

«Sirius prosjektet i Oslo»

og

Pasientkafeen på Radiumhospitalet



Odd Fellow Ordenen
Vennskap – Kjærlighet – Sannhet

Introduksjon

På nyåret 2017 har Pasientkafeen på Radiumhospitalet vært i drift i ti år. For å kunne betjene denne kafeen ble organisasjonen «Sirius prosjektet i Oslo» etablert med utgangspunkt i medlemmer av Odd Fellow Ordenen i Oslo området. I denne beskrivelsen er erfaringer og viktige hendelser fra Pasientkafeen og «Sirius prosjektet i Oslo» oppsummert.

For pasienter er tilbudet fra Pasientvertene et godt supplement til det Radiumhospitalet yter av behandling. For Odd Fellow Ordenen fremstår Sirius prosjektet som viktig signalprosjekt og gir i praksis et eksempel både på Ordenens etikk og ikke minst på oppfølgingen av budordene.

Det er å håpe at mange lesere vil kunne gjenoppfriske gode opplevelser. Beskrivelsen er samtidig ment å dekke noe av behovet for informasjon om Pasientkafeen og Sirius prosjektet i Oslo til potensielle nye deltakere og andre interesserte.

Det har ikke manglet på innsats og gode opplevelser. Basert på uttalelser fra så vel pasienter som personalet på Radiumhospitalet må Pasientkafeen etter ti år kunne sies å ha vært meget vellykket.

Ved 10 års markeringen rettes derfor en velfortjent **STOR TAKK** til alle Rebekkasøstre og Odd Fellow brødre som på frivillig basis har stått for den daglige driften av Pasientkafeen.

Dessuten takkes ledelsen av Odd Fellow Ordenen i Oslo for at de i sin tid gikk inn for dette samarbeidsprosjektet.

Takk rettes også til de ansatte på Radiumhospitalet som på forskjellig vis har hjulpet til, og til ledelsen på Radiumhospitalet – Kreftklinikken, som ved innsikt og omtanke for pasientenes livssituasjon har tilrettelagt for etableringen og driften av Pasientkafeen.

*Oslo, 15.mars 2017
Arbeidsgruppen i Sirius prosjektet i Oslo*

Historikk om «Sirius» type av prosjekter i Norge

Det offentlige helsevesenet i Norge makter ikke alltid å ta hensyn til enkeltmenneskenes behov for medmenneskelighet og tilstedeværelse ved sykdom. Målet med «Sirius» type av prosjekter er å øke trivselen for kreftpasienter, som er inne til strålebehandling på en kreftklinikk. Selv om det er for en kort stund av gangen, opplever pasientene under ventetiden på behandling å få ledet tankene inn på positive opplevelser for derved å kunne glemme noe av sin angst og smerte. Det er flere eksempler på at nærvær av omsorgsfulle pasientverter har gitt pasienter trygghetsfølelser i situasjoner med usikkerhet.

Medlemmer av Odd Fellow Ordenen er pålagt å drive sosialt og humanitært arbeid gjennom små enkelttiltak og mer omfattende prosjekter. I Oslo har tiltak rettet mot tidsaktuelle behov i samfunnet eksistert i mer enn 100 år. Det som «Sirius» type prosjekter står for i dag, inngår slik sett i en sammenhengende tradisjon innen Ordenen.

Start i Bergen i 1984

Kreftpasienter kom på 1980 tallet til Haukeland sykehus fra store deler av Vestlandet. Mange av de tilreisende pasientene hadde ingen familie eller nære venner i Bergen, og ventetiden opplevdes derfor ofte svært lang og besværlig gjennom uker med strålebehandling - delvis i ensomhet. Ideen om å dekke noe av trivselsbehovet til denne pasientgruppen ble utviklet i samarbeid mellom Odd Fellow Ordenens medlemmer i Bergen og kreftavdelingen ved Haukeland Sykehus. Dette førte til det som betegnes som SAM prosjektet, der SAM står for samarbeid. Prosjektet har så langt vært aktivt i mer enn 32 år.

Stavanger i 1998

På bakgrunn av erfaringene i Bergen ble et tilsvarende prosjekt startet i samarbeid mellom Odd Fellow Ordenens medlemmer i Stavanger og Sentralsykehuset i Rogaland. Dette tiltaket fikk betegnelsen SIRIUS 100, der de tre første bokstavene er initialene til navnet på sykehuset, SIR, og de tre siste bokstavene er lagt til for å danne symbolbetegnelsen SIRIUS, navnet på den mest lyssterke stjernen – en mental ledestjerne. Tallet 100 skulle markere at det i 1998 var 100 år siden Odd Fellow Ordenen ble etablert i Norge, - og da nettopp i Stavanger.

Andre «Sirius» type prosjekter i Norge

Senere er det etablert tilsvarende prosjekter lokalt mellom Odd Fellow Ordenen og sykehus i Gjøvik (2002), Ålesund (2005), Kristiansand (2006), Oslo (2007) og nå sist Tromsø i 2015. Alle de nevnte syv prosjektene er levende i dag, og det er ingen tegn som tilsier at de har utspilt sin rolle.

«Sirius» som symbol og ledestjerne

Den lyssterke stjernen Sirius kan også tjene som et symbol på behovet hos mange mennesker etter en ledestjerne og håp om bedring i en livssituasjon. Følgende dikt beskriver dette:

Ledestjerne av Hans Børli:

Det er mørkt, sier du
Å, ja - det er ofte mørkt
på veiene, bror. Men mennesket
må VILLE sin ledestjerne, ønske den
så hett og inderlig
av hele sitt vilskne hjerte
at mørket plutselig slår ild
og stjerna står der
tindrende stor og klar



Pasientkafeen på Radiumhospitalet og «Sirius prosjektet i Oslo»

Knut Borgen var Storsekretær i Odd Fellow Ordenen i 2006, og han har gitt beskrivelsen av den første kontakten mellom Radiumhospitalet og Odd Fellow Ordenen i Oslo:

«Sommeren 2006 fikk jeg en melding fra Sjefsstråleterapeut Siri Lise Vendshol, hvor hun kort fortalte at Radiumhospitalet vurderte å få etablert en kafé i en ny Stråleterapiavdeling for en gruppe av dagpasienter. Disse pasientene måtte daglig - gjennom flere uker i trekk - reise fra ulike steder på Østlandsområdet til hospitalet for behandling. For de som kom i busser eller med annet transportmiddel, ville en kafé gi pasientene muligheten til å få noe mat mens de ventet på behandling eller måtte vente på at bussene skulle returnere til hjemstedet.

Radiumhospitalet hadde ikke selv kapasitet til å betjene en slik kafé og spørsmålet var om Odd Fellow Ordenen kunne tenke seg å stå for driften. På spørsmålet om hvorfor Siri Lise Vendshol hadde kontaktet Odd Fellow Ordenen, svarte hun at hennes far hadde vært medlem av Odd Fellow loge Thomas Wildey, slik at hun visste litt om hva Odd Fellow sto for.

Ledelsen i Ordenen med Stor Sire Harald Thoen i spissen så på forslaget som en god mulighet til å starte et nytt humanitært prosjekt i Oslo, - fullt i overensstemmelse med Ordenens tradisjon og verdigrunnlag.

Tanker rundt Odd Fellows medvirkning til Pasientkafeen ble så utvekslet. Det ble dessuten vist til lignende prosjekter på Gjøvik og i Kristiansand. En formell henvendelse signert av klinikkssjef Sigbjørn Smeland, datert 10. oktober 2006, ble sendt fra Rikshospitalet - Radiumhospitalet HF til Odd Fellow Ordenen med forespørsel om Ordenens medlemmer i Oslo kunne tenke seg å medvirke til driften av en Pasientkafe på Radiumhospitalet.»

Med bakgrunn i denne henvendelsen og de gode erfaringene fra «Sirius» prosjektene i andre norske byer ble det nærmere undersøkt om et slikt prosjekt kunne iverksettes. En Arbeidsgruppe ble etablert i november 2006, og noen besøkte Sirius kafeen på Gjøvik for å lære. En enkel servering ble så startet opp for å vinne egen erfaring. Det viste seg ikke å være avgjørende hindringer for å realisere ideen, - hverken formelt eller praktisk. Bare positive svar ble gitt av Ordensenhetene i Oslo området. Etter noen hektiske arbeidsuker med stor innsats kom alt på plass innen ønsket tid. Senere har prosjektet gått seg til, og tilpasninger er gjort når omstendighetene har krevet det.

Etablering av «Sirius prosjektet i Oslo»

«Sirius prosjektet i Oslo» ble i 2006 dannet som en selvstendig organisasjon med formål å drifte Pasientkafeen i det nye strålebygget på Radiumhospitalet. Organisasjonen består utelukkende av kvinner og menn som er medlemmer av Rebekka loger og Odd Fellow loger i Oslo området. Det var fra starten klart at driften av pasientkafeen ville bli arbeidskrevende. Frivillige pasientverter måtte rekrutteres fra mange loger. Dessuten ville innkjøp av matvarer innebære betydelige årlige utgifter, - noe som krevet et opplegg med kontingent og gavebidrag fra et stort antall Ordensenheter.

Det første styremøte i «Sirius prosjektet i Oslo» fant sted 14. desember 2006. De fire DSSene Per Bredo Østby (styreleder), Per Arild Nesje, Toril Grundtvig Skougaard og Svanhild Sandem, samt de to Storrepresentantene Stein Erik Dahl og Karin Lilleskare utgjorde da styret.

Et Arbeidsutvalg ble oppnevnt med ansvar for følgende funksjoner:

- Økonomi og regnskap – Hans Juel Næss
- Pasientverter – Kirsten Thømt og Ivar Schmidt
- Innkjøp – Grete Kopp Arnestad og Stein Folke Thoresen



Her er det første styret samlet på nytt i 2017. Fra venstre SDSS Per Arild Nesje, Dep. Stor Sire Toril Grundtvig Skougaard, Eks DSS Per Bredo Østby, Stor Sekr. Svanhild Sandem og Eks DSS Karin Lilleskare. Stein Erik Dahl var ikke til stede da bildet ble tatt.

Virksomheten «Sirius prosjektet i Oslo» ble registrert i Brønnøysundregistrene i 2006 og da som en ideell humanitær organisasjon i Foretaksregisteret. Hos Mattilsynet ble virksomheten registrert 23. februar 2007 i kategori 5103 kafé.

Det første styret og det første Arbeidsutvalget var pionerene i sin tid og «gikk opp løypa» for de som har kommet etter. De fortjener takk og honnør for dette.

Samarbeidsavtale om drift av Pasientkafeen

Endelig avtale ble inngått mellom Rikshospitalet - Radiumhospitalet HF og «Sirius prosjektet i Oslo» 15. mars 2007. Da hadde den nye Pasientkafeen allerede vært i drift en stund, – først på noen ukers prøvebasis fra desember 2006 og så med full drift fra 22. januar 2007. Avtalen skulle gjelde for fem år. Radiumhospitalet stilte lokale og mye kjøkkenutstyr til rådighet. En arbeidsdeling ble skissert og retningslinjer laget. Et tillegg til avtalen ble undertegnet 16. mai 2011 med ønske om forlenget drift og gjensidig oppsigelsestid.

Prosjektet utviklet seg fint, blant annet gjennom nært og godt samarbeid mellom Siri Lise Vendshol på Radiumhospitalets og Karin Lilleskare som Sirius prosjektets representant. Forventningene både hos Radiumhospitalet og hos Ordensenhetene i Oslo har til fulle blitt tilfredsstillt.

På slutten av 2016 er en reforhandling av avtalene innledet i den hensikt å oppdatere ansvarsforholdene i pakt med organisasjonsendringer ved OUS / Radiumhospitalet.



Onsdag 17. desember 2008 ved inngangen til det tredje driftsåret var sjefsstråleterapeut Siri Lise Vendshol, Stor Sire Harald Thoen og klinikkleder Sigbjørn Smeland invitert av styret, ved styreleder Per Bredo Østby, til omvisning og enkel lunsj.

Pasienter og pårørende.

Pasienter, som bor hjemme og daglig reiser til stråleavdelingen for behandling er som nevnt Pasientkafeens målgruppe. Dagpasientene og deres pårørende tilbys gratis servering av mat og drikke under ventetiden på hospitalet. De forsyner seg selv fra en anretning.

Pasientene skal føle seg velkomne og bli oppmuntret i kafeen, samtidig som de skal vises respekt og tilbys tilstedeværelse om noen ønsker det.

Pasientkafeen er åpen for gjester fra kl. 9 til kl. 14 alle virkedager. Ved starten ble det forespeilet besøk av vel 150 pasienter daglig til kafeen. Men antallet gjester viste seg raskt å øke til det dobbelte 250 - 300. De siste årene har Pasientkafeen hatt besøk som varierer fra 150 til 250 gjester.

Mat og drikke

Pasienter og ledsagere tilbys varmt og kaldt drikke, smørbrød med variert pålegg og vafler under ventetiden på hospitalet. Rutiner sikrer at pasientene får «trygg mat». Antall besøkene kan indirekte «måles» i antall brød som går med. Normalt brukes 6 - 8 brød daglig, men variasjonene har til tider vært store, - med 5 og 14 brød som yttergrenser. På en vanlig dag lages det vel 300 snitter. Pasientvertene og apparatet rundt har tilpasset seg det varierende besøkstallet.

Vaffelsteking har nok bydd på den største utfordringen. I 2007 tilbød pasientvertene vafler som ble stekt i kafeens kjøkken. Det viste seg at kafeområdet ikke var forberedt for stekos slik at vaffellukten via ventilasjonsanlegget ble ført til kontorer og behandlingsrom i høyereliggende etasjer. Noen pasienter ble kvalme, og det ble besluttet at steking måtte foregå utendørs. Vaffelsteking i friluft ble ofte en sur fornøyelse vinterstid. Radiumhospitalet gikk derfor til anskaffelse av en ventilasjonsvogn med avtrekk og kullfilter til innendørs bruk. Selv med bruk av det nye avtrekksopplegget ble det vaffellukt i lokalene og steking ble så på nytt flyttet utendørs. Det er stort sett brødrene som har stått for vaffelsteking, og de har måttet kle seg etter været. På de kaldeste dagene vinteren 2010 - 2011 ble vaffelsteking innstilt og vinteren 2011 - 2012 ble vaffelsteking helt stoppet. I stedet ble det servert julekake. På en normal dag gikk det med 8 liter vaffelrøre.



En logebror fra Odd Fellow loge 2 Eidsvold står for vaffelsteking i friluft på en fin april dag (bildet er tatt før vaffelsteking ble innstilt).

Matansvarlig på OUS og representant for Mattilsynet forbød utendørs vaffelsteking fra sommeren 2014. Det var hensynet til pasienter med nedsatt immunforsvar som ble avgjørende, siden vaffelsteking utendørs ikke hadde tilstrekkelig skjerming mot mulige smittestoffer fra fugler og dyr. Opptinte ferdigstekte vafler har blitt tilbudt fra høsten 2014.

Organisering av «Sirius prosjektet i Oslo».

Sirius prosjektet i Oslo består av en logerepresentant fra hver av de medvirkende enhetene som sammen med styret danner årsmøtet.

I 2007 deltok 23 loger fra Oslo, Ski og Nedre Romerike aktivt i kafedriften. Økonomisk støttet totalt 33

Ordensenheter (loger og leire) fra Oslo, Ski, Kongsvinger, Nedre- og Øvre Romerike økonomisk. I 2017 er det 26 aktive loger og det er nå 38 loger og leire som gir økonomisk støtte. Se liste bakerst i beretningen.

Styret har hele perioden bestått av Distrikts Stor Sirene (DSS) i distriktene 1 og 21, samt to Storrepresentanter. Disse velges for fire år av gangen. I 2016 sluttet også distrikt 25 seg til. Styret ved dets leder har det formelle og rettslige ansvar og myndighet. Det er styret som følger opp økonomien i prosjektet. Styreleder blir valgt av styret.

Det har vært flere styrever i perioden på ti år. Styret i 2017 består av DSS Espen Rud (fra Distrikt 1) - leder, DSS Hanne Marie Bukaasen (Distrikt 1), DSS Kari Belgum (Distrikt 21), DSS Snorre Østlund (Distrikt 21), DSS Knut Østbøll (Distrikt 25), Dep. Stor Sire Toril Gruntvig Skougaard, Stor Sekr. Svanhild Sandem og Eks DSS Karin Lilleskare.

En Arbeidsgruppe ble av styret i 2007 oppnevnt for å planlegge, organisere og følge opp den daglige driften av Pasientkafeen. Denne gruppen har hele tiden vært sentral i kafedriften. Det er søstre og brødre fra denne gruppen som setter opp vaktukene gjennom et år og informerer om endringer. Gruppen tar seg også av innkjøpene og varebeholdningene.

De siste årene har Arbeidsgruppen måttet håndtere noen spesielle oppgaver og utfordringer knyttet til

- Krav og råd fra Mattilsynet
- Tilpassing til organisasjonsendringer i OUS / Radiumhospitalet
- Vedlikehold og fornyelse av kjøkkenet.



Arbeidsgruppen består i 2017 av: foran står Toril Grundtvig Skougaard (R. loge 25 Irene) og Geir Bråten (OF loge 10 St. Hallvard). Bak fra venstre står Grethe Denstad (R. loge 65 Teresa), Håkon Østby (OF loge 2 Eidsvold), Lisbeth Winther Bryn (R. loge 65 Teresa), Grete Ruud (R. loge 102 Constantia), Terje Wolden (OF loge 56 Johan Middelthon), Svanhild Sandem (R. loge 63 Sinceritas), Stein Denneche (OF loge 153 Olavskilden), Jon Hauge (OF loge 1 Norvegia) og Rudolph Thygesen (OF loge 2 Eidsvold).

Det er utnevnt en logekontakt og en stedfortreder i hver aktive loge. Disse rekrutterer pasientverter fra sin loge og leder pasientvertene gjennom vaktukene. Logekontaktene tar imot informasjon fra Arbeidsgruppen til sin loge, sørger for at pasientvertene er oppdatert på rutiner og krav og rapporterer fortløpende om driften tilbake til Arbeidsgruppen.

For at Pasientkafeen skal kunne driftes er det nødvendig at alle deltakere spiller på lag. Pasientverter, Logekontakter, Arbeidsgruppen og Styret må fungere godt sammen. Det kan sammenlignes med et lenke eller kjede der hver og en som deltar betraktes som et «kjedeledd», - og der alle er like viktige for å skape en god helhet.

En virksomhet som Pasientkafeen må være innstilt på å tilpasse seg endringer som foregår i samfunnet og forandringer hos samarbeidspartnerne. Derfor må organisasjonen følge med å ta nødvendige skritt når situasjonen krever det. I de ti årene som nå har passert, har Styret og Arbeidsgruppen klart dette.

Pasientvertene

Rebekka søstre og Odd Fellow brødre deltar på frivillig basis. Motivasjonen til pasientvertene er gleden over å kunne gjøre noe meningsfylt og samtidig praktisere de etiske verdiene som Ordenen står for.

I løpet av et år kan nær et par hundre Ordensmedlemmer ha deltatt som pasientverter. Med fire pasientverter i kafeen daglig de første årene utgjorde den årlige innsatsen nærmere 900 dagsverk. I dag betjenes pasientkafeen normalt av tre personer.



Oppstilt bilde med pasientverter fra Rebekkaloge 85 Regnbuen og Odd Fellow loge 20 Fridtjof Nansen.

De fleste pasientvertene er pensjonister, og mange har vært aktivt med i alle de ti årene. Men det forekommer også at pasientverter, som er i vanlig arbeid, prioriterer noen dager i pasientkafeen ved å ta av feriedager eller be seg fri fra jobb. Hver loge har en kjerne av pasientverter og blant disse kan noen også delta flere ganger i samme uke.

Pasientkafeen ble først holdt åpent 43 uker i året frem til sommeren 2011. Da flere loger hadde vanskeligheter med å stille med nok pasientverter i skoleferietiden, ble det i 2011 besluttet å tilpasse driften til skoleåret. Deretter har kafeen blitt betjent 41 uker i året.

Entusiasme

Odd Fellow Ordenen oppfordrer sine medlemmene til å etterleve budordene og vise menneskekjærlighet. Til enhver tid har Odd Fellows bidratt til å hjelpe mennesker som er i nød og søkt å hindre at mennesker brytes ned fysisk og mentalt. Rebekka søstre og Odd Fellow brødre blir minnet om å «*omsette ord i praktisk handling*». Deltakelse i «Sirius prosjektet i Oslo» er en anledning til nettopp det - **handling**.

En forutsetning for at et prosjekt som Pasientkafeen skal lykkes, er at alle deltar med interesse og innsatsvilje. Dessuten trengs det noen «ildsjeler», som leder an.

Alle deltakerne fortjener en **STOR TAKK**. Men Rebekka søstrene må spesielt berømmes. De har gått i bresjen og har vært de mest aktive i driften av Pasientkafeen.

Fra styret og Arbeidsgruppen er det naturlig å fremheve ildsjelene Dep. Stor Sire Toril Grundtvig Skougaard (R.loge nr. 25 Irene), Stor Sekr. Svanhild Sandem (R. loge nr. 63 Sinceritas), Eks DSS Karin Lilleskare (R. loge nr 85 Regnbuen)

De har stått på i alle de ti årene og tatt seg av de mange planleggings- og oppfølgingsoppgavene. En stor del av æren for at prosjektet har blitt og fortsatt er vellykket, tilskrives disse tre.



Pasientvertene tar seg gjerne tid til et smil mens de utfører ulike oppgaver. På bildene ses pasientverter fra Rebekkaløge 65 Teresa og Odd Fellow logene 10 St. Hallvard og 32 Viken. Pasientvertene bærer forklær som viser De Tre Kjedeledd, - Odd Fellow Ordenens symbol.

I tillegg til ildsjelen Siri Lise Vendshol på Radiumhospitalet har Nils Schach og Jorunn Døssland gjennom årene vært pasientvertenes kontaktpersoner på hospitalet for anskaffelse av drikke og andre forskjellige varer. De har alltid hjulpet til når behov har oppstått.

Radiumhospitalet som arbeidssted.

Pasientkafeen ble plassert i et nytt stråleterapibygg og var fra starten av godt utstyrt med skapinnredninger og diverse kjøkkenutstyr. Tillaging av mat foregikk på et kjøkken. Der utføres også oppvask og avfallshåndtering. I stråleterapiavdelingens ventehall er det plassert en anretningsdisk. Ventehallen brukes også som spiserom.

Lokalet og faste installasjoner tilhører Oslo universitetssykehus (OUS). En del utstyr som kombinert kjøle- og fryseskap, kaffetrakter og oppvaskmaskin ble også stilt til rådighet av Radiumhospitalet. Flere frysebokser og kjøleskap er imidlertid i løpet av ti år anskaffet av Sirius prosjektet for å få en ønsket logistikk for håndtering, oppbevaring og tillaging av mat.

I forbindelse med fusjonen og etablering av OUS i 2010 ble det gjort store endringer i organisering og driftsansvar på sykehuset. Funksjoner som lagerhold og kjøkkendrift på Radiumhospitalet ble sentralisert til en annen av driftsenhetene i OUS, Oslo sykehus service. Hoved kjøkkenet på Radiumhospitalet ble lagt ned i 2012.

Etter innspill fra Pasientvertene og egen vurdering av vedlikeholdsbehovet gjennomgikk kjøkkenet en oppdatering i 2015 med nytt gulvbelegg og til dels nye skap. Samtidig ble kjøkkenarealet utvidet og det ble installert en ny benk. Dette har gitt bedre arbeidsforhold og det er lettere å skille tillaging av mat i «ren sone» fra oppvask og avfall i «uren sone». (Dette er begreper som brukes av Mattilsynet.)



Bildet viser pasientverter fra Rebekkaloge nr. 85 Regnbuen på kjøkkenet. Den røde benken er fra starten i 2006. Stålbenken og utslagsvasken kom på plass sommeren 2015.

Innkjøp. Samarbeidspartnere

Stor Sekr. Svanhild Sandem har i alle år stått for innkjøp varer og transport. I mange år bidro brødre fra loge nr 136 Millenium med å transportere varer fra Økern til Radiumhospitalet. Sirius prosjektet i Oslo gjør avtaler om de store innkjøpene og en del matvarer har i perioder blitt levert av samarbeidspartnere direkte til Pasientkafeen.

Gjennom ti år har disse firmaene sponset prosjektet med varer: Bakers, Nærbakst, Bama, Mills, Tine, Prior, NFood, Aftenposten, Nortura og AS Stortingsgaten 28. Dette har fungert meget bra, men det har ikke alltid lyktes å finne nye samarbeidspartnere når avtaler er avsluttet. Prosjektet blir i dag sponset med produkter fra Nortura (vafler), NFood (fiskeprodukter) og Aftenposten og rabatt på brød fra Nærbakst.

Økonomi.

Prosjektets økonomi har gjennomgående vært god. Takket være prosjektet "Ærefrykt for livet" (2008) arrangert av Odd Fellow loge nr. 132 Albert Schweitzer og Rebekkaloge nr. 2 Urania, hvor hele kr. 200.000 ble overført SIRIUS Prosjektet. Noen Ordensenheter gir gavebidrag i tillegg til å betale kontingent. Dessuten har organisasjoner og enkeltpersoner bidratt med økonomisk støtte.

Disse inntektene har medvirket til å sikre «Sirius prosjektet i Oslo» en sunn økonomi. Det ble tidlig fremholdt på et årsmøte at vi ikke måtte la oss forblinde av at «vi hadde penger på bok». Det ble spådd at det vil kunne komme tider hvor større innkjøp av mat må foretas avtaler blir sagt opp, utstyr må skiftes ut og gaver kan utebli. God økonomi har vist seg være en viktig forutsetning for stabil drift av Pasientkafeen.

Utgiftene til matvarer alene var på nær 60 000 kr i 2007. Denne årlige utgiften har senere steget mot vel det dobbelte. Økningen skyldes endring i vareutvalg og generell prisøkning. Det synes også tydelig i kostnadsregnskapet når samarbeidsavtaler opphører og det ikke umiddelbart lykkes å finne nye partnere.

Informasjon til og fra logene.

Arbeidsgruppen sørger for nødvendig informasjon til logene og for koordinering mellom de deltagende Rebekka og Odd Fellow logene. Det gis oppdatert informasjon til pasientvertene i forkant av hver vaktuke.

I tilknytning til årsmøtene, som holdes på ettermiddagen, har det alltid blitt orientert om driften av kafeen. Der utveksles erfaringer og det kommer frem forslag til forbedringer.

I tillegg er det av Arbeidsgruppen blitt holdt informasjonsmøter for logekontakter og pasientverter på Radiumhospitalet, der også personale fra Kreftklinikken – først og fremst Siri Lise Vendshol og Randi Ervik Wolff - har deltatt. I tilknytning til informasjonsmøtene har det de siste årene blitt arrangert orientering om pasientbehandlingen i et stråleterapirom. Dette har gitt pasientvertene en bedre forståelse av hva pasientene opplever i møte med klinikken.



Fra et møte med logekontakter og pasientverter høsten 2015.

En søster og en bror fra Arbeidsgruppen har informert om Sirius prosjektet i tolv av de aktive logene så langt. En loge har også besøkt Pasientkafeen på en ettermiddag.

Våren 2016 ble det på Odd Fellow Ordenens hjemmeside opprettet en fane betegnet med Sirius Oslo. Her er det lagt ut beskrivelser av Pasientkafeen, vaktlister og rutiner. I 2017 finnes det også faner for Sirius Stavanger og Sirius Gjøvik.

Uttalelser fra pasienter og pårørende

Daglig opplever pasientvertene å få positiv tilbakemelding fra pasienter og pårørende. Svært mange takker for mat og drikke og for at pasientvertene stiller opp frivillig og er til stede for dem. Her er to eksempler på skriftlige hilsener:

Radiumhospitalet 08.10.2009.

Til gledessprederne i «glass gata»:

*Av alle venteværelser jeg har vært innom i snart 72 år,
så er nettopp dette Odd Fellow drevne og inspirerte,
det stedet som har gitt meg begeistret oppmuntring i en vanskelig situasjon.*

*Jeg har gledet meg til hver behandling –
for belønningen har vært utmerket forpleining og
spesielt gode vafler med rømme og syltetøy.*

*Dere stråler av entusiasme og omsorg,
hvor verdien av innsatsen kanskje er større enn dere aner.
Hos dere kan en vanskelig situasjon glemmes for en stund –
og livet er nok ikke det verste man har.*

*Strålende takk for hjertelig omtanke og initiativ –
Med beste hilsener fra en beundrer.*

En pasient kom og takket for seg etter fullført behandling og leverte dessuten en konfekteske og et kort med dette diktet som hans kone hadde skrevet:

Vi kommer hit, – alt er så fremmed og rart.
Vi engster oss, gruer, intet er klart.
Vi snakker med leger, - får diagnose,
og behandling med passende dose
av det som skal hjelpe i sådan en stund.

Vi takker og bukker, men oppdager fort
at det som er viktigst for alt som blir gjort
er m e n ' s k e r med tilbud om smørbrød og vaffel.

De står der og tilbyr et hyggelig taffel
for oss, som kommer fra landet det vide.
De hilser oss daglig, så hjertelig blide.

Takk til Odd Fellow, for hva dere gjør,
En hilsen fra alle – fra nord og til sør.

Uttalelser fra helsepersonell

Unn Christensen Gude: Odd Fellows Sirius prosjekt har gjennom de siste ti årene bidratt til at pasienter og pårørende har fått et kjærkomment «friminutt» i en ellers alvorlig hverdag. Den innsatsen som legges ned hver eneste dag, er av svært stor betydning for både pasienter og ansatte på stråleterapiavdelingen på Radiumhospitalet. Mange av pasientene har lang reisevei hvor dagene ofte preges av venting og usikkerhet. Det å møte representanter fra Odd Fellow Ordenen vil for mange gjøre en vanskelig situasjon lettere å bære. Det å bringe en «normalitet» inn i hverdagen hvor fokuset er hygge og god mat sammen med sine nærmeste pårørende, medpasienter eller frivillige søstre og brødre fra Odd Fellow Ordenen er med på å gjøre en stor forskjell. Det er derfor med stor takknemlighet at vi ser tilbake på et godt samarbeid i disse årene, og Kreftklinikken på Radiumhospitalet håper å fortsette samarbeidet også i årene som kommer.

Siri Lise Vendshol takket i 2012 på vegne av Radiumhospitalet for en strålende innsats igjennom 5 år. Hun sa at Pasientkafeen betyr mye for pasienter og for sykehuset. Uttalelser som hun mottar fra leger og sykepleiere og pasientene, er bare positive. *Randi Ervik Wolff* har gitt uttrykk for det samme på de årlige informasjonsmøtene vi har hatt de siste årene.

Uttalelser fra pasientvertene

Rebekka søstre og Odd Fellow brødre gir uttrykk for at de personlig får mye igjen for sin innsats i «Sirius prosjektet i Oslo». Arbeidet i Pasientkafeen oppleves meningsfylt, og fellesskapet med andre ordensmedlemmer gir inspirasjon, god dannelse og styrker Ordenen.

Kirsten Thømt (R. loge 9 Caritas): Tenke seg til at det har gått hele ti år, – det er jo en relativt lang reise i ens liv. Jeg var med på besøk til Sirius prosjektet i Gjøvik for å lære og ble engasjert i prøvedriften allerede i 2006. Jeg ble med i Arbeidsgruppen som koordinator for søstrene de første årene og deltok aktivt for å finne leverandører som kunne levere matvarer direkte til Pasientkafeen. Dette siste endte opp med dagens avtale med Bunnpris, som vi nå har fått varer fra i syv år. Det har jo vært noen endringer og utfordringer i de ti årene og vaffelstekingingen har nok vært mest krevende. Heldigvis har det meste gått seg til. I det store og hele sitter jeg igjen med bare positive opplevelser som pasientvert.

Hele tiden har jeg også vært logekontakt for min loge. Jeg har opplevd stor interesse blant søstrene for å delta i Sirius prosjektet, og de har utviklet en god «lagånd». Det er viktig at vertene har klar innstilling om å betjene kafeen sammen, fordele oppgaver seg imellom og trå til der det er behov. Pasientvertene bør ikke hevde at noe er min oppgave eller din oppgave (selv om det i perioder er effektivt). Det må være slik at alle tar felles ansvar for driften til beste for pasientene. Vi informerer alltid i logen når vi har en vaktuke, og Overmester takker alltid for innsatsen på vegne av logen. Pasientvertene i min loge har egne treff foran hver vaktuke. Der lærer søstrene hverandre godt å kjenne og de utveksler erfaringer fra sine opplevelser fra Pasientkafeen. Jeg oppfordrer Pasientvertene til å informere hverandre daglig gjennom vaktuken slik at de som «går på vakt» alltid er godt forberedt.

Leo Nielsen (OF loge 10 St. Hallvard): Jeg ble med i Sirius prosjektet og Pasientkafeen mens vi sto ute og stekte vafler. Vi måtte hente vaffelrøre og brød på Sentralkjøkkenet hver morgen. Vaffelstekingingen inne og lukten som spredte seg har jeg bare hørt om, men ikke opplevd.

Da jeg begynte, opplevde jeg at det var trangt på kjøkkenet. Det var tre søstre som smurte mat og sørget for drikke. En bror stekte vafler og hjalp til etter behov. I dag har vi frosne ferdig stekte vafler som vi tiner opp. Sentralkjøkkenet er stengt, så vi henter brødene et annet sted. Nå hjelper brødrene mye mer til på kjøkkenet enn før. Så to søstre og én bror er nok på kafeen. Vi vet godt når vi har våre uker på kafeen, og jeg synes det er fint at søstre og brødre fra ulike loger kan bli kjent med hverandre. Pasientene er så takknemlige.

Hilsen fra Radiumhospitalet – Kreftklinikken

ved Klinikkleder Sigbjørn Smeland



Pasientkafeen på Radiumhospitalet har snart vært i drift i 10 år. Gjennom disse årene har det vært utallige kreftpasienter som har benyttet seg av tilbudet. Mange av pasientene våre har lang daglig reisevei og en behandlingsperiode kan vare opp til 7 uker. For denne pasientgruppen er pasientkafeen spesielt viktig og kafeen vil kunne bidra til å gjøre dagene litt kortere og lettere.

På Radiumhospitalet skal vi gi pasientene våre den ypperste behandling og pleie, men vi har også en visjon om å være «mer enn et sykehus». Den frivilligheten og det engasjementet som Odd Fellow Ordenen over lang tid har vist ved å drifte pasientkafeen bidrar til å oppfylle denne visjonen. Den er til inspirasjon for oss som ansatte og fremfor alt til stor glede for pasientene våre. Takk for et verdifullt bidrag i snart 10 år, og jeg håper på et fortsatt godt samarbeid.

Med vennlig hilsen
Sigbjørn Smeland
Klinikkleder.



Hilsen fra Odd Fellow Ordenen ved Stor Sire Morten Buan



Sirius er et særdeles viktig signalprosjekt for Ordenen og gir i praksis et eksempel både på vår etikk og ikke minst på oppfølgingen av våre budord.

Jeg har selv gleden av å delta som frivillig på Radiumhospitalet, noe om har vært til stor inspirasjon og gitt meg mye tilbake som logebror.

Jeg er særdeles fornøyd med dette tiltaket og håper at vi kan få nok frivillige slik at vi fortsatt kan være til glede for noen av våre medmennesker som er i en ytterst vanskelig og utfordrende fase i sine liv.

Med broderlig hilsen i
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet
Morten Buan
Stor Sire



Markering av 10 års drift for Pasientkafeen

På Radiumhospitalet ble det 18. januar 2017 holdt en markering med relativt få deltakere siden arrangementet skulle kunne gjennomføres parallelt med normal drift for pasientbehandling og kafedrift.

Det var pasientverter fra Rebekka loge 25 Irene og Odd Fellow loge 20 Fridtjof Nansen som betjente kafeen denne dagen.

Fra programmet:

- Seksjonsleder Randi Ervik Wolff ønsket velkommen.
- Arbeidsgruppen ved Håkon Østby introduserte en beskrivelse av «Pasientkafeen og Sirius prosjektet i Oslo» gjennom 10 års drift.
- Klinikleder gjennom de ti årene Sigbjørn Smeland hilste fra OUS / Kreftklinikken og påpekte at Pasientkafeen er et fint supplement til den medisinske behandlingen.
- Tidligere styreleder i Sirius prosjektet i Oslo DSS Per Arild Nesje holdt tale og hilste fra Odd Fellow Ordenen og Stor Sire Morten Buan.

Pasientgruppen, personalet, styret, Arbeidsgruppen og noen pasientverter var til stede. Markeringen ble avsluttet med marsipankake som ble gitt av Radiumhospitalet levert av Nærbakst, - Pasientkafeens faste brødleverandør.



Pasientverter fra R. logene 25 Irene og 102 Constantia og OF loge 10 Fridtjof Nansen i ivrig samtale.



Sigbjørn Smeland taler til en lydhør forsamling.



Fra venstre Stor Sekr. Svanhild Sandem, Sigbjørn Smeland, Håkon Østby, Randi Ervik Wolff, Dep. Stor Sire Toril Grundtvig Skougaard og SDSS Per Arild Nesje



En smak av jubileumskaken fikk pasienter, personale og deltakere fra Sirius prosjektet.

«Sirius prosjektet i Oslo» har passert 10 driftsår

Neste markering blir 15. mars 2017. Da er det «Sirius prosjektet i Oslo» som skal markeres.

Styret ved leder DSS Espen Rud står for arrangementet og det ventes nær hundre deltakere i Scala i Stortingsgaten 28.

Invitasjon er sendt ut til alle de 38 Ordensenheterne som støtter prosjektet på forskjellig vis. Mange logekontakter og pasientverter vil møte opp som representanter for sine loger. I tillegg kommer mange sentrale personer som på hver på sin måte har medvirket.

Av programmet nevnes

- Styreleder DSS Espen Rud ønsker velkommen og introduserer en beskrivelse av «Sirius prosjektet i Oslo» og Pasientkafeen gjennom 10 års drift.
- Stor Sire Morten Buan vil hilse fra Odd Fellow Ordenen
- Musikkinnslag ved Lise Kari Holstad
- Mat og drikke



Liste over Ordensenheter som på forskjellig måter støtter «Sirius prosjektet i Oslo».

Aktive loger (støtter økonomisk og stiller opp med Pasientverter) i perioden på 10 år: - 26.

Loger på Kongsvinger og øvre Romerike støtter prosjektet økonomisk – 7

Leire støtter prosjektet økonomisk - 5

Aktive Rebekka loger – 12 (Støtter økonomisk og stiller opp med Pasientverter) 1 Sct.a Sunniva 2 Urania 9 Caritas 18 Ragnhild 25 Irene 47 Victoria 63 Sinceritas 65 Teresa 85 Regnbuen 90 Hannah 102 Constantia 130 Dråpen	Aktive Odd Fellow loger – 14 (Støtter økonomisk og stiller opp med Pasientverter) 1 Norvegia 2 Eidsvold 10 St. Hallvard 20 Fridtjof Nansen 22 Thomas Wildey 32 Viken 56 Johan Middelthon 79 Roald Amundsen 92 Romerike 129 Oscarsborg 132 Albert Schweitzer 136 Millennium 139 Kong Haakon 153 Olavskilden	Andre Ordensenheter – 12 (Støtter økonomisk) <u>Rebekka loger</u> (3) 49 Ad Astra 127 Smaragden 132 Dronning Sophie <u>Odd Fellow loger</u> (3) 67 Castrum 122 Gyldenborg 146 Raumar 156 Kongsleden <u>Rebekka leir</u> (2) 1 Oslo 17 Christiania <u>Odd Fellow leir</u> (3) 1 Norge 12 Akershus 25 Glomma
--	--	---



Odd Fellow Ordenen
Vennskap – Kjærlighet – Sannhet



Odd Fellow Ordenen
Vennskap – Kjærlighet – Sannhet