



Stiftelses dato 23. januar 1918

# DE SYV FJELDE



Krabbedalen 66, 5178 Loddefjord

Loge nr. 4 i Odd Fellow Ordenen

Nr 1. - 10. Årgang

## Privatnevnden har ordet

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til brodermåletid.

Privatnevnden takker alle Brr. som har vært behjelpelig ved servering og oppvask i denne embedsperioden.

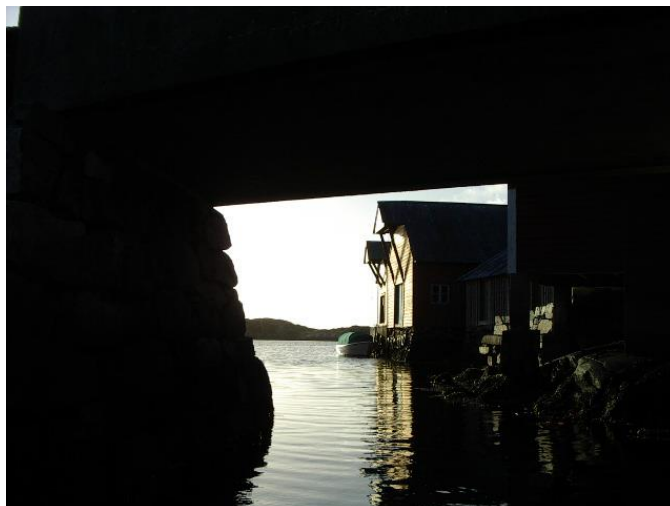
## Kollegiet har ordet

Kollegiet ønsker alle våre brødre, og alle besøkende brødre hjertelig velkommen til våre møter. Å møte så ofte vi kan, er det som representerer ryggraden i vårt logearbeid. Vi ønsker også at så mange som mulig, deltar i brodermåletid på ettermøtene.

## Hva dagene vet

31. mai

Dagen er til minne om den hellige jomfru Petronella. Hun var en fornem kvinne, og skal ha vært disippel hos Peter. Legenden forteller at hun hadde lovet at hun aldri skulle gifte seg. Da en fornem romer ved navn Flaccus fridde til henne, ba hun om tre ukers betenkningstid – og dem brukte hun til å sulte seg i hjel.



Alvheim, Øygarden

## Overmester har ordet

### Gode logebrødre

Valgperioden for embedskollegiet er snart over. To år har gått nesten skremmende fort. Jeg må si det har vært en fantastisk fin og lærerik tid. Jeg vil først og fremst fremheve embedsmannskollegiet for flott innsats, og takke for all hjelp og støtte. Jeg mener kollegiet har arbeidet sammen på en fantastisk måte. Alle har villet gå samme vei, og vært villige til å hjelpe hverandre.

Samtidig vil jeg også takke utnevnte embedsmenn og valgte medlemmer til logens nevnder for kjempfin innsats i de to årene som er gått. Alle har villet påta seg små og store oppgaver når man er blitt spurt.

Programmet denne våren har inneholdt flere høydepunkter – og det toppet seg nå i mai. Først var det tildeling av 25 års Veteranjuvel til bror Frode Steinset, med en flott seremoni under stødig ledelse av Storrepresentant Steinar Berg Hansen. Halvannen uke etterpå fikk vi hyggelig besøk fra våre svenske brødre i vår Venneloge, Loge nr. 82 Holaveden.

For anledningen ble logemøtet gjennomført fredagen med innvielse av ny bror i vår Orden. Loge nr 50 Bergensiana stilte med resipient, og vår loge stod for gjennomføring av innvielsesseremonien – akkompagnert med stilfull og flott musikk som bror Jan Fjelde fra loge nr 25 Sam



## Etisk post



### Solregn

av Hans Børli

Vårregnet

Trår varsomt i sølvsko

Over gusten jord etter snø-  
bråningen.

Symreblomstene langs stien  
nikke samtykkende, blygt og  
hvitt,

når regndråpene rører ved  
dem.

Så bryter sola brått igjennom,  
de gylne gløttene

Faller over måsan

Gjennom såldet av gyngende  
bar.

Jeg stanser, løfter ansiktet  
mot lyset.

Lukker øynene. Da

Er det som jeg ser og sanser

Vårere, ømmere, inn i

svarløsheten bakenfor sol og  
stjerner.

Været, all slags vær –

Har rommets grenseløse  
vesen.

Snur øret mot vinden

Og lytter med hele ditt hjerte,

Da hører du grangivelig

Gud puste.

Johnson stod for. På denne måten ble jo dette et felles prosjekt, der representanter fra tre loger kunne samarbeide og få til noe sammen. Resultatet ble i alle fall perfekt. Takk til alle som bidro.

Ved begge anledninger bidro Kunstnerisk Forum med fin sang og musikk på ettermøtene, og skapte god stemning i store Festsal. En stor takk til alle medlemmene i Forumet som stilte og bidro til en skikkelig festkveld.

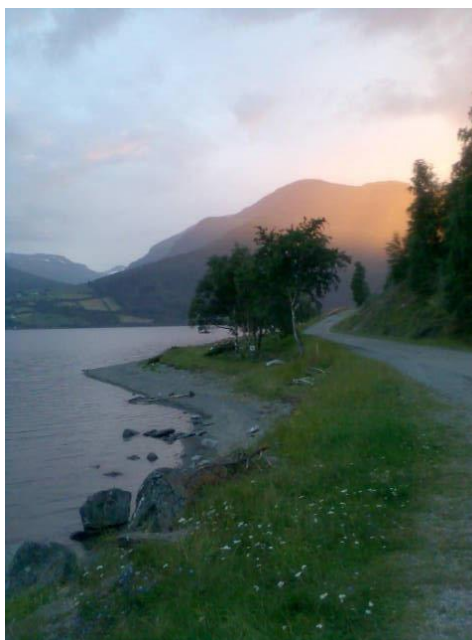
Jeg må si alle våre møter med tilhørende seremonier er gjennom denne 2 års perioden blitt nær prikkfritt gjennomført. I den forbindelse vil jeg spesielt berømme bror Ceremonimester Kjetil Abbedissens innsats og stødige ledelse. Det har gått gjetord i logemiljøene i Bergen om hvor godt våre seremonier er blitt gjennomført.

Høstens program er selvsagt allerede klart, og vi kan se frem til et godt og rikholdig program. Det vil toppe seg når vi i løpet av høsten skal hedre brødre for både 40 og 50 års trofast medlemskap i vår loge. Jeg er sikker på at vi vil gjennomføre møtene på en stilfull og verdig måte. Vi gleder oss allerede.

Jeg vil til slutt ønske alle brødrene en riktig god og avslappende sommer. Og så møtes vi igjen når det nye embedskollegiet skal installeres tidlig i september.

*Med Broderlig hilsen i  
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet*

*OM Thore Gaard Olaussen*



Vang i Valdres



## Redaksjonens Hjørne

Vi vil i denne avis prøve å komme med konstruktiv og instruktiv informasjon. Vi vil også gjerne høre fra dere. Om dere har en historie om logen eller andre ting dere har opplevd innenfor ordenen.

Vi består i dag av;

Br Ole-Bjørn Buene (Red),  
Br Herold Einar Hognestad  
Br Storrepr. Steinar Berg Hansen  
Br eks. Storrepr. Asbjørn S. Gelin

Men hvis det er noen av brødrene ser en mulighet for at dette er noe de vil være med å bidra på. Er dere hjertelig velkommen.

Yngre logemedlemmer vil gjerne høre hva dere eldre brødre har opplevet på godt og vondt i logen eller utenfor.

Vi må ha alle innsendelser i hende en måned før utgivelse.

---

*Alle bildene er godkjente til bruk.  
(Red.)*

## CM har ordet

Det vil bli øvelser søndag før gradspasseringer og repetisjon en time før møte, den aktuelle kvelden.

## Odd Fellow Huset i Bergen Driftsutvalget informerer

Vi håper at Brødrene viser ansvar for felles arealer og melder fra om misligheter.

I en skuff på kjøkkenet finnes en bok til å føre opp dette.

## Inspektør har ordet

Vær vennlig å levere inn effekter, dersom dere har noen.

---

# Spesial Deputert Stor Sire for rekruttering har ordet.

## Odd Fellow, hva så?

Takk for invitasjon til å komme med ett bidrag til Loge 4 De Syv Fjelde's jubileumsutgave.

Jeg tenkte jeg skulle benytte anledningen til å reflektere litt, over mine erfaringer som Odd Fellow i forskjellige roller og med forskjellig erfaring

Jeg har hatt mange roller i egen loge, og gjennom en årrekke vært en del av vårt kollegium.

Siden i fjor høst har jeg vært Spesial Deputert Stor Sire for rekruttering. Som leder NOFA Vestland og både Fagassistent og Fagansvarlig i Den Gode Overmester har jeg truffet svært mange søstre og brødre i mitt ordensliv. Alle disse rollene og møtene har gitt meg mulighet til å tenke gjennom hvordan ordenslæren har fått meg til å, ikke nødvendigvis endre, men å tenke gjennom og i større grad ta ansvar for at jeg er en Odd Fellow.

Det å være en Odd Fellow bidrar for min del til ett godt liv, men også en forpliktelse.

En forpliktelse til å være en god Odd Fellow å bli utfordret i hverdagen på de verdier vi har og skal leve etter.

Jeg, mine nærmeste vet, mine kollegaer vet, at jeg er en Odd Fellow og jeg har forklart hvilke verdier vi har og jeg jobber med meg selv til å bli bedre og mer menneskekjær. Ikke bedre enn andre, men en bedre versjon av meg selv.

Hvor ofte feiler, jeg/vi?, alt for mange ganger opplever at jeg/vi i min/vår væremåte utfordrer de verdier vi i Odd Fellow har.

I samtaler må vi tenke gjennom hvordan vi tolker det som blir sagt. Vi må alltid tolke det som blir sagt i beste mening, ikke lete etter skjulte agendaer eller andre meninger enn kanskje den vi snakker med har. Vi må også bli flinkere til å sjekke ut hvis det er slik at vi opplever at noe blir sagt blir tolket feil.

Det higes etter roller og posisjoner, det er også en del baksnakking, holdninger som ikke bringer ordene videre, hva har vi glemt?, blir vi ikke ofte nok påminnet vårt ansvar?

At vi er Eks ett eller annet gir oss ingen rett til å korrigere i øst og vest, men gir oss en mulighet til å veilede når det er riktig tid og sted. Vi er ikke bedre enn andre, men det er en forventning til at vi har noe mer kunnskap, denne må forvaltes på en slik måte at det ikke blir oppfattet som arroganse og hovmodighet!

Det er vårt personlige ansvar, kollegiene har også ett stort ansvar, de skal drift logen på en god måte i henhold til lov forskrift og sirkulærer som ligger til grunn for drift av logen.

Logen skal nå drives demokratisk.



## Dikt

### De Gamle

De gamle, har du sett, når de tror at ingen ser dem. De er barn som er gått så langt bort fra barndommen sin, at de ikke finner tilbake.

De møter gamle kjente som gjengangere. Venter ikke at andre kjenner dem igjen heller for det er med en annen i seg at de betrakter seg selv og sine liv.

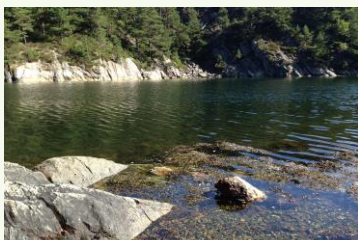
I gatene hvor de ikke lengre går  
I huset hvor de ikke lengre bor  
På steder hvor de ikke lengre kommer  
I en fremtid der de ikke lengre er.  
Står de i mørke vinduer og ser  
over mot sine tapte drømmer. De skygger av et liv de en gang har levet  
Og måler alt mot en de tror de har vært.

*Stein Mehren*

### Det er lov

Det er lov å vera sliten  
Det er lov å ta seg fri  
Det er lov å ikkje orka folkestimar  
og festglede og hallo  
Det er lov å finna seg ein god sofa  
Finna ein god bok  
Finna seg ein film  
Og la humla susa  
I blant treng ein berre litt tid  
til å pusta inn, pusta ut og berre vera til.

*Bente Bratlund*



Hvorfor er jeg en Odd Fellow?

hvorfor er det viktig at vi rekrutterer og sikrer at våre verdier blir synlige og brakt videre til alle mennesker. Vi ønsker å utvikle oss selv ved at vi med våre holdninger i dagliglivet viser at ordenes etikk er mer enn teori. «Walk the talk», være en Odd Fellow i all vår adferd og i hele vårt liv i og utenfor logen.

Å være mot andre som du vil at de skal være mot deg, det har jeg hatt med meg gjennom livet uavhengig av Odd Fellow.

«Endre for å bevare», er blitt sagt i vår orden de siste 8-10 år, hvor gode har vi vært på det?

«Hvis du ikke vil endre noen ting, du vil også miste det du ønsker å beholde.» Gustav Heinemann.

De som kommer med i vår orden i dag, har andre forventninger og krav enn «vi» hadde for 30-50 år siden. Dette må vi ta med oss uten å endre grunnverdiene våre.

Ut av tilgjengelige statistikker ser jeg at rekruttering av søstre og brødre inn i vår orden hittil i år har hatt en positiv utvikling. Dette er ikke så overraskende når jeg ser hvor positivitet og engasjert søstre og brødre er rundt omkring i landet vårt når jeg reiser rundt og snakker med søstre og brødre i distriktene.

Det gjøres ett strukturert og godt arbeid omkring i distriktene og logene.

Jeg tror dette skyldes det arbeidet så nå legges ned i distriktene med fokus på rekruttering, og strukturering av ordensarbeidet med gode handlingsplaner. Dette vil bli ytterligere styrket når vi nå ser de nye kursheftene kommer og opplæring av embedsmenn får forsterket fokus og inspirasjon.

Særlig vil jeg bemerke at det er lagt inn egen revidert opplæring på Storrepresentantene, dette er svært bra. Utvikling av handlingsplan har også fått god plass i opplæringen.

Vi rekrutterer ikke bare medlemmer vi rekrutterer  
**ODD FELLOWS.**

*Med Broderlig hilsen i  
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet*

*SDSS Hans Thorsø Einum*



## Betraktning Venners aften

«Vil du være med i logen»  
Hun spurte meg så pent og snilt, da tenkte jeg at  
«ja, hmm – det ville kanskje  
være gildt?»  
Det kom en kveld, venners  
venner  
- deriblant var det flere jeg  
faktisk kjenner.  
Ikke noe skummelt med dette  
sted,  
Følte umiddelbart ro og fred.

Trygghet og råd  
om alt man skulle gjøre,  
også om hvordan man skal te  
seg og tekelig føre.  
Takt og tone vi har godt av å  
repetere,  
Ikke trenger vi være redd for  
å prestere  
gjør vi en feil er det ingen  
krise  
Vi stopper bare opp  
og gjør det en gang til i  
reprise.

Vær mot andre slik du ønsker  
at andre skal være mot deg.  
En leveregel som er god å ha  
med seg på sin vei.  
Trygghet å vite at kunnskap  
er ikke tungt å bære,  
og at vi aldri blir for gamle  
til å lære.

Så kjære søster av Moder  
jord  
Ta til dere disse ord –  
Selv om du føler deg mindre  
lærd:  
Alle er vi mye verd  
Alle har vi vår plass på jord.

*Annelise*

## Storrepresentanten har ordet Norway in Nutshell

Lørdag 13.05 2023 kl. 0815 møter 22 deltagere på  
jernbanestasjonen i Arna. Loge nr. 4 De Syv Fjelde og vår  
vennskapsloge nr. 82 Holaveden fra Tranås i Sverige skal på tur  
(Norway in a Nutshell).

Turen går først med tog til Voss. Det er en grå morgen med tåke  
langt ned over fjellene rundt Bergen.



Når vi passerer Trengereid klarner det mer og mer opp og når vi  
ankommer Voss er det solskinn og stille.



Etter en del leting finner turlleder J. A. Bjerkvik ut hvor vi skal gå  
på bussen. Da er det bare å stille seg i kø.



## Fakta i Bergen

### Flagget fra Bergen

I 2014 skrev Tryggve Fett denne artikkelen i "Glade Bergensere" utgitt til 17. Mai 2014.

Visste du at det norske flagget kommer fra Bergen? Historien får du her.

Opprinnelig har nok et flagg vært så mangt. Forskjellen mellom flagg og faner og banner og vimpler var ikke så nøye – alt var merker som hærførere og skipsførere brukte til å identifisere sine styrker mot fiendens, uten at vi kan kalle det nasjonssymboler i moderne forstand. Slik var det også i Norge i middelalderen, frem til landet kom i union med Danmark på 1500-tallet. Men danskene hadde da allerede fått sitt nasjonalflagg, Danebrog, som derved ble flagget også for oss nordmenn.

Det kom til på høyst overnaturlig vis så tidlig som i 1219. Den danske hær, ledet av kong Valdemar II Sejr, var på korstog langt inne i Estland. Under et stort slag 15. juni ved Lyndanisse (dagens Tallin) holdt det på ikke å bli seier for danskene, og erkebiskopen måtte gripe inn med bønn, for at danskene skulle kunne rykke frem. Da han ikke lenger orket å holde armene oppstrakt, stormet de hedenske estlendingene på til et avsluttende angrep. Da kom Danebrog dalende ned fra himmelen, og en røst sa: "Med dette tegn skal dere seire!". Danskene grep flagget og seiret. Ikke rart at det ble verdens første nasjonalflagg.

Norge levet godt med Danebrog frem til unionsoppløsningen i 1814, men måtte da få noe annet. Stattholderen, prins Christian Fredrik, som i noen sommermåned faktisk var Norges konge, kunngjorde så tidlig som i slutten av februar at både militære og sivile skip heretter skulle sette den gyldne norske løve med hellebard inn i Danebrogs øvre felt nærmest stangen, for å markere forskjellen.

*Fortsettelse s5*



Turen går så videre med buss til Gudvangen via et kort stopp på Stalheim hotell for å se på en fantastisk utsikt over Nærøydalen.



Så fortsetter turen videre til Gudvangen.



Herfra går turen videre med båt til Flom. Det blir en flott tur på ca. 2 timer i stille og fint vær og en nydelig utsikt. Det er bare å nyte det.



## Fakta i Bergen

Senere på sommeren – da han innså at en union med Sverige var uunnngåelig, og at han selv måtte trekke seg – foreslo han et helt eget norsk flagg, som bygget både på det danske og det svenske, ved at det svenske blå og det danske røde ble byttet ut med en grønn farge, og at korset (i Sverige gult, i Danmark hvitt) ble lyst grått.

Ut på høsten forsvant både Christian Fredrik og flaggforslaget hans, og svenskene med Carl Johan kom inn i stedet. I forhandlingene ville nordmennene at unionen skulle omfatte så lite som mulig (bl.a. at landene skulle ha hvert sitt flagg), mens svenskene ville at den skulle omfatte så mye som mulig (bl.a. ett felles flagg). Som et kompromiss ble man enige om hvert sitt handelsflagg, men ett felles stats- og orlogsflagg. Sistnevnte skulle være lik det svenske flagget, men med et norsk merke i øvre felt mot stangen. Hvordan det norske handelsflagget skulle være, sa kompromisset ingen ting om, og i mangel på annen bestemmelse, fortsatte handelsskipene å bruke Danebrog med den norske løve, slik Christian Fredrik hadde bestemt.

Men problemer var de nordafrikanske røverstater, som forlangte høye avgifter for ikke å angripe skip i Middelhavet. Norske handelsskip kunne ikke lenger seile under den danske avtalen, og måtte ha svensk flagg for å seile under den svenske avtalen. Fra 1818 måtte derfor også norske handelsskip seile med svensk flagg (med norsk merke) når de var på langferd til Middelhavet.

Høsten 1820 kom flaggsaken opp igjen, etter initiativ fra Gabriel Schancke Kielland i Stavanger, som sendte sitt eget forslag til nytt handelsflagg ut på høring i en rekke kystbyer.

*Fortsettelse s6*



Fremme i Flom kan våre venner fra Tranås kose seg i det fine været før neste etappe som er Flåmsbana til Myrdal stasjon.



Med reserverte plasser for Loge nr. 4 De Syv Fjelde



## Fakta i Bergen

I Bergen førte dette til at en egen kommisjon ble nedsatt, som gikk imot hans forslag, men gjerne ville komme med sitt eget. Det ville også en rekke andre grupperinger og enkeltpersoner, og ut over våren 1821 kom det inn en lang rekke mer og mindre fantasifulle forslag til Stortings-komiteén. Den hadde dessuten selv utarbeidet et forslag med fire felt (uten kors mellom), der to var røde og to var hvite, diagonalt stilt. I tillegg var de to hvite feltene forsynt med den norske løve og fem gule stjerner.

Bergens-kommisjonen hadde sendt inn hele 3 forslag, der særlig B-forslaget tiltrakk seg oppmerksomhet. Der var det hvite korset fra Danebrog beholdt, mens to diagonalt stilte felt gjort blå, slik at flagget inneholdt både den danske rødfargen og den svenske blåfargen. Derved var den nordiske enhet bibeholdt i korsflagget, mens treklangen rødt/hvitt/blått henspilte på de demokratiske frihetsidealer i de amerikanske og franske flaggene. Odelstinget skulle avgjøre det hele i møte 30. april, og spenningen steg til bristepunktet.

Blant stortingsrepresentantene fra Bergen satt Fredrik Meltzer, som hadde vært med i flagg kommisjonen i Bergen, men ikke i Stortings-komiteén. Han holdt et innlegg så flammende for det bergenske forslaget, at Odelstinget fant å måtte utsette avstemmingen til 4. mai. På disse få dagene utarbeidet Meltzer nok et forslag, som ble det endelige av de til sammen 18 forslagene – og det vi ennå har, vedtatt med 40 mot 19 stemmer.

Men fortsatt var stats- og orlogsflagget det svenske med et unionsmerke, og fortsatt måtte man av sikkerhetshensyn bruke det svenske i Middelhavet. Først etter av Carl Johan var død i 1844, ble alle flaggtypene endret slik at den såkalte "sildesalaten" kom inn i øvre felt mot stangen i begge lands flagg. Denne "sildesalaten" ble hengende i handelsflagget til 1898, mens stats- og orlogsflagget måtte drasse med den helt til unionsoppløsningen i 1905. Forts. S7



Ved Kjosfossen fikk vi besøk av huldra som danset oppe ved fossen.



Så er siste stopp på turen Myrdal stasjon, og her ser vi turleder med sverdet som ble brukt til å påkalle turfølgets oppmerksomhet.





## Fakta i Bergen

Etterord: Men var det Fredrik Meltzer selv som tegnet flagget, eller var det hans 12-årige sønn Gerhard, slik et hardnakket rykte har påstått siden 1917? Det hadde jo i så fall vært en meget smuk historie. Men faktum er at stortingsrepresentant Meltzer befant seg i Christiania fra begynnelsen av mars til slutten av august 1821, mens resten av familie var igjen i Bergen. Også pr. post hadde det vært fysisk umulig for ham å orientere familien om situasjonen og motta tilbake forslag fra sønnen mellom 30. april og 4. mai – til det gikk datidens postgang alt for sakte. Flaggets designer må derfor ha vært pappa Fredrik – men like fullt fra Bergen.

Tryggve Fett



## Gammel skitt stinker ikke

Av Hans Børli

Gammel skitt stinker ikke, det er grunnen til at jeg ennå kan dra pusten i forholdsvis frisk luft skjønt jeg har levd i bortimot 70 år.



Nå gjenstår bare toget hjem igjen til Bergen/Arna hvor vi ankommer kl. 1810.

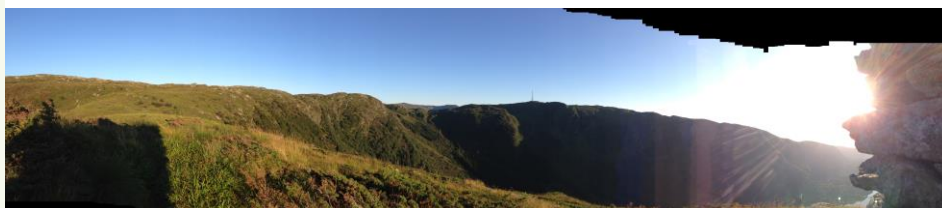
Undertegnede sitter igjen med et fint inntrykk og en god opplevelse etter turen. Håper våre venner fra Tranås i Sverige har det samme inntrykket.

Det blir spennende å se hva våre brødre i loge nr. 82 Holaveden gjør for å toppe denne opplevelsen når vi kommer på gjenbesøk neste år.

Til slutt vil jeg få lov å takke alle i Embedskollegiet som trer av nå, for et godt samarbeid gjennom to år, og ønsker det nye lykke til.

*Med Broderlig hilsen i  
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet*

*Steinar Berg Hansen  
Storrepresentant*



Jordalskaret sett fra Ulskebjørnen



## Små dikt og sitater

Det er vanskelig å finne lykken i seg selv, men umulig å finne den noe annet sted

*Agnes Reppilier*

Takknemlighet er en av de søte snarveiene til å finne sinnsro og indre glede. Uansett hva som skjer i verden rundt oss, er det alltid noe vi kan være takknemlig for.

*Barry Neil Kaufman*

Noen av dere sier: «Gleden er større enn sorgen», og andre sier: «Nei, sorgen er størst». Men jeg sier at de er uadskillelige. Sammen kommer de, og når den ene sitter ved ditt bord, skal du huske at den andre sover i din seng.

*Kahlil Gibran*

Livskvalitet, det går overhodet ikke på hva man har, men hva man føler man er og hvorledes det er. Hva er det som gleder oss?

*Arne Næss*

Å være glad i seg selv, som er en medfødt feilvare, er en viktig betingelse for å ha det noenlunde godt her på jorden.

*Per Fugeli*

Keep smiling, because life is a beautiful thing, and there's so much to smile about.

*Marilyn Monroe*

Glede er å se livet gjennom en solstråle.

*Carmen Sylva*



Ersfjordstranda, Senja



## Redaktøren har ordet

### Gode lesere

Da var stunden kommet for å skrive noen ord i avisen, som jeg selv startet for ti år siden.

Den gangen var julebrevet og sommerbrevet fra Overmester forsvunnet og vi fikk ingen informasjon heller, om hva som rørte seg i de andre logene. Jeg mente den gang at jeg savnet litt informasjon i så henseende.

Så da jeg spurte meg for, hos den gang Storrepresentant Ragnar Morken, om det gikk an å lage ett informasjonsskriv av en eller annen type, fikk jeg beskjed om at det var bare å sette i gang.

Jeg fikk også godkjenning av den gang, Overmester Asbjørn S. Gelin til utgivelse.

Den gangen gikk jeg på skole og lærte multimedia og hadde grafikk som ett av fagene og det var helt naturlig å prøve å lage et blad.

Når det gjaldt "headingen" konfererte jeg med Storlogen, hvor jeg skulle sette de tre kjedeledd og da kom vi frem til at siden dette var en lokal avis kunne de tre kjedeledd være under navnet, hadde det vært en utgivelse av Storlogen måtte kjedeleddene vært øverst.

Selve logoen var i svart hvitt siden den ikke var digitalisert ennå, noe som jeg gjorde høsten i 2017.

Men selve fargeleggingen og approberingen av dette, ble tatt opp med Logen og Storlogen. Den kom ikke før i 2018.

I begynnelsen var avisen kun på fire sider. Overmester hadde første siden, slik som i dag, og så var der ett innlegg av et eller annet slag fra Odd Fellow bladet fra svunne tider, avslutningsvis Storrepresentanten som ønsket avisen velkommen.

På siste side som i dag, neste møteplan.

Vi gikk stort ut med egen Trykker som var br. Haakon Aase Heie. Han og fru printet ut alle avisene på A3, brettet og stiftet dem sammen. Så reiste han fra Tysnesøy å til K66 å la dem i boden, klar til brødrene, stor takk til dem.



## Fakta i Bergen

### Bergensssangen Av Johan Nordahl Brun

Jeg tog min nystemte  
Cithar ihænde,  
Sorgen forgik meg paa  
Ulrikens topp;  
tænkte paa Bauner om de  
skulde brænde  
og byde Mandskap mod  
fienden opp;  
følede Freden, blev glad i  
min Ånd  
og grep til min Cithar med  
legende Haand.

Bedre frem Bergen, det  
Handelens Sæde,  
strækkende Arme om  
seilbare Vaag.  
Derhen høikarmede  
Jækter med Glede  
rustes hver Sommer til  
dobbelte Tog;  
derfra gaae skibe saa  
vide om land;  
der kjøber, der selger, der  
handler hver Mand.

Jeg drak den Skaal som  
mig Ulriken skjænkte;  
drikker den samme I som  
have Viin.  
Hver som opriktig mod  
Fødeby tænkte,  
lad denne munterheds  
Skaal være sin.  
Held for vort Bergen, vort  
fødelands Held  
Giv alting maa blomstre  
fra Fjære til Fjeld.

Dette er de 3 mest vanlige  
vers som blir sunget.

Det var også ham og eks Storrepresentant Asbjørn S. Gelin (den gang OM), som redigerte avisen.

Jeg hadde å innhente innlegg og sette layouten, samt finne bilder som kunne friske den opp, mellom innleggene. Jeg prøver hele tiden å ha egne bilde i avisen.

Første året hadde vi tre utgivelser, men det ble for mye, siden har vi holdt oss til to.

I mai 2015 akkurat før vårt 100 års Jubileum utvidet vi sideantallet til åtte for vi skulle skrive om logens tilblivelse, fremdeles trykt på Tysnes, dermed måtte vi passe på å ha like antall sider, slik at det ikke ble blanke sider siden dette var som sagt på A3 ark. Dermed måtte sidespaltene også utvides.

Vi prøvde med litt av vært. Jeg fant avisen på et tannlegekontor og da fant vi ut at innholdet i avisen måtte kunne leses av alle, i og utenfor Ordenen.

Om høsten i 2015 var Broderloge 82 Holaveden, fra Tranås i Sverige på besøk i Bergen for første gang. da fikk jeg tidligere bror av vår loge Jack Bjerkvik til å skrive i avisen om deres opphold her.

I 2016 var vi i Tranås på gjensitt og da var vi heldig og hadde med eks Storrepresentant Jens Jørgen Jensen fra Loge 50 Bergensiana, han fikk i oppgave å ha et innlegg om turen og jeg å ta bilder.

Julen dette året hadde vi 12 sider som ble trykket. Da ble vi enige om at dette var i meste laget til å trykke og vi gikk tilbake til fire sider.

Men så kom julen 2017. Dette året fant vi ut at i julen kunne vi tillate å ha litt mer å lese på rundt juletider, så da økte vi sidene igjen til tolv.

I 2017 kom også inn spaltene om «Fakta i Bergen» som er noe vi har holdt fast ved. Samme året kom også spalten «Gamle Bergenske Uttrykk» som er hentet fra en bok jeg på gøy laget i forbindelse med at jeg gikk på skole i multimedia, som heter «Ka seier de». Som er en bok om oppvekst og uttrykk som vi brukte i Eidsvåg og omegn da jeg var i tenårene. Jeg trykte opp noen eksemplar, men nå har jeg den kun i PDF format på pc'en min. Nå hadde vi fått blod på tann. Så vi fortsatte om våren med tolv sider og tenkte ikke mer på at br Heie fikk mer å gjøre på. Utgivelsen i mai 2019 ser jeg at vi har 13 sider og det må være den tiden at vi gikk over til PDF format og *kun* sendte den på e-post til brødrene.

De brødre som ikke hadde e-post fikk den i brev form.

I pandemitiden var det godt at avisen var digitalisert. For da var vi på noen utgaver oppe i 20 sider. Men Redaktøren fikk mer å gjøre, ved å finne stoff til spalteplassen på venstreside.

Da er nettet godt å ha og kunne saumfare dette, for å finne emner å skrive om.



## Gamle Bergenske uttrykk

**hinkepicke** – leke sisten, hinkende

**hinkespele** – hoppe paradis

**hipse** - løfte opp, rette på

**hissi** – hissig, travelt

**hodevann** – velduftende vann, hårvann

**homlepong** – dust

**hon** - hun

**Hønen** – moderat form for Fanden. ”Ka i honen??”

**Høn'n pitle! / Hønen pitle!** - For svingende! Jammen santen!

**hønnes** - hennes

**hoselesten** - strømpelsten

**hottalaus** - vimsete, forvirret

**hovve** - hodet

**hue** - lue

**hukk** - krok, hjørne

Gjennom disse årene har vi hatt gjesteskribenter og egne krefter som har skrevet, det har vi i redaksjonen satt stor pris på.

Jeg er glad for at alle Overmestrene har skrevet i avisen, det er ingen selvfølge, at alle kan eller vil. Fordi om du velger å overta lederposisjonen i Logen er det ikke sikkert at du er like god til å føre i penne dine tanker og meninger.

Redaksjonen har forandret seg litt under tiden, i 2020 fikk vi Herold i tillegg inn i redaksjonen.

Men Redaktøren bestod, ingen ville overta den jobben. Det har vært utskiftninger i redaksjonen ved at vi har fått inn en eks Storrepr. og en fung. Storrepr. pluss Herold.

Storlogen har alltid fått to eksemplarer når vi trykte avisen, nå blir den sendt som PDF på e-post til dem.

Det gledelige er at avisen blir sendt over hele landet og Scandinavia.

Dette var en oppsummering av de 10 årene avisen har bestått.

Jeg vil takke dem som har hjulpet meg i redaksjonen disse årene.

*Red.*

## Dagens ord

*Du må sørge for å male  
bildet i hodet ditt  
med dine egne farger,  
og ikke låne de  
kjedelige fargeblyantene som  
andre har.  
Som ikke vet hvordan  
maleriet ditt ser ut*

*Ukjent*



## Gamle Bergenske uttrykk

**hyve /høv/har høvve** – kaste, kastet, har kastet

**høg på pèren** - overlegen

**høgg å belegg (på hogg å belegg)** – I flyende fart. Over hals og hode

**høgge** - hugge

**høggert** – dyktig kar

**håvvety** – hatt

**håll** - hull

**håll i hovve** – helt urimelig, hull i hode

**håll 'an** – stopp, vent litt,( - uttales lang a) ,eller kan du holde denne; (- uttales nn på slutten, bestemt.)

**hålle jævel me** – djevleskap, spetakkel, ondartet erting

**håndduk** - håndkle

**håræ** (lang å) - håret



## Storrepresentanten har siste ordet.

Gode brødre som leser denne avisen fra perm til perm hver gang den kommer ut. Dere har kanskje lagt merke til at dette er utgave nr. 1-10. Årgang.

I den sammenheng vil jeg berømme de ansvarlige for denne avisen og spesielt Bror Ole-Bjørn Buene som har vært primus motor for avisen i alle disse årene.

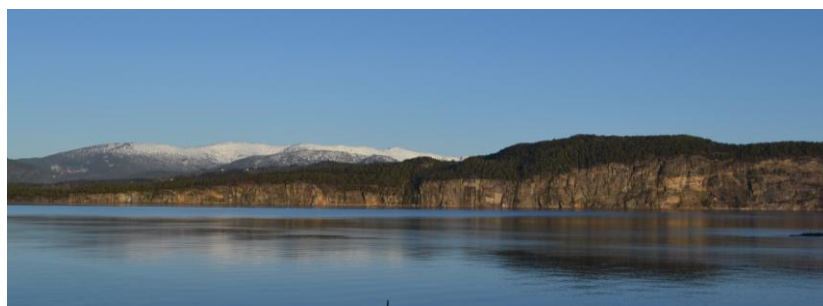
**Tusen takk** for den jobben som du har lagt i det å skrive og redigere gjennom 10 år.

Du er absolutt en verdig kandidat til vår loges “Æresmerke” for ditt engasjement i denne sammenheng.

Med broderlig hilsen

*Steinar Berg Hansen*

Storrepresentant



Følgefonna

## Markjordbær

Markjordbær er smaken av sumar med ljose dagar engar fylt med soleie og prestekragar.

Plukka eitt og eitt tredde på strå slike dagar er fine å tenkje attande på. Alle har ein plass ein jordbærstad der di gjeck ikring så lett og glad.

Det er dyrebare skattar som alltid vil fylgje deg same kor hen i verda di fer i veg...



MariSS



## Dikt og sitater

Vi blir aldri lykkelige før vi lærer  
å le av oss selv.

*Dorothy Dix*

### Hjertesukk Av Helge Stangnes

Kem kan vel skrive dikt  
når våren står i mailys  
og vinke utom huset,  
og ber deg komme ut til dans  
i vind og elvesuset,  
og være spenstig kavalèr,  
og leve med i det som skjer?

Kem kan vel skrive dikt  
når sommar'n går i miniskjørt  
og e så ung og blank og ny  
med nok av daga austaførr  
som endå kan ha alt å by?  
Man kan 'kje skrive poesi  
når godversdaga flyg førbi.

Kem kan vel skrive dikt  
når hausten fyller dine døgn  
med rikdom som må sannes  
inn,  
og alt som sommarn ga,  
skal berges unna frost og vind?  
Då e det onn og travel tid.  
det blir 'kje rom førr poesi.

Kem kan vel skrive dikt  
når mørketida famner deg  
med trolldom og sitt blåe lys,  
med sitt sur og nesevåt  
på krakk i omnskråa og nys?  
Med skriving blir det dårleg stell.  
Men la meg nemne en ting tel:

Eg veit om en poet,  
en bondemann som stadig  
gjekk omkring, poetisk svanger.  
Så fløtta der ei dama inn  
på gården i Hardanger.  
Då slutta han å skrive dikt.  
Det blei visst ikkje tid til slikt...



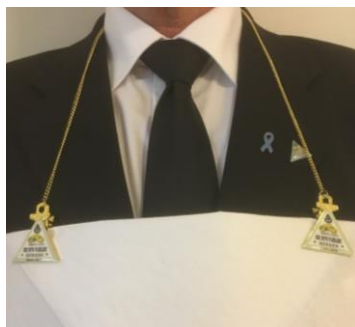
### Loge nr 4 De Syv Fjelde pin

Vi har fått laget en PIN av logoen til Loge nr. 4 De Syv Fjelde.  
Den skal bæres på venstre jakkeslag.  
Prisen er 100 kr. pr stk.  
Kan kjøpes av Privatnevnden. Dette kan gjøres samtidig som en  
betaler for måltid eller kaffe.



### Loge nr 4 De Syv Fjelde's Serviettholder

Vi har fått laget serviettholder med logoen av De Syv Fjelde  
Pris er 100 kr. pr stk.  
Den kan bestilles hos Undermester og betales til Skattmesterkonto  
som dere finner på gammel møteplan på vår side, nederst.



## Logens Kontaktpersoner

OM Thore Gaard Olaussen  
Tlf. 917 31 416  
E-post: [of4om@oddfellow.no](mailto:of4om@oddfellow.no)

UM Ole-Bjørn Buene  
Tlf. 480 27 838  
E-post: [of4um@oddfellow.no](mailto:of4um@oddfellow.no)

Sekr.Erling Aa. Johannessen  
Tlf. 480 03 282  
E-post: [of4sekr@oddfellow.no](mailto:of4sekr@oddfellow.no)



Har du noe å forebringe til andre brødre. Så send det inn til redaksjonen, innen en måned før utgivelse.

Herold  
Einar Hognestad  
E-post: [of4her@oddfellow.no](mailto:of4her@oddfellow.no)



Yttersia, Senja



## Loge nr 4 De Syv Fjelde Navneskilt

Bestilles hos OPRO Norske emaljesmykker

Tlf. (+47) 22 17 50 50

Adressen det kan bestilles navneskilt på er : [opro@opro.no](mailto:opro@opro.no)

Der skriver den som bestiller at den ønsker navneskilt med fornavn etternavn og loge nr.4 De Syv Fjelde.

Det er også viktig å få med postadresse.  
Da blir navneskilt og faktura på kr.495,- inklusiv frakt sendt direkte hjem i postkassen.

Redaksjonen ønsker alle lesere av avisen en riktig god og solfylt sommer !

### HØST 2023

Onsdag	06.09	kl.19.00	EI		Galla
Onsdag	20.09	kl.19.00	O	Arbm. / Instr. / Sosialaften	
Onsdag	04.10	kl.19.00	O	40 VeJu □ 4-88	Galla
Tirsdag	17.10	kl.19.00	-+	□ 4-21-25-50	
Onsdag	01.11	kl.19.00	O	50 VeJu	Galla
Mandag	13.11	kl.19.00	O	M □ 4-21-25-50	
Onsdag	29.11	kl.19.00	≡+		Galla
Onsdag	13.12	kl.19.00	O	Julemøte m/gjester	

**4.oktober** skal Br. DSS Ragnar Morken få sin velfortjente 40 års VeJu.

**1. november** skal Br. Arne Johan Holm få sin velfortjente 50 års VeJu.

**Gjør mot andre, som du vil at andre skal gjøre mot deg.**

