

Helsefordeler ved korsang

*Reduserer stress
Hever humøret
Senker blodtrykket
Forbedrer pusten
Reduserer smerteopplevelser
Styrker immunsystemet
Forbedrer rytmesansen
Gir læring
Gir gode minner
Fremmer fellesfølelse
Gir trøst
Styrker
Øker velvære
Bedrer kondisjonen*



*Ønsker du
å synge i
Narvik
Odd Fellow Kor*



Narvik Odd Fellow Kor

startet opp høsten 2018. Vi er idag et rent damekor bestående av 21 damer fra alle de tre Rebekkalogene i Narvik.

På sikt håper vi at vi også klarer å få mennene med, slik at vi blir et blandet kor. Korsang gir en ekstra dimensjon til logens arbeid.



Dirigent

Vi har en fantastisk dirigent, Jurgita, som kan trylle og skape musikk av det utroligste. De fleste av oss er glade amatørsangere, men takket være Jurgita blir det flott korsang, og vi gleder oss til hver øvelse.

Sangglede er drivkraften

Vi har det veldig hyggelig, og sang er en glad aktivitet som spleiser folk sammen på en helt spesiell måte. Sang skaper et felleskap som det er vanskelig å forklare uten å ha opplevd det. Forskning viser også til at det er utrolig mange helsefordeler med å synge i kor, se baksiden.

Mål

Vi har som mål å synge i og for logene ved ulike anledninger. Vi deltok på korsangfestivalen i Stavanger i juni 2019. Et arrangement som avholdes hvert 3. år. Det gikk veldig bra. Alle var strålende fornøyd og kjempemotivert til å fortsette i koret.

Øvelsene

Vi øver i logehuset annen hver torsdag (partallsuker) fra kl 18.30 – 21.00 med dirigent Jurgita. Og annenhver mandag (oddetallsuker) uten dirigent, på samme tidspunkt. Vi tar oss også tid til en kaffepause og skravler litt.

Vi jobber med å bygge opp et relevant repertoar som vi kan bruke både i og utenfor logen. Vår dyktig dirigent er behjelpelig med å velge ut det som passer for oss.

Din deltakelse er viktig for koret

Er du glad i å synge?
Da er vår oppfordring

→ KOM OG BLI MED !!! ←

- ta ansvar
- bidra til at koret består videre
- korsang er viktig for logene

Vi gleder oss til å få med flere sangere fra alle logene 😊

Kom gjerne og overvære eller delta på noen øvelser før du bestemmer deg.

Kontaktinformasjon:

Berit Dreyer Hanssen: 90654085

Liss Sæterdal: 95225670

Irene Cronblad: 99033635

Kari Fagermo Wold: 90735844

