



Urania Bulletinen



Loge nr 2 – Urania – Stiftet 18. april 1913

Utgave nr. 22 – Høst/vinter 2013

Høst /vinter2013





Kjære søstre!

En sommer er over, en ny høst har begynt, og en helt ny epoke i min Loge tid. Jeg står foran to år med mye jobbing, mye spenning og best av alt, mye glede.

Vi har hatt embedsmannsinstallasjon, nye embetsmenn på alle stolene, og et helt nytt embedskollegie. Vi er alle nye i våre jobber, og det i tillegg til et stramt høstprogram med innvielser og gradspasseringer på hvert møte sier det seg selv at dette er mye jobb. Men jeg gleder meg til alt dette. Det er nye utfordringer for meg, ja for alle, og vi vil gjøre en så god jobb, som jeg vet vi kan.

Målet vårt er å få mange nye søstre, gjøre møter og ettermøter gode, og få de søstrene som kommer sjelden på møtene til å begynne å møte igjen.

Ettermøtene er også viktige. Inne i Logesalen finner vi ro for sjelen, på ettermøtene pleier vi det sosiale. Koser oss med litt mat og drikke. Har du ikke lyst til å spise, så la det være, det er ikke spiseplikt. Hovedsaken er at man kan få prate sammen og ha det hyggelig. Vi må prøve å være positive og huske at vi er søstre alle sammen.

Jeg vil prøve å være så tilgjengelig jeg kan, jeg er alltid åpen for spørsmål og andre ting som tynger deres hjerter.

Jeg er veldig takknemmelig for at dere valgte meg til deres Overmester, og jeg vil gjøre mitt beste for at dere ikke angrer på dette valg.

Jeg ønsker alle Embedsmenn, alle i komiteer og nevnder lykke til med sine nye embeter og jobber, og ønsker dere alle sammen en riktig flott høst.

I Vennskap, Kjærlighet og Sannhet
Wenche Høgåsen
Overmester

Undermesterhjørnet



Da er høsten godt i gang og jeg har overtatt stafettpinnen som ny undermester etter Kari Ulrichsen. Jeg overtar etter en dreven og kreativ UM. Som ny i et ansvarsfullt verv betyr det at jeg trenger tid til læring og å få full oversikt over oppgavene. I den prosessen er jeg så heldig å ha med meg en god stab. Mine assistenter og søstre i selskapskomiteen er fantastiske damer. Vi skal dra lasset sammen de neste to årene. Andre søstre har også tilbudt å bidra på forskjellige måter, og jeg setter stor pris på det.

Vi har også nye søstre i Søsterskillingskomiteen. Dette er flinke damer som kommer til å bidra til hyggelige Klubbaftener og annet til det beste for søstrene.

Mange søstre har sikkert gode ideer, har egne talenter eller kontakter, som kan bidra til å gi våre ettermøter mer innhold i tillegg til god mat og hyggelig samvær. Ta gjerne kontakt med meg på e-post, telefon eller på våre ettermøter.

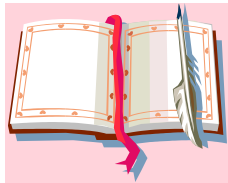
Den 2. desember skal vi ha Veteranaften, og da skal dere få høre et spennende foredrag om Sonja Henies liv. Foredragsholder er Bodil Stenseth som bl.a. har skrevet bok om henne.

Da håper jeg at alle søstrene er flinke til å komme på logemøtene fremover, og at de som har anledning også er med på våre ettermøter. Det er mulighet til bare å ta noe å drikke som et glass vin eller en kopp kaffe for de som ikke ønsker å spise. Det viktigste er at dere er sammen med oss. Det er her vi blir bedre kjent med hverandre og knytter fellesskap.

I Vennskap, Kjærlighet og Sannhet
Reidun Bragne
undermester



Sekretærens spalte



Kjære søstre!

27.11.	Hilde Kiel Paulsen	57 år
2.12.	Elna Kjær Meyer	64 år
4.12.	Inger Jarodd	77 år
6.12.	Laila Halseth	74 år
18.12.	Wenche N. Allen	68 år
19.12.	Tove Mårteig	71 år
24.12.	Wenche Høgåsen	63 år
25.12.	Reidun Bragne	63 år
26.12.	Liv Krigsvoll	79 år

2014

8.1.	Ingeborg Stedet	91 år
9.1.	May H. Bernhoft	56 år
18.1.	Anett Finbråten	49 år
21.1.	Karin J. Hagberg	89 år
31.1.	Karen J. Skofteland	81 år
1.2.	Jeanette Ajer	60 år
13.2.	Kirsti Uhlmann	54 år
22.2.	Inger Lis Bratland	71 år
2.3.	Inger Haraldsen	55 år
6.3.	Kirsti Eriksen	60 år
6.3.	Diddi Mona Mørk	76 år
11.3.	Erna G. Rødsrud	92 år
13.3.	Elisabeth Buntz	71 år
17.3.	Sølvi Røse	70 år
21.3.	Johanne Hauge	68 år
26.3.	Hetty Wiese Trøan	66 år
28.3.	Kari Lohne	71 år
29.3.	Helle Frost	49 år
31.3.	Hege Sølvesen	58 år
4.4.	Nina Iljena Karlsen	55 år
8.4.	Kari Anne Middelbo	74 år
8.4.	Ella Edin	90 år

En embedsmannsallasjon er over og jeg vil takke for tilliten. Jeg går til mitt verv, som sekretær med skrekkblandet fryd. Det er ikke lett å hoppe etter Wirkola, men jeg skal gjøre nitt beste. Jeg er glad for å ha så flotte og ikke minst erfarne embedsmenn rundt meg. Loge Urania er 100 år i år. Vi går i fotsporene til mange dyktige og kunnskapsrike søstre, så mitt ønske er at vi fortsetter å holde sammen og berike hverandre med vårt nærvær og ikke minst samhold. Jeg må si jeg gleder meg til det.

Vi har allerede hatt innvielse av to nye søstre, Torild M. Kaspersen og Wenche Irene Schjøll. Elisabeth Trogstad Eia og Anne Lise Watz har fått 1. grad, Jelena Sirevaag og Anett Finbråten har fått 2.grad, og sist men ikke minst tildeles Den Høye Sannhets Grad, 3. Grad, til Jane Dahl Kvist. Så skal der tilskrives sytten veteraner som ønskes velkommen til den årlige veteranaften. En veldig koselig afton for oss alle. Det er stor stas å dele en slik kveld med våre flotte mentorer.

Det er undelig hva en klem kan gjøre.
En klem kan trøste når du føler deg utenfor
En klem kan si "jeg er glad i deg"
eller "jeg vil ikke at du skal gå"
En klem er "velkommen tilbake"
og "så glad jeg er for å se deg"
Eller "hvor har du vært?"
En klem kan si så uendelig mye.

Så til slutt vil jeg si at jeg er tilgjengelig for dere alle, er det noe jeg kan hjelpe med så ta gjerne kontakt på telefon: 951 08 755 eller e-post kirsti.eriksen@hotmail.no/kirsti.urania@gmail.com.

Jeg vil også benytte anledningen til å ønske dere alle en riktig God Jul!

i V.K. og S
Kirsti Eriksen

Storrepresentanten informerer



Kjære søstre

Da er høsten kommet og det nye embedskollegiet har kommet godt i gang. Jeg gratulerer alle sammen med vel gjennomførte møter hittil. Dette blir bra.

Høsten startet bra for Urania med innvielse av 2 nye søstre, samt tildeling av både 1., 2. og 3.graden. Det er dette som gir et givende og ikke minst levende logeliv, uten gradtildelinger blir det stagnasjon og det er lite givende.

Nytt fra Storlogen:

Trykte Forskrifter og Sirkulærer

Storlogens Forskrifter og Sirkulærer har kommet i ny revidert utgave. De skal ligge fremme på logemøtene.

Landssaken "Sammen for barn i Malawi" er avsluttet.

Etter en kjempeinnsats fra mange brødre og søstre, ble det samlet inn over 14,2 millioner til vår Landssak. Til sammen i alle tre faser har Ordenen bidratt med 26 millioner, så vi kan nok en gang kvittere ut en Landssak der vi har levert godt over de målsetninger som ble satt. SOS-barnebyer retter en stor takk til Odd Fellow Ordenen og til alle søstre og brødre som har bidratt til dette fantastiske resultat. Dette kan vi som Orden være stolt av. De loger som har bidratt mest pr. medlem får hus oppkalt etter seg i Ngabu.

Storlogemøtet 2014

Storlogemøtet 2014 avholdes 13.-15. juni på Sundvollen Hotell. Alle begrunnede forslag som ønskes behandlet på Storlogemøtet skal være Ordenskanselliet i hende senest 1. november 2013 i henhold til § 44-4 i Lov for Den Uavhengige Norske Storloge. Forslag fra loger i henhold til §1-7 i Lov for Loger, og forslag fra leire i henhold til §1-7 i Lov for Leire, skal undertegnes av logens/leirens Storrepresentant. Storrepresentanten bekrefter ved sin underskrift at forslaget er behandlet og vedtatt i logen/leiren med 2/3 flertall.

Nytt fra Distriktsrådet

På grunn av deltakelse i distriktets embedsinstallasjoner ble det første Distriktsrådsmøte først avholdt 31. oktober.

Logenes ”Handlingsplaner” er revidert og sendt DSS.

Den nye 3. graden har blitt godt mottatt i logene, de fleste har sett den og mange er i gang med å lære opp egne søstre.

På nyåret er det planlagt et utvidet distriktsrådsmøte hvor alle logenes embedskollegier og Nevnd for logens Styrkelse og Ekspansjon skal delta

Det skal også arrangeres en seminardag med Rituell opplæring, hvor alle Gradspillene blir gjennomgått.

Kommer nærmere tilbake med datoer for de 2 sistnevnte arrangementene.

Ansvar for egen kunnskapsvekst

Når det gjelder hvordan den enkelte kan ta ansvar for sin egen kunnskapsvekst i logesammenheng, vil jeg sitere SDSS Randulf Meyer's forslag som følger:

- Møt så ofte du kan
- Vær undrende og still spørsmål
- Ta utfordringene som du får. Få tak i budskapet og forståelsen av ritualer, tegn, bilder og den gode Ordenskultur.
- Finn frem til de personene som kan hjelpe deg.
- Still spørsmål når det stopper opp, og søk gode rådgivere.
- Vær ”foroverlent”.
- Gjør mer enn du må.

Til slutt vil jeg oppfordre søstrene til å ta godt vare på våre aller yngste søstre, ikke i alder, men i logetid.

Med søsterlig hilsen i Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Gunvor Loe Andresen

Storrepresentant

BESØK PÅ KONGSVINGER

Tirsdag 15.10.13 satte vår kjære OM Wenche Høgåsen og undertegnede kursen for Kongsvinger. I et fantastisk høstvær kjørte vi oppover. Hva skulle så vi gjøre på Kongsvinger? Vi var så heldige at vi skulle være med på Stiftelsesmøtet til Kongsvinger og omegn Rebekkaforening. Vel fremme på Kongsvinger, ble bilen parkert og da vi ankom det fantastiske Ordenshuset var stemningen virkelig til å ta og føle på. I denne forbindelse må det nevnes at huset med tilhørende bygninger faktisk er 400 år gammelt og selvsagt verneverdig. Dere kan jo selv tenke dere hvor mye historie som ligger i disse veggene!!!



Men tilbake til Stiftelsesmøtet. Du verden hvor mange kjente og kjære søstre vi traff. Hvordan har vi blitt kjent med alle disse? Her kan vi virkelig takke Leir nr 1 Oslo for at vi treffer så mange nye søstre, men selvsagt må det også sies at når vi engasjerer oss som det Wenche og jeg gjør, så blir vi også veldig godt kjent med søstre fra andre Loger.

Inne i salen ble vi vitne til et nydelig møte som ble ledet med en stø hånd av DDSS Tove Ålborg og hennes Storembedsmenn. Det er virkelig synd at ikke alle kunne være tilstede på et slikt møte og oppleve den fantastiske stemningen. Moderlogen er Ad Astra og de er en stor Loge som definitivt ikke vil lide under denne knoppskytingen.



Etter møtet inne i den nydelige salen, var det duket for det påfølgende taffel. Det ble servert en nydelig hjortegryte med ditto tilbehør. Og hvem andre enn brødre stod for serveringen. Ikke bare sto de for serveringen - men - maten var også laget av en broder. Tenk hvor heldige de er ute i provinsen. Maten finner de i de dype skogene og den tilberedes av brødrene.

I løpet av taffelet ble det flere taler med gaveoverrekkelser og lykkeønskninger. Det hele kulminerte med at undertegnede fikk den store ære å takke for maten! I magen min var det en del sommerfugler, men det var jo bare tull å ha. Jeg var jo så heldig at jeg sammen med foreningens nestleder skulle få takke brødrene for hjelpen. Dermed var kvelden fullkommen for min del - jeg fikk og jeg ga en god klem til gutta.

Da klokken nærmet seg 23:00 takket vi for oss og kursen ble satt mot Oslo igjen.

Wenche og jeg var enige om at dette hadde vært en innholdsrik kveld og vi angret ikke på at vi dro oppover til Kongsvinger.

Tusen takk til alle de søstrene som gjorde denne kvelden så flott.



Hilsen i V. K. og S.
Mona Rasmussen
Fung eks OM



Det er sen høstkveld.
Jeg har vært i et møte.
Mørkt, kaldt og vått ute.
Sliten og lei.
Trikken også, gammel og søplete.
Den skrangler seg oppover bakken.
Begge gleder seg til å komme frem.
Jeg hjem.
Trikken til stallen sin.
Da ser jeg denne og mer skal det ikke til før humøret mitt stiger flere hakk.
Jeg går fornøyd av på min holdeplass.



Mimmi : God design betyr mye – både estetisk og funksjonelt.



Innvielse og gradspasseringer høsten 2013

Velkommen til dere nye søstre
og gratulerer til dere alle!

23.9. Innvielse av søstre
Torild M. Kaspersen
og Wenche Irene Schjøll



21.10. Tildeling av 2. grad til
Jelena Sirevaag
og Anett Finbråten



7.10. Tildeling av 1. grad til
Elisabeth Trogstad Eia
og Anne Lise Watz

18.11. Tildeling av 3. grad til
Jane Dahl Kvist



ORIENTERING FRA NEVND FOR STYRKELSE OG EKSPANSJON

OPPSUMMERING AV SPØRREUNDERSØKELSEN SOM BLE GJORT ULTIMO JANUAR 2013:

Som den observante leser, så vil du helt sikkert si at datoen som skrives må være helt feil! Men – det er den faktisk ikke. Spørsmålene ble stilt søstrene på ettermøte 28. januar 2013.

Dette innebærer at det også har kommet noen nye søstre til vår Urania etter den tid, og jeg vil derfor gi dem en kort forklaring på hva dette dreide seg om.

Logens embetskollegie og Nevnd for Styrkelse og Ekspansjon (S&E) ønsket å kartlegge hva som ble savnet i Logen, hvilken kunnskap satt den enkelte søster inne med osv. Søstrene ble inndelt (helt tilfeldig) i grupper på ettermøtet og fikk utdelt nedenforstående spørsmål. Noen av spørsmålene ble besvart i felle-skap og noen av spørsmålene ble besvart individuelt (gjerne anonym). Så vel kollegiet som S&E arbeider kontinuerlig med å styrke vår kjære Loge.

S&E mottok kun 24 svar og ikke alle hadde svart på samtlige spørsmål. Vi velger likevel å ta en kort oppsummering:

1. Fikk du nok informasjon om Ordenen i forkant av din innvielse?

Hva forventet du å få vite om Logen før du ble innviet?

De aller fleste ga her uttrykk for at de ønsket seg bedre informasjon fra fadderen sin og at hun også fulgte dem bedre opp.

Er fadderen klar over sine oppgaver? Dette er spørsmålet S&E sitter igjen med og vil følge tettere opp.

2. Kom du tidlig inn i Selskapskomiteen og hva synes du om din tid der?

Samtlige kom mer eller mindre tidlig inn i Selskapskomiteen. De aller fleste mente at det var positivt å komme inn tidlig, men det var også slitsomt. Det var både lærerikt og trivelig, og man ble fort kjent med søstrene – spesielt med de andre i komiteen. I tillegg så hadde man noe å gjøre på logemøtet.

3. Hvordan ser du på et forslag om å dele opp logens søstre i grupper som har ansvaret for dekking av bord, servering, rydding osv til de forskjellige Logemøtene?

Av 23 svar så var 19 positive til en slik ordning. Kun 4 søstre var negative.

4. Er kontakten med søstrene god nok?

Her var det 50 % positive og 50 % mindre positive.

Noen mente at det var vanskelig å ta kontakt med nye søstre – muligens pga klikkdannelse?

5. Føler du at du blir tatt hånd om?

Her var det et overveldende flertall som svarte positivt. Kun tre var mindre positive.

Som et tillegg kan det nevnes at flere ønsket bedre oppfølging av egen fadder.

5. Hva kan gjøres for å gjøre ettermøtene mer interessante?

Blande søstrene ved at de må velge bord (ingen klikker).

Ønske om mer sang, musikk, opplesing, foredrag, søstrenes 5 min., quiz, etc. etc.

6. Når du sitter ute pga lavere grad – ønsker du å få info om Ordenen / Logen?

De aller fleste ønsket seg mer informasjon.

7. Hva kan du bidra med for vår kjære Loge?

Delta aktivt, møte flittig, hjelpe til der det er behov, jobbe for å få inn nye søstre, foredrag etc. etc.

8. Hva savner du mest?

Det rituelle inne i logesalen er det ikke mulig å gjøre noe med, men musikken bør det sees på.

Ute / på ettermøtene var det generelle svaret at det var ønskelig med mer innhold som sang, musikk, temakvelder osv.

I tillegg var det ønskelig å få tid til å snakke sammen og bli kjent med søstrene. Det var også ønske om å komme sammen mere privat.

9. Kan vi lage noe for søstrene utenom Loge-møtene?

De aller fleste ønsket teater, konserter, kinobesøk osv. Besøk i andre loger så vel i Norge, som i Sverige og Danmark. (Her vil kollegiet gjenoppta kontakten med våre to vennskapsloger i Danmark.) Arrangere Kierturer var også nevnt. Hva med om det etablert en egen underholdnings-komite?

10. Årets sommertur er SØNDAG 09. JUNI. Hva synes du om at vi kan ta med oss en venn, venninne el. I på dette arrangementet?

Her svarte 22 søstre og det ble 13 nei, 7 ja og 2 vet ikke (kanskje ta med ei som var interessert i å melde seg inn i Ordenen!!)

Konklusjonen ble jo veldig enkel: KUN EGNE SØSTRE PÅ SOMMERUTFLUKTEN.

Dette er i korte trekk oppsummeringen av spørsmålene. Dersom noen fremdeles brenner inne med ting de gjerne skulle meddelt kollegiet / S&E, så er det bare å ta kontakt med oss. Vi er åpne for nye inputs og for å gjøre ting annerledes. Konstruktive tilbakemeldinger er det eneste vi kan lære av! Og – det er ingen av oss som biter ☺

Stor søsterhilsen i V. K. og S.

Mona Rasmussen

Fung eks overmester



SOSIALAFTEN 4. NOVEMBER 2013

Endelig var kvelden kommet da vi skulle samle inn til vårt utadvendte sosiale arbeid og til våre fadderbarn.

Gevinstene var mange og flotte. Her vanker både reiser og middag for to. Kaker i lange baner, teaterbilletter, hjemmelaget og litt med klunk. Treet fra "Polhøyden" var også hovedattraksjonen i år.

Søstre og gjester har ankommet. Før matservering og loddsalg ble vi underholdt av koret Koreander.



Det var 43 søstre tilstede denne kvelden og flere hadde med seg gjester. Mat/kakebordet kunne by på mange fristelser, og folket hygget seg både med mat og drikke. Inn i mellom loddkjøpene, og dem var det mange av. Vi fikk inn kr. 22.800,-

Lykkelige
vinnere

Sølvi Røse
og
Inger Lill Bjerke





Høstens bok



Kjære søstre,

Da har jeg tatt over stafettpinnen etter Anna Marie (Mimmi) Knudsen og skal fremover anmelde bøker jeg har lest. Jeg anmelder kun bøker som jeg selv har/eier og gir dere dermed muligheten til å låne de. Er det flere som ønsker å låne samme bok lager vi en lesesirkel for hver bok.

Jeg starter med boken *Saras nøkkel* av Tatiana De Rosnay, som var den tredje mest solgte forfatteren i Europa i 2010.

Dette er en rystende roman som ikke lar deg i fred før du er ferdig. Det er ingen dødpunkter i denne historien og den vil ligge på minnet ditt lenge, lenge etterpå.

Uten å røpe for mye av innholdet kan jeg fortelle at den handler om Sara, en 10 år gammel jødisk jente, som gjemmer sin yngre bror i et skap like før familien arresteres av det franske politiet, i den beryktede aksjonen mot jøder, i det som senere er blitt kjent som Vel d'Hiv.

I forbindelse med 60-årsmarkeringen for Vel d'Hiv blir journalist Julia Jarmond bedt om å skrive en artikkel om denne svarte dagen i Frankrikes historie, og hun snubler over Saras historie, og slikt blir det både bok og film av. Boken anbefales på det varmeste.

Med søsterlig hilsen

Gunvor Loe Andresen
Storrepresentant



Mellem oss læsende Kvinder

Elise Aubert, som var med da Læseforening for Kvinder ble stiftet, skrev gjerne om selvopplevde situasjoner og erfaringer. Blant annet en skildring fra en ung pikes pensjonat/ hybeltilværelse.

Hovedpersonen Elise bor på hybel hos fru Høg, og en dag spør hun hybelvertinnen om å få låne en bok. Det kunne dessverre ikke fru Høg hjelpe med, da hun måtte selge sin boksamling da hun ble enke. MEN hun anbefalte den gode Elise om å oppsøke leiebibliotekene, det var nesten gratis å låne.

Elise spør da:

Jeg hadde lyst til at melde meg ind i Damernes Læseforening. Er ikke De medlem af den, fru Høg? spurte jeg. "Nei, af mange Grunde, først og fremst af Princip," svarede hun. Jeg er nemlig ikke enig i dens Tendents. Den er beregnet paa, at man skal læse utenfor Hjemmet...."

Ja, tenk det damer. - Vi skal ikke lenger tilbake enn til midten av attenhundretallet

i VK og S
Jeanette



Hva er det med Jula dere?

Den kommer fortære og fortære for hvert år. Og vinduene de ser ut som et raus, resten av huset er fullt av kaniner i alle kulører, men sølvet er ganske bra. Gullsmeden har jo slike fremragende plasthylser for oppbevaringsbruk.

Kakene skaper heller ikke den store stressituasjonen lenger. Herrene Hansen, Samson og Brun har da alle syv slag i disken.

MEN så er det gavene da – Ingen enkel sak!

For hvem husker vel hva de forskjellige fikk i fjor. Ringerunde....hm....?

Og unger er jo heller ikke unger lenger, de har mer utstyr enn en som snart runder seksti. Merkelig verden vi lever i.

Først er det leker som gjelder, så er det elektronikk, deretter ”utstyr” både til kjøkken og bad. Det er da heller ingen grenser for hva man kan få av unødvendige duppeditter.

På kjøkkenet, tenkende komfyr, selvgående visper og fordundre meg finnes det også
På badet, selvspykende toalett med selvsenkende setering er nå en selvfølge. Dusj med massasje i diverse trykk, regndråpefornemmelser og svalende umerkelige dråper. Hm.....
Når rekker man å nyte alt dette? Ingen har jo lenger tid for andre. Komme på besøk til deg tante? Da må jeg sjekke I phonen, I paden osv osv. osv.

Ja, det var det denne Jula da.

Skal vi glede oss gjennom advent? Skal vi bake å lage hygge for andre og for oss selv? Det er kanskje et pleiehjem i nærheten, som kunne trenge til litt ”hjemmebakst”. Eller en nabo som trenger litt ekstra bistand i denne tiden.

MEN hvordan skal vi rekke det da?

Oppskrift kommer her:

Ta frem ”JEG-ET”, en stor eske, silkepapir, tape og tykk hyssing.

Legg ”JEG-ET” i silkepapir (er jo ømtålig) og ned i esken.

Bruk rikelig med tape til å tette alle åpninger, surr så godt rundt med hyssing.

Pass på at det ikke kommer luft til, det gir næring til ”JEG-ET”. Og det vil vi jo IKKE!.

Sett esken vekk, gjerne høyt opp på et skap eller langt under en seng, slik at det blir ustyrtelig tungt å ta den frem igjen.

Nå er vi klare til dyst.

Det er utrolig hvor mye tid vi får når vi slipper å tenke såååååå mye på oss selv.

Lykke til i ”Julestria”!

i V.K. og S
Jeanette

SØSTERFORUM – søster hjelper søster

På denne siden vil vi at dere skal komme med ønsker om hva som helst vedr. Logemøter. Det er ingenting som er umulig eller for dumt.

Spørre andre om hjelp til ditten og datten – også privat.

Selge/gi bort/bytte : Ting og tang, klær og hva vet jeg

Jeg ønsker meg.....

Jeg trenger hjelp til.....

Vil noen ha min....

Ønskene blir satt inn fortløpende.

Dette kan godt gjøres anonymt om noen ønsker det, så vil jeg formidle kontakt når det er ønskelig.

Jeg lar resten av siden stå tom slik at dere allerede nå kan notere ned om det skulle være noe dere tenker på.

Kom igjen damer.....



Mens dere er i tenkemosus kan dere jo prøve denne deilige salaten fra Andelucia

EN LITEN LUNSJRETT FOR TO PERSONER FRA ANDELUCIA

Hete reker og kylling-nuddelsalat

100 gr. ris nudler – kokes etter henvisning på pakken

100 gr. cherrytomater – delt i 4

100 gr. agurk i tynne skiver

100 gr. bønnespirer

1 håndfull mynteblader

1 håndfull frisk koriander

1 charlott løk skåret i tynne ringer

1 rød chili - hakket

200 gr. pillede reker

150 gr. stekt eller kokt kylling

1 stor håndfull ristede peanøtter



Bland alt i en bolle og ta peanøttene i til slutt

Dressing:

2 sp. lime juice

2 sp. søt chilisaus

1 bsk. sukker

1 rød chili – skåret I terninger

Limeblader – revet

Bland alt i en skål og la hvile en stund

Håper det vil smake

i V. K. og S

Hetty



Sangkoret Trestemt synger Julen inn

Vi har fått ny redaksjon i Bulletinen fra og med denne høsten.

Mangt og meget blir derfor ikke i samme ånd og unike utførelse som fra søster Kari Ulrichsens hånd.

Bulletinen vil fremover komme i en enklere utgave med mindre bruk av farger og med færre bilder enn dere er vant til. Dette er blant annet av økonomiske hensyn, da mange søstre ikke ser seg i stand til å skrive ut Bulletinen da det går med så mye farvepatroner.

Vi i redaksjonen ønsker dere alle en riktig God Jul!

Redaksjonen har bestått av:

Redaktør:	Jeanette Ajer
Redaksjonskomitè:	Anett Finbråten
	Ingebjørg M. Lippart

Webansvarlig:	Elisabeth Buntz
Fotograf:	Randi Schönland

