



Utgitt februar 2010

Informasjonsorgan for loge nr. 70 Kvitbjørn nr. 1



Foto: Fred Davidsen

22 minusgrader på Sennaland i november

HUSK INFORMASJONSMØTE TORSDAG 4. MARS!!



**HJERTE
STARTERKURS,**
Side 3



**FESTLOGE VED
NYTTÅR,**
Side 4



JULETREFEST,
Side 4



OM'S HJØRNE

Mine brødre!

Året 2009 er historie, og året 2010 ligger nesten ubrukt foran oss. Vi har allerede i januar avholdt Nyttårsloge. Dette ble gjort for første gang i loge Kvitbjørns historie. Det var en logeaften som ble gjennomført med stil både oppe i logesalen og ikke minst i klubbrommet nede.

Der ble det serverte et fortreffelig måltid, skinkestek med tilbehør tilberedt av våre brødre Torbjørn og Rolf Bjørnar. Baransvarlig John-Eirik serverte aperitif og ellers annet godt fra baren. Resten av brødrene i komiteen sto for en meget profesjonell servering. Vi må heller ikke glemme en mester i loddssalg, søster Jane fra loge Meridian, - du gjorde en kjempejobb! Kjell (Unit five) og Tove spilte å klarte å få dansesefot på de fleste.

OM i loge Kvitbjørn klarte for øvrig å danse på seg en meniskskade, men alt i alt var festen meget vellykket!

Vi har også arrangert en meget vellykket torskeaften med inviterte søstre, brødre og gode venner. Fersk torsk med lever og rogn, samt purreløksmør og kokte gulrøtter gjorde sitt til at det ble en festaften i Fiskemåltidets tegn med 1. kokk Ketil Johnsen i hovedrollen.

2.kokkene Nils-Johan og Bjørnar samt gode hjelpere som Edvin Vevik, Odd Johannessen og John-Eirik Nilsen,

gjorde at aftenen frister til gjentakelse. Vi må vel si at det har blitt en tradisjon. Vi har også gjennomført forfremmelse i DGV graden. Det var bror Øystein Perry Storelv som ble forfremmet onsdag 17. februar. Gratulerer. Så da har alle de 8 som vi tok opp i mai 09 fått sin første grad.

Vi skal ha forfremmelse til Den Edle Kjærlighets grad den 3. mars, informasjonsmøte torsdag 4. mars og ikke minst kanskje en tur til vår vennskapsloge i Kalix fredag 23. april med retur 25. april. Vi håper at vi i alle fall skal fylle en 9 seters minibuss. Det er bare å melde seg på.

Når det gjelder informasjonsmøtet 4. mars ber jeg brødrene, gamle som nye om å se seg rundt om vi ikke har noen i vår vennekrets som vi tror passer hos oss. Kanskje spesielt dere yngre, det er dere som er framtiden for loge Kvitbjørn.

Kjære brødre, vi har et aktivt halvår foran oss, vær så snill og "møt så ofte dere kan" og jeg er overbevist om at vi får en logevår med meget positivt fortegn.

I V. K. og S.
Bjørnar Hansen/OM



Bror Odd Hugo Iversen



døde 20. desember, 67 år gammel. Han har vært medlem av loge nr 70 Kvitbjørn siden 1979. Odd Hugo hadde mange verv i løpet av sitt medlemsskap, bl.a. var han sekretær i 2 perioder. Han var også sekretær i Leir nr 15 Finnmark i flere år. Vi vil for alltid savne ham, - og minnes, spesielt hans sterke engasjement, hans klare tale og hans gode humør.

Vi lyser fred over hans minne.



HJERTESTARTERKURS

Mandag 14. desember på ettermiddagen ble det arrangert hjertestarterkurs i logen.

Kursleder var paramedic og bror Svein Erik Kristoffersen, som er medlem av vår loge. Han arbeider i ambulansetjenesten på Årnes, Gardermoen og på 113 sentralen ved Ullevål sykehus.

Han gjennomgikk bruken av hjertestarteren, som i grunnen forklarer seg selv. Den er på det nærmeste "idiotsikker". Det skal nesten ikke gå an å gjøre feil. Svein Erik fokuserte derfor mest på sikkerheten ved bruk, og på hva man skulle iverksette før man gikk i gang med hjertestarteren, - nemlig HJERTEKOMPRESJON.

Starteren er et utmerket hjelpemiddel, men for at den skal ha noen misjon, er det viktig å holde hjertet i gang, - derfor hjertekompresjon, så snart som mulig.

Det var 18 brødre og 3 søstre tilstede under instruksjonen. Det er godt at vi har instrumentet i hus, men vi får håpe at det aldri blir bruk for investeringen.



Paramedic (førstehjelper)
Svein Erik Kristoffersen

PS. Hjertestarteren er nå plassert i et eget skap med glassdør, godt synlig ved bardisken.



TUR TIL KALIX

Etter en sjekk av terminlisten for vår vennskapsloge 142 Chalis i Kalix, Sverige, har man begynt å planlegge en tur dit, som nevnt i OM's hjørne.

Turen er tenkt startet fredag 23. april, for å delta på logemøte med tema "Ordenens dag" på lørdag 24. april.

EksOM Nils-Johan Lund har vært i kontakt med logen i Sverige via E-mail. Ved telefonsamtale med vår svenske bror PG (Per Göran Björkmann), fikk han bekreftet at mailen var kommet fram, og at vi var mer enn hjertelig velkomne til Kalix. Logen der hadde vært i kontakt med hotellet (Vallhall?) som ligger rett over gata fra logebygningen og innhentet et meget gunstig tilbud for helgen inkl. pensjon. Det var sendt brev til vår loge. Informasjon vil bli gitt så snart brevet er mottatt her hos oss.



JULETREFEST

Vår tradisjonelle juletreffest ble avviklet som vanlig 4. juledag med julenissen tilstede. Marit Bornø, vår trofaste pianistinne, spilte kjente og kjære julesanger til gangen rundt juletreet. Alle bord var fylt opp av voksne og barn. Det så ut som de fleste hadde en hyggestund i klubbrommet.



Arrangementet er relativt enkelt og et samarbeid mellom begge logene. Vi henger oppblåste ballonger i taket, alle barn får hver sin godtepose hos julenissen, og foreldrene tar med seg et fat med julekaker til kaffen. Komiteen (ledet av UM) koker kaffe og holder drikke til barna, - med andre ord, få, eller ingen utgifter for deltakerne.

FESTLOGE VED NYTTÅR

Lørdag 9. januar kl 1830 avviklet vi vår tradisjonelle festloge. Denne gangen var det festloge ved nyttår. Nærmere 70 brødre, søstre og gjester var tilstede og laget en flott ramme rundt arrangementet. Etter festlogen var det festmiddag med etterfølgende dans i klubbrommet. Musikken sto Kjell Arnesen (Unit Five) og hans kone Tove for. De spilte dansemusikk som passet for alle fra 30 til 90. Det var et fint taffel med flotte taler fra Stor Skattemester Bjørn Erik Hansen, OM Bjørnar Hansen, UM i loge 79 Meridian, Unni Liland og gjest Kjell Svendsen. Sistnevnte takket for maten. Det ble en flott kveld hvor vi hadde det hyggelig til langt ut i de små timer.



TORSKEAFTEN

Den tradisjonelle torskeaften ble arrangert lørdag 6. februar kl 1800. Som vanlig var det bror Ketil Johnsen, OM Bjørnar Hansen og EksOM Nils-Johan Lund som sto for matlagingen. De hadde med seg gode hjelpere nevnt annetsteds Kvitbjørnposten. Det var rundt 40 personer som deltok, - det så ut som om alle koste seg med god mat, god drikke og en hyggelig rundt bordene. Det ble registrert flere personer som måtte åpne øverste bukse-knappen, og som gjerne kunne ha tenkt seg en liten "middagslur" etter maten. I ettertid var det økonomiske resultatet heller ikke noe å klage på. Kjempeflott arrangement!



"RUNDE" FØDSELSDAGER som kommer...

60 år Bjørnar Hansen 26. april 2010

VETERANJUVELER i første halvår...

40 år Arne F. Løkke 29. april 2010