



KVITBJØRN - POSTEN

Nr. 1

Informasjonsorgan for Loge nr. 70 Kvitbjørn

mars 2013

TRENING—GODT FOR DET MESTE!!

Rundt 10 søstre og brødre har det hyggelig på treningssentret og henter samtidig ut energi og humør, - samt løser "verdensproblemer."



Jan prøver å få skikk på bademusklene i overarmen.



Bjørnar trener opp bein og leggmusklene.



Svein gjør et forsøk på å få bredere skuldre, -eller?

I lengre tid har flere brødre, og søstre, trent jevnlig tre ganger i uken på Hammerfest Treningssenter. I den alderen mange av oss er kommet i, er det viktig å holde seg i bevegelse for ikke å stivne helt hen.

Dersom noen lar seg friste av de spreke herrerne på bildene over, så trener vi mandag, onsdag og fredag kl 0900, og ca en times tid. Vi bruker apparater som på bildene, og varmer gjerne opp med tredemølle, sykkel eller romaskin. I tillegg til helsegevinst er det også veldig miljøskapende. Så kom da vel!!

Man trenger ikke være verdensmester.

OM'S HJØRNE



Mine brødre!

Lyset har vendt tilbake og jeg tror vi alle føler at energien er økende. Vi står foran en spennende periode i vår loge med mye å se frem til. Den største begivenheten er vårt 50-års jubileum som skal markeres. Jeg vil først rette en stor takk til alle som bidrar i denne anledning.

Jeg vil også berømme innsatsen som ble lagt ned i prosjektet "Sammen for barn i Malawi". Det er nå samlet inn 12 millioner på landsbasis i prosjektet som avsluttes i juni i år. Den siste statusrapporten tilsier at spaden settes i jorden rundt den 1.mai.

Påsken står for døren og for oss alle er det en tid med fokus på familie og venner. Det er viktig å ta vare på denne muligheten å finne ro og harmoni med de som står oss nærmest. Ha en givende påskehøytid.



Med hilsen i
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Trond Egil Nilsen
OM

VÅR TRADISJONELLE JULEETREFEST

Av Edvin Vevik

4.juledag, dvs. fredag 28. desember, ble vår tradisjonelle juletreffesten avviklet i Odd Fellow huset kl 1700. Fredag var nok en medvirkende årsak til at det var en del lavere oppmøte enn vanlig. Det var mange som var på reise/hytta, siden det var mulighet til å avvikle langhelg. Det var ca 40—50 "store og små" til stede.



Arrangementkomiteen var str. Berit Eliassen, brr. Leif Småbach og Nils-Johan Lund.



Det ble levert kaker av brødre og søstre; ballonger var blåst opp og hang i taket.

Vi registrerte flere nye brødre med små barn til stede.

Flott!! Dette må vi bygge videre på!

"Voksen"-generasjonen er jo etter hvert blitt svært voksen.

Julenissen kom, og det var denne gang litt færre som skulle ha pose. Nissen kom rett fra Indre Billefjord via Kvalsund før han kom gjennom pipen på OF-bygget. Han tok seg god tid til de minste, - som satte svært stor pris på besøket. Arrangementet var koselig og meget fint, og ble gjennomført med "stødig hånd". Takk til alle aktørene.



REGIONMØTE MED SOS BARNEBYER

var ment å skulle avvikles søndag 24. februar i Odd Fellow huset vårt. Møtet skulle sparke i gang avslutningen av Landssaken "Sammen for barn i Malawi".

Det skulle komme en representant fra SOS i Oslo, samt region-kontakten i Troms og Finnmark, str. Greta Skøyen.

Det går imidlertid ikke alltid som man ønsker—værgudene er ikke alltid på lag.

Søndag formiddag ringte de fra Alta: - Bommen er nede i Stokkedalen! Neste telefon kom fra Nordkapp: - Hatter er stengt! Så kom melding fra representantene fra loge 79 Meridian, Sølvi og Unni: - vi står fast på Hatter; brøytebilen har kjørt seg fast!

Endelig kom meldingen fra Greta Skøyen: - Flyet kan ikke lande i Hammerfest! Vi må avlyse møtet! Så sånn kan det gå!

Foreløpig vites ikke når—eller om neste gang vi prøver og møtes.



INFORMASJON FRA DISTRIKTSRÅDSMØTE

En av oppgavene til Distriktsrådet (består av alle Storrepresentantene i Finnmark) er å samordne felles aktiviteter for logene.

Til høsten er det installasjon av nye kollegier. For loge nr. 70 Kvitbjørn vil det bli installasjon av nytt kollegium onsdag 4. september.

Leir nr 15 Finnmark vil ha installasjon av nytt kollegium i Alta torsdag 19. september.

Etter planen skal Alta ha Hovedpatriarken i neste periode (2 år).

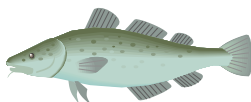
Det vil bli arrangert kurs for nye kollegier en av helgene i første halvdel av oktober.

Kurset vil bli avviklet i Hammerfest, og planen er at alle OF logene i distriktet skal delta på det kurset. Denne gangen avvikler vi kurset uten Rebekkalogene.

Rebekkalogene skal for øvrig avvikle kurs i Vadsø 2.-3. november og i Hammerfest 9. og 10. november.



TORSKEAFTEN



Den tradisjonelle torskeaften ble avholdt onsdag 20. februar med 24 brødre tilstede.

Som vanlig de siste årene hadde UM Ketil Johnsen en stor finger med i anskaffelsen av råvarene, -torsk, lever og rogn. Videre var også Bjørnar Hansen, Jan Altmann og Nils-Johan Lund medansvarlige for tillagingen.



Etter at logemøtet var over var det en gjeng med forventningsfulle, sultne brødre som gjorde seg klar for å innta herlighetene, med dertil egnet drikke til maten.

Kokkegjengen hadde laget rikelig med mat, så det var ingenting å spare på. Etter et godt måltid med fisk og tilbehør, ble måltidet avsluttet med sjokoladepudding og vaniljesaus., alt til den nette sum av

kr. 150,-. Som tidligere nevnt var det 24 brødre tilstede. Torskeaften er en viktig inntektskilde for logen vår; derfor er det litt synd at ikke flere brødre ser seg tid til å



sette pris på den fantastiske gode maten.

Så til de som ikke hadde anledning i år; vel møtt til neste år!!

Avslutningsvis—en stor takk til initiativtakerne og kokkene.

Vel blåst!!



STJERNEHIMMEL I LOGESALEN

Loge nr 70 Kvitbjørn driver ft. og planlegger å bygge stjernehimmel i logesalen vår. Det er innhentet informasjon fra et firma i Risør som bl.a. har laget stjernehimmel i Storlogen og flere loger rundt om i landet.

Man har gjort seg en del tanker omkring dette. Det vil sannsynligvis bli benyttet tynne finerplater og fiberoptisk lys. Overalt hvor man har sett en stjernehimmel, så er himmelen malt mørkeblå. Slik blir det nok her også. Ennå er ingenting fastlåst, men himmelen vil muligens dekke over 20 kvm. Vi vil samtidig forsøke å få på plass permanente ordninger med lys som ellers hører til leiren.



Vi har tro på at dette vil "løfte" vår logesal enda et hakk og vil gi oss en enda bedre ramme omkring våre møter. Planen er at dette skal være ferdig før 50 års jubileet 1. juni. Håpet er at vi kan få det ferdig til leirslagningen 26. og 27. april. Lykke til med arbeidet!