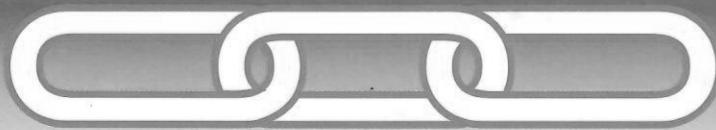


# Terjentytt



## Odd Fellow Ordenen i Aust-Agder

28. årgang-januar 2000. Ansv. redaktører; Undermestrene i DR 22-RDR XIV



### Distrikts Storlogemøte i Grimstad.

Storlogegjæden ble ved Distriktsstorlogemøte i Grimstad den 21 januar tildeelt:

Eks. OM Helge Baust, eks. OM Egil Bøe, Eks. OM Leiv Per Olsen og Eks. OM Arne N. As.

Sermonien ble ledet av DBSS Thorleif Bredesen med god hjelp fra et samlet Distriktsråd, samt Eks. OM T. Sataslåtten som fung. Eks DBSS, fung. Storkappellan var Eks. OM Kåre Midttun og som fung. Stororganist Tore Lund Andersen.

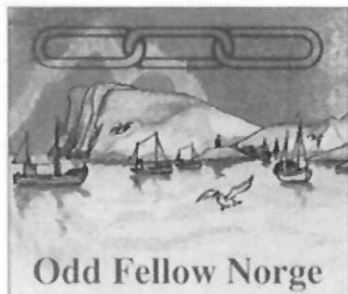
Det møtte i alt 27 hrr. med Storlogegrad. Dette må være ny norsk rekord da det kun er 32 som innehar denne grad i DR 22. I tillegg møtte 4 Overmestere og alle med sine kjære... tilsammen 59 stk.

For gjestene som ikke kunne delta i seromonien, viste Str. OM Inger Marie Sørensen bilder og minner fra Odd fellowturen til Baltikum. Hovedpatr. Sigurd Holthe hadde påtatt seg arrangementet, og som vanlig i Grimstad var både mat og stemning upåklagelig. Inger Marie ble takket med en patriarkalsk vin for innsatsen.

DBSS uttalte ved presentasjonen av møtet ....at det var lagt opp til et "meget fyldig" program.....

Nemlig Erter,salt kjøtt og flesk.

Terjentytt gratulerer de 4 nye Storloge medlemmene.



### Annonse.

Det er bestemt at Terjenytt skal komme ut 4 ganger årlig. Dato for utgivelse er satt til medio; januar – mai – oktober – desember. Stoff til hvert nr. skal være UM i Terje Vigen i hende den 1. I hver av måneden. Takk til Dere.

### Annonse.

Annonseprisen i bladet er for ett år Kr 1000.00. Størrelsen på annonsen er ca 10 x 5 cm. Større eller mindre enheter kan diskuteres

# infosiden

Her kan du når det er plass til det ,sende spesialstoff



## Til Logene i Distrikt 22

Logene våre, ikke bare i Distrikt 22 men i hele landet forøvrig, har mange fine logesanger, fine logoer og logene ligger på de forskjelligste steder i vårt langstrakte og vakre land. Men hvor mange av oss logebrødre kjenner til hverandre annet enn kanskje våre aller nærmeste naboer?

Jeg har tenkt på dette en stund, hvordan vi skal bli litt bedre kjent med hverandre, men systemet er tungrodd og mange er utrolig trege av seg til å svare på en enkel forespørsel.

Det sies jo at sørlendinger er svært impulsive bare de får litt tid på seg, men skal vi motbevise dette ved å lage et lite og pent hefte angående logene i Distrikt 22? Når de andre ser at det går an, så kanskje de og vil bli med.

Stiller dere opp med noen få opplysninger om logen deres, så ordner jeg resten.

Det jeg i tilfelle trenger er :

- 1. Logen:** Hvor den befinner seg fysisk, og hvilket område dekker den. Fortell kort om stedet. Har dere eget logehus?
- 2. Logo:** En god kopi - angi gjerne hvilke farger om dere ikke har en kopi i farger. Hva beskriver logoen og hvem har laget den. Hvorfor ble akkurat dette valgt?.
- 3. Logens navn:** Hva er begrunnelsen for navnet? Fortell litt om historikken bak dette.
- 4. Logesangen:** Send med noter som kan kopieres - skannes. Hvem står for melodi og tekst?
- 5. Bilde:** Jeg har plass til et bilde - tegning - strektegning etc. som har en eller annen tilknytning til logen eller til stedet. Størrelsen spiller ingen rolle

Det ville glede meg om dere stiller opp, så garanterer jeg et godt resultat.

Send dette gjerne til DDSS eller direkte til meg.

Med hilsen i V.K.og S

**Erland Jonassen**  
(Loge 128 Lyngør)  
Linddalsvelen 44  
4950 - Risør



### MILLENIUM.

Hun er sliten og grå den gamle, nå ringer hun julen inn. Tusen fantastiske år har hun levet, og gitt våre sinn. Du kan se hun er trett og vil hvile, hun vet hun har gjort hva hun kan. Nå tenner hun julestjernen, og det er for siste gang. Den gamle har plantet og høstet, elsket, hatet og sloss. Hun har prøvet, feilet og lykkes i århundrer sammen med oss.

Det fødes et vakkert barn under månen ved julenatt. Det er neste tusenårsrike som skal tenne vår nyttårsnatt. Vi takker den gamle for følget, og slipper hennes hånd. Det er med oppriktig undring vi bryter de gamle bånd. Ta glasset med gylden champagne, drikk langsomt barnets skål. Det håp og rikdom hun skjenker på veien til dine mål. Det er fremtiden barnet gir deg, ta den om du vil. Gå ut i nyttårsnatten, jeg ønsker deg lykke til!!!

Forfatter ukjent, men jeg synes det var så fint, så min hilsen.

Bjerg Thygesen.

### SEKS VEIER TIL ET GODT LIV

Å høre det positive som blir sagt - fremfor det negative.

Å legge merke til det som blir gjort - istedet for det som ikke gjøres.

Å huske de gode stundene - ikke lagre de onde.

Å gi omsorg - ikke bare vente å få.

Å le av bagateller - ikke gremme seg over dem.

Å fremelske det beste i hverandre. Livet er kort - gledene kan være mange.



**DET ER IKKE LENGE TIL VÅREN.**

Rebekka □ nr. 51  
"Fortuna" L.O.O.F.  
Postboks 258 - 4802 Arendal

Møtested:  
ODD FELLOW-huset  
Stinteveien 9, 4836 Arendal  
Tlf.: 37 02 42 52

#### Møteplan for 1. halvår 2000

02.01	"	1600	Julefest
05.01	"	1900	Arbm. Rapport Nevnder/Komiteer. Instr.
19.01	"	1900	- + Et. Galla
02.02	"	1900	O + Galla
16.02	"	1900	O 25 års Ve.Ju. Galla
01.03	"	1900	m + Galla
15.03	"	1900	- +
05.04	"	1900	O + Galla
03.05	"	1900	Arbm. Etisk Post
17.05	"	1100	Sammenkomst
31.05	"	1900	F □ 25 års Jub. Galla
07.06	"		Sommertur
06.09	"	1900	Arbm. Etisk Post

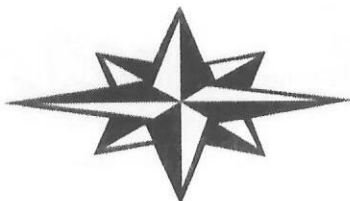
Fredagstreff: 28.01 og 31.03



**KOS DEG MED EN SKITUR.**



# Loge Nr. 93 Kaprifol



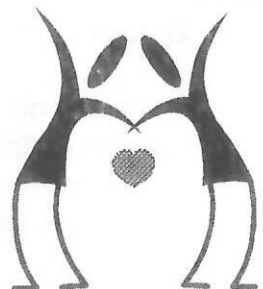
## Terminliste våren 2000.

### A Friend Is One of the Best Things in Life

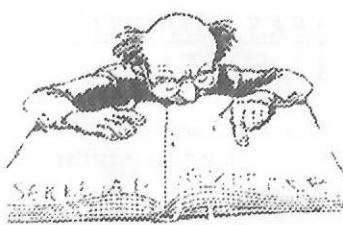
Though we don't see each other very much  
 nor do we write to each other very much  
 nor do we phone each other very much  
 I always know that, at any time  
 I could call, write or see you  
 and everything would be exactly the same  
 You would understand everything I am saying  
 and everything that I am thinking..

Our friendship does not depend  
 on being together  
 It is deeper than that  
 Our closeness is something inside of us  
 that is always there  
 ready to be shared with each other whenever the need arises  
 It is such a comfortable and warm feeling  
 to know that we have such a lifetime friendship.

- Poem by Susan Polis Schutz



Hilsen RR Ingeborg Baust.



## Gradspasseringer

- 13.09.99  
Anne Margrethe Haugland; Det Gode Venskaps Grad.
- 27.09.99  
Elizebeth Monrad Moen, Elisabeth Leistad Heggen; Den Høye Sannhets Grad
- 25.10.99  
Aud Olafsen, Karen Astrid Rasmussen; Den Edle Kjærlighets Grad
- 24.01.00  
Bodil Iversen. Den Høye Sannhets Grad.



Vi gratulerer med gradspasseringene.

## Åremålsdager

- 60 år. 07.04.40, Bjørg Lauvland Knutsen.
- 70 år. 25.04.30, Inger Johanne Lundberg.

Rebekka  nr.93  
 "Kaprifol" L.O.F.  
 Postboks 258 - 4802 Arendal

Møtested:  
 ODD FELLOW-huset  
 Stortevn. 9, 4836 Arendal  
 TEL.: 37 02 42 52

Møteplan 1. halvår 2000

02.01	* 1600	Julefest
10.01	* 1900	Arbm. Rapport Nevndes/Komitéer Instr
24.01	* 1900	■ + Galla
14.02	* 1900	- +
28.02	* 1900	0 + Galla
13.03	* 1900	- +
27.03	* 1900	0 Arbm
10.04	* 1900	0 + Galla
08.05	* 1900	- +
17.05	* 1100	Sammenkomst på Huset
22.05	* 1900	■ + Galla
05.06	* 1700	Sommeretur
11.09	* 1900	Arbm.

Fredagstreffe 28.01 107 Torungen  
 Fredagstreffe 31.03 93 Kaprifol

## Fra Undermester:

Så er det nye Millennium her, og vi skriver januar 2000. Alle stiller vi med blanke ark. Vi kan selv velge innholdet. La det å være medmenneske stå i fokus for kontakt med hverandre. Bruk gjerne de nye hjelpemidler, e post, mobiltelefon, Internett osv. for å nå hverandre. La oss stoppe litt opp å tenke – vi har et helt nytt tusenår som skal fylles. Problemfritt vil det ikke bli, men vi kan lære oss å takle dem bedre hvis vi takler dem sammen. La oss i alle fall prøve. Sammen er vi sterke. GODT NYTT ÅR.





## LOGE 104 MÅKEN

For 23 år siden ble loge 54 "Bølgen" instituert i Sortland. Når vi nå i februar år 2000 ser at loge nr. 110 "Sølvkjeden" i Kongsberg institueres, må vi si at vår orden er i god framgang. Fra Odd Fellowbladet i oktober 1977 fant jeg følgende tekst jeg vil dele med dere:

### Mulighetene er mange –

Vi kommer her alltid med glede, men ut fra forskjellige forutsetninger. Noen ønsker å lytte og la stillheten i logesalen trenge langt inn i sjelen, andre ønsker å ta aktivt del i det som skjer.

Dette at vi er så forskjellig av sinn, skal vi utnytte. Vi skal inspirere hverandre og supplere hverandre, slik at vårt logeliv ikke stivner i en bestemt form, men utvikler seg og endrer seg, uten at det ødelegger de grunnleggende idéer og tradisjoner.

I hvert enkelt menneske ligger det en trang til å skape noe. Det er ikke dermed sagt at vi alle ønsker å være kunstnere, men Odd Fellow Ordenen gir oss mulighet til utfoldelse på mange forskjellige områder.

Hvor mange av oss har ikke holdt vårt livs første tale nettopp i logen? Har vi ikke alle mulighet for her å lære samarbeidets vanskelige kunst?

Bli vi ikke her ansporet til å tenke i andre og bedre baner enn vi kanskje er vant til? Og blir vi ikke da påvirket til å gjøre noe for våre medmennesker?

Jo, mulighetene er mange, bare vi har øynene åpne for dem.

L.J.

Med hilsen i V.K. og S.  
Torill Rohde Andersen  
OM

\*\*\*\*\*

Vi har nå gått inn i et nytt årtusen, og vi har allerede hatt to logemøter.

Med dette diktet av Sølvi Ytterstad ønsker jeg alle lesere av Terje Nytt et godt nytt år og håper vi får et godt og innholdsrikt logear.

### Fader vår – mot år 2000

Hør, kjære du som sitt med beste kort på handa.  
Du som ser ned på alle krauman her på jorda.  
Du som lar bølgen slå evindeligg mot stranda,  
og som gir næring nok til maten på vårt bord.

De sei at navnet ditt det skal vi holde hellig.  
Vi prøve vel, men evnen er ei fattig sak.  
Vi er så opptatt utav ting vi handla billig,  
og for vår neste tar vi sjelden i et tak.

Vi veit at uansett så lar du skje din vilje,  
her og deroppe, du kan være ganske kvass.  
Så har du gitt oss båt med åra og med tilje,  
og fullmakt til å styr vår egen livsseilas.  
Bevare mæ, når du skal tilgi våre skyldner,  
da blir det mykje å glatt over, vær du trygg,  
for vi har rota livet til, det reine mylder,  
og bora er blitt altfor tung for våres rygg.

Nu må du frels oss fra å selge fleire våpen,  
og fri oss fra å lat som om vi ikkje ser  
at rundt på kloden søv det folk med auan åpen,  
for å vær klar å redde livet, mens vi ber.

Ja, hør nu her, kan du 'kje led oss fra det onde?

Æ meine, hjelp oss til å godta våres bror.

Om han er innvandrер, er doktor eller bonde,  
på innersida er vi alle like stor.

Slipp til din vilje, lat oss få ei smørbrøddliste,  
slik at vi kan b'ynn å oppfør oss som folk,  
men gjør det nu, vi har slett ingen tid å miste,  
og skriv den tydeligg så ingen trenger tolk.

Lær oss å nyte denne stunda vi har sammen,  
og sette pris på alle gavan vi har fått.  
Men reiseveska den må stå igjen på trammen,  
og hvis vi lystra dæ så skal vi få det godt.

For ditt er riket, du har hjemmelen til jorda,  
og di er makta, æ blir bærre amatør.  
Allikevel, æ ber dæ merke disse orda.  
Det er en bønn om hjelp. Æ sku' ha skreve før.

Thelma Persson  
UM

\*\*\*\*\*

### Medlemsnytt fra sekretær:

#### Åremålsdager

Følgende søstre fyller rundt år i januar og februar :

**Randi Gran – 60 år - 28/1**  
**Ann-Helen Øygarden – 50 år - 2/2**  
**Ingunn Andersen – 50 år- 3/2**

Anne Marie Gaustad  
Sekretær



## Leir Nr. 22 – Aust-Agder

### FRA HOVEDPATRIARKEN

Vi er allerede kommet til februar og er med andre ord langt inne i det nye året. Årets første Leirmøte er et tilbaketog stadium og det med rekordstort fremmøte. La oss håpe at vi kan si det samme om fremmøtet også i fortsettelsen av terminen.

Det er alltid med spenning vi går inn i et nytt år. Hva vil det bringe oss? En ting er sikkert. Det vil gi oss nye utfordringer som mennesker og som Odd Fellows. La oss møte disse utfordringer med friskt mot og la oss hjelpe hverandre å bli bedre Odd Fellows.

Så vil jeg gjerne dele med dere et dikt skrevet av DAGNY CHRISTENSEN datert den 3. januar 1902:

### NYAAR

Gi os din skjønnhet, nye aar!  
Send oss din vaar  
Livets under i solens skinn,  
Lykkens under i unge sinn.

Gi os din styrke, nye aar!  
Sommerens kaar  
Gjøre du rike for jordens slekt,  
Ta hvert frø i din varetekt.

Gi os din sandhet, nye aar!  
Sommeren går  
La i dens svindende dage bo  
Høstens klarhet og høie ro.

Gi os din fred, du nye aar!  
Hjertenes saar  
Lidelsensbrændende, blodige ve  
Dække du mildt med svalende  
sne.

Sigurd Holthe, HP

### ODD FELLOW I TYSKLAND

Skal du til Tyskland kan det være hyggelig å kunne navnene til de tyske embetsmennene etc. Her følger noen eks.

Storloge	Gross-Loge
Storsire	Hochmeister
DDSS	Groos – Meister
Overmester	Obermeister
Embetsmenn	Beamter
Leir –	Lager
Hovedpatr.	Hauptpatriarch
YP	Hoher Priester
1 HM	Erster Aufseher
2 HM	Zweiter Aufseher
Sekr.	Schriftführer
Skattm.	Schatzmeister
Fører	Führer

V: K: og S.  
Freundschaft, Liebe und  
Wahrheit

T. H. og B.  
Glaube, Hoffnung und Liebe

Tyskland har i dag 42 Odd Fellow Loger og 14 Rebekka Loger. Totalt ca. 1300 medlemmer. Første Loge ble instituert i Stuttgart i 1870. De tyske Odd Fellow Logene ble oppløst i 1932 på grunn av Nazi-styret. Så sent som i 1952 fikk Tyskland på nytt sitt Fribrev.

I Lübeck er det følgende Loger:  
Loge Jürgen Wullenweber og  
Rebekkaloge Zur Lubschen  
Hause.

Kilde: EksHP Svein Sørensen

### FRA SEKRETÆR

Årsrapporten fra Leir 22 Aust – Agder er oversendt Storlogen og her følger noen tall.

Vi har i inneværende år fått 14 nye patriarker i vår Leir, mens avgangen har vært 3 stk.

De ny er:  
ODD FJELDSTAD,  
SVERRE TORKILDSEN,  
OLAV BROTTVEIT,  
HANS CARLSEN,  
LEIF TORBJØRN RIBE,  
REIDAR MO,  
KJELL THORSEN,  
ODDVAR VIK,  
KNUT SEIM,  
KAI SALVESEN,  
TORE KNUTSEN,  
ANDERS BJØRNHOLMEN  
HELGE A. HALDORSEN og  
JARLE MAGNAR FINDEN.

Videre har 11 patriarker fått DGL-graden, mens 10 patriarker har fått DKP-graden.

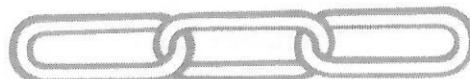
Fremmøteprosenten har vært 33% i gjennomsnitt.

Leiren har en alders – sammensetning som følger:

30 - 39 år	1 patriark
40 - 49 år	13 patriarker
50 - 59 år	74 patriarker
60 - 69 år	63 patriarker
70 - 79 år	26 patriarker
80 --	4 patriarker

Til sammen 181 patriarker.  
Ved starten i 1995 var vi 137.

Gjennomsnittsalderen i Leir 22, Aust-Agder er 61 år, mens den på Landsbasis er 63 år.





Nytt medlem opptatt 8.01.00;  
Svein Erik Pedersen.

Terje Vigen holder koken! Logen hadde ved utgangen av året 1999, 97 medlemmer. Noe som er en liten økning i forhold til året før. Det som er spesielt gledelig er at de nye brødrene er forholdsvis unge, noe som tegner godt for videre rekruttering.



**Vær oss velkommen bror.**

#### Adresseendring.

Jeg vil tro at alle sekretærer fra tid til annen sender post til feil adresse. Jeg vil derfor minne alle om at det er viktig å melde fra, helst skriftlig, om adresseendring, for din skyld. På den måten får du posten til riktig tid og vi slipper å få din post i retur.

Postverket har gratis blanketter som du kan bruke

Sekretæren.

#### Nytt og info.

Onsdag 12.04.00 skal br. Trond Pedersen og Arild Furuholdt tildeles 25 års Veteranjuvel. Det vil glede oss alle om så mange som mulig av brødre fra andre loger, som har fulgt disse brødrene gjennom tiden kunne møte den dagen for å skape en verdig ramme rundt våre veteranene.



#### Terjenytt med ny profil.

For å gjøre vårt blad litt bedre i utseende, har jeg som UM i Terje Vigen tillatt meg å gjøre det vi lenge har snakket om. Jeg har valgt å trykke forsiden i farver, da bare headingen. Men jeg tror at bladet kan bli bedre mottatt og at vi kan høste flere annonsører. Sammens med DDSS har jeg hatt gleden av å fremby en førsteside som jeg håper blir godt mottatt. Nederst på siden er det trykke de fire merker som nu selges over hele landet. Det er et håp om at dette kan minne br. og søstre på at ved å kjøpe disse merker støtter Dere en god sak. Forsiden er trykket for to årganger for å spare kostnader til trykking. Som medredaktør håper jeg også at den nye layout vil inspirere flere av br. til å skrive noen små innlegg. Jeg har sakset noen stykker fra det danske Odd Fellow bladet som dere vil se å kunne lese. Jeg må si det er et fyldig å inspirerende blad. Tenk om vi bare kunne få til en avtale hvor hver embetsmann skrev noen linjer, 4 ganger i året, lykke til.

#### UM T.V.

For en tid tilbake gikk logen til innkjøp av et TV, som skulle være til utlån til br. som kunne tenke seg litt underholdning ved for eksempel sykdom. TV apparatet er hos OM, og det er bare å henvende seg til ham om noen ønsker det.

Som tidligere nevnt, har vi alle et ansvar når vi blir utnevnt til å servere i andre loger. Er det umulig av en eller annen grunn, så vær vennlig å skaff en i ditt fravær som privatnemdas sekretær sier i brevet. Vi vet hva pris vi setter på hjelp fra andre til våre møter og la det være vårt mål å kunne gjengjelde gleden til de andre. Som UM håper jeg det beste.

*Godt nytt år.*

#### Øjeblik

Husk at livet er sammensatt af øjeblikke.

*For et øjeblik siden  
- i dette øjeblik  
og om et øjeblik.*

Vi mennesker haster og iler, men lad os lige nu samles i et øjeblik, - i en slags hvilepause.

Sekunderne er flygtige som sandkornene i det timeglas, vi hver logeaften dvæler ved.

Her bliver vi erindret om, at tiden ikke sådan lige spoles tilbage til netop det øjeblik, som så meget andet her i tilværelsen.

Husk, at det gælder om at nyde de rare øjeblikke, mens vi er der.

Dette øjeblik, - vor logeaftens og mødets øjeblikke og gode oplevelser.

De vender ikke tilbage til os som repriser på vort TV.

Ofte siger vi, at dette øjeblik vil vi fastholde, men det er forduftet og borte som en bristet sæbeboble.

Det gamle ord, måske lidt fortærsket, siger jo, at livet er senere, end du tror, og det er da muligvis rigtigt, men det er et memento om at benytte sine øjeblikke, livet, mens det er der.

Om et øjeblik kan det være for sent!!!

*Niels P. Andersen (103)*







## VÅR NYE LOGE MERDØ

Undertegnede var tilstede på vårt felles-møte i Torungen og Merdø som gikk av stabelen tirsdag 25/01-00. Det var de "nye brødrene" i loge Merdø som beklede stolene og stod for såvel spill som servering på ettermøtet. Ja vi brødre fra Torungen som var tilstede følte oss mer som "trakterte gjester der bare kunne lene seg tilbake og nyde det hele". Gratulerer med vel gjennomført !

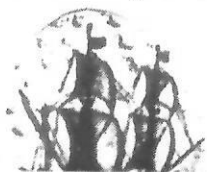
Når jeg nå har grepet til pennen (PC-en) så er det også for å komme med noen supplerende opplysninger til "Litt Merdø Historie" som stod på trykk i forrige Terje Nytt. Det har seg slik at undertegnede er i besittelse av bl. annet 2 gamle sjøkart. Det eldste er laget i Amsterdam i 1585 og viser norskekysten fra Hovekilen på Tromøya og bortover til Egersunds-kanten, men med hovedvekt på inn-seilingen til Merdø.

Denne innseilingen er også vist i sirlig profil, slik øyer og holmer fortegner seg mot det innenforliggende fastland når man kommer inn fra havet.

Som det stod i den refererte artikkelen: "siden trelasthandelen på 1500 tallet var Merdø (Merd) den uthavnen i distriktet som var mest kjent ute i Europa."

Det var dette utsagnet jeg tenkte å utvide litt mere med bakgrunn i disse 2 gamle sjøkartene. Det ser ut som det er både latinsk og tysk/nederlansk skrive-måte som er brukt på kartet. De er til tider svært vanskelige for meg å tyde, så jeg tar forbehold om trykk-feil/tolkningsfeil i det påfølgende.

Her brukes navnet "MERDOU". En av innseilings-ledene går på østsiden av Merdø-over Hoveodden mot Færvik kirke-og er betegnet: "De kerrk op Merdou". Likeså er østregapet ved Merdø angitt som "Tooster gat" og vester-leden inn mellom Torungen og Merdø heter visstnok "Twester gat von Merdou"



Tromøya innenfor heter her "Eijlandt von Trom". Og der hvor Arendal sentrum skal være, står det kun på kartet: "De Voert" kanskje det betyr Fortet?

Der hvor Nidelva renner ut og deler seg (Strømmen/Hølen/Bjorbekk) heter det: "De vos von Merdou". Kanskje det betyr fossen/elva innenfor Merdø og har noe med å angi stedet for utskipping av trelasten.

Men så kommer det litt merkelige eller ulogiske. Den lille øya Merdø har ikke noe navne-angivelse, men er nitidig opptegnet med dybde-angivelser og anker-plasser. Derimot er betegnelsen "Merdou" brukt om Hisøy-området. Det neste stedsnavnet på land hvis vi går vestover er Hesnes og deretter "Marwick" Marvika ved Grimstad.

Til tross for at dette er sjøkart, så teller jeg kun ca. 25 stedsnavn på fastlandet mellom Egersund og Tromøy, hvorav Merdø-området utgjør 5-6 av disse, så Merdø's "internasjonale betydning" på den tiden er udiskutabel.

Dette kommer også klart til uttrykk på det ande sjøkartet som er fra ca. 1630 og dekker Norden. La oss ta for oss sørlandskysten fra Langesund og nedover. Dette var jo lenge før Vilhelm Krag dømte landsdelen for Sørlandet, så en skulle vel ha trodd at navnet Agder var brukt - men nei.

"TELLEMARR" var navnet. Denne landsdel-betegnelsen strekker seg på kartet fra Roommeriiket og inkluderer også det meste av Vestlandet.

Følgende inn-seilinger på vår kyst-stripe kan således nevnes:

Jomfruland-Risør (Øster Rysø)-Merdø (Merdo)-Randesund (Randasund eller Wolfsondt) Ulvøysund. På dette kart er skrivemåten Merdo(u) dvs. uten u.

Så det er i sannhet et gammelt og ærverdige navn den nye logen har tatt. Kunne nesten være fristet til å si at hvis dere tar "peiling som Terie, og følger leia forbi Torungen, komme dere til en trygg havn som heter Merdø"

Odd Werring Werner

# Julemøtet 1999



VENNER FOR LIVET.



SE - DER DANSER ?







Tanker om å starte en Odd Fellowloge i Grimstad ble luftet allerede i begynnelsen av 70-tallet, men seriøs diskusjon ble det ikke før fra høsten 1976. Da var 5 Odd Fellows fra Grimstad tatt opp i Loge 61 Terje Vigen i Arendal, og nå våknet for alvor tanken om en Loge i Grimstad. Etter flere venneaftener utover i 76 og 77 kom flere fra Grimstad med og man ble skikkelig "giret". Dette var den spede begynnelse og fra 1977 og fremover akselererte det hele og flere med adr. Grimstad kom med. Det store opptaket skjedde 25. mai 1977, da hele 7 resipiender fra Grimstad ble tatt opp. Dette var Tore Andersen, Svend T. Lauvrak, Magne Sandeland, Rolf Sondresen, Nils I Stad, Rolf Vidar Svendsen og Trygve Tallaksen. Før denne tid var allerede Sverre Ohrvik tatt opp den 12. mai 1976 og Sigurd Holthe tatt opp i Kongshaug Sandefjord den 5. april 1976. Begge disse var med å ta initiativet til å starte Loge i Grimstad. I denne starten må vi heller ikke glemme det arbeid som Nils Carsten Aalvik og Odd Olsen la ned i vår Loge som dens første Eks. OM og OM. Etter et informasjonsmøte på Heltershus Hotel 31. 8. 77 ble det konstatert at man var mange nok til å danne en broderforening i Grimstad. Den ble stiftet allerede den 11. oktober 1977 av Dep. Store Sire Leif Wilhelm Tuman. Navn og emblem var de kommende saker i 77 og 78. Det kom inn over 20 forslag. Etter en evaluering stod man igjen med ett forslag som vi alle kjenner, nemlig "Henrik Ibsen" med "båtsmannsknop" som vårt emblem og dette ble valgt. Broderforeningens styre var fra 11.10.77 som følger:  
Nils Carsten Aalvik, formann  
Odd Olsen, nestformann  
Egil Ostad, sekretær  
Leif Simonsen, kasserer  
Nils Ivar Stad, arkivar

I brev fra den Norske Storloge til samtlige Ordensenheter heter det: " jeg gjør herved bekjent at Grimstad Broderforening IOOF ble stiftet i Grimstad 11. oktober 1977 med Nils C. Aalvik som formann og Egil Ostad som sekretær." Oslo, 18 oktober 1977. Arne Espelund Store Sire.  
Styret var allerede på dette tidspunkt ute for å sondere mulighetene for kjøp eller leie av lokaler, og flere alternativer ble luftet, man endte til sist opp i Sparebanken i Grimstads kjellerlokaler til en svært rimelig leie, takket være forbindelsene til en av våre bdr. I denne perioden var br Rolf V. Svendsen formann i Privatnevnda og ifølge ref. laget han de "hærligste" retter og "utsøkte" måltider.  
Vi er nå kommet frem til 1978 og flere og flere brødre fra Grimstad blir tatt opp. Det går mot stiftelse av en ny Loge og lokale blir mer og mer aktuelt. Kjeller lokale i Sparebanken vill ikke passe. En ordning ble det da br. Arne Bjørklund hadde forhandlet med innehaveren av Furuly Kafeteria, og kontrakt ble inngått. Anskafelsesnevnda ble aktivisert, og brødrene Trygve Tallaksen, Nils I. Stad, Olaf Christiansen og Rolf Olsen fant fort ut hva som trengtes. Så den 23. mai 1979 ble ytterligere 4 brdr. tatt opp, nemlig Kjell Frydenlund, Asbjørn Johnsen, Øyvind Eide og Olaf Gangenes og man var plutselig mange nok til å danne en Loge i Grimstad. Og nå ble det fart på tingene. Chartermed lemmer ble valgt utpå våren, og stemmesedlene viste at Nils C. Aalvik, Odd Olsen, Leif Simonsen, Egil Ostad og Sigurd Holthe fikk flertall. Så skulle utstyr skaffes, en masse ble lagd på snekkerverkstedet til Arendal Kretsfengsel takket være bestyrer Erik Brøholt ved fengselet. Nevnes kan at all gul skai, til stolene, er trukket av br. Trygve Tallaksen i hans

garasje. Her ble også endel snekkerarbeid utført. God hjelp ble gitt av Magne Sandeland, Odd Olsen, Nils C. Aalvik Rolf V. Svendsen med flere. Her må en stor takk rettes til brdr. i Loge 61 Terje Vigen, som hjalp til på alle tenkelige måter. Terje Nytt av 2. kvartal 79 opplyste at Grimstadlogen skulle formelt institueres 10. oktober 79. Liste over valgbedsmenn er: Eks OM Nils C. Aalvik OM Odd OLsen UM Arne Bjørklund Sekr Egil Ostad SKM Olav Christensen og KASS Sverre Ohrvik. I samme innlegg opplyses at navnet Henrik Ibsen er godkjent av S. Sire og at 10. 10. 79 er 20-års dagen for moderlogen Terje Vigen. I nytt sirkulære, nr 4/79 er i midlertid dato for stiftelse av ny Loge i Grimstad blitt forskjøvet av forskjellige grunner, og ny dato er nå: Lørdag 10. november 1979. Videre opplyses det at vår Loge er nr. 98 i rekkefølge og blir hetende Loge 98 Henrik Ibsen. Nevnes bør også br. Thorleif Bredesen som har laget Henrik Ibsens Loge segl, som vi er meget glade for. Etter denne tid har vår Loge ekspandert. Verd å nevne er at vi i år kan feire Logehusets 11 års jubileum, som vi tok i bruk offisielt den 5. 9. 88. Vi er i dag 81 brdr. vi er på fremmarsj og vil øke med 3 nye brdr. før jul. Vi er også moderloge til loge 127 Gabriel Scott av Lillesand som forøvrig har sine møter i Grimstad. Videre må man vel si at miljøet som er skapt har bevirket en Rebekkaloge 104 Måken som er stiftet i Grimstad. de har også møtene her i huset. Planene fremover er å øke jevnt og sikkert. Vi har et Logehus som vi er meget stolte av og håper å få ferdig kjelleren i nær fremtid. Så vil jeg gratulere samtlige brødre med jubileet og være med på en skål for vår Loge. OM



## Jeg undrer på! Hva forandrer oss mennesker? Har jeg forandret meg?

Gjennom et langt liv fylles vi mennesker av påvirkninger og inntrykk fra våre omgivelser.

**Familien;** -vår personlige sfære som vi naturlig vermer mot alle inntrengere. Vi vil etter hvert helt naturlig akseptere noen "inntrengere" etter dels langvarige interne forhandlinger f.eks. i forhold til barn. Det er viktig å verne om alt man har og som føles trygt og godt.

**Venner;** -preger oss alle med sine meninger og oppfatninger av hva som rører seg i samfunnet. Vi brynes mot hverandre i vennskapelig kappestrid om hva som høver seg eller er rett og galt.

**Natur og omgivelser;** -gir oss inntrykk som vi bærer med oss resten av livet. Alt det vakre vi opplever i vår hverdag enten dette måtte være på reiser eller i hjemlige miljøer, setter sitt preg på oss og våre interesser. Når vi opplever ting som forandrer seg negativt i våre omgivelser, blir de fleste av oss engasjert og vil prøve å snu det hele til noe positivt sett med våre øyne. Dessverre er det slik at noen av oss er likegyldige til alt dette. Andre kan til tider være for engasjerte.

**Arbeide;** - i denne viktige delen av livet vårt, blir vi preget av miljøet og våre kolleger. Vi blir på en måte formet på utsiden av vår personlige sfære. Derfor er det svært viktig med daglig deling i familien av hva som skjer og hva vi opplever. Dette er etter min mening noe av det viktigste av det å være et ansvarlig medlem av en familie.

**Under denne delen av livet vårt kan vi oppleve ting som forandrer livet vårt totalt. Jeg har selv en serie opp-**

## levelser som jeg gjerne vil dele med dere.

I 1993 ble jeg spurt om å være med i et for meg helt ukjent prosjekt. Kunne jeg tenke meg å være Fylkesaksjons-leder for Aust Agder fylke i årets TV-aksjon? Det var Norges Røde Kors som spurte. Som gammel Røde Kors'er sa jeg selvfølgelig ja, men først etter diskusjon med familien. Jeg sto på terskelen til en ny periode i livet mitt og derfor pass dette bra. Året etter skulle jeg bli pensjonist. Jeg kunne ikke tenke meg å gå uvirksom. Hvorfor ikke stå utenfor et år for å se om Forsvaret ble nedlagt på grunn av mitt fravær.!!..

Så ble det slik jeg ønsket. I syv måneder skulle jeg jobbe frem mot en dato, en søndag på senhøsten, hvor engasjement skulle evalueres av Austegdene i form av klingende mynt til en god sak. Denne ene søndagskvelden avlegges eksamen i å oppildne en gruppe mennesker til å føle noefor noe viktig. Føle noe som gjør at pengepungen åpnes når bøssebærerne ringer på. Juryen taler, resultatet er endelig. Det gies ingen ny mulighet. Resultatet vil bli stående for alltid!! Jeg skylder å fortelle at Forsvaret ikke led noen overlast i mitt fravær - kanskje tvert imot!!

Siden har jeg vært så heldig at jeg hvert år har blitt engasjert i samme jobb, men for forskjellige organisasjoner. Disse har gitt meg all den ballast det er mulig å gi i en kort innkjøringsperiode før det egentlige arbeidet begynner. Så forskjellige og allikevel så like.

**Mennesker i sentrum. Omsorg for hele mennesket. Krafttak mot kreft. På flukt i eget land. Din innsats - andres frihet.**

Ord som har fått en spesiell mening for meg og som betyr mye for menneskeheden.

Ofta kan man føle at slike ord er tomme fraser, særlig når skrekksener ruller fram på skjermen. Ordene har likevel fått betydning for meg og har lært meg å tro at det nytter.

**Jeg tror at det vil være mulig å skape en verden av glede og kjærlighet.** Vi har ikke lov til å slutte å tro at det nytter, og at vi alle kan gi vårt lille bidrag i handling eller på andre måter.

Jeg tror dette fordi jeg har fått oppleve barn rundt på skolene i fylket som sammen skaper noe de tror på. Barn som virkelig er den bunten med staver som gjør oss så sterke.

Jeg tror at vi alle er født med et "bryseg-om-frø" inne i oss. Dette frøet spirer i hjemmet i forholdet mellom barn, mor og far. Samfunnet, og først og fremst skolen er viktig for å gjødsle og vanne alle disse frøene slik at de vokser opp og blir bryseg-ommennesker. Jeg føler at dette er veien frem mot en god verden.

De 7 årene jeg har fått lov til å være med for å yte min skjerv, har gitt meg så uendelig mye. Livet er ikke bare solskinnsdager, men den ballasten jeg har fått i mitt virke har gitt meg styrke til å komme gjennom vonde dager ved å stå sammen med familien. Jeg prøver å gi mine barnebarn litt bryseg-om-ballast nå, slik at når veksten skal gjødsles og vannes ved en senere anledning, ja, så er den forberedt og vil derfor bli så mye, mye kraftigere. **Tror jeg.**

Det er viktig å tro på saker. Det er viktig å ikke gi opp. Det vil så lenge jeg lever være mennesker som trenger hjelp. Jeg har bestemt meg for å være der. Jeg vil aldri si, "det nytter ikke". Min rygg skal være der til støtte sammen med andre. Derfor har jeg sagt ja til et nytt engasjement i **TV-aksjon 2000 for SOS Barnebyer.**

Med hilsen i V, K & S

Sten Dag Husby

**NB!!** I terminfolderen for vårhalvåret 2000 står det oppført feil telefon nr til UM Torbjørn Ribe. Riktig nr skal være 372 71205

## Dagens visdomsord:

**"Et liv uten humor er som et liv uten fjæring - enhver hump føles smertelig"**

## Om å leve i nuet.

At leve i nuet er livets teknikk-  
Og alle folk gjør deres beste.  
Men halvdelen velger det nu, som gikk,  
Og halvdelen velger det neste.  
Og forrige nu og det kommende nu  
blir aldri i livet presente,  
og alle folks levetid går så gu  
med bare at mindes og vente.  
For det nu som er gået er alltid forbi,  
og det neste blir aldri det rette.  
Næ, sørg for at nuet du lever i,  
en gang for alltid er dette.

PIET HEIN



# Loge 128 Lyngør

## Godt Nytt År !

Ja, så er vi i gang igjen . Det gamle året er borte, men restene av det har vi slitt med i en del uker.

Skattmesterne, kassererne og sekretærene har fått tall og ord ned på de rette plasser.

Skjemaer er sendt til de rette instanser slik som DDSS og Storlogen.

I logene er tallene diskutert med glede og sorg. For 128 Lyngør's del er det bare å konstatere at det vil gå mange år før vi får positiv egenkapital. Det vi hadde av kapital måtte vi reise fra , da vi flyttet fra leide lokaler til vårt eget hus.

Men det hjelper ikke å gråte over det som er tapt, - vi får bite tennene sammen og gå på med krum hals, for dette skal vi klare ! Hvis vi også får positiv tilbakemelding på våre "tiggerbrev", vil vi bli like glade som vi ble over det jeg nå skal berette om.

Onsdag 15.desember ble 0 Instruksjon forandret til Venneaften. Vi var spent på hvor mange som vil komme, - én uke før jul var muligens ikke det beste tidspunktet, - men jeg skal si vi tok feil!

16 — ja det er helt sant, - det kom seksten personer !! som var interessert i å få informasjon om Odd Fellow generelt og om vår loge spesielt.

Men det beste var at da vi lukket dørene, var det kommet 6 søknader om opptagelse i vår loge, - og siden har det kommet 3 søknader til.

Logens organer har arbeidet under høytrykk, og på møtet 19.januar ble alle 9 inn-votert.

Vi har allerede måttet forandre på terminlisten ved at  $\Xi$  + G den 15.3. Blir 0+G.

Med denne forandringen får vi 3 opptak i denne terminen, og dersom alt går etter planen blir 3 nye brødre opptatt 2.2., 15.3. og 3.5.

I utgangspunktet er det jo et luksusproblem med så mange nye brødre på kort tid.

Men det stiller store krav til alle, opptagelsen i en loge er et minne for livet, - og da gjelder det at alle kan leksen sin, - ikke bare på opptaksdagen, men også i tiden etterpå.

Vi skal lære nye brødrene å kjenne, og de oss. Fadderne med det nye opplæringsprogrammet går også spennende tider i møte.

Da jeg startet denne hilsen her fra øst med et GODT NYTT ÅR, - er mitt ønske et godt nytt år for Loge 128 Lyngør.

Risør 28.januar 2000

Med vennlig hilsen i V.K.og S.

Hans Olav Ramsdal

OM

## Vi gratulerer !!

Tellef Goderstad, fyller

60 år den 22.2.

## AKKURAT NÅ!!

.....\*.....

*Akkurat nå" -eksisterer det ?  
Eller er alt enten fortid  
(hukommelse) eller fremtid  
(spådom?). Men akkurat dette  
gjør vel at ingenting eksiste-  
rer som "akkurat nå"?*  
*Riktignok kan du ikke, uansett  
hvor intenst du forsøker, klare  
å "låse" et øyeblikk som noe  
som skjer \_nå\_, men samtidig  
eksisterer "nuet" i en annen  
form: Man kan kanskje tenke  
på "nå" som grensen hvor fortid  
og fremtid møtes, uendelig  
liten, men inneholdende infor-  
masjon om alt som har skjedd,  
og alt som kommer til å skje.  
Og ettersom fortiden alt har  
skjedd, og ikke kommer tilba-  
ke, og blir dunklere og vans-  
keligere å huske for hver dag,  
og når fremtiden jo nesten er  
fullstendig usynlig, da kan  
man jo kanskje si at  
"øyeblikket" er alt som fin-  
nes?*

*Vi mennesker bruker store  
deler av livene våre på å ut-  
forske "sannheter", og å for-  
søke å forklare ting.*

*Ofte kan det virke som om  
vitenskapen har satt seg fore  
en oppgave som virkelig er  
umulig - det å forklare alt, -  
finne sannheten.....*

*Siden vi allikevel ikke aldri vil  
finne de store svarene, så skal  
vi slutte å lete i dag?*

*Det er et spørsmål uten svar,  
spørsmålet om den "evige,  
eneste sannhet". Og kanskje  
det i seg selv gir sannheten, i  
det den benekter den samme  
sannhet?*





135

### Nyttårssønske.

I ordspråket heter det:

*"Man ser ikke skogen for bare trær." - og av og til er det kanskje omvendt - "Man ser ikke trærne for bare skog."*

Første delen av mitt nyttårssønske er at vi må bli gode til å se trærne og ikke bare skogen. Vi har lett for å se mennesker som har noe felles, som deler av en gruppe, og ikke som enkeltindivider. Hva enten det dreier seg om ungdom, innvandrere eller pensjonister. "De der.." sier vi "er slik.." og snakker som om "alle de der" er like. Men hvert menneske er unikt, er noe helt for seg selv, og det gjelder å ta seg tid og krefter til å finne ut av hva det er. Som regel er det når det gjelder negative forhold vi putter alle i samme bås. Det å bli puttet i en slik bås kan lett bli selvforsterkende - jo mer noen får beskjed om at han er en del av en "dårlig" gruppe, jo mer vil han prøve å likne gruppa i ett og alt.

Den andre del av mitt nyttårssønske er det motsatte, nemlig at alle trærne i den fine skogen forsøker å ta opp i seg skogens gode egenskaper. Jeg ønsker at alle, også folk utenfor Ordenen, skal oppfatte det som så positivt å være en Odd Fellow, at vi kan dra nytte av den selv for-



sterkende virkningen - fordi det er bra å være Odd Fellow legger vi oss bevisst

og ubevisst i selen for å bli enda bedre mennesker. Slik at det å være et tre i skogen bli enda mer positivt. OM. (TBS).



### Fra Sekretær

Retting av terminliste:  
23.05 er = + og ikke -+.

#### Gradspasseringer

I+ 06.12.99  
Vidar Gullowsen  
Håkon Opsahl

I+ 25.01.00  
Sverre Kvalevåg  
Frode Lovåsen



### En teatertur

Arendal Broderforening's (les 135 Mærdø's "tradisjonelle" teatertur til Oslo ble avviklet helgen 29 -31/10-99. Vi var 32 brødre og ektefeller som tok fatt på turen i en Haugenbuss fredag kl. 17 fra Arendal og stemningen var fin med en gang. Målet for turen var å ha det hyggelig og være sammen.

geleidet gjennom alle ordenslokalene, administrasjonsavdelingen og tre logesaler med tilbehør. Dette falt i meget god jord og kan anbefales andre grupper som besøker Oslo. Om kvelden hadde vi billetter til Nasjonalteateret hvor "Et dukkehjem" var på programmet. Dette ble en teateropplevelse av de sjeldne og som vil bli husket lenge. Etterpå mottes vi på "Bighorn Steakhouse" til en bedre middag og ellers sosialt samvær. På hjemturen søndag fikk vi et lite uhell som lett kunne ha ført til stor forsinkelse. Bussen fikk nemlig motorhavari like etter Drammen, - men heldvis kom det et kvarters tid en ATS turbuss forbi som hadde akkurat nok ledige plasser til at vi alle kunne bli med. Bussen skulle helt til Lillesand og turen videre gikk uten komplikasjoner. En hyggelig teatertur som vi vil gjenta neste år. Vi tror at slike faste arrangementer er med på å styrke samholdet, ikke bare mellom brødrene, men også mellom familiene. Storrepr. (SL).



Lørdag formiddag var det anledning for interesserte (90% var der) å besøke Stortingsgt. 28. Her ble vi hjertelig mottatt av Arild Løken som med sitt grundige kjennskap til ikke bare gården som bygning, men også om virksomheten inne i huset. Vi ble

*Den som sier noe ikke kan gjøres - blir ofte avbrudt av den som gjør det.  
Ulgent vismann.*



# FORSÆTTER

## som fortsætter

Af Terje Nordborg

**En fast regel ved nytårs tide er: Gå aldrig tilbage til en fuser. Det samme gælder også for nytårsforsætter.**

**Hvordan undgår man så, at et godt forsæt bliver en fuser? Man kan bl.a. tage kloge ord til sig, som:**

**"Hvis man virkelig går ind for noget, så kommer forsynet en til hjælp."**

Klokken er en halv time over midnat. Stuen ligner en legeplads eller en børnehave, hvor en gruppe småbørn har opholdt sig indendørs i dagslangt regnvej.

Serpentiner, flag, hatte, fyldte askebægre og et par væltede flasker. Et sted danses der lambada, men det lyder som en firer uden styrmand, der prøver på at ro op ad en trappe.

Et sted kværner Bob Marley "...you can get it if you really

want..." Det nye år er allerede på skinner. Den gamle kalenderbog duer ikke mere, og jeg fik ingen ny til jul.

I dette tomrum er det let at blive lidt sentimental. Hvad så? Har jeg nogle nytårsforsætter i år? Jeg tager overtøjet på og går ud på villavejen. Det er køligt og klart, og himlen over byen eksploderer i lysende brag.

Der er energien, men i flere uger endnu ligger der tæpper af våde paphylstre og sodede fuser. Men Bob bliver ved inde i hovedet "...if you try, if you try, if you try..."

Allerede for 200 år siden vidste Goethe, hvad det vil sige at prøve på at få det, som man gerne vil. At nytårsforsætter ikke behøver at være fuser, som klasker ud i løbet af de første fjorten dage. For så snart du går systematisk til værks, begynder der at ske noget. Længe før den positive tænkings- og den mentale træningstid udtalte nemlig gamle Johan Wolfgang:

*Indtil man virkelig føler, at man går ind for noget, er der tøven, mulighed for at trække sig tilbage, og altid en mangel på effektivitet, hvad angår alle slags initiativer og skabende handlinger. Men i det øjeblik, hvor man virkelig går ind for noget, kommer forsynet en til hjælp. En hel række begivenheder springer ud af beslutningen. Ligegyldigt,*

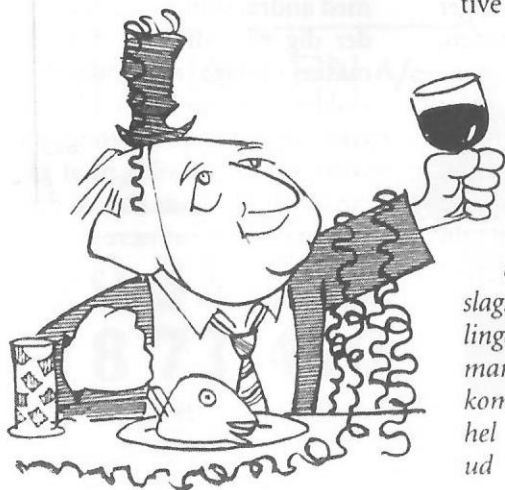
*hvad du gerne vil, eller drømmer, at du kan - så gå i gang! Modet er genialt - der er kraft og magt i det.*

Nytårsforsætter kan derfor kun blive til virkelighed, hvis de har bund i et dybt og ægte ønske om forandring. Der skal et solidt fundament til en nybygning. Her følger seks punkter, som bør indgå i ethvert alvorligt nytårsprojekt.

### 1 Hvad vil du?

Den første forudsætning, for at der kan indgå en forandring, er at du skal gøre dig klart, hvad der skal ændres. Hvad er det ved dit liv og din måde at leve på, du gerne vil ændre? Det er ikke nok at synes, det kunne være sjovt at være negerhøvding på Tonga-øerne, dejligt at smide topmaven før sommerferien eller deltage i lerdueskydning ved OL. Ønsket om forandring skal være seriøst og komme dybt indefra:

- Du skal have villet det gennem lang tid, og du skal føle dig moden.
- Du skal være villig til at tåle et savn. Ved at fjerne en hvilken som helst vane i dit liv opstår der et tomrum, og du kommer ud i en større eller mindre krise, som kan være smertefuld.
- Du skal også være villig til at indgå i et systematisk forløb for at nå det mål, du har sat dig.



- Du skal være villig til at "tage kampen op" med dine omgivelser, som ikke forstår, at du pludselig "er blevet en anden".

Så snart du begynder at arbejde på en plan, har du lagt grunden til de første, små forandringer. Det er det, der kaldes positivt bekræftende kædereaktioner, som Goethe omtaler. En klar målsætning betyder nemlig, at du på en lang række områder søger bekræftelse af det eller de mål, du arbejder henimod. Du støder "tilfældigt" ind i personer, begivenheder, bøger, artikler osv. som kan føre dig videre ad den vej.

## 2 Kig dig tilbage

Ved at se dig tilbage, kan du få en fornemmelse af, hvilke ting, der betyder noget for dig. Denne fokusering kan hjælpe dig til at se den kommende tid i et konstruktivt perspektiv. Skriv stikord eller korte sætninger:

- Hvilke gøremål har givet dig de største glæder og fornøjelser i de seneste år - i dit liv generelt?
- Hvor meget tid bruger du i dag på disse gøremål?
- Hvad ville du lave om på i dit liv lige nu - hvis du kunne?
- Hvilke vigtige beslutninger har du taget i de seneste år, og hvordan gik det med at udføre dem?

Ved at kigge nærmere på dine tidligere erfaringer, kan du tydeliggøre dine svage og stærke sider. Det er de redskaber, du skal betjene dig af.

## 3 Status Quo?

- Hvad er der ved dit liv lige nu, som du giver højeste prioritet?
- Hvilke gøremål giver dig størst tilfredsstillelse?
- Hvad gør du for at få energi og overskud?

## 4 Kig fremad

- Har du en tilbagevendende drøm eller fantasi om noget, du meget gerne ville gøre eller opnå?

Hvilke af disse kunne du tænke dig at prøve at virkeliggøre i 2000? Hvilke forhindringer er der, og hvad kunne du gøre for at overvinde dem?

Hvad kunne du tænke dig at gøre rigtig godt?

Når du har taget stilling til og besvaret disse spørgsmål, har du et godt grundlag for at arbejde videre med dine nytårsforsætter.

## 5 Lav en prioritering

Skriv dine forsætter ned i tilfældig orden og giv dem en prioritering. Du skal dernæst tage stilling til, hvor svært, du tror, det vil blive at opfylde dem. Vælg nu et mål fra listen. Når du vælger målet, så vurder vigtigheden, sværhedsgraden og evt. de konflikter, som måske kan opstå i forbindelse med gennemførelsen. Vurder disse forhindringer. Hvilke personlige, sociale, materielle m.v. problemer vil du møde? Hvad kan du gøre for at imødegå disse?

## 6 Det konkrete arbejde

Formuler klart og præcist dit mål. Skriv det i nutid, som om det allerede er gået i opfyldelse. I forbindelse med målet er det vigtigt, at du også beslutter dig for en tidsramme. Skriv, hvor vigtigt det er, at du når dette mål. Vurder dine chancer for at det lykkes. Hvilke særlige handlinger kan hjælpe dig på vej mod målet? Giv dig god tid til at vurdere dette punkt.

- Rens dit ordforråd for selv nedgørende og pessimistiske udtryk som, "jeg når det aldrig," "det bliver svært" osv. I det øjeblik, du begynder at beskæftige dig med selvkritik, har du vendt revolvermunden mod dit gode nytårsforsæt. Negativ tale, selv for sjov, er en form for opgivelse.
- Opfør dig hele tiden "som om" du allerede havde nået målet. Lad være med at bruge tid på det, du ikke kan, og som endnu går lidt trægt. Efterhånden vil du begynde at tænke og tro positivt om dig selv og dine evner til at nå målet.
- Tænk på situationer, som er lykkedes for dig. Genkald så mange som muligt. Du ved godt, hvad der skal til - også nu.
- Lyt åbent til andres ideer og forslag. Diskuter indimellem med andre, som hverken kender dig eller dit mål. Du vil måske opdage nye indfaldsvinkler og perspektiver. Måske viser det sig formålstjenligt at skifte kurs. Vær villig til at gå ind i ukendt land. Der er det ofte spændende at være.

Held og lykke!



# HUSEBYE ELEKTRO

ELEKTROHUSET PÅ TORVET

**E: elfag**

**expert**

## SVEIN SØRENSEN

SIVILARKITEKT MNAL NPA

BUNDKAPLEIV 1A, 4890 ARENDAL  
BOK 99, 4891 ARENDAL



Entreprenør

**BJØRN RØISLAND**

Tvedestrand  
Tlf.: 37 16 24 12



**Blom**  
**MØBLER AS**

Møbler - Tepper - Elektrisk  
4870 FEVIK - Tlf. 37 04 71 12

Parfumeri og balletøy

**Reneé**

Stuss sentrum Tlf. 37 09 88 07  
Torggt. 5 Arendal Tlf. 37 02 35 05  
Mina Sentrum Tlf. 37 02 71 75

# SCANDIC

HOTEL

PHÖNIX • ARENDAL

Tiden  
går



**GJENSIDIGE**  
**Sør består!**

## SPAREBANKEN SØR

Knudsen

# Planteskole

Fjellveien 57 - Tlf. 37 04 18 57 - 4890 Grimstad  
Alle slags orkideer i hager, parker og gater!

## FISKEHALLEN A/s

Arendal

Fiskehallen: Tlf.: 37 02 11 66 - 37 02 31 13

Privat: Tore F. Pedersen 37 02 51 90

Freddy Lamen 37 02 57 54



# 370 35 100

# 918 73 490

Hele døgnet hele året



FALKEN



# HISØY ELEKTRO

Ansatt: Installasør Knut Friis-Jacobsen

Tlf. 37 01 07 30 - Mob. 94 58 28 80

www.hisoy-elektro.no

- Elektrikeren fra Hisøy -

- bygget for  
driftsikkerhet

## Arendal Auto %

Strømnen, Sentralb. 37 09 41 33

Tannlegene i  
Grimstad:  
**Sigurd Holte**  
**Erik Granhaug**



Hisøy AS er det nye navnet på Jørgensen & Vik AS, livsbrygger siden 1983. Vi holder til på Tromøy, Arendal og har 78 ansatte. Bedriften produserer og markedsfører livbiter, litt full livbiter, MCN-biter og dertil. Våre kunder er skipverft, redere, kommuner og operatører i shipping og offshore over hele verden.

## AGDERPLAN A/S

RADGIVENDE INGENIØRER I BYGGTEKNIKK,  
KOMMUNALTAKNIKK OG GEOTEKNIKK

Storgaten 2 - 4890 GRIMSTAD

Telefon: 37 04 36 00 - Telefax: 37 04 49 16



## Den norske Bank

Aut. rørleggerfirma

**Johannes Liene %s**

Telefon 37 04 71 55

## KURANT

Storgt. 32, 4890 GRIMSTAD  
Arzen Sentrum, 4890 ARENDAL  
Fribolsmgt. 3, 4890 ARENDAL



Klær for ung voksen dame  
Tlf.: 371 63 288

## RANDVIK MATSENTER

RISØR

Her mangler vi  
en annonsør.

## OGDERMØBLER & MUSIKK

NILS IVAR STAD  
Boks 47, 4891 GRIMSTAD



Langbrygga 17b  
Tlf. 37 02 76 15

Utstyr til glass-, porselen og  
akvarellmaling.

Godt utvalg i hvitt porselen  
og resirkulert glass.

Kurs i glass og  
porselensmaling.

Vi maler også på bestilling.

## STATOIL

Statoil Service Lillesand - LILLESAND AUTOSENTER

4790 Lillesand - Telefon 37 27 21 00

NAVN:



Grimstad



Apotek

Opprettet 1836  
Jan R. Persson

Apoteket hvor Henrik Ibsen ble «examinert medhjelper» 13. januar 1847  
Vi satser på kompetanse, personlig apotekservice, råd og veiledning.  
Storgaten 16B Åpent 9 - 16.30 (14) Tel.: 37 04 19 55

Fotografmester Helge Haldorsen

**Helges Studio**

Tlf: 37270790 Fax: 37271490

Logebilder, Portrett  
Barn, brudepar, skole.

**Mai**  
- det kan bli

Vi hjelper deg med å finne den perfekte løsningen til din bolig og din økonomi.

- Løpsekostnader
- Gjeldsrett
- Tilleggsgebyr
- Skatteplikt
- Forsikring
- Boligskatt

Tlf. 37 01 51 66  
Gard opplyst

Loge-antrekk kjøper du hos

**AUD & CALLE AS**

Solsiden 2, 4950 Risør \* Telefon 37 15 23 55



N · A · R · F  
NORGES AUTORIZERTE REGNSKAPSFØRERES FORBUND  
MEDLEM

**Regnskapskontoret**

Inge Kongsbakk, Postboks 65, 4950 Risør  
Autorisert regnskapsfører (ARF)

Sulten eller tørst?  
På vei mot øst?  
Shellstasjonen ved  
Cinderella,  
der stopper vi først!  
God tur! Vi ses!  
**Agder Bensin & E-18**

• LOGEANTREKK PÅ LAGER

*Jan Stangeland*

Lager nr. 127 Galvridsbratt, Lillesand

1.022 konsert  
Tlf. priv: 37 27 01 87  
Gropshøyv 1B  
4790 Lillesand

Tlf. arb.: 37 02 83 77  
Langbryggen 7  
4800 Arendal

LIVKJØLER • MØRKE DRESSER • SMOKINGER • TILBEHØRSART.

KLÆR FOR  
DEN VOKSNE DAME

*feminä*

HAVNEGT. 4 - ARENDAL - TLF: 37 02 14 83

**ABB**  
SEAM VPM

ABB Installasjon  
FOR ELEKTRIFIKASJON  
Industriveien, Stoa  
4800 ARENDAL  
TLF: 37 02 21 00

*Lindland*



Vestregate 9  
4800 Arendal  
Telefon  
37 02 41 77  
Dameklær  
str. 36 - 54

SKREDDERSYDDE GRUPPEREISER

KONTAKT:

Ribe Reiser  
med buss i Europa  
Einarsen 29 - 4790 Lillesand  
Tlf. 37 27 12 05 - Norge/Norgegren

ELEKTROKJEDEN  
MED FLEST  
FORRETNINGER  
I NORGE

**expert**



**THOR ERIKSEN AS**

ELEKTROTEKNISK FORRETNING - RADIO - TV

4950 RISØR

TLF: 37151215 - FAX: 37151628

BYENS SPESIALFORRETNING  
FOR BABY OG BARN

**Anne's**

KLÆR 0-16 ÅR