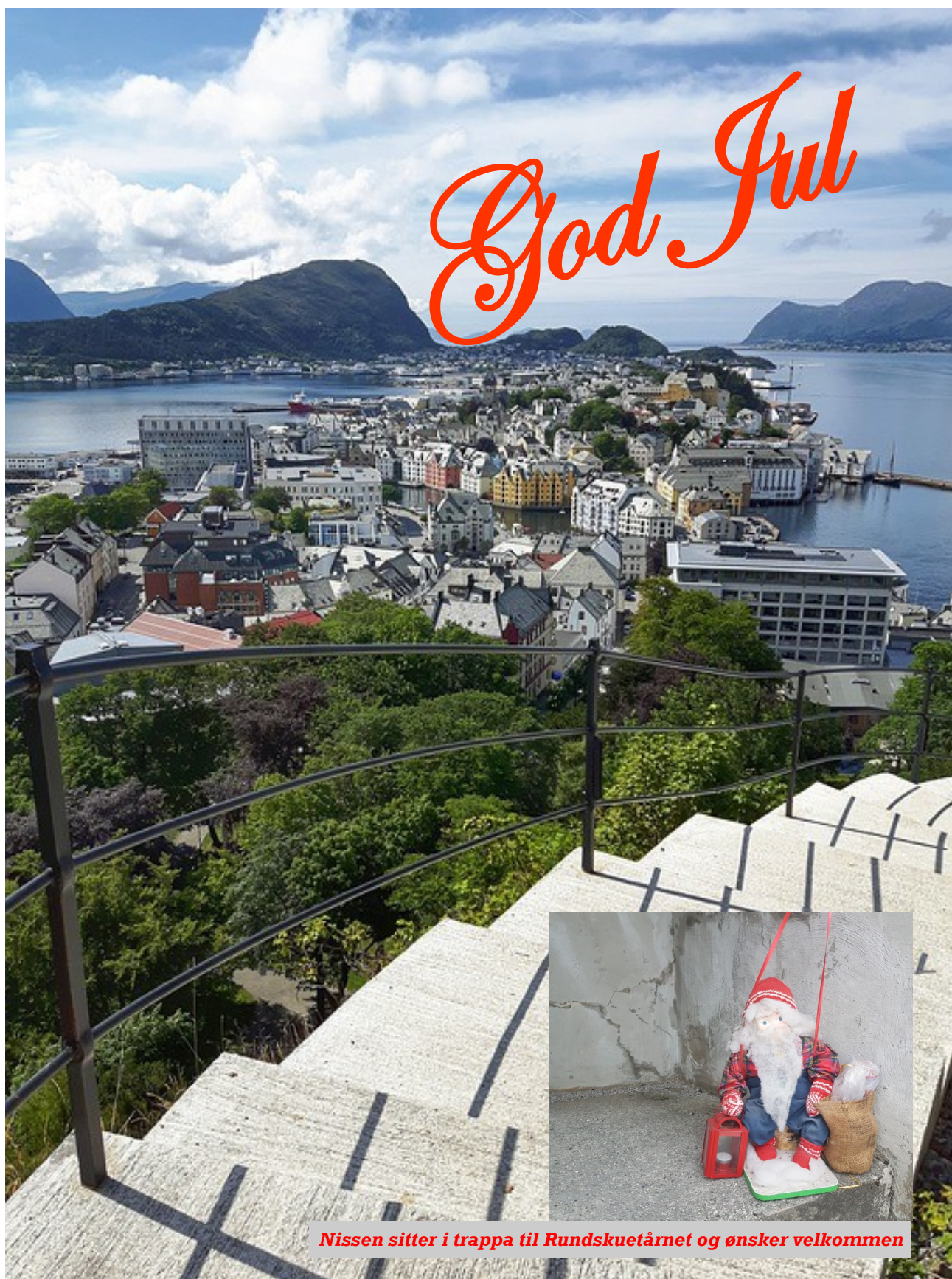




Nissen sitter i trappa til Rundskuetårnet og ønsker velkommen

Br. Overmester har ordet

Julehilsen fra OM Julen 2020

Mine brødre

Norge stengte ned i mars og dermed forsvant våre møter også ut i uvissheten. Korona-viruset rammet oss hardt og brutalt. At vi fikk våre møter avlyst er en ting, folk mistet sine trygge arbeidsplasser, lønn og dermed også tryggheten er en annen. Og enda verre, mennesker døde av denne pandemien og den tar stadig liv.

Etter hvert stabiliserte situasjonen seg noenlunde, og ting begynte å komme i gang igjen. Noen hadde begrensede møter, det var ikke tilfelle her hos oss. Ansvar for smittevern og trygge møter ble for tungt å bære. Alle overmestere i Ålesund har vært samstemte i at vi venter til vi føler at situasjonen blir tryggere, mer håndterbar. Planer for møter høsten 2020 ble lagt av kollegiet, vi gledet oss til å komme i gang. Men, nok en gang økte smitten og ting blei satt på vent igjen. I skrivende stund, tidlig november fikk vi igjen beskjed om at møtevirksomheten er satt på vent.

Planer for våren 2021 er lagt og vi håper å kunne komme i gang igjen.

Vi har i denne tiden som har gått fått bekreftet at det er brødre som ikke kommer tilbake etter denne «pausen». En er utmeldt og andre er på sykehjem. Det er ikke sannsynlig at brødre på sykehjem vil kunne møte i logen, da er det viktig at vi kommer til dem. Besøk dem, det er viktig og vil nok gi glede både til brødrene og oss.

Bror Stor Sire berører ett tema i sin julehilsen til brødrene, nemlig hva gjør vi for å holde kontakt med de som er ensomme? Leverer vi i Odd Fellow-ånd og lever opp til våre budord?

Jeg tenker for egen del at jeg nok kunne gjort mye mer. Så kjære brødre, ta den telefonen du har tenkt å ta og ikke vent. Noen blir glad i andre

enden, det tror i alle fall jeg.

Vi har fem ventende søkende som ønsker å bli en del av vår orden og dermed brødre i loge nr 82 Vesterveg. La oss inderlig håpe å få disse innviet i følge planen.



Planlagt innvielse er satt til torsdag 21 januar 2021. Vi krysser fingre og tær.

På denne dag skulle vi ha vårt årlige julemøte, god stemning, god mat og prat og så til slutt: O helga natt, Jule-Soga, flotte tradisjoner.

Dette får vi ta igjen neste jul, forhåpentlig.

I morgen, fredag 4 desember stiller jeg sammen med en kollega som vakt ved Frelsesarmens julegryte på St Olavs plass. Et par timer fra klokka 12. Jeg vil oppfordre brødrene til å støtte «frellaren», de hjelper mange som har det trangt og ikke så bra.

Så ønsker jeg at dere får feire en fin jul med deres kjære og at vi snart kan møtes torsdager i Vesterveg.

Jeg ønsker alle brødre med sine familier ei riktig god jul og et godt nytt år.

Med broderlig hilsen i Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Johan Dolmen OM

Julehilsen fra br. Storrepresentant

Innlegg til Julesoga 2020.

Gode brødre og andre lesere av SOGA.

I disse dager får vi satt det meste i et perspektiv som vi ikke trodde var mulig. Betydningen av familie, gode venner og gode kolleger, betydningen av sosial disiplin og betydningen av at mange står på barrikadene i et fungerende helsevesen.

Vi har hatt en vanskelig tid siden 12. mars. Alt ble annerledes, og mye vil aldri bli som tidligere! Langtidseffekten vil berøre mange som er eller blir permitterte og oppsagte, mange blir berørte fordi vi endrer kjøpemønster og mange blir berørte fordi vi endrer reisemønster.

Regjeringen melder i dag om at Julen blir annerledes i år, at vi kan ha 10 gjester to ganger i løpet av jule- og nyttårsfeiringen. Ellers gjelder 5 gjester for hver husstand. Samtidig sier Folkehelseinstituttet (FHI) at det er fare for økt smitte både nasjonalt, regionalt og lokalt de neste 6 månedene. Vi har altså å gjøre med en «gnist» som fort kan bli til et «bål».

Hva så med Odd Fellow og vår virksomhet i denne krisen? Vi har ikke hatt ordinære møter siden mars, kun fysiske kollegiemøter og distriktsrådsmøter på Teams. Storlogen har laget tilpassede ritualer og retningslinjer for hvordan logemøter kan gjennomføres innenfor reglene for smittevern. Men i Distrikt nr 4 har logene vært samstemt om å føre en forsiktig praksis, alle møter og sammenkomster må søkes om til Distrikt Storsire. Vi må huske på at gjennomsnittsalderen i Vesterveg er over 72 år, og det betyr at de fleste er i såkalt risikogruppe bare på grunn av



alder. I tillegg sier seg selv at det er vanskelig å etterleve smittevernreglene i vårt ordenslokale som brukes av 5 loger.

For Vesterveg blir det en annerledes Jul. Ikke noe julemøte, ikke noe Luciaspill, ikke Jussi Bjørling, ikke Oddfellowkoret og ingen utnevnt Vesterveger.

Vi alle kunne sikkert vært flinkere til å ta kontakt med brødre og andre som vi vet er ensomme i disse tider. Samtidig vet jeg at mange også har «nok med selv» og sine nærmeste og mange er engstelige.

Det har vært en trasig tid for brødre og kollegiet generelt, men for Overmester spesielt. Jeg håper en fungerende vaksine kan hjelpe til slik at vi snart kan gjenoppta vår normale aktivitet. Plan for vårsemesteret er laget. Vi må være positive og realistiske!

God og fredfull Jul til dere alle!

Vær varsom!

Knut Rogne
Storrepresentant
02.12.2020



Julehilsen fra Br. Stor Sire

Gode brødre.

Julen 2020

Menneskeslekten har til alle tider blir utsatt for trusler og påkjenninger. Det hører med til det å være menneske. Påkjenninger kan ha to motsatte virkninger. Enten bryter de oss ned, eller så bygger de oss opp. Vi kan også legge til at enten lærer vi noe nytt av dem, eller så lærer vi ikke noe. Det har vært mange pandemier og naturkatastrofer opp gjennom historien. Så sent som omkring 1920 hadde vi i Norge Spanskesyken hvor nærmere 20.000 nordmenn døde.

Også i Odd Fellow historien dukker pandemier og naturkatastrofer opp. Møtene i Lodge Washington måtte stoppe opp på våren og sommeren 1819 fordi det brøt ut «Gul feber» i Baltimore. Det som er interessant med dette utbruddet er at sykdommen skapte vekst i den nye logen. Det var måten den nye Odd Fellow logen løste utfordringene som sykdommen førte med seg, som vakte oppsikt. Logebrødrene var for det første forsiktige med ikke å



være smittespredere. Og for det annet hjalp de både logens egne brødre, og andre som hadde det vanskelig. Det altruistiske sinnelaget skapte et positivt omdømme i Baltimores omgivelser som tidligere heller hadde vært skeptiske til Odd Fellow Ordenen.

Da Chicago brant nesten ned til grunnen ved den voldsomme bybrannen i 1871, var Odd Fellow Ordenen en av de første og største deltakere i hjelpearbeidet og gjenoppbyggingen. Brannens voldsomhet og omfang gjør at den sammenlignes med bybrannen i London i 1666. Hundrevis av mennesker omkom og nærmere 100.000 ble husløse i løpet av et par dager. Odd Fellow Ordenens søstre og brødre ble berømmet for sin vilje og evne til å hjelpe med det de hadde. Den hjelpen som ble gitt, gav Odd Fellow Ordenen et enda bedre omdømme.

Nå har vi hatt vår egen pandemi gående siden mars måned. Lenge så vi bare mørke og ikke noe lys i tunellen. Nå tror vi at effektive vaksiner er ganske rett rundt hjørnet. Det skal vi glede oss hjertelig over.

Men hva vil vi si når pandemien er over? Har vi erfart at det Odd Fellow Ordenen alltid har

hevdet at gode intensjoner er mer enn ord? Pandemien har, ifølge regjeringen, medført omfattende ensomhet. Hvordan har vi som Orden løst den utfordringen? Vi har utallige fortellinger om hva embedsmenn gjør for logenes medlemmer. Det er både flott og riktig. Men skal vi virkelig bekjempe ensomhet, må hver enkelt av oss gjøre noe. Hva om vi hver dag tok kontakt med et medmenneske? Det ville i løpet av ett døgn skape 22.000 kontakter. I løpet av en uke vil det skape 154.000 kontakter og kontaktene bør gå til dem som trenger det mest.

Jeg maner vanligvis ved juletider søstre og brødre om å vise det altruistiske hjertelag som er noe av livsnerven og det karakteristiske trekk i vår Orden. Som vi strakte vår hjelp til alle ved den gule feber i 1819, og som vi hjalp alle som ble rammet av brannkatastrofen i 1871, er det vår utfordring nå ved slutten av 2020 å hjelpe til der vi kan. Kan det finnes noen bedre måte å feire jul på?

Med broderlig hilsen i

Vennskap,
Kjærlighet og Sannhet

Morten Buan
Stor Sire



Br. Undermester har ordet

Kjære Brødre!

Da står vi foran en litt annerledes julefeiring for de fleste av oss. Det har vært trist og savnfullt å ikke ha våre oppsatte logemøter på torsdagerne. I mars ble det plutselig stopp på møtene pga. pandemien. Jeg mener det var riktig at vi med respekt for våre overmestere i logene i Ålesund å ikke gjennomføre møtene selv om Storlogen la opp enkelt loge kunne søke om å gjennomføre møtene. Må si jeg savner å kunne lede ettermøtene, med god mat og ikke minst å kunne bidra med underholdning i form av foredrag eller taler fra brødrene eller inviterte gjester.

Vi skulle også første helgen i juni ha vært på tur med våre damer til vakre Lom i Gudbrandsdalen, med overnatting på historiske Fossheim Hotell. Dette var en tur vi i arrangementkomiteen så frem til å kunne gjennomføre. Vi får ha den tilgode til det er trygt å reise igjen. Det positive var at vi fikk gjennomført en tur til Tueneset Kystfort som avslutning av vårterminen. Det ble en begivenhetsrik kveld. Der ble vi inndelt i grupper av 5 stk. og fikk en fantastisk guiding av ildsjelene som holder fortet vedlike.

I disse førjulstider skulle vi også hatt vår tradisjonelle juleavslutning med servering av julemat fra noen av våre fruer, som også har pyntet og dekket et fint bord.

Vi ville inntatt bordsettet med vakre juletoner fra Odd Fellowkoret. Det ville blitt vist heder til de som hadde mest oppmøte og ikke minst hvem skulle blitt årets Vesterveger???? Ja, ja, der sparte Storrepresentanten de utgiftene. Den gode praten rundt bordet, som til tider blir avbrutt av br Undermester, for han må følge programmet så det ikke drar ut i de sene nattetimer. For så til slutt, få den gode julestemningen med tonene fra Jussi Bjørling «O helga natt». Deretter kaffe og kaker bakt av de heldige fruer som også har servert oss. Noen ville muligens også hatt noe brunt i et lite ovalt glass på stett. Utdeling av Soga. Praten vil gå livlig rundt på bordene, hvor de vil fundere på hvem Soga-komiteen har gjemt bak skjegget.

Dette var bare en tanke fra meg om hvordan en slik kveld ville blitt for oss Vestervegere. Ja brødre, jeg oppfordrer dere til å sette dere ned en kveld nå i julen å tenke/drømme dere til et slikt julemøte som forhåpentlig blir neste år.



En liten oppfordring til slutt. Ta en telefon til en bror eller to i løpet av julen, det tror jeg de fleste vil sette pris på.

Ønsker med dette hver bror med familie en God Jul og fredfullt Nytt År.

HUSK: Alt vil bli bra igjen!

I Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Håkon Jarle Østraat
Undermester
Loge nr. 82 Vesterveg



Vinterstemning

Julehilsen fra Kapellanen

I min barndoms jul var det ingen tradisjon å gå i kirken, fordi en slik bygning ikke fantes der jeg vokste opp. Juleevangeliet fikk vi likevel alltid med oss. Det ble lest før vi startet å forsyne oss av julemiddagen.

Fra Juleevangeliet i Lukas 2. kap.

«Det var noen gjeterne der i nærheten som var ute og holdt nattevakt over sauene sine. Med ett stod en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble meget forferdet. Men engelen sa til dem: "Frykt ikke! Jeg kommer til dere med bud om en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Kristus, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe." Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærskare, som lovprieste Gud og sang: "Ære være Gud i det høyeste og fred på jorden blant mennesker som har Guds velbehag."»

Johannes 1, 11-13

«Han kom til sitt eget, og hans egne tok ikke imot ham. Men alle de som tok imot ham, de gav han rett til å bli Guds barn, de som tror på hans navn; og de er født ikke av blod, heller ikke av kjøds vilje, heller ikke av manns vilje, men av Gud.»

Dikt av ukjent forfatter:

*En krybbe var vuggen som ventet ham her,
det lille barn Jesus, vår Frelser så kjær.
Men stjernene lyste helt inn der han lå,
det lille barn Jesus, på leiet av strå.*

*Så enkelt og stille kom Gud til vår jord.
Så høyt er jeg elsket av Jesus, min bror.
Han kom fra Guds himmel, Gud selv var han lik,
men Jesus ble fattig, og jeg er blitt rik.*

*Fra krybben til korset gikk veien for deg,
slik åpnet du porten til himlen for meg.
Velsign oss, vær med oss, gi lys på vår vei,
så alle kan samles i himlen hos deg!*

Det er mitt håp og min bønn at alle skal få ei god jul, men slik er dessverre ikke verdens realitet. Noen er havnet utenfor det gode fellesskap av egne feiltrinn, mens andre har havnet utenfor for forhold de ikke har hatt mulighet til å styre unna. Det å bli satt utenfor er tøft for den det gjelder. Likevel er alle som én elsket av Gud, både de på

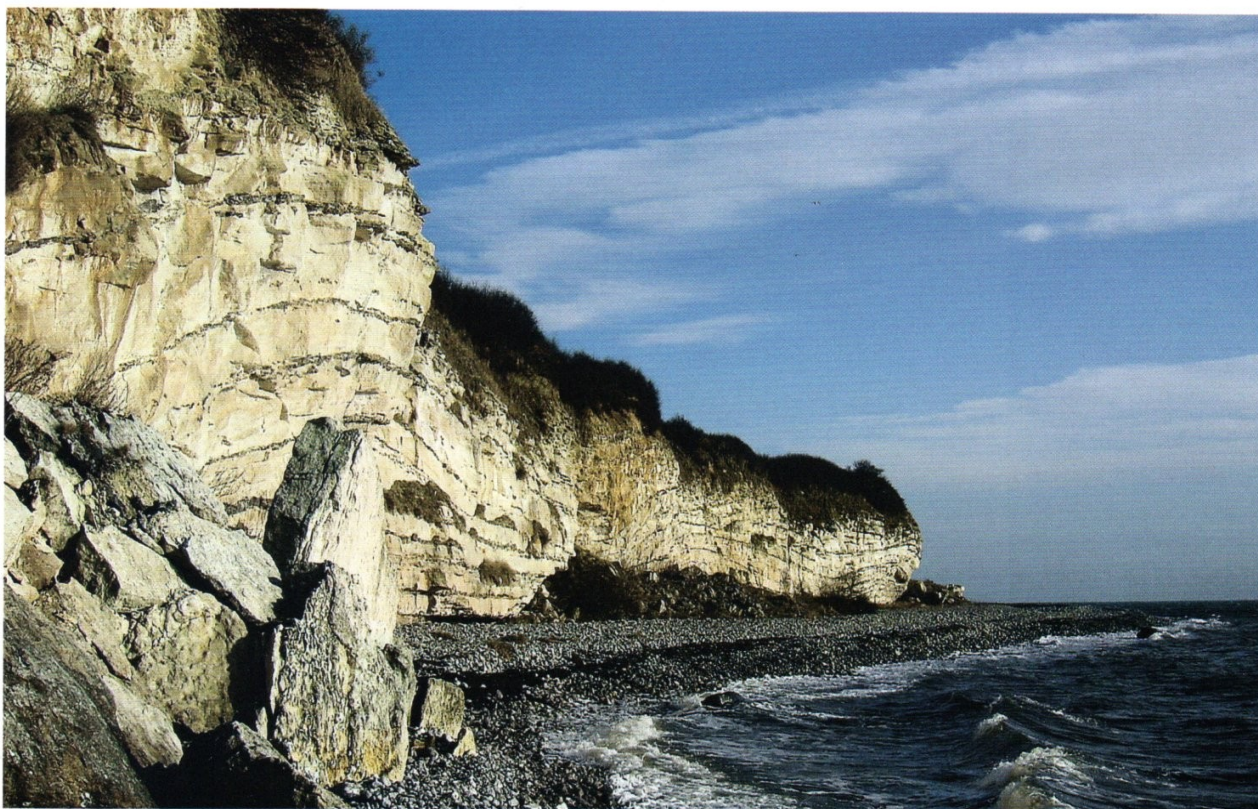


solsiden av livet, så vel som de på skyggesiden. Gud kom til jord for oss alle og takk og pris for det, men han vil så gjerne ha din og min hjelp til å nå ut med sin velsignelse og hjelp til de som trenger det.

Jeg vil ønske alle mine losjebrødre God Jul og Godt Nytt År!

Ove Laurits Alnes
Bror Kapellan





STEVNS ERHVERVSRAAD

I Danmark kan vi fortsatt se spor etter en meteoritt som slo ned for 65 millioner år siden – i Mexico.

MER NATUR BLIR VERDENSARV

Dansk kalkklippe og runde steiner i Costa Rica på Unescos verdensarvliste.

Danskene ble tilgodesett da Unesco-komiteen i juni bestemte ni nye tilskudd til verdensarvlista. Den bratte kalkklippen Stevns klint er nå en del av vår felles kulturarv. De geologiske lagene i klippen er svært rike på fossiler, og viser blant annet spor etter en av de store masseutryddelsene i klodens historie.

Da en meteoritt kalt Chicxulub traff planeten vår for 65 millioner år siden, antar forskerne at omtrent halvparten av alt liv ble utryddet. Himmellegetet plasket i havet utenfor kysten av Yucatanhalvøya i Mexico, og ettervirkningene av denne hendelsen er altså fremdeles mulig å se – klart og tydelig i form av et mørkt leirlag – på en 15 kilometer lang kystklippe i Danmark. Fossilene på Stevns klint dokumenterer også hvordan livet blomstret opp igjen etter masseutryddelsen.

Kulerunde kjempesteiner

Gåtefulle steiner fra Diquis-deltaet i det sørlige Costa Rica er en annen av de ni nykommerne. Det dreier seg om store, nesten perfekt runde kuler av stein, som lokalt bare omtales som Las Bolas. De har en diameter på mellom 0,7 og 2,57 meter, og det skal finnes omtrent 300 av dem på ulike steder i Diquis-deltaet, samt på øya Isla del Caño.



Gåtefulle steiner fra Costa Rica.

Man antar at steinene ble skapt av folket som tilhørte Diquis-kulturen, som blomstret i tidsrommet 700–1530. Men hvorfor Las Bolas ble lagd, vet vi ikke.

En annen nykommer på Unesco-lista er Volga-bulgarernes gamle middelalderby Bolgar, som ligger i Tatarstan i Russland. Bolgar ble grunnlagt på 600-tallet e.Kr. og

forble en viktig by til inn på 1400-tallet. På 1200-tallet gjorde mongolene i Den gylne horde byen til sin hovedstad. Byen ble erobret og gjort til en del av Russland under tsar Ivan den grusomme (1530–84). Bolgar er fremdeles et pilegrimsmål for dagens tatarer.

Unike naturperler

Også Great Himalayan National Park i India, Mount Hamiguitan Range Wildlife Sanctuary på Filippinene samt Trang An Scenic Landscape Complex i Vietnam ble funnet verdig en listeplass. I sistnevnte område er det funnet spor av menneskelig aktivitet hele 30 000 år tilbake i tid.

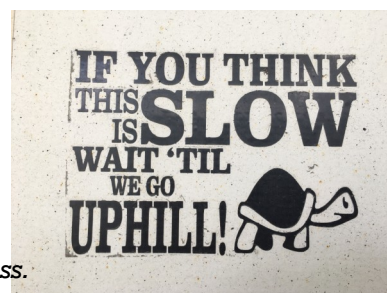
I tillegg er vadehavet langs den vestlige kysten av Danmark og Tyskland, karstlandskapet i Sør-Kina og Bialowieza-skogen på grensen mellom Polen og Hviterussland kommet med på lista, som nå omfatter totalt 1007 steder.



Roe har kjøpt ny bobil.



Tessanden før
Valdresflya.



Gjelder ikke oss.

Vårt bobil-liv

Vårt bobilliv startet i 2008 etter at jeg og en kamerat i mange år så på bobiler. Vi vurderte og drømte om typer og utstyr. Endelig i 2008 ble vi begge bobileiere. Siden har vi hatt mange opplevelser på turer fra Harstad i nord og til Venezia i Italia i sør.

I båt-sammenheng snakkes det om «3 fots» syken, noe som også noen bobileiere lider av.

Dette stemmer ikke for oss, selv om vi har hatt bobiler i flere størrelser. Det viktigste med bytte av bobil har alltid vært utviklingen av praktiske løsninger og utnyttelse av plass i bilene.

I februar 2020 kjøpte vi vår 4.de bobil en Challenger 260, dette er en 2020 modell med fantastisk praktiske løsninger og plassutnyttelse som passet for vårt behov.

Med 170 hk og automatgir er vi heller ingen sinke på vegen, men vi er som alltid flink til å ta hensyn til trafikken bak oss og slippe biler forbi.

Bilen har kjøkken m/3 gass-bluss, oppvask, rikelig med skap plass og 160 liters kjøleskap med fryser.

Vi har stue med TV og 2 sofabener som kan gjøres om til dobbeltseng på 190 x 160 cm.

I tillegg kan sofabenkene også gjøres om til 2 sitteplasser i kjøreretning med 3 punkts sikkerhets-seler.

Over sofaene er det senkeseng på 190 x 160 cm.

Bad og toalett m/håndvask, speil og stort garderobeskap i hele bilens bredde og dusj på 75 x 75 cm.

Bilen har også stor «garasje» med utvendige dører på begge sider.



Besøk hører jo også med.



Våtedalen.



Havfrua på
Hellesylt
mangler hodet.

Bilen er spesielt utstyrt for Nordiske forhold med ekstra isolasjon, gulvvarme og oppvarming.

14. februar fikk vi levert bilen og vi tenkte å starte sesongen tidlig, men så kom snøen og siden Koronaen, planene måtte derfor endres. Med nedsatt immunforsvar tar vi ekstra forholdsregler og dette har begrenset oss spesielt, kanskje litt mer enn mange andre.

Etter hvert kunne vi foreta noen prøveturer rundt i nærområdet.

Vår første overnattingstur gikk til Gudbrandsdalen siste dagene i april.

Senere har vi vært i Sogn, Mindresunde (Stryn), Oldevatnet og Byrkjelo. Når vi var ved Oldevatnet kom et voldsomt regnvær om kvelden, som utløste snøras like ved campingen.

Årets lengste tur gikk over Valdresflya til Fagernes, Gol, Nesbyen, Langedrag, Rjukan, Åmot, Dalen over Suleskar og til Egersund. Returen via Nærbø, Bryne, Sandnes, Stavanger, Haugesund, Odda, Kinsarvik, Voss, Lærdal, Sogndal.

På denne turen hadde vi denne voldsom varme perioden med oppimot 30 grader og det ga stor

snøsmelting, store elver og fosser.

Rundt en sving like før den kjente Låtefossen sør for Odda, hvor det er trangt og bratte steile bergvegger på begge sider. Her fosset vannet ned og rundt en sving lå det store steiner midt i vegen. Her måtte vi raskt rydde stein både under og rundt bobilen og fort komme oss videre, før det kom flere steinsprang.

En 4-5 ukers ufrivillig pause i juli avkortet også litt av sesongen for oss, men i august var vi endelig i gang igjen og besøkte Ringebyfjellet, Østerdalen, Røros, Støren og Sunndalsøra.

Videre har vi senere også hatt turer til steder som: Øie, Urke, Hellesylt, Bud, Atlanterhavsveien, Kristiansund, Sunndalsøra, Åndalsnes, Kvamsfjellet, Ottadalen, Mindresundet Camping ved Stryn, Runde, Kvalsvika og Fosnavåg.

Bobilen står nå vinterlagret tørt og godt på Sjøholt. Da vi skulle forlate bilen oppdaget vi lite luft i høyre forhjul, der fant vi en skru. Hjulet er fikset og klar for tur til våren.

Vi er mange brødre av Vesterveg som har eller har hatt bobil, enkelte har i år kanskje reist mer enn oss.



Atlanterhavs-
vegen Sjøstuer.



Rjukanbanen og Tinnsjøen.



Ikke alle sommerdager er like varme.

Roe har vært flink med kamera og det er vi svært glade for, kjekt å få være med på tur . . .



Låtefossen.



Suleskar.



Nydelige Norangsfjorden.



Kjøernes mot Sogndal.



Kveldsstemning Ålvundfjord.



Førjulsstemning i Skansegata, men der er EN fotgjenger og den har også vinger . . .

Lotteri i Logen gav kr 19.100

Da er 82 Vestervegs julelotteri overstått.

Trekningen ble sendt direkte over facebook fra Krystallsalen.

Der har vært 67 brødre som har bidratt.

955 solgte lodd noe som ga oss Kr. 19.100,- på bok.

Takk til hver og en av dere som har bidratt.

Følgende vinnere:

1. Fenalår

Vinner: Svein Rune Tenfjord

2. Røykalaks side

Vinner: Helge Kaldhussæter
(Kommende bror)

3. Dusjsett fra Johan Dolmen & Sønner

Vinner: Robert Jan Hurlen

4. Kikkert 7x50 fra Nautek AS
v/ Håkon Østraat

Vinner: Jon Nesdal

5. Brannvarsler fra Mega Flis
Ålesund

Vinner: Kjell Harsvik

6. Edamer ost

Vinner: Steinar Rasmussen

7. Konfekteske Anton Berg fra
Norengros Lerstad

Vinner: Sverre Håkon Østraat

8. Twistpose

Vinner: Gunnar Hessen

Gratulerer til alle vinnerne.

V, K og S

På vegne av kollegiet

Håkon Østraat

Undermester



Koronastille i Brosundet.

Bror Ingvar Omenås, en ekte vesterveger



Ingvar Omenås
Nybøbakken 6, leilighet 11
Født 23.05.1930
Innviet 1. november 1967

Den fjortende mai 2020 besøkte jeg vår logebror, Ingvar Omenås, i hans koselige bolig i Nybøbakken i Spjelkavik. Han skulle snart feire **nittiårsdagen** sin, og som herold i loge Vesterveg hadde jeg lyst til å bli bedre kjent med denne gamle

mannen. Han har dessverre de siste årene hatt liten mulighet til å delta på våre møter, derfor kunne det være fint å få hilst på han. Ingvar ble innviet i Odd Fellow logen allerede den første november 1967 i loge Gange Rolv, fem år før vår loge Vesterveg ble stiftet i 1972. Da jeg møtte han i døra og fikk se den stramme og velklede herren, skjønte jeg fort at dette var en ekte veteran.

Det første jeg oppdaget da jeg kom inn i stua, var en elegant elipsemaskin. Ikke kunne jeg ha forestilt meg dette når jeg skulle treffe en nittiåring. Etterpå kunne han fortelle meg at trening og aktivitet var et daglig gjøremål der i huset. Etter frokost og medisiner brukte han å få hjemmetjenesten på besøk for å gi han Litt assistanse med treningsøvelser og bøy og tøy. Så da var det bare å bestige



tredemølla og sette i gang. En slik hardøkt gjennomfører han hver eneste dag. I tillegg får han hjelp av fysioterapeut tre dager hver uke med gymnastikk og

forskjellige kroppsøvelser og trappeklining. Her har vi med å gjøre en kar som virkelig har forstått mottoet: **En dag uten trening, er en dag uten me-**

ning! Ikke rart at en slik mann på nitti år holder seg såpass frisk og fin!

Bror Ingvar har nå vært enkemann i ni år. Kona fikk dessverre parkinson sykdom og ble etter hvert dårligere og dårligere slik han måtte trå til med det meste i huset. Derfor kunne han heller ikke delta så mye på møtene i logen. Han ble etter hvert også engasjert som leder i Sunnmøre parkinsonforening. De bodde denne tiden i sin enebolig i Skoleveien i Spjelkavik. Til slutt ble kona så pleietrengende at hun fikk komme til Spjelkavik omsorgssenter der hun etter en stund også døde den 11.11.11. Den gang måtte Ingvar naturligvis bruke mye av sin tid til parkinsonforeningene både lokalt, fylke- og landsnivå, og det ble sparsomt med tid til annet.

På spørsmålet om hvordan han har det nå, sier han at han kunne ikke ha det bedre. Litt



ensomt er det nok stundom, men han ville ikke klage. Når en har et handicap og i tillegg en høy alder, kan en ikke ha det særlig bedre, sier han. Det han sliter mest med, er å gå og å holde ballansen. Han var på sykehuset og tok en liten brokkoperasjon. Da han kom hjem, datt han og brakke lårbeinet ved kjøkkenbordet. Og etter dette hadde han slitt med dette høyrebeinet sitt. Nå har han byttet ut bilen med rullator og er avhengig av skyss hvis han skal komme seg ut på lengre turer. Han liker godt å få besøk og prate med folk. Han sier logebror, Kjell Hole, er flink til å stikke innom, og det setter han stor pris på.

Ingvar vokste opp på et lite gardsbruk i Ramstaddalen i Sykkylven. Bestefaren der drev med småindustri og laget, blant mye annet, merkelapper, men virksomheten var ikke liv laga, så han flytta i 1938 til Hatlane og etablerte Omenås Trevare. Der fikk den unge Ingvar seg arbeid ett år, men han ble fort lei av dette arbeidet og begynte heller på en ettårig handelskole i Ålesund. Etter dette jobbet han fire år i et oljefirma i Ålesund, før han i 1951 fortsatte i militæret. Etterpå studerte han språk og realfag i Oslo for så igjen å ta jobb i et nytt oljeselskap på Fornebu til 1955. I oslotiden traff han også sin kone som jobbet på biblioteket til universitet.

De likte seg godt i Oslo, men det var vanskelig på boligmarkedet, så på midten av femtallet flyttet de tilbake og bosatte seg i foreldrenes hus på Rødset i Spjelkavik der de i 1955 giftet seg. Etter hvert ble det ny jobb hos firmaet L. Sunde der han jobbet med regnskap og økonomi i fem år. I 1961 begynte han å jobbe i et lite forsikringsselskap som seinere fusjonerte med Storebrand. I dette selskapet fortsatte Ingvar å jobbe helt fram til han ble pensjonist i 1995.



Når jeg spurte om hva han mener logen har betydd, sier Ingvar at han ville ikke ha vært logetiden foruten. Den har gitt meg så mange gode minner og venner. Vi brødrene har vært på så mange fine utflukter sammen og funnet på så mye kjekt sammen. Konkurranser og morsomme påfunn har det ikke manglet på. Spesielt likte han konkurransene med «kaste på stikka», delta i skyttekonkurranser og ikke minst alle stor-slåtte årsfestene med storstilte program som for eksempel «Vi går om bord».

Selv om bror Ingvar i dag har passert nitti år, har han et ønske om å komme på et møte i logen igjen, men han trenger å ta med seg rullatoren og ha hjelp med skyss fram og tilbake.

Han ville at jeg skulle hilse til de gode brødrene i loge Vesterveg og ønske alle en god jul og et godt logear!

Br. Alfred Husteli



Fra første spasertur rundt Lillevatnet



1. oktober 2020. Litt færre enn på en vanlig torsdagskveld, men i fint vær ble det et hyggelig møte for brødrene. Med god avstand og hensyn til smittevern er det fullt mulig å møtes ute i det fri. Et svært enkelt måltid kunne også inntas og br. OM sørget også for at endene fikk delta i festen.



Andre spasertur rundt Lillevatnet



Vi var 7 brødre som hadde oss en fin og stemningsfull tur rundt Lillevannet **torsdag 03.12** Kjekt var det at vår kommende bror Arvid Slagnes ble med på turen. Ellers var Nils Fiskerstrand, Johan Grimstad, Roe Holen, Sverre Håkon Østraat, Arne Aasen og Håkon Østraat med på turen.

Vi vil prøve å få til flere turer fremover. Ønske er å få til en tur i romjulen. Invitasjon til å bli med kommer på mail og Facebook.

Sirius Møre

Året er snart omme, og vi har hatt ein spesiell haust. «Vaffelbua» har vore stengt, vi får knapt nok kome inn på Kreftpoliklinikken.

Varene vi hadde på lager då Koronaen kom, har Åse Annaniassen hjelpt til med å gi bort til Kreftavdelinga, som kunne gjere seg nytte av dei.

Kva tid vi får starte opp vaffelsteikinga igjen, veit vi ingen ting om. Mest sannsynleg er det avhengig av kor lenge det går før vaksineringa er på eit forsvarleg nivå.

Når det gjeld bilen som er til disposisjon for pasientane, så har den vore lite brukt. Eg kjem attende til den saka på

årsmøtet, som mest sannsynleg vert i slutten av februar.

Eg vil ynskje alle ei God Jul, og vonar at året 2021 kan verte eit aktivt år også for Sirius Møre.

Helsing
Alvhild Holst-Dyrnes

O helga natt

Adams julsong

Ja, kjære brødre, denne sangen får vi ikke høre i de vante omgivelsene denne jula.

Jussi har vært fast gjest på alle julemøter, så lenge jeg kan huske. Br. Terje Westad, ustanselig opptatt av å skape tradisjoner, innførte dette innslaget som fast programpost.

Og siden har det vært slik.

Nå er det minner og teksten under kan kanskje gi oss litt av stemningen, bare prøv . . .

God Jul



O helga natt

O helga stund för världen

Då Gudamänniskan till jorden steg ned

För att försona världens brott och synder

För oss han dödens smärta led

Och hoppets stråle går igenom världen

och ljuset skimmrar över land och hav

Folk fall nu neder

och hälsa glatt din frihet

//O Helga natt

Du frälsning åt oss gav//

Ty frälsarn krossat våra tunga bojor

Vår jord är fri, Himlen öppen nu är

Uti en slav Du ser en älskad broder

Och se din ovän ska bli dig så kär

Från Himlen bragte Frälsaren oss friden

För oss han nedsteg i sin stilla grav

Folk fall nu neder

Och hälsa glatt din frihet

O Helga natt

Du frälsning åt oss gav

O Helga natt

Du frälsning åt oss gav



Vi fylte år også i 2020!

08.01.1933 Paulsen, Erling 87
 09.01.1955 Hessen, Gunnar Peter 65
 09.01.1963 Oust, Arnt-Erik 57
 19.01.1958 Andreassen, Martin Jens 62
 29.01.1939 Larsen, Arvid Hjalmar 81
 30.01.1974 Erikstad, Tommy 46
 30.01.1953 Voldsund, Jan Mindor 67
 04.02.1926 Gulliksen, Johan Weiberg 94
 05.02.1946 Aass, Olav Hilmar 74
 10.02.1953 Harsvik, Kjell Bjarne 67
 13.02.1946 Eliassen, Ola 74
 21.02.1941 Selbervik, Pål 79
 22.02.1947 Nesdal, Jon Gunnar 73
 25.02.1951 Vassbotn, Gunnar Trygve 69
 15.03.1954 Løkvik, Odd Henry 66
 16.03.1958 Rogne, Knut 62
 17.03.1958 Fugelsø, Olaf 62
 25.03.1960 Dolmen, Johan 60
 01.04.1946 Holen, Roe Mathias 74
 01.04.1936 Hoset, Arnfinn 84
 06.04.1947 Aasen, Arne Rolf 73
 07.04.1935 Olsbø, Sindre Johan 85
 09.04.1963 Henningsen, Sindre 57
 14.04.1945 Ramstad, Magnor 75
 20.04.1963 Østraat, Håkon Jarle 57
 21.04.1944 Nybø, Ole Arne 76
 22.04.1950 Husteli, Alfred 70
 27.04.1953 Hodder, Olav Behrentz 67
 30.04.1945 Sæter, Sigbjørn Harald 75
 06.05.1949 Stenseth, Hugo 71
 11.05.1950 Rishaug, Ingvar 70
 22.05.1943 Hurlen, Robert Jan 77
 23.05.1930 Omenås, Ingvar 90
 01.06.1922 Istad, Einar 98
 04.06.1970 Bigseth, Tore 50
 17.06.1933 Helland, Svein Håkon 87
 20.06.1931 Magnussen, Thor Idar 89
 20.06.1961 Østraat, Sverre Haakon 59
 22.06.1933 Homlong, Are 87
 22.06.1953 Sunde, Lidvar 67
 23.06.1942 Dybvik, Jogeir 78
 23.06.1937 Fiskerstrand, Nils 83
 26.06.1935 Hoel, Asbjørn 85
 29.06.1938 Vadseth, Per Sverre 82
 30.06.1942 Olsen-Husø, Arne 78
 01.07.1941 Vassbotn, Olav 79
 02.07.1938 Nes, Arne 82
 02.07.1952 Vedvik, Arvid 68
 05.07.1935 Hole, Kjell Odd 85
 09.07.1951 Kristiansen, Jarle 69
 15.07.1968 Remme, Kjell Arne 52

18.07.1962 Torset, Jon Arne 58
 20.07.1947 Haaseth, Helge Stavik 73
 02.08.1983 Havnegjerde, Bendik Valseth 37
 05.08.1949 Skrondal, Ola 71
 06.08.1942 Jørgensen, Hermod 78
 18.08.1941 Holst-Dyrnes, Ingebrigt Ingvar 79
 22.08.1961 Bjørstad, Jan Roar 59
 22.08.1954 Fjærli, Arve Sindre 66
 25.08.1956 Omenås, Yngve 64
 04.09.1959 Rasmussen, Steinar 61
 10.09.1950 Hasåsmyr, Harald 70
 12.09.1957 Mjelva, Steinar 63
 12.09.1938 Sletfjerdings, Per Magnus 82
 13.09.1952 Tenfjord, Svein Rune 68
 16.09.1948 Brevik, Arvid Birger 72
 25.09.1947 Rødseth, Jarle Normann 73
 08.10.1951 Alnes, Svein Inge 69
 13.10.1937 Grimstad, Johan Peter 83
 17.10.1937 Hagen, Arne Kjell 83
 23.10.1953 Alnes, Ove Laurits 67
 07.11.1950 Helseth, Erling 70
 12.11.1936 Salen, Rolf 84
 19.11.1947 Drønne, Rolf Oskar 73
 26.11.1946 Karlsten, Odd Dagfinn 74
 30.11.1948 Moa, Webjørn 72
 12.12.1946 Eriksen, Knut Berge 74
 25.12.1948 Hildre, Hans Petter 72
 30.12.1951 Flatvad, Endre 69

Vi ser av lista at noen har feiret runde dager i løpet av året og vi iler til med å gratulere. Noen gratuleres på Internet og det er nok slik vi kommer til å oppleve det i framtida. Verden går videre og vi med den.

Men det er nå likevel litt godt, å motta en telefon med gratulasjon, den blir mer personlig på den måten, synes jeg.

Gammeldags, sier ungene og det tåler jeg veldig godt.

Br. Hilsen Arne

Loge Vesterveg kvitterer

med takk for medlemmenes annonser

Dolmen & Sønner AS

70 12 99 87

Johan Dolmen

LISU Consult AS

994 61 020

Lidvar Sunde

J. Weiberg Gulliksen AS

70 11 85 00

Johan Weiberg Gulliksen

NorEngros Ødegaard Engros AS

952 03 103

Tore Bigseth

KIS Nord AS

70 17 60 10

Jan Roar Bjørstad

Recover Nordic AS

913 88 827

Olaf Fugelsø

Munck Cranes AS

915 99 605

Ola Skrondal

Ferda Ålesund As

400 30 533

Jon Arne Torseth

Østraat Transport AS

926 17 023

Sverre-Håkon Østraat

Jons Kontor

70124015

Vi har ledig plass til flere annonsører!

Byggmester'n Møre AS

918 00 234

Gunnar Vassbotn

Tusen takk til våre annonsører!

Uten den økonomiske støtte disse gir ville det bli svært vanskelig å få gitt ut vårt medlemsblad SOGA.

En uforbeholden takk til dere.

Markedspotensialet for denne annonsen er ubegrenset!

Med hilsen i Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Br. Redaktør



Vårtermin 2021 for Loge nr 82 Vesterveg

Torsdag 7 Januar	19 30	O VeJuv G A H Larsen 25 år, O Hodder 40 år
Onsdag 13 Januar	19 00	P Leir i Ålesund, regnskap, budsjett, rapp
Torsdag 21 Januar	19 30	O + 5 Galla
Torsdag 28 Januar	19 30	O Regnskap og budsjett
Torsdag 4 Februar	19 30	O VeJuv G Olav Hilmar Aass 40 år
Mandag 8 Februar	19 00	Leir Ålesund, opptak. Ansv. Gange Rolf
Torsdag 11 Februar	19 30	O Sosiaften, klubbaften
Torsdag 18 Februar	19 30	O VeJuv G Knut B Eriksen 40 år Nils O Fiskerstrand 50 å
Torsdag 25 Februar	19 30	≡ +1 Tommy Erikstad
Torsdag 4 Mars	19 30	O Foredrag
Torsdag 11 Mars	19 00	P Leir Straumgjerdet , St Olav
Torsdag 25 Mars	19 30	O Eks OM møte , Påskemøte
Torsdag 8 April	19 30	- + 5
Torsdag 15 April	19 00	Leir Ålesund, DKPG Galla
Torsdag 22 April	19 30	Distriktsstorlogemøte , Arr Friaren , Stranda
Torsdag 29 April	19 30	O 1 gangs nominasjon
Torsdag 6 Mai	19 00	P Leir Ørsta. Arr Frendar
Torsdag 20 Mai	19 30	O Foredrag
Torsdag 27 Mai	19 30	O 2 gangs nominasjon og valg

Noen ord fra bror Redakteur

Koronaen er årets nyord. Og for et nyord! Og for noen konsekvenser det forteller om. Ikke bare for Logen, men for hele samfunnet, et samfunn som nå lir på alle nivå. Og for Odd Fel-lowkoret som har sin mest aktive periode akkurat i jula.

I TV og på radio er det bare Trump som har kommet mer i fokus, igjen og igjen. Men i Logen diskuterer vi ikke politikk, så han får seile sin egen sjø.

Koronaen til tross så har arbeidet med Soga gått jevnt og trutt. Br. Roe har vært på tur med bobil og br. Herold har intervjuet br. Ingvar Omenås. Godt innhold i begge reportasjer og hyggelig lesning.

Br. UM inviterte til russetur rundt Lillevannet og noen fant ut at de ville være med der. Gode tiltak som brødrene setter pris på. Selv har jeg ikke deltatt på de to siste turene, ikke fordi jeg ikke hadde lyst, men min hjemmesituasjon er slik at en smittet ektemann ville være direkte livsfarlig for min kone. Derfor avstår jeg fra særlig mye aktivitet i andres nærvær. Dette får jeg bare leve med og håpe at forsiktighet hjelper.

En får inderlig håpe at vaksineringsen starter og at den holder skikkelig fart så flere kan bidra i det offentlige liv etter hvert. At vi likevel må passe på og holde avstand, vaske hender osv. tror jeg vi må leve med i årene som kommer. Vi må endre vanene og bli litt flinkere med det vi lærte som barn, husk å vaske hender før du spiser!

Ja, ja, vi får ikke fortvile. Det ordner seg nok etter hvert.

Men Koronaen har skapt problemer for Kollegiet. De har ikke fått anledning til å vise oss at de kan, med alle restriksjonene. Når en ikke får holde møter er det vanskelig å holde timeplanen. Programoppsettet som vi har med her i bladet på side 22 forteller om tett aktivitet med

juveler på rekke og rad, med 25 – og 40 års veteranjuveler på samme kveld, 5 nye brødre på samme kveld, så en 40 års veteranjuvel før en runder av med en 40 års- og en 50-årsjuvel på samme kveld.

Snakk om fortetting i programmet!

Men det står ennå igjen å se om vi får begynne så tidlig som 7. januar 2021. På nåværende tidspunkt er det ikke helt sikkert.

Uansett må livet gå videre. Jeg vet om brødre som ikke har vært utfordret siden i mars og det kan bli lange dager. Om vi er flinke nok til å bruke telefonen er jeg ikke sikker på. Mange har liksom nok med seg selv og det er lett å overse at en bror er alende, uten særlig kontakt med omverden.

Jeg er helt sikker på at vi alle kunne vært flinkere.

Men jeg tenker også litt på Soga sin fremtid oppi det hele. Skal vi fortsette på "gamle-måten" slik jeg lager den eller skal vi ta steget over i nettbasert informasjon slik jeg ser en del andre loger har gjort.

Det er klart det går raskere å informere via nettet, alle sitter med en I-pad på fanget og legger kabal likevel, så om det da suser inn noe på Fjesboka så hører en et lite pling, og så er det bare å lese hva som sist har hendt. Rasende enkelt, naturligvis.

Br. Alfred har vært flink i det oppdraget han fikk av Logen og jeg har fulgt litt med på hva andre loger har fått til av slik informasjon og det kan jeg si, uten å overdrive, her ligger Vesterveg helt i landstoppen!

Br. Alfred har vært en stor styrke for Logen og har tatt den oppgaven alvorlig. Og det gir resultater. Han kunne ønske at flere var aktive og kom med innlegg som det kan være hyggelig å lese. Men der støter han



på et velkjent problem, det er mange som kan, men ikke så mange som vil. Jeg tror ikke det alltid skorter på kunnskap, men det er enklere å skrive og legge ut bilder om enkle ting på FB enn å skrive inn på vår egen nettside, viser det seg. Men han vil nok arbeide med å utvikle den fortsatt. Jeg tror at mer enn halvparten av logens medlemmer nå er medlem av hjemmesida i skrivende stund.

Men vi får se hvordan det går. Jeg er fremdeles oppegående og synes det er kjekt å holde på med Soga. Det er noe med å kunne bruke sitt gamle fag på hobbybasis, uten særlig tidspress er fremdeles ren avslapning. Og Jons kontor står alltid klar når jeg legger over sidene. Arvtakerne etter Jon og Anne Remmen gjør en fin jobb.

Med Sirius er det stillstand fremdeles og blir det nok ei stund framover også. Alvhild skriver noen linjer i denne Soga og på en grei måte informerer om at slik er det. Vi skulle så gjerne vært der, men nyordet er et alvorlig hinder.

Da håper jeg at lotteriet bringer noen grunker inn i kassa og ønsker brødrene med familier en God Jul og et Fredfylt Nytt År!

Br. ArNe

