

Våg å være...

Våg å være ærlig, våg å være fri.

Våg å føle det du gjør, si det du vil si.

Kanskje de som holder munn er reddere enn deg?

Der hvor alt er gått i lås må noen åpne vei.

Våg å være sårbar, ingen er av stein.

Våg å vise hvor du står, stå på egne bein.

Sterk er den som ser seg om og velger veien selv.

Kanskje de som gjør deg vondt er svakest likevel?

Våg å være nykter, våg å leve nå.

Syng, om det er det du vil, gråt litt om du må.

Tiden er for kort til flukt, bruk den mens du kan.

Noen trenger alt du er og at du er sann!

Hans Olav Mørk 1995