



Overmester har ordet

Gode brødre og andre lesere!

Så kom den da; Mailen med påminning fra Herr Redacteur om fristen for bidrag til Soga. Jeg synes jeg nettopp har levert mitt "bidrag", og det tyder nok på at tida har gått rasende fort siden jul. Det nærmer seg påsketid.

Vi har hatt en rusket vinter så langt, med mye vind og mye nedbør. I lavlandet har det meste komt som regn, og i fjellet som snø. Jeg håper det fortsetter slik. Ho "Dagmar" satte sine spor i romjula, og mange fikk merke naturkreftene på nært hold. Kombinasjonen av sterk vind og høy vannstand resulterte i mange skader. På Ona gikk det hardt utover takpappen på huset vårt, og strømmen var borte i 5 døgn.

I romjula overlevte vi huset på Flisneset til nye eiere og flyttet inn i leilighet i Olsvika. Det er kjekt å registrere at de nye eierne er svært godt fornøyd og trives godt. Jeg har hatt 2 utenlandsturer i februar. Først til Dublin, der vår yngste datter bor. Her var det en konsert med Van Morrison som var "trekkplasteret". Helga etter treftes vi igjen i Manchester og fikk overvære kampen mellom Manchester United og Liverpool. Det har begynt å bli en årlig tradisjon med englandstur i februar. No starter torskefisket utfor kysten og i særdeleshet i Borgundfjorden, og da er kontrasten med snø og ski på fjel-



let i påska stor. Det var et lite resymè av mine private gjøremål.

Når vi så kommer til logen og oppgavene med den, så registrerer jeg med glede at i hvert fall ett juleønske er oppfylt. Vi hadde et veldig godt besøkt og hyggelig julemøte som avslutning på fjoråret. Og på nyåret har vi så langt hatt et godt frammøte på torsdagene. Dette samtidig med at hele kollegiet er på plass, gjør logearbeidet mye lettere og mer inspirerende.

I disse dager sender br. Skattmester ut faktura for medlemskontingent for 2012. Dette samtidig med at relativt mange brødre enda ikke har betalt kontingent for 2011. Det er ofte en ubehagelig oppgave å purre gjentatte ganger på innbetaling. Dette skulle være en helt

unødvendig oppgave i vårt frivillige fellesskap!

Jubileumskomiteen for 40-årsfesten den 17. november er i godt i gang med planleggingen. Forhåndsinvitasjon er sendt til de vi ønsker skal være tilstede, som ikke er brødre av Vesterveg. Formell invitasjon til alle, med opplegg og svarfrist kommer seinere.

Jeg ser fram til mange innholdsrike møter i resten av vårprogrammet :

Klubbaften med torskemiddag.

25-års veteranjuvel til br. Thor Magnussen.

40-års veteranjuvel til br. Johan Weiberg Gulliksen.

Eks OM-møte med besøk fra Loge nr 151 Bolsøy.

Vårtur, som allerede er under planlegging.

Det er i grunnen ikke så rart at tida flyr !

God og fredfull påskehøgtid!

Med hilsen i V. K. og S.

Knut Rogne,



EksOMalt

«Bli venn med tiden» er tittelen på dette innlegget – det stod i Bladet Hytteliv for en tid tilbake, skrevet av Anne MariWaagsund som er sjefredaktør i bladet. Og en ivrig hytteentusiast.

Hytteliv er et medlemsblad for oss hyttefolk, og som vi leser fra Perm til Perm. Her står svært mykje om det meste som har med Hytta å gjøre, både praktiske og teoretiske, juridiske og andre saker som er av interesse for oss hyttefolk.

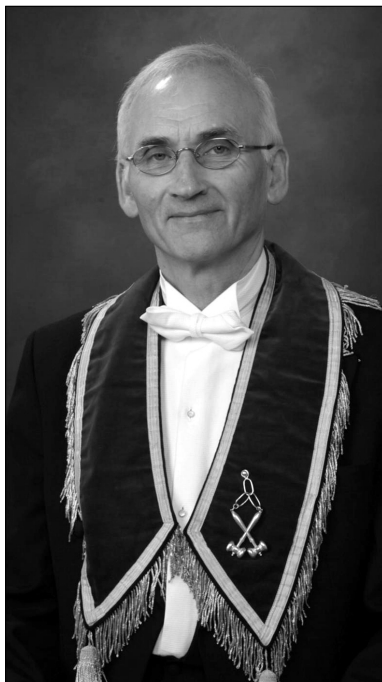
De fleste av oss har en travelt og krevende hverdag og vi henger i stroppen fra morgen til kveld og får altfor lite tid til det meste. Hytta i dette tilfelle er derfor blitt symbolet på rekreasjonssted for kropp og sjel, utenformykje stress og mas, Og det er det dette handler om. TA VARE TIDEN og Dermed bli er bedre menneske for våre omgivelser.

Bli Venn med Tiden

Er det noen av Dere som skjønner tiden? Jeg gjør det ikke, men det kjennes ut som om den av og til kommer litt nærmere.

For selv om tiden kan gå både altfor fort og litt for langsomt – og selv om vi ofte har dårlig tid eller ikke tid i det hele tatt, så hender det at vi innimellom kjenner at der er den. Det er de gangene vi klarer å fange øyeblikket.

«Blir du venn med nået, blir du også venn med døden» ha den tyskamerikanske forfatteren Eckart Tolle uttalt. Han har skrevet bestselgeren «The power of now» med norsk tittel «det der nå du lever» Det kan hende han har helt rett i det. Mye av uroen vår rundt tiden som går så fort handler vel egentlig like mye om at vi



uunngåelig rykker nærmere avslutningen på livet. Og at det er ganske skremmende å tenke på. Derfor haster vi heller videre, og fyller dagene med så mye at vi «ikke» har tid»

«Life is what happens to you while you're making other plans», skrev John Lennon I sangen «Beautiful boy» Den var med på en lp-en «Double fantasy» som kom ut 17. november 1980. 21 dager etter ble John Lennon skutt, og kunne ikke lenger undre seg over tiden og livet.

Bli venn med nået. Det høres i grunnen godt ut, og er kanskje verdt forsøket. Da vet jeg om et sted der det kan være fint å øve seg på akkurat det.

Når vi er på hytta har vi tid, også til virkelig å kjenne etter at tiden, den er nå. Om vi bruker nået til å beise vegger, snekre terrasse, lge ekstra god mat eller bre sitte helt rolig og se på at sol går ned, har ikke så stor betydning. Det viktigste er at vi er til stede i

det, og da kan vi også bli venn med det. På hytta har vi ikke «dårlig tid» eller «ikke tid» Der har vi tvert i mot «god tid» Vi stresser ned, slapper av og lader opp-. Uansett om vi skifter ut et pr vinduer, murer peis eller ligger på sofaen og leser en god bok. Vi legger til og med bort klokka, mange av oss, og kommer dermed enda litt nærmere den tiden som er akkurat der og da.

Bli venn med døden? Dor noen mennesker får tiden og livet et nytt innhold når de blir alvorlig syke. Etter en tøff periode med sjokk, sorg og angst, kommer de på en merkelig måte nærmere livet. De opplever alt litt sterkere og tydeligere. De vet at de har begrenset tid igjen, nedtelningen h begynt

«LEV» heter en bok som tidligere Manpower-direktør Truls Fogner ga ut i 2006, etter at han fikk uhelbredelig kreft med spredning. – Livet går litt langsommere, men kreften får ikke alt. Jeg koser meg med en gode samtalen og øser grådighet av kjærligheten. Jeg fryder meg over en god bok, og setter pris på tidlige morgenstunder, sa han i et intervju kort tid før han døde. Han var blittvenn med nået – og med døden.

At tiden vår er begrenset, vet vi jo selv om det kan være litt skummelt å tenke på det. Men kanskje nettopp den vissheten kan hjelpe oss til å oppleve tiden og livet litt sterkere, tydeligere og nærere – til og med når vi ikke er på hytta. God påske

Pål Selbervik EOM

Innlegg i logen Torsdag den 8.03.12.

Akademiet

Heisann

Takk for sist, det var veldig hyggelig å være på besøk hos dere. Beklaget at du måtte sende meg litt purre, men vi er nok ikke noe nedre i akademiet enn noen andre steder.

Kanskje dette kan passe i Soga. Har ikke fått kvalitets-sjekket dette så kanskje du kan se på det og komme med koammentarer om du føler det er på plass.

Gode Brødre i Vesterveg

Først av alt vil jeg takke for en fantastisk velkomst når jeg var på besøk hos dere, det vil gjøre det det enkelt for meg å komme tilbake når anledningen byr seg. Min egen Loge, 56 Johan Middelt-hon, hadde Eks OM aften kvelden før så det var ekstra morsom å være tilstede på deres Eks OM Møte.

I vår Loge så har vi fast program på Eks OM aften da er det gradspasser i Den Gode Vennskapsgrad, det skjerper Eks-ene og gjør det ekstra morsomt. Jeg fikk muligheten til å være CM igjen, kanskje dette er noe jeg kan bringe til dere som ett mulig program på deres Eks OM Møte. Uannsett var jeg imponert over de eldre herrer og deres ledelse denne kvelden, som forøvrig også var Klubbaften. Dette er ikke noe vi har i min Loge, men jeg har tatt opplevelsen med meg hjem så får vi se om embedskollegiet har lyst til å prøve det en kveld.

Jeg hadde med meg en liten presentasjon i «ryggsekken» når jeg først var på besøk hos dere, jeg er en del av Rådet til Norsk Odd Fellow Akademi, og vi prøver å spre budskapet om hva Akademiet står for og hva vi gjør. Jeg setter stor pris på at jeg fikk anledning til å si noe når jeg var hos dere og vil minne dere på noe av det her.

Som dere sikkert har sett så skrives det mye om Akademiet i De Tre Kjedeled, sist så var det en presentasjon av Akademiets Sekretær og tidligere har det vært skrevet om Akademiet og institueringen.

Det vi jobber mest med nå er forberedelser til Symposiet som skal arrangeres i Trondheim 8-10 juni neste år, det vil være åpent for alle medlemmer av Odd Fellow og for deler av programmet vil det være åpent for ledsagere, det er eget program for ledsagere der det ikke er felles program. I 2013 så er Symposiet planlagt til å legges sammen med Odd Fellow sin korsamling i Ålesund.

Akademiet skal være en tankesmie for all Odd Fellow forskning og utvikling. Odd Fellow Ordenen har alltid vært verdibærende Orden, i dette ligger dagens utfordring om å gjennomtenke disse verdiene slik at de blir friske, nye og anvendbare i dagens pulserende liv, og i det livet som våre unge søstre og brødre skal leve om 20, 30, ja om 100 år fra nå. Dette er noe av det vi skal

jobbe med fremover, kanskje noe av det viktigste.

Kravet for å bli medlem er at du har Leirens høyeste grad, du må ha ett prosjekt som er godkjent. Det kan være historisk forskning, utredelse av ett etisk tema, det kan være noe som flere brødre, eller søstre, skal jobbe sammen om eller kanskje alene. Ett krav er at det skal leveres noe som kan publiseres når man er ferdig.

Det koster 1.200,- første året som inkluderer insigniet i miniatyr og så er det en årlig kostnad på 400,- Dette gir tilgang til Akademiets nettløsning samt Årbok med tilgjengelige publikasjoner.

Min oppgave i Rådet er å være ansvarlige for nettløsningene vi benytter samt publisere nyheter og artikler på www.oddfellow.no i toppmenyen så vil man se Akademiet. Jeg sitter i institutt for fremtidsforskning og må si jeg er spent på hva fremtiden bringer og gleder meg til å være en del av det som skal forme denne.

Det er selvfølgelig mye som kan skrives om Akademiet, men kanskje jeg skal spare litt til neste gang jeg kommer på besøk.

*Med broderlig hilsen i
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet*

*Espen Rud
Storrepresentant
Loge 56 Johan Middelt-hon*



Martensgås er primstavens symbol for Martensmesse som er den 11. november, Loge nr. 32 Vesterveg's fødselsdag.



Primstaven påske 2012. Gregorsmesse.

Påskemøte i Loge Vesterveg avholdes i år den 22. mars. På dette møtet blir det en større begivenhet enn det som er vanlig på påskemøtet. I år vil br. Thor Magnussen få tildelt veteranjuvelen for 25 års medlemskap i Odd Fellows ordenen.

Uheldigvis er ikke 22. mars noen merkedag på Primstaven. Etter en studie av logens matrikkel viser det seg at br. Thor Magnussen ble innviet i loge Vesterveg 12.mars i 1987.

Denne dagen er en merkedag på primstaven. Dagen 12. mars kalles på primstaven for Gregorsmesse, og dette er en av de store merkedagene. Vi kan derfor slå fast at br. Thor Magnussen ble 25-års veteran på Gregorsmesse i 2012 og får tildelt sin juvel på påskemøtet i år.

Gregorsmesse var en betydelig minnedag i den katolske kirke. Den var i sin tid minnedag for

Den Hellige pave Gregor I den store, født i år 540 og døde i år 604. På grunn av at 12.mars falt sammen med fastetiden, ble minnedagen senere flyttet til 3. september.

St. Gregor ble født i Roma. Hans far var en rik adelsmann med store eiendommer på Secilia. Faren var også en

høytstående embetsmann i Roma.

Gregor fikk en god utdanning, og han ble også en høytstående embetsmann. Da faren døde arvet Gregor de store eiendommene på Secilia.

Men enda viktigere enn blod og store rikdommer var at familien hadde en solid kristen ånd og sterke religiøse anlegg.

Denne tiden var en vanskelig tid i Roma, med sult, pest og lite framtids håp. Menneskene ventet bare på verdens undergang, og mange gikk i kloster eller ble eneboere.

I 574/75 trakk plutselig også Gregor seg tilbake fra sin politiske karriere. Han solgte alt han eide og ga til de fattige. På Secilia brukte han de seks eiendommene som han arvet fra faren til å bygge seks kloster. I tillegg gjorde han sitt barndomshjem på Celio høyden i Roma til ett benediktiner kloster som han viet til St. Andreas. Der slo han seg ned sammen med 12 andre munk. I klosteret førte han et asketisk liv som førte til at han måtte slite med dårlig helse i resten av livet.

Gregor fikk ikke leve lenge i fred og ro i klosteret, før han ble kalt til tjeneste hos pave Benedikt den 1. og senere Pelagius den andre.

Etter at sistnevnte døde den 7.februar 590 ble Gregor med sjelden enstemmighet valgt til pave. Gregor ville ikke bli pave og gjorde alt han kunne for å unngå det, men til ingen nytte. Den 3. september 590 ble han under sterke protester innsatt som den 64. biskop av Roma. Dette er da grunnen til at minnedagen er flyttet til 3. september.

Til tross for den ekte beskjedenhet, ble han likevel en sterk og sikker pave. Gregor I den store døde den 12. mars 604 etter 14 år på Peters stol. Han ble i 1295 utropt til en av vestens 4 store kirkefedre.

Mange steder ble Gregorsmesse regnet som vårjevndøgn. På primstaven er det 21. mars som regnes som vårjevndøgn, og dette er en merkedag som kalles Bendikmess/Jamvår. Denne forskjellen kan vel også ha sin årsak i overgangen fra juliansk- til gregoriansk kalender som vi bruker i dag. Denne overgangen fant sted da pave Gregor den 13. etablerte den gregorianske kalender i 1582.

Dette får vi komme tilbake til ved en annen anledning.

Dersom det er sønnavind og det drypper fra hustakene på Gregorsmesse, skal det bli et godt år. Godt år og fin sommer blir det også, dersom det drypper minst 3 ganger fra kirketaket denne dagen.

Vi gratulerer jubilanten og ønsker alle en god påske.

Br. Per Sletfjerding.



Fra venstre: Br. Thor Magnussen, Anne Holst-Dyrnes, Storrepr. Jarle Remø, Alexandra Stensøe, rektor br. Yngve Omenås, Hege Helgesen og Eks DSS Liv Brevik.

«Odd Fellows and Rebeckas United Nations Pilgrimage for Yout 2012»



Historien begynner i 1948 da presidentfruen Eleanor Roosevelt, som også var Rebekkasøster, tok kontakt med generalsekretær Trygve Lie. De ble enige om at Odd Fellow Ordenen og FN skulle sette i gang et utdanningsprosjekt for ungdom.

I dag som den gang er Odd Fellow Ordenen den eneste organisasjon som har et slikt samarbeid med FN.

Fram til i dag har mer enn 40.000 ungdommer fra USA, de øvrige nordiske land samt ungdom fra Tyskland,

Nederland og Sveits møttes i hovedkvarteret til FN i New York

De har av FN-ambasadorer og FN-ansatte fått høre hva organisasjonen står for og hva den utretter. Alle de unge skal i løpet av oppholdet holde et tre minutter foredrag rundt dette tema. Beste foredrag premieres og i 1997 var det en norsk student som vant denne spesielle konkurransen.

Fra Norge reiste den første gruppen ungdommer i 1995 og siden har 157 unge fra hele landet, fått denne muligheten til å fordype seg i FN-organisasjonens hensikt, mål og virke.

Anne Holst-Dyrnes



Alexandra Stensø



Hege Helgesen.



Mari Gisniås spilte og sang.



Avdelingsleder Linda Strand Kjerstad.
Hun har fra første dag vist stor interesse
for prosjektet og samarbeidet har vært
det aller beste, sa Storrepr. Jarle Remø.

Det blir hvert år valgt ut 12 videregående skoler, klasse VK2 for ungdom i aldersgruppe 16 – 17 år, fra hele landet, etter faste retningslinjer. Tidligere har følgende skoler deltatt fra distrikt Møre. De er; Rauma Videregående, Volda Videregående, Spjelkavik Videregående, Haram Videregående, Ulstein Videregående og i 2010 Sykkylven Videregående Skole.

Skolene som er valgt får tre stiloppgaver om FN-organisasjonen, og beste stilskriveren ved hver skole får anledning til å reise til USA. Oppholdet i USA varer i 14 dager, reise og opphold betales av Odd Fellow Ordenen.

For 2012 var det Fagerlia Videregående Skole i Ålesund som ble tildelt konkurransen. Torsdag 1. mars var det høytidelig utdeling av diplomer, blomster, pengepremier og gode ord. I en velfylt aula ønsket rektor br. Yngve Omenås elever og gjester velkommen og poengterte verdien av fredsarbeid og samarbeid som er noe av hovedpoenget med FNs virksomhet over hele verden. Han var glad for at Fagerlia hadde fått oppgaven i år og takket Odd Fellow for

at de driver dette arbeidet for ungdom på en så utmerket måte.

Marie Gisniås, elev ved skolen, spilte gitar og sang en egen låt hun hadde kalt Lost.

Storrepr. Jarle Remø fra Odd Fellow, presenterte medlemmene av arrangementskomiteen og redegjorde for konkurransen og bedømming av stiloppgavene. I tillegg har det vært personlige intervju på engelsk med de tre finalistene. Det er meget kompetente personer som har sittet i juryen. Remø var derfor sikker på at vinneren virkelig er den best kvalifiserte av samtlige deltakere. Han takket også skolen for det positive og gode samarbeidet de har vist.

Seks personer fra vårt distrikt har deltatt hittil og tilbakemeldingene forteller uten unntak at de har fått minne for livet! Årets førstepremievinner får møte ca. 200 ungdommer fra USA, Canada og Europa og være sammen med dem i 14 dager. Et tettpakket program sørger for at det blir tidlig opp og seint i seng og de strenge ordensreglene er der for å etterleves, sa Remø.

Når vinneren kommer hjem fra turen venter vi at

det er tatt en del bilder fra oppholdet og at vedkommende kan fortelle om sine opplevelser ved besøket i verdensorganisasjonen. Vinneren med foresatte, samt de to andrepremievinnerne og representanter fra skolen vil bli invitert til en kveld på høsten i Odd Fellows lokaler for å vise lysbilder og fortelle fra turen.

Eks DSS Liv Brevik fra Rebekka logen delte ut diplom til de tre vinnerne og gratulerte dem med fine besvarelser. Men én besvarelse var bedre enn alle de andre og den var skrevet av Anne Holst-Dyrnes. De to som delte andreplassen var Hege Helgesen og Alexandra Stensø.

Prestasjonen blir ikke mindre når vi vet at vinneren også er barnebarn til br. Ingebrigt Holst-Dyrnes!

Soga gratulerer!

Påsketanker ved br. Kapellan

Påsken 2012

Rart å tenke på, en ny vinter er snart over. Jeg synes det ikke er lenge siden vi gikk og undret oss på hva som ventet oss inn i det nye tusenåret. Både på godt og ondt har ikke det nye millenniumet vist seg å være mye forskjellig fra det gamle. Fiender står mot hverandre som før og despoter er minst like ille som før. Jeg kan ikke si annet enn at jeg er trist og lei meg over de overgrepene og folkemordet som vi hører om i Syria. Det er forunderlig at diktatoriske ledere ikke kan lære av andres feil. Håper at den arabiske våren blir en suksess for innbyggerne og ikke bare for noen få.

Forøvrig er jeg glad for at all dommedagsprofetiene om teknisk kaos ikke slo til da vi gikk inn i det nye tusenåret.

Denne vinteren har til nå vært relativt rolig og med lite snø, heldigvis, men vi fikk oss en overhøvling av "ho Dagmar". Mor mi hette også Dagmar, hun overhøvla ingen; en snill og varm person som jeg savner og tenker på omtrent hver dag. Jeg syntes det var rart at noen kunne kalle et uvær for Dagmar, det passer liksom ikke. Jeg får vel bare godta tilfeldighetenes innfall.

I alle fall, dagene fra den mørkeste vinteren tikker på og blir lysere og lengre for hver dag, snart er det vårjevndøgn, og snart er "netter så ljose som dagar". Det er godt å tenke på at vi alle snart kan krype fram av hiet

og virkelig ta i bruk den lyse årstiden.

Noen av brødrene vet sikkert at jeg i 2009 ble operert for "prostatakreft" og jeg regna med at det var det, men det var ikke så vel. Nå like etter jul fikk jeg konstateret at ikke alt var fjerna, blodverdiene begynte å stige – sakte. Det ble beslutta at jeg skulle gjennomgå strålebehandling, noe som jeg er godt i gang med. Onsdag i påskeuka skal jeg ha den siste dosen. Da satser jeg alt på at alle uønskede celler er satt ut av spill.

Påska i år kommer slik midt i laget slik at det vel er noe snø igjen til mest ivrige. Jeg lar meg ikke stresse om snøen forsvinner, jeg klarer meg veldig godt uten. Bodil er ikke enig der, så det blir vel til at hun går på tur og jeg er hjemmeværende og ordner med grytene. Det vil si hjemme i denne sammenheng er hytta.

Jeg synes at tida etter påske er finest, varmen kommer og naturen våkner igjen.

Etter det vi har lært innen den kristne del av verden, så er påsken den viktigste høytid over året. Jesus holdt måltid sammen med apostlene før han overga seg til myndighetene. Disse handlingene blant andre, som etter hvert ble nedtegnet, la grunnlaget for ritualer som framdeles er i bruk innenfor kristenheten og til dels som Odd Fellows verdigrunnlag og ritualer.

Og det den gamle sannhet gjelder fortsatt:

VÆR MOT ANDRE SOM DU VIL AT ANDRE SKAL VÆRE MOT DEG.

Det er muligens litt tidlig, men vil allikevel benytte denne anledningen til å ønske alle brødrene i Vesterveg og deres familier en herlig vår og god sommer.

Til slutt et lite dikt av Per Sivle som uttrykte seg slik til vårens pris:

Paa solsida

Det var Solkvern igaar,
det var Solkvern igaar,
— hei hopp, hipp hipp, hurra!
Og sjaa dermed so snur
det seg atter til Vaar.
Hei hopp, hipp hipp, hurra!
Herregud kor den Soli ho gyller paa Snjo!
Og ho tykkjast meg blenkja so
nyttvegi no,
og ho smiler mot Joli so livande glad.
— Hei hopp, hipp hipp, hurra!

Her skal grønskast og gro,
her skal grønskast og gro,
— hei hopp, hipp hipp, hurra!
Jau, for Soli kjem atter
med Bota-von no.
Hei hopp, hipp hipp, hurra!
Burti Bakken skal Biomen faa sola seg enn,
medan Lerka og Sysvort skal tralla igjen,
og fortelja, at Verdi i grunnen er bra.
— Hei hopp, hipp hipp, hurra!

I Vennskap Kjærlighet og Sannhet ønskes alle en god påske

Odd Karlsen, kapellan.



Høstens kurstilbud for kvinner

Kurs 1

Hvordan holde kjæft sammenhengende i fem minutter.

- AVLYST: ingen påmeldinger.

Kurs 2

Hvordan få opp panseret på en bil.

- Praktisk veiledning av Martin fra Hankø.

Kurs 3

"Kom til saken". Kurs i hvordan å ikke gå rundt grøten.

- 10 kvelder av fem minutter. Praktiske øvelser.

Kurs 4

Hvorfor ikke ha tingene der de alltid har vært?

- Foredrag av Stevie Wonder.

Kurs 5

Matlaging som svigermor gjør det.

- Avlyst på grunn av drapstrusler.

Kurs 6

Klipping av kredittkort.

- Ta med lommestørkle.



Høstens kurstilbud for menn

Kurs 1

Hvordan fylle opp et isterningsbrett.

- Steg for steg, med lysbildefremvisning.

Kurs 2

Toalett-papir, er det sant at de gror på dopapirholderen?

- Diskusjonsgrupper.

Kurs 3

Er det mulig å løfte opp toalettsetet før man urinerer, og går det an å urinere uten å treffe gulv, vegger og badekar?

- Praktiske øvelser.

Kurs 4

Grunnleggende forskjeller mellom skittentøykurven og gulvet.

- Bildefremvisning og funksjonsbeskrivende diagram.

Kurs 5

Etter middag, kan oppvask løfte seg opp og fly inn til kjøkkenskassen?

- Videoeksempler.

Kurs 6

Hvordan overvinne hjernesvinn når det gjelder å huske bursdager, årsdag, jubileum, andre viktige datoer og å ringe når du vet du blir sen.

- Hjernecelle-sjokkterapi og full lobotomi.

Kurs 7

Lære å finne ting, start med å se på de riktige stedene istedenfor å snu huset på hodet mens du skriker.

- Åpent forum.

Kurs 8

Å gi henne blomster er ikke skadelig for helsen.

- Grafikk og lydopptak.

Kurs 9

Ekte menn spør om veien når de har kjørt seg bort.

- Betroelser fra virkeligheten.

Kurs 10

Er det genetisk umulig å sitte rolig når hun lukeparkerer?

- Kjøresimulator.

Kurs 11

Hvordan bli den perfekte handlevennen.

- Avslapningsteknikker, meditasjon og pustøvelser.

Kurs 12

Lære å leve: grunnleggende forskjeller mellom mor og kone.

- Online-klasse og rollespill. -----

Ord om vennskap

Disse vennskap for liv og død man er så ferdig til å slutte i gutteårene — å ja jeg kjenner dem! Det er en lykke at det i alminnelighet blir så lite av dem.

Alexander Kielland

Et menneske som lever i stor kjærlighet eller i sant vennskap, går ikke glipp av noe, men den som er ensom, går glipp av alt. Bare den som med kjærlighet stiger ut av jegets sirkel til et DU, finner porten til andres hemmelighet.

Gabriel Marcel

Det levende vennskap utfordrer i nærvær, forsvaret i fravær.

Erik Lerdahl

Vennskap er u dramatisk. Ulikheter når det gjelder alder, kjønn, samfunnsstilling, nasjonalitet og rase er uvesentlig når vennskap først har oppstått.

Erik Lundkvist



Referat fra våre møter . . .



Alt må læres! Vår nye UM og Eks UM ledet bordsetet.

Julemøte i Vesterveg

Dette møtet, selv om det strutter av tradisjon og på forhånd kjente "overraskelser", er det så absolutt høydepunktet av møter gjennom året. Denne gang, torsdag 15. desember 2011, med 76 brødre, er det høyeste

antall tallerkner på bordet som jeg kan huske, gjennom 35 år i logen.

Bordene var nydelig pyntet - det er de alltid - og Odd Fellowkoret var på plass når brødrene gikk til bords - alt som seg hør og bør. Bordsetet ble, i fellesskap ledet av vår nyvalgte Undermester, Gunnar Vassbotn og Eks UM Terje Westad.

Julemat er mat for Mons og brødrene satte stor pris på både maten og drikken, som vanlig stilig servert av våre Rebekka-søstre. Stemningen var god og når jeg et øyeblikk lente meg tilbake i stolen og så og hørte "buldringen" og latteren så



Alt må læres! Vår nye UM og Eks UM deler ut blomster. Klemmen tok Eks UM!

var det Vesterveg-stemning av aller beste merke.

Og Vesterveg vet også å gi en ekstra honnør når noen fortjener det. Slik også denne gang. Brr. Hermod Jørgensen, Erling Helseth og Roe Holen har vært til stede på så å si alle møter siden siste julemøte. Blomster og gode ord fra br. OM og applaus fra salen til tre staute brødre.

Et annet høydepunkt på

Storrepresentant Jon Remmen delte ut diplom med tilbehør til Årets Vesterveger, Eks UM Terje Westad.



De serverer seg til blomster hver eneste gang! Takk til dere som alltid stiller opp og gjør julemøtet til en høytidsstund



OM Knut Rogne delte ut blomster til Brr. Roe Holen, Erling Helseth og Hermod Jørgensen, for beste fremmøte.

Vestervegs julemøter er utnevnelse av Årets Vesterveger, Storrepresentantens ærespris. Etter et finurlig formet antall statutter blir denne prisen delt ut til en bror som Storrepresentanten finner verdig. Et virkelig nåløye med andre ord. Og overraskende også, for den som får prisen. Slik skal det være og slik ble det også denne gang. Logens nytiltrådte Storrepresentant, Jon Remmen, løste oppgaven på en særdeles fin måte og tildelte prisen som Årets Vesterveger 2011 til br. Terje Westad. For en gangs skyld ble br. Terje målløs. Brr. reiste seg og applauderte og br. Terje ble både rørt og glad og holdt en meget kort og beveget takketale.

Br. Ingebrigt Holst Dyrnes takket for maten og flott servering av våre "servitriser" som alle fikk en velfortjent blomst.

Så var alle mette og satte seg godt til rette i stolene

mens lyset ble dempet og Jussi Bjørlings tolkning av "O helganatt" tonet ut i lokalet.

Etter bordsetet var det samling i småsalen og salongen til utdeling av Jule-Soga, kaffe, bløtkake og litt annet. Og tradisjonen tro, julekonkurranse i Soga. Og denne gangen viste det seg at alle bord, med unntak av ett hadde løst konkurransen riktig. Soga-komiteen måtte ha styremøte, så mange premier hadde de ikke, men de løste også denne oppgaven på en utmerket måte. Det ene bordet, som hadde alt feil ble selvsagt vinnere av denne



Bløtkake med krem og friske jordbær, en ren nytelse

uhøytidelige konkurransen.

Enda et vellykket julemøte i Vesterveg var over.

Arne Nes
Eks Storrepr.

En koselig prat med kaffe og bløtkake hører med etter et vellykket bordsete.





Referat fra våre møter . . .



Ettermøte 08.12.2012

Kveldens møte var viet valg og installasjon av storrepresentant. Jon Remmen og UM Gunnar Vassbotn.

Dette ble utført av DSS Olav Aas på en høytidlig og ritualmessig måte.

Br. UM startet sitt embete med å ønske alle br. velkommen til bords, så overlot han det videre ettermøtet til fungerend UM Terje Westad.

Det ble servert nypillede reker og røket laks med tilbehør så alle fikk spise så mye som de ville.

Bursdagsliste for nov. og litt av desember ble lest.

Br. Overmester overrakte blomster til br. Rolf Salen for fylte 75 år.

Br Storrepresentant Arne Nes tok ordet for å ønske den nye Storrepresentant Jon Remmen til lykke med arbeidet.

Listen for påtegning til julemøte ble sendt rundt og her var 69 brødre påmeldt og flere blir det vel.

Referent

Br. Erling Helseth

Nyttårsloge

Det møtte opp ca. 80 Rebecca-søstre og Odd Fellow brødre til Nyttårsloge 08.01.12.

Møtet ble arrangert av Loge nr.7 Rangvald Mørejarl. OM John Breivik innledet møtet med

En tankevekkende og vel gjennomført tale om året som er gått, og ønsket allevelkommen inn i Det nye året.

Det tradisjonelle Nyttårsri-

tualet ble så fremført av brødre fra arrangerende Loge, og etter en knapp time i Logesalen møttes vi i salongen til kaffe og kaker.

Av de fremmøtte brødre var ca 8-9 stykker fra Vesterveg, så interessen for Tradisjonell Nyttårsloge

Synes å være ganske labor.

Ref Arnfinn Hoseth

Mandag 09.01.2012.

arrangerte Loge nr.7 Rangvald Mørejarl fellesmøte for byens 3 Odd Fellow Loger.

Møtet var det tradisjonelle minnemøte om Ordenens grunnlegger Thomas Wildey. Et rituale som alle loger er pålagt å gjennomføre en gang i året.

Programmet for møtet er som kjent fastlagt i vår ritualbok, og ble fint fremført fra de fire stoler og

Orgellemen hvor organist Stein Egil Åmbøfyllte salen med nydelig musikk.

All ære til Loge Rangvald Mørejarl for en fin stund i Logesalen.

På ettermøtet ventet store fristende laksesmørbrød og rekesmørbrød.

Bystyrepolitiker Thorbjørn Finnes var invitert til å orientere forsamlingen om planene for byens

Sørside. Han hadde med bilder av tegninger av de mange forslag som er fremkommet etter en avholdt konkurranse blant arkitekter fra fjern og nær.

Det ble anledning til å stil-

le spørsmål til politikeren og flere brødre benyttet anledningen til å fremføre egne meninger om de forskjellige løsninger som er fremkommet.

Et interessant ettermøte. Takk for det

Ref Arnfinn Hoseth

Ettermøte 19.01.12

Ca 40 brødre deltok på ettermøtet, hvorav 20 stykker forsynte seg av kveldens meny som besto av,

Store karbonadesmørbrød.

Første verbale innslag var ved br. Storrepresentant Jon Remmen. Han tok for seg vår Ordensetikette og holdt en kort instruksjon om tiltaleformer under våre ettermøter, kort og greit.

Deretter sendte br.UM rundt liste for vårterminens matliste. Han lovte videre at vi ved en senere anledning skal få opplyst menyer for hvert enkelt møte. Han minnet videre om at dersom man skriver seg på et måltid, og allikevel ikke kan møte er man forpliktet til å melde fra slik at ikke undermesterbestiller for mye mat og påfører Logen unødvendig tap.

Deretter fikk eks. storrepresentant Arne Nes ordet og refererte et par morsomme historier han hadde funnet i avisen Møre. Historiene refererte seg til stormen Dagmar som også hadde besøkt regionen Ørsta/Volda.

Br.OM minnet brødrene på info.møte 02.02.

Sterk prisutdeling

Lille julaften delte Sunnmørsposten ut priser til personer som har utmerket seg på Sunnmøre. En rørt br. Frode Tafjord ble tildelt Sunnmørspostens hederspris, nøyaktig fire år etter at datteren hans døde.

Storartet utdeling. De utmerkede ble utdelt prisene i et stort og festlig arrangement på Sunnmørsposten. Til høyre: Br. Frode Tafjord (i midten) og datteren hans døde.



Utmerkede og utdelt. De utmerkede ble utdelt prisene i et stort og festlig arrangement på Sunnmørsposten. Til høyre: Br. Frode Tafjord (i midten) og datteren hans døde.



Utmerkede og utdelt. De utmerkede ble utdelt prisene i et stort og festlig arrangement på Sunnmørsposten. Til høyre: Br. Frode Tafjord (i midten) og datteren hans døde.

Utmerkede og utdelt. De utmerkede ble utdelt prisene i et stort og festlig arrangement på Sunnmørsposten. Til høyre: Br. Frode Tafjord (i midten) og datteren hans døde.



Utmerkede og utdelt. De utmerkede ble utdelt prisene i et stort og festlig arrangement på Sunnmørsposten. Til høyre: Br. Frode Tafjord (i midten) og datteren hans døde.

Lille julaften delte Sunnmørsposten ut priser til personer som har utmerket seg på Sunnmøre. En rørt br. Frode Tafjord ble tildelt Sunnmørspostens hederspris, nøyaktig fire år etter at datteren hans døde. Frode mistet sin datter i en overdose på lille julaften for fire år siden. Han startet Camilla Tafjord Stiftelsen i etterkant for å kjempe for en verdig ruspolitikk og forebygging. – Datteren min gjorde et feil valg. Det handler om å gjøre de riktige valgene. Man må aldri tenke at dette ikke kan skje meg. Når man begynner med narkotika, blir sinnet frosset, og det som blir sagt går ikke inn. Det blir farligere og farligere stoff på markedet, og vi opplever for mye likegyldighet, sier br. Frode. Det var rekordmange lesere som hadde gitt sin stemme – over 3.700 deltok.

VINNERNE. Til venstre er alle prisvinnerne fra årets utdeling på Sunnmørsposten. Fra venstre Olav Lundanes (idrettsprisen), Frode Tafjord (hedersprisen), Hedvig Mollestad Thomassen (kulturprisen) og ansvarlig redaktør i Sunnmørsposten, Hanna Relling Berg.



Br. Rolf O. Drønne, Christian Aakre sammen med Jarle Gjerde fra Loge nr. 69 St. Olav ble tildelt Det Gode Vennskaps grad 23.02.2012.

Br. Endre Flatvad ble tildelt Vesterveg-kruset i anledning sin 60-årsdag i romjulen

Tilbake i 2009 vant br. OleArne Nybø et maleri i en utlodning i regi av Lions-Sula. Dette har Br. Nybø skjenket til vår Orden til utlodning eller auksjon. Bildet har en antatt verdi av ca. 10.000 kr, og pengene som kommer inn vil br. Nybø skal gå til Odd Fellows Forskningsfond for MS sykdommen.

Som hans kone Henriette lider av.

Ref
Arnfinn Hoseth



Tore Bigseth og Jon Arne Torset ble tildelt Den Høye Sannhets grad 09.02.2012.

Brødrenes fødselsdager i 2012

01.01.1929 83 Østraat, Anton Emil	06.06.1922 90 Gudmundseth, Ludolf
07.01.1941 71 Lie, Einar	13.06.1958 54 Tafjord, Frode
08.01.1933 79 Paulsen, Erling	17.06.1933 79 Helland, Svein
09.01.1963 49 Oust, Arnt-Erik	20.06.1931 81 Magnussen, Thor Idar
10.01.1939 73 Fosse, Bjørn	20.06.1961 51 Østraat, Sverre Haakon
17.01.1944 68 Stokkeholm, Arne Alf	21.06.1927 85 Vadseth, Hans Peder
19.01.1958 54 Andreassen, Martin Jens	22.06.1933 79 Homlong, Are
19.01.1945 67 Pedersen, Roger Johan	22.06.1953 59 Sunde, Lidvar
28.01.1939 73 Engvik, Svein Erling	23.06.1942 70 Dybvik, Jogeir
28.01.1939 73 Storhaug, Per Elias	23.06.1937 75 Fiskerstrand, Nils
29.01.1939 73 Larsen, Arvid Hjalmar	26.06.1935 77 Hoel, Asbjørn
30.01.1953 59 Voldsund, Jan Mindor	29.06.1938 74 Vadseth, Per Sverre
03.02.1956 56 Naalsund, Odd Birger	30.06.1942 70 Olsen-Husø, Arne
04.02.1926 86 Gulliksen, Johan Weiberg	01.07.1941 71 Vassbotn, Olav
05.02.1946 66 Aass, Olav Hilmar	02.07.1938 74 Nes, Arne
10.02.1953 59 Harsvik, Kjell Bjarne	03.07.1944 68 Giskeødegård, Rolf Arne
13.02.1946 66 Eliassen, Ola	05.07.1935 77 Hole, Kjell
15.02.1952 60 Refsnes, Bjørn	09.07.1951 61 Kristiansen, Jarle
21.02.1958 54 Hildre, Rodney	10.07.1931 81 Fossum, Torbjørn Harald
21.02.1941 71 Selbervik, Pål	18.07.1962 50 Torset, Jon Arne
22.02.1947 65 Nesdal, Jon Gunnar	23.07.1927 85 Holstad, Johan K.
25.02.1951 61 Vassbotn, Gunnar Trygve	05.08.1949 63 Skrondal, Ola
06.03.1958 54 Blomvik, Ronny Harald	06.08.1942 70 Jørgensen, Hermod
06.03.1941 71 Sandblåst, Jan Arne	18.08.1941 71 Holst-Dyrnes, Ingebrigt Ingvar
07.03.1960 52 Fagerli, Terje	22.08.1961 51 Bjørstad, Jan Roar
15.03.1954 58 Løkvik, Odd Henry	22.08.1954 58 Fjærli, Arve Sindre
16.03.1958 54 Rogne, Knut	25.08.1956 56 Omenås, Yngve
17.03.1958 54 Fugelsø, Olaf	28.08.1942 70 Gjøsund, Terje
25.03.1960 52 Dolmen, Johan	04.09.1943 69 Nørve, Asbjørn Randulf
01.04.1946 66 Holen, Roe Mathias	12.09.1957 55 Mjelva, Steinar
01.04.1936 76 Hoseth, Arnfinn	12.09.1957 55 Mjelva, Trygve
01.04.1951 61 Slinning, Kjell-Arne	12.09.1938 74 Sletfjerding, Per Magnus
05.04.1943 69 Stadsnes, Erling	13.09.1952 60 Tenfjord, Svein Rune
06.04.1947 65 Aasen, Arne Rolf	16.09.1948 64 Brevik, Arvid Birger
07.04.1935 77 Olsbø, Sindre Johan	19.09.1967 45 Storeide, Magne Andreas
09.04.1963 49 Henningsen, Sindre	25.09.1947 65 Rødseth, Jarle Norman
10.04.1958 54 Fossheim, Oddgeir	04.10.1936 76 Sørland, Leiv
14.04.1945 67 Ramstad, Magnor	13.10.1937 75 Grimstad, Johan Peter
20.04.1963 49 Østraat, Håkon-Jarle	17.10.1937 75 Hagen, Arne Kjell
21.04.1944 68 Nybø, Ole Arne	21.10.1948 64 Remmen, Jon Helge
22.04.1970 42 Åkre, Christian	29.10.1939 73 Westad, Terje
27.04.1953 59 Hodder, Olav Behrentz	03.11.1947 65 Holstad, Bjørn Edgar
30.04.1945 67 Sæter, Sigbjørn Harald	07.11.1950 62 Helseth, Erling
02.05.1947 65 Slinning, Leif Dagfinn	12.11.1936 76 Salen, Rolf
03.05.1964 48 Bjørge, Dagfinn	19.11.1947 65 Drønne, Rolf Oscar
06.05.1949 63 Stenseth, Hugo	26.11.1946 66 Karlsen, Odd
11.05.1950 62 Rishaug, Ingvar	30.11.1948 64 Moa, Webjørn
22.05.1943 69 Hurlen, Robert Jan	01.12.1929 83 Eidslott, Ole Gustav
23.05.1930 82 Omenås, Ingvar	12.12.1946 66 Eriksen, Knut Berge
29.05.1937 75 Rørhus, Rolv	15.12.1940 72 Petersen, Svein Werner
01.06.1922 90 Istad, Einar	25.12.1948 64 Hildre, Hans Petter
03.06.1975 37 Kranghratoh, Trond Vidar	30.12.1951 61 Flatvad, Endre
04.06.1970 42 Bigseth, Tore	

REDACTEURENS HJØRNE



Kjære lesere!

Påsken står for døren.

Påskehare, påskeegg, påskemarsipan, påskepynt, påskefjell, påsketur.
Forretningsstanden har nok stor glede av alt dette.

Hver på vår måte får nyte disse fridagene og komme styrket tilbake.
Påskebudskapet håper jeg alle får med seg.

17. november er det klart for feiring av logens 40 års dag.
Sørg for at alle andre arrangementer legges til side, kom hjem fra syden i tide,
Eller utsett avreisen. Bli med på feiringen.

Økonomi er en del av hverdagen vår uansett vinkel.

Personlig abonnement:

Kontonummeret er **3900 61 20788 Loge Vesterveg.**

Merk innbetalingen Abonnement SOGA!

Takk til alle våre bidragsytere!

Redaksjonen ønsker alle lesere en riktig god påske!

Terje Westad
Redacteur



sammen med Arne Nes - teknisk Redacteur

terje.westad@mimer.no





Påskekyllingen 2011 er?

Takpapp, verktøy, skruer og spiker
 DET er noe vi tror han liker.
 Kanskje er det noe annet som gir ham glede?
 Det å finne inspirasjon i andre å lede?
 Ofte har jeg hørt ham si: Jeg må barnebarna passe!
 Han lar selvfølgelig ikke alle andre dra lasset!

Besvarelsen leveres som sedvanlig skriftlig på påskeserviett innen
 klokken 2300 på årets påskemøte 14. april.
 Komiteen er i år Enstemmig i sin avgjørelse –
 da det er bare er en tilstede!
 GOD PÅSKE!

Loge Vesterveg kvitterer

Storkjøkken Møre AS

930 11 830
Ola Eliassen

Jon's Kontor AS

70 12 40 15
Jon Remmen

Alcon AS Danmark

916 37 405
Knut Berge Eriksen

J. Dolmen & Sønn AS

70 12 99 87
Johan Dolmen

BT Entreprenør AS

70 17 94 00
Pål Selbervik

Bandak Engineering AS

90 66 74 63
Odd Karlsen

J. Weiberg Gulliksen AS

70 11 85 00
Johan Weiberg Gulliksen

Munck Cranes AS

915 99 605
Ola Skrondal

LISU Consult AS

994 61 020
Lidvar Sunde

Grytten AS

70 10 90 00
Ingebrigt Holst-Dyrnes

Aseco Gull og Sølv

Kipervikgata 7
Arne Stokkeholm

ISS Facitility Service AS

0508 OSLO
Olaf Fugelsø

KIS Nord AS

70 17 60 10
Jan Roar Bjørstad

ET Hydraulikk AS

70 21 04 40
Svein Rune Tennfjord

Tres Encanedados

92 42 87 70
Sindre Olsbø

Brages Bilforretning AS

70 17 82 00
Trygve Mjelva

Lindbak Møre AS

916 12 657
Terje Westad

NorEngros

Ødegaard Engros AS
952 03 103
Tore Bigseth

Brannsikring Norvest AS

70 17 88 90
Odd Birger Naalsund

Østraat Transport AS

926 17 023
Sverre-Håkon Østraat

Ramstad & Taklo AS

70 15 24 80
Magnor Ramstad

Byggmester'n Møre AS

918 00 234
Gunnar Vassbotn



Tusen takk til våre annonsører!

Uten den økonomiske støtte disse gir ville det bli svært vanskelig å få gitt ut vårt medlemsblad SOGA.

En uforbeholden takk til dere.

Markedspotensialet for denne annonsen er ubegrenset!

Med hilsen i Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Br. Terje Westad



Møteprogram høsten 2011

Uke	Dato	Kl	Grad	Program
34	25/08	1930	○	Fd
35	01/09	1930	○	El Galla
36	08/09	1930		Infomøte
37	15/09	1930	○	≡ N Nevnder/25-års Ve.Ju. (Østraat)
38	22/09	1930	○	≡ NV Nevnder Fd kl 20.00
39	29/09	1930	≡	+1 G (Henningsen)
40	06/10			Avgitt Leiren
41	10/10	1900	=	+3 RM/V (Torset/Bigseth/Hoff)
42	20/10	1930	○	Fd Klba
43	27/10	1930	○	+3 Innvielse G
44	31/10	1900	○	Minneloge RM/GR/V
44	06/11	1100		Kirkesøndag RM/GR/V
45	12/11			Årsfest med damer
46	17/11	1930	○	Eks OM
47	24/11	1930	○	Fd ≡ N Storrepr.
48	01/12			Avgitt Leiren
49	08/12	1930	○	Fd ≡ NV Storrepr.
50	15/12	1900	○	Julemøte
52	28/12			Juletrefest
01	08/01	1300		Nyttårsloge RM/St.V/GR/Liv/V

SOGA-redaksjonen

Per Slettfjerding	Tlf. 95 14 29 61	e-post:	slettfjer@online.no
Arne Nes	" 92 62 37 90	e-post:	arn-nes3@online.no
Terje Westad	" 91 61 26 57	e-post:	terje.westad@mimer.no
Arve Sindre Fjærli	" 91 55 83 88	e-post	arve.fjaerli@mimer.no



Fra begge har vi fått fine julekort som dere ser. Begge har det bra og skikker seg vel.

De er friske og de er flinke på skolen og sosialt sett vel tilpasset.

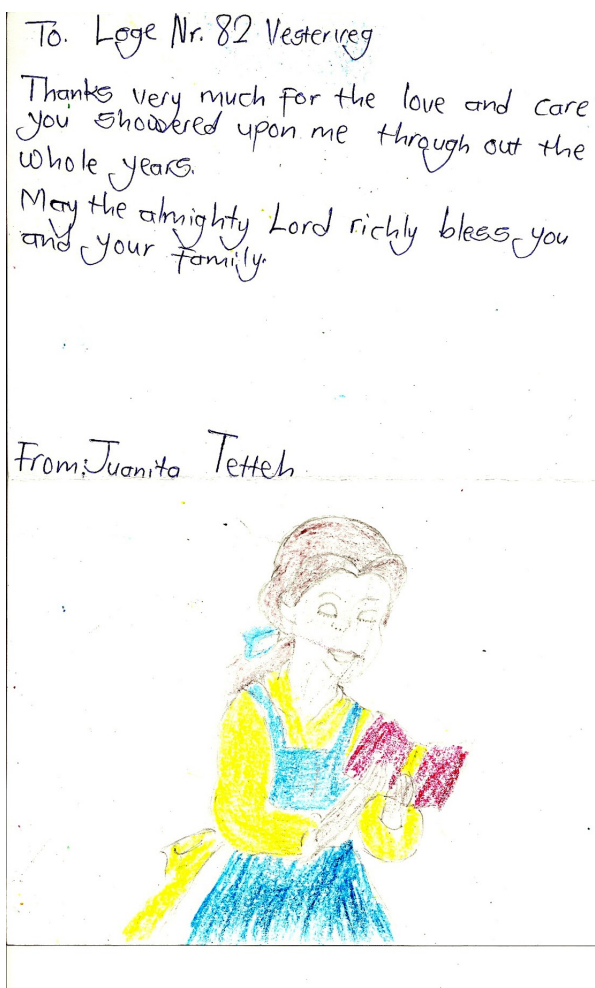
Vi kan være glade og stolte over at vi er med på å gi disse to et sikrere og et bedre liv.

Juanita nærmer seg den dagen hun er for gammel til å

være i en SOS barneby.

Vi får vel sikre oss en ny datter. Kanskje i Malawi?

Og vi bør vel gi Juanita en liten startkapital på veien videre?



Påskefjellet frister



Foto på første og siste side: Br. Arve Sindre Fjærli