

Fidelitas



NYTT

Nr. 1

Februar 2015

42. årg.



Mye snø i fjellet lite i byen

*Jeg snører min sekk, jeg spenner mine ski, nå lyser det så fagert i heien.
Fra ovnskroken vekk, så glad og så fri, mot store hvite skogen tar jeg
veien.*

*I fykende fei, jeg baner meg en vei, blant vinterkledde stubber og stei-
ner. Den susende vind, meg stryker om kind, og sneen drysser ned fra
lave greiner.*

*Og når jeg så opp, og skuer jeg fra topp, den lyse dal med skoglier blan-
det. Da banker mitt bryst, jeg jubler med lyst, jeg elsker, å jeg elsker
dette landet.*



Leder

Vi har nok en gang klart å få bladet ut til fastsatt dato, noe jeg er meget stolt av.

Noe som er sikkert er at bladet ikke gjør seg selv, det er stadig purringer på stoff. Så det er nok noen som lurar på om jeg ligger under for stoff. Det tar tid å skrive referat fra de møtene det er gradspassering, og å finne på utfyllingsstoff. Er meget fornøyd med redaksjonen, som tar sin tårn når jeg spør.

Det er mange som synes det er greit at jeg følger litt med på grasrotandelen, noe som er lettjente penger til logen. Pr. 16/2-15 er vi 22 spillere som totalt siden vi begynte i 2012 har fått inn - Kr. 20.183,98. Til nå i år kr. 1.185,-. Det er bare å skrive inn: ODD FELLOW LOGE NR 57 FIDELITAS på grasrotandelen før du spiller så går 5% av spillebeløpet til Fidelitas.

Fidelitas har 2 fine turer å glede seg til; ekskusjonstur til Oscarsborg 9. april og pinsetur til "Perler rundt Mjøsa" Det er jo artig at datoen til Oscarsborg ble torsdag 9. april, selvfølgelig beregnet av UM Leif Harald Hansen. Nøyaktig 75 år siden den tyske krysseren Blücher ble senket.

AG

Kjære Logebrødre!



Året 2015 har allerede lagt dager og uker bak seg. Når vi oppsummerer logeåret 2014 ble det et rikt år på opplevelser og minner. Nye brødre har funnet veien til Loge 57 Fidelitas, det er unge brødre som forhåpentligvis vil være med å

bygge vår Loges fremtid. To nye brødre står på terskelen til å tre inn i vår loge og Odd Fellow Ordenen. Det gror i Loge nr. 57 Fidelitas.

Embedskollegiet i logen har nå tatt fatt på siste etappen før "nye koster" skal overta. Håper denne siste etappen skal bli like lærerik og utviklende som de foregående. Loge 57 Fidelitas har god vind i seilene. Det ser ut som brødrene trives i vår loge, og godt vennskap utvikles. Logen takker sine brødre for villig støtte som har gitt Nevnd for utadventarbeide mulighet til å overrekke TILJA og Telemark Krisesenter hver Kr.10.000, til støtte i sitt arbeide. Disse pengene kommer godt med på begge steder. Logen har også to fadderbarn som det går veldig bra med.

Dessverre ble det ikke noe besøk fra vår vennskapsloge nr. 41 Petrus Beyer i vårterminen. Brødrene med ledsager fra Thisted ønsket heller å besøke oss til høsten. Datoene er satt til 2. til 5. oktober 2015.

Vi håper mange kommer på besøk til Norge og Loge 57 Fidelitas.

Loge 57 Fidelitas fyller 57 år 12. april, i den

Forts. neste side

REDAKSJON I FIDELITAS-NYTT

Redaktør	Asbjørn Gløsmyr	930 95 565	gt-trykk@online.no
Medarb./Sekretær	Morten Eriksen	908 45 753	jan.morten.eriksen@sf-nett.no
Medarbeider	Jens-Remi Redalen	994 89 947	remi.redalen@hotmail.com
Medarbeider	Karl Arvid Olafsen	915 62 762	arvid.olafsen@gmail.com
Foto	Hans Petter Nomme	936 33 362	nomme@altiboxmail.no

anledning vil vi arrangere Festloge i Landstadsgt 41 lørdag 11. april, håper mange setter av dagen til denne festen.

Opp pussingen av kjellerstua går mot slutten, det skal bli virkelig fint når vi kan ta den i bruk, et stort rom der vi alle kan være samlet til kaffekoppen etter brodermåltidet.

Til slutt vil jeg håpe alle fortsetter å bygge videre på det fine miljøet vi har i vår loge, pass på å inkludere alle brødrene, det vil vi alle vinne på. Ikke glem, i den travle hverdag, hva de tre kjedeled står for, nemlig Vennskap Kjærlighet og Sannhet

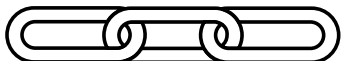
En liten historie om etikk og moral, innledning til et foredrag av Ole-Johan Bay Gundersen:

Det kom en mann til Sokrates og sa : "Jeg må fortelle deg noe om en av dine venner ! Sokrates sa : Jeg antar at du først har latt det gå gjennom de tre sikter ? Mannen kjente ikke de tre siktene, så Sokrates sa : Den første sikten er Sannhetens sikt. Er du sikker på at det du vil fortelle er sant ? Nei, - sikker er jeg ikke, svarte mannen, for jeg har hørt det av andre. Ja, men du har vel siktet det gjennom godhetens sikt ? spurte Sokrates. Mannen ristet på hodet. Nå- men den tredje sikten da ? Har du spurt deg selv om det du vil fortelle meg er til noen nytte ? Da mannen skamfullt bøyde hodet, sluttet Sokrates med disse ord : Når det du vil fortelle meg om min venn, verken er sant, godt eller nyttig så behold det for deg selv.

Med disse ord ønsker jeg alle et fint møte med våren og lysere dager.

Husk å møte i Logen så ofte dere kan!

*Med hilsen i V. K. og S
OM Gisle Nomme*



Storrepresentanten

*Tenk positive tanker,
si positive ord.
Gjør positive handlinger
og det positive gror.*

Dette føler jeg er ord til ettertanke og som er treffende for vår Loge 57 Fidelitas ingen kan

nekte for att vi holder en god tone blant våre medlemmer.

Vi skriver allerede uke 8 år 2015 og det nærmer seg 1.gangs nominasjon og min etterfølger skal også nomineres samt nytt embetskollegie, spennende! Nytt for de neste to årene er at kasserer utgår og CM blir nytt valgembete. Året 2014 var et fantastisk logear for oss hvor vi fikk hele 7 nye brødre og en overgang samt en gjenopptagelse og ingen avgang.

2015 ser også lovende ut da vi har 2 nye brødre klar til vår innvielse 5. mars d.å. Vil takke deres faddere for forslag om opptak i vår loge og til ordenen.

Så vil jeg få takke dere brødre som møter minst så ofte dere kan og til vår UM Leif Harald Hansen som bruker mye av sin fritid til å gjøre våre ettermøter så hyggelig at man blir sittende til man føler at nå er kanskje tiden inne til å tenke på morgendagen! Også takk til hans venninne Ellen som sørger for friske blomster til hvert møte. Vil også berømme vår UM for hans tiltak på eskusjonsturer. I 2014 var vi på Arcus som var meget vellykket og i år går turen til Oscarsborg ved Drøbak den 9.april d.å. på selveste dagen hvor Norge ble okkupert av tyskerne i 1940.

Jeg som dere ser frem til mange hyggelige møter i resten av vår termin 2015

Da ARISTOELES en gang ble spurt hva vennskap var, svarte han: *Det er en sjel som har tatt bopel i to legemer.*

*Med broderlig hilsen i
Vennskap Kjærlighet og Sannhet
Thor O Bjåland
Storrepr*

"Hold gryta kokende"



Vaktskifte - Stortingsrepresentant Geir Jørgen Bekkevoll får informasjon om bruk av kortterminal av Br. Leif Harald Hansen.

Frelsesarmeen i Skien gikk ut med brev til bl.a. Odd Fellow i Skien om hjelp til grytevakt i desember. Br. Rolf Haugen og Br. Leif Harald Hansen meldte seg på og tok til sammen fem vakter. Julegryta er tradisjon i desember på Herkules – Lietorvet og Handelstorvet. Pengene går til Frelsesarmeens sosiale arbeid i Skien. Det blir delt ut ca. 165 matposer til vanskeligstilte mennesker i jula. Det er bl.a. barnefamilier som sliter med økonomien. Frelsesarmeen stiller lørdagsfrokost til personer med rusproblemer fra september til mai. Her møter det opp 30-50 personer. Pengene fra gryta vil også bli anvendt til fattige barnefamilier for og gi dem en litt bedre hverdag.

"Suppe – såpe – frelse har helt siden 1800 tallet vært viktig prinsipp og uttrykk for våre verdier. Tanken om at vi har både fysiske, psykiske, sosiale og åndelige behov, er like aktuelle i dag. Dette gir oss en helhetlig innfallsvinkel i møte med det enkelte menneske. (Hentet fra Krigsropet)

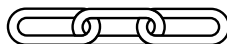
Å være med på å gjøre et lyspunkt for mennesker som ikke har det så greit gir en god følelse. Givergleden kunne også registreres ved at det vanket små og store seddelvarianter til gryta.

Resultatet for julegryta 2014 ble **kr. 488.898,50 + Kr. 5.000.- på bankterminal**
Kr. 493.898,50

Dette er en økning med ca. kr. 100.000.- fra 2013

Frelsesarmeen var meget takknemlig for de som stilte opp som grytevakter. Til neste år får vi sikkert ny henvendelse om hjelp. Vi vil da få en gylden mulighet til å bidra med hjelp til at vanskeligstilte i vår by kan få en litt bedre julehøytid. Samtidig at vi kan synliggjøre hva Odd Fellow Ordenen står for.

LHH



Arbeidsmøte m/Julavslutning



Odd Fellowkoret Telemark i aksjon

Vi må si oss veldig fornøyd når vår egen loge stilte med 68 stk på Arbeidsmøte med juleavslutning den 18. desember. Storrepresentant Thor Olav Bjåland opplyste at han hadde vært på besøk i loge 29 Droftum i Drammen sammen med br. Stein Glenna. Der hadde de truffet Eks Europeiske Storsire Harald Thoen som ikke hadde glemte Fidelitas som han besøkte sammen med sin kone i forbindelse med vårt 50-års jubileum. Hvor han var med på det meste av ettermøtet, noe som ikke var helt vanlig.

Da vi kom ned ble vi servert gløgg og satte oss ved bordene. Vi hadde besøk av Odd Fellow Telemark koret som nesten har blitt en tradisjon, med fin melodios sang ledet av dirigent Elena Fagervold og leder Gro Lyngmo. Etter dette ble det Erter, Kjøtt og Flesk.

Etter middagen ble det som seg hør og bør loddsalg, og selv om dette er like før jul og mye penger har gått med til julepresanger og diverse, nådde vi den nette

Forts. neste side



Damene sørget for god bevertning

sum av ca kr. 12.000,-. Fantastisk. Eks OM Conrad Linheim og bror Stig Espen Smeplass var de som hadde mest tur denne kvelden.

AG



God servering fra damene i baren



Hovedgevinsten gikk til bror Stig Espen Smeplass



Og gevinstnummeret er G14



Her er vinnerloddet Eks OM Conrad Linheim hadde tur og vant 2 ganger

Thorvald Stoltenberg ble spurt:

- Har du en eller annen form for religiøs tro?

- Jeg har bedt i gitte situasjoner. Når jeg har vært redd for livet til andre som står meg nær, eller meg selv. Det er min religiøsitet.

- Hvem eller hva er det du ber til?

- Jeg ber til noe eller noen som jeg håper er sterkere en meg. Man kan kanskje si at det bare er et håp. Men håp er jo av og til nesten like viktig som livet. Uten håpet så når vi jo aldri noen av våre mål.

**Kjellerstuens
gavekonto**

2610.18.41153



Krisesenteret ved Svein Gjerseth mottar sjekken med stor takk

En fin vinterdag like før julefreden senket seg var OM Gisle Nomme og bror Tor Inge Nomme ute med julegavene fra Logen.

På Tilja ble vi tatt godt imot av Christer Lilienberg og Bård Aasland som viste oss rundt og kunne stolt vise oss et nytt keramikkerverksted som ble åpnet i desember. Nytt musikkrom var også laget og her fikk leder av Nevnd for utadvendt arbeid prøvd seg på trommer. Han blir nok ikke en etterspurt trommeslager!! Det ble tid til en kaffekopp og julekaker, og Bård kunne fortelle om fjorårets gave ble brukt til en vellykket tur til Besseggen. Dette ga mer smak for deltakerne og det planlegges ny tur til Glitretinn i år.

De hadde også arrangert julebord for 25 brukere av senteret. Senterets leder Christer, hadde tatt med seg sine tradisjo-

Årets gave til Tilja og Krisesenteret

ner fra Sverige og serverte svensk julemat. Han presiserte at uten god hjelp av sin kone hadde nok ikke maten blitt klar i tide.

Tilja hadde i år laget en gave til alle konfirmanter i Skien Kirke. Det var et keramisk hjerte på en gammel treplate. Christer kunne fortelle at når presten så gaven sa han at her hadde han inspirasjon til mange prekener. Hjerte for godhet, treplaten med sprekker kan symbolisere livet som kan "slå sprekker" men med et godt hjerte kan det bygges opp igjen.



Her overreker Bror Tor Inge Nomme gavesjekken til representantene for Tilja Christer Lilienberg og Bård Aasland

Vi fikk også en gave med til logen som en stor takk for gaven.

Vi takket for oss og dro ut i det fine vinterværet for besøk til Krisesenteret i Telemark.

Forts. neste side



Dette har vært en drøm siden guttedagene



Her mottar Logen gave fra Tilja

Her ble vi tatt godt imot av Svein Gjersestet som startet som leder i april 2014. Svein har mange år bak seg innenfor sykehus og har hatt roller som Kvalitetssjef på Sykehuset og kom til kriesenteret etter flere år som HMS sjef i Skien kommune.

Svein fortalte med stor iver om den spennende jobben han nå hadde og de utfordringene som mange kan ha i vårt samfunn.

Nytt av året var også juletre med mange pakker ute i gangen, for dette hører jo julen til sier Svein. Han ville også gjerne

komme til oss i logen og fortelle om Kriesenteret og deres jobb. I år er det 2 mødre med 2 barn hver som feiret julen på senteret. Etter en stor takk for gaven og ønske om god jul og godt nytt år til oss og loge 57 Fidelitas takket vi for oss.

En fin førjulsdag hvor vi med stolthet overrakte kr.10000,- til

hver fra logen var over og julefreden senker seg.

Nenvd for utadvendt takker brødrene som gjør det mulig å ta denne fine førjulsturen.

TAKK!!

TIN



Mange fine ting har blitt laget i kjeramikkkverkstedet





Gratulerer

25 års Veteranjuvel



Br. Karl Arvid Olafsen

Fyller 70 år 14.3. Vi sender gratulasjon, og ønsker deg lykke til videre



Br. Arne Severinsen

Fyller 50 år 14.3. Vi sender gratulasjon, og ønsker deg lykke til videre



Br. Kjell Folkestad

Fyller 75 år 4.4. Vi sender gratulasjon, og ønsker deg lykke til videre



Br. Jan Erik Grennes

Fyller 60 år 18.4. Vi sender gratulasjon, og ønsker deg lykke til videre



Br. Thor Martin Gunstad

Innviet 3. mai 1990.
Tildeles 7. mai 2015

Den som jager to harer
- får ingen.

Spør de gamle til råds,
og de unge om hjelp.

La verken mennesker
eller hendelser ta livs-
motet fra deg.

Gode ideer kommer
ikke på bestilling.

Å snakke er et behov,
å lytte er en kunst.

Den som mener hvite
løgner er OK, blir først
fargeblind.

Bjørnejegere betaler bamse-
moms

Fidelitas  **NYTT**

Gaver til bladet:

Bjørn Bjørklund kr. 200,-

Gaver til bladet kan også gis på
gironr. 2650.02.11317

RAPPORT FRA EMBEDS- KOLLEGIET FOR 2014

Embedskollegiet har bestått av OM Gisle Nomme, UM Leif Harald Hansen, sekretær Terje Vold, skattmester Thor Martin Gunstad, kasserer Rolf Magne Nyheim, Storrepresentant Thor Olav Bjåland, fung. Eks OM Geir Hole, seremonimester Otto Høyendahl.

Det holdes et møte omtrent hver måned. Møtene har vært holdt hjemme hos en av embedsmennene.

Det er i 2014 avholdt 9 møter. Antall saker på sakslista har vært 49.

Embedskollegiet har arbeidet mest med følgende saker:

- ☛ Sette opp og gå gjennom terminlista.
- ☛ Følge opp arrangementer på terminlista, som gradspasseringer, utdeling av veteranjuveler, spesielle arrangementer, så som ekskursjon, reketur og besøk i andre loger.
- ☛ Forberedelse og gjennomføring av besøk til Arcus
- ☛ Kontakt med andre loger.
- ☛ Kontakt med Nevndene.
- ☛ Kontakt med styret i Landstadgate 41.
- ☛ Korrespondanse med Storlogen og noe ekstern korrespondanse.
- ☛ Gradmøter er fast innslag på alle Embedsmannsmøter.
- ☛ Behandle innkomne forslag.
- ☛ Følge opp og holde medlemslisten àjour angående innbetalinger og meldinger ut og inn:

Bevegelser i løpet av 2014:

- 7 nye medlemmer innviet.
- 2 utmelding etter eget ønske,
- 2 overganger til vår Loge

Antall medlemmer pr. 31.12.2014: 110

Aktiviteter i Logen.

- ☛ Veteranildeling som er foretatt i 2014:
25-års VeJu: 1 bror.
40-års VeJu: 3 brødre

- ☛ Det har vært avholdt 16 terminfestede møter i lokalene i Landstadgate 41 i Skien.

- ☛ Gjennomsnittlig frammøteprosent har vært 50,84 %.

I dette tallet er medtatt Nyttårsloge og et ekstraordinært Logemøte der det ble avholdt en Ballott. (8 tilstedeværende Logebrødre.)

På vanlige møter har antall egne tilstedeværende brødre variert fra 51 til 68

Vår dyktige CM Otto Høyendahl fikk en alvorlig sykdom midt års 2014 og han ble sykmeldt for lengre tid.

For tiden i hans fravær har vi vært heldige ved at tidligere CM Hans Olav Solberg sa seg på kort varsel villig til å overta denne funksjonen.

Skien 19.01.2015

Terje Vold

Sekretær i Loge 57 Fidelitas.



NYTTÅRSLOGE

Talen til OM

Hjertelig velkommen alle sammen til årets nyttårsloge.

Det var logemøtet torsdag 2. januar i 1975, loge 57 Fidelitas avholdt den første Nyttårsloge. Eks. OM Gunnar Pettersen hadde tatt med ideen fra vår vennskapsloge Petrus Beyer i Thisted i Danmark, fornorsket seremonien og fikk den godkjent av Storlogen. I 2015 er det førti år siden Fidelitas gjennomførte den første Nyttårsloge, noe Logen siden har gjennomført nesten hvert år siden, men da alltid 1. Nyttårsdag.

Året 2014 er nå bare minner, mange gode minner, men sikkert også minner vi vil glemme. Ble året 2014 som vi hadde forventet, fikk vi oppfylt vår nyttårsforsetter? Nå er det tid til ettertanke. Er det noe vi burde ha gjort, som fremdeles står ugjort?

Er det noe vi kunne gjort annerledes.??
Ja slike tanker sitter vi sikkert alle tilbake

med nå når det nye år har bredt ut sine blanke ubeskrevene ark.

Vi har lagt året 2014 bak oss. Mye har skjedd, og kan ikke gjøres om. Men samtidig blir vi gitt nye muligheter. Selv når natten er mørkest, kommer det en ny dag. Nyttårsdagen bærer altså håpet i seg, håpet om noe bedre, om lysere dager. Verden der ute har ikke blitt bedre, krig, uroligheter, hungersnød og naturkatastrofer preger nyhetsbildet hver eneste dag, også utenfor vår egen stuedør har naturkreftene vist oss at vårt lille land ikke blir spart. Alt det vonde og sørgelige i nyhetsbildet har blitt helt dagligdags for oss.

Det er nå det gjelder å bry seg om hverandre, se til hverandre og vise toleranse og omsorg. Vår Ordens grunnlegger Thomas Wildy, tok som sitt løfte "Gjør mot andre som du vil andre skal gjøre mot deg" Vår Ordens formål sier klart, at ord alene er ikke nok, men at det også må handling til for å kunne utbre vennskaps, kjærligheten og sannhetens grunnprinsipper blant menneskene. Dette arbeid må vi aldri gi opp. "Odd Fellow

Forts. neste side

**GRASROT
ANDELEN**

**Støtt oss
med DIN
grasrotandel**

**Ved å tilknytte oss
som din grasrotmottaker,
vil vi få 5% av det
du spiller for hos
Norsk Tipping**

**Grasrotandelen gjelder for
alle Norsk Tippings spill,
bortsett fra Flax, Extra og Belago**



Møteforandringer

Bror Simon Hansen var forhindret fra å motta sin Den Høye Sannhets grad i møte 19. februar. Han får tildelt sin DHS grad i loge nr. 47 Grenmar onsdag 25. mars.

Eks OM Micael Anger Bisling får tildelt sin 25 års Veteranjuvel i ekstra møte torsdag 27. august



Ordenens verdier og budord er ikke veggpryd. De skal leves ut i dagliglivet av hver enkelt av oss.

Det er av stor betydning at vi alle søker å ta med oss Ordenens verdier om neste-kjærighet og menneskeverd, og omsetter disse til handling. Spesielt med tanke på vår nærmeste familie, men også i vårt nærmiljø. Sammen skal vi være med på å skape et varmere og mer omsorgsfullt samfunn i året som ligger foran oss. Vær du den første til å være et fint menneske – vis ydmykhet overfor den som trenger din støtte – lytt til din samvittighet i kampe mot egoismen



"Hummer og Kanari" i Odd Fellow huset i Sverresgate i Porsgrunn

Fredag den 13. Februar inviterte Telemark Odd Fellow kor til "Hummer og Kanari " Denne invitasjon har fengst søstre og brødre med venner og familie. Det var over hundre personer som hadde funnet veien til Sverresgate denne kvelden for å nyte Odd

Fellow korets "Hummer og Kanari" For en kveld det ble både for oss som tilhørere og for koret.

Allsangen runget i taket når Den glade vandrer ", Billy Boy, Mari du bedårer, Nisse og dverger osv. ble sunget Det ble skikkelig "Husker du" stemning.

GN



KROPPEN VÅR!

Nå for tiden er det et vanvittig fokus på kroppen – ung som gammel - det reklame-res for midler for å vedlikeholde, «repasere», forsterke, øke, vitalisere, berolige, avstresse, stimulere, osv. Blader som «Vi over 60» - «Pensjonisten» og også blader for den yngre del av befolkningen som «Bedre Helse», overgår hverandre for å fortelle hvor viktig det er og hvor nødvendig det er – å passe på kropp og sjel! Og – spesielt for oss over konfirmasjonsalderen!

En stakker kan jo bli vettaskremt når en ser all styggedommen som en kan pådra seg hvis en ikke følger de gode rådene.

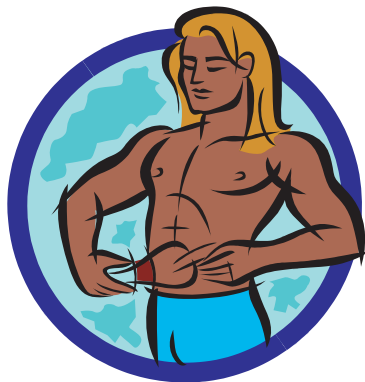
Det er f.eks helt klart – hvis du ikke trener fast på Elexia så er du dum. Du får kulemage og dårlig kondis! Eller så må du ikke deg sykkeldrakt – såkalt fantomdress – trekke en hjelm ned på knollen, pumpe opp hjula på den nye sykkel til 40.000 og hive deg ut i Grenlandstrafikken – helst midt i veibanen.

Men, dessverre – det er ikke nok. Du må i tillegg snekre ei ny hylle for å få plass til alle vitaminpille-boksene du bare må ha! For se her hva som rett og slett trengs – sansynligvis mer enn mat!

OMEGA 3 --hallo, hvor dum går det an å være hvis du ikke tar 3 om da'n.

«Utrolig» salven som er et fantastisk universalmiddel til bruk for alt og mot alt. Den må du bare ha! Dessuten er den helt uten «parabener». Nemlig!

MEDOX – basert på blåbær, det er bra det. Inneholder nemlig antioksidanter fra blå-



bæra!

Men, «D»-vitamin er du også nødt til å få i deg. Er ikke nok med sola – også K2 da, den der med gurkemeie! Den må du ha eller så er du i hvert fall snart dau! Også selvfølgelig Q10. Q10 går det ikke an å la være å ta. Rett og slett. B-vitamin? Nemlig! Tygg iveri. Men, glem for all del ikke C-vitamin også. Skyll alt ned med grønn te. Da får du i tillegg «ying og yang» – effekten. Det er de kreftene som utfyller hverandre og da blir du kvitt ubalansen i kroppen! (Skjønner jo det egentlig!)

VITAPRO – hvordan klarte folk seg uten det før? Vel, man kan jo si at folk «før» har vandret, men sånn prinsipielt – det er jo håpløst å la være å ta VITAPRO for den inneholder t.o.m lutein og zeaxanthin! ..og så må man selvfølgelig spise tranebær, bjørkeblad!! – og kjærringrokk! Ved siden av «vindunderpillen»..... naturligvis. Den «har jo alt»!

Men, hva med tenna?

Hvis en fremdeles har et par igjen av de originale, da er det på'n med DentiMed EXTRA.....! Smiii! Men, hvis det lukter fælt når du åpner kjeften, da mangler du

Nycodent Frisk Pust.....! Et par sånne om dagen og du kan glise til folk uten å måtte holde pusten samtidig.

Og så - viktig for oss menn! PROSTA Q. Jeg sier ikke mer! Men ganglaget – det må være i orden! Så hvis det begynner å knirke i knea da må vi til med AvoLenk eller GastroMed eller ..var det LITIZIN? Kan også bruke MediLink for ikke å snakke om FLEXIN – den er spesielt utviklet for ledd og muskler! Det er bra det – for knirkingen! Eller forresten - bruk Vital Plus + Du bare setter beina på en sirkulasjonssimulator og så har du ikke ei åreknute å skryte av etter kort tid! Og ikke kalde ben lenger heller – ut med raggsokkene! Har du pace-maker? Da dauer du – kanskje! Men, da slutter i hvert fall knirkinga!

Vel, når de stive ledda ikke er stive lenger, ja da kan du bøye deg for å se etter skoa, og når du først er der nede og du merker at det lukter - det kan være tåfis! Men ikke fortvil! På med FootNsho-smøring. Den er så effektiv at den virker i 30 dager! Jeg er imidlertid litt usikker på om en må la være å vaske seg i den perioden og hvis det er tilfelle, da må man antagelig bruke barkspade etterpå!

Ikke stress! Stress dreper – gjør deg gal og skallet! Må tilstå at jeg ikke vet rekkefølgen her! Må nok ha en allopatisk behandling eller noe sånt!

Men, man kan jo stresse ned med den fantastiske EURO-SYNC NSA07 – metoden. Den gir nemlig elektronisk stimulering av hjernefrekvensene! Den fikser det meste. T.o.m reisesyke. Og altså stress – nervøs stress til og med! Men er du bare litt nervøs, da er KIRA løsningen – den med

hypericumperforatrin. Da bli du oppstemt i stedet for nedstemt! Fint ikke sant?

Problemer med magen – for ikke å si tarmen? Ja da kan man oppleve litt av hvert og det kan jo endog bli behov for evakuering av dine nærmeste. Men, problemet løses kjapt med Pure Biotec – kapsler som inneholder 6 milliarder naturlige melkesyrebakterier!!! (Må ha tatt tid å telle opp alle de bakteriene...!) Det er saker det- så pøs på! Etter kort tid gir det deg fritt leide med første rett til nærmeste porselensskål! Og en kan nok en gang la seg imponere over gamle PP og det solide produktet de produserte!!

Men – trutner det hele og stopper opp (bokstavelig talt snurp!) – da mener jeg bestemt at det er like godt å slurpe i seg noe lakserolje! En god slurk og et lite nys er alt som skal til for å åpne alle sluser!

...imidlertid, er du bare i generelt ulage – så ta IMMIFLEX – det gjør Hanne Krogh og hu er sååå glad – og frisk!

Åssen en skal huske alt dette her? Ingen problem! Tygg Pikasol Memorex – pillen som hjelper deg til å huske! Og som det ikke er nok – den hjelper deg til ikke å glemme også! Det er to forskjellige ting det nemlig – å huske ikke å glemme! Rart med sånt!

JEG MENER nå imidlertid at man heller bør gå for de rene, naturlige produktene jeg da – de fra Arcus og Aass – det er saker for kroppen vår det! Her er det ikke snakk om så mye som en astaxantin en gang!

Lykke til i 2015.

jme



Det var her det skjedde
9. april 1940 kl. 04.21

**“Den ensomme kommandant”
oberst Birger Kristian Eriksen**

ga ildordre og den tyske krysseren
“Blücher” ble senket. Dette ga Konge,
Regjering og Storting anledning til
å forlate Oslo og ta opp forsvarskampen.

Mange mener at det er ingen annen enkelt bragd

under den annen verdenskrig som har hatt den samme politiske og
militære betydning for Norge. På kort hold var det ikke vanskelig å treffe “Blücher”.

Presset i en kaotisk situasjon, tok oberst Eriksen helt alene ansvaret for den utløsende ildordren - det var det
som var den store prestasjonen.



Historisk ekskursjonstur til Oscarsborg Torsdag 9. april 2015

75 år siden Norge ble okkupert av tyskerne. Her vil vi få en omvisning av tidligere

Kommandørkaptein

TOR HOVLAND

Vi starter med buss fra parkeringsplassen ved Skagerak arena kl. 10.00

Ferje fra Sundebrygga i Drøbak kl. 13.30 til Oscarsborg

Buffetlunsj på Oscarsborg Hotel og Resort kl. 14.00

Omvisningen starter kl. 15.00 (ca. varighet 2 timer)

Deretter setter vi kursen tilbake til Skien. Ferje Moss - Horten.

Tilbake i Grenland ca. kl. 21.00

Kr. 800,-

Bindende påmelding til UM Leif Harald Hansen innen 28. februar.

Tlf. 930 38 371 e-post: lhansen@online.no

Fidelitas NYTT

Nr. 1

JANUAR 1985

14. årg.

30 år siden

HOPPRENN I TV - JULETREFESTER omtrent overalt, var tilbud vi hadde søndag 6. januar 1985. I konkurranse med TV og flere juletrefester, hadde Loge nr. 57 Fidelitas sin juletrefest for barn og familie og vår

Juletrefest vant konkurransen



Under disse omstendigheter med konkurrerende arrangements, var vi i sosialnemnda spente. Ville noen finne veien til Landstadsgate 41 denne ettermiddagen? Ikke mindre spendte var vi da klokka var bortimot 16.00 når festen skulle begynne. Vi var da kun 15 personer som hadde funnet

veien hit. Skulle dette bli slutten på vår tradisjonelle juletrefest? Men nei, mellom kl. 15.55 og 16.05 strømmet det på med voksne og barn, dette var gøy. Ca. 30 voksne og 38 barn hadde funnet veien til Landstadsgt. 41, da gangen rundt juletreet begynte - juletrefest-stemningen senket seg

30 år siden



over forsamlingen. Den ene kjente julesangen etter den andre ble sunget, mens vi gikk rundt juletreet under Ben Jonassens fantastiske pianospill. Som alltid var Ben villig, da vi spurte ham om hjelp - TAKK BEN!

Varme pølser og julebrus smakte godt for barna etter «trimmen» rundt juletreet. Pølsene og rundstykkene fikk jommen «bein å gå

på». Mette og varme fant barna plass i kjellerstua, hvor det ble gøy med «Langbein og vennene hans». Mens filmen surret i kjelleren, fikk de voksne servert kaffe og bløtkak, noe vi tror varmet godt, det var nemlig litt i det kaldeste laget i lokalet.

Filmene tok slutt og kakefatene ble nesten tomme, men da kom jo selveste julenissen på besøk



**Skien
BEGRAVELSESBYRÅ**
Alfsen

TELEFON 35 52 49 00
ADR Rektor Ørns gate 16, 3717 Skien
E-POST post@skienbeg.no
www.skienbeg.no



**Porsgrunn
BEGRAVELSESBYRÅ**
Alfsen

TELEFON 35 57 33 61
ADR Meierigata 5, 3921 Porsgrunn
E-POST post@porsgrunnbeg.no
www.porsgrunnbeg.no

ALLTID HER FOR DEG

Skien Modellverksted

Inneh.: Kai Lauritzen

ALT I SKIPSMODELLER

Telefon 35 97 40 41 - Kjønnøya

Et godt råd til deg som tenker foto -
tenk **Canon**

R.A.HAUGEN
FOTO

Lietorvet, Skien Tlf. 35 52 51 20 post@rahaugen.no www.rahaugen.no

Alt av logeklær får du hos

Telefon 35 52 25 09

www.rosenvold.no

Rosenvold KLÆR AS

GRENLAND MALING & INTERIØR AS

Maling Tapet Parkett Laminat Teppar Belegg

Langmyrveien 30, Vallermyrene, 3917 Porsgrunn - Tlf. 35 55 81 95
www.grenlandmaling.no

BØTTGER&CO

stålentreprenør

Rødmyrlia 6, 3740 Skien

Tlf. 35 50 39 20 - E-mail: post@bottger.no

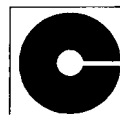


VVS-SENTERET SKIEN

Kverndalsgt. 6

Tlf. 35 90 57 90

Mobilvakt: 909 50 035



comfort

JON ÅGE SANDMO & SØNNER AS
FLISLEGGING · SKIFER · NATURSTEINSARBEIDER



Kontoradress: Jernbaneveien 14 3716 Skien
www.skifer-natursten.no

FLISARBEIDER - SKIFER - NATURSTEIN
PEISER - STØPEARBEIDER
MUR OG PUSSEARBEIDER
NYBYGG OG REHABILITERING
Sponser TELEMAR ODD FELLOW KOR

Kontakter: Bertil Sandmo 916 43 575 Jan Ditlev Sandmo 901 24 241



**Kjøp og salg av eiendom -
utleie og forvaltning**

Kontakt Runar Knudsen
Telefon 907 69 222
www.sivak.no



Ny Kjole - Dress

Det lønner seg å kjøpe
Logeklærne hos



Telefon 35 55 16 32

*Undersøk
våre priser*



Trafikkskole

Jernbanegt. 7
3916 Porsgrunn
Tlf. 35 55 51 51

Vi tilbyr undervisning i klasse:
**Bil, Bil m/automat, Bil med
henger, Lett og tung MC
og Moped**

GløsmyrTrykk



Tlf: 35 59 56 99 - gt-trykk@online.no
Kjørbekkdalen 1 3735 Skien



CARLSENFRITZØE
Den lokale byggevarespesialisten

SKIEN - Areland - Kjørbekkdalen 5, 3735 Skien
Tlf: 35 50 11 50 Åpningstid: 9-18
www.carlsenfritzoe.no