



TW- Nytt

«Conservare – Illuminare – Inspirare»

«Bevare – Belyse – Inspirere»

KOMMUNIKASJONSBÆRER

FOR

ODD FELLOW LOGE

NR. 22 THOMAS WILDEY



Julenummer

NR. 4 – 2018

Liste over embedsmenn i perioden 2017-2019:

Storrepresentant

Thomas Haug

Eks Overmestere:

Arnfin Evjen, Bjørn Grødtlien, Svein Terje Hermansen, Knut Borgen, Jan Erik Arnesen, Erling Nordsjø, Bjørn-Eirik Kirkeberg, Roar Mathiesen, Jørn Mood, Thomas Haug og Arvid Einebakken.

Valgte embedsmenn 2017-2019:

Overmester	Simen Levinsky
Undermester	Inge Halfdan Frid
Sekretær	Lars Bertil Johansen
Skattmester	Carl Henrik Bache
Ceremonimester	Rolf Arild Ergo

Utnevnte embedsmenn 2017-2019:

Kapellan	Arne Olsen
Inspektør	Svein Erling Heggelund
Inspektørassistent.....	Arne Olsen
Indre Vakt	Henrik Nordland
Ytre Vakt	Paal Christian Flatabø
Arkivar	Thomas Teichman
Musikkansvarlig	Hans Eskel Bache
OM Høyre assistent	Wilhelm Sissener Frid
OM Venstre assistent	Jan-Fredrik Kvern
UM Høyre assistent	Ragnar Nybro
UM Venstre assistent	Lars Ergo
CM Høyre assistent	Per Runfors
CM Venstre assistent	Bjørn Jahr

TW-Nytt redaksjonen

Ønsker alle brødrene og deres familier
en gledelig jul og godt nyttår!



JULENUMMER – NR.4 – 2018

Innholdsfortegnelse

Leder TW-Nytt.....	4
Overmesters spalte	6
Undermesters spalte	8
Sekretærs hjørne.....	9
Vårt etiske hjørne	10
TW Glasset.....	11
Sosiaften 2018 i sosialnevndens regi	12
Besøk de syke!	16
Båttur med MS Rigmor	17
Kunsterhjørnet.....	18
Julemat verden rundt	19
Aubergine frikassé med kongekrabbe	21
Gingravet laks	22
Adelheid og Fredrik Lorck's Stiftelse	24
Coaching – Något för nästan alla!	25
Runde fødselsdager.....	26
Møteprogram 2018	27



I redaksjonen

Redaktør:

Thomas Teichmann

Redaksjonsmedarbeidere:

Arnfin Evjen

Arvid Soelberg

Calle - Carl Henrik Bache

Johannes Larssen

Layout:

Benny Rasmussen

E-Post adresse:

post@calle.no

Redaksjonen avsluttet
den 13.12.2018

OBS!

Inserater står for innsenders
egne meninger uten at
redaksjonen tar stilling til
innholdet

Leder TW-Nytt



Kjære brødre

Julen har står foran døren. Året har gått med stormskritt. På tide med en liten refleksjon over loge livet og dens utvikling.

Logens mantra at «**MØT SÅ OFTE DU KAN**» har fremdeles stor betydning for utviklingen av logens indre liv. Fordi, bare når du møter frem kan du ha innflytelse på hvilke saker tas opp, hvordan din personlige utvikling som logebror blir. Det å delta gjør at din personlige læreprosess blir styrt i riktig retning.

Siste TW Nytt tok jeg opp logebrorens plikt til å delta i gravferden til en logebror. Det å møte opp betyr at man bryr seg om sin neste, også de nærmeste tilhørende. Det å delta i en begravelse gi de pårørende **trygghet, omsorg og nærhet**. Oppmøte på ulike prosjekter i logens regi er derfor viktig for bedre omsorg og omtanke for hverandre.

Lit lengere i bladet har jeg omtalt **4 av logens egne store prosjekter: OMSORG og støtte** for andre mennesker.

Viser omtanke for svake mennesker i kampen om å aktivisere deres daglige kamp i tilværelsen, hjelpe f.eks. medlemmene av **Oslo Lenkene av 1989** å komme seg ut og delta i sosiale sammenhenger. Uten press fra omgivelsene, p.g.a drikkepress. Dette er mennesker som trenger **støtte og aksept** for deres nye livstil.

Logen har forpliktet seg å **ta vare på et barns liv**. Logen har i mange år bidratt med og har brydd oss om å støtte SOS Barnebyen i St Vincente i El Salvador, ved å sende penger til utviklingen av dette barnet. Pengene ble og blir brukt til alt fra utdanning (skolegang) til klær eller julepresanger som leketøy.

Logen viser et stort hjerte til en som trenger det. **vise omsorg**

Logen er aktiv på å bidra med å gjøre det hyggelig for **pasienter på Rikshospitalet**. Selv om vi «BARE» smører noen skiver, så gi dette tiltaket lys i hverdagen for den enkelte.. Logen delta både med penger og vaktlister til **prosjektet SIRIUS**. Meld dere til Bror Rolf Arild.

Et annet stort prosjekt logen er involvert i er støtte til en gruppe mennesker som ikke har det så greit. Mennesker med ulike typer funksjons nedsettelse, både av fysiske og mentale art. **MAS Senteret** er et sted som hjelper disse menneskene til å finne seg til rette i hverdagen. **Sosialt:** slik de har et sted å være sammen med andre og i tillegg: gi mulighet til å fungere, **støtte** i et lite arbeidsfellesskap. Man er håndverklig engasjert i å produsere – sy, veve, male,

produkter som også skal bidra til å finansiere virksomheten. Nå i disse juletider presentere MAS senteret produktene i en salgsmesse. Å handle julegaver er et yndet tema.

Hvorfor ramse jeg dette opp.?

Jo, vår sosialnemnd bestående av 6 av logens brødre, med ESKIL som ny formann, bidrar sterk i å gjennomføre tiltak til både organisere, tilrettelegge og finansiere alle logens tiltak gjennom en flott personlig innsats. Ikke minst som logens mantra pålegger oss, **hjelp de trengende**. Hvert år organiseres sosiaften. Med et stort lotteri.

Dessverre har i årets sosiaften ikke lykke å samle nok penger til å kunne bidra til alle prosjekter. Logen trenger din hjelp. Både på det personlige plan ved deltakelse/ sette av tid! til de enkelte aktiviteter, men også bidra med å gå da til å kjøpe lodd. Logen mangler ca kr 10.000-. til for å kunne fortsetter logens prosjekter for **OMSORG OG NÆRHET**. Disse prosjekter skal finansiere sommerens årlige båttur.

Sosialnemden er avhengig at logens brødre støtter opp under tiltakene. DERFOR må du møte spesielt på disse møter.

*Redaktør bror Thomas Teichmann og brødrene i redaksjonen ønsker alle en
gladefig jul!*



Overmesters spalte



Kjære Brødre.

God planlegging til tross – julestria kommer som «julekvelden på kjærringa» likevel. Det er mye som skal ordnes før julen ringes inn. Mesteparten av gavene er ordnet og julekortene er klare for posten. Det er tid for å stille litt i huset og trivelig innekos nå i mørketiden.

Apropos innekos. Julen er høytid for bruk av stearinlys og juledekorasjoner av ymse slag. Noen av dem er ganske brannfarlige. Jeg fikk en påminnelse om dette via en sms som dumpet inn på mobilen min. Brannvesenet varslet om at de kommer hjem til oss på pliktig tilsyn nå i desember. Og, brått var man i gang med sjekk av røykvarslere, pulverapparater og utskifting av gammel brannslange. Jeg tar med denne påminnelsen som et tips til oss alle slik at ingen av oss havner på brannstatistikken i år.

Logeåret 2018 går mot slutten. Nå er det tid for juleavslutning i Logen. Vi gleder oss til et godt møte, hyggelig samvær med Brødre fra St. Hallvard og Bryn Mannskor som synger julen inn. Jeg håper at riktig mange av Brødrene møter opp – gjerne sammen med sin kjære.

Vi kan se tilbake på en aktiv høsttermin i vår Loge. Det gledet stort å få en 3. grads forfremmelse for en av våre Brødre, vi har hatt gode møter med foredrag, besøk og festligheter. Videre har vi deltatt i «Åpent Hus» og stått for en Minneloge som ble positivt omtalt. Vi er en god Loge som jobber aktivt. En særlig honnør til våre yngre Brødre som virkelig viser interesse for Ordensarbeidet.

Det ligger noen viktige utfordringer foran oss i årene fremover. Vi må fortsette å arbeide målbevisst med rekruttering av nye medlemmer. Det nye prognoseverktøyet om Logens utvikling var en kraftig tankevekker. I snitt må vi ha 4 nye Brødre i året for å sikre vekst og utvikling av Logen. Skal vi nå dette målet må vi alle være aktive med å få med flere kandidater. Og, skal de nye Brødrene trives og bli hos oss så må vi legge oss i selen med å lage gode og givende møter.

Den 22. januar 2019 skal vi ha en ny Venneaften. Den vil bli kjørt etter den nye modellen som nå prøves ut. Vi har allerede fått en introduksjon i Logen. Snakk med venner, kolleger og

bekjente og fortell om Logen vår. Vi har noe å være stolte over og som fint kan deles med flere.

Uansett hvor godt vi planlegger et møte så blir det vellykket først når mange Brødre møter opp. Møt så ofte du kan – det er i fellesskap vi skaper en god Loge og et utviklende sted å være.

Alle er travle nå i julehøytiden. Mangt og meget skal på plass. Men, ta deg også tid til litt ro for ettertanke. Husk på dem vi ikke ser så ofte, de som sliter i hverdagen og kanskje ikke ser frem til julen med noen særlig glede. Dette er medmennesker som kan gledes med din kontakt og omtanke. Ta en telefon, skriv et brev, et kort besøk og del hyggen og varmen med noen andre. Da tenner du et lys i mørket og gir håp i et menneskesinn. Det er god Odd Fellow gjerning – og du blir selv glad av det.

Jeg ønsker Embedsmenn, Brødre og deres familier en riktig god jul og et fredelig, Godt, Nytt År. Mitt håp er at dere alle får en fin og verdig julehøytid sammen med deres kjære. Så møtes vi igjen på nyåret i den beste Logen som finnes – Loge 22 Thomas Wildey.

Med Broderlig hilsen i V. K og S.

Simen Levinsky

Overmester



Undermesters spalte



I skrivende stund har bror UM akkurat bestilt mat til Yngre brødres aften og gleder seg til denne tirsdagen. Håper selvfølgelig at vi får noen gode overraskelser og hygge ut over kvelden som vi kan ta med oss ut i vinternatten. Kong vinter har nok en gang lovet å stikke innom så da får de av oss som er glade i den faste formen for nedbør, og noe som reflekterer billysene, krysse fingrene for en hvit Jul. Den nærmer seg med stormskritt. Håper at den siste førjulstiden holder til å få de siste pakkene i hus.

Vi har rett over nyttår venneaften, bruk gjerne litt tid i juleferien til å bearbeide en venn til å bli med. Om ikke annet kan det bli en spennende opplevelse med helt ny vri denne gangen. Dette vil du ikke gå glipp av. Følg med på sekretærens info mailer så dere ikke går glipp av akkurat det dere setter mest pris på.

Vi håper som dere alle vet at arbeidet med rekruttering vil bære frukter og at gradspillene fortsatt blir en viktig del av loge arbeidet. Noen av våre «yngre» brødre har allerede fått den røde stripen på sine regaler så ytterligere påfyll er viktig. Vi får alle gjøre en innsats så vi greier målbilde med 2 nye brødre i halvåret.

Nå er det ikke lenge til Julen ringes inn og familie og gode venner bør være i fokus. Undertegnede må nok innrømme at han nettopp har sett Sølvguttene synge Julen inn i Riis Kirke med akkurat gode venner. Det gjør noe med hele velværet. Så la oss alle ta godt vare på familie og venner så vi igjen får mye positiv energi.

Med dette ønsker jeg alle Brødre med familie en riktig God Jul og et fortreffelig Godt Nytt år.

Med Broderlig hilsen i

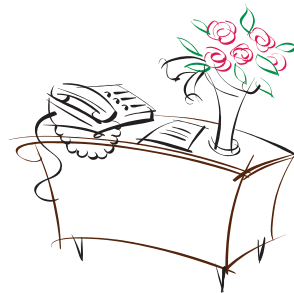
V.K og S.

Inge Frid

Undermester



Sekretærs hjørne



Kjære Brødre!

Desember er kommet, vi skal snart arkivere 2018 og gå inn i 2019. Men før det skal vi selvfølgelig feire Jul som seg hør og bør.

Ikke alle ser frem til denne høytiden med glede dessverre, la oss skjenke de som har det vanskelig en vennlig tanke og være takknemlige for det vi selv har.

Jeg synes Thomas Wildey har gått gjennom et spennende år med nye brødre, som ikke bare møter opp på møtene men som er med på å bidra til et sterkere bånd mellom brødrene. Jeg (og flere med meg) er opptatt av kvaliteten på våre nye brødre og jeg synes vi fortsetter den gode trenden som vi omtalte for 1 år siden. Symbiosen mellom erfarne brødre (høres bedre ut enn gamle!) og yngre brødre er en vesentlig faktor. Dersom nye brødre skal fortsette i vår loge så forutsetter det at de får en så bra velkomst og oppfølging i starten som mulig. Dette er et ansvar som påhviler oss «eldre», ikke bare embetskollegiet men samtlige brødre.

På vårt møte 27.11. var det gledelig at vi hadde hele 29 egne brødre tilstede denne kvelden; en fremmøteprosent på 47,5 %. Jeg håper det er et signal om at deltakelsen er i ferd med å ta seg opp i 22 Thomas Wildey.

På det samme møtet fikk vi et inspirerende og ikke minst tankevekkende foredrag av Eks-om Georg Uhlmann fra loge Albert Schweizer som omhandlet nettopp dette, fra Venne-aften, de første møtene, gradspassingene og til de første embetene. Få yngre brødre med tidlig, i Privatnemnden, andre nemnder og i «Yngre Brødre-gjengen». Således oppstår en bedre forståelse for hva vi er og hva vi gjør i logen.

På dette området har Overmester Simen gått i bresjen og sammen med Embetskollegiet laget en handlingsplan som vil være til god hjelp for oss fremover. De som skal overta embeter i fremtiden vil ha et godt verktøy som kan videreutvikles.

I motsatt ende finner vi en del brødre som velger å være «støttemedlemmer» og som ikke har møtt i logen på en god stund. Årsakene er mange og vi MÅ kontakte disse for å få kontakt og vekke interessen igjen. Jeg tror en del har blitt borte fordi de kanskje hadde det litt kjedelig og ikke ble skikkelig tatt vare på. Om det er noen du savner som ikke har vært i logen på en stund; kontakt noen av dem da vel. Fortell at det skjer positive ting i 22 Thomas Wildey med nye brødre som gir vår loge en ny dynamikk. Kanskje er det bare «dørstokkmila» som er i veien?

Til slutt en liten praktisk info: Som bror Overmester tidligere har informert om, så blir protokoller ikke lest opp inne i salen lenger (bortsett fra ved viktige protokollføringer), derimot ligger den tilgjengelig på Thomas Wildey sine lukkede medlemsider. Dersom du har utfordring med å komme inn på disse, ta kontakt med bror Sekretær som vil hjelpe deg.

Med dette ønsker jeg alle mine Brødre med familie en riktig God Jul og et Godt Nytt År og ser frem til kommende møter i logen på nyåret!

Med broderlig hilsen i

Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Lars Bertil Johansen

Sekretær

Vårt etiske hjørne

Kjære Brødre.

Vi nærmer oss jul og snart går dette året over i historiebøkene. De siste ukene av året bruker vi til å reflektere over året som vi har bak oss, vi tilbringer my tid med familien og besøker de som vi er nær. Når vi nå går over i et nytt er det tid for å spørre, hvordan blir det nye året? Kan jeg forandre på noe? Dette leder meg inn på et dikt av Hans Olav Mørk som heter «Våg å være».

Våg å være...

Våg å være ærlig, våg å være fri. Våg å føle det du gjør, si det du vil si. Kanskje de som

holder munn er reddere enn deg? Der hvor alt er gått i lås må noen åpen vei.

Våg å være sårbar, ingen er av stein. Våg å vise hvor du står, stå på egne bein. Sterk er den som ser seg om og velger veien selv. Kanskje de som gjør deg vondt er svakest likevel?

Våg å være nykter, våg å leve nå. Syng, om det er det du vil, gråt litt om du må. Tiden er for kort til flukt, bruk den mens du kan. Noen trenger alt du er og at du er sann!

Med disse ord ønsker jeg dere alle en riktig god jul og et godt nytt år.

Med broderlig hilsen i
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet
Arne Andreas Olsen
Kapellan



TW Glasset



Det var trolig i begynnelsen av 60 årene, i den perioden hvor brødrene Per Ramsten og Arne Gjerberg var overmestre, at Per Ramsten tok initiativet til at logen skulle «hedre» brødre som hadde gjort seg fortjent til å motta et synlig bevis, et krystall glass, med inngravert logens segl, navn, dato og årstall.

Det var naturlig at Per Ramsten selv skrev statuttene for utdeling av TW glasset, siden dette var under hans periode som OM. I mange år var det br. Bjarne Due som førte oversikt over brødre som mottok TW glasset, men det var logens embedskollegie som bestemte hvem som skulle motta glasset.

Etter hans bortgang overtok det sittende embedskollegiet denne tradisjonen med å holde oversikten ajour. I en periode var det slik at brødre som fylte runde år (50,60 70 osv.) mottok denne hilsenen automatisk.

I 1995 tok daværende Overmester opp i embedskollegiet, spørsmålet om vi ikke burde endre vedtektene for tildeling av TW glasset. En sak var at krystallvasen med inskripsjon etter hvert begynte å koste en god del, men en annen og viktigere årsak var om det i heletatt var noe «gjevt» å motta et slikt glass, når det ikke ble knyttet til en spesiell innsats for loge Thomas Wildey.

Det ble derfor vedtatt nye statuetter for tildeling av TW glasset og den vesentlige endringen bestod i at ikke alle automatisk skulle motta dette ved runde år, men kun de brødre som hadde vist særlig stor interesse for logearbeidet, som f.eks. og innehatt embeder eller på annen måte gjort seg bemerket på en positiv måte i forhold til logen eller Ordenen. Dessuten skulle vedkommende ha innehatt 3.grad i minst 5 år og ha møtt regelmessig.

Å motta TW glasset skulle med andre ord være en ære og ikke noe man mottok ved fylte runde år. Nedenfor gjengis de reglene som 10.februar 1996 ble vedtatt for tildeling av denne hedersbevisning.

TW glasset overrekkes fortrinnsvis av Overmester og bør ske knyttet til en høytidelig handling ved et brodermåltid.

TW glasset kan gis som gave til andre loger ved spesielle anledninger, som jubileer etc.

TW glasset kan kun mottas en gang.

Hvert embedskollegie utnevner en nevnd bestående av Eks.OM, OM, Skattmester, formann i Klagenemnden, samt en 3.grads logebror. Disse foretar vurderingen av en kandidat, eventuelt en spesiell anledning.

Logens sekretær fører oversikt over tildelinger i egen protokoll.

Årsaken til at vi tar opp denne saken nå, er at det etter vår mening bør være kjent for alle brødrene at vi har denne tradisjonen i Thomas Wildey, og at fremtidige embedsmenn og brødre skal kjenne til historien om TW glasset og de regler som gjelder for tildeling. **KB**

Sosialaften 2018 i sosialnevndens regi



Her er det nye nemnd for sosialkomiteen, Eskel den nye formann, Calle» trylle og tallknuseren»
Og vår ivrige nye bror Wilhelm



Noen av gavene til utlodningen



Jan Fredriks kaker var aldeles tilstedte.



I år som i alle år har vi holdt innsamlingsaksjon for vår utadvendte sosiale virksomhet. Et tiltak for noen vanskelig stilte grupper loge 22 Thomas Wildey har bestemt seg for å være en gang i året et lyspunkt i tilværelsen.

Logen har 4 grupper mennesker som er utpekt som hovedsatsningsområde for logens sosiale og utadvendte arbeid:

MAS. Malmø Gatens Aktivitetssenter

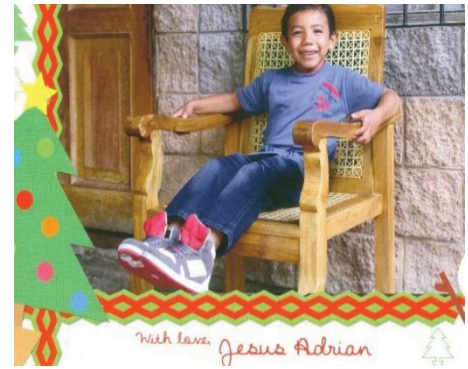
Et senter for både fysisk og mental reduserte mennesker. Folk som trenger hjelp og omsorg. På senteret får mennesker som ikke i er arbeidet pga ulike sosial problemer ikke kan delta i arbeidslivet, men blir aktivisert med håndverkelige sysler- og arbeidsterapi. Her produseres julepresenter, juletepper, patchwork, pyntegjenstander som frembyes 1 x i året på en salgsmesse. Her er det muligheter til å gjøre et presentkupp.

Dette gi disse mennesker som har en vanskelig hverdag en ny giv i året.

Derfor bestemte logen vår seg å gi personene en gang i året et lyspunkt i tilværelsen. En båttur på fjorden. Med reker og musikk.

Fadderbarnet i SOSbyen

Logen har i alle år hatt et fadderbarn i SOS Barnebyen i Dette er et barn som vi i alle år har samlet inn penger for en gave til jul. Barnene i SOS barnebyen som er barn fra fattige kor, delvis uten familie eller levde under veldig spesielle levevilkår. Også her har logen forpliktet seg til et årlig bidrag til glede og nytte.



De norske Lenker Oslo 89

Er en forening for «tørrlagte alkoholikere». Til denne foreningen har logen i mange år hatt et godt samarbeidet med. Dette er mennesker som har vært helt på bunn av samfunnsskalaen. Formålet med denne foreningen er å hjelpe sin medmennesker i nød og ut av nød.

Vår Overmester og sosialnemnden har hatt meget god kontaktgjennom hele året.

Vår videre sosiale engasjement er avhengig av brødrenes aktive deltakelse og bidragsytelse i form av kjøp av lodder og fremmøte på sosialaftens logemøter. Dessverre har det vist seg at ikke alle brødre er klar over at vi har en del prosjekter Som krever noen innsats. Båtturen sammen med våre venner koster en del penger for å kunne gjennomføres.

Det er derfor meget viktig at flest mulig av brødrene stiller opp både med loddgevinster og kjøper lodd til sosialnevndens inntekter.

I år har vi dessverre ikke fått nok penger i lotteriet for å få våre sosiale engasjementer til å gå i hop.

Så kjære brødre still opp på neste innsamling i sosialnemdens regi.

Vi takker dere.

I løpet av januar kommer vi tilbake til brødrene. Vi ønsker å lage auksjon over en del fine ting til sosialaftens anvendelse.



Redaktør

Thomas Teichmann

Siriusprosjektet

En daglig dags beretning fra SIRIUS prosjektet

Forleden var det min tur. Jeg fikk delta i å gjøre det hyggelig for noen mennesker i en annerledes livssituasjon. Jeg ble utvalgt til å være en av 4 personer som stelte med maten til på pasient kafeen på Radiumhospitalet.



Vi var 3 kjekke damer fra loge Caritas, Eva Sannerud, Karin Pedersen og Berit Velsvik og med meg fra 22 Thomas Wildey. Jeg hadde skrevet under taushetsløfte og det lagt til rette en nøyaktig marsjordre, slik at jeg verken kunne gå feil eller ikke viste hvilken jobb ventet på meg.

Damene hadde alt kommet på plass, og jeg som trodde jeg var tidlig ute. Jeg var der kl 07.30 alt, men damene, de hadde alt smurt 2 brett, dvs. 2x 24 SMB og var i ferd med å smøre en ny ladning. Du skjønner, så damene, helsebussen fra Vestfold kommer allerede kl. 08.00 og de er syltene fra den lange reiseveien fra Tønsberg/Sandefjord og Larvik. De har sikker ikke spist frokost ennå. Maken til omsorgen. Når pasientene kom, ble damene hilset med gjensynsglede. Det var godt å se dere det er så koselig med frokost og kaffe var kommentarer. Jeg tror damene hadde allerede oppnådd første målsetting i prosjektet. Å glede noen i en vanskelig situasjon (dvs. det da 12 personer som kom med helsebussen.) med vårt nærvær.

En av damene tok seg av meg for å vise meg rund på hospitalet. Veien til kjøkkenet ble både lang og kronglete, men vi greide det.

Det var utrolig hektisk den dagen. Mange pasienter som skulle til både undersøkelse og behandlinger av ymse slag. Bare for å nevne noen raske tall.

Damene smurte 10 brød med 20 hele skiver dvs. ca. 400/2 stykker med nydelig pålegg og kokte ca. 26 kanner med kaffe. Og mellom rydding av bordene ble det søppelrydding og vasking av bordene.

Jeg har lyst til å rette en stor takk til damene til loge CARITAS og ikke minst bakeren som stilte med deilig fersk brød og all det flotte pålegg som Odd Fellow prosjektet få tak i .

Tusen takk til alle dere ildsjeler som gjør det mulig å gjennomføre et slikt



hilsen Redaktøren Thomas Teichmann

Besøk de syke!



Vi har gjennomført våre uker i år på pasientkafeen ved Radiumhospitalet – i slutten av januar og i midten av november – på en fin måte.

Takk til brødrene Eskel, Erling B., Knut, John Tore, Lars og Ragnar for vel utført arbeid i den beste Odd Fellow ånd. Jeg har fått tilbakemelding fra sentralt hold

at man er meget godt fornøyd med arbeidsinnsatsen.

Jeg har vært med snart i ti år, og synes arbeidet har vært svært givene for meg personlig. Det har selvfølgelig vært slitsomt, men jeg synes jeg har fått så mye tilbake.

Det er trist å se sykdom ramme så nådeløst og vilkårlig, og ofte svært urettferdig, på så nært hold. Men, hver gang jeg går derfra etter endt arbeid har jeg en god følelse av å ha vært til nytte.

Å ha bidratt med noe for pasienter og pårørende som er i en vanskelig livssituasjon. Sykdom og død rår vi mennesker ikke over, men vi kan dog bidra for å lindre smerte og lidelse. Tilbakemeldinger jeg har fått fra leger og sykepleiere bekrefter dette. Og ikke minst alle de Gode Samtaler jeg har hatt med pasienter og pårørende har varmet godt. Spesielt fra de som har stått opp tidlig og kommet langveis fra. Da blir det som regel hverken tid til – eller matlyst til – frokost.

Da er det godt å komme på pasientkafeen og få en brødiskive og en kopp kaffe! Og en avslappet og hyggelig prat om vær og vind med pasientvertene.

Jeg synes også at dette er en veldig god måte å praktisere våre et av våre viktige budord på. Besøk de syke! Det er faktisk like aktuelt i dag, selv i vårt godt utbygde velferdssamfunn. Som pasientverter viser vi klart og tydelig at der hvor hjertet er, følger hånden efter!

Straks jeg får beskjed om tidspunktet for vår uke på nyåret skal jeg informere brødrene inne i salen. Da har (nye) yngre brødre en fin mulighet til å melde seg på som pasientverter. Jeg pleier å jobbe mandag og fredag – slik at (nye) yngre brødre kan få opplæring. Det blir da ikke så forpliktende og ansvarsfullt i starten.

Jeg vil også tipse våre (nye) yngre brødre om at frivillig arbeid som pasientvert kan være verdifullt for de som har en karriere foran seg.

Med frivillig, altruistisk erfaring på sin curriculum vitae – i tillegg til det rent faglige – stiller man sterkere i konkurransen om en fremtidig toppjobb, skulle jeg tro.

Men for all del, ta kontakt med meg hvis det er noe dere lurte på. Det hadde vært fint om vår loge kunne stille med bemanning, også utover vår tildelte uke. Hvor om allting er; Jeg kan ikke tenke meg en bedre måte å representere Odd Fellow Ordenen på!

Rolf Arild Ergo.

Båttur med MS Rigmor

Det var en spent gjeng som møtte opp på Honnørbrygga denne lørdagen. Det småregnet da jeg kom ned på bryggen en time før avgang. Heldigvis snudde været, og solen tittet frem etterhvert.



Tradisjonen tro så var De norske lenker Oslo 89 og M.A.S - Senteret invitert til en sosial sammenkomst med lett servering. Våre to faste musikere Ragnar og Egil, sørget for god stemning om bord.



Overmester med ledsager fikk egen invitasjon, og stilte opp på båtturen. Dette satt vi veldig pris på. Sosialnevden hadde med flere brødre, og Wilhelm stilte velvillig opp som fotograf.

Kaptein Bjørn Salomonsen fortalte mange gode historier og fakta, ettersom vi kom lenger ut i fjorden. Sosialnevnden takker M/S Rigmor, kaptein og mannskap for turen.

Vi har fått mange flotte hilsner og ros fra våre gjester. Dette er utadvent Loge-arbeid i praksis, og viser at vi er en Loge som både kan og vil.

Sosialnevnden jobber nå aktivt for å få til en ny båttur i 2019. Vi håper våre brødre stiller opp på våre kommende arrangementer, Vi planlegger nå en klubbaften. med vin som tema, for å få samlet inn nok midler til våre planlagte tiltak.

Med broderlig hilsen i

Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

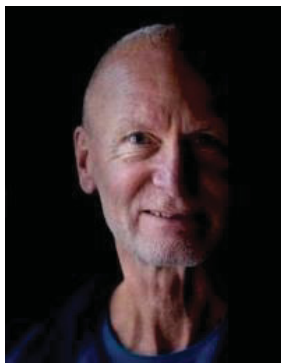
Hans Eskel Bache

Formann

Sosialnevden



Kunsterhjørnet



Arne Bendik Sjur

Arne Bendik Sjur (født 9.mai1941 i Oslo) er en norsk grafiker og billedkunstner. Han debuterte i 1967 og har siden da hatt en rekke utstillinger.

Han er mest kjent for sine koldnålsraderinger, der han arbeider fram et motiv, tar trykk, og fortsetter å arbeide på samme platen, slik at han lager en serie. Ifølge ham selv er han opptatt av å vise «hvor skjørt livet er».

Han har i over 50 år skapt særegne og detaljrike motivserier. Han er kjent for sitt sterke billedunivers preget av teknisk presisjon og en sterk håndverksmessig kvalitet.

For Sjur oppstår budskap og innhold oftest i selve arbeidsprosessen, hvor han også tillegger bildene et svært personlig og privat innhold.

Han har illustrert bøker og stilt bilder til utstilling i Nasjonalgalleriet, foruten andre kunstinstitusjoner i Norden og England.

Julemat verden rundt



I Frankrike spiser de en kake som kalles *bûche de Noël*, fordi den ser ut som en vedkubbe. Julemiddagen spises forøvrig frem til midnattsmessen på julaften. Hva som står på menyen avhenger av hvor i Frankrike man befinner seg. I Alsace spiser de gås, i Burgundy kalkun med kastanjer, og i Paris østers og gåseleverpostei.

- På Grønland spiser de en relativt spesiell matrett i julen. De spiser kjøtt fra alkekongen (fugl som minner om lundefuglen) etter at det har blitt pakket inn i selskinn og lagt under en stein for å råtne. Det sies å lukte noget spesielt, og smaker bare for de spesielt interesserte.
- I Italia faster de i et døgn før den store julemiddagen på julaften.
- I Slovakia spiser de to retter – sauerkrautsuppe og fisk med potetsalat



Det er mange som sverger til stekt kalkun som julemat.

- Svenskene spiser selvsagt julesild, men kan også gnage på syltede griselabber.
- Folk i de store skogene i Sør-Tyskland spiser gjerne villsvin eller hjort

- villsvin eller hjort. I resten av landet er gås vanlig.



Historie og tradisjon - Pinnekjøtt

Denne matretten har sitt opphav i det gamle bondesamfunnet, hvor saltet og tørket kjøtt var typisk for kostholdet. Pinnekjøtt var festmat, helst i julen, i deler av landet der det var stort sauehold, særlig på Vestlandet, men også i Nord-Norge og noen østlandsbygder. Tidligere var retten også kjent som julesteik, ribbesteik, pinnesteik og smaleribbe, - kjært

barn har mange navn. Tilberedningen av pinnekjøtt begynte med at de ferske sauesidene ble lagt i saltlake et par ukers tid. Deretter ble de hengt opp for å tørke på et tørt, luftig og kjølig sted. Noen steder brukte de røykt pinnekjøtt. Da tørket de sauesidene noen dager først, og hengte dem så opp i skorsteinen eller røykhullet i taket over grua eller peisen i eldhuset. Når de var passe røykt og tørket kom de på stabburet, der de hang oppe under taket sammen med spekematen.

I tørket tilstand stod sauesidene seg godt i lang tid. Dagen før det skulle tillages pinnekjøtt ble en saueside eller to tatt inn fra stabburet, skåret opp på langs mellom ribbene, og lagt i kaldt vann. Alt etter hvor salte de var måtte de vannes ut noen timer, gjerne over natta. De utvannede ribbestykkene ble kokt, eller rettere sagt dampet, i gryte. Over bunnen i gryta la de nyspikkede, avbarkede bjørkepinner på kryss og tvers, så de dannet en slags rist, og la kjøttet over. Vannet stod opptil risten, slik at det ikke nådde i kjøttet. Så skulle det småkoke sakte under lokk til det var mørt, i vel to timer og gjerne opp mot tre. Når vannet var dampet inn dryppet fett fra kjøttet ned i gryta, og ble til en god fettkraft som smakte godt til pinnekjøttet, og ble servert ved siden av. Noen steder lot de da kjøttet få en kort fettbruning, - dampen og aromaen fra fettet i bunnen av gryta forsterket den gode smaken på kjøttet og ga det en litt sprø overflate.

Det finnes også tradisjon på at saueribbe har vært stekt på glør. De oppskårne ribbebitene ble tredd inn på spidd og stekt eller grillet over glørne i åpent ildsted. For

20

å forhindre at for mye fett skulle renne ut og gå til spille måtte en da av og til holde dem over flatbrød for å berge fettene. Denne retten ble kalt glosteik eller pinnesteik.

Pinnekjøtt var absolutt gjestebudskost, særlig er det knyttet til julen. Mange steder var det selve julekveldsmaten, servert til hovedmåltidet julaften, da valgte husbonden ut den feitesten og beste saueribba. Det var festmåltidet framfor alle for hele jula, så de, "julesteika (pinnekjøttet) er så sjølsagd som julaften sjølv". Andre steder hørte det til julaftens måltid midt på dagen, og det ble i tillegg gjerne brukt en av de andre høytidsdagene i julen. Om de hadde igjen saueribbe på stabburet var pinnekjøtt vel ansett høytidsmat på etterjuls vinteren. Glosteika var ikke, i hvert fall ikke i manns minne, julekveldsmat. Det var helst noe de tok til når de skulle ha noe godt en vinterkveld, et særlig velsmakende måltid en kald helgedag. Ekstra hyggelig var det å sitte ved varmen fra peis eller grue og kose seg med glosteik.

Pinnekjøttet ble servert med flatbrød, kålrabi eller kårabistappe, det smeltede fettene, og fra utpå 1800-tallet også poteter. Som den festmat det var skulle pinnekjøtt selvsagt følges av godt drikke – hjemmebrygget øl. Pinnekjøtt som julekost har en lang, ubrutt tradisjon bak seg, Juleakevitt er selvskreven til dette

Velkomme! redaktør Thomas Teichmann

Aubergine frikassé med kongekrabbe



Kongekrabbe er en fantastisk råvare som kan brukes i mange forskjellige retter. Prøv denne oppskriften med kongekrabbe, aubergine og blåskjell.

Ingredienser

- **400 g** kongekrabbeben, rå
- **200 g** blåskjell, uten skall
- **1** aubergine
- **2 ss** olivenolje
- **2 stk** sjalottløk
- **1 fedd** hvitløk
- **2 dl** melk
- **2 dl** matfløte
- **1 ss** crème fraîche,
- salt og pepper sitronsaft

Frikassè

- 200 g kantareller
- 2 ss smør
- 200 g shitake sopp
- 2 ts estragon
- 1 ts gressløk
- salt og pepper

Fremgangsmåte

- Mengden ingredienser er blitt endret, men det kan være lurt å:
- Tenke på at mat til mange tar litt lengre tid
- Holde litt tilbake på saltholdige ingredienser og krydder, og heller smake til mot slutten
- Skrell aubergine og skjær i terninger.
- Surr aubergineterningene i olivenolje sammen med finhakket sjalottløk og hvitløk.
- Tilsett melk, fløte og crème fraîche. Kok til aubergineterningene blir møre.
- Kjør sammen med en stavmikser til den skummer. Blir dette for tykk kan du spe den med litt fløte.
- Smakes til med salt, pepper og litt sitronsaft.

Frikassé

- Ta kongekrabbekjøttet ut av beinene og del den opp i serveringsbiter.
- Stek krabbestykkene gylne i smør sammen med sopp.
- Vend inn blåskjell sammen med urtene like før servering.
- Smak til med litt sitronsaft.

Fritt oversatt fra god fisk.no

Velbekomme Thomas

Gingravet laks



En gin gravet laks med hint av einebær er en garantert suksess på julefrokosten!

Tips: Nå er kvaliteten på lakseoppdrettet så høy at anbefalingen om å fryse laksen før du

graver den ikke gjelder lenger. Skal du grave vill laks kan det derimot være en god idé å legge den i fryseren et døgn før du graver den.

GINGRAVET LAKS

- En lakseside på ca. 800g
- 2 ss Gin
- 2 ss Einebær
- 1 ss Hvitpepper
- ½ dl Salt
- 1 dl Sukker
- en potte med fersk dill
- 2ss dillfrø

Knus einebær og hvitpepper (bruk gjerne en liten mikser, ettersom einebærene er seige i konsistensen blir det vanskelig med en mortel). Bland med salt og sukker.

Dekk alle kjøttssidene med krydderblandingen. Legg de mot hverandre i en plastpose og knyt den. Legg fisken i kjøleskapet i en dyp tallerken med en liten tallerken øverst, legg deretter en vekt øvers.. Snu laksen etter en dag. Etter to dager er den ferdig.

Det mest openberre valet til ein slik rett er kvitvin. Ein god kvitvin som er frisk og har ei tydeleg fruktigheit, vil gjere kombinasjonen lett og livleg. Litt søtleik kan vere godt så lenge det er nok friskleik i vinen. Prøv for eksempel ein Riesling frå Mosel. Silvaner er ei anna drue som er vanleg i Tyskland. Den har ofte eit litt urteaktig preg. Det er med på å forsterke dillpreget i retten. Vel du ein vin med mindre tydeleg fruktigheit, for eksempel ein Muscadet frå Loire, kan det òg vere spennande. Her er det meir enn nok friskleik, og aromaene er med på å forsterke smaken av fisken. (Fritt etter vinmonopolet)

Velbekomme , redaktøren Thomas Teichmann



Adelheid og Fredrik Lorck's Stiftelse

Da det finnes flere stiftelser i vår orden med forskjellige formål og arbeidsoppgaver, er jeg blitt bedt om å skrive litt om ovennevnte stiftelse, som jeg har vært forretningsfører for i ca. 15 års tid.

Stiftelsen ble opprettet den 18. oktober 1974 ved at Adelheid og Fredrik Lorck overdro eiendommene Sinsenveien 6 – 12 til Stiftelsen for en avtalt sum på kr 1.220.000,-.

Eiendommene ble i 1986 solgt til Oslo Kommune, da kommersiell drift av tre bygårder ikke var gjennomførbart uten en større administrasjon. Stiftelsen har etter dette tidspunkt ikke drevet selvstendig næringsvirksomhet, men anvendt formuen til finansiering av annen eiendom egnet som aldersboliger for medlemmer av Odd Fellow- og Rebekkaloger i Oslo, hvilket det er anledning til i henhold til formålsparagrafen.

Stiftelsen stilte i 1989 et beløp på kr 9.5 mill. til disposisjon for AS Stortingsgaten 28 i forbindelse med påbygget av 4. etasje på Odd Fellow Seniorboliger.

I 2001 ble kr 1.5 mill. gitt som lån til AS Stortingsgaten 28 i forbindelse med ombygging av leiligheter på Odd Fellow Seniorboliger. Leilighetene var tidligere betjeningsboliger for ansatte ved Odd Fellow Pleiehjem.

I 2006 ble det gitt ytterligere et lån på kr 6 mill. til AS Stortingsgaten 28 i forbindelse med renovering av Odd Fellow Seniorboliger. Dette beløp samt påløpte renter ble innfridd av AS Stortingsgaten 28, mens restlånet på kr 10 mill. fortsatt er løpende mot tilfredsstillende pant i eiendommen.

Styret følte etter hvert at det var begrenset hvilke oppgaver stiftelsen kunne engasjere seg i, og ønsket å utvide formålsparagrafen. Dette var imidlertid ikke noen lett sak, da Stiftelsestilsynet var meget restriktive hva gjelder endringer av formålet. Tilsynet ble bearbeidet iherdig i flere år, og etter at en ny saksbehandler ble tilsatt fikk vi endelig gjennomslag,

I 2010 ble de av styret vedtatte vedtektsendringer godkjent av Lotteri- og Stiftelsestilsynet, og deretter godkjent av generalforsamlingen i AS Stortingsgaten 28 i 2011.

Formålsparagrafen ble utvidet til også å omfatte støtte til medisinsk-vitenskapelig forskning. Ca kr 250.000 er årlig gitt til denne type forskning og kr 150.000 til forskning på Multiple Sklerose. Utdelingene skjer i samarbeid med Storlogen.

Når økonomien tilsier det yter stiftelsen også midler til andre typer prosjekter, så lenge de ligger innenfor formålet. Styret vedtok i 2011 å bevilge kr 200.000 pr. år i 5 år til nye balkonger på Odd Fellow Seniorboliger.

Stiftelsens kapital er, foruten de foran nevnte kr 10 mill. som er utlånt til AS Stortingsgaten 28, investert i kombinasjonsfond gjennom Nordea, for på den måten å få så høy avkastning som mulig. I tillegg har stiftelsen investert kr 1 mill. i et eiendomsfond, noe som har vist seg å være meget vellykket.

Avslutningsvis kan jeg fortelle at stiftelsens regnskap for 2017 viste at rente/finansinntekter på utlån og bankinnskudd ble på kr 1.144.580 og nettoresultatet på ca kr 690.000. Den kapital som forvaltes er nå i overkant av kr 22 mill.

Fra den spede begynnelse i 1974 hvor kapitalen var på ca. kr 1.2 mill. og donasjonene på et lavt nivå, yter stiftelsen i dag store bidrag til medisinsk forskning. Jeg har vært til stede på utdelingene i mange år, og de forskere som får midler er meget takknemlige og forteller oss hva de skal benyttes til innenfor deres fagområde.

Arnfin Evjen

Coaching – Något för nästan alla!

Min bror !

Du känner säkert någon som har ett problem , det gör vi väl alla ?

Det är kanske någon som är med i en klubb, förening , organisation eller liknande , som önskar fler medlemmar eller i alla fall mer engagerade medlemmar !

Någon som vill komma i gång med träning, sluta röka eller att sluta skjuta upp ting till senare .

Du känner säkert någon som är bra eller till och med väldigt bra på någonting , som ändå kan tänka sig bli ändå bättre !

I andan av att gör mot andra , som du vill att de ska göra mot dig , så vill jag nu erbjuda dig min bror eller en vän av dig KATALYSERANDE COACHING.

Om du vill hjälpa mig , att hjälpa dig eller en vän , så tag kontakt på :

Katalyserande coaching handlar om att hjälpa människor, att hitta sina egna svar vad de vill , och vad som ska till för att de ska komma dit de vill. Och sedan få det gjort .

Jag är nu ”diplomerad coach ifrån Gothia Akademi” och har påbörjat utbildningen till ”professionell coach” och nu behöver jag praktisera .

Därför vill jag nu erbjuda katalyserande coaching till dig eller en vän , för den symboliska summan 1 kr.

Innan vi startar så går vi genom en coachningsöverenskommelse och att jag coachar enligt ICF:s (internationella coachningsfederationen) standard .

per_runfors@hotmail.com

Mob:982 10 623

Runde fødselsdager

2018:

80 år:	Soelberg, Arvid	22.01.1938
75 år:	Evjen, Arnfin	04.03.1943
	Myhre, Jan Arvid	23.07.1943
	Kvern, Jan-Fredrik	22.08.1943
	Rød, Oddbjørn	25.10.1943
70 år:	Bjerkland, Kjell Arne	09.02.1948
	Otten, Sven Erik	09.03.1948
65 år:	Jahr, Bjørn	16.05.1953
	Ergo, Rolf Arild	16.10.1953
60 år:	Johansen, Lars Bertil	16.09.1958
55 år:	Sørum, Bård Steinar	21.11.1963
45 år:	Norland, Henrik	11.01.1973



Møteprogram 2018

for

Loge nr. 22 Thomas Wildey

TIRSDAG:

18.12.2018	19:00	A		Julemøte	Juleavslutning med ledsager. Felles med □10 St. Hallvard
15.01.2019	19:00	A	= +	Arbm.	Markere Thomas Wildeys fødselsdag
22.01.2019	19:00	B	○	Venneaften	Venneaften sammen med □ 10 St. Hallvard
29.01.2019	19:00	C	○	Arbm.	Regnskap og budsjett
12.02.2019	19:00	D	○	Arbm.	
19.02.2019	19:00	A	- +	□	
26.02.2019	19:00	B	○		Yngre Brødres Aften
12.03.2019	19:00	C	○		Besøke loge
19.03.2019	19:00	D	○	Arbm.	Felles foredrag
26.03.2019	19:00	A	○ +	□	Innvielse sammen med □ 10 St. Hallvard
09.04.2019	19:00	B	○	Klba.	Kulturaften hos □10 St. Hallvard
23.04.2019	19:00	D	○	1.N	
30.04.2019	19:00	A	○	F□	Festloge 200 års jubileum, sammen med □10 St. Hallvard. NB! Galla
14.05.2019	19:00	C	○	2.N	
21.05.2019	19:00	D	○	V	
28.05.2019	19:00	A			Sommeravslutning



Thomas Wildey
Ordenens første organisator og leder
1782 – 1861

“What Can I Do For You”