



TW- Nytt

«Conservare – Illuminare – Inspirare»

«Bevare – Belyse – Inspirere»

KOMMUNIKASJONSBÆRER

FOR ODD FELLOW LOGE NR. 22 THOMAS WILDEY



Høstnummer
NR. 3 – 2016

Liste over embedsmenn i perioden 2015-2017:

Storrepresentant

Erling Nordsjø

Eks Overmestere

Arnfin Evjen, Bjørn Schau, Svein Solberg, Bjørn Grødtlien, Svein Terje Hermansen, Knut Borgen, Jan Erik Arnesen, Ivar T. Schmidt, Erling Nordsjø, Dag Thorkildsen, Bjørn-Eirik Kirkeberg, Roar Mathiesen og Jørn Arild Mood, Knut Borgen, Thomas Haug.

Valgte embedsmenn 2015-2017:

Overmester	Arvid Einebakken
Undermester	Simen Levinsky
Sekretær	Inge Frid
Skattmester	Carl Henrik Bache
Ceremonimester	Rolf Arild Ergo

Utnevnte embedsmenn 2015-2017:

Kapellan	Lars Bertil Johansen
Inspektør	Arne Olsen
Indre Vakt	Per Runfors
Ytre Vakt	Steinar Lyngroth
Arkivar	Arvid Heier Larssen
Musikkansvarlig	Paal Flatabø
OM Høyre assistent	Henrik Nordland
OM Venstre assistent	Lars Ergo
UM Høyre assistent	Johannes Larssen
UM Venstre assistent	Jan Fredrik Kvern
CM Høyre assistent	Johannes Larssen
CM Venstre assistent	Bjørn Jahr

TW-Nytt redaksjonen

Ønsker alle brødrene og deres familier
en riktig god høst!



TW-Nytt

KOMMUNIKASJONSBÆRER FOR
ODD FELLOW LOGE
NR. 22 - THOMAS WILDEY

HØSTNUMER – NR. 3 – 2016

Innholdsfortegnelse

Leder TW-Nytt.....	4
Overmesters spalte	6
Undermesters spalte	9
Sekretærshjørne	11
Vårt etiske hjørne	12
Sosialnemdens båttur	14
Logeutflukt i det "Grønne"	17
Elvecruise.....	19
GUINNESSBRAISERTE.....	23
Gulrotsuppe	25
OPPDELING AV LAMMELÅR	26
Runde fødselsdager.....	31
Møteprogram 2016	32

I redaksjonen

Redaktør:
Thomas Teichmann

Redaksjonsmedarbeidere:

Arnfin Evjen
Arvid Soelberg
Calle - Carl Henrik Bache

Layout:
Johannes Larssen

E-Post adresse:
[johannes.larssen@gmail.co
m](mailto:johannes.larssen@gmail.com)

Redaksjonen avsluttet
den 01.10.2016

OBS!

Inserater står for innsenders
egne meninger uten at
redaksjonen tar stilling til
innholdet

Leder TW-Nytt



Kjære brødre

Velkommen til en ny høstsesong i loge 22 Thomas Wildey. Igjen er en sommer over i sin herlige prakt. For noen i hvertfall. Andre prøver febrilsk å hente inn ekstra solstråler andre stedet på kloden. Høsten er i anmarsj om vi vil eller ej.

Med høsten er også en tid som man kan nyte. Alle dager har sine utfordringer men også sine gode positive sider. Men dagene løper fra oss. La oss ikke glemme det viktigste – nemlig å leve – leve i dag

CARPE DIEM. Nyt dagen i dag.

Dagen i går har vi mistet og kommer ikke igjen. Om dagen i morgen vet vi ikke noe om.

Gode dager gir deg glede, dårlige dager gir deg erfaringer. De verste dagene gir deg en lærepenge og de beste dagene gir deg gode minner. (Fritt etter DSS Toril Grundtvik Skougaard)

Så sant og godt formulert av DSS. Vi blir ”overmannet” av vår trang til å ”måtte” stadig fremover .

Vi har ikke tid, er vår dags svøpe , at vi glemmer å leve i dag. Da er der herlig å ha et sted hvor roen og ettertanken er satt i sentrum. I logesalen, på ettermøter. Her kan vi i ro og mak nyte dagen.

La os derfor nyte høstens logemøter i denne tidsånden. Velkommen til en nytt høstsesong.

Stor Sire Morten Buan har invitert til **stor dugnad for en ny redningsskøyte**. Han har oppfordret alle loger til å vise storsinnet og til stor giverglede og innsats for alle oss som trenger rednings skøytenes stor innsats hvert år. I hvert fall vi som har sjølivet som en del av vår

sommerlige fritidssysler. La oss bidra til at redningsselskapet får et nytt fartøy. Minn våre omgivelser om vår innsats for fellesskapet.



Vet våre nye brødre om vår innsats for **humanitet i og overfor SOS Barnebyer**. Vi i loge Thomas Wildey har et fadderbarn, Jesus Adrian fra EL Salvador, som vi har bidratt til med å skape en bedre hverdag og utdannelse. Stor Logen har involvert Oddfellow igjen i et stort SOS Barneby prosjekt i Malawi. Les den spennende reportasje i de Tre kjedeled.

Vi i redaksjonen i TW-Nytt ønsker alle velkommen til et godt høstsemester med gode opplevelser.

*Redaktør bror Thomas
Teichmann*



Overmesters spalte



Gode brødre av Logge 22 Thomas Wildey.

I den kommende periode vil jeg legge stor vekt på styrkelse og ekspansjon. Som Loge er vi inne i en spennende fase, som kan slå begge veier. Det kan stagnere og stoppe opp, eller så vil vi se en rivende utvikling. Jeg har stor tro på det siste. Vårt mål bør være ca. 100 medlemmer innen år 2022. Dette er basert på rundt 10 % økning pr.år.

Skal vi klare dette er det viktig å fokusere på de rette tingene. Husk, det vi kan tilby finnes ikke så mange plasser ellers i samfunnet. En Odd Fellow Loge, bygger opp et menneske lag på lag uten bruk av falske løfter og tomme ord. Tenk over hva CM sier ved en innvielsen. Kommer du hit for å bygge opp ditt ego, så er du kommet feil. Men, velger du jobbe med deg selv og Logen, så vil du få et godt liv her hos oss.

En arbeidsdag hos en Odd Fellow, er hver dag for resten av livet.

Det er veldig viktig at våre yngste medlemmer ser seg rundt etter potensielle kandidater til vår Loge, så vi kan utvikle Logen gjennom arbeid og ritualer. Ritualer er en viktig del av vår utvikling og de vil gi oss en dypere og mer forståelsesfull opplevelse av Odd Fellow ordenen.

Vi er godt i gang med høstterminen, og jeg vil bruke mye av min tid på utvikling og styrking av vår Loge. Og for å få dette til er jeg avhengig av alle dere. Jeg vil bruke UM og nevnd for styrkelse og ekspansjon til å nå Logens mål. Og jeg ser ikke bort fra, at dere andre kan få noen oppdrag i løpet høsten og vinteren 2017.

Jeg skal prøve å legge ut aktuelle temaer både her i TW-Nytt, via e-post og samt på Logens lukkede Facebook side. I tillegg skal vi på våre arbeidsmøter, fokuserer på dette som heter styrkelse og ekspansjon.

Jeg vil først starte med det grunnleggende i Odd Fellow orden, nemlig vår ordenshistoriske trekk.

Utdrag fra Fordypningprogrammet til Styrkelse og Ekspansjon.

Navnet Odd Fellow virker fremmed og dels forvirrende. Ordet «fellow» har norrøn rot og hører sammen med ord som ektefelle og forbundsfelle. En felle betydde opprinnelig en slektning, venn, bekjent og samarbeidspartner. Ordet «odd» har mange betydninger både i det norrøne språk og på engelsk. Men i

Ordenssammenheng er det både historisk og saklig grunn til å se det i sammenheng med «de som er edsammensvorne» (oath - ed). Tolket på denne måten kan vi si at Odd Fellows betyr «edsvorne brødre». Odd Fellow Ordenen stammer fra England. Den eldste Odd Fellow loge vi kan identifisere ble stiftet i Sheffield i 1730. Den gang var det man kaller «friendly and fraternal societies» en del av det sosiale liv i England. Disse sammenslutningene hadde som sin hovedoppgave å hjelpe medlemmene i vanskelige livssituasjoner som sykdom, død og arbeidsløshet. De var det vi kan kalle selvhjelpsforeninger. Etter hvert fikk de klare ordenspreg med ritualer, regaler og grader. De første Odd Fellow loger samlet seg i flere, ulike Storloger som alle fikk et litt forskjellig preg. Å være med i slike sammensetninger ble i 1797 forbudt ved en lov ved navn «Unlawful Oaths Act». Da gikk logene «under jorden». Det kan være fra denne situasjonen at begrepene hemmelig og lukket stammer fra. Det hendte – om ikke ofte – at embedsmenn i logene ble straffeforfulgt og fengslet for brudd på denne loven. Vi må huske at dette var tidsmessig tett opp under Den franske revolusjon i 1789. Myndighetene i landene rundt Frankrike var livredde for at revolusjonen skulle smitte til deres land. Derfor så de på sammenslutninger som myndighetene ikke hadde kontroll og oversikt over med stor skepsis. I 1810 samlet en del Odd Fellow loger rundt Manchester seg i en sammenslutning som fikk navnet Manchester Unity. Dette ble den største Odd Fellow Storloge i England, spesielt etter et samlingsarbeid som foregikk i 1825 og 1826. Manchester Unity feiret sitt 200-årsjubileum i 2010, og har utviklet seg i en annen retning enn vår Ordensgren. Og så videre.

Hva mener vi med begrepet «en verdibærende Orden»?

En Orden kan karakteriseres på svært mange måter. Vår egen Orden er blitt kalt «hemmelig» og «lukket», men den er verken mer hemmelig eller lukket enn mange andre organisasjoner. Ordener er også kalt for «reaksjonære museumsbestyrere» fordi de tar vare på mange tradisjoner. Men det er nok mer presist å si at Odd Fellow Ordenen er ganske tidløs og av den grunn følger den ikke siste mote. Begrepet «tidløshet» er ganske sentralt for den som vil forstå særegenhetene ved en Orden. Når vi sier at Ordenen er verdibærende, er det fordi den fremhever en rekke tidløse verdier som eksempelvis:

- trofasthet
- utholdenhet

- *altruisme*
- *bekjempelse av selvopptatthet*
- *bekjempelse av egoisme for å nevne noen få.*

Å være trofast mot noe eller noen, forutsetter at man tenker igjennom hva man vil bestemme seg for å være trofast mot. Evnen til å være trofast er ikke noe man har, men noe man trener og øver seg i. Det har med selvdisiplin å gjøre. Å disiplinere seg selv er en meget krevende øvelse. Men det er gjennom øvelse man kan bli trofast. Når Ordenen ber oss om «å møte på logemøtene så ofte vi kan», betyr det at vi må bestemme oss for det. Noen kan gå på alle møter, andre på færre. Men alle skal være trofaste mot sitt forsett og møte så ofte som man kan. Det er Ordenen som bærer verdiene med seg i sine ritualer. Men det er det enkelte medlem som må anvende verdiene i sitt daglige liv. Trofasthet og utholdenhet er to av disse verdiene. I hver grad dukker det hele tiden opp et sett av nye verdier. Disse verdiene har til felles at de gjennom tidene har karakterisert det modne, reflekterte og etiske menneske. Altruisme kunne kanskje kalles Odd Fellow Ordenens mest grunnleggende verdi. Altruisme betyr at man er i stand til å sette seg inn i andre menneskers livssituasjon, og at man har vilje til å støtte og hjelpe andre i alle livssituasjoner. Mange ord kan anvendes for å beskrive trekk ved en altruistisk livsholdning. Empati, medfølelse og nestekjærlighet er tre hyppig brukte ord i denne sammenheng. Men Odd Fellow Ordenen minner oss også om at «ord ikke er nok». Altruismen er alltid individuelt handlingsorientert. Det er ikke først og fremst de andre som skal være altruistiske, men jeg.

Dette er vårt budskap ut til mulige nye medlemmer, så når mennesket forstår dette, så er det letter å identifisere seg med en Odd Fellow orden.

Til slutt vil jeg ønske alle velkommen til vår møter utover høsten, det ER viktig vi alle møter, fordi de jeg ønsker er å møte er deg, og ikke bare meg.

OM Arvid Einebakken



Undermesters spalte



Kjære Brødre.

En fin sommer er nå historie, høsten har meldt sin ankomst – og vår kjære Loge er i full gang med høstterminen. Vi har mange spennende møter foran oss denne høsten. Embedskollegiet arbeider flittig for å gi variert innhold til møtene. Vi vil søke å hente fram utviklende temaer for arbeidsmøtene våre og beflitte oss på å utføre det rituelle arbeidet på en god måte til glede og gavn for Brødrene. Og, allerede nå er arbeidet i gang med å planlegge vårens møter i 2017.

Godt Logearbeid har gitt oss flere nye Brødre og rett etter høstferien skal de forfremmes til sin 1. grad. Vi feirer dagen med Får-i-kål på Ettermøtet og med det gode samvær som skapes mellom ekte Brødre i en godt fungerende Loge. Et nylig avholdt Informasjonsmøte brakte med seg noen spennende gjester – og kanskje kommende medlemmer av vår Orden og Loge? Vi ønsker å få inn flere Brødre – og, kanskje har du en kandidat til neste Venneaften? Det er en flott oppgave å være fadder.

Vi skal feire en 40 Års Veteran i våre rekker nå i oktober. Jeg gleder meg stort på jubilentens vegne. Og, som Undermester gleder jeg meg enda mer til å kunne bidra med mitt for å gjøre denne kvelden til en flott og verdig opplevelse. Håper at riktig mange Brødre møter opp og markerer begivenheten. 40 års Veteran betyr egentlig 40 års erfaring med Logearbeid. Det er en uvurderlig resurs i en Loges liv og virke.

I mine roller både som UM og stolt leder for vår Sosialnevnd vil jeg gjerne bruke litt spalteplass for å minne om Sosialaften 1. november. En viktig aktivitet for vårt utadvendte virke, og den ene kvelden i året hvis gunstige resultat gjør det mulig å realisere Sosialnevndens planer til beste for mennesker rundt oss. Jeg håper at Brødrene møter tallrike opp i følge med sine kjære og bidrar med loddkjøp og nærvær slik at vi sammen får en hyggelig og innbringende kveld i Logen.

I min lille UM-spalte skal jeg så ofte jeg kan – og av fullt hjerte – rose mannskapene i vår Privatnevnd. Et godt gjennomført Logemøte og et hyggelig Ettermøte ved bord og i salong utgjør til sammen den opplevelsen som Brødrene vil huske som en god Logekveld. Dette skaper seg ikke selv, men utføres av Brødre med stor omsorg for våre medlemmers ve og vel. De stiller opp både sent og tidlig for vår felles trivsel. Tusen takk til dere alle.

Det er en utfordrende og mangesidig oppgave å være Undermester i en Loge som vår. Og, det er med både stolthet og ydmykhet at jeg tripper i fotefarene etter dyktige UMèr som har tråkket opp stien jeg følger. Vel håper jeg at Brødrene er fornøyd med det arbeidet jeg utfører, og vel prøver jeg å markedsføre mine egne forslag til opplevelser og aktiviteter. Men, jeg setter også stor pris på innspill fra Brødrene på alt som kan gjøre våre sammenkomster enda bedre. Det er bare sammen vi kan skape en god Loge – og det er vi flinke til.

Kort sagt – dette blir en spennende og fin høst – og, jeg er glad for å få være sammen med dere i Logearbeidet vårt videre fremover.

Jeg minner om at dersom Brødrene har noe på hjertet som Bror Undermester bør vite så kan jeg kontaktes når vi møtes i Logen.

Ring meg på mobil 41 31 48 66 hvis det haster.

Men bruk helst E-post.

of22um@oddfellow.no

simen.levinsky@vikenfiber.no

E-post er et flott medium, og henvendelser som kommer skriftlig er vanskeligere å glemme – og nesten umulige å misforstå.

Med Broderlig hilsen i V. K og S.
Simen Levinsky
Undermester.



Sekretærshjørne



Kjære brødre.



Vi har kommet godt i gang med høstterminen og lagt en varm og lang sensommer bak oss. Forhåpentligvis har de fleste av oss fått ladet batteriene og har litt overskudd som vi kan dele med våre brødre på tirsdagene fremover. Jeg er da sikker på at det smitter å fører til mang en hyggelig stund.

En del av dere er sikkert fornøyd med maset om fremmøte som bror sekretær stadig formidler. Men bakgrunnen for dette er at vi alle forhåpentlig hvis ønsker en levende livlig loge hvor det er langt mere enn en håndfull brødre som føres inn av Cermonimester og Inspektør. Spesielt nå er det viktig at vi følger opp våre nye brødre, ikke minst gjennom de kommende gradspasseringer. Så kan vi i etterkant av dette dyrke egenutvikling, samvær i god ro med venner. Kanskje en god bror som vi ikke har sett på en stund dukker opp. Det hadde vært veldig hyggelig. Ta en telefon til en bror og avtal å møtes i St.gt.28. til glede for alle. Det var dagens utfordring. Nå som Styrkelse og Ekspansjon har laget en ny slagplan er jeg helt sikker på at dette arbeidet i tiden fremover vil bære frukter. Så til de som interessenter på lur.... Nå er det muligheter for en helt ny mottagelse og oppfølging skal vi tro reklamen ☺

Så ønsker jeg brødrene en flott høst og kommende vinter med de muligheter som våre flotte årstider bringer i skog og mark og ikke minst fjellet som snart får et hvit teppe.

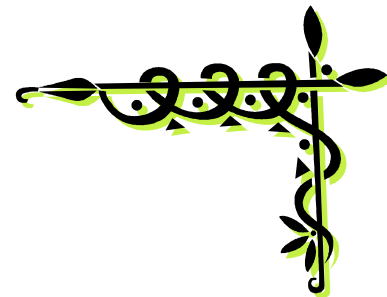
Med Broderlig hilsen i
V.K og S.
Inge Frid
Sekretær



Vårt etiske hjørne

Om toleranse og balanse

Store Norske leksikon sier om toleranse:



Anerkjennelse av andres rett til å mene noe annet enn det man selv eller flertallet mener, og anerkjennelse av andres rett til å leve i samsvar med sine meninger.

Etikkens grunnpilarer : moralbegreper

Etikkens formål er å studere hvordan man bør handle, og å forstå begrepene vi bruker når vi evaluerer handlinger, personer som handler og utfall av handlinger. Sentrale begreper om handling som etikken anvender og studerer, er «riktig» og «gal», «tillatelig» og «utillatelig», «god» og «dårlig». Etikk er en av de viktigste områdene innen filosofi.

Sitat: Vitenskapelig virksomhet forstås som en objektiv, verdinøytral og interessefri aktivitet uavhengig av subjektiv fortolkning og samfunnsmessige forhold. **SKREVET AV: Kari Berit Sletnes**

Det skal ofte en god porsjon toleranse til for virkelig å praktisere både vennskap og menneskekjærlighet. Men allikevel er toleransens bud kanskje det vanskeligste av dem alle å leve til å vise fornøden respekt for andre deres meninger og oppfatninger. Det er ofte vanskelig å elske sin neste , når alt som denne foretar seg, som går på tvers av egne mål og meninger. Hvem kan sannlig si at han elsker det menneske som gjør ham ondt? Er det feil å si at det kan kun det menneske som i rette øyeblikk kan kaste barmhjertighetens tilgivende kappe over det medmenneske som i mange tilfelle øver ondt uten egentlig å ville det. ?

Paulus kjente ord om at ” det gode som jeg vil det gjør jeg ikke –det onde som jeg ikke vil ” det gjør jeg.

Meget var vunnet om vår toleranse kunne gi seg i utslag i at vi hatet det onde , men elsket det menneske som gjorde det onde. Man må lærer seg å hjelpe sin neste i dennes kamp mot det onde. Lærer du det, har du nådd et meget langt skritt henimot de ordens idealer som oftest kalles det uoppnåelige. Tror du at du ikke kan? Forsøk allikevel. Det vil i dine forsøk hjelpe deg hvis du

husker på at selv den lengste reise for å oppnå ditt mål , på mange mil, alltid begynte med små enkelte skritt.

Det har ingenting med toleranse å gjøre det å unnlate å ta standpunkt, men kun simpel ubesluttetthet. Det tolerante mennesker plasserer seg ikke mellom to stoler ,men følger sin overbevisning med full respekt for andres synspunkter.

I kampen mellom godt og ondt finnes det ingen mellomstandpunkter. Den som vil det gode kan være tolerant overfor andres meninger og oppfatninger av det gode. Men ikke vise toleranse overfor det onde.



Med hilsen din redaktør Thomas Teichmann

Sosialnemdens båttur

Klokken slår 10.00, honnørbryggen bader i sol. Det er lørdag den 27. August og rekebåtene selger morgenens fangst til sommerglade mennesker. Det er klart for sosialnemdens årlige båttur med de norske lenker 89 og elever ifra Malmøgaten aktivitetssenter, som sammen står og speider utover fjorden. Vi venter på M/S Rigmor, kanskje den eldste rutegående tre-fergen. M/S Rigmor ble bygget i Risør i 1930. Hun er 17 meter lang, 5 meter bred, 2 meter dyp, 36 bruttotonn og holder en maksfart på 10 knop. Dog det er en vindfull formiddag er gleden over at man skal på båttur til å ta og føle på.

«Dette har vi gledet oss til i ett år» hører jeg noen si. En uttalelse det er vanskelig ikke å skulle være enig i. Jeg husker selv hvor mye jeg gledet meg til denne båtturen som barn. Der har vi henne! Nærmest ropes det, når man oppdager Rigmor som majestetisk glir inn mot rådhuskaia. Vi tar som normalt oppstilling ytterst på rådhusbrygge 3. Men hva skjer? Rigmor seiler forbi. Hun legger til på Honnørbrygga, her er det enklere å gå ombord fordi det ikke er noen høydeforskjell på kai og båt. Etter en liten forelesning om sikkerheten om bord, får vi lov å mønstre på. Vi føler oss nesten kongelige når vi trer om bord på denne eminente tre-fergen som skal ta oss på rundtur i indre Oslofjord. Som tidligere nevnt var ikke vinden helt på lag denne dagen men temperaturen var på plass. For å slippe de verste bølgene holder vi oss innaskjærs. Turen går langs Bygdøylandet og en liten svipptur innom snarøykilen før vi setter kursen inn mot Sandvika før vi «snur» og går igjennom

middagsbukta.
Hvor leden er
tilnærmet
blokkert av
lystbåter som har
lagt seg til for en
liten lunch.
Videre går turen
rundt Snarøya og
gjennom
Grønsundet, et
sund som kun lar



seg passere på høyvann og som store båter holder seg unna, men med stødig hånd fører kapteinen båten trygt igjennom.

Men hva er vel en slik båttur uten musikk, vår eminente trubadur Ragnar Nybro med følge var selvsagt med for å skape den tradisjonsrike gode stemningen til sjøs.



Som seg hør og bør var også i år barnebarnet til bror Bjørn Grødtlien med. En tur han, med flere hadde gledet seg til i et år. Han fikk også i år lov til å styre skuta, noe han syntes var meget stas. Med god mat og drikke innabords fikk de reisende landlov i 15 minutter på Ostøya for en liten benstrek. Når vi kom om bord igjen var det duket for kringle og kaffe.



Mens båten tøffer innover mot bryggen igjen er det allsang under ledelse av bror Ragnar Nybro. Under hele turen har vi blitt guidet av den meget kunnskapsrike kapteinen, som kjenner lokalhistorien meget godt.



Sosialnemdens formann holder en fin avslutningstale likeså gjør De norske lenker 89. Alle takker for en fantastisk tur og krysser fingrene for at vi kan gjenta suksessen til neste år.



MBH i V,KogS Johannes Larssen.

Logeutflukt i det "Grønne "

Av vår utskremt fotoglade Live Christoffersen, kona av Steinar Lynggrot.

Dessverre har vår bror Steinar og familie medt flytting til sørlandet. Og TW-Nytt har mistet et meget habilt medlem i redaksjonskomiteen. Dette blir foreløpig ?? henne siste flotte innsats. Vi takker og bukker.

Anm. Bror redaktør Thomas Teichmann



Her Liv og Steinar i kjent pensjonist stilling i nytt hus

Etter stor innsats og initiativ fra undermester Simen Levinsk, gikk turen denne gang til omvisning på Akerhus festing. Med guide og avsluttend middag på Skansen restaurant.



Som vi ser på bilder samling so var det meget stor oppslutning fra brødrene. Dette tyder jo på at tiltaket vat full akseptert og vellykket .



Her overmester Arvid Einebakken ved Skagen restaurant og undermester Simen Levinsky med kone ved taffel

Alle var med både "gamle" og "nye " brødre fant veien.



Steinar med ny Bror



Calle med nytt leketøy og nyttig fremkomstmiddel, og her nye brødre i "obeservasjonsposit



Brødrene takker så meget for vellykket arrangement
Ved bror redaktør Thomas Teichmann

ELVECRUISE MED MS BEETHOVEN PÅ DONAU

Knut Borgen og undertegnede samt ektefeller var en uke i september med på en fantastisk tur på Donau. Det ble en kombinasjon av avslappende luksusliv om bord i båten samt interessante besøk i praktfulle byer.

Vi fløy fra Oslo til Wien og ble møtt på flyplassen av turens reiseleder, en kunnskapsrik, engasjert og språkmektig dame, og ble så kjørt direkte til båten.

MS Beethoven hadde kapasitet til 180 passasjerer og et mannskap/personale på 33 personer. Passasjerene var fra mange nasjoner, så informasjonen ble gjentatt på henholdsvis fransk, engelsk og spansk. Båten hadde 90 lugarer, alle utvendig, i tillegg til elegant spisesal, barer, salonger og soldekk. Heldigvis var det aircondition over hele båten, for temperaturen lå flere dager over 30 grader. Cruiset var «all inclusive» og kjøkkenet hadde høy klasse hva gjelder både mat og drikke.

I løpet av den første natten seilte båten inn i Wachau, et av Østerrikes kanskje vakreste landskaper, og etter frokost kunne vi sitte på båtdekket og følge siste del av turen til byen Melk. Denne lille byen domineres av et stort benediktinerkloster som ligger fantastisk til oppe på en åskam med utsikt over Donau og dalsidene med rekker av vinranker.



Deretter hadde vi en kort seiling til pittoreske Dürenstein, som er kjent for sin vakre barokkirke og slottet hvor Rikard Løvehjerte i følge sagnet ble holdt fanget av Leopold V, etter en uoverensstemmelse under det tredje korsfarertoget. Fangenskapet varte i ca. 2 år, hvorefter han ble satt fri mot en større løsesum. Han ble funnet ved at en sanger gikk fra slott til slott og sang en spesiell melodi, og denne hørte kongen og fikk gitt seg til kjenne ved å synge med i refrenget.

Ut på ettermiddagen kastet vi så loss og seilte mot Bratislava, som er Slovakias hovedstad. Vi passerte Wien ut på kvelden, og det var praktfullt å sitte på dekk med en G/T i hånden og se byen passere med opplyste slott og praktbygninger samt gatebelysning.

Etter frokost ble vi hentet av buss og kjørt rundt i Slovakias hovedstad med en festlig guide som kunne alt om både landet, byen og dens historiske utvikling. Turen ble avsluttet med en spasertur gjennom den vakre gamlebyen, hvor guiden pekte og fortalte om spesielle bygninger. Som en kuriositet kan nevnes at Bjørnstjerne Bjørnson har fått en gate oppkalt etter seg som takk for sin kamp for slovakene. Det skal for øvrig ikke legges skjul på at et glass iskaldt øl falt i særdeles god smak etter at vandringen var ferdig. Temperaturen lå fortsatt over 30 grader og det var ikke en sky på himmelen.

Om ettermiddagen la MS Beethoven ut på cruisets lengste etappe, som var på hele 349 km. Vi kom etter hvert inn i Ungarn hvor landskapet var helt annerledes enn i Østerrike. På begge sider av elven var det gresskledd slettelandskap, og det var sparsomt med bebyggelse. Det mest spennende var passering av sluser, hvor det var høydeforskjeller fra 12m til 20m, samt at båttrafikken på elven til tider var stor.

Båten la til på et sted som kun besto av en liten butikk som solgte lokale produkter, fra vin til klær. Grunnen til at vi fortøyde der var at de som ville kunne dra med busser ut på pusztaen (steppelandet) for å overvære en spektakulær rideoppvisning. Resten av passasjerene kunne slappe av i solen på dekk med noe kaldt å drikke.

Turen gikk så videre til Budapest, hvor vi hadde en flott guidet byrundtur i den vakre hovedstaden – populært kalt «Donaus dronning». Fra høyden opp på Buda-siden var det flott utsikt mot Pest med det staselige

parlamentet og over alle broene som forbinder de to bydelene. Resten av dagen gikk vi rundt på egen hånd. En fantastisk by som krever mange flere dager enn den vi hadde til disposisjon.

Dag 6 ankom vi byen Esztergom på vei tilbake til Wien. Den er kjent for en praktfull basilika, som opprinnelig var et erkebispesete. Men den var også Ungarns første hovedstad, hvilket mange av bygningene bar preg av.



Den siste dagen før avreise til Norge skulle vi tilbringe ved kai i Wien. Dette er en by som mange av oss forbinder med musikk – store symfonier og Strauss-valser, operaer og operetter, og ikke minst nyttårskonsertene. Men Wien har også mange praktbygg som sommerslottet Schönbrunn, som ligger litt i utkanten av byen, samt habsburgernes residens Hofburg hvor den Spanske rideskole holder til. Hvis man i tillegg ønsker å få en følelse av 300 års prakt og stas og overklasse er det bare å ta en rusletur i den gamle bydelen. Wien er en by som man kan komme tilbake til år etter år og stadig oppleve nye ting.

Beklageligvis så kom MS Beethoven aldri til kai i Wien. Rett før den siste slusen hadde en leker kjørt inn i elvediket, hvilket førte til at slusen ikke kunne benyttes. Vår båt, sammen med en mengde andre, måtte søke «nødhavn» ved et bittelite sted i Slovakia, og det resulterte i at transporten foregikk pr. buss til Wien. Det ble frokost kl 06.00, og deretter to timers reise til sentrum av Wien med retur om ettermiddagen. Kanskje ikke like spennende å kjøre motorvei som å seile inn til byen på Donau. For oss turister var det å passere tre grenser ikke problematisk, men undertegne

talte over 100 trailere som sto i kø ved grensen mellom Ungarn og Østerrike for å ble sjekket av en grensevakt, så der skulle man ikke ha dårlig tid. Uansett fikk vi oppleve mye det jeg foran har foran beskrevet, til tross for en noe uventet avslutning på elvecruiset.

Hjemreisedagen var det frokost kl. 04.30 for de som hadde matlyst på det tidspunkt, deretter avreise til flyplassen kl. 06.00. Vi opplevde en praktfull soloppgang og en like lang trailerkø ved grensen, og undret oss på om det var de samme bilene fra dagen før som ennå ikke hadde fått kontrollert papirene. Flyet hadde vi ingen problemer med å rekke.



Avslutningsvis vil jeg anbefale alle å koste på seg et slikt elvecruise, det var en uforglemmelig opplevelse. Det er kun ett stort problem som oppstår på en slik reise og det er mengden av mat. Tre til fire retters lunsj og tre retters middag er nok litt over et normalt inntak. Man går konstant mett og klarer ikke å opparbeide sultfølelse til neste måltid, samt at buksen ikke lenger kan knappes igjen. Kjøp derfor bukse med strikk i livet før man melder seg på cruiset.

AE



GUINNESSBRAISERTE LAMMESKANKER



- 4 stk lammeskank, 4 stk finhakket løk, 2 ss olivenolje, $\frac{1}{2}$ l mørkt øl , gjerne Guinness
- 2 ss tomatpuré, 50 gr gulrot, 50 gr sellerirot, 2 ss worchestershiresaus, 7 dl lammekraft eller annen kjøttkraft, et stort laurbærblad, 1ss hvitpepper
- 2 ss brunt sukker, 2 ss hakket frisk rosmarin, 4 fed hvitløk , $\frac{1}{2}$ ts salt, $\frac{1}{2}$ ts pepper

Rotmos:

- 8 stk potet, $\frac{1}{4}$ stk kålrot, $\frac{1}{4}$ stk persillerot, 3 ss smør, 1 dl matfløte, $\frac{1}{2}$ ts salt $\frac{1}{2}$ ts pepper
 - Fres løk ,sellerirot, gulrot og hvitløk, i olje i en tykkbunnet kjele til den er myk. Tilsett øl, laurbærblad,og hvitpepper, tomatpuré og Worcestershiresaus, kok opp.
- Brun lammeskanker raskt på alle sider i en stekepanne. Ha dem over i gryten. Hell kraft i pannen, ha i sukker og varm opp under omrøring. Hell kraften over i gryten og tilsett rosmarin. Ha på lokk og la skankene småkoke på lav varme i 2-2 $\frac{1}{2}$ time, til kjøttet løsner fra benet. Ta ut skankene med en hullsleiv og dekk dem med aluminiumsfolie.
- Skrell potet, kålrot og persillerot. Del grønnsakene i biter og kok dem møre i vann. Hell av vannet, tilsett smør og fløte, og mos alt jevnt. Smak til med salt og pepper.
- Kjør kjøttkraften jevn med en stavmikser og kok opp. La sausen småkoke under omrøring til den tykner, ca. 15 minutter. Smak til med salt og pepper.

Server lammeskanker med rotmos og saus. Og husk på en deilig mørk øl og enaqeavite til å avrunde måltidet.

Velbekomme Thomas Teichmann

Fårikål



Kjøtt fra bog, nakke, bryst og slagside er kjøtt som passer ypperlig til fårikål. Dette kjøttet inneholder ben og litt mer fett, noe som gjør kjøttet saftig og smakfullt.

Det er enkelt å lage fårikål: Skjær kål i båter. Legg kjøtt og kål lagvis i en kjele, strø salt og hel pepper mellom lagene. Fyll på vann, kok opp og la det trekke på svak varme til kjøttet er mørt (et par timer). Kok poteter, og husk at tallerknene bør være varme. Fårikål er nesten bedre dagen etter så lag en stor kjele!



Lammestek

Gni lammelåret godt inn med salt og pepper. Del hvitløk i tynne båter, stikk lommer i steken med en kniv og stikk inn hvitløksbåter og rosmarinkvaster.

Legg løk og gulrøtter i smurt langpanne eller ildfast form. Legg i låret og stikk inn steketermometer, pass på at du ikke treffer beinet. Hell på ca. 1 liter vann.

Stek på 125° C i ca. 3 timer. Lammesteken er medium stekt når steketermometeret viser 70° C, og når det viser 76° C er den gjennomstekt. La steken hvile minst et kvarter innpakket i folie før den skjæres opp.

Serveres med fløtegratinerte poteter og smørstekt spinat.

Vin anbefaling: en herlig Côtes du Rhone 2014

Gulrotsuppe med torsk, chili og ingefær



Lever av Varangerkokken Tor-Emil Sivertsen.

600 g torskfilet, med skinn , 2 ss salt , 50 g bacon , olje . urter, friske

Suppe

0,5 stk løk , 0,25 stk fennikel, frisk ,1 fedd hvitløk , 0,5 stk chili, rød ,2 ss ingefær, frisk
6 stk gulrot ,8 dl grønnsaksbuljong ,0,5 stk lime , olje , salt og pepper

Framgangsmåte

- Skjær torsken i serveringsstykker og ha salt på begge sidene.
- La fisken ligge i ca. 10 minutter, skyll av saltet og tørk fisken godt.
- Stek fisken med skinnsiden ned i olje i ca. 2 minutter, snu fisken og stek i 1 minutt på den andre siden.
- Skjær bacon i biter og sprøstek dem.

Suppe

- Grovhakk løk, fennikel, hvitløk, chili og ingefær, og skjær gulrot i skiver.
- Fres løk i olje til den blir myk og tilsett fennikel, hvitløk, chili, ingefær og gulrot.
- Surr grønnsakene sammen i 2–3 minutter, og tilsett grønnsakskraft.
- La det koke til alt er mørt, ca. 20 minutter.
- Kjør suppen med en stavmikser til en jevn suppe.
- Smak til med saften av lime, salt, pepper og kajennepepper.

Server suppen med torsk, bacon og friske urter på toppen.

Her vil jeg anbefale en god flaske Sancerre, hvit burgunder.

OPPDELING AV LAMMELÅR

(matprats anbefalinger)



1.trinn



2.trinn



1)Skjær av hasen med en sag for å få en pen lammeskank. Dette er lettest å gjøre når lammelåret er helt.

2)Skjær ut isbenet. Det gjøres lettest ved at knivspissen stikkes ned i kjøttet på innsiden av fortykkningen (halmåneformede leddet) vi ser på benet. Følg så med kniven langs benkanten i en dybde av ca. 3 cm. Bruk en tynn, skarp kniv. Tak med fingrene og bøy isbeinet bakover, stikk kniven inn i kuleleddet og skjær over den store senen som holder kulebenet på plass.

3.trinn



4.trinn



3)Kjenn etter kneskåla på den ene langsiden av låret. Leddet ligger ca. 2 cm over denne. Det kan være lurt å bevege litt på skanken for å finne nøyaktig hvor leddet er. Skjær så rett over i leddet. Føl deg litt frem med kniven.

Oppdeling av lammelår 2 fortsettelse

4) Skjær langs lårbenet. Begynn foran ved kuleleddet på lårbenet. Skjær 3-4 cm ned langs benet til du kommer til en hinne. Følg hinnen ut under flatbiffen. Dra gjerne litt i flatbiffen samtidig, slik at det er enklere å la kniven følge hinnen.

5.trinn

6.trinn



5) Skjær ned på andre siden av lårbenet og løsne lårbenet. Lårben og isben kan brukes til å koke kraft.

6) Ta ut mørbraden som er den flate halvmånen foran på stykket (se bildet). Resten av kjøttet kan eventuelt **fylles og rulles sammen til en liten stek** eller brukes som grytekjøtt.

Et lammelår har, som alle andre lår når den ”naturlige inndelinger” muskeldeler, som er lett å følge med kniven.

Her er noen praktiske men viktige råd fra kjøkkenlivet:

GJØR LIVET VANSKELIG FOR BAKTERIENE

Vask hendene ofte!

God håndhygiene er derfor første bud, og det holder ikke med en kjapp runde under springen før du starter. Vask hendene grundig med varmt vann og såpe før du lager mat og mellom hver gang du håndterer nye råvarer

Rene redskaper:

Vask kniver og skjærebrett ofte og hold benken ren når du lager mat

Skift kjøkkenkluten ofte:

Både klut og håndkle er reale bakteriebomber og bør skiftes ofte. Vask kluten i maskin på minst 60 °C, eller legg den i klor. Bruk aldri den samme kluten på benken og gulvet!

Oppbevaring av ferskvare:

kjøleskapet bør ha en konstant temperatur på 4 grader eller lavere. Hold rå og tillaget mat fra hverandre og pakk inn hver matvare for seg

Rask nedkjøling:

Har du rester til overs, eller er det lenge til maten skal spises, er det bedre å kjøle den ned så raskt som mulig og heller varme den opp igjen før servering.

Lykke til og velbekomme så langt Thomas Teichmann

Rive eller bevare.



I dag er det drøftinger og meningsutveksling om riving eller bevaring av Y-blokka med utsmykningen til Nesjar/Picasso.

Kulturvernorganisasjonen Europa Nostra har den på lista over truede kulturminner, sammen med Venezialagunen og

Justispalasset i Bryssel.

Jeg har personlig ingen klar mening om dette da jeg savner plassen før Y-blokka, med hovedbrannstasjonen og fontenen med vannbasseng.

Men jeg kan jo huske andre tilfeller med problemet bevare eller rive. Kjent er jo Rodeløkka som sto på tur for å saneres bort etter Enerhaugen. Grunnet alt bråket rundt Enerhaugen ble dette utsatt og så kom forslag om støtte til utbedring, oppussing, vann og kloakk og slik ble stedet en perle i vår by.



Vi har Victoria Terrasse som man mente var et kråkeslått uten arkitektonisk verdi og burde rives, det samme skjedde Losby Gods. Heldigvis ble det oppussing og bevaring i stedet.

I dag er begge bygg vi er stolte av.

Havnelageret skulle jo også rives og bygningene langs Karl Johansgate trengte oppgradering og man mente at her burde det rives og bygges høyhus.

Det fortjente hovedstadens paradegate.

Heldigvis ble det oppussing og innvendig ombygging i stedet.

Stortingsgaten 28 trenger også oppussing, utvidelse og fornying, og jeg håper og tror at dette skjer uten at den flotte fasaden forandres.

Som sagt er dette skriv ikke et partsinnlegg for eller imot riving av Y-Blokka, men et håp om at man vurderer nøye før beslutning tas.

Det er for sent å angre etterpå

A.S



Kunstnerisk hjørne



Terje Resell (født 1949) er utdannet ved Statens Håndverks- og Kunstindustriskole. Han arbeider som tegner og grafiker.

Som grafiker, arbeider Terje Resell med teknikker som koldnålsradering, etsninger og aquatint.

Mennesket står i fokus i Resells motiver.

Hans formspråk består av sterke, ekspressive linjer i samspill med sarte overganger, som danner et skisseaktig omriss av motivene i en nøye planlagt komposisjon.

Streken gir motivet liv, og trekker betrakter inn i en nøye overveielse av menneskets vesen.

Terje Resell har hatt en rekke utstillinger, blant annet på Norske Grafikere, Galleri F-15 og Galleri Semmingsen. Han har også deltatt i Den Europeiske Grafikkbiennale i Tyskland og vært festspillutstiller ved Norsk Skogmuseum.

Han er representert hos prestisjetunge institusjoner som Nasjonalmuseet for Kunst, Riksgalleriet, Norsk Kulturråd og Bergen Billedgalleri.

Jeg har et par koldnåls raderinger i min stue som er helt enestående, det ene er en klovn som vinker bedrøvet, - det andre er en voksen på veg i regnet, mørk til sinns med paraply over hodet, - leiende på en liten gutt som glad hopper i søledammer og er lykkelig.

En spennende kunstner det var en glede å selge.

Runde fødselsdager

2016:

75 år:	Lund, Henry-Jarle	05.11.1941
70 år:	Nordsjø, Erling	13.11.1946
60 år:	Fredriksen, Edvin	02.10.1956



Møteprogram 2016 for Loge nr. 22 Thomas Wildey

Tirsdag:

18.10.2016 19:00 B ○ 40 Ve.Ju. Galla

25.10.2016 19:00 C ○ Arbm.

01.11.2016 19:00 D Sosiaften

Onsdag

16.11.2016 19:00 A ○ M□ Felles

Tirsdag

22.11.2016 19:00 B ○+ Galla, Felles med □ 10.St. Halvard

29.11.2016 19:00 C =+ Besøk fra □ 18. Varna

13.12.2016 19:00 D Julemøte M/Ledsager



Thomas Wildey
Ordenens første organisator og leder
1782 – 1861

“What Can I Do For You”

Returadresse: Loge nr. 22 Thomas Wildey
Stortingsgt. 28
0161 Oslo