

Sommer 2003



### "Dykk i arkivet "

v/Stor Arkivar Sverre Hjetland



### Fra "Tanker ved ambolten"

#### Nålen med de tre kjedeledd.

-----

Lille nål jeg fikk i eie  
broderskarens kronjuvel.  
Vis du meg de rette veie  
hvor jeg aktivt kan ta del.

La meg aldri kunne forfalle  
til å nyte hva man gav.  
La meg gjøre vel mot alle  
som derpå - jeg ser - har krav.

La meg trøste syke ene  
la meg lindre sult og nød.  
Lille nål da vil jeg mene  
jeg har stener gjort til brød.

Da med glede jeg deg bære,  
dine trende, gyldne ledd  
skal min ledestjerne være  
i vår kamp til evig fred.

Lille nål jeg fikk i eie  
la meg aldri svikte deg,  
er enn tornefylt de veie  
som du har bestemt for meg.

Min samvittighet skal være  
pantet på min lydighet.  
Lille nål som stolt jeg bære,  
skapt av min lykkes smed.

#### Innhold:

Nålen med de tre kjedeledd. (Dykk i arkivet)  
Hilsen fra vår nye Overmester.  
Logens sjel. (Dykk i arkivet)  
Hvordan står du. (Kilde: Fidelitas blad)  
God dag, Kjære medmenneske.  
Har du spilt slik som.... (Dykk i arkivet)  
Sekretæren informerer..  
En Overmester takker for seg.  
Hostens møteplan..  
Logemøte av godt gammelt merke.  
Kulturaften på sykehus.  
Landsesak 2002/2003.  
Om å leve livet levende.



## Vår nye Overmester har ordet!

At to år som UM skulle gå så fort hadde jeg aldri trodd. Ambisjonene var store, og ideene var mange. Jeg har ikke fått utrettet alt jeg planla, men føler vel at det har gått noenlunde bra. Jeg vil her benytte anledningen til å takke brødrene for all støtte og godt samarbeide gjennom to år.

Det er fellesskapet "bunten" av staver som gjør at vi blir sterke.

Samtidig vil jeg til å takke for tilliten som er vist meg ved å utnevne meg til logens Overmester for kommende embedsperiode. Jeg gleder meg til å ta fatt på det ansvarsfulle arbeid.

Det har vært to fine år som UM i samarbeide med resten av embedskollegiet i riktig god Odd Fellow ånd. Perioden har vært lærerik og interessant.

Etter sommerferien blir det å ta fatt på nye saker. Skal jeg nevne noe som ligger meg på hjertet er det først og fremst å ta vare på det gode samhold jeg føler at vi har i vår loge, og at vi hver og en fyller sin oppgave med å få flere brødre inn i vår loge.

Gradspillene er viktige, og det er påkrevet at de som utnevnes til "skuespillere" lærer seg teksten og betydningen av det som fremføres.

Det er ønskelig at fremmøteprosenten kan økes og dette er noe jeg håper vi kan forbedre. Det er mitt håp at enhver bror, ny i loge sammenheng eller en bror som har vært en stund, deltar aktivt i alt loge arbeide. Ikke minst innenfor en av de mange nevnder vi har, her føler jeg at vi kan utrette mer. Når det gjelder utadrettet arbeide er det noen som har utmerket seg spesielt, og det er ønskelig at flere ville delta.

Jeg ser nå frem til å ta fatt på den viktige oppgave som nå er tildelt meg og jeg ønsker de nye embedsmenn og alle brødre med familie en god sommer.

Jeg ønsker videre at vi møter mannsterke opp til høstens møter,

Vel møtt!

Terje Christoffersen  
OM

## Onsdag er logedag!

☆ EksOM  
Per Arild Nesje  
tlf. 67 56 27 03

☆ OM  
Terje Christoffersen  
tlf. 22 75 68 68

☆ UM  
Jan Urban Sandal  
tlf. 67 90 73 90

☆ RED/LAYOUT  
Ove Lund  
tlf.67 56 70 81

☆ SEKR.  
Ove Morten Nilsen  
tlf. 66 80 25 06

☆ SKATTM.  
Johan Gjermshus  
tlf. 22 25 68 18

☆ KASS  
Bjørn Thorkildsen  
tlf. 22 55 63 42

☆ REDAKSJON  
Hans Juel Næss  
Hans Chr. Rasmussen

Redaksjonen forbeholder seg rett til å refusere, forkorte, omredigere eller omskrive innleggene.

"Dykk i arkivet"

Fra Norsk Odd Fellow blad av 1. september 1954,  
er gjengitt med redaktørens tillatelse.

## Logens sjel.

Etter siste verdenskrig ble det sagt — og det med glede —: «Vi kom ut av krigen med vår sjel i behold.» Vårt folk berget sin sjel, seg selv, fordi det sto offervillig samlet til vern om de verdier som er viktigere enn livet: Frihet til å være seg selv og rett til å råde i eget hjem.

Vi taler om en folkesjel, en folkevilje, en folkepersonlighet, som finner uttrykk i nasjonal rettsbevissthet, holdning og tiltak av enhver art. Med like stor rett kan vi tale om en logesjel.

Enhver loge har, likesom en familie, sitt individuelle preg i forhold til andre loger. Og dette særpreg er ofte meget fremtredende. Det kan skyldes stedegne forhold, medlemmenes erverv, evner, miljø og livssyn. Dette er en lykke for Ordenen, det gir et rikt fasettert menneskelig overskudd, forebygger den kjedelige og ofte farlige uniformitet og sikrer det broderlige demokrati, som har bruk for alle og gir respektert plass for alle, fordi alle har samme adgang til de høyeste stillinger og er betrodd broderskapets rettigheter og plikter.

I våre loger finner vi våken intelligens, saklighet, formsans, dyktighet i arbeidsrutinen. De representerer det gode, dannede, borgerlige selskap, som kjenner sitt ansvar i samfunnet og er villig til etter evne å støtte alt humanitært og kulturelt arbeide.

Men er alt dette *det* vi vil forstå med uttrykket *logens sjel* — det som gjør den til en levende enhet i motsetning til en «død» sådan?

En loge kan ha en høy kultur, ja endog ha mange gode gjerninger å rose seg av, og allikevel være en død loge — være uten den varme, glade, personlige, smittende menneskelighetenes livsgnist, det altfavnende gode hjertelag, som er en levende loges aktivum. Et aktivum, ja,

som må vedlikeholdes, hvis det ikke skal tapes, og situasjonen bli den som Åpenbaringsens bok uttrykker slik: «Du har navn av at du lever, men du er død.»

«Logens sjel» er et uttrykk for de samtlige medlemmers forenede og viljede given av vennskap, kjærlighet og sannhet, der som en utstråling fornemmes overalt, både av dens egne medlemmer og alle som kommer i berøring med den. Logens sjel er dens åndelige Odd Fellow-liv.

For denne given eller manifestasjon av logens sjel er samtlige medlemmer ansvarlig. Det kreves av dem, at de lar seg gjennomtrengte og prege av logens sjel, så de representerer den både i og utenfor logen. Og i dette må alle være med som *ett* hjerte, *en* vilje, *en* streben. Det må være en fellesaksjon, som harmonisk og spontant utløser logens moralske kraft. Godhet, velvilje, hjertelighet, hjelpsomhet, nestekjærlighet skal ligge i luften og lyse i brødrenes personligheter.

Som logens sjel er et fellesanliggende for medlemmene, så er det også deres felles og hellige plikt og oppgave å sette alt inn på å bevare den. Og det gjør man ved å praktisere ordenens lære i ånd og sannhet og ved å hjelpe andre til det.

Den som er opptatt med å bevare logens sjel, dens reelle og ekte Odd Fellowship, vil erfare, at nettopp *da* utvikler og festner han sin karakter som et godt menneske.

Jo flere brødre det er som gjør alvor av sitt Odd Fellowship dess mere utfoller logens sjel seg, og dess rikere blir logelivet. Og den loge hvis sjel er i funksjon står levende opp igjen, selv om den blir begravet under en verdenskrigs redsler. Dette har vi erfaret i vår Jurisdiksjon, og vi er ikke i tvil om at en loge har sjel: et åndelig liv.

\* \* \*

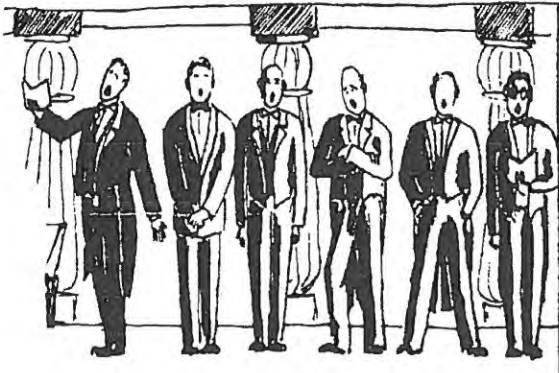
Et Ord er stort, naar det er sandt,  
om qual og slengt i Vejr.  
En Daad er stor, om den ei vandt.  
Naar Aand kun i dens Indre brandt,  
der værdig var til Sejr

Henrik Wergeland  
Den graa kappe

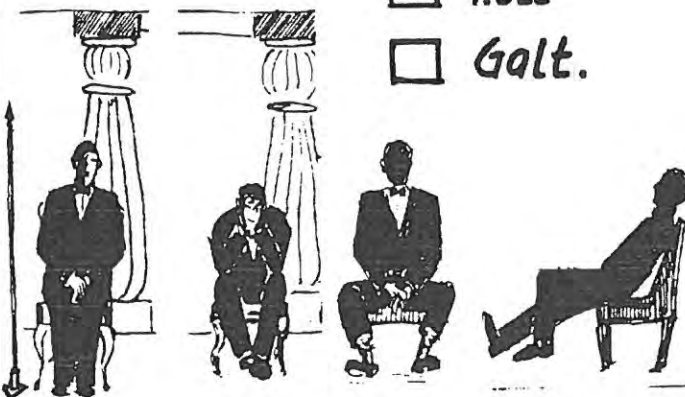
Du tid som står med visdoms briller  
og ser så grant de mindste ting!  
Sig, hvi forstår du ingenting,  
når det om store tanker spiller?

Jonas Lie  
Tung luft

## hvordan står du?



## hvordan sitter du??



Rett  
 Galt.



Tenk på dette på neste møte, så deg ramt

## God dag, Kjære medmenneske

Kjære medmenneske,  
ta deg tid til å være lykkelig.  
Du er et vandrende under  
på denne jord.  
Du er enestående, spesiell,  
uerstattelig.  
Vet du det?  
Hvorfor står du ikke mållos,  
er du ikke glad og forbløffet  
over deg selv  
og over alle de andre  
omkring deg?  
Synes du det er så hverdagslig,  
så selvsagt  
at du lever,  
at du får lov til å leve  
for å synge og danse,  
for å være lykkelig?  
Hvorfor kaster du da bort tiden  
på en meningsløs jakt  
etter penger og eiendeler?  
Hvorfor gjør du deg en masse sorger  
om tingene fra i morgen og overmorgen?  
Hvorfor lager du bråk, hvorfor kjeder du deg,  
drukner deg i tomme fornøyelser  
og sover når solen skinner?  
Ta deg rolig tid  
til å være lykkelig.  
Tiden er ingen motorvei  
mellom vuggen og graven,  
men plass til å parkere i solen.

Phil. Bosmans  
Til norsk ved Liv Barfoed

## JEG HAR EN DRØM

JEG HAR EN DRØM  
OM EN BEDRE VERDEN  
JEG HAR EN DRØM  
OM AKUTT FORANDRING  
JEG HAR EN DRØM  
OM FRED PÅ JORD  
JEG HAR EN DRØM  
OM ET DEKKET BORD  
DER DET ER MAT NOK  
FOR ALLE PÅ VÅR JORD

May Lis Bakken

## MEDMENNESKELIGHET

MEDMENNESKELIGHET  
DET GODES VÅPEN  
GIR IKKE DEN ONDE  
EN SJANSE  
SOM SOLEN SELV  
DEN SPRER SITT LYS  
OG BRYTER MØRKETS LENKER

ET LYSETS OPPHAV  
EN HIMMELSK FAR  
HAR NEDLAGT DENNE KJERNE  
HOS DE SOM OM DET GODE  
GJERNE VIL VERNE

May Lis Bakken

"Dykk i arkivet"

Fra Norsk Odd Fellow blad nr. 2 1966,

er gjengitt med redaktørens tillatelse.

## Har du spilt slik som du burde i den store symfoni?

Telefonen ringer, og en lavmælt kvinnestemme forteller at en gammel bror på vel 85 år er død.

Man svarer med så vennlige og trøstende ord som man — midt i en travelt formiddagstid — kan finne, får deretter noen praktiske opplysninger og går så i gang med å «foreta seg det fornødne». I dette tilfelle, hvor den avdøde bror stod ganske alene i livet, består det fornødne i å dra omsorg for den forestående bisettelsen. For det er vår plikt å «begrave våre døde». Og denne plikt er — uansett hvor travelt vi har det — et krav som skal følges opp. Det er en befaling som skal adlydes.

I dette tilfelle er det altså tale om en enslig bror, og det nødvendige kan klares med noen telefon-samtaler inntil den dagen da kirkeklokkene ringer for ham. I den stund har man — alt annet ufortalt — sin plass ved hans bære. Her er det heller ingen vei utenom. Hva ville vel ikke fjerne slektninger, naboer og andre som deltar i bisettelsen, tenke og si hvis den gamles brødre ikke var der? Gjennom et langt liv har han fortalt sine omgivelser om Ordenens idealer, om dens tradisjoner, dens påbud om å besøke syke og begrave døde. Det ville være noe i retning av en katastrofe hvis den gamles brødre med overmesteren i spissen ikke var til stede. Det ville jo ganske enkelt gjøre den gamles ord til skamme.

Noen dager senere ringer telefonen igjen. Igjen en kvinnestemme som gråtkvalt forteller at hennes mann, som lenge har vært syk, nå ligger på det siste. — Vær så snill å komme, ber hun. — Jeg kan ikke være alene med ham i dødens stund. Og, føyer hun til, — min mann vil at De, bror overmester, skal lukke hans øyne. Han sier at De har lovet ham det...

Her spiller det ingen rolle om br. overmester har hendene fulle med hverdagens gjøremål. Her er det bare ett å gjøre: Slipp det du har i hendene og dra avsted! Her skal en av livets vekslere innfris. Det står ikke noe beløp på denne

vekselen, men den er trukket på deg. Når ble den utstedt? Ganske enkelt den kvelden da denne broren kom hjem til sin kone og sa at hun trygt kunne henvende seg til hans loge «når jeg lukker mine øyne».

Og nå er altså tiden inne, da en ulykkelig kvinne presenterer denne vekselen til innfrielse. Den kan ikke prolongeres — den må innfris nå.

Kort tid etterpå satt denne overmesteren ved sin syke brors dødsleie. — Selvfølgelig kom du, min venn, sa den døende stille. — Om du ikke hadde kommet, ville alt ha sunket i grus for meg. Da kunne jeg ikke gått herfra uten å være dypt skuffet...

Noen timer senere trakk broren sitt siste sukk, og overmesteren lukket hans øyne.

I dette tilfelle var det altså bror overmester det gikk bud etter. I et annet tilfelle er det kanskje *deg*, som en bror føler seg særlig knyttet til. I så fall er det du som må innfri vekselen. For også du, uansett hvilken plass du har i logen, skal tjene din loge og være med på å oppfylle de løfter som er gitt. Og kan du ikke, så må du likevel ikke svikte, men søke hjelp hos andre brødre som så må hjelpe deg til å innfri et felles løfte.

Du og jeg må være der hvor vår hjelp er tiltrengt og hvor den påkalles. Det gjelder uansett hvor sterkt opptatt du er med andre gjøremål. Skulle det være aldeles umulig for deg å komme fra, må du sørge for at andre brødre møter frem i ditt sted. Logen må aldri svikte.

Det kan også dreie seg om en syk. Også her gjelder pliktens klare bud som pålegger oss å besøke de syke. Riktignok er det sykebesøksnemndas spesielle plikt å innfri dette kravet på logens vegne, men tro endelig ikke at dine plikter ganske enkelt er delegert videre til medlemmene i dette utvalget. Det er utmerket at du og jeg kan ha medfølelse når vi i logen hører medlemmer av sykebesøksnemnda avlegge beretning om en syk bror

som har det vanskelig. Din medfølelse er utmerket — men ikke nok. Kanskje er det nettopp deg den syke broren ligger og venter på?

Vi kunne fortsette lenge med å regne opp de mange, mange områder hvor du og jeg utenfor logen skal leve opp til løfter, plikter og krav. Men la disse eksemplene være nok for denne gang.

Alle de løfter vi alle har gitt og de felles plikter vi har, kan vi sammenligne med en vakker symfoni, i hvis toner vi alle spiller med. Skal denne symfonien lyde klar og ren, må alle i orkesteret spille med og spille riktig. Gjør du det? Har du spilt slik du burde i den store symfonien?

Når de siste toner lyder av den store symfoni skal du til å pakke sammen, for din tid er snart forbi.

Du kan gjemme instrumentet eller gi det til en venn; det er livets store mening — prøv om du kan fatte den!

Og de siste toner klirrer i en stor og dyp akkord. Det blir tyst når spillet stanser og du stille lister bort...

## Lesning

I sin streben etter opplysning og dannelse må et menneske lære seg selv og verden å kjenne.

For å nå det er det først og fremst nødvendig å gjøre seg kjent med det beste som er tenkt og sagt i verden

Mathew Arnold



## Sekretæren informerer

Kjære brødre.

Sekretærjobben i vår Loge er en hyggelig jobb. Selv om arbeidsmengden til tider kan være krevende, har rutinene etter hvert blitt så elektroniske at kulepennen snart er overflødig. Sekretærjobben gjør at en får god kontakt med medlemmene, noe jeg synes har vært veldig hyggelig. For at våre registre og fortegnelser til enhver tid skal være korrekt, er det meget viktig at samtlige brødre er flinke til å melde adresseforandringer, nye telefonnummer, nye mailadresser osv. til bror Sekretær.

Jeg vil nytte anledningen til å takke brødrene for godt samarbeid i denne Embedsperioden, og ønske den nye Sekretær til lykke når han nå tar fatt på sitt arbeid.

Br Kåre L. A. Andresen døde 25.12.2002

Br Kjell E. Johansen døde 11.02.2003

Br Jan Blom døde 30.04.2003

Br Bjørn Antonsen har gått over til Loge nr. 92 Romerike

Stor Arkivar Sverre Hjetland ble tildelt 40 års Veteranjuvel 23. 04.2003

Br Ralf Willy Lien ble tildelt 25 års Veteranjuvel 14.05.2003

Kap Ove Morten Nilsen ble tirsdag den 5. 11 2002 opphøyet til DKP graden.  
Opphøyelsen fant sted i Leir nr 17 Buskerud.

Br Tore B. Ramton ble tildelt Det Gode Vennskaps Grad 19.02.2003

Brr Per Christan Alpers, Lars Marius Bemer, Bjørn Jarman Kristoffersen og Trond Morten Trondsen ble tildelt Den Edle Kjærlighets Grad 12.03.2003

Jan Christian Netteland ble innviet i vår loge 19.03.2003.

Br Espen Rud ble forfremmet til Den Høye Sannhets grad den 02.04.2003

Br Ole Kristian Bergsgjerdet ble forfremmet til Den Høye Sannhets grad den 19.04.2003,  
Forfremmelsen ble foretatt i Loge nr. 10 St. Halvard

### Jubilum – høsten 2003

Sverre Hjetland	født 02. august 1928	75 år
Odd-Roar Thorsen	født 10. august 1953	50 år
Jan Edvin Hansen,	født 29. september 1933	70 år
Tor Sigurd Jacobsen	født 10. desember 1953	50 år
Hans Chr. Rasmussen	født 21. september 1943	60 år
Bjørn Sommer	født 10. november 1943	60 år
Ronald Rolfsen	født 5. november 1953	50 år
Per Christan Alpers	født 9. oktober 1943	60 år

Med hilsen i V. K og S.

Jan Arne Flattun  
Sekretær



## En Overmester takker for seg.

Kjære Brødre.

Onsdag den 28. mai ble jeg høytidelig geleidet ned fra Overstolen og ned på Eks Overmester plassen. Dette markerte slutten på min to-års periode som leder for vår loge. Der satt jeg med blandede følelser, litt glad for at jeg er ferdig og nå kan frigjøre mer tid til andre oppgaver men også litt tung til sinns for alt som jeg kommer til å savne.

Det er mange elementer ved det å være OM som har vært givende. Øverst på listen er vel selve logemøtet, hvor alle som deltar i forberedelsene til møtet er med på å avgjøre hvor godt resultatet blir. Fra Overstolen ser man relativt tydelig hvor god eller dårlig jobb vi har gjort. Det er svært hyggelig å stå der oppe når alt fungerer og responsen fra salen er god – og selvfølgelig mindre hyggelig når noe svikter.

Andre oppgaver som har gitt mye tilbake er hjemmebesøk ved åremålsdager – dette er en unik mulighet til å bli mer kjent med brødrene på et mer personlig plan, og det har helt klart resultert i en bedre og sterkere knytning til de man har besøkt.

En annen oppgave som har følt seg viktig å ta seg av på en ordentlig måte er arbeidet i forbindelse med en brors bortgang. Både oppfølging av de etterlatte og tilstedeværelsen i selve bisettelsen. Det er vært ganske mange slike stunder i min periode og de har alle gitt spillerom for både følelser og ettertanke. For meg står dette som en av de viktigste pliktene til en Overmester.

En annen oppgave som tilfaller en OM er å representere vår Loge ved andre Logers jubileum o.l. Dette har for min del vært svært hyggelig og jeg har på denne måten fått bekjensheter i loger langt utenfor vårt eget distrikt.

Disse to årene har for meg vært en fin tid og arbeidet har gitt meg en erfaring som jeg tror jeg kan nyte godt av også i andre sammenhenger enn bare i logen. Jeg har fått anledning til å bli godt kjent med valgte og utnevnte embedsmenn, skuespillere og andre støttespillere som har deltatt i forberedelser og gjennomføring av logemøter og annet logearbeid. Takk til dere alle sammen for god innsats og for deres positive holdning.

Jeg vil også få lov til å ønske alle nye valgte- og utnevnte embedsmenn lykke til med kommende periode. Vær ikke redd for å gjøre noen feil – det som betyr noe er at dere gjør så godt som dere kan. Dette innebærer at man nødvendigvis må legge ned litt tid i dette arbeidet og at man deltar i forberedelsene til arbeidet som skal utføres. Husk – ingenting skjer av seg selv.

Til slutt vil jeg benytte muligheten til å ønske alle brødrene og deres familie og kjære en riktig god sommer.

Takk for meg.

Per Arild.



## Møteplan høsten 2003

10/09/03	19:30	B	≡	XX	Halvårsregnskap 1. gangs Nominasjon Nevnder
10/09/03	20:00	B	0		
17/09/03	19:30	D	≡	XX	2. gangs Nominasjon og valg av nevnder
17/09/03	20:00	D	0	Klba.	Yngre brødres aften
24/09/03	19:30	A	+		
01/10/03	19:30	A		Fd.	Besøk fra <input type="checkbox"/> nr 1 Norvegia, <input type="checkbox"/> nr 2 Eidsvold og <input type="checkbox"/> nr 132 Albert Schweitzer Gutta på tur. Egen info.
15/10/03					(Galla)
22/10/03	19:30	A	0+		Eks OM Aften
29/10/03	19:30	B	≡	+	
<b>SØNDAG</b>					
09/11/03	13:00	A		M <input type="checkbox"/>	
<b>ONSDAG</b>					
12/11/03	19:30	D		Va.	Informasjonsaften
<b>FREDAG</b>					
14/11/03	18:00	A			Sosialaften
<b>ONSDAG</b>					
19/11/03	19:30	A	≡	+	(Galla)
26/11/03	19:30	B	0		Kulturaften m. ledsager. Egen info.
10/12/03	19:30	D	0		Instr.
17/12/03	19:30	A	0		Julemøte
<b>SØNDAG</b>					
04/01/04	16:00				Juletreff Sammen med <input type="checkbox"/> nr. 9 Caritas og <input type="checkbox"/> nr 2 Eldsvold
<b>ONSDAG</b>					
14/01/04	19:30	B			Nyttårsmøte



## LOGEMØTE AV GODT GAMMELT MERKE

Onsdag 26. februar var annonsert som "Privatnevndens aften", men kunne like gjerne vært kalt "Britisk aften".

Inne i logesalen ble OM-stolen overlatt til bror Christopher Rayner-Battle, som tok oss med på en historisk reise til de britiske øyer.

Chris, som kommer fra London, gjorde det klart at England kun er en del av de britiske øyer, avgrenset av Skottland i nord og Wales i sør-vest.

Han tok også for seg vikingenes herjinger på de britiske øyer For ca. 1000 år siden. Det er en alminnelig oppfatning blant britene at vikingene ikke etterlot seg noe av kulturell betydning.

Som en liten kuriositet nevnte han at folk flest ikke kan skille mellom Scot og Scotch.

Det første er en skotte og det andre er whiskey.

Foredraget spente over en tidsepoke på et par tusen år og ga oss et lite glimt inn i den rike historie som britene kan vise tilbake til.

Ettermøtet var waliseren bror Terry Powell ansvarlig for.

Han hadde tatt med seg den profesjonelle sangerinnen Sibyl Richardson som gledet oss med fin sang og ledet allsangen som besto av de mest kjente numre av Vera Lynn og andre soldatsanger fra 2.verdenskrig.

Det var godt fremmøte og alle gikk hjem med en god følelse av at de hadde deltatt i et logemøte av de sjeldne.

Hjertelig takk til Chris og Terry!

- O.R -

### "Kulturaften på sykehus med nr. 56 Johan Middeltho"

På vårens **Kulturaften** ble vi fraktet (med Finn Carlsen som vanlig) til **Ullevål Universitetssykehus Prehospital Divisjon** såvidt jeg erindrer.

Br. Ronald Rolfsen, som var vår vert ved anledningen, måtte ta fart (tilløp heter det visst) for å uttale navnet. Jeg sier som dansken: "Hvorfor gjøre ting enkelt, når det kan gøres komplisert."

Etter denne voldsomme konsentrasjonsprestasjon redegjorde Br. Ronald kort for hva denne avdeling beskjeftiger seg med. I min kortversjon følgende:

- Forbehandling av pasienter før innleggelse i sykehus. Primært akutttilfeller.
- Ambulansetjenesten på bakken og i luften (Ba-Bu og Luftambulansen).
- AMK sentralen. Alarmsentralen 113 hvorfra ambulanshjelp rekvireres.

Avdelingen er ny, etablert 01.01.03, og skal, når den er ferdig utbygget, ha ansvaret for koordineringen og utførelsen av ovennevnte tjenester i Oslo og Akershus.

Etter orienteringen: Livreddende førstehjelp – munn til munn metoden og utvendig hjertekompresjon med praktiske øvelser for alle som ville.

Deretter: Stans av blødninger – kun teori selvfølgelig. Alt interessant og lærerikt.

Så var det tid for mat. Deilig biffgryte med ris og nogo' attåt, nam - nam.

Etter maten: Trimtime. I spredt orden beveget vi oss opp mot det som før het SIA, men nå heter Ahus, for å besøke helikopterbasen til luftambulansen.

Her fikk vi en glimrende orientering av redningsmann Kristiansen (som har vært med siden starten) om både tjenesten og helikopteret og anledning til å ta sistnevnte i øyesyn.

Neste post på programmet var et besøk på AMK sentralen der Br. Ronald viste og forklarte den for oss imponerende teknologien. Bl.a. hvis det ringes fra en fasttelefon (ikke mobil) får man opp på en dataskjerm hvor det ringes fra:

Telefonnummeret, abonnentens navn og adresse. På en annen skjerm kan man få opp et kart over området og der zoomer seg inn slik at man ser huset det ringes fra.

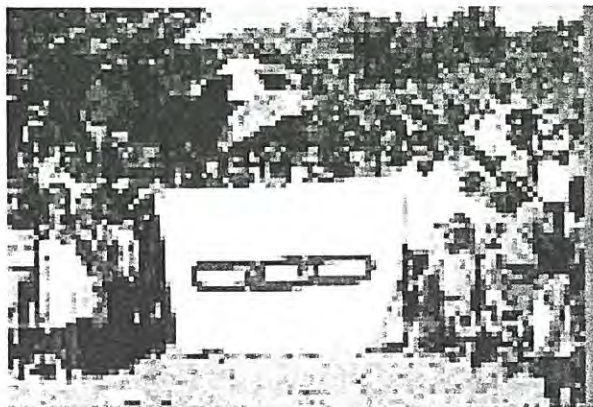
Tilsvarende kartplotter har man i luftambulansen og får man etterhvert i ambulansene.

Mettet med mat og informasjon bar det tilbake til stedet med det lange og vanskelige navnet der det ble servert kaffe og biteti' og en eventuell avec for den som hadde tatt seg en bilfri kveld.

Br. UM takket ved denne anledning Br. Ronald for en interessant, lærerik og hyggelig aften. Ingen av de tilstedeværende hadde problemer med å gi sin fulle og hele tilslutning til dette. Vi er vel også enige om, at oppslutningen kunne vært bedre. Iflg. Br. Ronald kunne vi vært dobbelt så mange – og da så!

Br. pcs

## Landsak 2002/2003 – Odd Fellow Barnebyen.



Som kjent er formålet for Landssak 2002/2003 å bygge en SOS-barneby i El Salvador.

Med ett av Odd Fellow Ordenes budord om å *oppdra de foreldreløse* har vår Orden med Odd Fellow barnebyen fått ett formål helt i tråd med vårt verdigrunnlag. Alle Loger har fått en meget sterk oppfordring fra Storlogen om å stille opp for Odd Fellow Barnebyen. Ordensledelsen vurderer dette samarbeidet med SOS-barnebyer som en god måte å vise Ordenens engasjement utad.

Ett barns viktigste sosiale netteværk er familien, og SOS-barnebyers filosofi går da også ut på nettopp dette; å skape et familiært nettværk med stabil og langsiktig omsorg. La oss i fellesskap, og med fellesskap menes enhver søster og bror, bidra til at 120 barn i El Salvador kan slå rot i en familie, bli gitt en trygg oppvekst, og føle vår varme, omtanke og kjærlichkeit.

Ordenen har som mål å samle inn kr. 300 i gjennomsnitt pr. Ordensmedlem. For at alle i Loge nr. 56 Johan Middelthon skal få mulighet til å hjelpe med å nå dette målet, legger vi med en bankgiro, der den enkelte bror kan gi det beløp han ønsker.

Vi håper at alle brødrene gir et bidrag til Landssaken, stort eller lite, for å vise at vi i Loge nr. 56 Johan Middelthon ønsker å støtte denne gode saken.

Med hilsen, i Vennskap, Kjærlichkeit og Sannhet.

Per Arild Nesje  
OM

Øivind Vinje  
Fung Eks OM

## Om å leve livet levende

Med utgangspunkt i Robert Holdens bok *Latter, din beste medisin*

**Hver eneste dag er et nytt liv, en ny begynnelse og en utforsket mulighet for det lekelystne barnet i oss. Den voksne i oss tror derimot at han eller hun har sett alt tidligere. Hver eneste dag er det bra å la det lekelystne barnet i deg vandre gjennom en verden som virkelig er vidunderlig.**

**Gå bevisst inn for å se verden gjennom et barns øyne. Bevar undringen, still spørsmål, ta vare på nysgjerrigheten og tenk gjennom ting. Vær bevisst, vær våken, vær levende. Bevar nysgjerrigheten.**

**Hver eneste dag blir vi født på ny hvis vi tillater oss å bli det. Det er alltid noe nytt å lære. Hvis du hver dag feirer at du er i live, utfordrer du deg selv til å oppleve noe nytt slik et barn gjør det. Hvis du skal være lykkelig, må du framelske evnen til å undre deg. Gjør det til et poeng å utforske, oppleve eller lære noe nytt i dag. Lev livet som et eventyr. Utstyr deg selv med eventyrlyst, et preg som viser at du setter pris på ting og et hjerte som er fylt av kjærlighet og takknemlighet. Se på dine nærmeste som om du så dem for første gang. Ta ingenting for gitt. Lytt til fuglekvitter som om du aldri hadde hørt det før. Smak på maten, snus inn duftene, berør noen for første gang. Ta alt inn over deg. Det vil ikke bli noen repriser.**

**For å kunne leve livet så kreativt og så fullt ut må du være innstilt på å ta i bruk det latterlige, det ufornuftige og det tåpelige fra tid til annen. Irrasjonell, spesiell og bisarr tåpelighet har en tendens til å gjøre et hvert barn svimmel av fryd. Barn nyter å være skikkelig tåpelige, og dette er noe voksne sjelden forstår. Tåpelighet er en naturlig, lett tilgjengelig kilde til lykke og festlighet hos barn. Et barn har behov for å være tåpelig for å få til en sunn, kreativ mental og emosjonell vekst. Det samme gjelder faktisk voksne! En av de viktigste funksjonene tåpelighet har, er at det å være tåpelig bidrar til å holde sinnet ungt og friskt. Tåpelighet inspirerer ofte kreativitet, original tenking, oppfinnsomhet og nyskapning.**

**Latter, moro og lek er den mest fabelaktige medisin for å hjelpe oss til å forynge oss selv og også å slappe av og utstråle ro. Latter kalles *innvendig massasje!* Latter er en god aerobisk øvelse som ventilerer lungene og gjør muskler, nerver og hjerte avslappet. Latter og avslapning har et eget intimt forhold: Latter inspirerer til avslapning, og avslapning inspirerer til latter.**

**Le hvis du er klok. Livet er fullt av latter hvis vi bare vil være på utkikk etter den. Latter kan ikke kurere smerte, men det er opplagt at latter kan bidra til å lindre smerte. I vår tid hvor den medisinske vitenskap preges av høyteknologi, kan de positive helsefordelene ved latter minne oss på at medisin også er en kunst og at en del av denne kunsten forutsetter helsearbeidere som tar seg av kropp, sinn og sjel - *hele mennesket.***

## Valgte embedsmenn 2003 - 2005

OM: Terje Christoffersen, Plogveien 14, 0679 Oslo P: 22 75 68 68  
K: 63 84 91 74 M: 992 12 174 e-post: terje.christoffersen@griegkalender.no

UM: Jan-Urban Sandal, Kløverveien 31, 1475 Finstadjordet P: 67 90 73 90  
K: 67 97 53 60 e-post: jan-u.sandal@c2i.net

Sekr: Ove Morten Nilsen, Welhavens vei 15, 1412 Sofiemyr P: 66 80 25 06  
K: 64 85 64 06 (nytt nr kommer i nærmeste framtid) M: 951 34 526  
e-post: ovenil@start.no (privat) Ny jobbmail i forbindelse med ny  
jobb kommer i nærmeste framtid.

Skm: Johan Gjermshus, Ammerudgrenda 166, 0960 Oslo P: 22 25 68 18  
K: 916 63 404 M: 916 63 404 johan.gjermshus@telenor.com

Kass: Bjørn Thorkildsen, Prinsessealleen 19, 0276 Oslo P: 22 55 63 42  
K: 22 11 15 86 M: 959 31 422 e-post; f.t.o@online.no

Til alle Odd Fellow Logene  
V/ OM

Oslo, 07. april 2003

### Odd Fellow Kalenderen

Ved en henvendelse Grieg Kalenderforlag AS gjorde til Ordenskanselliet ved Harald Thon vedrørende salg av egen kalender for Odd Fellow Ordenen, har Grieg Kalenderforlag fått lov til å gjennomføre et prøveprosjekt for logene i Oslo og omland. Prosjektet er avhengig av at logene totalt gjør et minimum kjøp på 2000 stk. kalendere for at de prisene som her er oppgitt kan holdes.

Grieg Kalenderforlag AS ble startet 1. januar 1998 og har i dag 13 ansatte. Mange med lang erfaring innen produksjon og salg av kalendere. Grieg Kalenderforlag AS er et 100% norsk eiet forlag og et datterselskap i Andvord- gruppen. Selskapet er totalleverandør av kalendere både innen standardprodukter og reklame.

#### **Forslag til Produkt som vedlagt:**

Spiralisert Memo Kalender m/ stiv forplate trykket i 2+1 farge.

8 egne tekstsider hvor en av sidene er viet de forskjellige logers logo.

Burgunder Milano kunstsinn omslag, med logo av de tre kjedeled trykket i gull på forsiden av omslaget.

36 sider stiftet hefte trykket i en farge innstukket i omslaget.

1 stk. telefon og adresse hefte innstukket i omslaget.

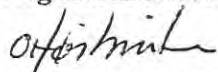
**Pris for medlemmene kr. 54,50 inkl. mva. repro og satsarbeide.**

**Pris for eget stiftet 36 sider hefte kr. 5,50 inkl. mva. repro og satsarbeide.**

Vi håper at dette kan være en god reklame sak både innad som utad for logene.

**Deres bestilling må være oss i hende innen 10 Juni 2003 grunnet korrektur gangen.**

Grieg Kalenderforlag AS



Odd Egil Høibråten

Salgssjef

E-mail: [odd.egil.hoibraten@griegkalender.no](mailto:odd.egil.hoibraten@griegkalender.no)

GRIEG KALENDERFORLAG AS  
HVAMSVINGEN 4,  
P.B 90, N-2026 SKJETTEN  
TLF.: +47 63 84 91 60  
FAX: +47 63 84 91 61  
E-POST: [grieg@griegkalender.no](mailto:grieg@griegkalender.no)  
O.NR. 979 686 285 MVA

