, på talestolen for å takke for samarbeid og vennskap med bror Stor Sire.

Stor Sire elect (ny valgt Stor Sire) Anna Birgitte Bore holdt en inspirerende tale med takk for samarbeid og lojalitet i de siste 4 årene og



En god musikalsk opplevelse levert av denne trio.

berømmet br. Stor Sire for entusiasme og nytenking.

Søndag er det rituell avslutning med installasjon av nye valgte embedsmenn for Den Uavhengige Norsk Storloge av Odd Fellow. Men før det

ble DSS'er og øvrige utnevnte og valgte embedsmenn tildelt Storlogens Erkjentlighetsstegn.

Eks Stor Sire Morten Buan installerte str Anna Birgitte Bore i embedet som Stor Sire og understreket det alvor og

de muligheter som nå er gitt henne. Deretter overtok str Stor Sire ledelsen, takket av Eks Stor Sire Geir Småvik. Deretter ble de øvrige valgembedsmenn installert av Stor Sire. Det hele er et høytidelig og gripende rituale.

Så ble det 26. Storlogemøte lukket. Et imponerende Storlogemøte er avviklet. Alt gikk prikkfritt og var tydelig meget godt planlagt. Noen som sjelden får offisiell ros, er «sjau-ergjengen». De som i uker forbereder alt, som rigger logesalen, forhandlingssal og har kontroll på hver minste detalj. Vi var alle imponert. Dette er de usynlige hjelperne.

Stor Arkivar Knut Aslak Wickmann, Stor Intendant Rune Wennevold sammen med Kanselliets leder Helle Aandahl og medarbeider Tom-Erik Pettersen. Stor hyllest til disse arbeidsmaurene.



Fra forhandlingene og valg.



Påtroppende Stor Sire takker av avtroppende.

Storlogens nyvalgte kollegium. Foran v: Stor Skattmester Ann-Helèn T. Pedersen, Deputert Stor Sire Siri Døsen, Stor Sire Anna Birgitte Bore, Stor Sekretær Elfrid Moe Nielsen. Bak v: Stor Sekretær Anders Paulsen, Deputert Stor Sire Jon Erik Holm og Stor Skattmester Roar Solberg.

Den Europeiske Storloge samlet til møte i Stockholm

Av Eks Europeisk Stor Sire Morten Buan - foto: Morten Buan



Eks Europeisk Stor Stor Sire Morten Buan.

Hvert annet år er det Storlogemøte i den Europeiske Storloge, denne gang arrangert av den den Svenske Storloge med Stor Sire Cecilia Boman i spissen.

Deltagere fra Norge ved det Europeiske Storlogemøtet 2026

Det er et omfattende program der 350 søstre og brødre fra hele Europa samt gjester fra USA deltar. Første dag er det aktuelle foredrag og informasjon om situasjonen i de enkelte land i Europa. Denne gang var det i tillegg tre hovedtema på fredagens møte, utdanning, fordypning i Odd Fellow verdier og orientering om situasjonen i Ukraina.

Vi ser den samme utviklingen i de fleste land der en har utfordringer med god nok rekruttering og en nedgang i antall medlemmer. Da



Nyvalgt Europeisk Stor Sekretær Britt Eva Bjerkvik Haaland

er det ekstra motiverende å høre om utviklingen i Island der en øker medlemsantallet hvert år og nå har over 1% av landets befolkning som medlemmer. Fra Norge orienterte



Valgte og utnevnte Europeiske Storembedsmenn som presiderte ved det Europeiske Storlogemøtet.



De 12 resipienter fra Norge som fikk Visdommens Grad

eks Stor Sire Morten Buan og SDSS Per Arild Nesje og SDSS Britt Eva Håland om vår satsing på Den Gode Overmester, embedskollegieskiftet og våre utdanningsprogram.

Det ble gitt en grundig orientering om Odd Fellows hjelpeprogram til Ukraina som viser at våre bidrag kommer frem til de som virkelig trenger det. Det viser også et stort

behov for å bidra mer i den utfordrende situasjonen det er i Ukraina. Lørdag er det rituelt møte med tildeling av den Europeiske Storlogegraden - Visdommens Grad.

Fra Norge var det 12 som fikk graden av totalt 147 resipienter.

Senere på dagen er det formelle møtet med blant annet rapporter, lovsaker, regnskap og valg av embedsmenn. Her ble SDSS Britt Eva Håland valgt til ny Europeisk Stor Sekretær og Eks Stor Sire Björn

Boström fra Sverige ble valgt til ny Europeisk Stor Sire som nå overtar etter Eks Stor Sire Morten Buan som har hatt embedet i 4 år.

Deretter er en høytidelig installasjon av de nye embedsmenn med løfteavleggelse og tildeling av insignier. En høytidelig gallamiddag med taler og

god underholdning avsluttet dagen. Søndag er det en grundig instruksjon i bakgrunn og innhold i Visdommens grad gjennomført av SDSS Kjell-Henrik Hendrichs.

Et særdeles vellykket møte takket være en god plan og en dedikert gjennomføring fra den svenske Storloge.



Europeisk Stor Sire Morten Buan med den Svenske Stor Sire Cecilia Wickström Boman



Utnevnt Europeisk Stor Organist Kjell Henrik Hendrichs.



De nyvalgte Europeiske Storembedsmenn . Europeisk Stor Skattmester Michael Stein, Europeisk Deputert Stor Sire Anne Hannus, Europeisk Stor Sire Bjørn Boström , Europeisk Stor Sekretær Britt Eva Bjerkvik Haaland

Björn Boström valgt til Europeisk Stor Sire

Av Europeisk Stor Sire Björn Boström



Avtroppende Europeisk Stor Sire Morten Buan overleverer klubben og ledelsen til påtroppende Europeisk Stor Sire Björn Boström

Björn Boström 64 år, medlem av Odd Fellow logen nr. 32 Fraternitas i Helsingborg, Sverige. Jag är född och uppvuxen i Helsingborg, men har bott på olika platser i södra Skåne, för närvarande i Lund. Invigdes 1984, har varit bl.a. Ceremonimästare, Undermästare, Övermästare, Tjänstgörande Ex-Övermästare i logen, Klubbmästare och Förste Bevakande i Lägret nr 20 Sju Stjärnor samt Storstyr, Stormarskalk och Storsire i Den Svenska Storlogen. Är sedan den 6 juni 2026 Europeisk Storsire och efterträdde Morten Buan.

Civilt har jag arbetat inom sjöfarten i alla år, i flera olika rederier med försäljning och marknadsföring, samt som verkställande direktör, samt de senaste 17 åren som verkställande direktör i Ystad Hamn.

På fritiden är jag mycket upptagen med musik och spelar piano i egen orkester samt i ett storband. Jag är gift med Carina som är rebeckasyster. Vi har två söner, Fredrik och Philip varav Philip är Odd Fellow broder. Det finns tre barnbarn i familjen vilka vi försöker vara tillsammans med så mycket vi kan, gärna i vår sommarstuga som vi köpte i år efter att ha haft husbil sedan pandemin.

Att jag blev medlem i Odd Fellow var egentligen inte en planerad händelse, men när jag och min bästa vän (vår nuvarande storkaplan Roland Persson) blev tillfrågade 21 år unga visste jag att det här måste jag prova på! Orsaken var att jag i mitt musicerande, som 17 åring tillsammans med en grupp jag showade med, besökte en förening som verkade

trevlig, med högtidlig middag, lite speciella lokaler som gav lite mystik. Under tiden vi väntade på att börja vår show tittade jag runt i sällskapslokalerna och på en vägg med fotografier såg jag ett känt ansikte – min farfar! Jag hade bara sett honom på bild eftersom han gick bort innan jag fyllde ett år och jag har således inget minne av honom. Men mitt Odd Fellow-skap delar jag med honom och det känns rätt i mitt hjärta.

I min roll som Europeisk Storsire hoppas jag kunna fortsätta den bana broder Morten Buan slagit in på och arbeta för ett enat och starkt Odd Fellow Europa som tar oss långt in i framtiden. Till det behövs alla ni systrar och bröder i de olika jurisdiktionerna, för vilket jag har stort förtroende.



Intervju med nyvalgt Stor Sire

Av redaktor@oddfellow.no foto: Arne Glomdal



- *Først må vi gratulere med valget av ny Stor Sire for Odd Fellow Ordenen i Norge. Anna Birgitte Bore (55 år) ble valgt uten motkandidat på Storlogemøtet på Sundvollen.*

- *Anna Birgitte Bore – hva er dine tanker rundt valget?*

Jeg er ydmyk og svært takknemlig for den tilliten medlemmene har vist meg. Jeg går inn i embedet med store forventninger – både til meg selv og til resten av Storlogens kollegium. Jeg har et inderlig ønske om at vi skal forvalte denne embedsperioden på best mulig måte, og at vi sammen skal yte vårt aller beste. Målet må være å overlevere Ordenen sterkere enn da vi tiltrådte våre embeder.

- *Det å bli den første kvinnelige Stor Sire i Norge – er valget en konsekvens av likestillingstanker eller er det fordi Ordenen oppfatter deg som den beste av kandidater?*

Jeg forventer at Nominasjonsnevnden, som har arbeidet i nær fire år med å finne de beste kandidatene til Storlogens kollegium, har gjort sine vurderinger ut fra kompetanse, erfaring og evne til å lede Ordenen på en god måte – ikke ut fra kjønn.

Når det er sagt, er det mange søstre og brødre som har uttrykt at det er på høy tid med en kvinnelig Stor Sire etter 25 år med organisatorisk likestilling. Det er et synspunkt jeg deler.

- *Uten tvil er du skikket til embedet etter 4 år som Deputert Stor Sire og et aktivt ordensliv før dette. Du har sikkert tenkt mye på hva som skal være din kongstanke for denne Storlogeperioden – vil du dele den med oss?*

Mitt sterkeste ønske er at vi skal sikre en livskraftig Orden for fremtiden, slik at kommende generasjoner også kan få oppleve dette

fellesskapet og den personlige utviklingen Ordenen gir.

Det krever at vi forvalter vår arv og våre verdier på en god måte, samtidig som vi gjør dem relevante i møte med dagens samfunn. Vi må aktualisere verdiene våre og være villige til å fornye oss, uten å miste vårt særpreg.

Logen skal være et trygt og godt sted å være – et fellesskap der vi støtter hverandre og løfter hverandre frem. Odd Fellow Ordenen har enormt mye å tilby, men vi må bli tydeligere og mer synlige utad, slik at flere mennesker får muligheten til å oppdage hva et medlemskap kan bety.

- *Visjoner eller kongstanker skal være målsettinger som ligger høyt, men hva ønsker du skal være ditt fotavtrykk i historien om Odd Fellow Ordenen om 50 år?*

Jeg håper man kan se tilbake og si at Ordenen tok en tydeligere plass i det offentlige rom, at vi moderniserte språket, styrket ritualene og formidlet verdiene våre i takt med samfunnsutviklingen. Videre at Norsk Odd Fellow Akademi var viktig for nytenking og utvikling av Ordenen.

Jeg håper også at fellesskapstanken sto sentralt i denne perioden, og at medlemsutviklingen fikk et vendepunkt – at vi klarte å snu mange års medlemsnedgang til ny vekst.

- *Hva vil være det første du prioriterer på dagsorden til ditt nye kollegium?*

Det første blir å få organisasjonen på plass og utnevne dedikerte og samlende Distrikts Stor Sirer over hele landet.

Videre må vi legge en tydelig strategi for embedsperioden dersom vi skal lykkes med å nå målene i langtidsplanen. Jeg mener

de viktigste fokusområdene blir ekstern synlighet, styrking av fellesskapskulturen, modernisering av språket og fornyelse av enkelte ritualer.

Vi skal styrke den kulturelle og verdimessige forankringen i Ordenen. Odd Fellow skal være et sted som gir livet en rikere dimensjon – med sterke menneskelige relasjoner og fellesskap man kanskje ellers aldri ville opplevd.

- *Styrkelse og ekspansjon er en av de viktigste områdene – hvordan ser du for deg at Storlogen kan hjelpe de lokale logene med å finne en god formel for rekruttering?*

Suksess med rekruttering skapes først og fremst gjennom innsatsen i den enkelte loge. Skal vi invitere venner, kolleger og familie inn i Ordenen, må logene være preget av godt fellesskap og trivsel.

Det er nesten ingen grenser for hva enkeltmedlemmer kan bidra med dersom de har rett motivasjon og tar ansvar for rekruttering. Dette kan være avgjørende bidrag for å ha livskraftige loger. Det krever innsats å være fadder, men det er også svært givende.

Storlogen kan bidra med gode verktøy – både i form av materiell, invitasjonskonsepter for venneaftener og bruk av digitale medier.

Jeg opplever at det blåser en varm vind over Ordenen når det gjelder rekruttering, og jeg har tro på at 2026 kan bli året hvor vi igjen opplever positiv medlemsvekst.

- *Logene er autonome enheter, underlagt et rammeverk med lover og forskrifter. Men kulturene i de ulike logene, er ulike. Er det en styrke eller en utfordring?*

Det er i utgangspunktet en styrke. Selv om vi har felles rammer gjennom lover, forskrifter, etikette og

tradisjoner, formes kulturen i stor grad av medlemmene og ledelsen i den enkelte loge.

I et langstrakt land som Norge er det naturlig med kulturelle variasjoner, og det opplever vi tydelig når vi besøker loger rundt om i landet. Det fine er at vi, til tross for ulikhetene, alltid kjenner oss hjemme. Det vitner om styrken i vårt felles verdigrunnlag.

- *Organisasjonen i det valgte kollegiet bærer preg av en administrativ ledelse der sekretærfunksjoner og økonomi har en overvekt. I en verdibærende Orden, burde ikke ledelsen gjenspeile et større søkelys på verdier, etikk og rituelt arbeid? Og hvordan vil du sikre at dette har fokus i kollegiet?*

Det er en relevant observasjon. Samtidig er vi en Orden – ikke et kommersielt foretak. Det stiller andre krav til lederskap og samarbeid. Alt vi utretter, må utføres med hjerte og hånd og med våre verdier som rettesnor. Jeg håper vi blir et samlet kollegium som arbeider målrettet for å ivareta Ordenens verdigrunnlag gjennom oppgaver, representasjon og samarbeid.

- *Hva er Odd Fellow Ordenens rolle i dagens og morgendagens samfunn?*

Odd Fellow Ordenen skal være en livskraftig arena for mennesker som ønsker refleksjon rundt etiske spørsmål og som søker et trygt og meningsfullt fellesskap.

Vi lever i en tid preget av uro og usikkerhet. Nettopp derfor mener jeg Ordenen gjerne er mer aktuell enn noen gang. Mennesker trenger fellesskap, trygghet og håp i en kaotisk verden.

- *Og hvordan kan vi få det budskapet fram i offentligheten?*

Ordenen må bli mer synlig i samfunnet generelt, både medlemmene og ledelsen må formidle hva Ordenen står for. Det forutsetter at våre medlemmer kjenner seg trygge nok til å være åpne om sitt medlemskap og til å ta plass i det offentlige rom. Jeg tror dessverre at mange i dag sjelden snakker om sitt forhold til Ordenen overfor utenforstående. Skal vi bli mer synlige, må vi bli flinkere til å fortelle hvem vi er, hva vi står for, og hvilken betydning Ordenen har – både for den enkelte og for samfunnet. Samtidig har Ordenens ledelse et særlig ansvar for å gripe de anledningene som byr seg til å presentere Ordenen og løfte fram vårt verdigrunnlag i offentligheten.

- *Å si at vi er verdibærende, er det bare for oss som er medlemmer?*

Alle mennesker er verdibærere, men med ulike verdier og fokus. Som Orden har vi besluttet et felles sett av gode verdier som vi formidler gjennom våre ritualer og møter for at medlemmene skal prøve å levendegjøre disse verdiene i sitt daglige virke.

Derfor holder det ikke at vi omtaler oss selv som en verdibærende Orden dersom budskapet bare er kjent for oss som allerede er medlemmer. Vi må bli tydeligere på å formidle hvilke verdier vi bygger på, og hva Ordenen faktisk står for. Først når vi klarer å synliggjøre dette utad, kan andre ta stilling til om et medlemskap i en verdibærende Orden er noe for dem.

- *Kan 18 300 medlemmer endre noe som helst i samfunnet om vi ikke tar en plass i det offentlige ordskifte?*

Jeg mener våre 18 300 medlemmer allerede gjør en forskjell – ikke gjennom offentlig debatt, men gjennom måten de lever og handler

i hverdagen og bidrar til sosiale formål både lokalt og nasjonalt.

- *Storlogemøtet har jo besluttet at embedet som Stor Sire er en deltidsstilling. Hvor mye tid vil du kunne disponere fra kontoret i Stortingsgaten?*

Jeg ser frem til å være mer til stede på kontoret i Stortingsgata, hvor mye av Ordenens daglige aktivitet naturlig utgår fra og hvor kanseliet er samlet. Samtidig anser jeg hele Norge som min arbeidsplass, og jeg ønsker å disponere tiden på en hensiktsmessig måte slik at jeg også kan ivareta øvrige oppgaver, være til stede ute i organisasjonen og fylle representasjonsrollen

- *En synlig del av embedet som Stor Sire er å representere blant landets loger og leire. Hvor viktig synes du dette er for legitimiteten til Stor Sire, ute blant det enkelt medlem?*

Det er en viktig embedsplikt og jeg opplever at medlemmene setter stor pris på besøk fra Storlogen. Slike møter gir alltid verdifulle inntrykk og læring begge veier. Jeg ser derfor frem til å kunne representere i større grad enn jeg hadde anledning til som Deputert Stor Sire ved siden av full jobb.

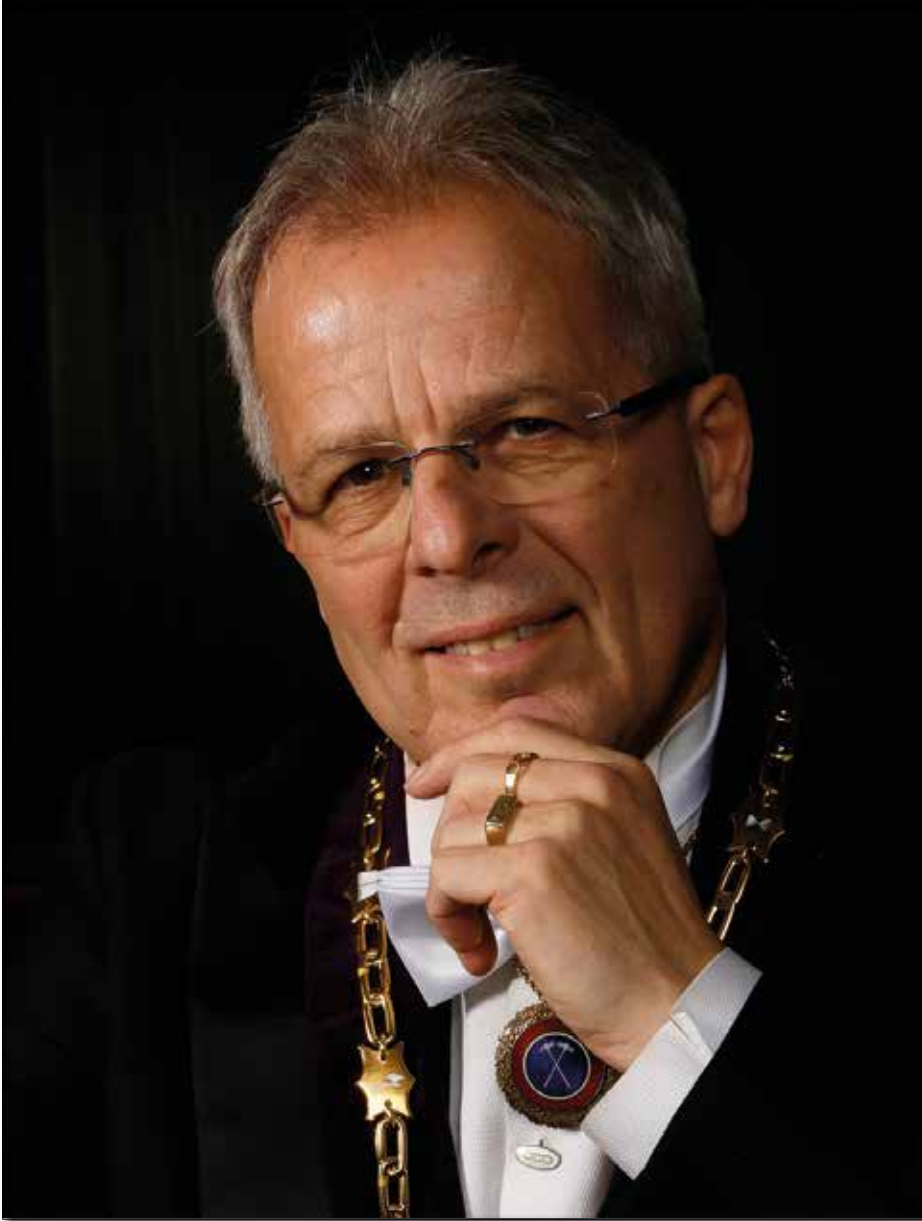
- *Til slutt – på en skala fra 1-10, hvor mye gleder du deg til å ta fatt på oppgavene?*

Jeg gleder meg stort og er svært motivert – samtidig kjenner jeg også på et visst alvor og respekt for et krevende embede. Derfor lander jeg på en solid 9'er.

De Tre Kjedeledd takker for samtalen og ønsker Anna Birgitte Bore lykke til i sitt nye embede. Forventningene er høye, men vi er trygge på at vår nye Stor Sire vil levere.

Til mine brødre og søstre i Ordenen

Av Eks Stor Sire Geir Småvik - foto: Arne Glomdal



Når jeg nå avslutter fire år i embetet som Stor Sire, er jeg fremfor alt fylt av takknemlighet. For meg har disse årene vært en ære og en glede. Mange forbinder kanskje Stor Sire med Stortingsgaten, men jeg har nok ikke rekorden i oppmøte der. Jeg har som øverste leder bevisst søkt å kjenne pulsen der Ordenen lever, formes og bæres – i logene og i leiren – og våger å tro at jeg på dette området er godt oppe på «pallen».

Jeg har på mine reiser rundt i landet fått dele mange meningsfulle møter, ansikt til ansikt – i logesalen og på ettermøtene. Det er nettopp ute i logene at Ordenen trer tydeligst frem, i det trofaste daglige arbeidet der, hvor våre idealer omformes til handling.

Idet jeg vender blikket mot tiden som ligger foran oss, vil jeg gi vår nye søster Stor Sire en hjertelig og varm velkomst. Det er en milepæl

og en glede at en Rebekka-søster nå trer inn i dette embetet. Det er mer enn en personlig tillitserklæring; det er et tydelig tegn på at Ordenen vil videre. Min bønn til dere alle er at hun ikke bare blir ønsket velkommen i ord, men får kjenne det i praksis – gjennom støtte, åpenhet og vilje til å dele ansvar. Da gir vi henne de beste vilkår, og vi fører Ordenen videre sammen.

I Ordenen sier vi ofte «vær oss velkommen». Det taler i to retninger: Den som sier det, forplikter seg til å åpne sitt rom og sitt hjerte; mens den som tar imot, forplikter seg til å tre inn med respekt og vilje til å bidra. For meg har det betydd mye å møte søstre og brødre lyttende og ydmykt – ikke som den som eier, men som en gjest som får «låne dere» en stund. Jeg har forsøkt å bringe med meg optimisme og inspirasjon til alle dere som hver dag bærer Ordenens arbeid videre. Jeg er sikker på at søster Stor Sire vil bringe disse verdiene videre.

«Å gjøre seg velkommen» gjelder ikke bare i forholdet mellom vertskap og gjest, men også der hvor definisjonsmakten ligger – hos lederne og i de organer som forvalter rammene og vårt arbeid. Disse, har et særlig ansvar for å gjøre det med ydmykhet. Definisjonsmakt krever evnen til å vise tillit, dialog og åpenhet. Da oppstår forståelse, læring og ettertanke. Uten åpenhet mister vi evnen til å se sammenhenger, vokse – og finne ro i beslutninger som tas.

Selv om oppgaven nå gis videre til andre, bærer jeg med meg dyp takknemlighet. Jeg har fått tjene, jeg har fått lære, og jeg har møtt brødre og søstre som har vist tillit, varme og omtanke. Om det er én setning jeg

ønsker skal stå igjen etter min tid, er det denne: **La oss etterleve den gylne leveregel – møte hverandre med raushet, åpenhet og ærlighet, slik vi selv ønsker å bli møtt.**

Raushetens gode frø er sådd i ordenen, jeg registrerer at det spirer og gror, la oss i fellesskap gi det så god grobunn som mulig. Med dette takker jeg for tiden vi har hatt sammen, og legger embetet i nye

hender – med tillit, med glede og med et varmt «vær oss velkommen» til vår nye søster Stor Sire. Må hun få erfare at disse ordene bærer, i seremoniene og i måten vi møter henne og hverandre på i årene som kommer.

DE TRE KJEDELEDD



Har du et produkt en tjeneste du vil annonsere?



Ta kontakt med oss, vi kan hjelpe deg med design eller tilrettelegge annonsen til våre moduler

Kontaktpersoner, priser og formater på side 47

TRENGER DU NY LIVKJOLE

ELLER NYTT LOGEANTREKK?



Jakke, benklær og sort vest
kun kr 3.490,-
(+ porto og oppkravsgebyr)

Jakke, benklær og sort vest.
Skjorte, hvit sløyfe og bukseseler.
kun kr 4.740,-
(+ porto og oppkravsgebyr)



Bestill på www.livkjole.no

Gjennom en av Europas ledende produsenter av livkjoler tilbyr vi et kvalitetsprodukt basert på beste tilgjengelige materialer i 50 % ull og 50 % polyester.

Vi leverer i str.:
46, 48, 50, 52, 54, 56 og 58.
Kort leveringstid.

Full bytte- og returrett.
Omgående levering fra vårt lager på Hamar.

Bestill på www.livkjole.no
24 timers ordretelefon:
62 52 86 66

E-post: post@livkjole.no

Post:
Livkjole.no, postboks 6, 2301 Hamar

LIVKJOLE.NO

KVALITET TIL PRISBEVISSTE KUNDER

Livkjole.no drives og eies av TLC. © 2008-2025.
TLC All rights reserved. TLC Postboks 6, 2301 HAMAR

Ti nye søstre på én kveld – hva i all verden skjedde i Vaar?

Av Eks OM Linn Jahroux, Rebekkaloge nr. 3 Vaar (Stavanger)

■ Det er enkelte ting man som logesøster nesten tar for gitt. At borddekkingen alltid er gjennomført flott. At noen alltid husker melodien til allsangen. Og at en innvielse gjerne omfatter én, kanskje to eller tre resipiender – i heldige tilfeller fire. Derfor var det nok flere enn oss som sperret opp øynene da Rebekkaloge nr. 3 Vaar i Stavanger nylig innviet hele ti nye søstre samtidig.

Ti

Og det skulle opprinnelig være 11. Det er et tall som får selv erfarne søstre til å klype seg i armen. Vi kjenner i alle fall ikke til at noe lignende har skjedd i nyere tid i en Rebekkaloge. Når aftenen er over teller Rebekkaloge nr.3 Vaar 117 medlemmer. Samtidig vet vi at mange loger opplever det motsatte: synkende medlemstall og spørsmål om hvordan man skal skape ny interesse for Ordenen. Derfor har vi fått spørsmålet flere ganger etter innvielsen:

«Hva i all verden gjorde dere?»

Det korte svaret er: Vi kan ikke peke på én utslagsgivende faktor. Det litt lengre svaret er at det trolig handler om flere ulike tiltak som over tid har begynt å virke sammen.

Mange tiltak over tid

Vår Overmester, Charlotte Eide Kildedal, fremhever at det har vært arbeidet mye med trivsel, trygghet og inkludering – både blant søstrene og i embedskollegiet.

– Vi opplever nå en tydelig og positiv utvikling i logen, med god vekst og økt engasjement. Dette er et resultat av målrettet arbeid over tid, med fokus på fellesskap, inkludering og

et samlet embedskollegium – og ikke minst god ivaretagelse av nye søstre, forteller hun.

Det er arbeidet aktivt med tydelig informasjon og kommunikasjon gjennom blant annet SPOND, deling av protokoller og innhold på logens Facebook-side.

Erfaringen er at god informasjon ikke bare handler om å informere, men om å skape trygghet, tilhørighet og legge til rette for aktiv deltakelse i fellesskapet.

Vennaften – «viral» invitasjon og oppgradert gjennomføring

En viktig del av arbeidet har også vært Vennaften. I invitasjonen er både innhold, språk og det visuelle uttrykket blitt utviklet og bearbeidet over tid. I år ble invitasjonen for første gang delt av søstrene på Facebook – og den fikk en oppmerksomhet vi ikke hadde ventet. Hele 25 gjester dukket til slutt opp!

Men kanskje enda viktigere enn selve invitasjonen er gjennomføringen. Her har vi etter modell fra Rebekkaloge nr. 12 Elisabeth «snudd» på gjennomføringen og latt gjestene få starte møtet sammen med søstrene, for så å oppleve Vennaftenens rituale. Et lite «bonusforedrag» om logesalens



symbolske og rituelle utforming, forsterket nok ytterligere opplevelsen og forståelsen av hva Odd Fellow Ordenen står for. Våre gjester ble deretter ført ned i salongen mens logen gjennomførte et kort logemøte. Denne «omvendte gjennomføringen» fyller gjestene med inntrykk, tanker – og gjerne noen spørsmål. Og det viser seg at praten går lett mellom mennesker som har noe spennende å snakke om!

Vi spurte også de nye søstrene om hva som fikk dem til å søke seg til Ordenen.

Svarene var interessante – og kanskje ikke så overraskende.



10 nye søstre i Rebekkaloge nr. 3 Vaar

Det ble nevnt ønsket om egentid i en travel hverdag, det å være del av noe med mening og dybde, samt ritualer som skapte nysgjerrighet. Venneaftenen ga en opplevelse av ro i logesalen og en atmosfære som var annerledes enn det man møter ellers i hverdagen. Fellesskapet mellom søstrene gjorde også inntrykk.

Kanskje sier det også noe om tiden vi lever i. Vi omgir oss med stadig mer støy, mer tempo og flere arenaer der vi forventes å prestere. Da kan et sted med rom for refleksjon, fellesskap og ettertanke oppleves som noe verdifullt.

Hvem blir faddere?

Men i sentrum står faktisk også fadderne! Disse utgjøres av engasjerte

søstre på ulike steder i sin logevandring, hvorav mange har et embede. Det er liten tvil om at deres entusiasme har vært synlig for slekt, venner og kolleger.

Det mest oppsiktsvekkende er nok at enkelte selv ikke har rukket å få alle gradene og følgelig har det måtte oppnevnes settefaddere. Det forteller noe viktig: Medlemmer som selv er ganske nye, trives så godt at de ønsker å invitere andre inn. Det er kanskje et av de beste tegnene på et levende fellesskap!

Et stort ansvar!

Og dette leder oss til også å nevne den virkelig store oppgaven – som begynner først nå. For det å innvie ti

nye søstre handler ikke bare om glede – det handler også om et stort ansvar! Ti nye ressurssterke søstre skal tas imot, følges opp og finne sin plass i fellesskapet. De skal utvikles gjennom grader, få muligheter til å bruke sine evner og etter hvert utfordres gjennom oppgaver, nevnder og embeder. Med flere «kull» av yngre søstre på sin vandring gjennom gradene, er dette definitivt et stort løft for logen!

Dette opptar både søstre, embedsskollegium og Nevnd for Styrkelse og Ekspansjon.

– Når det gjelder veien videre, blir det viktig å forankre og videreføre det gode arbeidet som er gjort, slik



Linn Jahroux

10. februar · 🌐

...

INVITASJON TIL VENNEAFTEN i Rebekkaloge nr. 3 Vaar
torsdag 5. mars kl: 19.00, Odd Fellow Ordenens hus, Stavanger.

Min Rebekkaloge er et sted utenfor hverdagen for ro, etisk refleksjon og personlig vekst. Den er et sted jeg treffer masse flotte damer i alle aldre, der vennskap oppstår og nettverket utvides, og der jeg får masse positiv energi tilbake!

Nå inviterer vi til Venneaften, hvor gjester får oppleve litt av det som gjør det så givende å være medlem i en Rebekkaloge!

Vi åpner logesalen og forteller om Odd Fellow Ordenen og de verdiene den er tuftet på - Vennskap, Kjærlighet og Sannhet.

Det hele blir ledsaget av vakker musikk og du vil oppleve den helt spesielle atmosfæren som er i en Rebekkaloge.

Etter møtet i logesalen går vi ned i salongen for å innta et enkelt måltid med mulighet til å nyte et glass vin. Det blir også servert kaffe og kaker i en avslappet, sosial og god stemning! Gi oss beskjed om du har noen intoleranser. Det er ingen kleskode for gjester, men pent daglig antrekk fungerer bra!

Gi meg beskjed om du vil være med før mandag 2. mars, så melder jeg oss på. Og, du må gjerne ta med en venninne!

Varmt velkommen! Se færrer

Sammen er
fantastisk!



at det ikke stopper opp, men utvikler seg videre, sier Overmester Charlotte Eide Kildedal. Hun forteller også at egne fadderkurs diskuteres som tiltak videre.

Sterk oppadgående trend påvirker møteprogrammet

Og om ikke det var nok: Allerede nå står åtte nye søkere klare til høstens

innvielse. I tillegg forteller flere søstre – også blant de nyinnviede – at de har venninner som også er interesserte. Det er jo et hyggelig «problem» å ha! Faktisk er det så hyggelig at vår loge ikke planlegger med Innvielse av nye søstre i vårhalvåret 2027.

Kanskje er det nettopp det vi sitter igjen med som den viktigste erfarin-

gen: Det finnes neppe én hemmelig oppskrift på vekst. Men når mennesket trives, føler seg sett og opplever et GIVENDE fellesskap, begynner noe å bevege seg.

Og noen ganger – ganske uventet – kan det til og med bli ti nye søstre på én kveld!

Erfaringer og tanker etter ett år i Odd Fellow

Tale holdt ved Odd Fellow loge nr. 33 Sølvets jule-møte 9. desember 2025

av Innlegg Geir Ståle Eidissen

For noen uker siden fikk jeg Det Gode Vennskaps grad, og i den forbindelse holdt jeg et innlegg på ettermøtet der jeg delte mine erfaringer og tanker etter ett år i Odd Fellow.

Vi var ca 30 i salongen da, og jeg var ganske nervøs fordi det er sjelden jeg snakker i en forsamling på mer enn én. Men, det viste seg at det gikk helt fint, fordi: vi var ikke en forsamling på 30 da, og vi er ikke en forsamling på 80-90 i dag, vi er en forsamling på én, vi er en forsamling av Odd Fellows.

Vi har alle her én ting til felles; på et eller annet tidspunkt har hver og en av oss ikke vært medlem av Odd Fellow, og mange har sikkert i fasen før medlemskapet gjort seg en oppfatning av hva det kunne gå ut på. Selv var jeg under modning i 20-25 år før jeg tok til vett. I løpet av disse årene brukte jeg mye tid på å fantasere frem grunner til å ikke bli med, fantasier løselig basert på omtaler og fordommer hentet fra mystikk og media, men i all hovedsak var det fantasi og i svært liten grad fordommer, men kanskje litt frykt.

Jeg forestilte meg alt fra: Et okkult broderskap med mystiske ritualer og påkalling av mørke krefter, Gutteklubben Grei til felles berikelse, til Kaffeklubben Gamle venner.

Jeg holdt avstand til det okkulte fordi jeg blir så sur i magen av rhesus minus, jeg holdt avstand til Gutteklubben fordi jeg ikke føler meg hjemme

i et konkurransepreget miljø, og jeg holdt avstand til Kaffeklubben fordi jeg har erfart hvor vanskelig det kan være å komme som ny inn i et etablert sosialt miljø.

Når jeg nå står som medlem og har opplevd det hele fra innsiden ser jeg at ja, vi har ritualer, men de er ment for å hente fram det gode i oss, vi har felles berikelse, men det er en felles indre berikelse, og vi har det sosiale, ikke som en lukket klikk, men et samhold mellom brødre, et fellesskap basert på åpenhet og inkludering.

Fra første stund har jeg følt meg velkommen og akseptert. Jeg har blitt møtt av vennskap, kjærlighet og sannhet, men i motsatt rekkefølge: Sannhet – jeg har blitt tatt i mot av en orden, en loge og brødre som er tro mot seg selv, det er ingen påtattethet eller skjult agenda.

Kjærlighet – jeg har blitt møtt med brødrenes ubetingede kjærlighet, akseptert som medmenneske og bror og inkludert uten å måtte bevise noe eller vise meg verdig.

Vennskap – Jeg har fått mulighet til å etablere vennskap med likesinnede basert på felles verdier og felles inspirasjon.

Summen av dette er at jeg har fått et sted der jeg kan være trygg, trygg til å være meg selv og trygg til å gjøre det jeg kan. Jeg får tro uten å måtte tilbe, jeg får styrke uten å måtte kjempe og jeg får kunnskap uten å måtte pugge.



Geir Ståle Eidissen

Det er en likeverdighet i logen som kom overraskende på meg. Hierarkiet i logen er formelt, men i praksis er det en god dynamikk mellom alle brødrene, der likeverdigheten står sterkt.

Vi har sikkert alle hørt utsagnet: “Tenk ikke på hva logen kan gjøre for deg, men hva du kan gjøre for logen.”

Mellom likeverdige er det ikke snakk om å ta og gi, det er egentlig bare snakk om å gi, og på denne

korte tiden har jeg erfart at den lille delen av min tid og de få ressursene jeg har gitt har jeg fått mangfoldig tilbake, gjennom menneskemøter og inspirasjon.

Jeg endte opp med å omskrive dette til: “Tenk på at det du gir til logen gir logen tilbake til deg.”

Men, logen er ikke bare menneskene, det er også det rituelle og seremonielle.

Jeg har fundert en del på dette: På vei inn i logesalen trer jeg ut av hverdagen, men hva er det egentlig jeg trer inn i?

Det første møtet med logesalen, innvielsen, er en helt spesiell opplevelse, det å bli ført inn i og bli vist noe som nærmest virker å være en annen verden.

Det er også noe vi alle her har felles, vi har alle hatt vårt første møte med logen på den samme måten, en opplevelse vi også deler med alle som noen sinne har blitt innviet i Ordenen gjennom flere hundre år. På den måten er vi alle en del av en større felles bevissthet.

Så, det jeg har i tankene når jeg på vei inn i logesalen trer ut av hverdagen, er at det jeg trer inn er i en sammensmeltning av alle steder og alle tider der mennesker har blitt innviet til ordenen, inne i salen er jeg utenfor tiden og på alle steder samtidig. Ved å slippe taket i hverdagen kan jeg være helt til stede for seremonier, ritualer og arbeid med min fulle oppmerksomhet.

Når jeg så trer ut av salen er hverdagen der som før, jeg har ikke mistet noe eller gått glipp av noe, men kommer styrket ut og klar til å være en Odd Fellow.

Og, hva er nå det? En Odd Fellow kjennetegnes av verdiene han eller hun bærer på.

Jeg opplever ikke verdigrunnlaget i Odd Fellow som unikt, verdiene er jo basert på gamle tanker fra gamle tenkere i gamle samfunn, overlevert gjennom generasjonene over hundrevis og tusenvis av år.

Verdiene er universelle og tidløse, de tilhører ikke et spesielt samfunn eller livssyn, men er verdier som de fleste mennesker kjenner seg igjen i og kan føle seg komfortable med.

Det jeg derimot opplever som unikt er at verdiene faktisk praktiseres, det er ikke bare tomme ord i rituelle tekster.

Jeg vil gi ett bilde og ett konkret eksempel på dette.

Jeg tenker at verdiene mine er noe som jeg bærer med meg i et eget rom i hjertet. Men dette rommet fungerer som en bod, det man setter inn der må hentes fram jevnlig, ellers vil det støve ned og havne bak andre ting. På hvert eneste møte, uten unntak, blir vi gitt en påminnelse om verdiene i Odd Fellow, vi blir påminnet om å tenke gjennom det vi gjør og bli flinkere til å leve ut verdiene i hverdagen.

Når jeg tar til meg denne påminnelsen er det som om jeg rydder og tørker støv i verdirommet slik at verdiene står klare og tilgjengelige. Hverdagen er full av situasjoner der det er lett å ikke reagere med en verdi, man skal jo ikke mer enn en kjøretur gjennom byen for å føle seg omgitt av idioter og reagere med å tute, kjeft og smelle.

Men, nå er det jo sånn at det er de færreste mennesker som faktisk er idioter eller ondsinnede, de aller fleste er vanlige mennesker som i øyeblikket er ubetenksomme, ukonsentrerte, lite gjennomtenkt eller bare har uflaks, og utilsiktet skaper en situasjon som kan føles truende, selv om det ikke har noe med meg å gjøre i det hele tatt.

Den økte bevisstheten jeg har fått gjennom påminnelsene har gjort at jeg har jobbet med å bli oppmerksom i møte med slike situasjoner, slik at når jeg griper inn i meg selv for å finne en reaksjon så er det en ren verdi jeg får tak i, og ikke noe gammelt skrot.

Jeg har jobbet med å utvikle og styrke evnen til å gi rom, det vil si å la ting passere, evnen til å vise

tålmodighet, det vil si å gi ting tid til å passere, evnen til å vise forståelse og evnen til å veilede, det vil si egen og andres læring.

Når jeg klarer å etterleve dette opplever jeg at når situasjonen er over så er jeg ferdig med den, i stedet for å tute, kjeft og smelle og gå og irritere meg over det resten av dagen.

Hva er det jeg vil med dette?

Jo, neste gang er det kanskje min tur til å være ubetenksom, ukonsentrert, lite gjennomtenkt eller ha uflaks. Da vil jeg at andre skal reagere slik jeg gjorde, med rom og tålmodighet. Jeg vil at andre skal være mot meg som jeg var mot dem, og da er vi jo ved kjernen:

“Vær mot andre som du vil at andre skal være mot deg.”

Det vil jeg oppsummere i: “Vær tilstede”.

Og så vil jeg legge til: “Vær mot deg selv som du vil at du skal være mot andre”.

Når du er tilstede i deg selv er det lettere å være tilstede for andre uten å føle at du ofrer deg.

Når du er tilstede i deg selv kan du lettere tillate at andre er tilstede for deg uten at du føler deg som en byrde.

Dette er tanker som har fått utvikle seg og berike meg gjennom dette året, et år som har ført meg fra fantasi til fakta, fra fordom til forståelse, og fra frykt til frihet.

For meg har Odd Fellow blitt et sted der jeg kan finne ro, en kort men meningsfull flukt fra hverdagen, og et sted der jeg kan finne inspirasjon.

Min oppsummering av Odd Fellow i en setning har blitt: “Odd Fellow er et sted som gjør det lettere å være menneske.”

Jeg lar det være siste ord, og vil gi en ektefølt takk til hver og en av dere for mottakelsen, for samholdet og for tilstedeværelsen.

Åpning av Odd Fellow Ordenens Nasjonale Museum og Bibliotek i Odd Fellow gården i Oslo den 2. juni 2026

Av Stor Arkivar Knut Aslak Wickmann
Fotograf Jan Arne Flattun, museumsbestyrer



Ordenens Nasjonale Museum og Bibliotek ble offisielt innviet 6. desember 2002 med OM klubben fra 1898, og etter 24 år ble museet og biblioteket igjen høytidelig åpnet av Stor Sire Geir Småvik i nye lokaler etter renoveringen, og igjen med OM

klubben som den daværende danske Stor Sire Petrus Beyer benyttet ved installasjonen av Odd Fellow loge Noreg den 26. april 1898 i Stavan-ger. Ordenens Bibliotek ble offisielt startet av leir nr. 1 Norge i 1924.

Til stede var representanter fra Storlogen, Oslo logene, VOFOM, Museumsrådet, Odd Fellow Gården Oslo AS og ikke minst Adelheid og Fredrik Lorcks Stiftelse v/leder Morten Søråa som donerte glass-skapene i Scala – en generøs gave til museet og gården.



Venneforeningen VOFOM spanderte marsipankake og alkoholfri musserende vin.



Mer informasjon om Museet og Biblioteket finner du på Ordenens hjemmeside.



Stor Sire og representanter fra Lorecks Stiftelse.



Stor Sire åpnet museet, og i sin tale støttet han Stor Arkivars drøm om eget musumsrom og med universell utforming av lokalene. Stor Sire uttrykte også hvor viktig det er å ta vare på vår historie for fremtiden.



Stor Arkivar Knut Aslak Wickmann takket de fremmøtte og fremførte en drøm om at Ordenens museum en dag får nye lokaler som da må fremstå universelt utformet.

Stor Sire Geir Småvik takket (f.v) Jan Arne Flattun og Stor Arkivar Knut Aslak Wickmann for jobben de har utført med oppbyggingen av museet og biblioteket.



Artefakter fra Norge, Danmark, USA, Patriarch Militant samt Manchester Unity.



Vafler, kaffe og et lite pusterom

av **DSS Lars Erik Hermansen, styreleder Odd Fellow SIRIUS ØST**

Ved Stråleavdelingen på Sykehuset Innlandet, Gjøvik, starter dagen ofte med noe helt annet enn sprøyter, apparater og prøvesvar: lukten av nystekte vafler med syltetøy, nytraktet kaffe og et vennlig «god morgen». Midt i en hverdag preget av alvor og uro har det vokst fram et lite pusterom der frivillige gjør det de kan for å gjøre dagen litt lettere for pasienter og pårørende.

Odd Fellow SIRIUS-Øst har gitt denne velkomsten ved Stråleterapien siden oppstarten i 2002. Hver virkedag gjennom hele året stiller Odd Fellow medlemmer opp for å steke vafler, koke kaffe og ta imot dem som kommer til behandling, eller følger en av sine nærmeste.

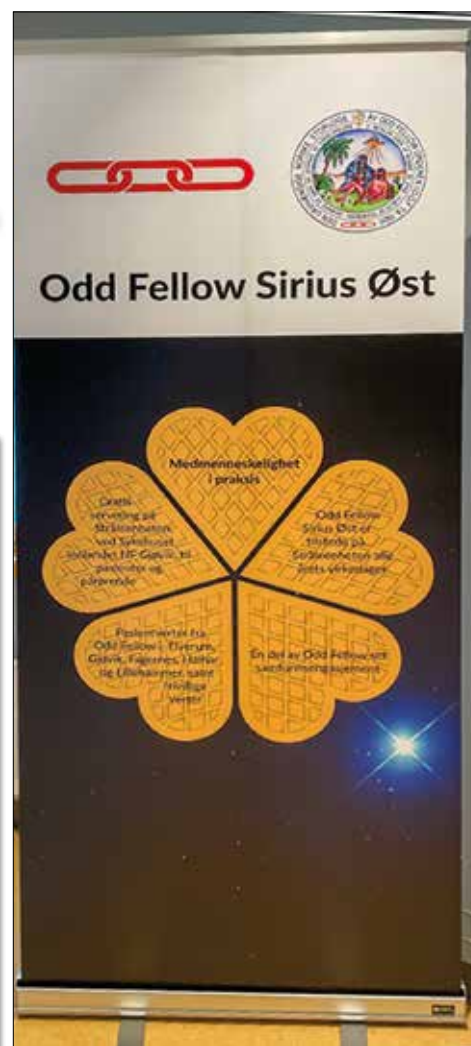
Det kan høres enkelt ut, og nettopp derfor virker det. For pasienter som møter opp med uro og spenning i kroppen, kan noen rolige minutter ved et bord gjøre en stor forskjell. Et smil, et vennlig ord og en kopp kaffe



gir ikke bare noe å varme hendene på, men også en følelse av å bli sett, i en krevende situasjon.

Også for pårørende betyr dette mye. Venting og bekymring tar på, og da kan et lite avbrekk, en prat og et sted å sette seg ned gi rom for å puste litt friere. I en sykehushverdag som ellers styres av klokkeslett, undersøkelser og behandling, får vi høre at dette tilbudet kjennes hverdagslig og trygt. Bak dette tilbudet står en stor frivillig innsats. Rundt 250 virkedager i året stiller to personer på hver vakt, som betyr at om lag 500 frivillige Odd Fellow medlemmer i Innlandet møter i løpet av et år. Disse er rekruttert fra loger i Fagernes i vest, til Lillehammer i nord og Elverum i øst, i tillegg til Hamar og Gjøvik. Noen reiser langt for å komme fram i tide, og alle legger ned både tid, krefter og reiseutgifter for at tilbudet skal bestå.

Avgjørende for driften har også vært at Odd Fellow-medlemmene, via



sine loger, har finansiert tilbudet ved å dekke utgifter til råvarer og utstyr. Derfor betyr det mye at det nå også har kommet hjelp utenfra: Orkla i Elverum, har bidratt med gratis syltetøy - rundt 250 kilo i året, og også flytende stekefett fra Toro. Slike gaver er med på å sikre at tilbudet kan videreføres på en god og stabil måte. Vi arbeider nå for å få til en avtale som gir oss noe rabatt på vaffelrøre.

SIRIUS-Øst er et godt eksempel på hva Odd Fellow Ordenens verdier kan bety i praksis. Her blir vennskap, nestekjærlighet og medmenneskelighet omsatt til handling – ikke i store ord, men i små, varme møter mellom mennesker. Når duften av vafler sprer seg i sykehuskorridoren på Gjøvik, er det også duften av omsorg. Det er kanskje ikke så stort på papiret, men for den som sitter ved bordet med en kopp kaffe og en vaffel, kan det være akkurat nok til å klare dagen.

Ord som tenner lys – dikt i teneste for Ordenens ideal

av Arvid Evanger, Eks OM

Odd Fellow Ordenen har gjennom meir enn hundre år vore ein berebjeleke for menneske som søker fellesskap, moralsk forankring og eit liv i teneste for andre. Våre grunnprinsipp – Vennskap, Kjærlighet og Sannhet – er ikkje berre vakre ord, men levde ideal som formar både tanke og gjerning.

Det er i dette rommet, mellom det høgtidelege og det djupt menneskelege, at dikta mine har fått sitt utspring. Dei er skrivne gjennom mange år, i stille stunder, i møte med brør og systrer, og i refleksjon over livet slik det faktisk er: sårbart, krevjande, rikt og fullt av nåde.

Eit arbeid som har vakse fram i stilla

Dikta er ikkje skapt for å vere store litterære verk. Dei er små lys, tenkt for å gi ro, ettertanke og gjenkjenning. Mange av dei tek opp tema som ligg oss nær: ansvar, omsorg, fellesskap, sorg, håp og det stille motet som ber mennesket vidare når dagen er tung.

Nokre av tekstane har funne sin plass i logesamanheng – ved innvielser, minnestunder og andre høgtidlege anledningar. Andre er skrivne i kvardagens ro, der tanken får vandre og språket får falle til ro.

Eg signerer alle dikta med uttrykket «**stille men sterk**», saman med løvetanna. For meg er dette eit symbol på det same som Ordenen lærer oss: styrke utan støy, verdigheit utan krav om å stå fremst, og eit liv som søker det gode – også når ingen ser det.

Kvifor nynorsk?

Eg skriv på nynorsk fordi språket ber ei klang og ei rytme som ligg nært hjartet mitt. Det har ei mjukare rørsle, eit varmare uttrykk og ein naturleg



verdigheit som kler både ettertanke og stillheit.

For meg er nynorsk eit språk som ikkje treng å heve røysta for å vere tydeleg. Det er eit språk som liknar mykje på det vi møter i logesalen: roleg, klart og djupt forankra i det menneskelege.

Våre tanker og gjerninger – eit felles fundament

I samband med omtalen legg eg ved eit bilete av *Våre tanker og gjerninger*. Dette er ikkje berre eit symbolsk tillegg, men eit uttrykk for samanhengen mellom Ordens ideal og dikta mine.

Ordenens formål, Den Gyldne Levregel og dei fire budorda – å besøke dei sjuke, hjelpe dei trengande, oppdra dei foreldreause og gravlegge dei døde – er ikkje historiske formuleringar. Dei er levande rettesnorar som minner oss om kva det vil seie å vere eit medmenneske.

Dikta mine er eit forsøk på å gi desse verdiane eit språk som kan brukast både i logesalen og i kvardagen.

Eit bilete og ei livsreise

Det er òg lagt ved eit bilete av meg i regalie som Eks OM. Dette er ikkje meint som ei framheving av embetet, men som ei markering av samanhengen mellom ordenslivet og dikta. For meg har desse to delane av livet alltid høyrte saman.

Det er i møtet med brør og systrer, i rituala, i stilla og i fellesskapet at mange av tekstane har funne si form.

Avslutning

Det er mitt håp at dikta kan vere til glede, trøyst og ettertanke for brør og systre i heile landet. Om ein tekst kan gi ro i ei uroleg tid, eller styrke i ei krevjande stund, då har boka gjort si gjerning.

Med brorskapleg helsing

Strålekafeen på Sørlandet Sykehus 25 år

Frivilligheten er fortsatt like stor

Av redaktor@oddfellow.no (foto: drp)



Inviterte frivillige inntok lunsjen i Ordenshuset, Kristiansand

26.februar 2001 åpnet Sørlandet Sykehus Kristiansand «senter for kreftbehandling» - et poliklinisk tilbud til hele Agder og deler av Telemark. Her møtes pasienter som skal til blodprøver, strålebehandling, cellegift og andre polikliniske tilbud. Odd Fellow bror Gunnar Vaage Stangeland hadde sett at man i Stavanger hadde utviklet et tilbud, en kafe på et tilsvarende senter og tok med seg ideen til Kristiansand. En kafe der pasienter og pårørende kan få en kopp kaffe, et nysmurt smørbrød, en vaffel og en god samtale.

Ideen ble solgt inn til overlege Svein Mjåland som støttet forslaget helhjertet. Kristiansand Sanitetsforening hadde vært delaktig i å få bygget senteret, og det var naturlig for Stangeland å løfte ideen også for dem. Internt i Odd Fellow distriktet, var også Eks DSS Hans Runemo av den oppfatning at dette måtte vi klare å løfte.

25 år senere inviterte styret i Strålekafeen/Odd Fellow til en hyggelig feiring av disse 25 årene med aktive, frivillige og entusiastiske hjelpere på Strålekafeen. I vårt Ordenshus i Kris-

tiansand var det søstre og brødre fra Lillesand, Mandal og Kristiansand. Styreleder Helge Ruthjersen holdt innledningsvis et lite historisk tilbakeblikk. Vi trengte en god turnus og vaktplan for å sikre at Strålekafeen alltid er bemannet.

Sanitetsforeningen har ansvar for bemanning i 3 uker. Så har Rebekkaloge nr 7 De Hvite Liljer ansvar for en uke. Resten fordeles på Odd Fellow Loge nr. 127 Gabriel Scott, Lillesand, Loge nr 125 Ryvingen, Mandal og Rebekka og Odd Fellow logene i Kristiansand.

Etter en tids drift, tok br. Stangeland initiativ til å få til et styre for vår del av Strålekafeen. Det ble vedtatt og første styreleder var br. Terje Moen, Odd Fellow Loge nr 89 Skagerak. En rolle han har hatt i mange år. Avløsning fikk han da br. Helge Ruthjersen, fra samme loge, overtok som styreleder rundt 2022.

Det er alltid knyttet et stort ansvar for å dekke inn vaktene og flere av logene har full kontroll. Lysten til å være med å dekke vakter er større enn behovet, noen ganger. Men i en koordinerende rolle finner vi Kjell Ivar Knudsen. En edderkopp i spindelen som sørger for å dekke inn huller i vaktlisten.

Det skal ikke være noen tvil om at tiltaket og tilbudet er verdsatt. Både sykehusledelsen, pasientene og pårørende er bare positive og glade for Strålekafeen. Når de henter sin kaffe, et deilig nysmurt smørbrød og ber om å få betale, og vi kan si – bare om du vil. For det er gratis. Det er som man ser en liten tåre i øyekroken. Tenkt deg til en reise på kanskje 2 – 3 timer før en behandling. Mange ganger skal du tidlig opp, fordi blodprøvetakingen er bestemt til kl. 09:00. Men resten av behandlingen eller legebesøket skal ikke skje før kl 14:00. Da er det kjekt å ha kafeen å slappe av i. Spise litt, drikke god kaffe og kanskje ha en god samtale med de som betjener disken.

Det er godt å oppleve at frivilligheten ikke er borte. Det er sjelden problemer med å fylle vaktene og de frivillige fra Odd Fellow Orden er jo som regel godt voksne med livserfaring og ører som kan lytte.

På lunsjen onsdag 27.mai ble det gjort ekstra stas på en frivillig. Rebekka-søster Astrid Guldbrandsen fikk overrakt en flott blomsterbukett og takket for at hun har deltatt og deltar som frivillig på Strålekafeen gjennom alle disse 25 årene.

Vi gratulerer med jubileet og går ut i en nesten sommerlig vårdag i Kristiansand.

Styreleder Helge Ruthjersen overrekker blomster til str Astrid Guldbrandsen for 25 år som frivillig på Strålekafeen



Tapasbordet er klart



*Koordinator Strålekafeen
Kjell Ivar Knudsen*



*Første styreleder i Strålekafeen
Terje Moen*

Odd Fellow Riders Norway støtter Ukraina

Av Liselotte Aune Lee



Norsk Ukrainisk brann- og ambulansetjeneste (NUBAS) ble valgt til mottaker av grasrotandelen for 2025 av årsmøtet i Odd Fellow Riders Norway 14. mars 2026. Pengene ble overrakt da to av de frivillige orienterte om sine opplevelser og om arbeidet til NUBAS ved logemøtet til Rebekkaloge nr. 28 Margret Skulesdatter i Tønsberg.

NUBAS er en non-profit organisasjon som overleverer norske donasjoner av brann- og ambulansmateriell, inkludert kjøretøy, til krigsrammede områder i Ukraina. Alle midler går uavkortet til transport og utgifter i forbindelse med innsatsen, og alle i styret og andre medlemmer arbeider frivillig og uten lønn. Mange av dem som engasjerer seg i NUBAS hører selv til utryknings- og beredskapstjenester her i Norge, og en viktig del er også opplæring av dem som skal ta imot utstyret. Medlemmene i styret er tilknyttet ulike beredskapsetater og transportselskap rundt om i Norge.

Fung. Eks OM Thormod Hansen (Odd Fellow loge nr. 27 Kong Sverre) og Nora Firing Gjermundsen deltok som frivillige sjåfører i den 19. kolonnen til NUBAS i mai 2025. De delte sine øyenvitneskildringer fra turen ned til Ukraina. Møtet ved grensen hvor alvoret slår inn over en, det store behovet for kjøretøy og utstyr i krig, hvor levetiden til et kjøretøy er 6-12 måneder og hvor utrykningskjøretøy er mål for droner og krigshandlinger. Men også takknemligheten de møtte og hva det betyr for folk i Ukraina å ikke ha blitt glemt av resten av verden. En eldre mann sto ved veien og gjorde honnør til kolonnen, mens en dame sto med hånda på hjertet og gråt. Scener som forteller om den dype takknemligheten for den humanitære innsatsen.

Underveis så Nora og Thormod minnesteder med bilder av unge som hadde falt i krigen i hver by de passerte. Klokken 09.00 hver morgen var det ett minutt stillhet overalt, og selv barn i godterihylla på butikken stoppet opp. Krigen og tapene som en del av hverdagen understreker den alvorlige situasjonen og den viktige rollen humanitær hjelp spiller.

Videre fortalte de om utfordringer ved at NUBAS ikke lenger kan kjøpe ambulanser direkte av helseforetakene, da utrangerte ambulanser går videre til en enhet som oppgraderer dem for videresalg. NUBAS arbeider for å kunne kjøpe ambulanser direkte slik at de selv kan klargjøre dem for den noe kortere levetiden som kan forventes i et land i krig.

I en NUBAS-kolonne er det ofte rundt 20 kjøretøy – brannbiler, ambulanser osv. Bilene er gaver eller blir kjøpt av NUBAS, settes i stand og utstyres og bilene fylles med materiell etter det behovet som er meldt inn – alt fra generatorer og sanitetsutstyr til varme klær. De besøker også et barnehjem de har kontakt med, hvor de bidrar med ting etter behov – litt sjokolade til barna blir det også.

De fortalte om møtet med alle som var med og overtok biler og utstyr, gjestfriheten ved å dele et måltid med lokale kontakter og de som skulle overta kjøretøyene. Nora og Thormod fortalte at de rakk knapt å parkere ambulansen før nøkkelen var overrakt og ambulansen hadde kjørt avgårde og blitt tatt i bruk. Der fulgte det med et par solbriller som et ekstra bidrag... De norske frivillige sjåførene bruker rundt 30 timer på reisen hver vei, og oppdraget tar tre dager. Etter overlevering og et felles måltid entret alle de frivillige sjåførene en buss som hadde vært med



hjemmefra for retur til Norge. Odd Fellow Riders Norway er takknemlige for at vi med vårt lille bidrag kan være med i dette viktige arbeidet.

Faktaboks om Odd Fellow Riders Norway:

Odd Fellow Riders er en forening som har tilknytning til Odd Fellow Ordenen. Foreningen ble stiftet 1. mai 2018 i Tønsberg, og har som formål å fremme vennskap, menneskelighet, respekt, toleranse og fellesskap blant motorsyklister og å fremme forståelsen av Odd Fellow Ordenens verdier.

For å bli medlem av Odd Fellow Riders Norway må man være godstående medlem av Odd Fellow Ordenen, ha betalt innmeldingsavgift (til dekning av patch og materiell) og årlig kontingent. Medlemmet må identifisere seg med foreningens mål og verdier.

Styre etter årsmøtet 14. mars 2026 er: President/Leder Håkon Aas (Odd Fellow loge nr. 132 Albert Schweitzer)

Nestleder Stefan Grønnerud (Odd Fellow loge nr. 67 Castrum)

Sekretær Tore Gramnæs Jacobsen (Odd Fellow loge nr. 139 Kong Haakon)

Kasserer Ove Bjarne Staurset (Odd Fellow loge nr. 139 Kong Haakon)

Styremedlem Liselotte Aune Lee (Odd Rebekkaloge nr. 28 Margret Skulesdatter)

Kontakt: oddfellowriders@gmail.com

TRO

Av Søster Stor Kapellan Elfrid Moe Nielsen

■ ***TRO er et vanskelig og sammensatt tema og denne gangen forsøker jeg meg på noen refleksjoner rundt ordet tro.***



TRO er et vanskelig og sammensatt tema og denne gangen forsøker jeg meg på noen refleksjoner rundt ordet tro. Tro har flere betydninger. Å tro på noe og å være tro. I vår Orden er anerkjennelse av et høyeste vesen eller noe som er større enn deg selv en viktig forutsetning. Og våre ritualer er basert på Bibelens historier for å forklare våre verdier. Som medlem av Odd Fellow betyr dette at jeg må reflektere rundt trosbegrepet, hva betyr det for meg, hva er min tro? Jeg kan ikke bare likegyldig forholde meg til de store spørsmålene i livet. Tro er noe grensesprengende og ikke forklarlig med dagens vitenskap. Tro er noe hver enkelt må bestemme seg for eller velge og det er en personlig sak. Man står kun til rette for seg selv i dette. Tro kan være en god trøster og en ledestjerne i en tung tid, men også en glede i hverdagen. Tro er også trygghet for at det er noe som er større enn det vi opplever i det daglige og som vokter over oss. Det gir oss styrke og håp om noe bedre.

Tro kan også være å ha tro på menneskeheten og møte medmennesker med tro og tillit. Vi har lært at tillit må parres med klok forsiktighet, hvis ikke kan man lett bli naiv. Forbered deg på prøvelser og skuffelser samtidig som du håper på det beste. Vi skal ha litt sunn skepsis til alt vi møter. Det kan være vanskelig å tro på mennesker i den verdenen vi lever i, hvor det verste i menneskene kommer til syne daglig gjennom mediene. Vi kan ikke lenger stole på at de som er satt til å lede de største landene i verden og som har betyd-





foto Dieter Muller from Pixabay

ning for verdensfreden, bruker sin makt til beste for menneskeheten. Det ser ut som om de bruker makten sin til å skaffe seg selv mer verdi og innflytelse, og det skaper ikke tillit. Det heter seg at man ser ikke skogen for bare trær. Noen ganger er det viktig å ikke bare se skogen, men faktisk hvert enkelt tre. Det finnes mye bra også innimellom all elendigheten. Slipp taket og ta litt fri fra angsten. Se deg rundt i lokalmiljøet,

på jobben og hjemme og jeg er helt sikker på at du finner noe å glede deg over. Man kan bestemme seg for å tro på det beste i menneskene. Tro på at det beste vil seire til slutt.

Å være tro mot seg selv og sine egne idealer. Man skal omsette ord til handling og ikke bare følge strømmen. Det kan være vanskelig å stå imot andres sterke meninger. Det er enklere å tute med de andre ulvene

enn å stå opp for det man mener er rett. Det å si ifra i stedet for å tie, er en måte å gjøre rett på og være tro mot seg selv. Det er viktig å ikke bare vende kappen etter vinden, men virkelig tenke igjennom og bestemme seg for hva som er riktig for meg og holde fast på dette og være tro. Dette kan kreve mot, men det er en god følelse å kunne se seg selv i speilet og tenke denne gangen handlet jeg rett. Samvittigheten din vil fortelle deg at du handlet rett og var tro mot deg selv.

Å være tro overfor et løfte eller en forpliktelse. Når man har lovet noe må man ikke bryte dette. Et løfte betyr faktisk noe og er en forpliktelse. Dette skal man ikke ta lett på. Mennesker rundt deg stoler på at du gjør det du sier.

Å være tro mot Gud, kongen og fedrelandet, betyr å følge de lovene, reglene, kutyme, etikk og forventninger som gjelder i Norge. Dette er en viktig forutsetning for samkvemmet oss mennesker imellom og for at vårt samfunn kan fungere og opprettholdes. Det samme gjelder å være tro mot Ordenens idealer. Vi har ved vårt medlemskap forpliktet oss til å arbeide med oss selv for å bli bedre og mer menneskekjærlige. Det skaper en forventning fra andre som står for de samme idealer. Det betyr at andre kan stole på deg / ha tillit til at du opptre slik de forventer at du skal gjøre. Være hel ved.

Vi sier at tro er tillit. Tillit er et flott ord. Ha lit til, lite på, stole på. Tillit er et av de få ordene i norsk som leses likt både fram og tilbake. Dette må bety gjensidighet, det må to til for å skape tillit. Den som tilbyr eller inngir til tillit og den som har tillit til en annen. Som det sies i sangen vi synger på hvert eneste logemøte: Troskap ydende – tillit bydende.

Gjensidig TilliT gjør verden til et bedre sted, og da bør vi byde på tillit og tro på våre medmennesker.

Forskningsgaven fra Odd Fellow Medisinsk-Vitenskapelig Forskningsfond gir håp til kreftpasienter

Av Tove Cecilie Viebe CEO, MBA, M.D., Spec. Gen. Surgery - foto: privat

■ ***Vi ønsker å rette en stor takk til Odd Fellow for den generøse forskningsgaven på 100.000 kroner. Bidraget var utløsende for vårt arbeid med å utvikle mer presise metoder for å finne den beste behandlingen for hver enkelt kreftpasient.***

Dagens metode for valg av kreftmedisin



I dag brukes en 200 år gammel metode der kreftprøven legges i formalin og støpes i parafin (FFPE behandling). Dette gjør prøven robust for transport, lagring og analyse, men dreper vevet og påvirker prøven i ukjent omfang. Analysene avdekker mulige behandlingsmål; proteiner i og på cellene, såkalte biomarkører, og hot-spot genmutasjoner som er knyttet til kreft- utvikling. Kreftdiagnosen er knyttet til hvilket organ som er sykt, f.eks bukspyttkjertel kreft. Onkologene må velge mellom flere godkjente behandlinger, såkalt 1.linje behandling. Behandlingen er godkjent baserte kliniske studier med pasienter som har samme kreftdiagnose, og angir statistisk sannsynlighet for effekt. Diagnosen, sammen med påviste biomarkører, brukes

derfor som surrogater for forventet behandlingseffekt av den valgte kreftmedisinen.

Dessverre er treffsikkerheten ofte dårlig, på tross av at beste praksis anvendes. På individ-nivå mangler det metoder som rangerer behandlingseffekt i virkeligheten. Moderne behandling kalles persontilpasset kreftbehandling og har sterkt fokus på hot- spot mutasjoner. Men bare 30 % av kreftpasienter har slike biomarkører, og av disse vil kun 15% få effekt av den valgte kreftmedisinen.

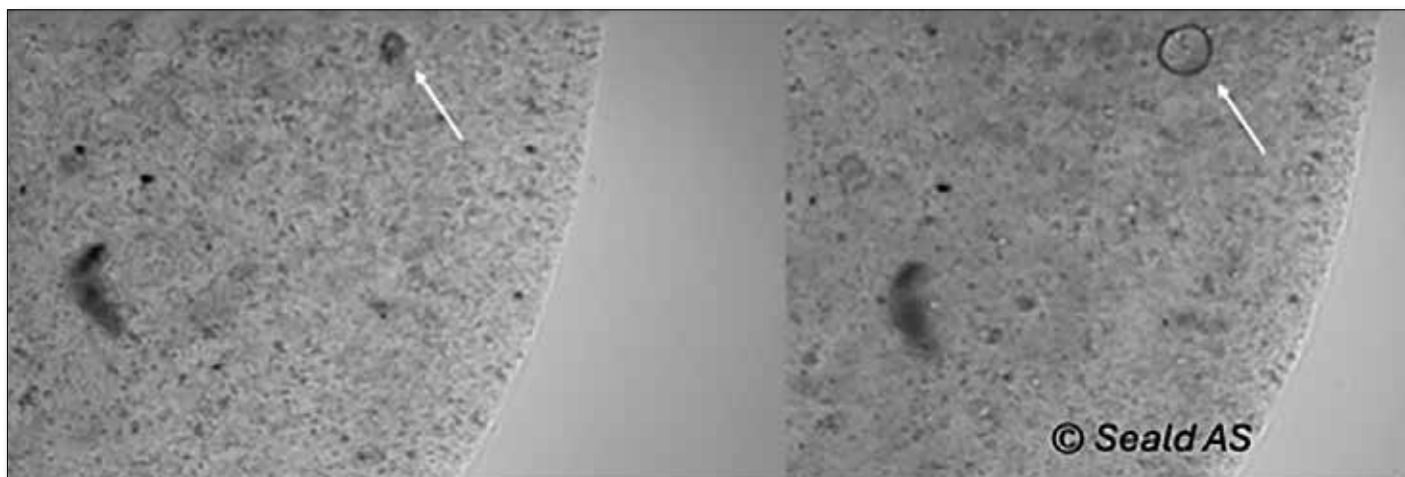
En helt ny tilnærming til valg av kreftmedisin

Seald utvikler et persontilpasset diagnostisk verktøy til bruk i kreftbehandling. Metoden følger etablerte kliniske utrednings-og behandlingslinjer. Pasienten avgir en levende kreftprøve i forbindelse med allerede planlagte inngrep eller kreftoperasjon. Kreftprøven sendes til laboratoriet. I laboratoriet deler vi den opp i små 3D svulster, og stiller med svulstene slik at kreftcellene former seg og svulsten vokser. Dette etablerer en "biologisk tvilling" av pasientens kreftsvulst i laboratoriet.



Tove Cecilie Viebe

Deretter kan vi behandle "tvillingen" med kreftmedisiner før behandlingsstart. Vi måler faktisk legemiddelrespons i sanntid. Ved ferdig utviklet metode får onkologen en individuell effekt-rapport for sin pasient. Rapporter rangerer den beste



Fotografiet er hentet fra vår PRECIOUS studie og viser vekstfase av den "biologiske tvillingen". Den mørke ringen er kreft-celler som vokser i 3D format.

og den minst effektive kreftmedisin-en blant medisinene som onkologene må velge mellom. Slik kan onkol-ogen skreddersy behandlingen for hver enkelt pasient.

Etiske og samfunnsmessig effekt

Metoden har en dyp etisk side ved unngå at pasienten, i livets siste fase, får bivirkninger av en kreftmedisin som viser seg ineffektiv til å drepe kreftcellene.

Den samfunnsøkonomiske betydningen er enormt. Kostnader til kreft i 2020-2050 beregnet til \$ 25,2 trillioner (2017 verdi). Bedre seleksjonsmetode som øker treffsikkerheten i valg av kreftmedisin øker effektivitet i helsebudsjettene, reduserer kostnader til behandlingstrengende bivirkninger, i tillegg til økt livskvalitet for pasienten.

Forskningsgaven fra Odd Fellow Medisinsk-Vitenskapelig Forskningsfond

Forskning i hensikt nye eller forbedrede produkter og tjenester setter helt andre krav enn grunnforskning, som kun tester ut hypoteser. For næringsutvikling av medisinsk forskning er pasientsikkerhet i høysetet. Utviklingen er streng regulert og setter omfattende krav til etterprøvbart dokumentasjon - allerede fra tidlig utviklingsfase. Privat-akademisk samarbeid oppmuntres gjennom offentlige forskningsprogrammer, ikke minst fordi samarbeidet utløser forskningsprosjekter som

ellers ikke ville skjedd, og som gir fruktbar overføringsverdi mellom prosjekt-partnerne. Mens akademisk grunnforskning dekkes gjennom skattebetalernes penger, så må privat-akademisk samarbeid tilføres privat risiko-kapital. Dette kompliseres ved at medisinsk forskning har utviklingstiden og høy iboende risiko, og nettopp derfor har private forskningsgaver spesiell stor, og ofte utløsende, betydning!

Forskningsgaven var sterkt medvirkende til at vi kunne gjennomført vår kliniske feasibility-studie PRECIOUS (PRECision Oncology: Unravelling Sensitivity) på kreftpasienter fra St.Olavs Hospital i samarbeid med med SINTEF Biotechnologi og sykehuset. Midlene er benyttet til å overvåke og evaluere prøveflyt og håndtering av de levende kreftprøvene, data-implementering og operasjonelle protokoller.

It takes a competent village

Bak hvert forskningsprosjekt står mennesker som håper på bedre behandlings- muligheter for seg selv eller sine nærmeste. Derfor er støtten fra organisasjoner som Odd Fellow så verdifull. På vegne av forskerne, våre akademiske samarbeidspartnere, teamet og pasienter takker vi hjertelig for tilliten og støtten!

Ta gjerne kontakt for utfyllende opplysninger!

I 2025 ble det delt ut 1 million kroner til forskning fra fondene i Odd Fellow Ordenen.

Fondene har en grunnkapital og avkastningen brukes til å støtte forskning innenfor flere områder. Fondene er Odd Fellow Medisinsk Vitenskapelig Forskningsfond, Asta og Mikael Aksdals Fond, Odd Fellow Forskningsfond for MS-sykdommen, Stiftelsen Ragnhild Reuterdal legat. Totalt har disse fondene en kapital på rundt 19.000.000. Kapitalen forvaltes av profesjonelle forvaltere.

Avkastningen danner utgangspunkt for tildelingens størrelse og det må søkes om å få forskningsmidler. Beløpene som deles ut til enkelte forskere varierer i størrelse. I komiteene som velger ut, sitter det fageksperter sammen med Odd Fellows.

Som du kan se av innlegget, er dette midler som det blir satt stor pris på. Ofte er det slik at når man har fått tildelt forskningsmidler fra ett sted, åpnes et ofte opp for flere tildelinger.

Vi som Odd Fellows bør involvere oss mer i disse fondene og tildelingene. Dette er absolutt noe vi kan være stolt av.

Et spørsmål som har fulgt meg – finner jeg svaret i DSS-insigniet?

Av Lars Erik Hermansen Distriktes Stor Sire, Distriktsråd nr 10 Innlandet

■ **Hva skal man satse på, om ikke på fremtiden?**

Gjennom Odd Fellow, har vi lært, at «livet ligger alltid foran oss».

«Ungdommen er ikke bare nåtiden, de er også fremtiden»



Da jeg takket ja til å bli utnevnt som Distrikts Stor Sire, stilte Stor Sire Geir Småvik meg et spørsmål som har fulgt meg gjennom hele tjenestetiden: «Hva vil du bli husket for i din tid som DSS?»

Han ba meg ikke svare med én gang, men ta det med som en rettesnor for arbeidet. Dette spørsmålet stilte han til alle Distrikts Store Sirer, og jeg er derfor trygg på at våre refleksjoner

og erfaringer har mange fellestrekk.

Jeg skriver dette i håp om at mine tanker kan være til nytte for dem som kommer etter meg – og kanskje også for lederskap i Ordenen generelt.

Insigniet som personlig rettesnor DSS-insigniet henger der, side om side med logeantrekkene mine på kleshengere. Når jeg løfter det ned

og legger kjedet om halsen, stanser jeg et øyeblikk og ser på symbolet – rødt, gull, hvitt, en vekt, en sol og de tre kjedeledene – og kjenner at svaret på spørsmålet må ligge skjult i hva dette symbolet sier oss. For meg utgjør det en stille påminnelse – et lite kompass av verdier, mål og erfaring som peker mot hva en Distrikts Stor Sire bør være.

Samtidig har jeg kjent at jeg må gjøre det på min måte, ta med meg den personen jeg faktisk er inn i oppdraget – med et ønske om ikke å fremstå selvhøytidelig eller autoritær, men møte brødrene med lave skuldre, et smil og et mildt vesen, i håp om at slikt smitter.

Fargene – alvor, lys og åpenhet. For meg står den røde sirkelen i insigniet for engasjement og ansvar. Den minner meg om at arbeidet i logene berører virkelige mennesker, og at betydningen strekker seg langt utover selve ritualet og de timene vi er samlet.

Gullfargen og solen peker mot lys, håp og retning.

Jeg har ønsket å være tydelig på mål og veivalg, og forklare hvorfor vi gjør det vi gjør.

Den hvite bakgrunnen minner meg

om åpenhet og ærlighet.

Jeg har forsøkt å være den samme personen i alle rom – også når saken har vært krevende.

Symbolene – vekt, sol og kjedeledd
Vekten minner meg om balanse og rettferdighet.

Som DSS har jeg villet lytte før jeg taler, og prøve å veie tradisjon mot fornyelse, og enkeltbrødres ønsker – mot det som må tjene fellesskapet.

Solen i midten er for meg selve kjernen i symbolet.

Strålene peker utover og minner om at DSS skal utøve sin myndighet gjennom varme, støtte og inspirasjon.

De tre kjedeledene nederst holder symbolet samlet.

De peker på vennskap, kjærlighet og sannhet som grunnlag for beslutninger og veiledning – det vi i DGOM gjerne kaller verdibasert ledelse.

Fellesskapet som bærer oss

Noe av det mest meningsfulle gjennom fire år som DSS, har vært alle møtene med brødrene, samt søstre ved ulike anledninger. I velkomsten ved «ytte dør», samhandlingen med embedsmennene, samtaler ved taffelet – før og etter møtene, og på de lange kjøreturene hjem, har jeg fått øye på hvor forskjellig vi er – og samtidig hvor mye vi deler av verdier, håp og behov for fellesskap.

Jeg har ofte søkt samtalen med de yngste, og forsøkt å koble dem sammen med erfarne brødre. Når de nye finner naturlig plass ved siden av de eldste, skjer det noe godt i logen. Brødrene «midt i livet» klarer seg som regel fint. De trenger først og fremst rom til å tjene, og litt støtte når tempoet er høyt.

Symbolenes budskap – eksempler fra distriktets felles arbeid

I perioden har vi arbeidet med flere tiltak som kan ses som forsøk på å



Lars Erik Hermansen Distriktes Stor Sire

gi innhold til fargene og symbolene i insigniet.

- Kompetansebygging for ledere, med mål om DGOM-tilbud i alle loger i distriktet fra 2026, kan ses som en praktisk måte å bruke «vekten» og den gylne fargen på – vi ønsker faglig stødighet og retning i det daglige logearbeidet.
- Distriktsavisen «Godt logeliv i Innlandet», som etter hvert er blitt en FB side, har vært vår måte å la «solen» lyse på alt det gode arbeidet i logene – dele informasjon og historier, løfte fram det positive og inspirere hverandre.
- Det økte engasjementet for NOFA kan knyttes til den varme røde fargen i insigniet, ved at søstre og brødre kan møtes i temasamlinger og andre faglige møteplasser. Her deles kunnskap, bygges relasjoner og mobiliseres engasjement for verdiene i kjedeledene.
- Faglig støtte inn i den felles «dugnaden» i Ordenen kan ses som en forlengelse av den hvite bakgrunnen: vi stiller opp med vår kunnskap, side om side med andre, for å styrke helheten.

- De felles distriktsrådsmøtene med Rebekka, der SR/OM og UM fra begge grener årlig møtes til gruppearbeid og refleksjon, har vært et sted hvor alle tre symbolene har fått virke: vekten når vi veier ulike perspektiver, solen når vi løfter fram gode tiltak og oppmuntrer hverandre, og kjedeledene når vi bygger fellesskap på tvers av distriktet.

Alt dette er fellesskapets arbeid. DSSs rolle har vært å oppmuntre, samordne og legge til rette.

«Hva vil du bli husket for i din tid som DSS?»

Spørsmålet fra Stor Sire har jeg aldri helt besvart, og kanskje skal det heller ikke besvares fullt ut, av meg. Jeg har ingen fasit på hva som skal til for å lykkes. Men, når jeg ser på symbolet, står tre enkle påminnelser igjen for DSS-rollen:

- Vekten minner oss om et lederskap som tar tid til å lytte, veier saker grundig og søker rettferdige beslutninger.
- Solen peker på at ledere skal skape trygghet og retning, og bidra med varme, håp og mot også når det blåser.
- Kjedeledene oppfordrer oss til å utøve verdibasert ledelse i Ordenen med vennskap, kjærlighet og sannhet som tydelig og felles kompass.

Når jeg nå trer tilbake, gjør jeg det med ydmykhet og takk for tilliten. Jeg har sikkert ikke innfridd alles forventninger. Det kan ingen. Embedet er alltid større enn den som bærer det.

Vi låner det for en tid, gjør så godt vi kan, og gir det videre.

Hyllest til veteraner og falne fra den andre verdenskrig - 8. mai 2026

Av Håkon Aas Odd Fellow Riders - foto: Odd Fellow Riders

■ **Veteraner – gratulerer med dagen.**
Norges frigjøringsdag og vår Veterandag



OFRN markerte veterandagen 8. mai 2026 - vi startet ved salutt stedet ved Akershus Festning, kjørte til Forsvarsmateriell og markerte 1 minutt stillhet for de som gav alt. Så gikk turen til Drøbak - et symboltungt sted i historien vår.

I dag retter vi vår dypeste respekt mot de modige kvinnene og mennene som kjempet under den andre verdenskrig. De gav alt for friheten vår, og mange betalte den høyeste prisen. Norge står i evig takknemlighet for deres innsats, mot og offer.

Vi minnes de falne og hedrer de veteranene som fortsatt er blant oss. Deres historier om styrke, samhold og vilje til å kjempe for demokratiet lever videre og inspirerer kommende generasjoner. Vi skal aldri glemme deres innsats, og vi lover å ta vare på arven de etterlot oss. Det er ikke slik at alle de verdiene våre veteraner har kjempet for er vunnet en gang for alle. Det russiske angrepet på Ukraina er også et angrep på demokratiet og på våre verdier.

Vi skal også minnes og hedre de som

i dag er ute i fellesoperasjoner og utfører hva nasjonen Norge krever av dem.

Krigen i Ukraina gjør vår egen markering av 8. mai enda mer aktuell. Ikke minst for de unge. Det er viktig at dagens unge får vite hva unge mennesker før dem har utrettet og hvorfor. Vi må aldri slutte å kjempe for de demokratiske verdiene som vårt samfunn er tuftet på!

Vi vet at det er krevende, men også givende og delta i operasjoner på

vegne av Norge. Dette gjelder ikke spesielt for de som er ute, men også for de som sitter hjemme. Bekymringene på hjemmeplan er en belastning som skape usikkerhet og uro i tilværelsen. Mange vil imidlertid kunne vokse både faglig og personlig på sine opplevelser og erfaringer i slike situasjoner. Siden 1947 har Norge deltatt med 120 000 menn og kvinner i over 40 utenlandsoppdrag.

Erfaringer viser imidlertid at ca 10 % vil utvikle psykiske reaksjoner. Disse kan komme lenge etter de opplevels-

er som ligger til grunn for lidelsene. Det er derfor viktig for Norge å markere at det bidrag som norske soldater gjør for fred og frihet ute og hjemme blir markert. Ikke minst er det viktig å markere den innsats som familiene gjør når noen reiser ut.

Takk for deres mot, deres handlinger og deres kjærlighet til landet. Norge vil alltid bære deres minne med stolthet og ydmykhet.

Det vi gjør her i dag er å skape bånd mellom veteraner med ulike

erfaringer, men som har en felles interesse gjennom motorsykkelen.

Du treffer likesinnede som gjennom å kjøre motorsykkel finner samhold og glede av å være sammen om en felles interesse. Det at veteraner finner sammen i felles interesser og har sosiale arenaer er viktig for den enkelte og samfunnet.

Tusen takk til medlemmer i OFRN, Stella Polaris og VIPERS MC som deltok i markeringen.



Pythagoras og hans orden

Av SDSS Kjell-Henrik Hendrichs

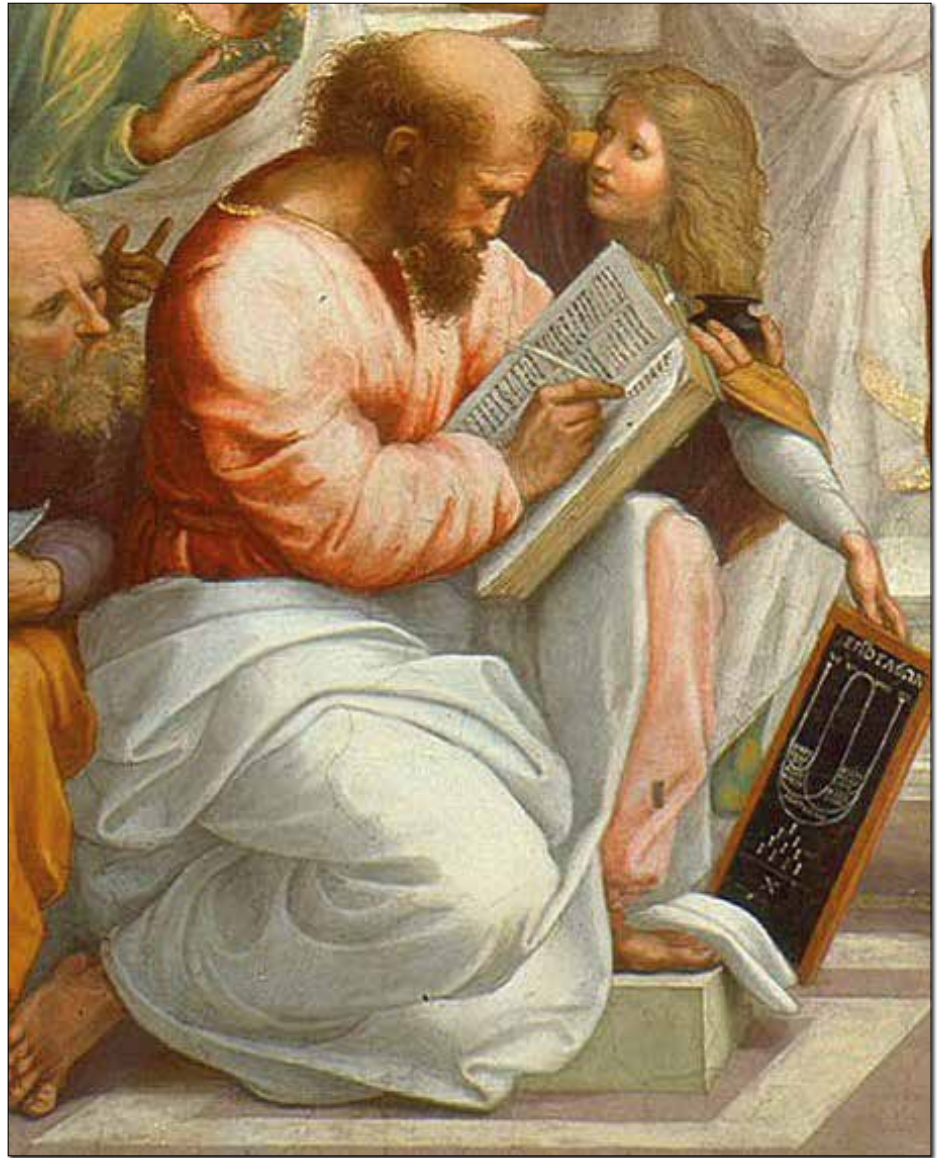


Det er sjelden at en skikkelse lyser gjennom århundrene, ikke bare på ett område, men på flere. En slik skikkelse er Pythagoras. Blant skoleelever og matematikere er han kjent, ikke minst for sine beregninger av trekantens kvadrat. Blant musikere er han kjent for sine musikkteorier. Han er kjent for sin dannelses av et ordenssamfunn og har en kjent som filosof og etiker. Og interessen for hans verker synes heller å øke enn å avta. Professor Ove Kristian Sundberg har skrevet boken «Pythagoras og de tonende tall» som er kommet i nytt opplag på Solum Forlag. I denne artikkel er det ordensbyggeren Pythagoras som fanger interessen.

Bakgrunn

Pythagoras er fra den joniske øy Samos og er sannsynligvis født omkring år 569 f. Kr. og døde omkring 475. Hans far, Mnesarcus, var kjøpmann. Pythagoras reiste mye sammen med ham. Han kom i kontakt med datidens største filosofer som eksempelvis **Thales fra Miletos**. Pythagoras tok en helt annen grunnholdning til tilværelsen enn naturfilosofene som lenge hadde dominert gresk filosofi. Pythagoras hevdet at alt var tall. Han ble både en stor matematiker og tallmystiker. Her kan skytes inn at **de fire fargene i logesalen** som preger de fire kate-trene, eller embedsstolene, er hentet fra naturfilosofenes forklaringer på hva verden var sammensatt av; **rødt** ved Overstolen, **blått** ved Understolen, **jordrødt** ved Eksoverstolen, og **hvitt** ved Kapellanstolen.

Pythagoras reise over store deler av Middelhavet og oppholdt seg i flere år i Egypt hvor han ble innviet



i Isismysteriene. Det hevdes også at han var i Babylon og lærte av presteskaper der. Det må ha skjedd på omtrent samme tid jødene var i fangenskap i Babylon. Han slo seg til slutt ned i Italia, helt på sydspissen i byen Kroton. Pythagoras var en del av den ordenen han skapte. Det er ofte vanskelig å finne ut av hva som var hans bidrag og hva som skyldtes arbeid i ordenen og av disiplene.

Pythagorasordenens innhold

I prinsippet var Pythagorasordenen åpen for både kvinner og menn. Kjønnsmessig likestilling ble videreført av Platon (427-347 f. Kr.) Men datidens samfunnsforhold la ikke godt til rette for kvinnelig deltakelse.

Den som ville nærme seg ordenen,



foto Nick115 from Pixabay

måtte gjennom et anstrengende og langvarig **novisat**. Det besto av prøvelser og tester og varte opp mot et år. Ved den avsluttende prøve måtte novisen oppholde seg i en jordhule i et døgn og demonstrere den sinnsro som ordenen krevet.

Den første grad ga de nye medlemmer tittelen **akustikoi**, eller på norsk **tilhørerne**. Gradens sinnbilde var en

kvinne innhyllet i et slør og med fingrene på munnen; taushetens muse. Det **akustikoi** skulle lære seg frem for noe annet var å komme i kontakt med sin **intuisjon**.

Det er også påfallende at Pythagoras og hans orden er strengt monoteistisk. Dette står i dyp kontrast til omgivelsenes betydelige **polyteisme**. Gradens innhold er å høre og lære. **Akustikoi** skulle forholde seg tause

under all belæringen for å understreke at den kunnskap de hadde med seg ikke hadde noen plass innen ordenens rekke. Den virkelige kunnskap lå foran dem.

De skulle leve det pythagoreiske liv. Det startet idet solen steg opp og ble fylt med spiritualitet, øvelser, undervisning, måltider inntil solen gikk ned og stjernene viste seg. Under de spirituelle øvelser brant de røkelse

av velluktende stoffer som bredte seg blant deltakerne. Røkelsen brant på et røkofferalter.

Den annen grad omfattet **renselsen** – *katharsis*. I denne grad kalles medlemmene for matematikere. Her kommer Pythagoras som matematiker og tallmystiker til syne. Graden skal rense resipienden og gi ham eller henne innsikt i en ny verden bestående av tall og symboler. Tallene manifesterer seg blant annet i geometriske figurer. Mens resipienden i første grad kun hadde kommet i kontakt med andre ordensmedlemmer, møtte de nå Mesteren selv. Han underviste fra en av sine bøker som vi ikke kjenner direkte, men som er omtalt av mange i antikken; *Hieros logos* – det hellige Ord. Undervisningen foregikk i musenes tempel, en sirkelformet bygning som i sitt indre hadde statuer av de ni muser. For den som vil sette seg inn i denne tenkemåten er professor Ove Kristian Sundbergs bok en glimrende innføring.

Den tredje grad er **fullkommen-gjørelse**. Man beveger seg over til kosmogoni og psykologi. Pythagoras og hans orden var overbevist om at jorden dreiet seg omkring solen og ikke omvendt. Dette skjedde 2.000

år før Galileo Galilei hevdet det samme. Graden inneholdt en fortolkning av materiens art i forhold til de sjelelige kvaliteter. I læren inngår det syn at det finnes fem elementer. De fire første er jord, vann luft og ild. Jord er det element som ligger lengst fra ånden – det eteriske. Og det femte element er nettopp det eteriske. Mens Platon går inn i et dualistisk system, er Pythagoras oppfatning av tilværelsen helhetlig. Men innenfor helheten skjer det en utvikling, blant annet gjennom stadier fra det jordiske til det eteriske. En slik utvikling kan også finne sted på menneskets psykiske plan. Den fullkommengjørelsen graden tar sikte på skjer innen enhetlige fysiske og psykiske rammer.

Den fjerde grad kalles **epifania**. Resipienden er nå kommet til veis ende. Epifania betyr **åpenbaring**. Og det som åpenbares er hele sannheten som ordenen står inne for. Her oppsummeres de foregående grader og man ser også nærmere på dem som når frem til denne grad. Mennesket består av instinkter, følelser, vilje og intellekt. Her danner det seg en firedelt pyramide eller kjegle. I den brede bunnen finnes de fleste mennesker. Det er de som lar seg påvirke av **instinkter**. Dernest kommer et lag som lar seg påvirke av **følelser**.

Deretter et nytt lag hvor **viljen** er fremtredende, og i det øverste lag de som lar seg lede av sitt **intellekt**. Vi ser her trekk som vi kjenner igjen i læren om de fire temperamentene og i Platons lære om personligheter. Graden har helt klart et **eksklusivt budskap** om at ikke alle når den fjerde grad. De som når denne graden danner på mange måter en elite, men denne eliten er nødvendigvis ikke ekskluderende.

Avsluttende betraktninger

Pythagoras har inspirert på mange felter. Som ordensbygger er han spennende for han har klare etiske og erkjennelsesmessige mål med sin orden. Den har i tillegg klare asketiske trekk. Det vi kan lære av Pythagoras er at «det er alvor i vår lek». Å arbeide på seg selv kommer hverken av seg selv eller lett. Det er en evig kamp og en sisyfossoppgave. Ikke før synes du å ha nådd målet, før du på nye felter må begynne om igjen. For den som søker inspirasjon på dette planet, er åpenbart Pythagoras en god følgesvenn og læremester. Han har mange visdomsord å komme med, selv over en tidsavstand på mer enn 2.500 år.



Kryssord

Det er en løsningssetning i hvert kryssord som kan sendes inn for premiering.

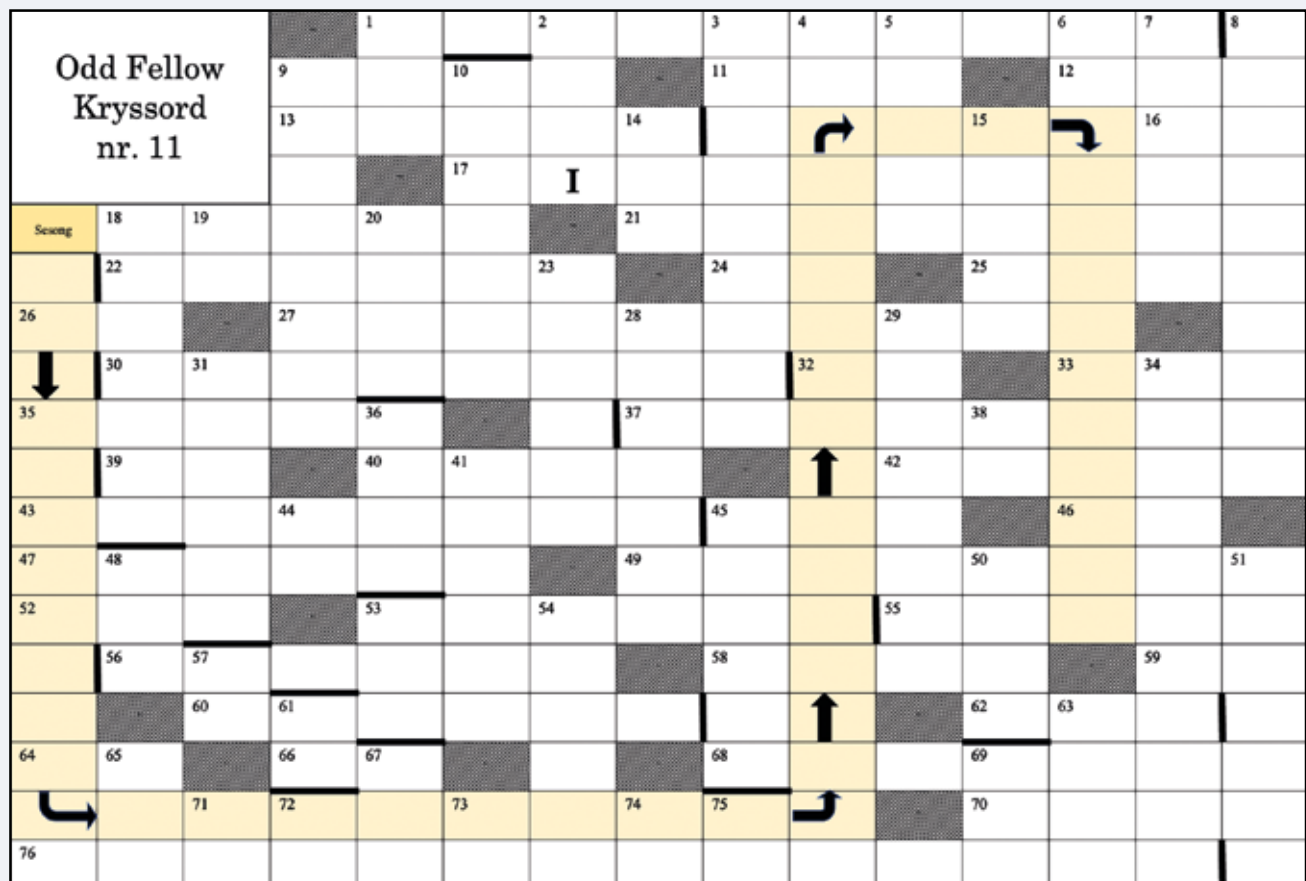
Premiering: Blant riktige løsningssetning trekkes ut en vinner. Premien er en ODD FELLOW PENN.

Vinner trekkes 18. september 2026.
Løsning sendes redaktor@oddfellow.no



Odd Fellow Kryssord nr. 10		1	O	2	V	3	E	4	R	5	M	6	S	7	T	8	E	9	R	10	E
		11	D	A	V	A	O					12	L	E	V	I					L
		13	D	R	A	U	L	14	E			15	F	A	T	16	L	E			
		17	E	D			18	S	O	L	19	G	T			20	U	Ø	G		
Sesong	21	V	22	I	→	Ø	23	N	24	S	K	E	R	↘	25	A	A	S	A		
26	L	I	S	27	A		28	O	P	29	P	G	A	V	30	P	L	E	N		
31	E	L	I	M			T			32	V	I	D	Å	P	E	N	T			
	K		33	G	I	34	R	A	35	F	36	F		37	E	R	A	T	O		
		38	N		39	D	E	T	O	N	40	E	R	E	R			41	R	42	U
43	K	I	44	N	E	S	E	R			45	E	46	D	N	A		47	D	E	
48	A	G	I	T	E	R	E			49	P	O	S	T	50	E	51	E	G		
52	F	E	T	↙	R	53	E	D	54	E	L	G	↘		55	E	T	E			
56	E	R	R	↘	V	E	L	K	O	M	57	M	58	E	N	↘					
59	T	I	O		60	A	N	E	61	S	M	E	L	L	62	F	I	N			
	E	63	A	G	64	A	T	65	K	R	A	B	66	B	E	N	E	↓		Y	
	R	67	N	E	D	E	68	A	N	M	E	R	69	K	E			70	V	T	
71	I	S	N	E	N	72	N	E	E	R	73	Ø	Y	74	E	V	Å	T			
75	A	K		76	N	E	O			N	E	D	R	O	←	77	R	E			

VINNEREN AV KRYSSORD NR 4/2025 ER:
Lasse Svendsen, Joåsstien 1, 4846 Arendal

**VANNRETT**

1. Andefugler
9. Blåse
11. Mannsnavn
12. Tau
13. Elskede
16. Ås
17. Æra
18. eller NAV
21. Kampen
22. Gml. Spansk mynt
24. Utgave (fork.)
25. Ane
26. Like
27. Pryd
30. Kantlyng
32. Minsten (fork.)
33. Trist
35. Skål! - (hollandsk)
37. Ugilde
39. Tallord
40. Mannsnavn

LODDRETT

42. Transportmiddelet
43. By i Washington USA
45. Tilbake (dialekt)
46. Hestekraft
47. Orket
49. Diagram
52. Suffiks
53. Utflukt
55. Prefiks
56. Land i Afrika
58. Da
59. Knapp
60. It. motedesigner
62. Tallord (nyn.)
64. Obs!
66. Like
68. Sperren
70. Kvinnenavn
76. Forsømmelse

LODDRETT

1. Lei
2. Preposisjon
3. Kjent Campingplass
4. Pronomen
5. Stat i Brasil
6. Finnes
7. Elektrodel
8. Garnfabrikken
9. Gebyr
10. Trykkeribedrift
14. Datauttrykk
15. Bilmerke
18. By i Brasil
19. Like
20. Kvinnenavn
23. Skufle
28. Tåreflom
29. Buskene
31. Kvinnenavn
34. Partiklene
36. Fugl

38. Mannsnavn
41. Hovedstad
44. Ynde
45. By i Tyskland
48. Legemsdel
50. Smerte
51. Tettsted i Agder
53. Am. mannsnavn
54. Italiensk ferdig
57. Like
61. Rykte
63. Plante
65. Boligbyggelag
67. Vink
69. Sted i Eidsvoll
71. Ås
72. I orden
73. Tidl. politisk parti
74. Like
75. Hev

Kryssord laget av br. Kjell Inge Malde

SOMMERSALG



T-SKJORTE

- ✓ Unisex t-skjorte fra Stedman
- ✓ Klassisk design med lengre ermer
- ✓ 100% bomull
- ✓ Kjedeleddene i rødt trykket på venstre side av brystet



T-skjorten kan oppleves noe liten i størrelsen, så dersom du vipper mellom to størrelser anbefales det å gå én størrelse opp.



Kun størrelse S, M, L igjen!



CAPS

- ✓ Stilig caps fra Beechfield
- ✓ Broderte kjedeledd i rødt
- ✓ Røde luftehull
- ✓ Rød stripe på bremmen
- ✓ Enkel borrelåsstramming for rask og enkel justering

~~KR 185~~

KR 148,-

**20%
RABATT**
FREM TIL
16.AUGUST

~~KR 239~~

KR 191,20



Bestilles i nettbutikken til Odd Fellow Utstyr



S K R Å B L I K K

Kjære brødre og søstre*foto Ylanite Koppens from Pixabay*

Jeg ber om deres oppmerksomhet til en refleksjon som mange av oss har kjent på etter en publisert artikkel i forrige utgave av De Tre Kjedeled.

La oss si det klart: Det er både legitimt og verdifullt å dele tanker om utviklingen i logen. Men det er en hårfin grense mellom refleksjon og normsetting – mellom å dele en personlig opplevelse og å definere hva som er riktig og galt for fellesskapet.

Når beskrivelser av andres valg og uttrykk fremstilles som mindreverdige, som støy, eller som noe som bryter ned det høytidelige, da beveger vi oss inn i et landskap hvor flere opplever seg korrigert – ikke inkludert. Og det må vi tørre å si ifra om.

For hvem eier egentlig logens uttrykk? Hvem avgjør hva som er «verdige» nok? Er det én forståelse av høytid, én type musikk, én måte å oppleve det på – eller er det fellesskapet, i all sin bredde?

Under gjennomføringen av selve ritualene, skal musikken selvsagt være tilpasset disse. Men variert og passende musikk utenfor disse, beriker våre logemøter, gjør disse mer interessante og forhåpentligvis også tiltrekkende for søstre, brødre, patriarker og matriarker.

Vår Orden bygger ikke på ensretting, men på utvikling gjennom mangfold. Tradisjon er viktig – men den er ikke skjør. Den tåler å møte nye uttrykk. Det som derimot ikke alltid tåler press,

er menneskers opplevelse av å bli satt på utsiden.

Når flere brødre og søstre kjenner seg støtt eller truffet, må vi ikke avfeie det som misforståelser. Da må vi lytte. For i et etisk fellesskap er ikke spørsmålet bare hva som er sagt – men hva det gjør med dem som hører det.

Det er en styrke å ha meninger. Men det er en enda større styrke å utvise ydmykhet for at ens egne preferanser ikke er universelle sannheter.

La oss derfor være tydelige på dette: Logen skal være et sted hvor vi løftes – ikke måles. Hvor vi møtes – ikke vurderes. Hvor vi kjenner oss hjemme – ikke korrigert.

Hvis vi mister det, hjelper det lite hvor «høytidelig» musikken er. La oss velge fellesskapet – også når vi er uenige. Til sist, vi må aldri glemme våre verdier, Vennskap - Kjærlighet og Sannhet og i hva disse betyr for oss.

Kolbjørn Andreassen
OM loge nr. 123 Stella Nova

Kristin Haugland Smith
HM Rebekka-leir nr. 13 Polarsirkelen

Mette Falkmo
OM Rebekka-loge nr. 131 Havørna

Eva P.H. Teigum
OM Rebekka-loge nr. 109 Sildre

Jan Arne Leding
OM loge nr. 149 Børvasstind

Kjell S Harila
HP leir nr. 13 Nordland

Inger Lise Nilsen
OM Rebekka-loge Konkylie 72

Hans-Petter Fritzøe
Fungerende OM loge nr. 81 Morild

Frank Lauritz Jensen
OM loge nr. 68 Landego

Leif Kåre Sørensen
OM loge nr. 106 Bodin

Svein-Aril Olsen
OM loge nr. 147 Elias Blix

Lyset i logen

Av Tove Halse Digernes, Rebekkaløge nr 46 Symra



Det finst eit lys som ikkje ropar så høgt.
Eit lys som ikkje krev merksemd.
Det brenn stille - i eit vindaug ein
mørk kveld,
i levande lys på eit fint dekket bord,
i auge som møter deg og seier: Du
hører til.

Slik møtte eg lyset i logen.

Invitasjonen kom på eit tidspunkt i livet
der eg innsåg at eg trong fellesskap og
nye impulsar.

Det var i ei tid der dagane gjekk, plik-
tene var gjorde, smila sat på plass og eg
gjorde jobben med stort engasjement
- men ein del av meg lengta etter noko
meir.

Etter ro.

Etter mening.

Etter samhald.

Etter menneske som såg meir enn
rollene eg bar.

Då kom invitasjonen.

Eg vil invitere deg på Venneaften.

Helsing Kari.

Ei enkel melding. Uformell.

Men for meg vart ho eit lite lys i ei tid
der eg trong nettopp det.

Eg hugsar første kvelden.

Eg hugsar at eg vart møtt av Kari.

Eg hugsar korleis eg gjekk inn døra -

litt spent, litt usikker.

Men eg vart ikkje ståande lenge på
terskelen.

For de opna - ikkje berre døra,
men fellesskapet, frå første minutt.

Det var noko med måten de tok imot
meg på.

Med handtrykk som var meir enn
handtrykk.

Med smil som var meir enn høflegheit.

Med klemmar som gjorde meir enn å
seie velkomen.

Med blikk som sa: Vi har plass til deg
her.

Og det var ikkje til å unngå å kjenne
varmen. Gleden. Samhaldet. Rausheita.

Og eg kjende at her vil eg vere. Dette
vil eg vere ein del av.

I dette bygget som har fascinert meg
sidan eg var barn, har eg møtt kvinner
med lys i blikket og styrke i ryggen.

Flotte kvinner som ber tradisjonar
vidare med verdigheit,
men som samstundes skaper rom for
nye stemmer.

Rom for nye steg.

Rom for nye menneske.

Rom for meg.

Det finst ein eigen varme i eit felles-
skap som gjer kvarandre godt.

Ei stille forståing av at ein treng
kvarandre.

At ein ikkje berre møtest -
men at ein ser kvarandre.

Eg har kjent det i samtale rundt
bordet, dei få gongane eg til no har
vore her.

I latteren som kjem så lett.

I samtale der både alvor og glede får
plass.

I omsorga som ikkje krev merksemd -
men som alltid er der.

Lyset i logen er ikkje berre dei tente
lysa på bordet.

Det er det lyset alle de ber med dykk.

I måten de inkluderer på.

I måten de lyttar.

I måten de løftar andre og kvarandre
på.

Og kanskje er det akkurat det som gjer
meg mest rørt:

at dette lyset ikkje berre er her for meg
- det er her for alle som kjem inn.

De skaper eit rom der menneske kan
puste litt djupare.

Senke skuldrane litt lavare. Stå litt
rakare.

Kjenne seg som ein del av eit felles-
skap.

I ei tid der mykje kan opplevast som
hardt og uroleg,
held de eit varmt lys i vindaug.

Dette lyset har eg sett utanfrå, i øvste
etasje i dette staselege bygget, så lenge
eg kan hugse.

Det er eit lys som seier: Her finst det
fellesskap. Her er det håp. Her er det
menneske som bryr seg.

Det er noko å vere stolt av.

Så i kveld vil eg seie:

Takk.

Takk for at de såg meg.

Takk for at eg vart invitert.

Takk for at de skaper varme rom.

Takk for at de held lyset levande - ikkje
berre i rommet, men i kvarandre.

Lyset i logen brenn fordi de vel å tenne
det - igjen og igjen.

Og eg er djupt takksam for at får vere
ein del av det.

Tid for å oppgradere lyset i logesalen?

FØR

ETTER


Flott lys / Enkelt å styre både lys, musikk og mikrofoner.

Egenutviklet PC-basert program spesielt for loger. Lys, musikk og mikrofoner styres enkelt fra en touch-skjerm.

Alle "scener" programmeres på forhånd, slik at det blir enkelt å styre lys og musikk.

Kan styre alt av lys, spotter (faste eller styrbare), sinnbilder, altseende øye, stjernem Himmel, mikrofoner ...
Kort sagt: Alt som går på strøm.



Leverer også det dere trenger av mikrofoner, teleslynge, for sterkere og høyttalere.

Ta kontakt for mer info:
www.bergeslysoglyd.no
Epost: lysoglyd@famberge.net

Tlf. 406 07 939



BERGES
Lys og Lyd AS

Herold i Odd Fellow loge 40 Vern



Vi lager merker og emblemer i sølv og emalje.
Alt lages for hånd på verkstedet, hvor norsk håndverk og kvalitet står i fokus.

Ta kontakt for mer info:

Tlf: 22 17 50 50

Email: opro@opro.no

www.emaljesmykker.no



Opro
Norske emaljesmykker

Siden 1976

REDAKTØRENS



HJØRNE

God sommer

Storlogemøtet er vel overstått, og vi har nå fått en ny ledergruppe som skal drive Ordenen de neste 4 årene. Vi har vedtatt endringer i lovverket og vi har justert og presisert ulike formuleringer både i lovverket og i ritualene, det er vedtatt en handlingsplan for de neste 4 årene.

Storlogemøtet har besluttet ulike saker som setter retning for Ordenen framover. Ordenen har lenge proklamert «forandring for å bevare». Og Storlogemøtet har gjort den vurderingen. Ingen revolusjon, det er mer en evolusjon. Med unntak av ett punkt, nemlig at vi har valgt en Stor Sire fra Rebekka institusjonen. Stor Sire Anna Birgitte Bore er nominert og valgt til Stor Sire fordi hun har kunnskap, ordenserfaring og visdom som kreves av Ordenens øverste leder. Hun har gjennom sin personlighet og engasjement, vist at hun mestrer den lederrollen godt. Hun er ikke valgt fordi hun er kvinne, men fordi hun er en solid ordensøster som har vist kvaliteter Ordenen nå trenger for de neste 4 årene. Vi gleder oss.

Det betyr noe også for deg. Fordi Ordenens oppbygging gjør at Ordenen styres ovenfra og ned. Selv om loger og leire er autonome enheter, må regelverk og ritualer følges. Storlogens kollegium er forpliktet til å drive fram de sakene som Storlogemøtet har vedtatt. Og det setter også krav til den enkelte enhet. Skal vi klare å nå målsettingene om mer synlighet og flere nye søstre og brødre, må det legges innsats i det.

Nå ligger sommeren og ferietid foran oss. Det er forventninger om sol, avslapping, fellesskap og kanskje reiser i inn- og utland. Uansett hva du gjør, forsøk å holde kontakt

med noen av dine søstre og brødre som kanskje trenger en telefon eller et besøk. Det blir garantert satt pris på.

I salmen «Den blomstertid nu kommer» heter det:
Den blomstertid nu kommer / med lyst og glede stor, / den kjære lyse sommer, / da gress og grøde gror. / Nu varmer sol i lide / alt som har været dødt; / med hver den dag mon skride, / blir all ting som gjenfødt.

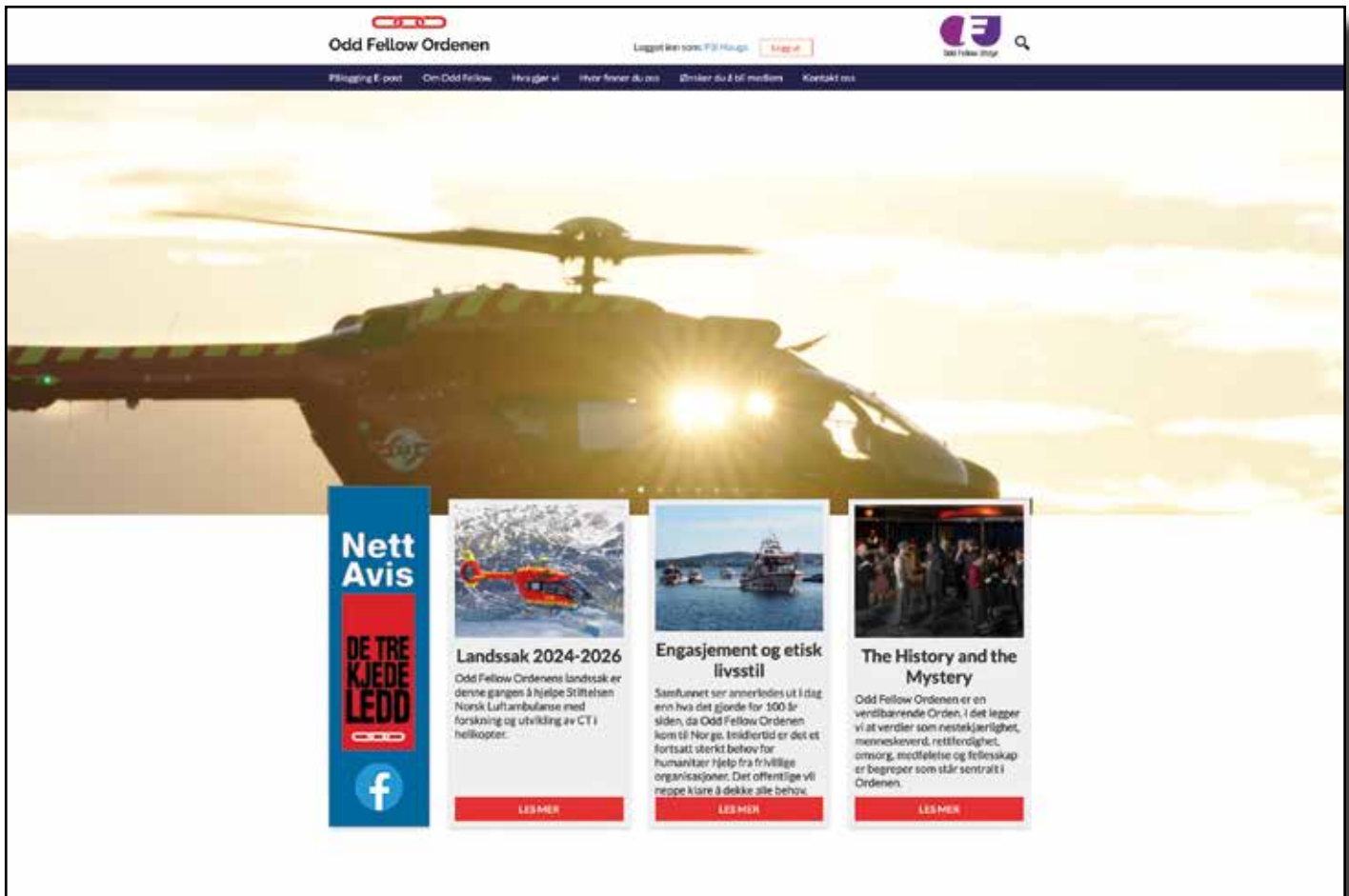
Håper hver og en av dere får til å nyte sommeren som vi husker den fra vår barndom. Ikke en dråpe regn, bare sol, varme, hygge og fellesskap. Og kanskje et myggstikk på leggen. Ta vare på dagene, nyt dem og lad opp til vi møtes igjen i september i våre loger og leire.



Riktig god sommer!

Med broderlig hilsen i
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Dag-Runar Pedersen
redaktør



MEDIAINFORMASJON:

De Tre Kjedeledd er Odd Fellow Ordenens medlemsblad og sendes til medlemmene 4 ganger pr. år. Antall blader som blir distribuert er 17.000. 2 ganger årlig og elektronisk 2 ganger årlig. Magasin nr 1 og 3 er elektronisk, mens 2 og 4 distribueres i print. Det er dokumentert at bladet også leses av familiemedlemmer, venner og bekjente, slik at den effektive målgruppen er ca. 50.000 lesere. Lesergruppen utgjør en attraktiv og kjøpesterk målgruppe, med en lav risikoprofil.

Priser og formater (netto):

Tekstsideannonser (bredde x høyde, mål i mm)

1/1 side utfallende	(216x303)	12.600,-
satsformat	(186x256)	12.600,-
1/2 side stående	(90x186)	7.800,-
liggende	(186x125)	7.800,-
1/4 side stående	(90x125)	4.500,-
liggende	(186x 56)	4.500,-

Annonsematerialet kan leveres som manus og fotos, de må være høyoppløslige.

Leveres annonsen som ferdig materiell må PDF være høyoppløslig og EPS-format i 300 dpi.

Merverdiavgift: De Tre Kjedeledd er fritatt for mva.

Utgivelsesplan 2026

UTGAVE	MATR.FRIST	UTGIVELSE
NR. 3.	18. september	2. oktober (Elektronisk)
NR. 4.	6. november	4. desember (Print)

Opplag: 17.000 eks
Format: 210 x 297 mm

Ansvarlig utgiver:

Odd Fellow Ordenen
Postboks 1661 Vika
0120 OSLO
Besøksadresse: Stortingsgaten 28
Org nr 871 435 162
Telefon: 22 83 92 40
epost: odd.fellow@oddfellow.no

Redaksjonen:

Redaktør: Dag-Runar Pedersen
Epost: redaktor@oddfellow.no
Redaksjonssekretær: Knut Aslak Wickmann
Layout: Pål Haugs
Trykk: Pantzerprint AS
Distribusjon: Directhouse AS





Så grønn en drakt

Sommarpsalm

*Så grønn en drakt, så rik en duft
har smykket dal og enger!*

*Nu strykes ømt av lys og luft
de fagre urtesenger.*

*Hør lundens sus og bekkens brus
forkynne hva som kommer:*

Omsider blir det sommer!

T

Tekst: Carl David af Wirsén 1889 - Oversettelse: Øystein Thelle 1995 - Musikk: Waldemar Åhlen 1933.