

NAVN ?

DETTE ER TERJE NYTT  
BØR NAVNET SKIFTES?  
se side 6

RED: UM i Loge nr.61 TERJE VIGEN



Godt jul  
1982

"UNDER JULESTJERNEN"

Disse to beskjedne ord rommer en uendelighet av fred og en lysglans fra det høye som bare det rene hjerte og det ydmyke sinn føler behov for å ta imot.

Men alle trenger vi vel en lysning i vintermørket, etter et krevende år, med ulike skjebner av medgang og av motgang - en stille ettertankens tid.

For oss i loge Terje Viggen har året 1982 vært et merkeår. Vi har fått vårt eget hus, gjennom en dugnadsinnsats som på sin egen måte har styrket broderkjeden.

Dette å være sammen om noe - møte kveld etter kveld til en uselvisk innsats for en nesten uoppnåelig drøm - har vært med på å utvikle det vennskap som broderskapet bygger på.

Men et vennskap må holdes varmt hvis det skal kunne bestå, og jeg minner om hva Håvamål forordner:

Har du en venn, så gå ofte dit,  
både ved sommer- som vinterstid,  
ellers vil veien fyke igjen,  
og villniss og ugress skjule den.

Ikke alle finner denne veien, men alle kjenner veien til logen, hvor vennskapet kan fornyes, styrkes og utvikles.

Der vil også du - hver eneste gang - få gjentatt den leveregel som du skal vokse på. Der vil du kunne få korrigert den kurs som du må legge deg på og som du må bestrebe deg på å holde mot det mål som tjener til ditt beste.

Som bror av en Odd Fellowloge er vi kommet inn i et broderskap, som har som oppgave å hjelpe hverandre i vennskap og i kjærlighet. Det er da uten videre forståelig at for å bli hjulpet og for å kunne hjelpe en bror, må vi møtes.

La dette være min appell for det nye året at vi stiller sterkt, med fulltallig oppmøte og at vi med glede påtar oss de oppgaver som måtte bli tildelt oss.

Året er på hell, og julestjernen skimtes i det fjerne.

Med alt det fryktelige som skjer ute i verden av krig og urettferdighet og de mange ulykkelige tildragelser som ryster oss herhjemme, er det vanskelig å få øye på glansen fra julestjernen og høre det budskap den vil bringe.

Men vi er blitt forunt å få leve i fred og stor velstand, og vi har meget å takke for.

Fra det høyeste nord til det sørligste syd, fra grensen og ut til de ytterste skjær, har vinteren tatt oss i favn og lagt sin hvite kappe over de høyeste fjell, og det er blitt stille i skogene.

Og under nordlysflammenes gyldne bro, som er spent fra pol til pol, streifer reinen over viddas islagte vann, mens vesle Laila skimter julestjernen i teltåpningen.

Kunne vi som barnet se lyset fra det høye og lytte når klokkene kimer julen inn over den ganske jord.

Mine hjerteligste ønsker  
om en gledelig jul og et  
godt og fredfullt nytt år  
for hver bror og hans familie.

Br. Sigvald

4

Fra Br. Oscar Bernstein har jeg mottatt følgende:

I 1980 fikk " Mor Theresa " Nobels fredspris. Sjelden har vel en stort sett samlet Verden vært enig i riktigheten av denne tildeling. Vi nærmer oss et års slutt. Meget er hendt, mye usikkerhet preger verdensbildet. Selv om mitt dikt som kommer nedenfor, før har vært offentliggjort, synes jeg det faktisk har større aktualitet nu enn noensinne. Hun uttalte: " Jeg kommer på vegne av de fattige". Jeg har derfor kalt diktet:

Jeg kommer på vegne av de fattige.  
.....

Et bitte lite menneske  
i et ublidt jordeliv  
av utseende som en rynket furu  
i en verdensstorm  
hvor vinden fryser velmente tanker  
til kald følelsesløs krystallis

Gjerningen på det godes alter  
kanskje bare dråper  
i et hav av nød  
men ikke unyttig  
for hun eksponerer sannheten  
hun er de eviges eksempel

Hens desemberkulde blekner håpet  
maner godviljen oss til ettertankens resignasjon  
Et bleff i mørket  
kanskje gnisten nører en voksende ild  
som kunde lyse foran vår hjertedør  
glede de gamle tanker  
tenne velviljens lysende kjerter

Ærer de kjempende på Parnasset  
ærer de varme av hjertet  
ærer menneskeåndens opphøyete renhet  
ærer de varme byne i det rynkede åsyn  
for hun bærer fred til våre hjerter

# Odd-Fellow Loge nr. 61 Terje Vigen

(F. O. O. F.)

## Åremålsdager våren 1983

|                           |       |           |
|---------------------------|-------|-----------|
| Finn Møller Kristoffersen | 60 år | 8. febr.  |
| Thomas Tollefsen          | 75 år | 14. "     |
| Erling Bjorbæk            | 75 år | 1. mars   |
| Åge Sørensen              | 60 år | 21. april |

## Terminliste 1. halvår 1983.

|      |          |   |
|------|----------|---|
| 12/1 | kl. 1900 | ≡ Arb.møte.                                   |
| 26/1 | kl. 1900 | O + G. nr. 51 Fortuna.                        |
| 11/2 | kl. 1900 | O Fest m/Rebekka loge                         |
| 15/2 | kl. 1900 | O + G. Fellesm. m/loge<br>nr. 98 Henrik Ibsen |
| 23/2 | kl. 1900 | O - +. i Grimstad.                            |
| 9/3  | kl. 1900 | O = +.  |
| 23/3 | kl. 1900 | O Veteran G.                                  |
| 13/4 | kl. 1900 | ≡ + G. N.                                     |
| 22/4 | kl. 1900 | O Klba. m/damer.                              |
| 27/4 | kl. 1900 | O + G. N.                                     |
| 11/5 | kl. 1900 | ≡ V.  |
| 17/5 | kl. 1100 | Familiesammenkomst.                           |
| 25/5 | kl. 1900 | O + G.  |

Alle møter, bortsett fra arb.møte, ≡ + og ≡, åpner i O.

Embetsmannskollegiet er det samme i denne terminen, med samme adr. og telefonnr..

## REBEKKALOGGE NR. 51 FORTUNA

## MØTEPROGRAM

1. halvår 1983.



|      |       |       |                                     |
|------|-------|-------|-------------------------------------|
| 5/1  | 19.00 | III + |                                     |
| 8/1  | 16.00 |       | juletreffest                        |
| 19/1 | 19.00 | - +   |                                     |
| 2/2  | 19.00 | 0 +   | Fellesm. med nr 56. Camilla Collett |
| 16/2 | 19.00 | - +   |                                     |
| 2/3  | 19.00 |       | arb. møte                           |
| 16/3 | 19.00 | = +   |                                     |
| 6/4  | 19.00 | - +   | Fellesm. med nr. 7. De Hvite Liljer |
| 20/4 | 19.00 |       | instr. 1.gangs N.                   |
| 4/5  | 19.00 | III + | 2.gangs N..                         |
| 18/5 | 19.00 | 0 +   | valg                                |
| 1/6  | 19.00 | = +   |                                     |
| 15/6 |       |       | sommertur                           |
| 17/8 | 19.00 |       | arb. møte.                          |

HVA BØR DETTE BLAD HETE ?

I 10 år har navnet på vårt blad vært TERJE NYTT. Er ikke stunden nå kommet til at bladet forandrer navn, slik at det passer for alt Odd Fellow arbeid i Arendal ?

Vi har: Loge FORTUNA, loge TERJE VIGEN og Arendal Broderforening (som snart blir loge).

Vi ønsker lesernes synspunkter på dette. Og ikke minst: Dersom det blir en endring: Hva skal bladet hete? Kommentarer og forslag mottas innen 1.februar 1983.

Arendal Broderforening har hatt fire positive, godt besøkte møter i høstsemesteret. På novembermøtet var fremmøte 18 av 21 og desembermøtet 19 av 23 brødre som gir en fremmøteprosent på henholdsvis 85,7 og 82,6. Det er mange viktige ting som opptar en Broderforening og en av disse er hva den nye loge skal hete. Fire navn er i forslag og disse er: Torungen fremmet av br. Oscar Bernstein, Gabriel Scott fremmet av br. Odd Werring Werner, Markus (fiskeren) og Tyholmen fremmet av br. Thorgrim Sataslaatten. I møte den 17. januar 1983 skal navnespørsmålet avgjøres og det tegner til å bli en spennende votering.

Et annet positivt innslag var det orienteringsmøtet som ble avholdt for mulige nye medlemmer. Det møtte 10 interesserte og vi hadde besøk av eks. D.D.S.S. Arthur Neverdal, D.D.S.S. Anton Ersdal og O.M. Sigvald Normann Hansen. Br. Anton Ersdal gav en fin innføring i Odd Fellow ordenen og spørsmålene var mange. Str. Karin Myhre og Eldri Sataslaatten hadde kokt kaffe og serverte deilige smørbrød. Et meget vellykket møte som sporer til gjentagelse.

" Arendal Broderforening ønsker alle brødre i loge Terje Vigen og søstre i loge Fortuna en fredelig jul og et godt nyttår med takk for alle gode minner fra året 1982.

Olav Magnus Myhre  
formann

Thorgrim Sataslaatten  
sekretær

Til Odd Fellow ( fra Frode Stiansen)  
Fra Amerikaturen.

Losjebrodrerne får her sin 3. grad, og det sker ved fullmåne i august. Man ser under seremonien månen rulle opp Mount Shasta, et av USA's høeste fjell ( 4.414 m.o.h.). Fjellet er en levende Vulkan som de regner med snart vil få utbrudd. Videre ble jeg kjent med initiativtakerne til utviklingsprogrammet. Jeg traff folk som har satt spor i meg for livstid. Personlige forbindelser er knyttet, og jeg håper jeg kan bli i stand til å opprettholde kontaktene lenge, lenge.

Min hjemreise forløp omtrent som reisen bort. Bortsett fra at det var følt å reise. Jeg reiste til Los Angeles med Greyhound-buss. Turen tok 8 timer i stekende hete, men det var opplevelsen verdt.

Jeg håper at også andre kan få del i dette fantastiske utvekslingsprogrammet. Jeg kan ikke få fullrost det, og det vil nok være levende i meg i mange år fremover.

*Frode Stiansen*  
Frode Stiansen



## Om Jogging..

Ikke helt uventet fikk jeg, og sikkert mange andre støtte i et medisinsk tidsskrift; støtte for min antagelse at jogging ikke alltid er anbefalelsesverdig og i svært mange tilfeller kan føre til alvorlige konsekvenser, i ekstremtilfeller også til katastrofer.

I en seriøs artikkel i et medisinsk tidsskrift skrevet av en forsker i Sverige, begynner han artikkelen med følgende sitat fra Salomos ordspråk: " -de fåkunniga löpa åstad och får pliktadärför ( de uerfarne (uvitende) løper avgårde og må bøte for det).

Den gammeltestamentlige forfatteren var nok uvitende om senere generasjoners entusiasme for jogging, men hans profetier ansees av mange å ha gått i oppfyllelse. Den nu tallrike litteratur om skader og alvorlige følger som følge av jogging, fremkaster ikke bare teorier, men også sikre statistikker om potensielle farer for flertallet av våre organsystemer.

I et Sydafrikansk medisinsk tidsskrift hevder en professor med stor styrke at jogging er et avvikefenomen i likhet med trangten til narko, og fører dessuten til kronisk ortopediske ( leddskader) sykdommer og bidrar til å forklare dødeligheten av hjertekarssykdommer.

Risiko for å dø under jogging er jo alltid til stede, akkurat som man kan dø i en heis eller på et møte eller ved voldsomme gledelige legemsøvelser. Spørsmålet er imidlertid om man dør på grunn av en bakomliggende hjertelidelse eller av selve joggingen. I USA regnes det nu med ca 25 millioner joggere, og det er regnet ut at 119 av dem dør etter jogging eller under selve treningsrunden, i dusjen eller under påkledningen etterpå. Den som utregnet dette antar da at joggeren " henger ved sin last" tre ganger i uken 20 minutter ad gangen.

At jogging kan gi skader på muskler og skjelett er jo velkjent. Det såkalte " fun run", gleden ved å jogge sammen med andre, og " markede

10

føre " sine pedale (ben ) bedrifter, har resultert i mosjonskonkurranser ( fun run) som eksotiske strøk på jorden har ført til heteslag med dødsfall som følge. Andre komplikasjoner er løs mage (vår storløper, Grete Waitz,) har jo måttet bryte løp på grunn av dette, altså en veltrenet. Hvordan da med en gjennomsnittsjogger? Det har også vært beskrevet nyresvikt med etterfølgende behandling i " kunstig nyre". Det skal også nevnes øyensykdommer som netthinneavløsning som ubehandlet kan føre til blindhet. En annen interessant tilstand er " running anorexia" ( anorexia=spisevegring), det gjelder nemlig collegejenter i Amerika som skal henge med sine veltrenede mannlige venner på lange joggeturer. Bedringen kommer heldigvis ganske fort når joggingsaktiviteten tilrådes innskrenket ganske kraftig.

Jogging på våre offentlige veier er jo også farlig spesielt nattetider.

Man har også undersøkt om det hos joggerne skulde være en slags annerledes psyke eller om det kunde sees forskjell kjønnsmessig. Det eneste man da har funnet er at kvinner muligens skadet mest anklene og menn mest knær, for de førstes vedkommende skulde det skyldes overgangen fra høyhelte sko til lave trimmesko.

Har man glede av jogging? Bortsett fra skofabrikanter, sportsforretninger med spesialutstyr som sikkert har stor glede av jog-

11

gingen rent merkantilt, så stiller man spørsmålet om joggere har glede av jogging når de løper etter hverandre i terrenget, eller på gater og veier ?

En vitenskapsmann har funnet ut at joggerne ikke lenger ser ut slik i ansiktet som før. I joggingens barndom var løperne glade, leende middelaldermennesker som med glede konstaterte at bena deres fremdeles bar dem. Ettersom årene er gått har bildet forandret seg. Joggerne ser nu mere triste og sammenbitte ut. Spesialklokker gjør det nu mulig å beregne mellomtider, relativ fart osv. under joggingen og konkurransemomentet er blitt en beklemmende viktig ingrediens. Hvorfor er det slik ? Er det trivialiteten ved å benytte samme løype bestandig, eller er det - som denne vitenskapsmannen spekulerer over- kjedelig for det han ikke kan tenke sammenhengende under løpet? Undersøkelser som viser at amn under jogging kan tenke høye sammenhengende tanker og løse store problemer, finnes ikke.

Derimot viser det seg at vakre og begavete tanker fødes lett under rolige gangarter; altså vanlige spaserturer. I det gamle Athens arkader, i de norske høyfjell, ved sveitsiske sjøer og i New England har filosofer, vitenskapsmenn og kunstnere under rolig spasering

unnfanget utkast til mange av sine mest begavede ideer. Spaserturen synes å ha mistet sin verdi som fritidsbeskjeftigelse. Når man spaserer uten å gjøre noe nyttig, som f.eks. å lufte hunden eller trille på barnevogn, har spaserturen null betydning mener mange.

Spaserturen får først sin gamle popularitet når man kan bevise at det å spasere kan forandre stressede type A's personlighet til avslappede B-typer, eller at f.eks. evnen til å puste bedre forandres (aerobisk aktivitet). I et sportstidsskrift fra 1980 i Amerika, er det beskrevet hvordan middelaldrende kvinner vad daglig 2,5 km.'s tur, opplevde en høyere grad av tilfredsstillelse, aksepterte seg selv bedre og, ikke minst, kjente seg selv mere avspente. Dermed synes dette viktige spørsmål, nemlig spaseretur kontra jogging for en stor dels vedkommende være vitenskapelig bevist.

Jeg skulle tro at jogging hos unge, sterke kvinner og menn utført fornuftig på myke stier under kontroll av fagfolk, og med fagfolk mener jeg ikke innpiskere, neppe kan være skadelig. Mens derimot menn (og det gjelder mest menn), som etter hvert har lagt på seg atskillige kilo begynner med jogging, som regel ukontrollert, direkte må være galt.

Da først spaserturer med forsiktig jogging innlagt på korte distanser vil sannsynligvis i spesielle tilfeller være riktig.

Og så, god spasertur, og God Jul.

Oscar.

*Oscar*

En Tanke.

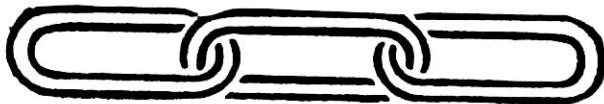
Ingen kan ha rett til å leve et liv i dovenskap og alikevel gjøre krav på å leve lenge og lykkelig.

Et skib i opplag blir fortere begrodd enn et som er i fart.

Stillestående vann forurenses hurtigere enn rinnende vann.

Skal vi holde oss unge og friske må vi være i aktivitet.

West Virginia Odd Fellow.



81

14

INGEN ER UERSTATTELIG.

En gang når du kjenner deg utlært  
En gang når du har nådd livets høydepunkt  
En gang når du tror at du er bedre enn  
de fleste

En gang når du kjenner at tomrommet etter  
deg aldri kan fylles - gjør bare som her  
og ditt sinn blir stille og ydmykt:

Ta en kanne og fyll med vann

stikk din hånd i vannet og løft den så  
opp igjen.

Det hull, din hånd etterlater seg i vannet  
er målet over hvor meget du savnes.

Du kan plaske så meget du vil,  
mens hånden er i vannet -

Og du kan derved avstedkomme ganske  
store bølger.

Men opphører du med det bare et minutt  
så er vannet like stille som før.

Dette har noe å si oss alle.

Hvad du sysler med i livet -

Gjør ditt beste

men glem ikke, at  
uerstattelig er ingen.

15

Da dette er siste nummer av Terjenytt i 1982, vil jeg, som redaktør, rette en takk til bladets bidragsytere.

Jeg har prøv<sup>d</sup> å bruke Terjenytt til , først og fremst å bringe opplysninger om det som skjer og skal skje i våre losjer og i broderfor- eningen, samt leiren. Og jeg håper at også kom- mende nummer skal kunne dekke en del av det in- formasjonsbehovet som er tilstede, slikat alle brødre og søstre skal føle samhørighet, det er jo viktig for oss Odd Fellows. I dette arbeidet er det også i fremtiden bruk for samarbeide med brø- dre og søstre i nøkkelposisjoner, slik at infor- masjonen kan bli så god og omfattende som mulig.

I tillegg til den informative opp- gaven Terjenytt har, er det viktig at redaktøren også får stoff fra medlemmer som har tanker og meninger om litt mer alvorlige emner.

Det er det stoffet som dere selv produserer, som er det viktigste å formidle vid- ereved hjelp av bladet vårt. Det er nettopp det som gjør det til det det skal være:

" bladet vårt".

Husk å bruke det riktige papirfor- matet til deres inserater. Redaktøren har nok av det, og leverer med glede ut til vordende med- arbeidere.

Jeg ønsker alle søstre og brødre  
En God Jul og et Godt Nytt Ar.

Redaktøren



# Arena Amat

Prøv FISKEMAT fra



Riisners

Auktion- & Commissionsforretning

ARNE GJEIRANG  
Strandgt 21

TH. KR. 50 015

TH. PR. 51 174

ARKITEKTER MNAL

UGLAND & THORNE & CO.

BOKS 340 - 4801 ARENDAL

Salve Gauslå a/s

BRØNNBORING

Telefon 20122

RALPH LUNDBERG  
SKIPS-MASKIN - EL - CONSULT

4950 RISØR

Telefon 041-50646.



**KONTORUTSTYR  
I SENTRUM**

**kontorcenteret**

**ALFBERG**

Skytebaneveien 3, Arendal  
TH. 041/24 225

Støtt:

Terje Nytt

Byggm. Anfinn Nilsen A/S.  
NESTERHUS

Nybygg- Reparasjoner.  
Løvoldknatten 8.  
Telefoner.

26483 - 85046 -





ALT I PRESENNINGER

- Arendal -

OFF. FERMIER

*Sigurd Vik*

TORVET ARENDAL

TEL 1170



*Arendal Auto* %

Strømmen Arendal  
Tlf. sentralbord 94 133

INGENIØR THOR FURUHJELMØI A/S

ENTREPRENØRFORRETNING



Anleggsarbeider  
Bygningsarbeider  
Brennboring/Specialboring

HUSK!

Når det gjelder sports- og  
fritidsutstyr går vi til



Østregate - Arendal - Telefon 21 476

IVAR *Holte* A/S

AGENTURFORRETNING

Tlf. 1041) 21 500    Telegrafkode - Ravis  
Postboks 96

4801 ARENDAL.

*Tborhjørn*

**SKJÆVESTAD** %

Glassmagasinet i Havnegaten

**DnC**



**KREDITKASSEN**

*- bank for folk flest*


**OTTO ELIASSEN** a/s Firma med tradisjonen  
50 år i Arendal

Nær og Tomrørmestlen Ring telefon 23086 Arendal

**Myhre's kjøkken** **TANDBERG**  
**RADIO T.V.**

**knutsen & mjåvatn** maskinentreprenører  
telefon 24031 **ARENDA**L

SKYLL 100 GAMER OM DE VIL  
KJØP HOOVER Matic VASKEMASKIN  
73erkjærve  
**SKJEVESTAD** %

 **Elys. og Marie Kjosland**  
Byggesektor & Entreprenørforvaltning  
Telef: 21500 Ans 21776



**ELEKTRODAN**  
AKSJEBELSKAP  
POSTBOKS 176 - TLF. 25 280



**ODDEN**  
BUTIKKSENTER · GRIMSTAD



**NATIONAL ELEKTRO**

Installasjon  
Arendal



Tif. (041) 22 100

AUT. PÅRBEJGGER  
**Thv. Bredesen**

OLJEFYR · VANN · VARME · SANITÆR

*Skotoihuset*

TELEFON 21314

**Torsbudalen  
Servicesenter**



THYGESEN & KRISTIANSEN

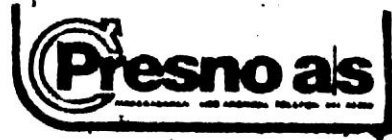
*Alltid gode Alltid*

TELEFON (041) 25 955 4001 ARENDAL.



Støtt:

Terje Nytt



**KÅRE ANDERSEN.** Tømmermester m 23010  
ARENDAL.



Blå-dress.  
Smoking.  
Livkjole.

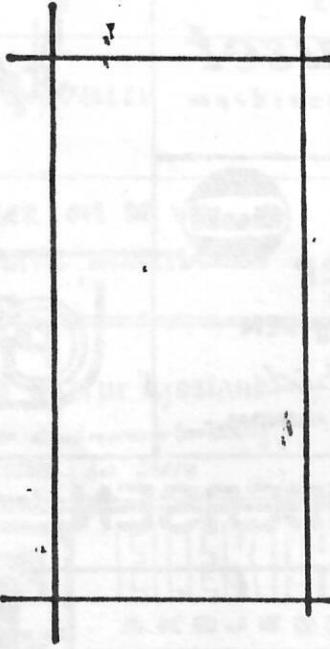


Flott i snitt og  
passform.





TIL:



Odd-Fellow Lodge nr. 61 Terje Vigen  
(2.0.0.F.)

