

**Følgende brødre har hatt - eller vil ha - bursdag i nærmeste framtid, og vi gratulerer!**

|              |                |          |    |    |
|--------------|----------------|----------|----|----|
| Nils         | Stokke         | 03. mai  | 57 | år |
| Birger M.    | Lykke          | 19.mai   | 76 | år |
| Kristian     | Rokseth        | 20.mai   | 70 | år |
| Thor         | Olsen          | 25.mai   | 47 | år |
| Kjell Trygve | Løfors         | 27.mai   | 71 | år |
| Kjell Olav   | Dybvik         | 30.mai   | 48 | år |
| Knut         | Schjetne       | 06.juni  | 46 | år |
| Tommy Marvin | Sletvold       | 14.juni  | 55 | år |
| Øyvind       | Hulsund        | 26. juni | 40 | år |
| Inge Morten  | Ustad          | 29.juni  | 72 | år |
| Glenn Atle   | Strømsvik      | 30.juni  | 37 | år |
| John Andreas | Messell        | 03.juli  | 68 | år |
| Børge        | Hartweg Haugen | 06.juli  | 37 | år |
| Arve         | Smaavik        | 11.juli  | 77 | år |
| Andor        | Mikkelhaug     | 18.juli  | 47 | år |
| Torbjørn     | Holm           | 21.juli  | 64 | år |
| Gunnar       | Lien           | 24.juli  | 78 | år |
| Eidar        | Iversen        | 14.aug   | 80 | år |
| Bjørn        | Tilseth        | 20.aug   | 76 | år |
| Stig Arne    | Øverby         | 23.aug   | 52 | år |

### Slik starter vi høsten 2016

**01.09** Arbeidsmøte

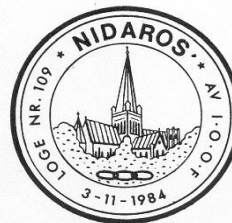
**15.09** ≡ +

**29.09** Arbeidsmøte venneaften/informasjonsmøte



**17. mai.** Enda en gang fikk vår orden sjansen til å realisere den idéen Distriktsdeputert Stor Sire Kjell Kruse arbeidet for i mange år: At vår orden skal gå under egen fane i borgertoget 17. mai. Den flotte fanen ble ferdig i 1997, og i alle senere år har Odd Fellows og Rebekkasøstre gått under fanen vår – slik også i år. Oppslutningen har vært varierende. Etter brukbart oppmøte de første årene, ser det nå ut til at vi har stabilisert oss til 40-50 søstre og brødre. I år var det bare 7 brødre fra vår loge som trosset været, noen nye og noen av de faste togpassasjerene. Til neste år bør alle logene ta et skippertak for at vi skal bli enda mer synlige!

*Hilken Harald Stord*



## Nidarosa

### Loge 109 Nidaros

### Nr. 2—2016

### Overmester har ordet

Kjære brødre!

Jeg har lyst til å dele en vandre-historie med dere. Noen har sikkert hørt den før, men budskapet i historien er viktig og kan gjerne gjentas:

Thomas er den typen du elsker å hate. Han er alltid i godt humør og har alltid noe positivt å si. Når noen spurte ham hvordan han hadde det, svarte han: "Hvis jeg hadde det bedre ville jeg vært tvillinger".

Han er en naturlig inspirator. Hvis en av de ansatte hadde en dårlig dag, var Thomas der og fortalte den ansatte hvordan man kunne se det positive i situasjonen.

Jeg ble nysgjerrig av å se dette, så en dag gikk jeg bort til Thomas og spurte ham: "Hvordan gjør du det?" Thomas svarte: "Hver morgen våkner jeg og sier til meg selv, du har to valg i dag. Du kan velge å være i godt humør eller du kan velge å være i dårlig humør. Jeg velger å være i godt humør. Hver gang det skjer noe ille, kan jeg velge å være et offer eller ta lærdom fra det. Jeg velger å ta lærdom fra det. Hver gang noen kommer og klager til meg, kan jeg velge å akseptere klagenes deres, eller jeg kan velge å peke på de positive sidene i livet. Jeg velger de positive sidene i livet".

"Sikkert, men det er ikke fullt så enkelt," protesterte jeg.

"Det er det," sa Thomas. "Livet handler om valg. Når du kutter vekk all dritten, så er enhver situasjon et valg. Du velger hvordan du skal reagere på situasjonene. Du velger hvordan folk skal påvirke ditt humør. Det er du som velger om du vil være i godt eller dårlig humør. Til syvende og sist så er det ditt valg hvordan du lever ditt liv".

Jeg tenkte over hva Thomas hadde sagt. Like etterpå forlot jeg firmaet for å begynne for meg selv. Vi mistet kontakten, men jeg tenkte ofte på ham når jeg tok et valg i forhold til livet, istedenfor bare å reagere på det. Mange år senere, hørte jeg at Thomas var innblandet i en alvorlig ulykke, med et fall på 20 meter fra en radiomast. Etter 18 timers operasjon og uker på intensiven ble Thomas utskrevet fra sykehuset med skinner langs ryggen. Jeg traff ham omtrent seks uker etter ulykken.

Da jeg spurte ham hvordan han hadde det, svarte han:

"Hvis jeg hadde det bedre, måtte jeg være tvillinger. Vil du se arrene?"

Jeg avsto tilbudet om å se sårene, men spurte ham om hva som foregikk i hodet på ham under ulykken.

"Det første jeg tenkte på, var velferden til min ennå ufødte datter," svarte Thomas. "Så mens jeg lå på bakken husket jeg at jeg hadde to valg. Jeg kunne velge å leve eller jeg kunne velge å dø. Jeg valgte å leve."

"Var du ikke redd? Mistet du bevisstheten?" spurte jeg.

Thomas fortsatte; "Ambulansepersonellet var fantastisk. De sa hele tiden at alt kom til å gå bra. Men da de rullet meg inn på akuttmottaket og jeg så uttrykkene til legene og sykepleierne, ble jeg vettskremt. I øynene deres sto det skrevet: "Han er dødsens". Jeg visste at jeg måtte gjøre noe."

"Hva gjorde du da?" spurte jeg.

"Vel, det var en stor brautende sykepleier der som skrek spørsmål til meg", sa Thomas. "Hun spurte om jeg var allergisk for noe. "Ja," svarte jeg. Legene og pleierne stanset opp mens de ventet på svaret mitt. Jeg trakk pusten og ropte: "Tyngdekraften". Gjennom latteren deres sa jeg til dem: "Jeg velger å leve. Operer meg som om jeg er levende, ikke død".

Thomas overlevde takket være legenes dyktighet, men også på grunn av sin fantastiske holdning. Jeg lærte fra ham at hver dag kan vi velge å leve helt. Holdning er, tross alt, ALT.

Bekymre deg derfor ikke for morgendagen, for morgendagen vil bekymre seg for seg selv. Hver dag har nok med sin egen plage. Egentlig er dagen i dag den morgendagen du bekymret deg for i går.

Med dette til ettertanke vil jeg ønske alle brødrene og deres familier en riktig god sommer.

Med broderlig hilsen i  
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Knut Schjetne  
OM

**Klubbaften.** Torsdag den 14. april hadde vi en klubbaften med god stemning i logen. Etter et kort arbeidsmøte serverte bror Undermester et velsmakende brodermåltid med lettsaltet torsk før vi samlet oss i salongen til sosialt samvær. Til kveldens lotteri var det som vanlig kommet inn svært mange gevinster. Det var ikke så veldig stort oppmøte på denne klubbaften, men brødrene var i kjøpehumør, og kvelden ga et godt resultat: 6850 kroner som settes på broderfondet til senere bruk.

**To nye brødre i vår loge!** Det er god tilvekst i logen vår for tida – i hele distriktet også!



Torsdag 28/4 fikk vi to nye brødre da Nils Stokke (tv) og Thomas Nilsen (th) ble innviet i vår loge. Innvielsen ble gjennomført med stil, selv om det ble litt dramatisk da bror Arnold fikk et akutt blodtrykksfall og måtte forlate møtet. Heldigvis gikk det bra med ham!

Vi gratulerer de to fadderne, Einar Thomasgård og Børge Hartweg, med innsatsen og ønsker våre to nye brødre velkommen til vår loge, VÆR OSS VELKOMNE, BRØDRE! og ber brødrene ta godt imot dem!

Til høsten er det ny innvielse. Vi har allerede fått inn en søknad, men det er absolutt plass til flere, så brødrene oppfordres til å fortsette det gode arbeidet med å anbefale venner, kolleger og bekjente å gå inn i logen vår!



Jøran Sand (tv) og Thor Eggen (th)

Siden vi har hatt jevn tilgang på nye brødre, blir det også gradpasseringer med jevne mellomrom. Torsdag den 18. februar ble Jøran Sand og Thor Eggen tildelt Den Edle Kjærlighets grad. Det var et godt besøkt logemøte, og brødrene fikk se en gradpassering som ble gjennomført med stil. Det er tydelig at brødrene legger vekt på å lære seg sine roller. De nye draktene setter en ekstra spiss på gradpasseringene. Gratulerer med graden, Jøran og Thor!

**Husk å møte i logehuset mandag 13. juni kl. 17.00 og bidra til å lage en hyggekveld for brukere av Ladesletta aktivitetssenter for seniorer. Da skal vi skape en hyggekveld for de eldre. Har du ikke deltatt tidligere, så kom i år! Seniorene setter virkelig pris på å komme på besøk til oss i logelokalene.**



## Enda en logebror er gått bort.

Det var med stor sorg vi mottok budskapet om at Helge Johny Dyndal gikk bort den 3. april. Det er tungt når en loge mister en kjær og god logebror, og det blir et tomrom etter ham som vi kommer til å føle på i lang tid. Vi rekker ham vår hånd i takk for alt det som han har gitt oss i broderånden, takker for

vennskapet, og bevarer kjærligheten til vår avdøde bror Helge Johny i våre hjerter. Bror Helge Johny var en avholdt logebror. Det var aldri nei i hans munn når vi spurte han om å påta seg oppgaver og han selv var trygg på å kunne utføre dem i samsvar med de høye krav han satte til seg selv. Han gjorde ikke mye vesen av seg selv, og vi kommer til å savne hans lune væremåte, de stillferdige kommentarene og de fine samtalene vi hadde sammen, og de var det mange av. Loge Nidaros er stolt over at han var vår logebror, og det var mange Odd Fellow-søsken som møtte fram for å ta siste farvel da han ble gravlagt fra Buvik kirke. Vi lyser fred over Helge Johny Dyndals minne.

*HSW* .

## Overskuddet fra Førjulsconcerten 2015 ble nylig utdelt til to mottakere: Livsglede for eldre,

avdeling Trondheim og Aglo barne- og familiesenter på Stjørdal. Onsdag 10. februar stilte DSS Randi Muri og DSS Terje Selbo, sammen med de to Overmestre fra de lokale logene, opp i logelokalet på Stjørdal, der utdelingen av 35 000 kroner til Aglo barne- og familiesenter skulle foregå. Neste dag møtte to unge representanter fra Livsglede for Eldres lokalavdelingen i Trondheim, Karen Cathrine Aune og Marit Bakken, opp på Seniortreffets formiddagsmøte for å motta sine 35 000 kroner. Der ble de møtt av DSS Terje Selbo og representanter fra Rebekka. Livsglede for Eldre ble opprettet i 2006 av sykepleiestudenter. Foreningen har som formål å gi pleietrengende eldre påfyll av livsglede i hverdagen, basert på frivillig innsats. Det er i dag en rekke lokalavdelinger rundt om i landet.

## Livkjolen og logedressen

**kjøpes hos GUNNAR REE A/S, Søndre gt. 21,  
Tlf. 73 52 72 82 - 73 52 99 09**