

# DE TRE KJEDE LEDD



ODD FELLOW ORDENENS MAGASIN  
102. ÅRGANG - NR 1/25



**Stort landssak-  
arrangement i Stranda  
torsdag 28. august**

**4**

**Alt har sin tid, det er en  
tid for alt ....**

**12**

**Odd Fellow Ordenen  
i Polen**

**21**

**Hvorfor var vi ikke  
lykkelige den gang vi  
var det?**

**32**



# STOR SIRE

## Gode ordenssøsken

Vi går en spennende og lovende tid i møte. Det spennende er at vi skal på grasrotnivå drøfte de viktige mål vi har satt oss om trivsel, engasjement, positivitet og naturlige tilpasninger vi skal gjøre for å være en viktig faktor for kvinner og menn som er på søken etter verdier. Det viktige i en slik prosess er å hente fram alt positivt engasjement som drivkraft. Da vil også vi som er medlemmer allerede få ny energi og optimisme.

Optimismen har fått feste i vår orden fordi vi har snudd en negativ utvikling. I dag møter jeg et omfattende engasjement på mine reiser og besøk rundt i landet. Denne optimismen skal vi rendyrke og ta vare på gjennom arbeidet i alle loger der jeg tar som en selvfølge at alle ordenssøsken virkelig går inn i materien, tenker gjennom alle spørsmål og bidrar med åpenhet og ærlighet. Jeg forventer en sluttrapport fra distriktene som vil gjenspeile alle konstruktive og positive tanker, meninger og holdninger i medlemsmassen. En undersøkelse som dette er et dypdykk i alles grunnholdning til ordenslivet og summen av alt som er konstruktivt og byggende skal bli retningsgivende for oss alle – det enkelte medlem, logen, distriktet og Storlogen.

Vi snakker ofte og lenge om at ekspansjon og styrkelse skal merkes på gjennomsnittsalder.



Dette er helt logisk og selvfølgelig fordi vi skal tilpasse all vår gjøren og laden til den tidsånd vi lever i – uten å miste grunnverdiene vi står støtt på. Vi skal ta inn over oss hvordan førtiåringer forholder seg til et travelt liv med mange krav og forventninger. Men det er også vi som kan være pusterommet for de som skal føre Ordenen videre. Vår hovedutfordring er kanskje at vår møteform – som inkluderer grader og ritualer – kan virke fremmed. Da er det viktig å presentere vår orden som noe naturlig fordi vårt mål er å møte

mennesker, inkludere dem og gi dem mulighet til å utvikle seg. Jeg er meget spent på å se hvilke gode tanker, ideer og konkrete forslag som vil bli løftet fram i alle loger og distrikter i den prosessen vi nå skal inn i.

Jeg ønsker dere alle lykke til med arbeidet framover. Det blir spennende å se resultater av en kreativ nytenking tuftet på de beste tradisjoner.

*Med broderlig hilsen i  
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet*

*Geir Småvik  
Stor Sire*





Stor Sire har ordet	2
Stort landssakarrangement i Stranda torsdag 28. august	4
7,5 millioner kroner til landssaken hittil	7
Ingenomvei AS gir 65.000 kroner til landssaken	9
Åpenhet – og synlighet av vår Orden	10
Odd Fellow Ordenen i Polen	13
Storlogen i Finland	15
Alt har sin tid, det er en tid for alt ....	17
Kongens nyttårstale	20
Medlemsutvikling i 2024	23
Odd Fellow over alt	24
Hvorfor var vi ikke lykkelige den gang vi var det?	26
Tettere på verdiene, livet og hverandre	29
Odd Fellow – et kinderegg for vår tid	32
Hvordan skal vi tiltrekke oss neste generasjon søstre og brødre	34
Nytt fra Kunnskapsnevnden	37
Kryssord resultat	40
Skråblikk	42
Redaktørens hjørne	46
Siste side	48



# Stort landssak-arrangement i Stranda torsdag 28. august

Av Erland Kroken Stiftelsen Norsk luftambulansse



Rolf M. Ness

## Odd Fellow loge nr. 137, Friaren\*, i Stranda har store planer etter sommerferien.

**Torsdag 28. august er kulturhuset leid. Hele bygda inviteres til å bli med på et løft for lands-saken.**

\*Logenavnet Friaren er oppkalt etter et fossefall i Geirangerfjorden.

Primus motor og mangeårig Odd Fellow-medlem, Rolf M. Ness, håper på stort engasjement og besøk denne torsdagskvelden etter sommerferien.

Denne kvelden blir det fullt

-Vi håper på «stinn brakke». Det er så viktig prosjekt, det å bidra til at alle som rammes av hjerneslag skal få raskere og bedre medisinsk hjelp. Vi tror at denne kvelden blir det fullt, smiler ildsjelen.

Det er fortsatt tidlig med tanke på programmet. Logen har mange ideer og er i full gang med planleggingen.

– Vi er glade for at Stiftelsen Norsk

Luftambulanse allerede har sagt ja, smiler han.

Den aktive 75-åringen har over 40 års medlemskap i Odd Fellow Ordenen, og har aldri angret på det.

– Det å se ut over seg selv, bidra i samfunnet og ikke minst oppleve den sosiale delen, har vært viktig for meg. Og så har jeg masse venner i Ordenen. Ness har opp gjennom årene hatt en rekke tillitsverv, blant annet i turlag og el-bilforening. I Ordenen er han i dag Overmesters høyre assistent. Yrkeslivet er i hovedsak vært i oljebransjen.



Nå gleder han seg til å organisere denne kvelden sammen med logen i kulturhuset.

Som mange loger, jobber de med et lotteri. Mange fine premier er på plass.

En spesiell premie gleder han seg til å lodde ut til en heldig vinner:

### Et spesiallaget bakelsejern.

Det er laget av en lokal kunstner og smed, Rolf Saure. Også han har over 40 års medlemskap i Odd Fellow. Opp gjennom årene har han laget en rekke spesialdesignede bakelsejern. Alt fra kuttingen av stålplaten til det ferdig produkt er skapt av Saure. Det kan ta fra en uke til to å lage et slikt jern.

Denne premien er Rolf M Ness rett og slett stolt over å presentere:

-Dette jernet som er dedikert til Norsk Luftambulanses og landssakens finnes det bare ett av og slik vil det bli. Den heldige vinner av dette jernet skal være trygg på at ingen andre kan lage en bakst som har dette motivet på sine bakelser og ikke minst bli minnet på at de har støttet en god sak, avslutter han.

### Landssaken innsamling – hvilken loge leder?

Stiftelsen Norsk Luftambulanses har satt opp en flott hovedpremie til den logen som samler inn mest penger i forhold til medlemmer:

En dag med Utviklingshelikoptret og Stiftelsen Norsk Luftambulanses. Det er stor kreativitet og initiativ rundt om landet. Dette har også ført til god synlighet for Ordenen i samfunnet.

Status per 1. mars 2025, etter litt over ett år med landssaken:

1. Loge 154, Folla, Nord Trøndelag
2. Loge 63, Sinceritas, Oslo & Akershus
3. Loge 18, Ragnhild, Oslo & Akershus
4. Loge 61 Spiren, Bergen
5. Loge 34, Dronning Aase, Vest Agder

Her kan det skje mye fortsatt i månedene som kommer.



# 7,5 millioner kroner til Landssaken hittil

Av Erland Kroken markedsjef Norsk Luftambulans



*Stephen Sollid generalsekretær*

Knapt ett år etter at den nye lands-saken til støtte for Stiftelsen Norsk Luftambulanses ble rullet i gang vårparten 2024, er det kommet inn hele 7,5 millioner kroner. Målet om å pas-sere 15 millioner er absolutt innenfor rekkevidde.

Stiftelsen Norsk Luftambulanses ideelle arbeid for å få raskere og bedre behandling for alle som rammes av hjerneslag, er noe som virkelig har engasjert Ordenen. Stiftelsen har flere store prosjekter knyttet til hjerne-slag, og det virkelig store hårete målet om å få en CT i et helikopter kalles rett og slett en månelanding i helseutvikling.

### Hvordan ligger så dette arbeidet an per mars i 2025?

Generalsekretær i Stiftelsen Norsk Luftambulanses, Stephen J.M. Sollid forteller at han på vegne av organi-sasjonen ønsker å sende en stor takk til alle i Odd Fellow Ordenen som gjør en fantastisk jobb for landssaken. – Det er utrolig å se den kreativiteten

loger rundt i landet legger i dette arbeidet, og fantastisk å se at det etter litt over ett år er kommet inn hele 7,5 millioner kroner. Landssaken er viktig for oss, derfor har vi også lagt ned store ressurser til å følge opp alle som ønsker foredrag, innlegg og stands. På dette året har vi blant annet holdt over 40 foredrag for loger over hele landet. Nye avtaler er i kalenderen. Dette gjør vi for å kunne fortelle om arbeidet vårt og landssaken på en best mulig måte. Det er viktig, fordi saken er kompleks forteller general-sekretæren.

### Tidkrevende

– Nybrottsarbeid og innovasjon er spennende og viktig, men også utfordrende og tidkrevende. Før vi kan fly med en CT ombord må vår leverandør i Australia, Micro-X, gjøre mye utviklingsarbeid som tar tid. De jobber nå med å utvikle den første utgave av ny CT for bruk på sykehus. Dette er da med helt ny teknologi, såkalt «nano teknologi». Denne skal da brukes til en pasient-

studie mtp medisinsk godkjenning. Når pasientstudien er gjennomført, starter arbeidet med utgaven for helikopter. Alt dette arbeidet gjøres av Micro-X.

Parallelt med dette legges det til rette for at CT maskinen skal passe inn i våre helikopter. Her bistår vi med vår kompetanse innen luftfart, med råd og veiledning.

Utvikling og godkjenning av de forskjellige CT'ne tar tid, og det er vanskelig å forutse når en CT er klar for test i våre helikoptre. Men samarbeidet med Odd Fellow og pengene som samles inn blir helt sentrale i vårt hjerneprogram, der det foregår flere parallelle prosjekter, for raskere diagnose og behandling for alle som rammes av hjerneslag.

Det er derfor ingen tvil om at det hårete målet fortsatt er like klart: En prototype CT skal inn i et helikop-ter, og den aller første skal få navnet «Odd Fellow CT-1», smiler general-sekretæren.



Helikoptermodell en såkalt mockup med hvordan det mulig kan se ut med en CT

# Ingenomvei AS gir 65.000 kroner til Landssaken

**Tekst og foto: Erland Kroken Stiftelsen Norsk Luftambulanse**

Det er ingen omvei i arbeidet for stadig bedre og raskere medisinsk hjelp til alle som rammes av hjerneslag. Til det kreves forskning og utvikling, og store økonomiske ressurser. Derfor har Ingenomvei AS valgt å støtte med hele 65 000 kroner i landssakerperioden.

Michel Mateos, som selv er medlem av Odd Fellow loge nr. 139 Kong Haakon i Oslo, driver selskapet med det tydelige navnet. Han forteller at han har ett mål.

## Ønsker å bidra til samfunnet

– Mitt ønske er å bidra til å gjøre samfunnet bedre. Enten, noe jeg har jobbet mye med, ved å hjelpe mennesker som på en eller annen måte sliter. Eller som denne landssaken til Stiftelsen Norsk Luftambulanse. Den er så viktig, og kan bety så mye for så mange. Tenk at hele 12 000 mennesker rammes av hjerneslag hvert år, og at altfor mange bruker for lang tid før de får riktig og rask hjelp, sier Michel, han fortsetter:

– Stiftelsen har en rekke livsviktige prosjekter knyttet til hjerneslag, og det å få en CT i et legehelikopter er jo et skikkelig hårete mål jeg liker, smiler han engasjert.

Siden oppstarten i 2018 har Ingenomvei AS hatt mye å gjøre. Selskapet leverer blant annet foredrag, kick off, work shops og konferansieroppdrag til næringsliv og offentlig sektor. I tillegg er han spesielt opptatt av rusomsorg, og mennesker som faller utenfor samfunnet.

Landssakene gjør oss synlige Odd Fellow-medlemskapet har han aldri angret på. – Jeg ble spurt for



noen år siden om ikke dette var noe for meg? Og det er det virkelig. Jeg opplever fellesskap, deling av kunnskap og utvikling. Og så jeg liker godt hva disse landssakene gjør med Ordenen. Vi løfter oss og gjør oss synlige, smiler han.

Som en takk for det store gavebidra-

get til landssaken, mottok Ingenomvei AS i starten av mars et flott innrammet bilde fra en øvelse: Legehelikopteret stående i skjærgården med en redningsskøyte rett utenfor. – Utrolig flott og symboltungt bilde for meg som logebror. Her går landssakene i hverandre, avslutter Michel. Forrige landssak var til Redningsselskapet.





I Levanger/Verdal er det fire loger til sammen. Rebekkaloge nr. 58 Gudrun, Odd Fellow loge nr. 76 Stiklestad, Odd Fellow loge nr. 114 Tord Følleson og Rebekkaloge nr. 129 St. Brictiva. Til sammen ca 250 søstre og brødre.

I løpet av det siste året har logene i Levanger/Verdal jobbet med tiltak for å synliggjøre Odd Fellow Ordenen i vårt nærmiljø. Vi har hatt fokus på Ordenens verdigrunnlag, humanitære arbeid og landssaken, logen som et sosialt treffpunkt og rekruttering. Dette for å informere innbyggerne

i de to kommunene om hva Odd Fellow faktisk er. Åpenhet og synliggjøring vil kunne bidra positivt på mange måter. Ikke minst når vi nå jobber med landssaken. I tillegg vil det kunne bidra positivt i forhold til rekruttering av medlemmer.



Arbeidet har blitt oppdelt i to hovedområder; Arbeidsgruppe 1 har forberedt og tilrettelagt, og gjennomført stand ved Levanger martnan. Martnan er et årlig arrangement som finner stad i begynnelsen av august måned hvert år. Martnan var i år 1000 en viktig arena for bytte av varer med svenskene. I de siste 60 årene har lag og foreninger, kjøpmenn og kremmere stilt opp i sine boder for å tilby sine varer. I 2024 var det ca 70 boder, der Odd Fellow hadde fått bod midt i hovedgata i Levanger sentrum.

Boden ble godt besøkt av forbipasserende, noen for å slå av en prat, andre for å kjøpe pins mens mange hadde spørsmål om Odd Fellow og landsaken. Det var også flere som kom for

å dele sin erfaring og opplevelser der Luftambulansen hadde vært livreddende.

Hele arrangementet varte fra onsdag til lørdag. Det ble satt opp bemaningsplan med to og to tilstede i boden. Erfaringen viste at det kanskje burde ha vært tre personer midt på dagen da «trykket» var størst. Det ble solgt nærmere 200 pins og svart ut mange spørsmål.

**Arbeidsgruppe 2** har jobbet sammen med en journalist for å sette fokus på «Åpenhet og synlighet» av Ordenen. Journalisten var tilstede ved Venneaften. Det ble i forkant arrangert et møte med journalisten der han fikk informasjon om Ordenens verdi-

grunnlag, humanitært arbeid, etisk arbeid, logen som et sosialt treffpunkt og rekruttering. Journalisten fikk også ta bilder av embedsmenn inne i logesalen. Journalisten ble invitert til venneaften der to av logene gikk sammen om arrangementet. Her møtte ca 55 brødre og 4 gjester. Journalisten var tilstede hele kvelden og fikk ta del i ettermøtet. Journalisten laget en tema-sak «Åpenhet og synlighet» som kom på trykk i lokal-avisa og lokal nettavis.

Logene i Levanger/Verdal har evaluert arbeidet som er gjort knyttet til «Åpenhet og synlighet» som en suksess, og har allerede bestemt at arbeidet videreføres også i 2025.



# Odd Fellow Ordenen i Polen

■ *Den Polske Storloge markerte sitt 10-års jubileum i Wroclaw 31. januar 2025*

Av Europeisk Stor Sire Morten Buan. Foto: Morten Buan



*Festmiddag. Europeisk Stor Sire Morten Buan, Eks Stor Sire Eugeniusz Muska fra Polen, Svenske Stor Sire Cecilia W.Boman og den Polske Stor Sire Jacek Adamczak*

Det var invitert til en høytidelig jubileumsfest. I polsk tradisjon var det festloge med et historisk tilbakeblikk og hilsningstaler. En flott gjennomført seremoni i en storslått logesal. I Polen arrangeres det vanligvis et kulturelt innslag, denne gang med en konsert med utdrag fra velkjente operaforestillinger fremført av profesjonelle operasangere.



*Statue med de kjente dverger som preger Wroclaw. Her symbolet på at de er under EU paraplyen.*

Foruten deltagere fra loger og leire i Polen var det flere gjester fra Sverige med blant andre den Svenske Stor Sire Cecilia Wickström-Boman.

Europeisk Stor Sire Morten Buan holdt hilsningsstalen og gratulerte den polske Storloge med de første 10 år som egen Storloge.



Ved kaffebordet. den Polske Stor Sire Jacek Adamczak, Eks Stor Sire Eugeniusz Muska, Europeisk Stor Sire Morten Buan, brødre i loge A 4 i Ukraina Jacek Buczek og Andrzej Sekula.

1.februar var det 25-års jubileumsfeiring for den første polske Rebekkaloge Loge nr.1 Anna med festrituale, og en bankett.

Logen ble instituert av det svenske Rebekkarådet i 1999 og var en del av Den svenske Storlogen frem til Polen ble en uavhengig Storloge i 2014.

I de senere år har Polen blitt sterkt preget av krigen i Ukraina og har hatt mye fokus på å hjelpe nabolandet i øst. Det ble for 2 år siden stiftet en loge i Ukraina – loge A 4 i Lviv der det i dag er 35 brødre.

I forbindelse med jubileet ble det avholdt et møte om bistanden og hjelpetiltakene i regi av Odd Fellow. En hjelp som koordineres av den polske Storloge og med oppfølging fra den Europeiske Storloge. Hjelpetiltakene skjer i et nært samarbeid med våre brødre i Ukraina. Når det en gang blir fred så må mye av landet gjenoppbygges etter krigshandlingene og vi i Odd Fellow forbereder oss på vår bistand til gjenoppbygningen.

I arbeidsmøtet deltok den Polske Stor Sire Jacek Adamczak, den

Polske Eks Stor Sire Eugeniusz Myska ,fra Loge A4 i Ukraina Jacek Buczek og Andrzej Sekula og David Perry fra Sverige samt Europeisk Stor Sire Morten Buan. Hovedsak

var å gjennomgå bistanden som er gjennomført samt å planlegge neste fase der gjenoppbygging i Ukraina var hovedtema. Dette er vennskap, kjærlighet og sannhet i praksis.



Eks Stor Sire Eugeniusz Muska, Europeisk Stor Sire Morten Buan, Stor Sire Jacek Adamczak, David Perry fra Sverige, Jacek Buczek og Andrzej Sekula fra loge A 4 i Ukraina

# Storlogen i Finland

## ■ Storlogemøtet avholdt 14. til 16. februar i Tavastehus utenfor Helsingfors

Av Europeisk Stor Sire Morten Buan. Foto: Morten Buan

Den Finske Storloge ble stiftet i 1984, før dette var logene i Finland en del av den svenske Storloge. Det er en spesiell organisering i Finland. De har en svensktalende del og en finsktalende del organisert som to forskjellige enheter med hver sine valgte embedsmenn. Det er kun Stor Sire og vise Stor Sire som er felles for begge enheter. Så Storlogemøtet

gjennomføres både på finsk og svensk.

På årets Storlogemøte ble Boris Ôstman valgt til ny Stor Sire for perioden 2025 til 2029.

På møtet var 5 av de tidligere Stor Sire tilstede så her var det en lang historie representert. Penti Grønberg Stor Sire fra 1989 til 1997, Bror

Krause 1997 til 2005, Tapio Katajamäki 2005 til 2013, Rabbe Strand 2013 til 2017, Kai Johansson 2017 til 2025.

På de nordiske Storlogemøter er det invitert gjester fra de øvrige nordiske land og fra den Europeiske Storloge. Fra Norge var Stor Sekretær Atle Wøllo og Europeisk Stor Sire Morten Buan.



Storlogemøtet ble ledet av Stor Sire Kai Johansson -på podiet Storlogens valgte embedsmenn



Alle Odd Fellow loger hadde sine representanter til stede på Storlogemøtet.



*Eks Stor Sire Pentti Grønberg, Bror Krause, Tapio Katajamäki, Rabbe Strand og Kai Johansson*



*Stor Sekretær Atle Wøllo fra Norge, Vice Stor Sire Ove Brunström fra Sverige, Stor Sire Cecilie Wikström Boman Sverige, Eks Stor Sire Kai Johansson Finland, Europeisk Stor Sire Morten Buan, Vice Stor Sire Hafdis Steffansdottir Island og Stor Sire Gudmundur Eriksson fra Island*



## Boris Östman

Født 04.05.1954 i Maxmo

Han bor i Vasa, på vestkysten av Finland, på høyden av Trondheim Boris Östman er medlem av Logen 36 Crysseborgh og leir nr. 3 Ostrobotnia.

Før han ble valgt til Stor Sire den 16. februar 2025 var han vise Stor Sire i 8 år.

Han er gift med Kerstin og har en sønn og hadde også en datter, men

hun døde for 10 år siden. De har to barnebarn som han sier er livets krydder. Hobby er sommerhuset ute i skjærgården og turer med båten.

### *Odd Fellow-utviklingen i Finland de siste 10 årene.*

Ordenens medlemsutvikling har vært konstant frem til koronapandemien. Vi mistet mange medlemmer samtidig som vi ikke hadde innvielser og flere falt fra.

I de siste årene har vi har investert mye energi og penger for å få en opplæring av embedsmenn i loge og leir, noe vi har lykkes godt med. Utdanning er sannsynligvis den største og viktigste investeringen i Finland I løpet av de siste 10 årene har vi bygget et medlemsregisterprogram med gode søkefunksjoner.

### *De viktigste målene til Odd Fellow i Finland i løpet av min embetsperiode.*

- Medlemsrekruttering er det viktig-

ste. Jeg tror at vi må øke vår synlighet i samfunnet. Aldersstrukturen er en trussel for mange loger, å rekruttere nye medlemmer blir vanskelig når gjennomsnittsalderen stiger for høyt.

- Det er viktig å stå vakt om våre ritualer fordi det har vist seg at yngre medlemmer legger stor vekt på dette. Vi må ikke gi opp kleskoden for den gir verdighet på våre møter.

- Vi bør åpne for diskusjon om våre verdier, ritualer og budskap og sørge for at de yngre deltar aktiv i diskusjoner. Det er viktig at alle kan føle tilhørighet og bli sett.

Jeg har ofte besøkt Norge hvor vi har vår venneloge 66 Gunnerus og vår venneleir 6 Trøndelag. I vennskapsloge sammenheng har vi også god kontakt med loge 38 Vintergatan og leir 3 Thule i Sundsvall. Jeg setter stor pris på samarbeidet mellom brødre og patriarker i Trondheim, Sundsvall og oss i Vasa.

# Alt har sin tid, det er en tid for alt ..

(sitat fra logesalen i 18 Varna under tildeling av 70-års veteranjuvel)

■ ... og for egen del legger jeg til: Det er en tid for hverdag og det er en tid for fest!

Av Morten Hedenstrøm, Herold, Odd Fellow loge nr. 18 Varna



Foto: Stor Repr. Arne Palm

Dep. Stor Sire  
Jon Erik Holm

70 års jublant  
Egil Arne Henriksen

Overmester  
Peik Næsje

Stor Marsjall  
Bjørn Arne Sæmhovd

DSS  
Jens H. Svvertsen

Stor Vakt  
Egil Jespersen

Spes. Dep. Stor Sire  
Kjell-Henrik Hendrichs

Stor Representant  
Roy B. Vestlund

## Og fest ble det!

Den 14. november 2024 fikk Eks. Storrepresentant, 99 år gamle bror Egil Arne Henriksen, tildelt sin høyst

fortjente juvel for 70-års medlemskap i Odd Fellow, og med alle disse årene som medlem av Odd Fellow loge nr. 18 Varna i Moss.

I Stor Sire Geir Småviks fravær var det Deputert Stor Sire, Jon Erik Holm, som tildelte denne svært sjeldne juvel. Før dagens tildeling var det bare tre personer som hadde



*Jubilanten Egil Arne Henriksen taler*

fått denne - to Rebekkasøstre og en Odd Fellow-bror. Bror Egil var altså nummer fire i norsk Odd Fellows historie!

Med seg til denne festaften hadde bror Dep. Stor Sire tatt med Spesial Deputert Stor Sire Kjell-Henrik Hendrichs, Stor Marsjall Bjørn Arve Sømhovd, Stor Vakt Eigil Jespersen, Distrikts Stor Sire Jens Henrik Syversen og Storrepresentant Roy Bjørnsønn Vestlund.

Inne i salen fikk noe over 50 brødre ta del i denne sjeldne og svært minnerike seremoni, og før en nydelig Mortensgås på ettermøtet ble

en stolt og rørt bror Egil gratulert av alle tilstedeværende!

Etter maten var det tid for taler, og først ute var Deputert Stor Sire Jon Erik Holm. Han hilste først fra Stor Sire som veldig gjerne skulle vært til stede, og deretter berømmet han både jubilantens gode humør – egen erfaring etter flere besøk i 18 Varna, samt hans innsats for både loge og distrikt. Avslutningsvis siterte han en tekst om etikk for å minne oss alle om vårt felles verdigrunnlag. Han overrakte også en skriftlig, personlig hilsen fra Stor Sire Småvik, medfølgende en flaske vin fra de øverste hyllene.

Deretter var det bror OM i Odd Fellow loge nr. 18 Varna, Peik Næsje, som holdt tale. Han takket varmt bror Egil for alt han har betydd, både for egen loge og for distriktet. Næsje understreket også alt det Henriksen har betydd for Moss by, både for sin fagkunnskap på sin arbeidsplass, Helly Hansen, og også som en respektert leder i industribyen Moss generelt. Han fremhevet også hans innsats under krigen, hvor han som ung mann måtte overta logistikkarbeidet for «gutta på skauen» etter sin far som var blitt tatt og sendt til Grini.

Bror Spes Dep Stor Sire, Kjell-Hen-



rik Hendrichs, gav forsamlingen og jubilanten en svært interessant gjennomgang av de forskjellige veteranjuvelenes historikk og tilblivelse, både nasjonalt og internasjonalt. Bror Eks Storrepresentant Arild Urdal fra Odd Fellow loge nr. 18 Varna hyllet jubilanten på egne og alle brødrenes vegne, og DSS J.H. Syversen takket inngående og spirituelt for maten og en storslått aften.

Jubilanten selv holdt også en flott og personlig takketale hvor han uttrykte stor takknemlighet, både til Storlogen for kveldens tildeling, og også takknemlighet til egen loge og dens brødre for kveldens arrangement. Han understreket også et sterkt håp og ønske om logens og Ordenens styrkelse framover.

*OM Peik Næsje taler*

# TRENGER DU NY LIVKJOLE

## ELLER NYTT LOGEANTREKK?



Jakke, benklær og sort vest  
**kun kr 3.490,-**  
(+ porto og oppkravsgebyr)

Jakke, benklær og sort vest.  
Skjorte, hvit sløyfe og  
bukseseler.  
**kun kr 4.740,-**  
(+ porto og oppkravsgebyr)

**KLIKK HER** for bestilling

Gjennom en av Europas ledende produsenter av livkjoler tilbyr vi et kvalitetsprodukt basert på beste tilgjengelige materialer i 50 % ull og 50 % polyester.

Vi leverer i str:  
46, 48, 50, 52, 54, 56 og 58.  
Kort leveringstid.

**Full bytte- og returrett.**  
Omgående levering fra vårt lager på Hamar.

**Bestill på [www.livkjole.no](http://www.livkjole.no)**  
**24 timers ordretelefon:**  
**62 52 86 66**

**E-post: [post@livkjole.no](mailto:post@livkjole.no)**

**Post:**  
Livkjole.no, postboks 6, 2301 Hamar

**LIVKJOLE.NO**  
KVALITET TIL PRISBEVISSTE KUNDER

Livkjole.no drives og eies av TLC. © 2008-2025.  
TLC All rights reserved. TLC Postboks 6, 2301 HAMAR

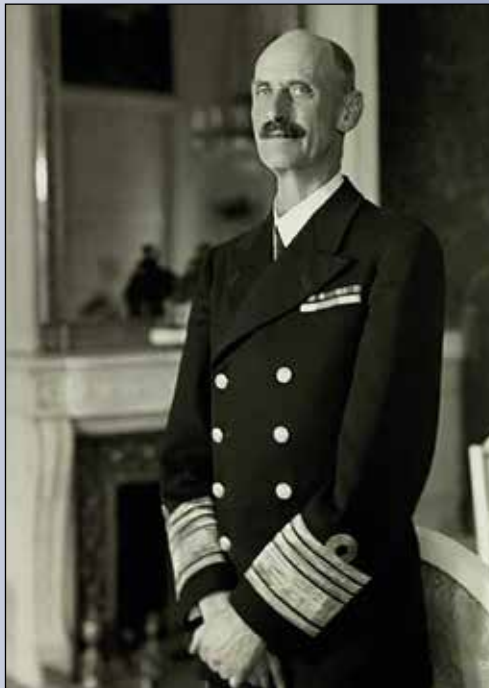
# Kongens nyttårstale

Kongens nyttårstale har en lang tradisjon. Kong Haakon VII holdt nyttårstaler i radio og fra 1965 ble nyttårstalen til Kongen overført på fjernsynet, da Kong Olav V holdt sin nyttårstale.

Mange samles rundt fjernsynsapparatene kl 19:30 for å starte nyttårsfeiringen med Kongens tale.

Kong Harald V har utviklet denne talen til det norske folk slik at den faktisk er innholdsrik og tidsbeskrivende. Verdier og det å stå opp for rettferdighet, likeverd og menneskeverd har stadig vært temaer i Kongens taler. Så også denne talen – nyttårsaften 2024/2025.

Og innholdet kunne gjerne vært holdt som en tale i Odd Fellow Ordenen.



# Hans Majestet Kong Haralds tale nyttårsaften 2024



HM Kong Harald V

Så legger vi et nok et år bak oss – i forventning om hva det nye vil bringe.

For mange har sikkert 2024 vært et år på det jevne. For noen et år da livet fikk en positiv vending. For andre igjen – året da alt raste.

For oss i familien har dette vært et år da vi virkelig ble satt på prøve. Et år da vi har blitt enda mer bevisst på hva som betyr noe her i livet.

I kjernen av det å være menneske ligger det at ingen av oss er spart for smerte og motgang. Noen rammes hardere enn andre. Men dessverre slipper ingen unna å oppleve vonde ting i livet. Hver og en av oss er nødt til å finne måter å stå i det på, og prøve å komme oss gjennom.

Vi trenger noen skuffer inni oss til å sortere i følelser og plassere ansvar der det hører hjemme. Vi trenger også skuffer for det som gir oss styrke, mening og glede. Kanskje trenger vi en hel kommode.

Jeg er ingen psykolog. Men såpass har jeg erfart: Det er viktig å finne måter å takle det som er vanskelig på for å leve best mulig med oss selv, og med hverandre.

Dette klarer ingen av oss helt alene. Vi trenger hverandre. Vi trenger motivasjon og hjelp til å komme oss videre. Vi trenger å tro på at det blir bedre. Det kan være hardt arbeid. Men det er livsviktig arbeid. Det er til og med samfunnsbyggende arbeid.

For alle disse enkeltmenneskene som står i sine prøvelser er hender i denne lenken vi danner sammen. Der vi virker sammen i stort og smått. Der vi møter utfordringer i felleskap. Der vi sammen prøver å ta gode avgjørelser.

Leonard Cohen synger i en av sine sanger:

*Det er en brist i alle ting. Der slipper lyset inn.*

Det gir et håp til oss alle når vi føler at noe går i stykker. Jeg tror vi ville få det bedre om vi kvittet oss med

ideen om at livet helst skal være enkelt, og gjerne nokså perfekt. For det er jo ikke sånn det er.

Livet kan gjøre vondt. Vi mennesker gjør feil. Ting blir ikke som vi har drømt om eller forestilt oss. Men vi prøver å lære av feilene våre. Vi stabler oss på bena – og fortsetter. Denne drivkraften er noe helt spesielt for oss mennesker. Og jeg tror den handler om håpet.

Der er vi altså igjen – ved håpet. Gjennom mange år har håp vært et tema på denne kvelden. Det er ikke tilfeldig. For håpet er jo selve livskraften. Jeg tror vi alle trenger å bli minnet om den, igjen og igjen.

Jeg er så heldig å få møte håpet på kontoret mitt rett som det er. Ukrainas President Zelenskyj. De unge samiske Fosen-aksjonistene. Barna fra Blå Kors Barnas stasjon i Kristiansand. Alle er mennesker jeg har møtt de siste årene, som står midt i vanskelige situasjoner, men som ikke gir seg. De skinner av håp og livskraft, selv om de kan være slitne. Selv der det ser aller mørkest ut er det en kraft som får mennesker til å gå løs på en ny dag. Til og med i Gaza. I Sudan. I Afghanistan. I Ukraina. I Syria.

Jeg vil i kveld spesielt takke alle dere som bidrar ute i konfliktområder – for humanitære organisasjoner, Forsvaret, utenriktjenesten og pressen. Takk for at dere står i det. Takk for at dere holder liv i håpet.

Noe av det som gir meg håp, er å se hva som kan skje når vi snakker sammen. Når vi rekker ut til en hånd til noen vi er uenige med og som er annerledes enn oss. Det kan være strevsomt. Men et samfunn der vi ikke snakker med andre enn dem som likner på oss selv, blir både fattigere og farligere.

Et forbilde for oss alle, er våre unge veivisere. Her i landet har vi både samiske, jødiske og muslimske vei-

visere. Unge mennesker som reiser rundt til skoleklasser for å fortelle om hvem de er og hva de står for, om kultur og religion.

Kunnskap og samtale er effektiv medisin mot fordommer, og styrker samarbeidet vårt. Vi må møtes, vi må snakke sammen, ikke med mål om å bli enige, men om å forstå og respektere hverandre.

Det er det vi bygger dette landet på. Og dette er også fundamentet for den internasjonale ordenen vi er del av, som FN. Samtalen er helt sentral når vi møtes for å diskutere kompliserte saker der det er mange meninger og interesser. Som å beskytte kloden vår mot de dramatiske klimaendringene. Og om å finne veier til fred.

Jeg vil oppfordre hver og en i det nye året til å invitere en du er uenig med til en kaffeprat. Det vil kanskje by på noen positive overraskelser!

Vi må aldri slutte å snakke sammen. I verden, i samfunnet, i familien. Klarer vi å snakke sammen, ikke minst når det er aller vanskeligst, er det alltid et håp.

I 2025 skal vi markere at det er 80 år siden frigjøringen og slutten på andre verdenskrig. Det hender at jeg står i vinduet her på Slottet om morgenen og ser utover byen, nedover Karl Johans gate. Morgensolen kommer opp over åsen og farger himmelen rosa og oransje. Langsamt våkner byen til liv. Det er så vakkert og så fredelig.

Da takker jeg.

For spoler vi nærmere 85 år tilbake var bildet et helt annet: Da marsjerte en fremmed makts soldater nedover den samme gaten en tidlig morgen. De tok fra oss friheten. Skapte frykt og splittelse. Etter fem lange år var marerittet endelig over.

Krig er bare forferdelig. Fred og frihet betyr alt.

Dette skal vi holde fast på og bli minnet om i 2025. Vi skal inspirere våre unge til å jobbe for fred – både her hjemme og i verden for øvrig. Vi skal styrke beredskapen vår på alle plan så vi vet med oss selv at vi er et motstandsdyktig folk. Det skylder vi dem som ofret livet for vår frihet, og det skylder vi fremtidens nordmenn. Det ligger også et stort håp i denne delen av vår historie. For mye av det vi har skapt sammen over tid, er bygget nettopp av håp, på ruiner av noe som en gang ble ødelagt. Ut av krig og fiendskap vokste det frem en vilje til forsoning og samarbeid som vi har bygget videre på i disse 80 årene. De demokratiske verdiene våre er vårt viktigste vern når vi blir satt på prøve som folk og nasjon.

Kjære alle sammen,  
Mye av det som påvirker verden, samfunnet og livene våre er ting vi selv ikke kan styre. Men det gjør oss likevel ikke til passive ofre for det som skjer.

For vi kan gjøre mye.

Vi kan stå opp for det vi tror på. Vi kan være vennlige og ta hverandre i beste mening. Vi kan rekke opp hånda når det er bruk for oss.

Hver eneste dag samles folk over hele landet vårt rundt aktiviteter som gir glede og mening. Hver dag får mennesker nytt håp gjennom samtaler som blir tatt, forsonende klemmer, hjelpende hender og oppmuntrende ord.

Hver eneste dag står vi overfor valg der vi kan gjøre noe positivt for andre mennesker, og dermed også for oss selv og fellesskapet vårt.

Og kjenner vi at noe brister, gir det mulighet for lyset å slippe til.

Jeg ønsker dere alle et godt nytt år.

# Medlemsutvikling i 2024

Av redaktor@oddfellow.no



Medlemsutvikling foto Brian Merrill from Pixabay

Antall medlemmer i vår Orden endrer seg hele tiden, men vi må alle ha et skarpt fokus på tilvekst og avganger i hver enkelt loge.

Medlemstallet bestemmer kontingenten. Ved minskende medlemstall, vil kontingenten måtte økes for å dekke de faste utgiftene. Og det gjelder både for den enkelte loge, hvert enkelt logehus og for Storlogen. Så det å opprettholde og helst øke medlemstallet har stor økonomisk betydning.

Videre er tilveksten viktig for å kunne drive logen på en hensiktsmessig måte. Nye brødre og søstre inn i logen, betyr gradarbeid, opplæring og utvikling. Det gir engasjement til mange.

Tilvekst er også viktig for framtidig rekruttering til tjeneste i loge og leir. Uten nye medlemmer, blir gjenbruk en første advarsel om at noe negativt er i ferd med å skje med logen.

Totalt sett har vi en negativ utvikling i antall medlemmer i vår Orden. Tallene ser slik ut:

Av tallene ser vi at vi klarer nesten å balansere tilvekst mot avganger, men det er en fattig trøst. Vi må klare å dekke opp for døde søstre og brødre også.

Det enkleste, om noe er enkelt i denne saken, er jo å beholde våre allerede innviede søstre og brødre. At noen ønsker å tre ut av Ordenen, det må vi akseptere. Men tallene er for høye til at vi kan slå oss til ro. Når 1 av 20 velger å tre ut av Ordenen, er tallet for høyt. Dette er hovedoppgaven til Nemd for Styrkelse og Ekspensjon, beholde medlemmene.

Ordensgren	01.01.2024	Innvielser	Gjenopptak	Døde	Avganger	Total 10.01.2025
Rebekka	8.947	391	29	186	398	8.785
Odd Fellow	9.917	434	61	231	464	9.717
						-362



## Kreativt arrangement for Landssaken – Afternoon tea i Festningsgaten 2, Kristiansand

Av Ann Karin Voie, Rebekkaloge nr. 7 De Hvite Liljer

Komitéen i Rebekkaloge nr. 7 De Hvite Liljer med ansvar for innsamling til Landssaken, inviterte til tradisjonell «Afternoon tea» lørdag 15.mars.

Sola skinte fra skyfri himmel, og flagget

var heist til topps da hele 82 feststemte søstre og gjester ankom Ordenshuset i Kristiansand i vårlige og vakre omgivelser.

Bordene var dekket med nydelige ser-

viser, blomster og tradisjonelle Afternoon Tea etasjefat da komitéens leder, Siri Hennig-Olsen, ønsket alle hjertelig velkommen.

På menyen var det sandwich, scones og kaker som komitéen og øvrige søstre velvillig hadde laget.

Programmet denne ettermiddagen bød på kulturelle innslag med nydelig sang og musikk, en innføring i historien bak tradisjonen med Afternoon Tea og utdeling av Goodie-bags til heldige vinnere.

Vi håpet at arrangementet ville skape begeistring, og at det ville bli et godt bidrag til innsamlingen. Vi var spente på mottakelsen, og til vår store glede ble det raskt fulltegnet - og til og med søstre på venteliste som det dessverre ikke ble plass til.

De syv søstrene i Rebekkaloge nr. 7 De Hvite Liljer som har påtatt seg ansvaret for innsamling til Landssaken har planlagt med iver og glede. Selve prosessen med både å planlegge og gjennomføre arrangementet har en stor verdi i seg selv, da det styrker samholdet og vennskapet oss søstre imellom.

Det oppleves meningsfylt med et arrangement som har til hensikt å samle inn penger til Landssaken, men som også gir alle en fin opplevelse med kulturelt påfyll. Velviljen og iveren fra søstre som alle vil bidra, gjør at vi har et håp og ønske om å arrangere en slik tilstelning igjen ved senere anledning også.



Komité for Landssaken i De hvite liljer (på bildet fra venstre): Ann-Karin Voie, Edel Simonsen Aas, Siri M. Hennig-Olsen, Lisheen Dybvik, Elisabeth Tangen Vik, Randi Pensgård, Karin Furuborg

# Lung function catch-up – Ny innsikt for bedre behandling av lunge- sykdom

Av **Sigrid A. Aalberg Vikjord, PhD**

Postdoktor ved HUNT forskningssenter, NTNU

Legespesialist ved Lungeavdelingen, St. Olavs hospital



Sigrid Anna Aalberg, FOTO Ina Stenvig

I 2021 ble vi tildelt forskningsmidler fra Odd Fellow-stiftelsen for prosjektet “Lung function catch-up”. Støtten har vært avgjørende for å gjennomføre viktige analyser ved HUNT forskningssenter, NTNU og Lungeavdelingen ved St. Olavs hospital. Forskningen har som mål å forstå hvordan lungefunksjon utvikler seg gjennom livet, og hvorfor noen personer klarer å hente inn tapt lungekapasitet etter en svak start, mens andre ikke gjør det.

## Utfordringen med lungesykdom

Kronisk obstruktiv lungesykdom (kols) og astma er utbredte sykdommer som medfører store helseutfordringer. Kols er en av de ledende dødsårsakene globalt, og sykdommen oppdages ofte sent, når lungeskaden allerede er etablert. Dagens behandling er hovedsakelig symptomlindrende, og det finnes ingen kurativ terapi. Derfor er det viktig å finne nye strategier for forebygging og behandling.

## Lungefunksjon gjennom livsløpet

Lungene utvikler seg gjennom barndom og ungdomstid, når et platå i tidlig voksen alder og begynner deretter å avta naturlig. Noen mennesker starter imidlertid med en suboptimal lungefunksjon, men klarer likevel å hente inn det tapte – et fenomen kjent som innhenting av lungefunksjon, eller “lung function catch-up”. Å forstå hvorfor og hvordan denne prosessen skjer, kan bane vei for nye behandlingsmetoder.

For å kunne forske på slik innhenting er man avhengig av befolkningsstudier der de samme individene følges over flere tiår med repeterte lungefunksjonsmålinger fra ungdom til voksen alder. Slike studier er sjeldne, og kun et fåtall kohorter på verdensbasis har samlet inn slike data. Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT) er en av disse unike ressursene og representerer en gullgrube for forskning med internasjonal betydning.

## Hva betyr dette for fremtidig behandling?

Dersom vi kan identifisere faktorene som driver “catch-up” i lungefunksjon, kan vi potensielt utvikle nye terapeutiske strategier for barn og voksne med redusert lungekapasitet. Dette kan få stor betydning for premature barn, barn med alvorlig astma eller hyppige luftveisinfeksjoner, og voksne med økt risiko for kols.

Vårt arbeid fokuserer på å modellere individuelle forløpskurver for lungefunksjon ved hjelp av statistiske metoder. Disse kurvene brukes til å identifisere kliniske, genetiske og radiologiske markører som kan forutsi lungefunksjonsutvikling gjennom livet. Dersom vi finner en biomarkør som er enkel å måle og samtidig gir en robust prediksjon av lungefunksjonsutvikling, kan vi potensielt forebygge suboptimal lungeutvikling og lungeskade.

I tillegg ønsker vi å forstå hvorfor noen mennesker klarer å innhente lav lungefunksjon i ungdomsårene, mens andre ikke gjør det. Dersom vi finner mekanismer som stimulerer lungevekst, kan vi på sikt bidra til å forbedre lungefunksjonen hos personer som ellers ville endt opp med lav lungekapasitet i voksen alder – noe som kan redusere risikoen for helseplager og tidlig død.

## Odd Fellow Medisinsk Vitenskapelige Forskningsfond

Takket være midlene fra Odd Fellow har vi kunnet gjennomføre analyser på lungedata fra Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (HUNT), en av verdens største befolkningsstudier, fra Ung-HUNT-undersøkelsen i 1995-97, til den siste HUNT-undersøkelsen i 2017-19. I tillegg samler vi for tiden inn nye data på disse personene. Denne forskningen gir oss verdifull innsikt i hvordan lungesykdom utvikler seg, og hvilke faktorer som spiller inn.

Vi håper at dette arbeidet vil bidra til bedre forebygging og mer persontilpasset behandling av lungesykdommer i fremtiden. Tusen takk til Odd Fellow for deres viktige bidrag til medisinsk forskning!

# Hvorfor var vi ikke lykkelige den gang vi var det?



Av Dep HM Liselotte Aune Lee, Rebekkaleir nr. 26 Jarlsberg, Vestfold



Lykke 1 foto Rebecca Scholz from Pixabay

Noen ganger er det en linje som fester seg, og som ikke gir slipp. "Hvorfor var vi ikke lykkelige den gang vi var det?". Spørsmålet kan virke paradoksalt. Samtidig finner vi en dypere sannhet her om vår evne til å sette pris på øyeblikket vi lever i.

Når vi er midt i dagliglivets gjøremål, stress og forventninger ser

vi ikke den lykken som ligger rett foran oss. Det er først når øyeblikket er over og tiden har gått at vi ser det i et klarere lys. Vi husker de små, men viktige detaljene: Latteren med venner, tryggheten i en relasjon, snøfnuggene i luften en klar vinter natt - eller varme svaberg, følelsen av å ta på seg en oppgave, lære og mestre.

Hvorfor er det så vanskelig å verdsette det gode i øyeblikket på samme tid som det skjer? Prisen er at vi glemmer å være til stede i nuet og nyte det vi allerede har. «Å leve er ikke nok. Solskinn, frihet og en liten blomst må man ha», sa sommerfuglen i en fortelling av H.C. Andersen. Han hadde kommet innendørs om høsten, hvor det var ild i kakkellovnen og skikkelig

sommervarmt. Og han fløy mot ruta, «ble sett, beundret og så satt på nål i insektsamlinga. Mere kunne man ikke gjøre for ham.»

«Lykke» er ofte relativ. Vi sammenligner oss med det vi hadde før eller med andre menneskers liv. Vi kan få en følelse av at det vi har, ikke er nok. Vi glemmer at lykke ikke bare kommer av ytre omstendigheter.

«Lykke» er i minst like stor grad et resultat av vår indre holdning og vår evne til å verdsette det vi har. Livet går opp og ned. Vi er ikke alltid like lykkelige. Der ligger også håpet: Når vi vet at lykken svinger, vet vi at

det kommer solskinn selv om det er mørkt. Vi må nyte varmen mens det er sommer.

Så hvorfor var vi ikke lykkelige den gang vi var det? Et liv er en lang kjede av små øyeblikk som vi kan fylle med mening – og lykke. Vi kan finne slike små solglitrende øyeblikk i livet vårt som vi kan hente fram når vi trenger det. Lukke øyene og kjenne akkurat hvordan det var.

I søskenfellesskapet deler vi mange slike øyeblikk. Vi legger bort telefonen og alt som kan vente, går inn i et spesielt rom – fysisk og men-

talt. Vi deltar i opplevelser, skaper noe sammen, gjør noe i felleskap, setter spor etter oss, deler smil, deler måltider, deler latter og samtaler. Det setter varige spor. Å lære noe nytt, bruke hodet, være i aktivitet, å være sammen med andre - ha et nettverk og sosiale relasjoner forebygger sykdom. Det er rett og slett sunt å være en Odd Fellow i en arbeidende loge!

Vi kan øve oss på å stoppe opp også ute i livet, ta et steg tilbake og se den lykken som ligger rett foran oss. Kanskje blir det da lettere å kjenne etter at akkurat NÅ er livet i grunnen ikke så verst!



Lykke foto Amarpreet Singh from Pixabay

Etisk post 29.1.2025

# «Etiske refleksjoner ved et nytt år»

av YP Gloria Syvertsen, Rebekkeleir nr 8 Agder



Når vi ser tilbake på året som er gått, er det naturlig å reflektere over både våre handlinger og de verdiene vi har latt styre våre valg. Som matriarker i Odd Fellow Ordenen har vi et særlig ansvar for å være fyrtårn av Tro, Håp og Barmhjertighet.

Dette ansvaret innebærer at vi aktivt belyser spørsmål knyttet til medmenneskelighet og inkluderende fellesskap. I et år preget av utfordringer – enten det gjelder global uro, personlige prøvelser eller lokale behov, spør jeg: har vi hatt muligheten til å bidra med varme og gi støtte til de som har trengt det mest? La oss derfor bruke denne tiden til å spørre oss selv - hvordan har vi satt spor etter oss, og hva har vi gjort for å styrke Ordenen og menneskene rundt oss??

Deputert Hoved matriark

Hvordan kan vi vise hvordan vi kan styrke Troen?

Tro er en grunnleggende del av menneskets liv, enten den er forankret i religion, tillit til våre medmennesker eller tro på en bedre fremtid. I Odd Fellow Ordenen inviteres vi til å reflektere over hva tro betyr for oss, både som enkeltindivider og som del av et fellesskap. I vårt arbeid i Leiren inviteres vi til å styrke vår tro – ikke bare som en religiøs handling, men som en verdibasert forpliktelse til å være sannferdig, pålitelig og medfølende. Tro er ofte kilde til håp. Når vi møter utfordringer, er det troen som gir oss styrke til å fortsette. Gir oss en overbevisning at det vi gjør har verdi og utgjør en forskjell for våre medmennesker. Tro gir oss også en dypere forståelse av begrepene vennskap og kjærlighet og oppmuntrer oss til å stå fast i våre verdier, selv når det er utfordrende slik at vi kan være en støtte for andre. I vår leir har vi et unikt fellesskap der vi kan dele erfaringer, støtte hverandre og bygge vår tro, både

på oss selv og på de verdiene vi står for.

Musikk – «Omsorg» med Mons Leivin Takle

Verdige Hovedmatriark, kan du belyse verdien av det å ha håp?

Håpet kan være en følelse av forventning eller formodning om noe som skal komme uten hensyn til om dette ansees for godt eller ei. I Rebekkeleiren håper vi for hver enkelt at det skal bli et tilskudd til vårt fellesskap og tillitt til fremtiden. Håp må kombineres med ansvar. Hvis vi håper på en bedre fremtid - hva gjør vi i dag for å bidra til den? Det handler om å ta personlig og kollektivt ansvar for de valgene vi tar, slik at håp ikke blir en flukt fra realitetene, men en inspirasjon til handling. Håp er både en individull og kollektiv ressurs som hjelper oss med å navigere livet. Det inspirerer til handling, gir oss trøst i vanskelig tider, og kan bygge broer mellom nåtid og fremtid. Det krever at vi er bevisste på hvordan vi forholder oss til håp, og at vi bruker det som en konstruktiv kraft snarere enn en flukt fra realitetene.

Håp er ofte mest kraftfull når vi er på vårt mest sårbare. I kriser gir håp oss mot til å forsette og støtte hverandre. Samtidig kan håp være en utfordring for dem som ikke ser lys i tunnelen. Vi må derfor sikre at håp er tilgjengelig for alle. Hva håp betyr for oss, både nå og i fremtiden avhenger av vår evne til å knytte det til ansvar, empati og handling. Håpet kan være en lysende ledestjerne, men det er opp til oss å følge den med åpne øyne og et åpent sinn.

Musikk – «Hymn to Hope» Secret Garden

Eks Hovedmatriark, kan du reflektere rundt begrepet barmhjertighet og hva

det betyr for oss som mennesker og som medlem av vår Rebekkeleir? Barmhjertighet handler om å møte andres lidelse med åpenhet, varme og vilje til å hjelpe. Det er en aktiv handling der vi strekker oss ut til den som trenger oss, ikke fordi vi må, men fordi vi ser mennesket foran oss som verdifullt og fortjener omsorg. Det handler om å sette oss selv til side og gi av oss selv, enten av tid, ressurs eller oppmerksomhet. I dagens samfunn kan barmhjertighet føles som en mangelvare. Vi lever i en tid hvor effektivitet, individualisme og prestasjon ofte dominerer, og det kan være lett å glemme de som faller utenfor eller som kjemper sine egne, usynlige kamper. Barmhjertighet utfordrer oss til å se forbi overflaten og gjenkjenne det fellesmenneskelige – uansett hvem vi møter.

Barmhjertighet er også viktig for å bygge fellesskap. Det styrker bånd mellom mennesker og minner oss om at vi ikke lever isolerte liv. Når vi viser barmhjertighet, sprer vi håp og bygger en kultur av medmenneskelighet der mennesker føler seg sett og verdsatt. Barmhjertighet er ikke et tegn på svakhet, men om styrke – styrken til å vise sårbarhet, medfølelse og vilje til å handle.

YP

Kjære Matriarker

Som medlemmer av Rebekkeleir nr. 8 Agder har vi et felles ansvar for å leve ut disse verdiene og inspirere andre til å gjøre det samme.

Husk:

Vær mot andre slik du vil at andre skal være mot deg!

Musikk – «You Raise me up» Josh Groban

# Tettere på verdiene, livet og hverandre

av Hovedpatriark Hans Emil Ratvik, Odd Fellow leir nr 12 Akershus

■ *I Odd Fellow leir nr. 12 Akershus i Oslo har livet i midlertidige lokaler vært godt. Fremmøte har blitt bedre enn på flere år, engasjementet blant patriarkene er stort, og leirens refleksjonssamtaler om verdier som gjestfrihet og toleranse har skjerpet vår forståelse av hva verdiene betyr for oss, i dagens samfunn.*



## Fakta om Odd Fellow leir nr. 12 Akershus

Odd Fellow leir nr. 12 Akershus, hjemmehørende i Distrikt 21 (Oslo og omegn) er leir for følgende loger: Odd Fellow loge nr. 10 St. Hallvard, Odd Fellow loge nr. 20 Fridtjof Nansen, Odd Fellow loge nr. 22 Thomas Wildøy, Odd Fellow loge nr. 32 Viken, Odd Fellow loge nr. 79 Roald Amundsen, Odd Fellow loge nr. 129 Oscarsborg, Odd Fellow loge nr. 139 Kong Haakon. Leiren har 274 patriarker.





skal vie hverandre positiv og inviterende oppmerksomhet på tvers av logegrensene. Vi er her for hverandre, alle som en.

### **Hvordan håndterte dere denne utfordringen?**

Gjennom refleksjonssamtale, ble vi enige om. 1. Hovedsmann Jan Schäffer tok jobben. Han innledet om gjestfrihet, hver enkelt av oss fikk så ett minutt til egen refleksjon over temaet, dernest pratet vi i to minutter med sidepatriarken, så ble det mulighet til plenumfremleggelse for de som ønsket det, også i to minutter. Jeg er stolt av Odd Fellow leir nr. 12 Akershus, og stoltheten blir ikke mindre etter slike opplevelser. Våre patriarker er omtenkssomme, kunnskapsrike og engasjerte, men vi, som alle andre, trenger påminnelser. Siden har vi hatt flere refleksjons-

samtaler på arbeidsmøtene, over beslektede temaer som toleranse og fordragelighet.

### **Leirens verdier i vår hverdag**

Leiren henter sine narrativer og verdier fra oldtiden, men hva betyr de i vårt moderne samfunn?

Vi har i perioden hatt samarbeid med SDSS Kjell-Henrik Hendrichs, forteller Ratvik. Etter hver avsluttet gradpassering har han fått 10 minutter til en leirbåltale hvor han setter den aktuelle grads verdier inn i vår samtid. Hans leirbåltaler har skapt engasjement og gitt inspirasjon. Leirens motto håp, tro og barmhjertighet skal styrke oss når krig og terrorisme dominerer nyhetsbildet. Toleranse og gjestfrihet skal bidra til å bygge tillit i dagens samfunn, mellom alle oss som bor og virker i Norge. Det norske samfunn er

annerledes i dag enn det var for 80 år siden, mangfoldet er større og rikere. Leirens verdigrupper er derfor viktigere enn noensinne.

### **Tettere på hverandre**

Hver enkelt patriark bør oppleve å være velkommen til leirslagning, samt få en hånd på veien hjem. Dette gjør vi ved at Hovedpatriarken eller andre fra kollegiet står ved inngangsdøren og ønsker folk velkommen til leirslagning, det gir en god mulighet til å komme tettere på den enkelte. Likeledes ønsker vi gjerne alle på gjensyn med et håndtrykk. Håndtrykk har magien over seg, bånd knyttes og samholdet styrkes. I en god leir finnes alltid gode vennskapsbånd mellom patriarkene, avslutter den engasjerte Hovedpatriarken i Odd Fellow leir nr. 12 Akershus.

# Odd Fellow – et kinderegg for vår tid

Av Arve Fløystad-Thorsen, Kapellan i Odd Fellow loge nr. 129 Oscarsborg



Arve Fløystad-Thorsen

«Hva kan Odd Fellow være i vår tid?» Utfordringen ble blitt gitt oss alle av Spesialdeputert Stor Sire Kjell-Henrik Hendrics nå i første halvår av 2024, og er siden blitt fulgt opp av Stor Sires punkter til refleksjon ute i logene. I Odd Fellow loge nr. 129 Oscarsborg har vi valgt å ta denne utfordringen på stort alvor. Vi har koplet den på vårt eget pågående rekrutteringsprosjekt og arrangerte en hjernestorm på temaet. Resultatet av denne tankedugnaden oppsummerte det vår loges medlemmer følte de fikk ut av sitt ordensmedlemskap og som de tenker at nye medlemmer vil glede seg over.

Vi var ikke snauere i Odd Fellow loge nr. 129 Oscarsborg enn at vi inviterte Hendrichs til oss for å høre svaret vårt. Og nå velger vi å dele tankene våre med dere andre. I tillegg til selve brorskapet er det i første rekke er tre gyldne ting Ordenen gir mennesker i dag, har vi kommet til. Sammen gjør de Ordenen vår til intet mindre enn et

Kinderegg for vår tid. Et frustrerende godt gjemt, nesten hemmelig kinderegg, er det fristende å legge til. Hadde det vært mer kjent hva vi faktisk kan tilby vår tids hverdagsmennesker og vi kanskje hadde vært flinkere til snakke om det også, ja da tror vi at vi hadde vært mange, mange fler.

## 1. RO

Det første vi tilbyr er RO. RO i betydning en avveksling fra støyen der ute, fra lydene av tog, biler, busser, skrålende folk kan man tenke, men kanskje enda mer RO fra alt kav og mas i hverdagen, fra det såkalte hamsterhjulet, følelsen av alltid å henge i stroppen, mobiltelefonen, mailen, alltid være underveis og nesten aldri ha tid til seg selv. Og RO kanskje ikke minst fra det som omgir oss og dundrer på døra vår hele døgnet, også når vi er hjemme og kunne og kanskje burde ha slappet av, det mediatiserte forbrukersamfunnet, reklamefinansierte tv-kanaler, realityshows, debatter om ofte helt ubetydelige ting, influencerkulturen, Facebook, Snapchat og hva det heter alt sammen. Strømmen av alt dette, som flommer imot oss døgnet rundt uten at vi gis anledning til helt å prosessere det, blir for hodet og for sjelen, tror jeg, en hel masse støy. En støy som vi her i praksis legger bak oss.

Logen, det er nemlig et sted å senke skuldrene. Det er gyllen egentid for pappa, bestefar, onkel, styreformann, nabo, bestevenn og ektemann. Logen, det er sted hvor vi lar mobilen ligge i lomma og tar fri fra alle andre roller vi har i livet. Alltid her oppe i logesalen, men faktisk også, legg merke til det, nede på ettermøtene. Det er som om vi er en flokk med slitne kameler som har kommet inn fra støvet og

goldheten i ørkenen og inn i en oase av mening. Og det som risler i denne oasens springvann og fontener er ikke vann, men ro.

## 2. PÅFYLL

Når skuldrene har senket seg er vi klare for den andre viktige og fine tingen, nemlig PÅFYLL.

Gå inn i debattene på Facebook og andre steder, grupper hvor stressede småbarnsforeldre, karrierefolk av ulike kalibre utveksler tanker om hverdagen: det som etterlyses er påfyll. Ny energi, en timeout fra alt sammen, egentid, tid til å gi kropp og sinn næring. Kjenne på å være noe annet, noe mer enn bare forbruker. Odd fellow er mat for sinnet, gjennom ritualene våre, fellesskapet, tekstene våre, småpratene, latteren, små og store foredrag eller innlegg, sanger. Odd fellow er for mange av oss - særlig de av oss som ikke er pensjonert, da – et hvilested for kropp og sinn i en travel hverdag. Det er fint, det. Og det er noe å gi folk, det. Vi har virkelig noe tilbyr.

Jeg har snakket med en del brødre i Odd Fellow, ganske mange, som meldte seg inn etter å ha møtt letteveggen, hatt et sammenbrudd eller kanskje bare en slags utbrenthet, en opplevelse av at noe manglet i livet. Men jeg har snakket med svært få som har opplevd det etter de kom inn i Ordenen vår. Jeg tror ikke på noen måte det er tilfeldig. Det er mye snakk om meditasjon og ulike typer terapi for liksom å finne seg selv rundt om. Og det skal vi ikke kimse av. Men i vår Orden tror vi i Oscarsborg at vi faktisk at vi har et alternativ: brorskapet som hverdagsterapi, gjennom ro og tid til PÅFYLL.

### 3. REFLEKSJON

Når vi gjør vi tingene på rett måte løfter vi det enda et hakk og får en tredje fin ting, kanskje den fineste og viktigste av alle, nemlig REFLEKSJON. For et års tid siden var det et radiointervju med en kjent psykolog. Han var opptatt av å understreke en ting som skremte ham i vårt moderne samfunn: vi er flinke til så mye, men i all støyen, i alt stresset, i alt slitet, så er vi i ferd med å miste evnen til å tenke, til å reflektere. Til å bearbeide livet og verden i hodet. Å tenke, rett og slett. Her er vi over til det vi kan kalle hjernematen i ordenen vår. Det som ikke bare gjør oss rolige og gir oss overskudd, men rett og slett gjør oss litt kloke.

Hva er så det? Jo, ta ritualene og tekstene våre i logesalen, for eksempel. Vi er mange som kjenner på at det alltid er et nytt gullkorn i tekstene våre som vi fanget opp denne gang og som liksom bare har flydd forbi oss før. Det gjelder både tekstene om troskap, vennskap, kjærlighet og sannhet. De var kloke folk, grunnleggerne våre. Det er noe litt magisk ved ritualer og spill med meningsfylte tekster, som de vi har, i en brorskapsramme som vår. Det er som om tekstene og liturgiene våre etter hvert som de modnes i oss, særlig om vi pakker dem litt ut – og det er vel nettopp kapellanens rolle, å sørge for det - får selve sjelen til å slappe litt av, senke skuldrene den også, og åpne seg for noe større, for den helheten vi alle er en del av. Å finne veien hjem dit alle andre menneskesjeler egentlig bor. Kanskje er det det noe av det aller fineste vi har i logen: at menneskekjærlighet i vår orden, i vår logehverdag, på sitt aller beste, ikke er en abstrakt størrelse, et stort ord, men en følelse inni oss. En følelse av å komme hjem.

Jeg tror heller ikke vi skal undervurdere hvor mye mat til god refleksjon, ja klokskap, som ligger i de bidragene vi så ofte får på ettermøtene, hvor vi liksom bytter på å lære hverandre noe som kommer fra våre

egne private kompetanseområder, om vi ikke faktisk inviterer eksterne til å lære oss nye ting. Det er ikke alltid like tungt eller dypt. Det trenger det ikke være heller. Noen ganger er det en bror som forteller deg noe du ikke visste. I utgangspunktet triviell kunnskap som setter et eller annet i et nytt lys. Det er verdifullt uansett, nettopp fordi det kommer fra brødre, folk som vil oss vel og som vi vil vel. Karer vi derfor gjerne VIL lære noe av og som vi gjennom dette også lærer noe OM. Vi trenger både det lette og det litt tyngre i logen, tror vi. Både det som stryker oss med hårene og det som får oss til å strekke oss litt ekstra. Å lære nye ting og gi tankene vinger holder alltid hodet ved like, hjelper oss til ikke å stivne, men vedlikeholde følelsen av å være underveis. Å bli bedre utgaver av oss selv. Og gjøre hverandre klokere. Å utvikle oss som mennesker.

#### BRORSKAPET – RAMME OG FOREDLER

Hva skjer så med brorskapet i alt dette? I praksis er brorskapet det som foredler alt sammen, i tillegg til å være den rammen vi får alt i. Å si at våre grunnleggere hadde forstått noe viktig da de opprettet dette edssvorne brorskapet er et stort understatement. For det de trodde på, ja som hele ordenen vår har trodd på i 300 år, det er nylig blitt bekreftet av moderne psykologisk forskning. Intet mindre. Og det er ganske enkelt det resonnementet som her ligger til grunn. Nøkkelen er disse to setningene:

*Jeg lover, at jeg ærlig vil søke å kjempe mot det onde i meg selv, og at jeg vil vise troskap mot mine ordensbrødre og søke å gjøre med verdig deres tillit.*

Gjennom denne eden som vi alle sverger ved opptak i Ordenen vet vi at vi kan stole på hverandre, vi kjenner på trygghet. Og den tryggheten, kjære brødre, har Barbara Fredrickson, professor i psykologi og nervovitenskap ved universitetet i North Carolina, en av verdens fremste

eksperter på personlig utvikling, slått fast, det er nøkkelen til alt. Trygghet er nemlig forutsetningen for ekte positiv gjenklang mellom mennesker, for både vennskap og kjærlighet, den romantiske såvel som den altruistiske. Det er selve basismolekylet i det gode liv, et liv som vokser og løfter seg og tør å bli rikt. Eller for å ta det tilbake til kinderegget vårt: gjennom broskapet blir roen forsterket, fordi vi vet at vi er omgitt av brødre som vil hverandre vel. Gjennom broskapet blir vi trygge og mer mottakelige for påfylling og gir hverandre. Og det er endelig i broskapet at vi både får de nye refleksjonene vi her snakker om OG en anledning til å prøve dem ut, vise at vi lærer. Og det gjør vi i det egentlig ganske komplekse samværet mellom brødre, det spillet av roller, embeder og oppgaver som er den praktiske kjernen i ordenslivet vårt.

Takket være broskapet får vi rett og slett mye mer ut av alt sammen. Det gjør ordenen vår eller logen vår da, til både en høyskole og en praksisplass for menneskekjærlighet. Svære ord, å jada. Men slik er det. Og store ting kan ikke alltid dekkes av små ord.

Det vi har er så fantastisk verdifullt. Vi trenger, ja vi fortjener, å bli flere i ordenen vår. Skal vi klare det må utmeisle et språk for å snakke om det vi faktisk er og det vi kan tilby. Det er det vi i nr 129 her har forsøkt å bidra litt til. Logen slik vi opplever det kan gi ro, påfyll og refleksjon - tre ting som i utgangspunktet er et savn i veldig manges liv – disse tre tingene til overmål ikke bare innrammet, men foredlet av broskapet. Og det, det er en pakke ingen andre tilbyr. Det er noe vår tids mennesker ikke kan få på samme måte noe annet sted.

To ganger i måneden er logen vår, Ordenen vår, broskapet vårt, når alt dette oppsummeres, en ladestasjon for oss selv, for både kropp og sjel. En ladestasjon som vi tror er veldig viktig, ja som rett og slett er en ganske vakker ting å tilby vår tids mennesker.

# Hvordan skal vi tiltrekke oss neste generasjons søstre og brødre?



Av søster Stor Kapellan Elfrid Moe Nielsen



kvinne foto Gerd Altmann from Pixabay

## Rekruttering står høyt på agendaen i Odd Fellow Ordenen og det med rette.

Hva har vi å selge? Hva kan Odd Fellow Ordenen tilby sine nye brødre og søstre:

Man får delta i frivillig arbeid og innsamling av penger til lokale og nasjonale prosjekter som hjelper medmennesker som har behov for hjelp og støtte. Det er en god start. Men utover dette. Etiske refleksjoner med likesinnede. Hvor ellers får man muligheten til å stenge verden ute og gå inn i seg selv for refleksjon og selvransakelse. Hva slags menneske

vil jeg være, hvordan kan jeg bli bedre, hva betyr Ordenens budskap for meg. Min far som var logebror sa til meg når jeg skulle begynne i logen for 20 år siden, det som er flott med logen er: Man får lissom vasket av seg hverdagsstøvet og fylt på med noe som er annerledes. Det han mente var nok at man vasker bort likegyldighet, overfladiskhet og egoisme og fyller på med altruisme, vennskap, kjærlighet og sannhet. Nå skal vi rekruttere søstre og brødre som er 60 år yngre enn det han var. Men, har ikke Ordenens budskap om mulig blitt enda viktigere nå, fordi verden er mer tilgjengelig, hverda-

gen ennå fullere av inntrykk og tiden endres raskere. Vi kan faktisk også tilby en kveld helt uten tilgjengelighet til sosiale medier. Alt dette tror jeg virkelig er tiltrekkende og interessant for unge mennesker i dag.

Arbeid på seg selv, utvikling og selvransakelse. Etter hvert som en resipiend mottar de ulike gradene vil hen begynne å ta inn over seg Ordenens budskap og kunne velge og endre sin egen væremåte, innstillinger og holdninger. Verdier velges mens holdninger skapes. Imellom å velge verdier til at det skapes holdninger

ligger det et stykke arbeid. Dette arbeidet må man selv ville, hvis ikke blir våre ritualer bare tomme ord uten mening. Nye søkere må få vite at det kreves arbeid, men her finnes det uante muligheter.

Et sosialt miljø med gode venner. Dette er kanskje det enkleste å selge inn til nye medlemmer. Ved en innvielse sies det ofte, i kveld har du fått mange nye søstre eller det er sluttet en ring om deg i kveld. Vennene i logen er også likesinnede, der alder, sivil status eller yrke ikke spiller noen rolle. Her får man muligheten til å utvikle et vennskap med søstre og brødre i alle generasjoner. Dette må vi selvfølgelig også vise gjennom handling slik at det faktisk oppleves som en unik arena til å bygge nye

vennskap. Vi må kvitte oss med klikkdannelser og konflikter som eter opp logene innenfra. Vi må vise i handling at vi er gode venner, vil hverandre vel, og ikke baksnakker andre. Rett og slett, vi må leve den gyldne leveregel. Gjøre mot andre slik vi vil at andre skal gjøre mot oss.

Oppdragelse og etikette. Vi inviterer nye søstre og brødre inn i et organisert fellesskap med faste regler for både etikette og dresskoder. Her ligger det også uante muligheter for læring. Selv har jeg etter flere år i privatnevnd, som UM og DEP HM lært veldig mye om å holde et selskap, hva som kreves og forventes av meg som vert. I loge og leir viser vi gjestfrihet og behandler andre mennesker med respekt. Viktige

leveregler i en verden hvor man ser mer og mer av egoisme enn av omtanke for andre. Og kanskje det viktigste, å kunne dele et søstermåltid med andre.

Self confident og kompetanseutvikling. I Ordenssammenheng kan man påta seg flere og mer utfordrende oppgaver etter hvert som man vokser som søster eller bror. I militæret heter det å gå gradene, i arbeidslivet kaller vi det on the job training, karriereutvikling eller kompetansepåfyll. Det betyr å lære mens man utfører, en god måte å utvikle seg på og ikke minst tørre å påta seg nye og større oppgaver. Vi har sågar gjennom programmet Den gode Overmester også et lederutviklingsprogram i Ordenen, hvor man



kontemplasjon foto Arista Branson from Pixabay

utvikler seg med en utnevnt mentor som går ved siden. Den kunnskapen og tryggheten man tilegner seg, kan man også bruke i sitt arbeidsliv og private liv.

Vi har en kjempe salgsvare. Vi må bare framstille det på riktig måte og gjøre det attraktivt. Vi må kanskje pakke dette inn litt annerledes, bruke litt nyere ord og andre verktøy, men innholdet står seg og bør absolutt ikke forandres.

Hvordan selger vi så dette til neste generasjons søstre og brødre. Vi kan ikke si til en 30 åring i dag at du får ikke vite noe om hva det er, men du må stole på at jeg har vurdert det dithen at du passer inn hos oss. Vi må fortelle om hva de går til og hva de møter. Vi bør absolutt si noe om at vi ber bønner, at man avlegger løfter med hånden på bibelen og at våre tekster er hentet fra bibelens fortellinger. Dette går fint an, uten å røpe noe om innholdet i ritualene. Vi må fjerne oss fra det hemmelige slik at ikke utenforstående tror at vi driver med obskure ritualer som ikke tåler dagens lys. Vi må snakke om anerkjennelse av det høyeste vesen. Dette må forklares. Det må være opp til hver enkelt å bestemme seg

for hva man legger i å anerkjenne et høyeste vesen. Man kommer heller aldri i løpet av sitt logeliv så vidt meg bekjent, om å bli utfordret på dette eller spurt direkte.

Til sammenligning: Det er jo ikke slik at når man går inn i en kirke i Norge så blir man spurt; Tror du på Gud? og forventer et svar. Men alle som går inn i en kirke vet at der forkynnes troen på Gud/kristendommen og hvis dette er problematisk så lar man være å delta på gudstjenester. Det er ikke presten eller menigheten som bestemmer på dine vegne om dette er noe for deg, eller om du skal få adgang til kirken.

Vi må bruke de unges språk og deres måte å kommunisere på. Vi må sikre at vi gir god og informativ informasjon til de som skal vurdere å bli framtidens logesøstre og logebrødre. La dem selv velge om dette er noe for dem. Det er ikke opp til oss å bestemme om de har tid, om dette passer i deres livssituasjon nå, om våre verdier er noe de kan leve etter. Inviter dem inn og la dem selv avgjøre.

Informasjonen vi gir må være riktig, åpen og tilgjengelig.

venneaften, sosialaften, klubbafte og åpent hus er etter min mening de viktigste møtene vi har i løpet av året. Alle søstre og brødre må møte på disse møtene, selv om de ikke har invitert med seg noen. Et godt fram møte viser gjestene hvem vi er og at vi er mange.

Vi må invitere med, de vi kjenner og la dem selv vurdere om et medlemskap er aktuelt eller ikke, basert på den informasjonen vi gir dem. Hvis det kommer 10 – 15 gjester på en venneaften er det kanskje en eller to som ønsker å søke medlemskap. Dette er mye bedre enn at vi kun inviterer et par nøye utvalgte som kanskje ikke synes dette er noe allikevel. De gjestene som ikke velger å søke har sannsynligvis i hvert fall hatt en hyggelig kveld i et godt søskenselskap.

Overmester, Eks Overmester, Storrepresentanten og resten av kollegiet har ansvaret for å tilrettelegge for søknadsprosessen og forberede søkere for opptagelse.

Men, rekruttering er alle søstre og brødre sitt ansvar for å sikre logens framtid.

**Ikke la stolen din stå tom i logen**

**Møt så ofte du kan!**



# Nytt fra Kunnskapsnevnden



Av SDSS Per Arild Nesje Kunnskapsnevnden

## ■ Kursheftene for nye embedsmenn og aktører i spill er oppdatert

Nå er det snart valg av nye embedsmenn i våre loger og leire og nye administrative og rituelle kurs planlegges i alle våre distrikt.

Kursheftene for både loger og leire er ferdig oppdatert og er nå til trykking. Alle embedsmenn som skal delta i kursene i både loger og leire får sitt eget kurshefte. De rituelle kursheftene omhandler også informasjon som er relevant for aktørene i spill og det er tanken er at relevante utdrag for de enkelte grader kopieres opp til aktørene i denne graden. Kursheftene blir lagt ut på nettet i OM/HM/HP manualen under OM/HM/HP/Storrepresentant området. Veiledningene til DSS ligger i DSS manualen.

Kursheftene blir sendt ut via DSS i distriktet rett etter påske.

Hovedoppdateringene av kursheftene er justering i henhold til tilbakemeldinger Kunnskapsnevnden har fått på ting som har vært feil, utydelige eller mangelfulle. Endringer i forskrifter og sirkulærer og andre klargjøringer fra Storlogens er også tatt med i oppdateringen. Alle vesentlige oppdateringer er beskrevet i revisjonsoversikten i begynnelsen av hvert kurshefte og oppdatert tekst er skrevet i kursiv.

### Kursheftene for Rebekka- og Odd Fellow loger:

Det anbefales sterkt at det avholdes et eget kurs for Storrepresentantene før det administrative kurset holdes for de øvrige embedsmenn. Dette for at Storrepresentantene skal være ferdig kurset og kunne bidra på en effektiv måte i gjennomføringen av det administrative kurset. Flere distrikter, og

både Rebekka og Odd Fellow loger og leire, må gjerne samarbeide om Storrepresentant kurset.

Det administrative kursheftet er et



felles kurshefte som er likt for både Rebekka- og Odd Fellow loger. Disse kursheftene er primært utarbeidet for våre loger, men det er også tenkt at HP/HM, Storrepresentant, Sekretær, Skattmester og Herold i leiren bør delta på dette kurset.

Den første seksjonen i kursheftet tar for seg hensikten med kurset, som er:

- Sikre kvalitet og likhet i gjennomføringen av møtene og gi embedsmennene trygghet i sitt arbeid.
- Utvikle et ”godt indre liv” i logene
- Effektivisere og forenkle driften av logene
- Følge opp Ordenens og enhetenes langtidspan

Det beskrives videre hvem som har ansvaret for å holde kurset (DSS) og

hvem kurset er beregnet for.

Deltagere:

- Storrepresentant
- Fungerende Eks OM
- OM
- UM
- Sekretær
- Skattmester
- CM
- Kapellan
- Herold
- Inspektør
- Patriark/matriark HP/HM
- Patriark/matriark Storrepresentant
- Patriark/matriark Sekretær
- Patriark/matriark Skattmester,
- Patriark/matriark Herold
- Eventuelt andre patriarker/matriarker etter avtale mellom DSS og HP/HM

Så følger noe praktisk informasjon om hvem som dekker kostnadene med kurset, antrekk som skal benyttes og nødvendige hjelpemidler for å gjennomføre kurset, noen praktiske tema som pålogging på Ordenens nettsider, Ordenens E-post-adresser, plikter & retningslinjer, oppmøte i god tid, stemmebruk & formidling og konflikthåndtering.

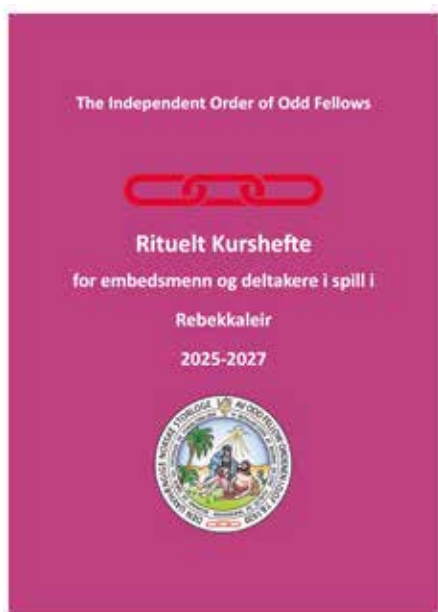
Deretter kommer kursinnholdet for de enkelte deltaker-kategoriene før man kommer til et nytt kapittel som omhandler utarbeidelse og oppfølging av logens og leirens handlingsplan. Hefte avslutter med en huskeliste til kollegiet i logen.

Veiledning til DSS som omhandler

hvordan innkallingen skal forgå, hvilke lokaler som må skaffes, hvordan kurset bør gjennomføres og hvilke kursholdere som bør brukes. Det er viktig at kursholderne får tid til å forberede seg godt slik at de får eierskap til kursene og de må også inneha både kunnskapen og evnen til å gjennomføre kurset på en god måte.

De rituelle kursheftene er også oppdatert, disse kursheftene er delt i separate hefter for Rebekka og Odd Fellow.

Den rituelle delen av kurset kan avholdes etter at alle aktørene i spill og alle de utnevnte embedsmenn er avklart.



Den første seksjonen i de rituelle kursheftene tar for seg hensikten med kurset som er:

- Sikre kvalitet og likhet i gjennomføringen av seremoniene og fremføringen av ritualene.
- God samhandling mellom alle embedsmenn og deltagere
- Sikre at alle embedsmenn og andre aktører føler seg trygge

Det beskrives videre hvem som har ansvaret for å holde kurset (DSS) og hvem kurset er beregnet for, som er alle valgte og utnevnte embedsmenn og alle deltagere i spill.

Så følger noe praktisk informasjon om hvem som dekker kostnadene med kurset, antrekk som skal benyttes og nødvendige hjelpemidler for å gjennomføre kurset.

Deretter følger en gjennomgang av logesalens symbolikk, noe om seremoniene (rituell, symbolsk og seremoniell forståelse, utstyr som brukes, innføring og utføring av salen og bruk av musikk). Så følger en gjennomgang av innholdet og gjennomføringen av de forskjellige typer møter som:

- Vanlig logemøte.
- Rituale for veteranjuvel
- Minneloge
- De forskjellige gradpasseringene

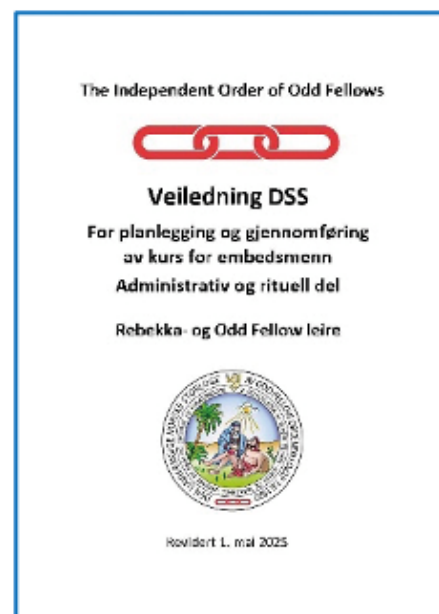
Det er også utarbeidet en veiledning til DSS for det rituelle kurset som har tilsvarende innhold som for det administrative kurset.

Både det administrative og det rituelle kurset er tenkt gjennomført som heldags kurs.

### Kursheftene for Rebekka- og Odd Fellow leire:

Hensikten med disse kursheftene er å sørge for at embedsmenn har nødvendig kunnskap om de oppgavene som skal utføres i leiren og at leirarbeidet utføres mest mulig likt på tvers av de ulike distriktene.

Kursene vil også være en viktig arena for å ta opp spørsmål og uklarheter og



eventuelt gi innspill til endringer eller klargjøringer.

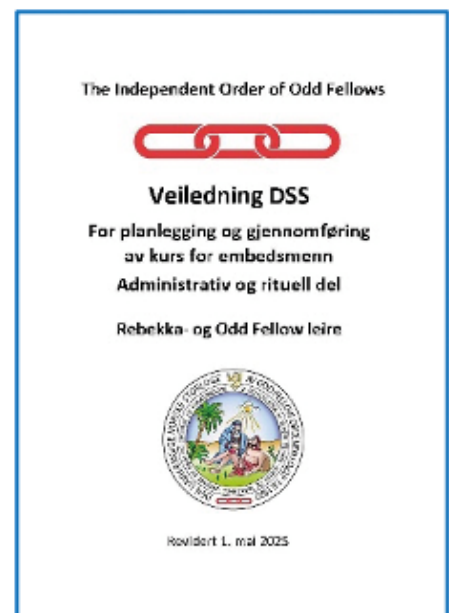
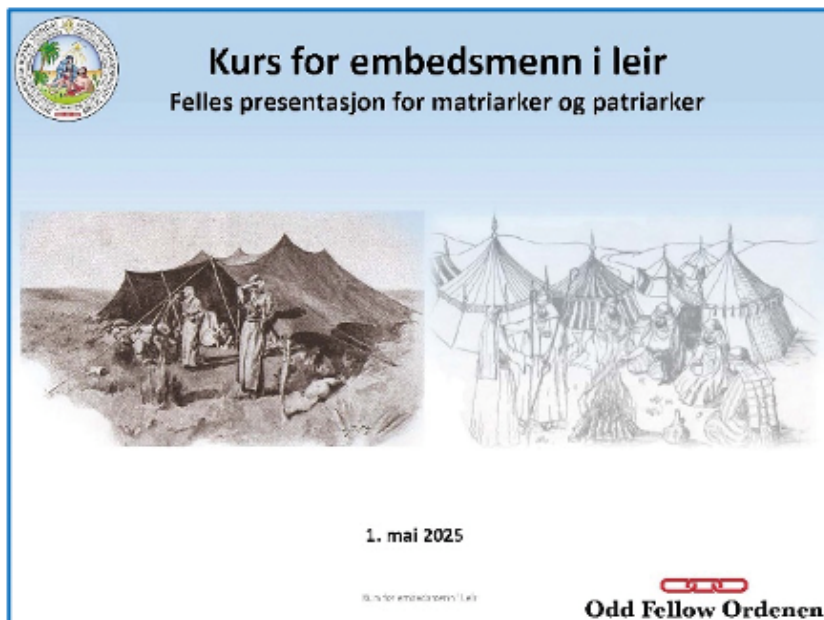
Kurset inneholder tre kurshefter og en PowerPoint presentasjon for å presentere innholdet i det felles kurshefte.

- Felles kurshefte for Rebekka- og Odd Fellow leir (administrativt og felles rituelle forhold)
- Rituel kurshefte for Rebekka leir (ritualer spesielt for Rebekka leir)
- Rituel kurshefte for Odd Fellow leir (ritualer spesielt for Odd Fellow leir)
- PowerPoint presentasjon (brukes ved kursgjennomgang)

I tillegg er det laget en veiledning til DSS som er ansvarlig for å organisere og kalle inn til kurset i sitt distrikt.

Det er PowerPoint presentasjonen som er planlagt brukt i selve kursgjennomgangen av kursleder. Denne presentasjonen dekker det samme innholdet som er gitt i det kursheftet som er felles for både Rebekka- og Odd Fellow leir. Det er kryssreferanser mellom PowerPoint presentasjonen og heftet som vil være den enkelte embedsmanns oppslagsverk ved senere behov og bruk.

I de tilfellene hvor det er hensiktsmessig kan Rebekka- og Odd Fellow leire gjennomgå det felles heftet sammen.



Det rituelle innholdet som er forskjellig for Rebekka- og Odd Fellow leire er samlet i de to separate heftene. De rituelle kursene kan enten legges opp til at ritualene kun blir teoretisk gjennomgått med mulighet for spørsmål

og samtaler underveis. Alternativt, kan man dramatisere ritualene og da må man legge inn vesentlig mer tid til gjennomgangen (eventuelt flere samlinger) og vakter og andre aktører må da involveres i denne delen av kurset.

Vi ønsker alle våre distrikter lykke til med planlegging og gjennomføring av kurs for nye embedsmenn og aktører i spillene.

# Kryssord

Det er en løsningssetning i hvert kryssord som kan sendes inn for premiering.

Premiering: Blant riktige løsningssetning trekkes ut en vinner. Premien er en ODD FELLOW PENN.

Vinneren trekkes i slutten av måneden. Løsning sendes [redaktor@oddfellow.no](mailto:redaktor@oddfellow.no)



Odd Fellow Kryssord nr. 7	1	N	2	Y	T	3	T	4	Å	5	R	6	S	A	7	F	T	8	E	9	N
	10	O	R			11	A	T	E	A			A				12	N	E		
	13	F	I	14	S	K	E	S	K	U	T	16	E								D
		A		17	S	K	18	A	P	E	T		19	M	20	S					
Our utvikling	21	S	22	I	↩	23	O	B		R	E	24	D	E	25	B	M	E	↪		
	26	E	V	J	E		27	R		28	K	A	N	A	A	N					
29	T	R	E	A		30	N	E	↪	T	I	L	B	U	D	31	T				
32	R	E	R	↓	33	G	E	N	I		34	M	A	E	S	E	R				
35	O	M		36	D	E	37	F	O	L	38	I	39	A	N	T		40	B	A	
41	M	O	43	T	E	N	E		43	B	R	E	D	T			44	U	D		
45	S	N	Ø	R	I	K	46	E	↑	R		47	S	E	48	I	D	I			
49	Ø	I		50	S	A	T	A	N	I	51	S	K			R					S
52	V	E	53	N	O	L	E		54	A	T	L	E			55	I	56	P	J	
57	Æ	R	E	58	M	E	R	59	K	60	K	A	I		61	O	S	L	O		
R		V	↓			62	E	R	↑	63	S	K	64	A	L	K	E	N			
65	I	P	A	D	66	L			67	G	J	E	R	D	E	N	E				
N		68	D	U	69	I	70	G	71	L	O	O		72	V	E	N	E	N		
73	G	O	A	↩	V	I	L	↪	74	N	I	E	R	E	N	E					

**VINNER AV KRYSSORD NR 4/2024 ER:**

*Ivar Anton Svendsen, Bjørndalsvegen 418, 7944 Indre Nærøy*

# Odd Fellow Riders Norway (OFRN) inviterer til



## SYMPOSIUM PÅ 2 HJUL på Storefjell Høyfjellshotell på Gol

Bilde: Storefjell Høyfjellshotell

Tidspunkt 27.-29. juni 2025. Du trenger ikke være medlem i OFRN for å delta. Vi ser jo helst at du kjører MC, men kom gjerne på både 3 og 4 hjul hvis du vil.

Vi har invitert brødre og søstre fra hele norden til å komme. Vi sprer også informasjonen til brødre i Nederland, Tyskland og Polen. Dette blir en helt annen mulighet til å treffe andre fra Ordenen enn vi vanligvis er vant med.

### PROGRAM

#### Fredag 27.juni 2025:

Ankomst senest kl 1700, registrering, sammenkomst og uformell middag

#### Lørdag 28.juni 2025:

Vi starter for en "Rideout" til Fagernes etter frokost. Vi besøker logehuset der. Lett servering og omvisning er vi blitt lovet. Odd Fellow loge nr. 75 Veritas og Rebekkaloge nr 53 Gyda orienterer om sin aktivitet. Tilbake senest klokken 1400. Dette blir en flott tur hvor vi får hilst på brødre og søstre på Fagernes. Det gleder vi oss veldig til!

Foredrag om viktige emner starter kl 1500. Dette er grunnen til at vi kaller treffet Symposium på 2 Hjul. Bruker benevnelsen Symposium og ikke et

vanlig MC-treff! Vi har kanskje lånt det fra NOFA, men regner med at det er helt greit.

Foredragsholdere: **Europeisk Stor Sire Morten Buan** - Odd Fellow Ordenen i et internasjonalt lys, hva skjer i Europa.

**Stor Kapellan Stein Ovesen** - Liv og lære, Hvordan etterlever vi våre verdier og idealer. Forsoning.

**DSS Lars Erik Hermansen** fra Distrikt nr 10 - Odd Fellow Ordenen i utvikling, hvilken Orden skal vi være i fremtiden.

Vi samles til felles middag kl 19.

#### Søndag 29. juni 2025

Hjemreise på en trygg og god måte. Det er veldig viktig for oss i OFRN å unngå ulykker til og fra våre arrangementer.

Skulle dere ha interesse for å delta eller få mer informasjon – send mail til

[ofrnevent@gmail.com](mailto:ofrnevent@gmail.com)

Vi i arrangementskomiteen håper at dette fanger interesse for å delta i en Odd Fellow «setting» utenom det vanlige.



Ordenshuset i Fagernes

**T-skjorte med kjedeledd**  
Finnes i: S, M, L, XL og XXL  
**Kr 185,-**

**Penn i etui**  
**kr 187,-**

**Smalt slips med kjedeledd**  
**kr 213,-**

**Drammeglass m/kjedeledd (9cl)**  
**kr 343,-**

**Caps med kjedeledd**  
Stilig caps med broderte kjedeledd  
**Kr 239,-**

**Odd Fellow Utstyr**

**Vi har alt du trenger - og mye mer**



*Trenger du  
nytt loge-  
eller fest-  
antrekk?*

**KLIKK HER** for bestilling

**E LINETTE**

Klassiske og stilsikre  
 • **krøllfrie jakker** • **under kne skjørt**  
 • **lange skjørt** • **kjoler med fargegaranti**

**Vi leverer i alle størrelser fra 36 til 52.**  
 Våre antrekk kommer direkte fra importør til en  
 fornuftig pris til kvalitetsbevisste kunder.

**Full bytte- og returrett.**  
**Omgående levering fra vårt lager på Hamar.**

**Bestill på [www.kvinnelogen.no](http://www.kvinnelogen.no)**  
**24 timers ordretelefon:**  
**62 52 86 66**

**E-post:** [post@kvinnelogen.no](mailto:post@kvinnelogen.no)

**Post:**  
 Kvinnelogen.no, postboks 6, 2301 Hamar

Alle våre produkter er fra Elinette.

**KVINNELOGEN .NO**  
 MARIA- OG REBEKKA-ANTREKK

Kvinnelogen.no drives og eies av TLC. ©2021-2025  
 TLC All rights reserved. TLC Postboks 6, 2301 HAMAR

# ADRESSEENDRING

må meldes til logens Sekretær.

**Ønsker du kun å lese  
De Tre Kjedeledd elektronisk,**

**meld dette til: [oddfellow@oddfellow.no](mailto:oddfellow@oddfellow.no)**

**Da vil du ikke motta papiirutgaven**



## *Vårt viktigste ritual*

Å miste en av sine nærmeste er for mange en overveldende opplevelse. Ingen kan virkelig være forberedt, og når en er midt opp i det blir man bedt om å ta en mengde beslutninger – om begravelse, om seremoni og om praktiske ting som kan virke uvesentlige.

Vi i Jølstad går på jobb hver dag for å hjelpe etterlatte med å ta farvel. Det gjør vi ved å ivareta begravelsesritualet. Noen vil ha det helt enkle og andre ønsker å arrangere en seremoni helt utenom det vanlige.

Begravelse er det viktigste ritualet vi har. Den reflekterer menneskets unike verdi. Når noen dør og skal graves, er det vår oppgave å ivareta de etterlatte, og gi dem mulighet til å ta farvel.

**Sånn at fortsettelsen kan bli lettere.**

**JØLSTAD**  
begravelsesbyrå

jolstad.no

# Tid for å oppgradere lyset i logesalen?

**FØR**



**ETTER**



**Flott lys / Enkelt å styre både lys, musikk og mikrofoner.**

Egenutviklet PC-basert program spesielt for loger. Lys, musikk og mikrofoner styres enkelt fra en touch-skjerm.

Alle "scener" programmeres på forhånd, slik at det blir enkelt å styre lys og musikk.

Kan styre alt av lys, spotter (faste eller styrbare), sinnbilder, altseende øye, stjernem Himmel, mikrofoner ...  
Kort sagt: Alt som går på strøm.



Leverer også det dere trenger av mikrofoner, teleslynge, for sterkere og høyttalere.

Ta kontakt for mer info:  
[www.bergeslysglyd.no](http://www.bergeslysglyd.no)  
Epost: [lysglyd@famberge.net](mailto:lysglyd@famberge.net)

Tlf. 406 07 939



**BERGES**  
**Lys og Lyd AS**

Herold i Odd Fellow loge 40 Vern



Vi lager merker og emblemer i sølv og emalje.  
Alt lages for hånd på verkstedet, hvor norsk håndverk og kvalitet står i fokus.



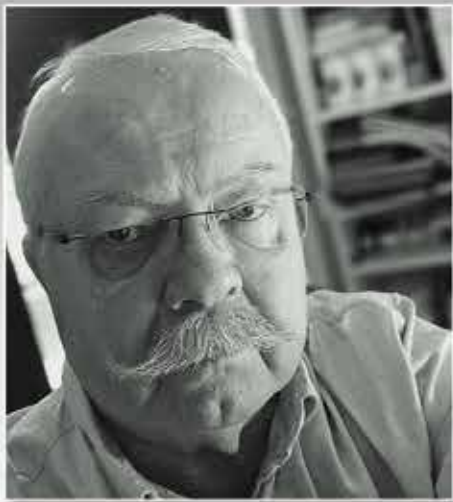
Ta kontakt for mer info:  
Tlf: 22 17 50 50  
Email: [opro@opro.no](mailto:opro@opro.no)  
[www.emaljesmykker.no](http://www.emaljesmykker.no)



**Opro**  
Norske emaljesmykker

Siden 1976

# REDAKTØRENS



HJØRNE

## Våre verdier - ?

Odd Fellow Ordenen sies å være verdibærende. Men hva betyr det i praksis og hvordan forklarer vi for utenforstående hva verdibærende er? Verdibærende og hva så? Hvordan forklarer vi hva vi legger i begrepene vennskap, kjærlighet og sannhet – og hvorfor er akkurat disse verdi- en så viktige for oss? Hvordan skal vi forstå verdien av vennskap, kjærlighet og sannhet – både som individ og som samfunnsbærer?

En god metode for å forstå verdien av begrepene, vil være å se på begrepene kontradiktivt. Altså hva er det motsatte av vennskap, kjærlighet og sannhet. Og hva vil konsekvensen være om det motsatte er tilfelle.

Fiendskap er den mørkeste motsatsen til vennskap, en tilstand preget av hat, mistillit og konflikt. Der vennskap er bygget på felles forståelse, støtte og respekt, finnes det i fiendskap en dyp avgrunn av misforståelser og negativ energi. Fiender ser ofte andre som trusler eller hindringer for sine egne mål, og deres forhold er definert av konfrontasjon snarere enn samarbeid. I motsetning til vennskap, der man ønsker det beste for hverandre, er fiendskap preget av en vilje til å påføre skade, enten fysisk, emosjonelt eller sosialt. Tilgivelse virker fjern og uopnåelig.

I en verden der vennskap kan bringe folk sammen, kan fiendskap føre til ensomhet, ødelegge felleskap og isolere individer fra de ressursene som vennskap gir: støtte, kjærlighet og forståelse.

Gjennom dette forstår man hvilken verdi vennskap er. Det handler ikke bare om nære relasjoner, men også relasjoner til verden rundt oss. Med vennskap knytter vi bånd, med fiendskap knytter vi hånd. Polarisering av den politiske debatt, utfordrer verdien Vennskap. Retorikk, bruk av ord, kan skape en oppfatning av «vi og de». Det utfordrer Ordenens verdisyn.

Den edle kjærlighet – medmenneskeligheten eller altruismen, er en verdi som står helt sentralt i Ordenens utfordring

til oss. Å være menneskekjærlig, altruistisk i vår tanke og handling, er krevende. Men la oss se på motsatsen: Motsatsen til edel kjærlighet er en egoistisk eller destruktiv frykt, hat, avsky eller hån – en følelse som er preget av begjær, kontroll, manipulering og utnyttelse. Der edel kjærlighet er ren, ubetinget og uselvisk, er den egoistiske formen for følelse eller tilstand preget av at man søker å få sine egne behov og ønsker tilfredsstillt på bekostning av andre. Den er ofte styrt av begjær etter makt eller personlig gevinst, og kan føre til at den ene parten bruker andre mennesker for å oppnå noe, uten hensyn til andres følelser eller velvære.

Edel kjærlighet søker å løfte og støtte den andre, til tross for utfordringer og feil. I kontrast søker egoisten å manipulere og kontrollere. Jeg'ets makt mot altruisme.

I motsetning til edel kjærlighet, som bygger broer og skaper sterke bånd, etterlater hat og maktbegjær og egoisme kun en avgrunn av svik og sorg.

I disse dager ser vi hvordan den nyinnsatte presidenten i USA uttrykker seg. Hva gjør det med samfunnet? Og hvordan skal et samfunn tjene hverandre med totalt fravær av empati og tillit?

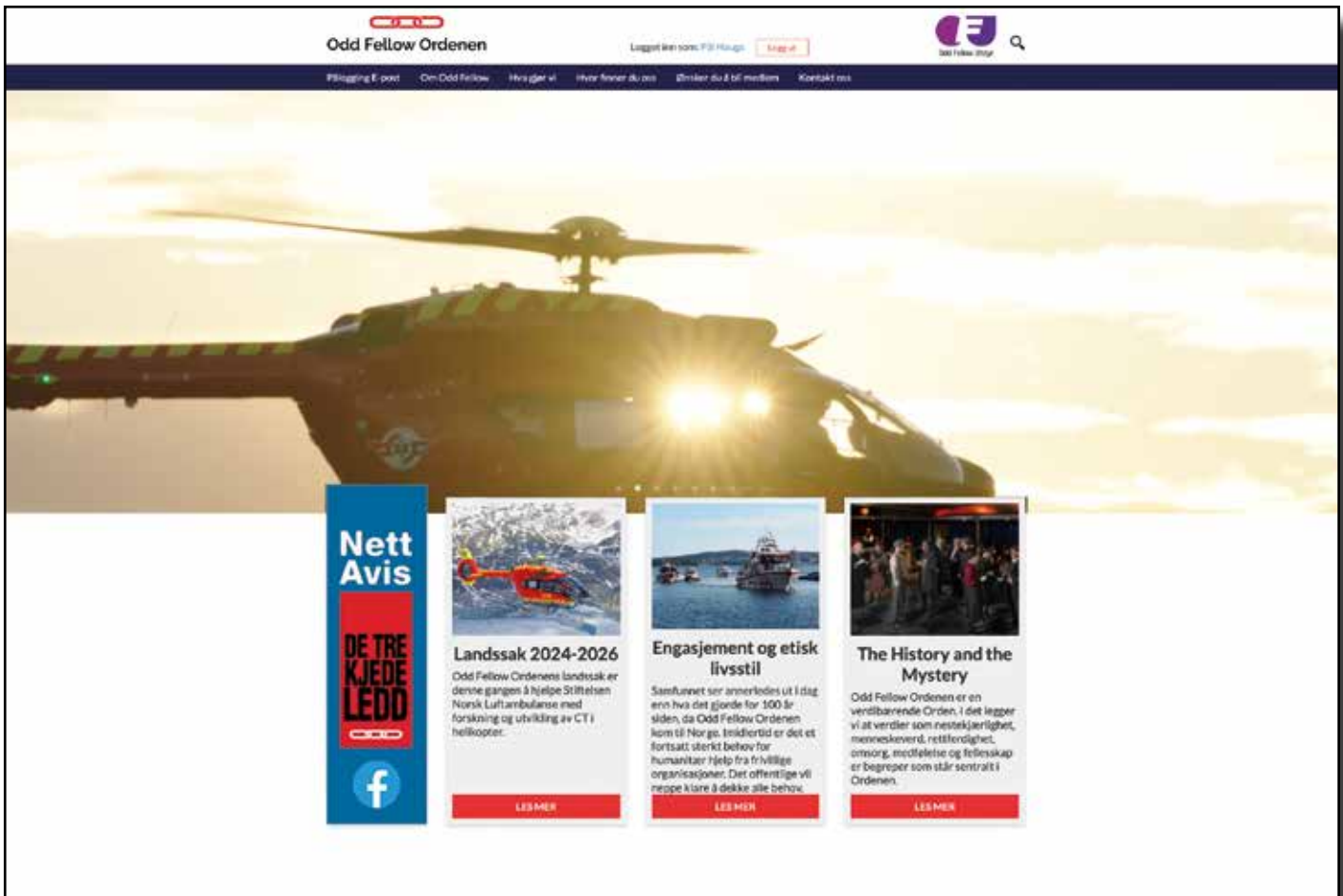
Dette utfordrer Ordenens verdisyn.

Høye sannhet – en viktig verdi for vår Orden utfordres sterkt i dagens samfunn, der medier, trykte som sosiale, ofte vrir på sannheten. Motsatsen til sannhet er usannhet. Når noe er usant, er det i direkte motsetning til det som er sant. På et mer filosofisk nivå kan det også kalles “falsk” eller “feil”, fordi det representerer noe som ikke stemmer overens med virkeligheten eller fakta. Når sant blir løgn og løgn blir sant, hva forholder vi oss til da?

Sannhet kan være subjektiv. Men det er noe i verdien som sier noe om hva som er rett og hva som er galt. Hva som skal gjelde som sannhet mellom mennesker. Tro er ikke sannhet, men subjektivt er det en sannhet for mange. Og så lenge man ikke påtvinger andre sin tolkning av sannhet, er det akseptabelt. Men når sannheten blir forvrengt eller underslått, da truer det vår demokratiske frihet. Igjen er det nærliggende å vise til nytiltrådt president i USA. Hans sannhet er at han ble frastjålet valget for 4 år siden. Han bruker alt han kan av usannheter for å få sine tilhengere til å betrakte dette som en sannhet. Så langt at folkemasser stormet Kongressen. Og de som av rettsvesenet ble dømt for dette forsøket på kupp – benåder han på sin første kon-tordag. Hva gjør det med samfunnet og verdien sannhet? Slike holdninger utfordrer vår Ordens verdier.

Med broderlig hilsen i  
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Dag-Runar Pedersen  
redaktør



Odd Fellow Ordenen

Lagget inn som Pål Haugs

Logg inn

Pålogging F. post Om Odd Fellow Hvor går vi Hvor finner du oss Er du medlem Kontakt oss

**Nett Avis**

**DE TRE KJEDELEDD**

**Landssak 2024-2026**

Odd Fellow Ordenens landssak er denne gangen å hjelpe Stiftelsen Norsk Luftambulans med forskning og utvikling av CT i helikopter.

**Engasjement og etisk livsstil**

Samfunnet ser annerledes ut i dag enn hva det gjorde for 100 år siden, da Odd Fellow Ordenen kom til Norge. I tillegg er det et fortsatt sterkt behov for humanitær hjelp fra frivillige organisasjoner. Det offentlige vil neppe klare å dekke alle behov.

**The History and the Mystery**

Odd Fellow Ordenen er en verdensomspennende Orden, i det legger vi at verdier som næstekjærlighet, menneskenhet, rettferdighet, omsorg, medfølelse og fellesskap er begreper som står sentralt i Ordenen.

LES MER

LES MER

LES MER



## MEDIAINFORMASJON:

De Tre Kjedeledd er Odd Fellow Ordenens medlemsblad og sendes til medlemmene 4 ganger pr. år. Antall blader som blir distribuert er 17.000. 2 ganger årlig og elektronisk 2 ganger årlig. Magasin nr 1 og 3 er elektronisk, mens 2 og 4 distribueres i print. Det er dokumentert at bladet også leses av familiemedlemmer, venner og bekjente, slik at den effektive målgruppen er ca. 50.000 lesere. Lesergruppen utgjør en attraktiv og kjøpesterk målgruppe, med en lav risikoprofil.

### Priser og formater (netto):

Tekstsideannonser (bredde x høyde, mål i mm)

1/1 side utfallende	(216x303)	12.600,-
satsformat	(186x256)	12.600,-
1/2 side stående	( 90x186)	7.800,-
liggende	(186x125)	7.800,-
1/4 side stående	( 90x125)	4.500,-
liggende	(186x 56)	4.500,-

Annonsematerialet kan leveres som manus og fotos, de må være høyoppløslige.

Leveres annonsen som ferdig materiell må PDF være høyoppløslig og EPS-format i 300 dpi.

**Merverdiavgift:** De Tre Kjedeledd er fritatt for mva.

## Utgivelsesplan 2025

UTGAVE	MATR.FRIST	UTGIVELSE
NR1	21.03.25	28.03.25 NETTBASERT
NR 2	30.05.25	24.06.25 TRYKK OG DISTRIBUERT
NR 3	19.09.25	26.09.25 NETTBASERT
NR 4	07.11.25	02.12.25 TRYKK OG DISTRIBUERT

Opplag: 17.000 eks  
Format: 210 x 297 mm

### Ansvarlig utgiver:

Odd Fellow Ordenen  
Grensen 18, 0159 Oslo  
Org nr 871 435 162  
Telefon: 22 83 92 40  
epost: odd.fellow@oddfellow.no

### Redaksjonen:

Redaktør: Dag-Runar Pedersen  
Epost: redaktor@oddfellow.no  
Redaksjonssekretær: Knut Aslak Wickmann  
Layout: Pål Haugs  
Elektronisk nummer



## **B-BLAD**

RETURADRESSE:  
DE TRE KJEDELEDD  
GRENSEN 18  
0159 OSLO

Ettersendes ikke ved varig adresseendring,  
men sendes tilbake til senderen med  
opplysninger om den nye adressen.



*Snøkløkke - bakside foto Achim Ruhnau from Pixabay*