

DE TRE KJEDE LEDD



ODD FELLOW ORDENENS MAGASIN
102. ÅRGANG - NR 2/25



Landssak-ildsjelen

4

**Storlogemøte i Island
8.-11. mai 2025**

14

**Et reisebrev fra Tokyo,
Japan**

19

**Utenforskap - en
bryksom influenser**

33

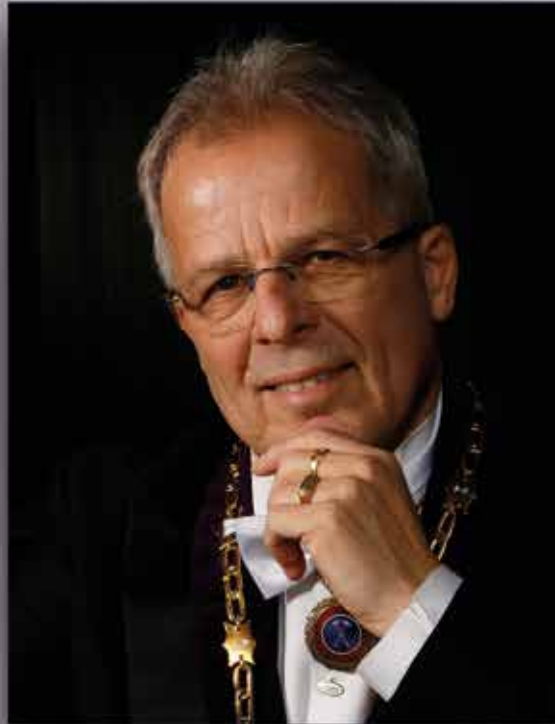
STOR SIRE

Gode ordenssøsken

På samme måte som skoleåret avsluttes, markerer vi i Odd Fellow også slutten på vårt ordensår ved midtsommer. Dette er tiden for å feire alt som er oppnådd – både for de barn og unge som har tatt nye steg, og for oss til å reflektere over det vi har fått til og samtidig se fremover.

En varm takk går til våre avtroppende embedsmenn. Deres engasjement og trygghet har styrket fellesskapet og inspirert oss alle. Loge og Leir har valgt nye embedskollegier som nå står klare til å legge planer og utvikle ideer for å styrke oss i arbeidet mot felles mål. Jeg ønsker dere lykke til! Kunnskapsnevnden har sendt ut reviderte kurshefter til alle distrikter. Jeg er trygg på at disse vil bli nyttige og aktivt brukt. Målet med opplæringen av nye embedsmenn er å sikre kvalitet og likhet i møtene, gi embedsmenn trygghet, styrke det indre livet i logene, effektivisere driften og følge opp Ordenens langtidspan. Det er gledelig at vi nå har enda større fokus på god kommunikasjon og formidling, slik at alle føler seg inkludert og forstått.

Dugnaden med besvarelse av de 14 spørsmålene har vist bredt engasjement fra ordenssøsken over hele landet. Mange har gitt positive tilbakemeldinger på at dette bidrar til økt åpenhet, bedre kommunikasjon og videreutvikling av Ordenen. Innspillene gir oss et tydelig veikart for det videre arbeidet, og vil bli fulgt opp i kollegiet gjennom konkrete tiltak. Sammen bygger vi et enda sterkere fellesskap for fremtiden. Det er virkelig mye å glede seg over i Ordenen, noe vi ser gjennom sosiale medier, i utadrettet virksomhet og i positive avisoppslag om logelivet flere steder i landet. Det er inspirerende å følge den gode medlemsutviklingen i flere loger, også i min egen. Og snart kan vi ta i bruk vårt nye ordenshus i hovedstaden – et sted preget av kvalitet og en varm atmosfære, til stor glede



for alle Oslo-logene. Mitt besøk på Storlogemøtet i Island gjorde sterkt inntrykk. Den islandske Odd Fellow-jurisdiksjonen er et forbilde, med imponerende vekst og en medlemsandel på over 1 % av befolkningen. Det varme, og omsorgsfulle miljøet jeg opplevde der, viser at vennlighet, raushet og omsorg er nøkkelen til både trivsel og vekst. Dette inspirerer oss til å strekke oss litt lenger – både som ordensmedlemmer og medmennesker.

Denne ånden av fellesskap ser vi hjemme også gjennom vår nye Landssak. Pr 30. april har vi samlet inn over 9 millioner kroner – et imponerende resultat som viser giverglede og samfunnsansvar. Med dette engasjementet er målet om å

passere 15 millioner kroner absolutt innenfor rekkevidde. Dette illustrerer kraften i vårt fellesskap når vi står sammen for en god sak.

Eksempel på styrken i fellesskap så vi også ved årets 17. mai-feiring i Trondheim, hvor vi gikk samlet under Odd Fellows flotte fane – en tradisjon siden 1998. Dette er en flott måte å vise hvem vi er, og jeg håper flere distrikter lar seg inspirere til å synliggjøre Odd Fellow Ordenen slik.

Alt dette oppsummert ved sommeravslutningen, viser at vi sammen bygger broer mellom tradisjon og fornyelse, og at Odd Fellow er et levende og engasjert fellesskap.

Med dette vil jeg ønske alle søstre og brødre en riktig god og meningsfull sommer!

*Med broderlig hilsen i
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet*

*Geir Småvik
Stor Sire*





Stor Sire har ordet	2
Landssak-ildsjelen	4
Norges mest solgte pins?	7
Landssaken har passert 9 millioner kroner	7
1.000.000 kroner til forskning fra Odd Fellow Med-Vit fond og Lorcks Stiftelse	8
Storlogemøte i Island 8.-11. mai 2025	14
Et reisebrev fra Tokyo, Japan	19
Odd Fellow over alt	24
Redningsmannen	26
Eks OM Gruppe i funksjon	27
Gleden av å gi	28
Rygg!	30
Utenforskap - en brysom influenser	33
Naturopplevelser og sosialt samvær for søstrene i Rebekkalog nr. 16 URD i Porsgrunn	35
Skråblikk	38
Kryssord	40
75.000 kroner til den lokale demensforeningen etter storslått konsert	42
Redaktørens hjørne	46
Siste side	48



Landssak-ildsjelen **Svanhild Sandem,** **Rebekkaloge nr. 63** **Sinceritas**

Av Erland Kroken Stiftelsen Norsk luftambulansse





Hun brenner for landssaken, og mener at den er svært viktig for hele Ordenen. Eks. Stor Sekretær fra Rebekkaløge nr. 63, Sinceritas, Svanhild Sandem (79) er en stor landssak-ildsjel.

- Budordene våre er viktige. Det å hjelpe andre er som kjent sentralt.

Landssaken med Stiftelsen Norsk Luftambulans gir oss ikke bare stor synlighet. Her er vi med på nyutvikling som kan hjelpe så mange som får hjerneslag, og er ikke det å hjelpe andre, så vet ikke jeg, sier ildsjelen.

Rælingen-damen har et langt liv i Ordenen. Allerede i 1980 ble hun medlem etter ha blitt vervet av en venninne. I 45 år har hun mer eller mindre hatt verv og ansvar. I perioden 2010 til 2018 satt hun også som Stor Sekretær i Storlogen.





Hvorfor er landssakene som Odd Fellow Ordenen har hatt opp gjennom årene så viktige?

-Aller viktigst synes jeg det er at de er helt i tråd med budordene våre. Vi skal hjelpe. Og så er vi opptatt av å være synlige. Der synes jeg landssaken vi nå har er så viktig. Luftambulansen er noe alle kjenner, og den er så viktig over hele landet.

Hvordan jobber Sinceritas med landssaken?

-Vi har hatt et stort julemarked, driver loddsalg og så selger vi bamser og pins. Nå om få dager skal vi være

med på Flydagen på Kjeller sammen med Odd Fellow logene på huset. Her kommer det tusenvis av mennesker.

Har du tips til andre loger om landssakarbeidet?

-Aller viktigst er det å få folk engasjert. Informer om saken, snakk varmt om hva dette betyr. Skap entusiasme.

Dere er konkurransesammesaker også?

– Å ja, ha ha. Vi var blant de 10 beste logene under forrige landssak, og satser igjen på topplassering. Sinceritas er langt over målet allerede og enda er det flere måneder igjen.

Hvor mye tid bruker du på logearbeidet?

- Jeg må innrømme at i dag går mye på rutine, men det er nok noen timer i uka. Da jeg var Stor Sekretær var jeg oppe i 2-3 dager i uka.

Hva tenker du om fremtiden til Odd Fellow Ordenen?

- Jeg heier veldig på arbeidet om å fornye oss. Vi må rekruttere yngre mennesker, stadig være utadrettet, vise at vi bryr oss. Derfor er landssaken med Stiftelsen Norsk Luftambulans så flott. Jeg må si at jeg ser lyst på fremtiden for Ordenen.

Norges mest solgte pins?

Av Erland Kroken Stiftelsen Norsk luftambulanse

Landssak-pinsen som er laget i forbindelse med samarbeidet med Stiftelsen Norsk Luftambulanse, må være en av landets mest solgte side OL på Lillehammer i 1994.



Odd Fellow kanselliet i Oslo melder at det per 1. juni er solgt hele 38 137 pins. Pinsene er solgt til loger over hele landet. Dette gir viktige inntekter til landssaken.

Landssaken har passert 9 millioner kroner

Av Erland Kroken Stiftelsen Norsk luftambulanse

Målet om å passere 15 millioner kroner er absolutt innen rekkevidde. Når vi nå er i juni, er rett over 60 % av målet nådd. Vi vet at det er mange loger der ute som har passert det interne målet om kroner 800 per medlem for

logen, og som står på videre, og at flere er i startgropen med sine aksjoner rundt om i landet.

Den logen som samler inn mest penger i forhold til medlemstallet får en flott premie:

En dag med Utviklingshelikoptret og Stiftelsen Norsk Luftambulanse. I øyeblikket er det mange som kniver om topp-plasseringen, og det endrer seg hele tiden. Lykke til.



OOA i Skjargarden LFT 22974 Foto Jon Tønning

1.000.000 kroner til forskning fra Odd Fellow Med-Vit fond og Lorcks Stiftelse*

*Odd Fellow Ordenens Medisinsk Vitenskapelige Forskningsfond og Odd Fellows forskningsfond for MS sykdommen og Lorck's Stiftelse

av redaktor@oddfellow.no foto:drp

1 million er mange penger og et stort løft for vår Orden. Men de medisinske fondene har hatt god avkastning, i tillegg til at Lorcks Stiftelse har bidratt med halvparten. Det gjør at Odd Fellow Ordenen kunne dele ut viktige midler til forskere innenfor flere felt av medisinen.

Fredag 25. mars inviterte Storlogens kollegium til en sammenkomst med 7 forskere i kanselliets lokaler i Grensen. Hele kollegiet var til stede, med br Stor Sire Geir Småvik i spissen.

Styreleder for Ordenens Med-Vit

fond, br Stor Sekretær Atle Wøllo ønsket prismottakerne hjertelig velkommen til denne enkle markeringen. Styreleder i Adelheid og Fredrik Lorcks stiftelse, Morten Søraa, istemte og fortalte litt om Stiftelsen. Og den er verdt noen ord.

Adelheid og Fredrik Lorcks Stiftelse feiret 50 år i 2024. Det hele startet i 1974 ved at ekteparet Adelheid og Fredrik Lorck donerte en storslått gave med det formål å støtte Odd Fellow brødre og søstre i Oslo med å få mulighet til gode boforhold i sin alderdom. Donasjonen var en eiendom, Sinsenveien 6/12. Hensikten

var at nevnte eiendom skulle være et aldershjem for Ordenens Oslo-loger. Eiendommen inneholdt 67 leiligheter og 3 forretningslokaler. I 1985 ble bygget solgt til Oslo kommune. Det ble klart for Stiftelsen at både hensikten om aldersbolig og ikke minst kostnader ved å renovere og bringe bygget opp til datidens standard, ble for kostbar. Stiftelsens formål ble endret til «anvende Stiftelsens formue til finansiering eller anskaffelse og drift av annen eiendom egnet for aldersboliger for medlemmer av Odd Fellow- og Rebekkaloger i Oslo.»

Ved 25-års jubileet var Stiftelsens fond verdt 13,3 mill kroner. Utdeling av midler fra fondet var sterkt begrenset, og fondet vokste. I 2010 var verdien 20,1 mill kroner. Og man startet en komplisert prosess med å få endre vedtektene i Stiftelsen. Etter en lang prosess ble det i februar 2010 godkjent følgende:

-Muliggjøre og støtte norsk medisinsk-vitenskapelig forskning for å finne årsaken til en sykdom, eller gjennom forskning søke å finne botemidlene for å bekjempe sykdommen eller motvirke sykdommens utvikling.

Stiftelsen har vært seg bevisst sitt formål og styret har plassert kapitalen klokt. Totalt sitter Stiftelsen i dag på verdier tilsvarende 24 mill kroner. I perioden 2010 til 2023 har Stiftelsen donert 4.575.000 kroner til



Stor Sire Geir Småvik med Tone Berge



Morten Søraa, Geir Småvik, Cecilie Smith Simonsen og Atle Wøllo

medisinsk-vitenskapelig forskning og forskning på MS.

Så langt om Adelheid og Fredrik Lorcks Stiftelse.

Følgende fikk stipend fra Odd Fellow Ordenens Med-Vit fond og Lorcks Stiftelse:

Camilla Huse	Tone Berge
Tuva B. Dahl	Einar August Høgestøl
Kaja Nordengen	Shamundeewari (Sam) Anandan
Cecilia Smith Simonsen	

Støtten gjelder forskning innenfor medisinsk-vitenskapelig forskning og for forskning på MS (Multipl Sklerose)

Hver mottaker ga en kort gjennomgang av deres forskningsprosjekt. For en ikke-medisiner som meg, er det vanskelig å korrekt gjengi deres beskrivelse som i tillegg ble presentert på engelsk. Men litt fikk jeg jo med meg. Og ved å lete litt rundt på nettet, fant jeg noen gode beskrivelser av forskningsprosjektene. :

Forskning på konsekvens av hjerteinfarkt

Hjerteinfarkt er forbundet med betydelig dødelighet og sykkelighet

tross store fremskritt i behandlingen. Nyere forskning har vist at betennelse bidrar til åreforkalkning og skader hjertets muskulatur. Nylig publisert studie viser at blokkering av Interleukin-6 (IL-6) reseptor reduserer betennelseeffekter etter hjerteinfarkt og gir redusert hjertemuskelskade hos pasienter med ikke-ST-elevasjonsinfarkt (NSTEMI). Vi ønsker å utføre en oppfølgingsstudie på pasienter med ST-elevasjonsinfarkt (STEMI). Pasientene inkluderes i en

randomisert, dobbelblindet og placebo-kontrollert studie etter informert samtykke hvor aktivt medikament er IL-6 reseptorblokkeren Tocilizumab gitt som engangsdose i akuttforløpet. Spørsmålet er om dempet betennelse, kan gi redusert infarktstørrelse og bedre prognose. Dette forsøket kartlagt ved hjelp av oppfølgende blodprøver og bildeundersøkelser. (hentet fra Oslo- Universitetssykehus.no

Forskning på Parkinson sykdom

Stamcellebaserte studier av Parkinsons sykdom

Parkinsons sykdom er en alvorlig sykdom. På tross av omfattende forskning finnes det i dag ikke behandling som forhindrer sykdommen eller påvirker forløpet. En viktig utfordring er å identifisere de molekylære mekanismene som fører til celledød og forårsaker Parkinson. Dette er nødvendig før ny behandling kan utvikles. Utviklingen av stamcelleteknologi har gjort det mulig å studere sykdomsmekanismer på helt nye måter. Man kan i dag lage hjerneceller av stamceller, og studier av arvelige former for Parkinsons sykdom har vært gjort. Betydningen av disse funnene for sporadisk



Kaja Nordengen, Einar August Høgestøl og Tone Berge



Geir Småvik og Sam Anandan, babyen var utlånt for anledningen.

Parkinson er imidlertid uklar. Målet er å identifisere molekytlære mekanismer som påvirker vår forståelse av årsaken til Parkinson. Studien bygger på en studie av genetiske risikofaktorer. I samarbeid med andre skal man lage stamceller som så omdannes til hjerneceller og studeres. Vi vil studere celler fra personer med mange risikofaktorer for sykdom, slik at vi kan få ny innsikt og få laget bedre sykdomsmodeller.

Pre Diagnostics vil utvikle en non-invasiv blodprøve for påvisning av Parkinsons sykdom (PD) i tidlige stadier av sykdommen. Dette vil muliggjøre diagnostisering og behandling i en tidligere fase enn hva som er mulig med dagens diagnostiske metoder.

PD er den nest største neurodegenerative sykdommen etter Alzheimer. Når PD blir diagnostisert i dag, er 60-70 % av en pasients PD relevante hjjerne-neuroner påvirket, noe som forårsaker velkjente symptomer som skjelving, stivhet og langsomme bevegelser ("kardinalsymptomene"). Nåværende behandlinger gir en viss lindring for pasienten, mens det er håp om at nye og lovende behandlingsmetoder under utvikling også kan bremse utviklingen av sykdommen. For at disse nye medisinene skal

kunne ha full effekt kreves det nye metoder for å oppdage PD på et tidlig stadium.

Dagens diagnostiske rutine innebærer en lang gjennomgang av sykdomshistorien kombinert med en mengde neurologiske tester. Sykdommen anses generelt som vanskelig å diagnostisere ettersom mange symptomer også finnes i andre sykdommer - men hvis to eller flere av kardinalsymp-

tomene er til stede, blir tilstanden vanligvis diagnostisert som PD.

Vårt konsept er basert på hypotesen om at PD fremkaller sykdomsspesifikk respons i immunceller, noe som manifesterer seg i redusert fjerning av proteinet alpha-Synuclein i hjernen og perifert i blodbanen. PD-pasienters mekanisme for fjerning av slike proteiner er redusert, noe som fører til akkumulering av protein over tid, og som til slutt også forårsaker celledød. Vår test vil måle sluttproduktet av den reduserte kapasitet for fjerning av dette proteinet for å diagnostisere PD.

I løpet av det første året av dette prosjektet vil Pre Diagnostics utvikle en automatisert metode for isolering av immunceller fra blodprøver. I tillegg vil det bli tatt blodprøver fra PD-pasienter og friske personer til et pilotprosjekt. Avanserte teknologier vil bli brukt for å identifisere kutt mønster av alpha-Synuclein og dets aggregertendens som avviker mellom PD og friske kontroller.

Videre vil vi studere de intracellulære mekanismene som prosesserer alpha-Synuclein og undersøke potensielle modulatorer for disse mekanismene.



Styreleder i Lorck Stiftelse, Morten Søraa gratulerer Camilla Huse



Styreleder i Lorck Stiftelse, Morten Søraa, Geir Småvik, Camilla Huse og Styreleder for Odd Fellows Med-Vit fond Atle Wøllo

Til slutt vil vi validere den nye diagnostiske analysen i et stort antall kliniske prøver fra våre universitetspartnere, og forberede for den regulatorisk godkjenning for klinisk bruk etter prosjektet slutt. (Hentet fra app.cristin.no)

MS Forskning

Multipel Sklerose (MS) har tradisjonelt blitt beskrevet som en sykdom som rammer unge voksne. Tidlige diagnosekriterier tillot ikke å sette diagnosen hvis pasienten var over 50 år. Någjeldende diagnostiske kriterier, Mc Donald kriteriene, er ikke validert for pasienter over 50 år.

Nyere studier viser at antallet pasienter som nå diagnostiseres med MS etter fylte 50 år er doblet på få år. I tillegg har flere studier vist at MS oftere feildiagnostiseres hos eldre. Hvitsubstanslesjoner blir vanligere jo eldre man blir og det blir desto vanskeligere å skille MS-lesjoner fra andre tilstander i CNS. Feil diagnose kan forsinke diagnostikk og behandling ved MS og dessuten føre til feilbehandling av andre tilstander.

Det er søkt om midler for å kunne teste ut nye MR-metoder til bruk i validering av MS diagnosekriteriene i eldre pasienter med MS.

Nylig mottok Tone Berge 660.000 kroner i støtte fra MS-forbundet til en ny studie hun har kalt epiNOR-MS. Målet med studien er å finne biomarkører som kan brukes for å persontilpasse valg av behandling til den enkelte MS-pasient.

Multipel sklerose (MS) er en kronisk sykdom som gir betennelse i hjerne og ryggmarg (sentralnervesystemet). Forekomsten i Norge er blant de

høyeste i verden, og vi regner med at cirka 13.000 mennesker lever med MS i Norge.

MS forskningsgruppen ved Oslo universitetssykehus arbeider blant annet med å kartlegge risikofaktorene for å få sykdommen. Målet deres er å forstå sykdommen bedre og å legge grunnlag for å utvikle bedre behandlingsmuligheter.

– Vet man hvorfor folk blir rammet av MS?

– Det er ikke helt tilfeldig. Man kjenner til en del genetiske faktorer som gjør at man får en økt risiko for å få sykdommen. Så kjenner vi til miljøfaktorer så som røyking, kysesyke-infeksjon og lavt nivå av vitamin D. Men å røyke, å ha hatt kysesyken og å være lite i sola er ikke alene nok for å få MS. Det er også andre ting som påvirker at man får sykdommen, sier MS-forsker Tone Berge. Hun er seksjonsleder for Forskningsenhet for nevrofag og forsker i MS forskningsgruppen ved Oslo universitetssykehus og har jobbet med forskning på MS i flere år.

– Hvor langt unna er vi persontilpasset medisin mot MS?



Tuva B. Dahl mottar prisen av leder for Odd Fellow Ordenens Med-Vit fond, Atle Wøllo, styreleder i Lorckstiftelsen, Morten Søraa og Stor Sire Geir Småvik



Geir Småvik, Kaja Nordengen og Atle Wøllo

– Vi kan ikke ta en blodprøve ennå og si hvilken medisin den enkelte pasient skal ha for å slippe å gå med stokk i fremtiden som resultat av MS sykdommen. Der er vi ikke. Men det fins mange gode bremsemedisiner mot MS som pasientene har nytte av. Så det er noe helt annet å få diagnosen i dag enn det var for 15-20 år siden.

– Hvorfor er persontilpasset medisin viktig?

– Selv om vi mennesker er ganske like, er den genetiske make-up' en på deg og meg litt forskjellig. Vi har forskjellig immunsystem. MS er jo en autoimmun sykdom og bremsemedisinene bremser immunforsvaret.

Noen medisiner vil virke bedre på deg enn på meg. Hvis vi to hadde vært syke, ville vi hatt litt ulike varianter av samme sykdom. Så da er det sånn at noen medikamenter virker bedre på en person enn en annen.

– Hva går det nye forskningsprosjektet deres, epiNOR-MS, ut på?

– Det går ut på å identifisere biomarkører i blod som kan si noe om hvilke pasienter som har nytte av de ulike behandlingene. Forskning på biomarkører er veien mot persontilpasset medisin.

– Hvordan gjør dere det?

– Epigenetiske biomarkører er lett målbare i blod. «Epi» betyr «over» eller «i tillegg». Så epigenetikk beskriver det som kommer i tillegg til genetikken. Epigenetikk påvirkes av miljøet vi lever i.

Man kan tenke seg epigenetikk som små merkelapper som settes på genene våre. De påvirkes av diett, stress, røyking og forurensing, dagslys og sol og gjennomgått sykdom.



Einar August Høgestøl mottar beviset for tildeling av kr 100.000 fra MS fondet

Det er av betydning hvor disse merkelappene er på genene våre, og hvor mange det er av dem. Disse merkelappene er en slags av- og på-brytere av genene våre i arvestoffet. Av og på-bryterne spiller også en rolle for helsa vår, ikke bare genene vi har arvet fra foreldrene våre. Disse merkelappene vil påvirke hvordan det går med oss og hva slags sykdommer vi får.

Det fins en rekke ulike epigenetiske modifikasjoner, det vil si mange forskjellige flagg, som kan settes på arvestoffet vårt. Det vi skal se på i epiNOR-MS, er en modifikasjon som heter DNA-metylering. Det betyr rett og slett at man har koblet på en kjemisk gruppe, en metyl-gruppe, på arvestoffet vårt. I epiNOR-MS skal vi kartlegge hvordan arvestoffet til pasienter er dekket av disse av og på-bryterne. Kan disse av og på bryterne forutsi hvordan det går med pasientene og gi oss innsikt i hvordan medikamentene virker?

Vi har fått blodprøver fra 260 personer med MS. Disse prøvene er tatt på tre ulike tidspunkt, før oppstart på behandling og to ulike tidspunkter etter dette. Det blir 780 blodprøveglass til sammen, forteller Berge.

På laboratoriet i Oslo isoleres DNA (arvestoffet) fra alle de 780 blodprøvene. I Tyskland kartlegges DNA metylering i alle gener i hver eneste prøve. I retur fra Tyskland vil Tone Berge få store datasett med 850 000 datapunkter per blodprøve.

– Deretter skal dataene analyseres når det gjelder DNA metylering og medikamentrespons. Og så må vi finne ut: Hvordan korrelerer dette med de kliniske dataene vi får fra nevrologene? forklarer Berge. Sammen med Kristina Gervin ved Forskningsgruppen for nevrogenetikk har hun vært initiativtaker til prosjektet. Dette er i tett samarbeid med Dr. Gro Owren Nygaard og NOR-MS prosjektgruppen som utfører en

medikamentstudie og samler inn blodprøver som de benytter i NOR-MS.

(intervjuet er hentet fra hjernerådet.no)

Jeg vet at noen prismottakere ikke har fått en rettferdig presentasjon av deres forskningsprosjekt – men lover at de vil få plass i kommende nummer av DTK for å presentere deres prosjekter.

Alle forskere til stede understreker viktigheten av å motta forskningsmidler fra Odd Fellow Ordenens Med-Vit fond og MS fond. «Uten disse tildelingene hadde vi heller ikke fått midler til forskningen fra andre bidragsytere. Derfor er disse tildelingen utrolig viktig for vårt fortsatte forskningsarbeid.»

Så, kjære søstre og brødre, det nytter.

TRENGER DU NY LIVKJOLE

ELLER NYTT LOGEANTREKK?



Jakke, benklær og sort vest
kun kr 3.490,-
(+ porto og oppkravsgebyr)

Jakke, benklær og sort vest.
Skjorte, hvit sløyfe og bukseseler.
kun kr 4.740,-
(+ porto og oppkravsgebyr)



Bestill på www.livkjole.no

Gjennom en av Europas ledende produsenter av livkjoler tilbyr vi et kvalitetsprodukt basert på beste tilgjengelige materialer i 50 % ull og 50 % polyester.

Vi leverer i str.:
46, 48, 50, 52, 54, 56 og 58.
Kort leveringstid.

Full bytte- og returrett.
Omgående levering fra vårt lager på Hamar.

Bestill på www.livkjole.no
24 timers ordretelefon:
62 52 86 66

E-post: post@livkjole.no

Post:
Livkjole.no, postboks 6, 2301 Hamar

LIVKJOLE.NO
KVALITET TIL PRISBEVISSTE KUNDER

Livkjole.no drives og eies av TLC. © 2008-2025.
TLC All rights reserved. TLC Postboks 6, 2301 HAMAR

Storlogemøte i Island

8.-11. mai 2025

Av Europeisk Stor Sire Morten Buan. Foto: Morten Buan



Nyvalgt bror deputert Stor Sire Island - Stefan Stefansson, Stor Sire Sverige Cecilia Boman, Eks Europeisk Stor Sire Stefan Vétarliduson, Europeisk Stor Sire Morten Buan, nyvalgt Stor Sire Island Steindor Gunnlagsson, str deputert Stor Sire Island Hafdis Stefansdottir og eks Stor Sire Island Gudmundur Eriksson

Odd Fellow Ordenen i Island har en god utvikling og har gjennom flere år hatt en god medlemstilgang. Det er nå 28 Oddfellowloger og 21 Rebekekaloger med over 4000 medlemmer, 2448 brødre og 1779 søstre. Det betyr at Odd Fellow har over 1% av Islands befolkning som medlemmer. De har 9 ordenshus og har god dekning over hele Island.

På årets Storlogemøte hadde alle som hadde Storlogegraden anledning til å møte, men det var kun Storrepresentantene samt de valgte Storembeds menn som har stemmerett. Det var omlag 140 deltagere på møtet som

var lagt til et hotell i Reykjavik. Det er vanlig at de nordiske Storloger besøker hverandres Storlogemøter, i Island var Stor Sire Geir Småvik og Deputert Stor Sire Anna Birgitte Bore fra Norge, Stor Sire Cecilie Boman og Vice Stor Sire Ove Brunstrøm fra Sverige og Stor Sire Erling Stenholdt og Deputert Stor Sire Anna-Birte Gjerløv fra Danmark samt Morten Buan Europeisk Stor Sire tilstede.

Ordenen i Island har jevnt god økonomi og det er lite diskusjon om økonomi selv om de har en høyere medlemskontingent enn de fleste loger i Norge. Årlig medlemskontin-

gent i logen er ofte fra 8 til 9 tusen kroner i året og leirkontingenten er rundt 1500.

Ett av de lovforslag som skapte stort engasjement var et forslag om at valgperioden for Storrepresentanter skulle reduseres til 2 år og ikke med mulighet for gjenvalg. Dette ble nedstemt mot en stemme, valgperioden for Storrepresentanten blir som før 4 år og med mulighet for gjenvalg.

Det var to kandidater til Stor Sire embedet, søster Herborg Páldottir og Vice Stor Sire Steindor Gunnlaugsson Steindor ble valgt med



Avstemming

47 stemmer og Herborg fikk 21 stemmer. Hafdis Stefansdottir ble gjenvalgt som søster Vice Stor Sire, Halldor Tordur Haraldsson ble valgt til bror Stor Sekretær og Olöf Kristjansdottir ble valgt til søster Stor Skattmester,

På forrige Storlogemøte i 2023 valgte de Petrine Ottersen som søster Stor Sekretær og Konrad Konradsson som bror Stor Skattmester, de fungerer frem til 2027.

Det var valg av ny bror Vice Stor Sire etter Steindor for 2 år, Stefan Stefansson ble valgt til den nye vara Storsire.



Stor Sire Geir Småvik Norge, Vice Stor Sire Sverige Ove Brunstrøm, Anna Birgitte Bore Dep Stor Sire Norge, Anna-Birte Gjerløv deputert Stor Sire Danmark, Cecilia Boman Stor Sire Sverige Erling Stenholdt Stor Sire Danmark og Morten Buan Europeisk Stor Sire



Modell av det nye logehuset i Reykjavik

Bygger nytt logehus i Reykjavik

Ordenen har vekst i Island og det er behov for ekstra logesaler. Et fond eid av Odd Fellow Ordenen eier store landområder i ytterkanten av Reykjavik. De har solgt tomter og lei-

er også ut til ulike selskap blant annet IKEA leier av Odd Fellow Fondet. De eier også en stor golfbane med 18 hull som nå planlegges utbygget med 9 hull til og er en av de mest attraktive i Island. Det gir de mulighet og økonomi til å bygge et nytt Ordenshus. Huset vil ha 3 logesaler, gode

spisesaler og møterom og vil møte fremtidens behov. Huset er planlagt ferdig i 2028 og er på 3000 kvm, i tillegg en kjeller på 2000 kvm med gode parkeringsmuligheter.

Tur til Grindavik

Vi besøkte vulkanområdet ved byen Grindavik som nå er fraflyttet etter de siste vulkanutbruddene. Det er spesielt å se hvilke voldsomme



Modell av det nye logehuset i Reykjavik



Deputert Stor Sire Anna Birgitte Bore i vinden



Morten, Anna Birgitte og Geir fra logehuset i Reykjavik

krefter et vulkanutbrudd betyr, flere av husene hadde tatt fyr og mange av husene hadde fått store setningsskader. Nå venter de bare på det neste utbruddet og håper at det skal gjøre minst mulig skade, Det var flere oddfellows som bodde i Grindavik og som måtte flytte og er bosatt andre steder i Island. Ordenen bistod med hjelp til flere av medlemmene som var bosatt i Grindavik og som var rammet av vulkanutbruddet.

KORT OM ISLAND

I den nordlige delen av Atlanterhavet ligger vulkanøya Island, med sine varme kilder og dramatiske natur.

Nasjonaldag: 17. juni (uavhengighets-dagen 17. juni 1944)

Styreform: Republikk

Parlament: Alþingi eller Alltinget (63 seter)

Medlem av EU: Nei Medlem av EØS

Medlem av NATO: Siden 4. april 1949

Statsoverhode: President Halla Tómasdóttir.

Regjeringsleder: Statsminister Kristrún Frostadóttir.

Befolkning 2023: 387 758

Innbyggertall, hovedstaden 2023: 247 533 innbyggere i Reykjavík (kommune)

Islands nye Stor Sire

Steindór Gunnlaugsson, er født i Reykjavik 11. oktober 1961



Han bor i Grafarvogur i Reykjavik sammen med sin kone Halldora Lydia Thordardóttir. De har fem barn, og åtte barnebarn. Tre av dem bor på Langhus, Norge (to av dem født i Norge) hvor Steindórs datter Bryndis Dögg har bodd med familien siden 2013. Etter å ha studert økonomi

begynte Steindór å jobbe i familiebedriften Dynjandi, og har nå gjort det i over 40 år.

Steindór ble Oddfellow i september 2000 i loge nr. 7, Þorkell máni. Kort tid etter at han ble med i Ordenen, fant Steindór ut at han trivdes godt og at Odd Fellow Ordenen var det riktige valg for ham.

Han har arbeidet i loge nr. 7, Þorkell máni som sekretær, UM og OM i perioden 2010-2012. I 2012 på Þorkells máni 60-års jubileum ble det besluttet å etablere en ny loge og 6. april 2013 var Steindór en av 40 brødre i den nye logen nr. 27, Sæmundur fróði og Steindór var logens første Storrepresentant.

I 2014 var Steindór med på å etablere en ny leir, leir nr. 6. Oddi hvor han var Yppersteprest, Hovedsmann og Hovedpatriark. I 2018-2020 og var han leirens Storrepresentant inntil han ble valgt til Deputert Stor Sire.

Han er medlem i Canton nr. 1, Njáll og har hatt flere embeder i canton. Steindór var fondsforvalter i Odd Fellow veldedighetsfond frem til 2023 da han ble valgt til Deputert

Stor Sire. I løpet av sin tid som fondsforvalter var han i styret i fondsselskapene. Fondet eier også golfbanen Urriðavöllur, som ligger i Gardabær og er en av de mest populære golfbanene i landet.

10. mai 2025 ble han valgt til Stor Sire. Han forteller at Odd Fellow Ordenen i Island er sterk. Vi er i dag 4042 medlemmer, 2248 brødre og 1794 søstre. De siste 20 årene har vi etablert 20 nye loger, det er nå 61 loger. Han har som mål å få enda flere medlemmer til å ta del i Odd Fellow arbeidet. Jeg vil gjerne hjelpe våre embedsmenn og ledere til å få mer øvelse og kompetanse. Jeg tror at hvis de kjenner arbeidet sitt bedre, er bedre forberedt til møtene, vil de ha mer selvtillit og med mer selvtillit vil de finne gleden i arbeidet. Målet er å ha gode meningsfulle møter som gir et godt utbytte både i sinn og hjerte, og at alle ønsker å se frem til neste møte.

Ønskelisten over ting å gjøre er lang, og han er sikker på at den nyvalgte storlogen vil jobbe godt sammen og få ting til å fungere og holde Odd Fellow Ordenen i Island sterk.



Rituell innvielse av logesalene lørdag 30. og søndag 31. august
 – der vil det være plass til ca 300 etter påmelding.



Åpningstilstelning lørdag 6. september – med høytidelig åpning med spesielt inviterte – men også omvisning, orienteringer og kaffe og kaker åpent for alle medlemmer.



Åpent hus søndag 7. september
 – søstre og brødre oppfordres til å ta med familie, gjester og ikke minst potensielle medlemmer. Omvisning og orienteringer. Servering av kaffe og kaker.

Åpningsfest lørdag 6. september kveld med festmiddag, underholdning og sosialt samvær for søstre og brødre med ledsagere – påmelding og åpent for alle – men begrenset til 200 deltagere.



Fredag 12 .september deltar vi med åpent hus i Oslo kulturnatt.

Lørdag 13. september inviteres til lørdagsmingling med foredrag, underholdning og enkel servering.



Nærmere informasjon kommer senere - Hilsen fra Ordenskomiteen.

Et reisebrev fra Tokyo, Japan

Av Liselotte Aune Lee, Dep HM foto: privat



Tokyo er en by av kontraster. Sky-skraperne strekker seg mot himmelen, blinkende med neonlys og digital reklame, hvor vegkryss er som maurtuer på grønt lys. Bare noen minutter med toget derfra - stille boligområder hvor livet følger hverdagsrytmen. Gakugeidaigaku var mitt nabolag i to uker i vår - en sentral forstad til Tokyo bare 10 min. med tog fra pulserende Shibuya.

Langs de smale gatene i nabolaget der jeg bodde (tenk deg at gata di bare har en fil og ingen fortau), rullet

en syklist lydløst forbi, mens en eldre herre gikk tur med den lille hunden sin. Det er helt stille her i millionbyen med 14 mill. innbyggere.

Hver dag kl. 17 spiller en melodi gjennom gatene. En liten lyd, men en viktig markør i mange bydeler i Tokyo og i byer over hele Japan. Selv om mange tror at det er en påminnelse for barn om å dra hjem, er hovedformålet å teste systemer for nødvarsler.

De fleste ward - områder - har sin

egen signaturlodi. Den mest brukte, «Yuyake Koyake» fra 1923, spilles i mange bydeler. «Solnedgangen markerer dagens slutt, klokken fra fjellets tempel ringer. Hånd i hånd, la oss gå hjem sammen med kråkene», begynner denne barnesangen.

Meguro ward, hvor jeg bodde - har sin egen melodi med tekst som lovpriser Meguro; Minna no Uta. Her finner du Meguro river. Den slynger seg 8 km til Tokyo Bay, og langs elven finner du en promenade kjent fra



kirsebærblomstringen. Men da skal du være her litt tidligere enn meg.

Meiji Jingu-helligdommen er et shinto-tempel i en stor park midt i storbyen. Det ble et spesielt minne, da jeg var så heldig å få se en bryllups-prosesjon tidlig en søndag



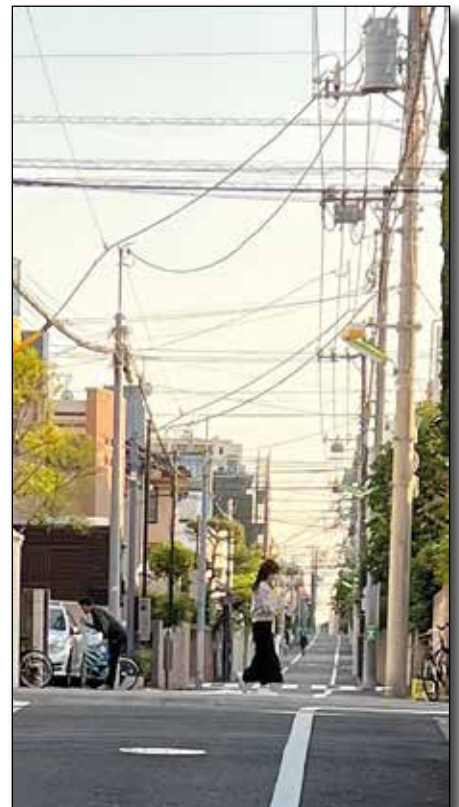
formiddag. Seremonien i tempelet var privat - deretter kom følget ut ledet av prest og shrine maidens, brudeparet kledd i vakre kimonoer, en stor, rød parasoll holdt over dem - og brudefølget i prosesjon deretter. Overgangen ble stor etter en tur gjennom den store parken - så er du midt i kaotiske Harajuku. Turister og japanske ungdommer - klesbutikker, fast food og dyre-kafeer. Vil du ta en kaffe og kose med en grisunge? Hva med noen søte valper? Byens ungdommer tar en pause fra regler og skoleuniformer, «Harajuku style» er

å kle seg for å gjøre inntrykk. I Cat street finner du mer edgy mote - og Helly Hansen...

Gotoku-ji - et buddhisttempel kjent for sine utallige keramiske «maneki-neko» - det du sikkert forbinder med den hvite, vinkende lykke-katten! - utstråler en annen form for ro. Legg merke til at katten her ikke har en mynt i hånden. Budskapet er at katten kan gi deg muligheter, men du må selv bruke dem. Den som lever i takknemlighet vil finne lykke. Her er det ikke den tradisjonelle storheten som dominerer, men en følelse av stillhet og



optimisme. De vinkende kattene i alle størrelser gir en lekenhet som gjør at man føler litt lykke! Ifølge tempellegenden ble Ii Naotaka overrasket av tordenvær. En katt som bodde ved Kotoku-in-tempelet inviterte ham inn og ga ham ly for stormen. I takknemlighet til katten dedikerte Naotaka dette tempelet til Ii-klanen og det fikk navnet Gotoku-ji.





ning Childrens Day som markeres hvert år. Opprinnelsen til Childrens Day går tilbake til 1200-tallet og Tango no Sekku, den gangen var det (bare) guttene som ble feiret. Tokyo Tower er 333 m høyt, basert på Eiffeltårnet i Paris og i friskt orange - som er flott mot en blå himmel! Karpe-vimpelen, koinobori, har ulike farger for mor, far og barn, og det er vanlig å pynte hjemmet med dem ved denne markeringen. Tokyo Tower sydet av liv, og barna fikk være med på ulike aktiviteter.

På vei videre fikk jeg over buskene øye på mange små statuer med røde hekleluer. Zojoji tempelet hører til Jodo sekten av buddhismen. Tempelet er et imponerende kompleks med bl.a. gravene til seks Tokugawa shoguns. Rekke på rekke med små steinstatuer - alle har luer og forklær - de fleste røde. Og små vindmøller! I japansk buddhistisk tradisjon er Jizo, den lille steinstatuen med rød lue, en beskytter av barn, og spesielt de som har gått bort før de fikk leve et fullt

Den som vil på Ghibli Museum må være oppe om natta. Billettene legges ut for den følgende måned den 10. kl. 10 (japansk tid). Vær klar når billettsalget åpner og svisj! er billettene vekk. Mange sitter oppe forgjeves. Dette er museet til Miyazaki Hayao's Studio Ghibli - et av Japans mest berømte animasjonsstudioer - filmen Min nabo Totoro er kanskje mest kjent. Miyazaki Hayao har en unik fortellerstil og en lidenskap for håndtegnede animasjon. De håndtegnede bildene gjør filmene utrolig vakre. Mange av filmene har sterke miljøbudskap og utforsker temaer som kjærlighet, vennskap og identitet. Som Astrid Lindgren er Miyazaki Hayao midt i barnas univers (Ghibli har også laget en animasjonsserie om Ronja Røverdatter). Museet viser tegninger og skisser, har en visning av en film laget spesielt for museet - og flere rom å gå på oppdagelsesferd i.

Min siste søndag ville jeg til Tokyo Tower og de 333 karpe-vimplene som flyr i vinden hver vår, i anled-





kom barna fram for presten og fikk overrakt en amulett - og naturligvis ble det tatt bilder fra den store dagen.

Tokyo er alle øyeblikkene mellom. Stillheten på et proppfullt ekspress-tog. Ei lita jente med skoleuniform og hatt står og leser i boka si mellom alle de voksne. En salaryman dupper av. Ikke snakk i mobilen på toget.

I Tokyo kjøper du ikke mat på kiosken av nød - men av lyst. Family Mart kjent for sin friterte kylling, eggessandwicher med fløysmykt



liv. Her er hagen for barna som ikke ble født. Bakteppet for Jizo ligner på det vi kjenner fra norsk tradisjon hvor udøpte barn ikke ble frelst. Jizo er en beskytter for ufødte barn - og for reisende.

Inne i tempelet ble det gjort klart til seremoni. To foreldrepar, begge med baby og besteforeldre, et par med to søsken, knelte på det røde teppet. Under vakkert seremoniell for alle sanser - prestens chanting, røkelse, keisu - en bronsebjelle formet som en bolle - og en taiko tempeltromme som skapte dype, resonante klanger - ble det bedt for de fire barna. Som Odd Fellows kan vi sette oss inn i hvordan en seremoni ikke bare rammer inn - men utfyller og setter lys på - et budskap. Som avslutning





fyll, bentobokser - eller en Taiyaki -en fiskeformet kake med fyll - fra gatebod. Vil du ha en pose? Vil du ha maten varmet? Vis respekt for maten før du spiser; «itadakimas» - «jeg tar ydmykt imot». Ikke spis mens du går. Spis maten din der du kjøpte den eller ta den med hjem. Spis opp hvert riskorn i respekt for maten. Etter mat takker vi: «Gochisousama».

Parkeringshus har vakter som passer på når en bil vil kjøre, og vinker den ut når det er klart. Vakter passer forbi-passerende når alléen skal klippes: «Sumimasen! Kanskje ta kalesjen ned på barnevognen, frue?»

Tokyo er mer enn et reisemål. Man kan komme hjem med 7000 bilder uten egentlig å ha vært «tilstede». Det er også en by som kan la deg være en del av hverdagen, selv for en kort stund. Og kanskje er det nettopp i hverdags-øyeblikkene at Tokyo blir uforglemmelig.





Stor Sire Samuel Johnson fortjener markeringen

av redaktor@oddfellow.no foto. drp



Norges første Stor Sire, Samuel Johnson, fortjener en større plass i vår historie og i våre spesielle minnedager i Ordenen. I artikkelen «Redningsmannen» gir br. Tore B Lund-Andersen oss en bakgrunn for dette. Stor Sire

Sam. Johnson var en redningsmann for Rebekkainstitusjonen ikke bare for Norge, men for Europa.

Samuel Johnson ble født 20. mai 1861 og ble tatt opp i Odd Fellow Ordenen i



1907, i godt voksen alder. Han var advokat og hadde en lyrisk åre som Odd Fellow Ordenen i Norge har nydt godt av i alle årene etterpå.

Sam Johnson ble den første OM i Rebekkaloge nr. 1 Sct:a: Sunniva i Oslo i 1909. Da hadde han skrevet et helt nytt konsept for Rebekkalogen – innvielse og 3 etterfølgende grader, altså rituell likestilling. Og det skapte en revolusjon i Europa. Sam Johnsons ritualer ble tatt i bruk, først i Danmark og så spredde det seg over hele Europa. I USA hadde Rebekkainstitusjonen en æresgrad og det var det. Og slik er det fortsatt. Den rituelle likestillingen ble helt klart redningen for Rebekkainstitusjonen i både Danmark og resten av Europa. Dette var jo skikkelig Ordensarbeid satt i system.

- Å ikke markere fødselsdagen til han som faktisk reformerte Rebekkainstitusjonen i Norge og i Europa, synes å være mer en errata enn en inkurie. Det er definitivt på tide å bringe Sam. Johnson fram i lyset og hedre ham i Odd Fellow Ordenen, sier Tore Lund-Andersen. Det bør ikke være tvil om hvem som har betydd mest for Rebekkainstitusjonen så langt i historien.

Rebekkaloge nr. 7 De Hvite Liljer i Kristiansand ble instituert av Stor Sire Sam. Johnson i 1924. Etter et foredrag av SDSS Kjell-Henrik Hendrichs om Rebekkainstitusjonen på selveste

kvinnedagen, ble ideen om å markere dagen unnfanget. Og Eks OM gruppen i Rebekkaloge nr 7 De Hvite Liljer tok utfordringen på strak arm.

20.mai 2025 samlet Eks OM Gruppen seg i Festningsgaten 2, Kristiansand for å markere Stor Sire Samuel Johnsons fødselsdag. Flaggheis, fellessang «Fagert er landet» og bobler i

glasset. Invitert var også br. DSS Frank Ellefsen og herværende redaktør.

Str. DSS Marit Vetås leste et utdrag av «Redningsmannen» og gruppen Eks OM fikk servert en enkel lunsj i Ordenslokalene. En enkel og verdig seanse i stor takknemlighet og ærbødighet overfor den lederen som faktisk ga Rebekkasøstrene rituell like-

stilling før de fikk alminnelig stemmerett. Snakk om å være framsynt.

Gjennom Distriktsrådet i distriktet vil det bli fremmet et forslag for Storlogen om at 20.mai skal inn som spesiell minnedag i våre sirkulærer og markeres med flagg og en minnetale i hver loge i Norge nærmest opp til den 20. mai.



Redningsmannen

av Tore Besse Lund Andersen,
Odd Fellow loge nr. 89 Skagerak, Kristiansand



Når jeg kaller denne lille betraktningen for Redningsmannen, så gjør jeg det i håp om at akkurat det vil skape noen reaksjoner – eller i det minste at innholdet vil få noen til å hoppe i stolen.

Hvem denne Redningsmannen er – eller rettere – var, kommer jeg tilbake til. Men først tar jeg for meg et lite utdrag, som jeg har hentet fra Det Danske Ordenspalæets festskrift i anledning 100 årsjubileet for Ordenens overtakelse av dette praktbygget på Bredegate i København; den danske dronnings nærmeste nabo. Og her heter det:

“I 1881, allerede 3 år efter at Odd Fellow Ordenen havde holdt sit indtog i Danmark, blev den første Odd Fellow loge for kvinder oprettet i København, og logen fik navnet Rebekkaloge nr. 1 Caroline Amalie. Trods ivrigt og seriøst arbejde fra søstrene i den nye loge var interessen for at føre Rebekka

sagen videre frem ikke fremherskende, idet man i broderkredse med modvilje så på kvindernes forsøg på også at gøre sig gældende inden for ordenslivet. Der gik derfor 21 lange år, før den næste Odd Fellow loge for kvinder, Rebekkaloge nr. 2 ‘Thyre Danebod’, så dagens lys.

Dette korte lille utdraget er høyst interessant ikke bare fordi det begynner med et nesten sårt hjertesukk, men også fordi det fortsetter med jubel – og så å si Tusen Danske Flagg – uten med et ord å røpe grunnen til begeistringen.

La oss først se litt på de danske Odd Fellow-søstrenes gryende historie. Som jeg innledet med, så var Caroline Amalie nr 1 i København den første danske Rebekkaloge -- eller rettere -- Rebekka Gradloge. Denne ble instituert den 3. juli 1881. Da var Ordenen i Danmark bare 3 år gammel. Det hele syntes å være et forhastet foretagende idet tiden ikke var moden for et slik fremstøt, sies det i den biten av den danske Odd Fellowhistorien som jeg sitter med. Heller ikke sier denne historien noe om hvem som stod bak dette eksperimentet. Men i sitt verk, The official history and literature of Odd Fellowship, sier Henry Leonard Stillson på side 242 i den skannede utgaven at Rebekkaloge Caroline Amalie ba om å bli godkjent som opptatt direkte under The Sovereign Grand Lodge – og at denne Rebekkagradlogen i København er den første av sitt slag som ble instituert i Europa.

Her - som i USA - var de første medlemmene i denne logen i all hovedsak hustruer, døtre og nieser av Odd Fellows med de høyeste leirgrader; ordensbrødre, som det den gang



ikke var for mange av i Danmark -- egentlig bare noen ganske få, som var kommet hjem fra sin utlendighet i Amerika. Blant disse er det først og fremst Andreas Holck og Julius Meyer, som utmerker seg. Begge var logebrødre med de høyeste grader og logegrunnleggere fra Den Nye Verden før de vendte tilbake til gamlandet. Vi vet ikke mye om hustruene deres, men om de var gift i USA, så tilhørte disse ganske sikkert den institusjonen der over, som kalte seg Rebekkas Døtre – noe som antakelig kan ha vært grunnen til at de danske søstrene ønsket en direkte tilknytting til SGL og ikke underlagt den tyske Odd Fellow-jurisdiksjonen.

Nevnte Julius Meyer var OM i den tysktalende Logen, Loge nr 433 Andrew Johnson i New York da han bestemte seg for å reise hjem til Danmark. Og kanskje var det han - eller snarere hans hustru, som hadde tatt med seg omtalte tyskspråklige – og nesten uleselige gradritual. Og det at dette ritualet var i en så dårlig forfatning, kan også være grunnen til at Loge Caroline Amalie vokste så altfor langsomt, at den først skulle bli 21 år gammel før den, den 4. mai 1902 maktet å sette Rebekkaloge nr. 2 Thyra Danebod til verden. Også denne slet tungt med rekrutteringen. Så tungt at søstrene holdt på å miste motet og gi opp – ikke minst fordi flere av ordensbrødrene var så fiendtlig innstilt til aktiviteten deres.

Men så skjer det noe i den dansk-norske Oddfellowverden; noe nytt

og banebrytende, som skulle få den gang uante og gledelige virkninger for Rebekkainstitusjonen i Europa. I 1909 lå denne nede, faktisk nesten med brukket rygg. Og så skjer det at daværende OM, Sam. Johnson i Loge Norvegia fredag den 2. april dette året, oppsøker søstrene i Loge Caroline Amalie for å få Rebekkalagraden hos dem. Og nå – kjære lesere – nå snakker jeg om hele den europeiske Rebekkainstitusjonens redningsmann!

Etter at Johnson var blitt tildelt Rebekkalagraden, uttalte han til Stor Sire Petrus Beyer at dette var det dårligste han hadde vært med om i noen ordenssammenheng, hvorpå Beyer øyeblikkelig repliserte at det sto Johnson fritt å forfatte noe bedre, om han trodde seg i stand til det.

Allerede på vei hjem til Oslo, begynte Johnson å arbeide med saken. Det tok ham 56 dager å skrive et helt nytt ritual med Innvielse og tre Gradritualer til erstatning for det amerikanske med en enkelt æresgrad, som han fant verken hode eller hale på. Og nå øyner vi kanskje hva som ligger bak ordene i passasjen fra nevnte 100 års jubileum:

”Som årene gik, formedes og udvikledes søstrenes mulighed for ordensarbejde i lighed med brødrenes. Nye rebekkaloger så dagens lys. Man var kommet ind i en rolig og sund udvikling”. Rebekkalogernes struktur og arbejdsgang blev på næsten alle punkter et spejl billede af brødrenes logeopbygning og arbejdsform”.

Hva er det disse ordene skjuler for dagens lesere? Hva er det de sier, som vi ikke ser? Jo, de snakker om Sam. Johnsons Rebekkaritual, som i 1909 – 4 år før norske kvinner får alminnelig stemmerett, gir fremtidens europeiske Rebekkasøstre en helt, til da, uhørt likestilling med sine mannlige ordensbrødre. De snakker om det ritualen som Stor Sire

Petrus Beyer med stor begeistring benyttet da han instituerte Rebekkaloge nr 1 Sct.a Sunniva i Oslo den 28. mai samme år som det ble skrevet. Og de snakker om det ritualen han brukte da han instituerte den neste Rebekkalogen, Søsterloge 3 Freja i Odense - den 5. januar 1913, den andre i hans lange ordensliv. -- Og så gikk det slag i slag. Den tredje Rebekkalogen Petrus Beyer instituerte, kom 3 ½ måned senere da Sct.a Sunniva satte Rebekkaloge nr. 2 Urania til verden. Og det var denne begivenheten, som virkelig satte fart i den dansk/norske grenen av Rebekkainstitusjonen!

Stor Sire Sam. Johnson rakk personlig å instituere ytterligere seks Rebekkaloger før han avsluttet sin livsgjerning i 1928.

Og her tillater jeg meg å avslutte denne lille oversikten med i all ydmykhet å påstå at Rebekkainstitusjonen neppe ville ha eksistert i våre dagers Europa dersom Sam. Johnson ikke hadde påtatt seg å skrive det nye ritualen i 1909 på tilskyndelse av Stor Sire Petrus Beyer! Hvor mange titusentalls Rebekkasøstre som i dag, fra Tallin i øst til Reykjavik i vest, fra Kirkenes i nord til Fuengerola på Solkysten i sør, arbeider i Thomas Wildeys ånd for Ordenens gode sak og fremvekst, aner jeg ikke. Men de er ikke få, og sett i tidsperspektivet fra 1909 til i skrivende stund, da må tallet være formidabelt!

Rett nok var det Schuyler Colfax som forfattet Rebekkadøtrenes Gradritual og som dermed åpnet for at de kunne komme inn i Ordenens «forgård», men det var takket være Sam. Johnsons ritual; et ritual, som i tidens løp og i de ulike europeiske Odd Fellow-jurisdiksjoner er blitt noe endret, at vår tids Rebekkasøstre nå er kommet så langt inn i Ordenens ”helligdom” at de kan velges til Stor Sire!

Eks OM Gruppe i funksjon



OM for Rebekkaloge nr. 7 De Hvite Liljer i Kristiansand, Anna Maria Andrèsdøttir, skrev i sin lederplattform da hun var med i Den Gode Overmester programmet at hun ønsket å engasjere rekken av Eks OM i sin loge.

Så da hun ble innsatt som Overmester, rettet hun en henvendelse til Eks OM og spurte om de var villig til å danne en gruppe som skulle bistå Overmester, få oppdrag fra OM og selv komme med forslag til kollegiet ved OM.

Gruppen består i dag av 12 aktive Eks OM som hele tiden passer på at deres rolleforståelse er forstått og kommer til uttrykk i at de ikke blander seg inn, men på oppdrag fra OM og når de selv har gode forslag, spiller dette inn til kollegiet for videre vurderinger.

- Dette har utviklet seg til et utmerket samarbeid som går begge veier, sier str OM Anna Maria Andrèsdøttir. Et virkelig positivt bidrag til vårt arbeid i logen.

Gleden av å gi!

Av Solveig Nilsen, Grethe Rasmussen og Torunn Skogland



«For ein FANTASTISK FLOTT overraskelse sier MENTAL HELSE HAUGESUND. Tusen hjertelig takk til Rebakkaløge nr. 13 Ruth og Rebeakkaløge nr. 69 Athene».

Like sikkert som julen kommer hvert år blir det arrangert JULEMARKED i Ordenshuset i Haugesund. Rebakkaløgene nr. 13 Ruth og nr. 69 Athene har gjennom mange år samarbeidet om dette arrangementet. Julemarkedskomiteen som ledes av søster Solveig Nilsen, Rebekkaløge nr. 13 Ruth og Grethe Rasmussen, Rebekkaløge nr. 69 Athene organiserer arbeidet. Fra de ulike logene er det søstre som har ansvar for ulike aktiviteter knyttet til JULEMARKEDET. Det arbeides flittig

gjennom hele året med å lage ulike ting som kan selges på markedet. Søstre strikker, syr, lager kranser, snekrer og mye mye mer. Kjøkkenet i Ordenshuset er hyppig i bruk av søstre som samler seg for å bake, safte, sylte og ikke minst lage lefser. Det er ingen tvil om at de hjemmelagede spiselige tingene er veldig populære og selges fort ut.

JULEMARKEDET arrangeres i november og rett over jul står evaluering for tur. I evalueringsmøtet diskuteres det og det blir enighet om hvordan inntektene fra markedet skal fordeles. I 2024 fikk JULEMARKEDET inn kr. 185.000,-. Mye penger som skal fordeles. Noe av midlene blir fordelt til Rebekkaløge nr. 13

Ruth og Rebekkaløge nr. 69 Athene som øremerkes til å støtte Ordenshusets pågående landssak, støtte til drift av Ordenshuset i Haugesund blir også prioritert. Det må også være litt penger igjen til å drifte JULEMARKEDET. Det er viktig for søstrene som deltar i dette arbeidet at ulike prosjekter i nærmiljøet får støtte. Denne gangen ønsket de å kontakte Jostein Jensen. Jostein er tidligere rusmisbruker og primus motor for ulike hjelpetiltak i vårt nærmiljø. Initiativtaker til blant annet «Mat onna bronå» som gir rusmisbrukere anledning til å få en god og næringsrik middag hver dag. Dette arbeidet drives med støtte fra næringslivet og organisasjoner i Haugesund og omegn. Logene i distriktet, både søstre

og brødre har bidratt til dette prosjektet. JULEMARKEDET har tidligere støttet «Mat onna bronå» og bidratt med blant annet innkjøp av kjøkkenutstyr for en betydelig sum.

Det er flott å samarbeide med Jostein! Jostein representere alle Ordenens verdier i en pakke, medmenneskelighet, toleranse, åpenhet, fellesskap, gjensidig respekt og raushet! Og han har stor kjærlighet til alle mennesker, det er merkbart når du treffer ham.

Når midlene fra 2024 skulle fordeles var det enighet om å invitere inn Jostein Jensen til et møte der han fortalte om hvordan det står til i Haugesund med tanke på kriminalitet og rus blant barn og ungdom. De historiene han

forteller er skremmende og hjerteskjærende og gir oss et lite innblikk i en verden som for de fleste av oss er helt fremmed. Vi ønsket å høre med ham om hvilke prosjekter han hadde på gang nå og hva han mente det var viktig å ha fokus på. Det er ingen tvil, mental helse og forebyggende arbeid for barn og unge er det som er det viktigste å ha fokus på fremover. På sin humoristiske måte sier Jostein at et beløp på Kr, 25.000,- hadde gjort en stor forskjell for arbeidet med barn og unge i Mental Helse Haugesund. Lite visste han da at søstrene i JULEMARKEDET ble enige om å bidra med et langt høyere beløp som skulle øremerkes forebyggende arbeid for barn og unge.

Torsdag 22. mai 2025, på den lokale TV kanalen, TVHaugaland, fikk Mental Helse Haugesund v/Jostein Jensen overrakt kr. 75.000,- fra Rebekkaloge nr. 13 Ruth og Rebekkalogen nr. 69 Athene, i Haugesund. Pengene er øremerket forebyggende arbeid for barn og unge. Og gjetten om Jostein ble overrasket over det beløpet han fikk tildelt på vegne av Mental Helse Haugesund. Pengene ble overrakt av den enkelte loges leder i Julemarkedetkomiteen, søster Solveig Nilsen, i Rebekkaloge nr. 13 Ruth og søster Grethe Rasmussen, i Rebekkaloge nr. 69 Athene.

Det er utrolig givende å kunne bidra i lokalsamfunnet på denne måten. Det føles fint, viktig og nært.



RYGG!

Av Spesial Deputert Stor Sire Britt Eva Haaland, Storlogens Nevnd for Styrkelse og Ekspansjon



På et ettermøte for ikke så lenge siden hadde vi etisk diskusjon i grupper. En besøkende søster fortalte om datterens fotballtreninger og hvordan jentene kunne rope «Rygg!!» til hverandre. Det betydde ikke – som jeg trodde først – at de skulle rygge. Tvert imot var det en beskjed om at «jeg har ryggen din». Jeg klarte ikke å slippe den lille historien og ble stadig gående og tenke på hvor mye det faktisk betyr at vi vet at noen «har ryggen» vår. Men, er vi flinke til å la andre vite at vi har ryggen deres? Kan de stole på at du faktisk har det? Og tør vi å si fra om hva vi trenger fra andre for å føle oss trygge?

Thoughts and prayers eller en faktisk støtte?

Men, hva betyr det egentlig å ha noens rygg? Det er i alle fall ikke nok å sende “thoughts and prayers” som amerikanere ofte gjør. Det er godt å vite at noen tenker på deg og moralsk støtte kan bidra til at vi føler oss sterkere. Det er også fint å ha noen som er villig til å lytte til deg når livet er vanskelig. Det er imidlertid ikke det samme som å faktisk ha ryggen til noen.

Enten vi snakker om sport, i logen, på jobb eller i livet ellers -så krever det en aktiv innsats å ha ryggen til noen. Det krever at du tar tak i de utfordringene som ligger der og faktisk løser dem. At når den andre ikke har krefter, når de har rotet det til eller når livet plutselig blir for mye, så er du der og ordner opp.

Hva gjør du for at andre skal vite at du har ryggen deres? Enten det er logesøstre eller logebrødre, familie, kollegaer eller venner? Sier du til dem at du er der for dem hvis det skulle røyne på eller tar du det for gitt



Ryggdekning



Stå på hendene foto Michal Jarmoluk from Pixabay

at de vet det? Selv om vi selv vet at vi kommer til å stille opp for noen, så er det ikke sikkert at de er klar over det. Det kan være nødvendig å være like tydelig som fotballjentene som roper «rygg!!» for at andre skal vite at du er der når de trenger det.

Og – når du har sagt at du kommer til å være der, så må du også vise i handling at du følger opp. Det kan være å steppe inn som vikar når de ikke er i stand til å gjennomføre en

oppgave de har påtatt seg. Det kan være å hjelpe dem å forberede seg til et møte eller en presentasjon. Det kan være å bli med dem på den vanskelige samtalen de vet at de er nødt til å ta. Det kan være små ting eller store, men det vil sannsynligvis kreve både tid og innsats.

Hvem har ryggen din? Tør du å be om hjelp?

«Gjør mot andre som du vil at de skal

gjøre mot deg», er et utsagn vi alle er godt kjent med. En god rettesnor i livet, men det er ikke alltid gitt at andre trenger det samme som oss. Hvis du skal være trygg på at andre har ryggen din, må du selv kommunisere tydelig hva du trenger. Tør du å si til dine nærmeste at du ikke stoler på at de vil ta imot deg hvis du faller? Vet du hva du trenger fra dem for å være trygg?

Jeg jobber med å lære meg å stå på

hender og det har, i tillegg til å være en fysisk øvelse, også vært en øvelse i å stole på at andre har ryggen din – bokstavelig talt. Før du kan stå på egenhånd må de aller fleste øve på å sparke seg opp i håndstående og få noen til å ta imot og hjelpe deg å holde balansen.

Første gang jeg skulle gjøre det, var ikke føttene mine i nærheten av noe som lignet rett opp. Partneren min ble mer og mer frustrert og ga tydelig beskjed om at jeg måtte sparke ordentlig fra. Jeg innså at grunnen til at jeg ikke fikk beina opp var at jeg ikke stolte på at han ville ta imot og det sa jeg til ham. Først etter flere forsikringer om at han ville ta imot

torde jeg å stole på ham og da var det ingen sak å komme seg opp.

Jeg har også vært med på å stå på hender hvor partneren spør “har du balansen nå?” og når jeg svarer ja har han sluppet og gått-med det resultat at jeg umiddelbart ble liggende i en haug på gulvet.

Å ha ryggen til noen betyr altså ikke bare å få dem over den verste kneika. Det betyr å være sikker på at de står støtt før du slipper.

Har vi hverandres rygg i loge og leir?

Er vi flinke nok til å gi alle logesøstre eller logebrødre en trygghet i at det

alltid er noen som har ryggen deres? Hva ser yngre søstre og brødre at skjer hvis det er noen som ikke klarer den oppgaven de er satt til, hvis noen gjør feil eller noen ikke oppfyller andres forventninger? Ser de støttende søstre og brødre som stepper inn? Som ikke peker på den som ikke strekker til, men som leder dem trygt i havn?

Nå er det ikke lenge før nye embedskollegier skal i sving i loger og leire. Jeg utfordrer dere alle sammen til å snakke om hvordan man best mulig støtter hverandre og hvordan man skal kommunisere om hva man har behov for. Det er en diskusjon som både bør tas i kollegiet og med øvrige søstre og brødre.



Støttende foto Annie Spratt from Pixabay

Utenforskap - en bryksom influenser

Av Stein Ovesen, Stor Kapellan



Han kom forbi standen til Odd Fellow. Han tok en brosjyre og han fikk en kopp kaffe. Så fikk han gå uten at noen henvendte seg til ham. Han var litt lut og gikk i slitt turtøy med sekk på ryggen. Han var bustete på håret og nærmere 70. Han så ikke ut som en vi identifiserte oss med og da passet han vel ikke inn hos oss. Han så ikke ut som en kommende logebror. Det var vel like godt han gikk.

Slik kan utenforskap arte seg. Vi så en som ikke var en av oss og vi gjorde ingen ting for å forandre det.

Utenforskap er et av de ord som har trengt seg frem de siste årene. Utenforskap kan ha flere årsaker. Her er fire tema som kan føre til utenforskap:

- Økonomiske barrierer
- Sosiale og kulturelle faktorer
- Digitalt utenforskap
- Helsemessige utfordringer

Konsekvensene for den som rammes av utenforskap blir fort livbegrensende, isolasjon og ensomhet. Ofte ledsaget av sinne og bitterhet som i hvert fall ikke løfter noen inn i fellesskap.

Jeg tenker at motsetningen til utenforskap er fellesskap. Og det er jo det vi ønsker å stå for. Likevel er det alt for mange brødre og søstre som har meldt seg ut av våre felleskap. Kan det være at de har opplevd utenforskap som ordensmedlemmer. Midt inne i logene som er bygd på Vennskap, Kjærlighet og Sannhet?

I dag er utenforskap blitt en influenser. Enkelt personer og grupperinger forteller villig vekk om sitt utenforskap og appellerer til vår medfølelse. Eller er det vårt medynk. Der medfølelse



Utenforskap foto tillbrmnn from Pixabay

åpner seg for medmenneskers vonde skjebne, er medynk preget av den dårlige fetteren hovmod. Medynk kan gjerne bruke medfølelsens språk og fakter, men den bryr seg aldri. Den vil aldri ta i den sårede og aldri reise opp den falne. For medynk er dømmende. Og ja, det kan være at vi i vår overfladiskhet kan ta feil av medfølelse og medynk.

Jeg tror det finnes brødre og søstre som føler at de ikke passer helt inn. Og la meg peke på noen punkter som kan skape sårbarhet i våre loger og leirer.

Mange har en sterk og reell opplevelse av dyrtid. Vi ser at den offentlige økonomien blir strammere og strammere. Høye bokostnader og dyrere priser på matvarer, strøm og drivstoff. Flere av våre medlemmer er pensjonister og det krever en bevissthet og leve på en lav pensjon i forhold til

lønnen de hadde da de var i arbeid. Flere må prioritere og jeg er heldig jeg kan prioritere frivillig arbeid i Odd Fellow Ordenen. Det er det ikke alle som har. For noen er kontingenter og dyre ettermøter en krevende belastning. De kan selvsagt gå hjem etter logemøtet, men da føler du deg ikke som en i gjengen. Det bør oppfordres til måtehold når det gjelder søster- og brodermåltid, men det er ingen selvfølge at alle kan bruke tre, fire hundre kroner hver andre uke. Jeg ser dessverre ikke noen løsning på disse utfordringene. Skulle kontingenten bli uoverkommelig, kan medlemmer søke sin loge om hjelp. Selv om det sitter langt inne, håper jeg noen gjør det. Og til oss alle; vær ydmyk og takknemlig for dine muligheter og ha forståelse for at noen har økonomiske barrierer som presser dem ut av kretsen.

I løpet av livet oppstår endringer som



Dataalderen foto Thomas Ulrich from Pixabay

kan være truende for det livet vi er vant med. Plutselig er man alene etter en livsledesakers død eller et krevende samlivsbrudd. Eller man mister sin arbeidsplass eller blir hengt ut som ubrukkelig. Kanskje går det så galt at en mister lappen for fyllekjøring. Det er da andres øyne oppleves store som tinntallerkener og stirrende som ulvens. Ingen ønsker å bli avkledd sin verdiget og veien til utenforskap er kort. Det kan være selvvalgt eller selvforskyldt, men det svir like mye.

Lite har forandret seg så mye som hvordan vi kommuniserer og forholdet oss til regninger og det å bestille varer, reise og vise versa. Vi er en del av en digitalisert verden om vi ønsker det eller ei. Og hvor lenge klarte du å henge på i denne utviklingen? Gjennomsnittsalderen i Odd Fellow er nå på 68 år. Det forteller meg at mange synes det er vanskelig. Ikke nødvendigvis med teknikken, men vanen og manglende brukertrening. Hvor mange leser De Tre Kjedelegg på nett? Har du lest protokollen fra forrige møte i Focus. Eller er det nok å få faktura for medlemskap inne i Focus? Så har du hjemmesiden som flere loger har og Facebook. Det er fortsatt slik at utviklingen går så raskt at noen detter av underveis. De melder seg kanskje ikke ut, men de føler at veien til informasjon blir vanskelig. Her må vi ikke ta det for

gitt at alle henger med. Lett å tenke at det får være deres problem, men det er ikke greit i vår Orden. Vår omsorg for alle medlemmer må også ta hensyn til disse begrensingene som skyver brødre og søstre ut av det gode selskap. Hver loge og hvert kollegium må tenke gjennom hvordan de lokalt kan tilrettelegge for en smidig og nødvendig hjelp til de som ikke har funnet den digitale nøkkelen.

Så kommer vi til den siden som de fleste på et eller annet tidspunkt i livet blir rammet av. Kroppen er en fantastisk skapelse som tåler mye over mange år. Men den er også sårbar og det er ikke måte på hva som kan gå i stykker. Noen lever godt med sine vondter, mens andre blir invalidisert. Den ene ser dårlig og den andre hører verre. Slik er det. Det å sitte lenge i en logesal blir for vanskelig og høylytt samtale på ettermøte blir slitsom støy. Flere steder arrangerer loger møter for brødre og søstre på formiddagstid. Her i Gjøvik har vi Gubbetreff hver onsdag fra kl. 11:00 til 12:00. Det er ofte en 30 talls brødre fra to loger som møtes. Her drikkes kaffe og julekake med brunost er fast kost. Fyller en bror rundt tall blir det bløtkake. Ellers synges det lystig og avsluttes med trim ledet av en sprek bror. Det er flott å ha et sted å samles med venner når alder og helse gjør det besværlig å komme i logen.

Noe som har berørt meg etter jeg ble med i Odd Fellow Ordenen er den hengivenhet og villighet til å besøke brødre og søstre på institusjoner eller som av helsemessige årsaker ikke kommer seg ut av eget hjem. Budordene lever og godt er det.

Men la meg snu helt om på tema. Jeg føler meg komfortabel med det jeg har skrevet om utenforskap og står for det. Og jeg kjenner på ansvar og er fortvilet over et samfunn hvor utenforskapet vokser. Likevel er det et spørsmål som lurer seg inn i refleksjonen, som jeg nesten ikke tør å sette på trykk. Er det mulig at dette pratet om utenforskap lokker noen til å ta på seg en offerrolle?

Kan denne offerrollen føre til sutring og klaging. Ja verre, kan den bli dømmende overfor dem som presterer? De som har ferdigheter og kunnskaper som vårt samfunn er avhengig av, blir de diskriminert nedenifra? Har Janteloven utviklet seg til et maktgrep for å trekke de som tar ansvar nedover i den gemene hop. Ønsker vi et samfunn hvor middelmådigheten blir den rådene norm? Jeg spør fordi jeg undres, ikke fordi jeg har svar. Jeg spør fordi jeg hører så mange klager, og fordi jeg selv klager. Det er nok av dem som sannelig opplever utenforskap. Men kan man ta på seg en slik rolle for å kunne angripe dem man er sjalu på? Flyttes fokus fra å arbeide med å bli mere menneskekjærlige til å bli bitre og sutrende. Vi snakker om at vi lever i et krenkbart samfunn. Er det noen felles linjer her?

La meg slutte med en appell. La os se dem som fortviler og legge vinn på å gi den hjelp vi er i stand til. La oss heie på alle som løfter for at vi skal ha et godt samfunn å leve i. La oss bruke de ressurser vi har og aksepter hvem vi er. Hvem er vi? Verdifulle mennesker som er nødvendige tilstedeværende i et mangfoldig fellesskap.

God Sommer til dere alle.

Naturopplevelser og sosialt samvær for søstrene i Rebekkaloge nr. 16 URD i Porsgrunn

Av søster Marianne M Olufsen

Søstrene i Rebekkaloge nr.16 Urd i Porsgrunn har i løpet av våren og høsten 2024 hatt en turgruppe. Vi startet med å gå ti-topper`n i Grenland i mai og rakk 8 topper før

sommerferien. Vi kom nesten i mål i høst, men topp nr 10 ble en topp vi hadde gått før på grunn av våte og glatte stier. Aldersspennet har vært fra 51 – 82 år, så her har vi blitt godt kjent på tvers av aldre.

Vi er 3 søstre som ble tatt opp i mai 23, som snakket om å gå ti-topper`n sammen. Vi bestemte oss for å legge ut en post på Facebook siden til Rebekkaloge nr. 16 Urd, med



Fjerdingen toppen



Fjerdingen toppen

Kattøya

spørsmål om det var flere som ville være med. Vi hadde ikke drømt om at responsen skulle bli så stor.

Turene har vært fantastiske med tanke på å bli bedre kjent for oss nye, men også de søstrene som har vært med en stund har hatt muligheten til

å bli bedre kjent på en helt ny arena. Mange har også gitt tilbakemelding om at det er fint å gå tur sammen med noen, da mange kvier seg til å gå turer i skogen alene. Målet med turene er å ha det fint på tur, ikke å komme først til toppen. Når toppen er nådd har vi alltid en rast hvor vi

kan nyte utsikten og det er alltid god stemning. Til nå har 42 søstre deltatt på minst 1 tur.

Vi begynte med Kattøya, en av de letteste toppene, den 02.05.24. Toppene ble stadig høyere og terrenget brattere, 11.06.24 gikk vi



Fjerdingen toppen



Urædløypa



Jypleviktangen

til Fjerdingen som er den høyeste toppen i Porsgrunn. Herifra glimrer det med havutsikt over bølgende skoger, som det så fint står beskrevet på siden til Ti- topper'n. I våres gikk vi tur hver uke. Vi var på tur de tirsdagene det ikke var logemøter og på torsdager de ukene det var møter.

Da ti topper var nådd ville søstrene fortsatt ut på tur, men siden stiene ble glattere og kveldene mørkere, går vi nå turer på lyssatte stier. Vi har også senket frekvensen slik at vi nå går turer kun på de tirsdagene det ikke er logemøter.

Vi har fått mange tilbakemeldinger på at dette er et flott tiltak. Her får vi vært fysisk aktive, samtidig som vi nyter flotte naturopplevelser og sosialt samvær som bidrar til å styrke fellesskapet.



Unni, Ingebjørg og Tove ned fra Kjerkåsen



Piggen



Valås toppen



S K R Å B L I K K

Odd Fellows etiske verdier versus religion

Av Bror Kurt Ove Husby,
Odd Fellow loge nr 141 Fjellkjeden



I De Tre Kjedeledd magasin nr. 4/24 var det søkelys på Odd Fellow ordenens fremtid. Det var to fremdragen- de og interessante artikler. Deputert Stor Sire Anna Birgitte Bore og Stor Sire Geir Småvik sine innlegg etterspør hvilke endringer som må til i Odd Fellow for å tilfredsstille dagens og morgendagens generasjoner.

1) Har Odd Fellow Ordenen som verdibærende Orden ei rolle i framtidens samfunn – er vi attraktive for dagens og morgendagens generasjoner?

(Av Dep Stor Sire Anna Birgitte Bore)

2) Vår felles Fremtid – Hvor går veien?

(Av Stor Sire Geir Småvik)

Dette er et komplekst tema med mange ulike følelser, tanker, meninger og ideer på hva som er den beste veien for Odd Fellow fremover. Jeg er glad diskusjon har startet.

Jeg som relativt ny Odd Fellow medlem er blitt overrasket over Odd Fellows blanding av de gode etiske verdiene med kristendommen. For meg virker det som om Odd Fellow er en satellitt av den norske folkekirke med sin egen kapellan, alter, bibel og har søkelys på kristendommens Gud med tilhørende bønner og bekjennelser, som alle brødre/søstre må delta i – kristne som ikke kristne. Jeg er klar over at dette er historisk betinget - men er ikke tiden inne for å endre det?

Jeg har stilt meg 3 enkle spørsmål og fått svar fra Gemini KI. Jeg håper at mine spørsmål og svar fra

kunstig intelligens vil føre til gode refleksjoner blant alle brødre /søstre i arbeidet med å gjøre Odd Fellow mer tidsriktig og senke terskelen for å få nye medlemmer. Odd Fellow sitt fokus er de etiske verdier som vennskap, kjærlighet, sannhet og på brødre/søstres vilje og evne til å bli en bedre utgave av seg selv, vise medfølelse, ha omsorg og være barmhjertig.

Spørsmål 1) Hva er Odd Fellow i dag

Odd Fellow er en internasjonal ideell organisasjon som jobber for å fremme vennskap, nestekjærlighet og personlig utvikling. Den er åpen for alle uavhengig av rase, religion eller nasjonalitet. Hva gjør Odd Fellow? Odd Fellow tilbyr et fellesskap der medlemmene kan utvikle seg som mennesker gjennom ulike aktiviteter og engasjement. Ordenen har etiske retningslinjer som vektlegger medmenneskelighet, toleranse og rettferdighet. Medlemskap: Medlemmer i Odd Fellow kommer fra alle samfunnslag og bakgrunner. Det er ingen spesielle krav for å bli medlem, annet enn å være fylt 21 år og villig til å følge ordenens etiske prinsipper. Aktiviteter: Odd Fellow arrangerer møter, foredrag, kurs og sosiale sammenkomster for sine medlemmer. De er også engasjert i humanitært arbeid og støtter ulike prosjekter lokalt og internasjonalt. Hvorfor bli medlem? Mange opplever at Odd Fellow gir dem et verdifullt fellesskap, muligheter for personlig utvikling og en plattform for å bidra til et bedre samfunn.

Spørsmål 2) Hvilken religion er Odd Fellow tilknyttet?

Odd Fellow er ikke et religiøst samfunn, men en humanitær verdibærende organisasjon som bygger på etiske verdier. Odd Fellow har ingen tilknytning til noen bestemt religion, men anerkjenner at det finnes et høyeste vesen. Medlemmene er frie til å bekjenne seg til den tro de selv ønsker, eller la være. Finnes det en kristen etikk? Eller en muslimsk etikk? Etikk og moral har gjennom alle tider vært uavhengig av tro, og vært en del av menneskenes forhold til hverandre. Om gud er Gud, Thor og Odin eller Buddha, vil etisk og moralsk standard være noe menneskene i samhandling med hverandre uttrykker.

Spørsmål 3) Hva er Sekulær Humanisme

Sekulær humanisme er et livssyn som bygger på fornuft, vitenskap og menneskelige verdier, uten å tro på en spesiell gud eller det overnaturlige. Kjerneelementer i sekulær humanisme:

- *Menneskelig fornuft: Sekulære humanister tror at mennesket har evnen til å tenke kritisk og løse problemer ved hjelp av fornuft og vitenskap.*
- *Vitenskapelig metode: De legger vekt på vitenskapelig kunnskap og metoder for å forstå verden og oss selv.*

- *Menneskelige verdier: Sekulære humanister er opptatt av etikk, medmenneskelighet og rettferdighet. De mener at alle mennesker har lik verdi og rettigheter, uavhengig av tro eller livssyn.*
- *Toleranse og åpenhet: De er åpne for ulike meninger og livsstiler, og de respekterer andres rett til å tro eller ikke tro.*
- *Livsutfoldelse: Sekulære humanister mener at livet er verdifullt i seg selv, og at det er viktig å leve et meningsfullt og godt liv. Sekulær humanisme i praksis: Sekulær humanisme kommer til uttrykk på ulike måter, blant annet gjennom:*
- *Etisk engasjement: Sekulære humanister er ofte engasjert i etiske spørsmål og samfunnsdebatt, og de jobber for å fremme rettferdighet og likeverd. Sekulær humanisme i forhold til religion: Sekulær humanisme er ikke en religion, men et livssyn. Det finnes både troende og ikke-troende humanister. Sekulære humanister mener at det er viktig å skille mellom religion og politikk, og at alle mennesker bør ha frihet til å tro eller ikke tro.*
- *Sekulær humanisme i dag: Sekulær humanisme er et livssyn i vekst, og stadig flere mennesker identifiserer seg som humanister. Humanismen spiller en viktig rolle i samfunnsdebatten og bidrar til å fremme et mer tolerant og åpent samfunn.*

Odd Fellow Ordenen sier i sitt forhold til religion at det ikke er et trossamfunn eller en religion. Men at medlemmene anerkjenner et høyeste vesen. Det gjør at ateister ikke vil føle seg hjemme i vår Orden. Dette er utgangspunktet for å være medlem i Odd Fellow Ordenen.

Sammendrag

Odd Fellow beskriver seg selv som en verdibærende humanetisk organisasjon og har mange likheter med sekulær humanisme

Odd Fellow er ikke et kristent trossamfunn, men en humanetisk verdibærende organisasjon som bygger på etiske verdier. Odd Fellow har ingen tilknytning til noen bestemt religion, men anerkjenner at det finnes et høyeste vesen.

Dagens situasjons beskrivelse av Odd Fellow: Regelmessige møter, ritualer og seremonier som er en salig blanding av etiske verdier og kristendommens lære.

Betraktninger

Ved å skille etiske verdier og kristendommen vil Odd Fellow bli mer tidsriktig og redusere terskelen for opptak av nye medlemmer - spesielt fra dagens og morgendagens generasjoner. Kapellan funksjon bør erstattes og bli en Verdimester - eller en Etikkmester.

Jeg mener dette er ett av mange tiltak på veien videre for å gjøre Odd Fellow mer attraktiv. Andre endringer må også på plass, og personlig er jeg glad for at endrings diskusjonen i Odd Fellow er nå kommet høyt oppe på Odd Fellow agenda.

Jeg vil oppmuntre alle brødre og søstre som har gode ideer og forslag til fornying av Odd Fellow til å dele/diskutere aktivt sine tanker og komme med forslag – diskuter gjerne på etter møte i losjen eller med losjens Storrepresentant, som vil ta dette videre inn til Distriktsrådet.

Stor Sire har allerede bedt alle DSS'er om å igangsette et arbeid i logene for å komme med forslag til endringer. Det er viktig at dere brødre og søstre er aktive, slik at Stor Sire får relevante og gode innspill fra dere mht Odd Fellows fremtid.



Kryssord

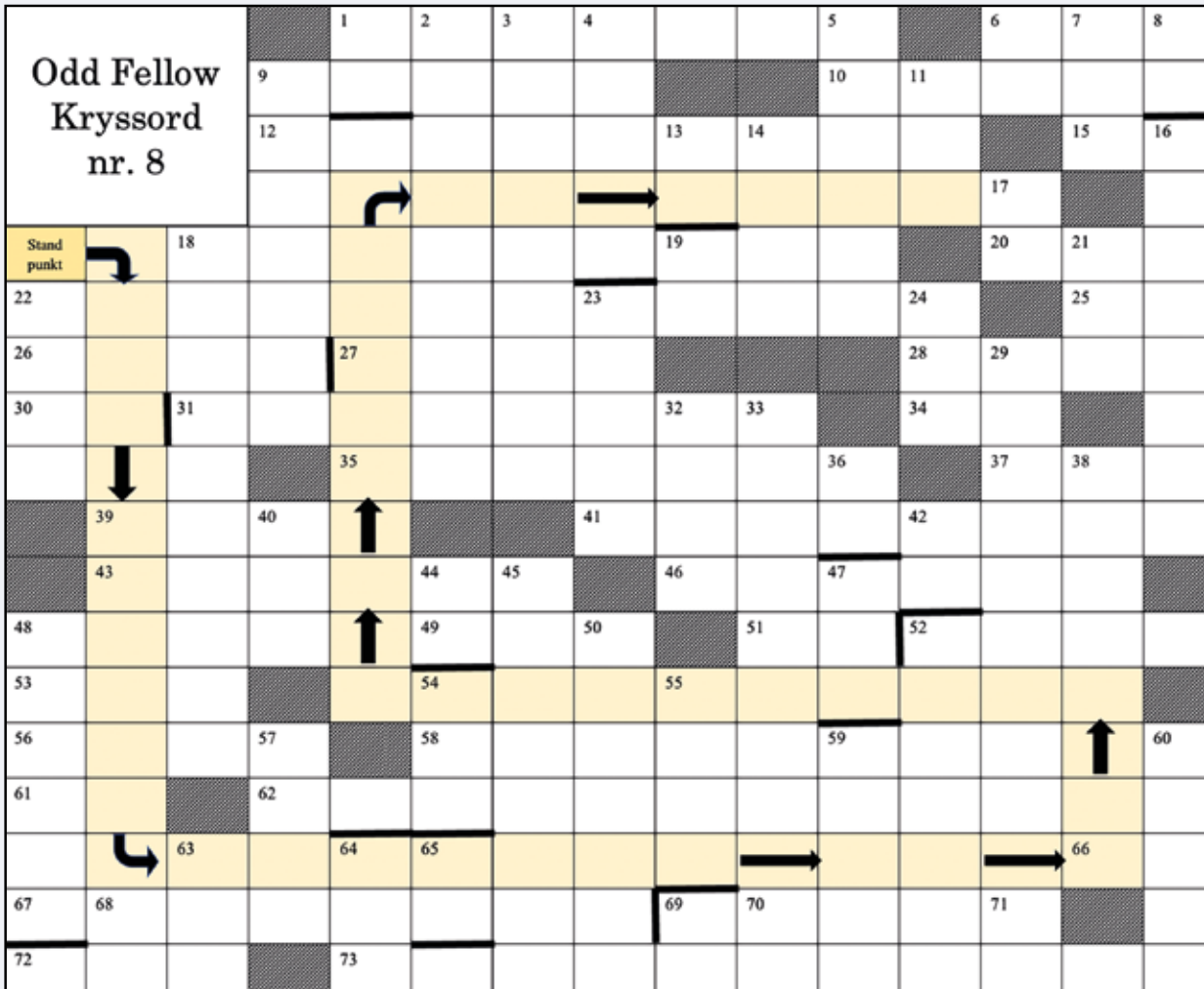
Det er en løsningssetning i hvert kryssord som kan sendes inn for premiering.

Premiering: Blant riktige løsningssetning trekkes ut en vinner. Premien er en ODD FELLOW PENN.

Vinner trekkes 30. september 2025.
Løsning sendes redaktor@oddfellow.no



Sommeren nærmer seg!

**VANNRETT**

1. Organisasjonene
6. Vokalen
9. Hvitevaremerke
10. Like ved
12. Politiutstyr
15. De Forente Stater
18. Teleskopet
20. Vokaler
22. Målmannen
25. Pol. parti
26. Mannsnavn
27. Anløpe
28. Vannhull
30. Løfte
31. Stoffet
34. Grammofonplate
35. Tvilling
37. Kvinnenavn
39. Transportmiddel
41. Attributt

43. Bakerarbeid

46. Profet

48. Strev

49. Eng. mansnavn

51. På norske fly

52. Mannsnavn

53. Mannsnavn

56. Trend

58. Gymnastikken

61. El. fork.

62. Nærkontaktene

66. Tresort (gml. uttr.)

67. Utstyr

69. Talluttrykk

72. Overbevisning

73. Non-stop reise

LODDRETT

1. Finnes
2. Kjelen
3. Største avstander
4. Uredd
5. Eliten
6. Flatemål
7. Struts
8. Fase
9. Bibelsk sted
11. Tidespoke
13. Mesterskap
14. Terningkast
16. Pålegg
17. Ull
18. Odd Fellow Utstyr
19. Drikk
21. Topp
22. Utbrent (slang)
23. Am. kvinnenavn
24. Litt
29. Dyrdelene

32. Passe

33. Ubrukelig

36. Tall

38. Vulkan

40. Gitt

42. Overrekke

44. Tall

45. Boliginredning

47. Fugl

48. Årstid

50. Tettere

52. Treklynge

54. Nyn. pronomen

55. Kroppsdel

57. Irland

59. Drikkene

60. Klede

63. Vaskepulver

64. Tre like

65. Ikke

68. Finnes

Kryssord laget av br. Kjell Inge Malde

75.000 kroner til den lokale demensforeningen etter storslått konsert

Av Joakim Bekkåsen, Grow Digital

Vi kjenner på en stor takknemlighet!

Onsdag 23. april gikk årets Odd Fellow-konsert av stabelen i Samfunns-salen - til inntekt for Moss og omegn demensforening. Det endte med et overskudd på hele 75.000 kroner.

– Vi kjenner på en kjempestor takknemlighet og det har vi egentlig gjort siden starten da vi fikk vite at vi hadde blitt plukket ut til dette, sa representantene fra den lokale demensforeningen etter å ha mottatt sjekken.

Selve konserten gikk også knirkefritt, hvor samtlige bidragsytere leverte med bravur på scenen. Prikken over i-en ble store overskuddet til det veldedige formålet - noe som publikum også skal ha mye av æren for.

– Det var så mange som møtte opp. Det ble nesten utsolgt på konserten, så det var mange som ønsket å støtte en så viktig sak. Det er utrolig rørende, og dette bidraget gir oss gode muligheter til å fortsette arbeidet vårt. Det har enorm betydning og vi ble

skikkelig overrasket over summen, forteller de og utdyper videre:

– Det vi tenker i forhold til pengene er at vi ønsker at flere skal bli kjent med foreningen og tilbudet som vi har. Vi har nå 86 medlemmer, og når vi vet hvor mange som har en demenssykdom i Moss og omegn, så tenker vi at potensiale til å nå ut til flere er kjempestort. På denne måten kan flere slippe å føle seg alene, tilføyer foreningen.



Odd Fellow-logene i Moss er strålende fornøyde med gjennomføringen av årets konsert.

– Dette er det tredje året Follo Seniororkester er med på Mosselogenes festkonsert og det er svært hyggelig å være

med på prosjekter som bidrar til å gjøre store forskjeller, sier kunstnerisk leder Kjell Olav Martinsen.

– I år var det spesielt hyggelig, da årets formål er noe alle har en relasjon til, og noe som alle kan rammes av, legger han til.

Det er prosjektleder Fredric Nygård helt enig i og håper at dette arrangementet har bidratt til å gi demensforeningen viktig synlighet i lokalmiljøet.

– Det er viktig at vi som organisasjon er med på å sette dagsorden. Det at vi kan fokusere på en sykdom som rammer stadig flere er viktig. Vi håper at vi gjennom dette prosjektet har fått økt fokus på demens som en folkesykdom, og gjennom dette også bidratt til å gjøre folk oppmerksomme på at alle kan bidra med kunnskap, erfaringsdeling og samtaler om sykdommen, sier Nygård og avrunder:

– Vi håper at denne konserten er med på å styrke Moss og omegn demensforening og deres viktige arbeid!



Tildeling

*Trenger du
nytt loge-
eller fest-
antrekk?*



Bestill på www.kvinnelogen.no

Klassiske og stilsikre

- krøllfrie jakker • under kne skjørt
 - lange skjørt • kjoler
- med fargegaranti.

Vi leverer i alle størrelser fra 36 til 52.

Våre antrekk kommer direkte fra importør til en fornuftig pris til kvalitetsbevisste kunder.

Full bytte og returrett.

Omgående levering fra vårt lager på Hamar.

Bestill på www.kvinnelogen.no

**24 timers ordretelefon:
62 52 86 66**

E-post: post@kvinnelogen.no

Post:

Kvinnelogen.no, postboks 6, 2301 Hamar

KVINNELOGEN .NO
MARIA- OG REBEKKA-ANTREKK

Kvinnelogen.no drives og eies av TLC. ©2021-2022
TLC All rights reserved. TLC Postboks 6, 2301 HAMAR

ADRESSEENDRING

må meldes til logens Sekretær.

**Ønsker du kun å lese
De Tre Kjedeledd elektronisk,**

meld dette til: **odd.fellow@oddfellow.no**

Da vil du ikke motta papiirutgaven

Vi ønsker å informere om at Odd Fellow Utstyr

*vil være stengt i sommer,
fra og med 1. juli til og med 17. august.*

*Vi åpner for bestillinger
mandag 18. august.*

*Dette skyldes både ferieavvikling
og at vi i denne perioden skal flytte tilbake
til våre nyoppussede lokaler
i Stortingsgata 28.*

*Vi ber derfor om at alle bestillinger
plasseres i god tid før stenging.*

*Vi ønsker dere alle
en riktig god sommer.*



Odd Fellow Utstyr

Vi har alt du trenger - og mye mer

Tid for å oppgradere lyset i logesalen?

FØR



ETTER



Flott lys / Enkelt å styre både lys, musikk og mikrofoner.

Egenutviklet PC-basert program spesielt for loger. Lys, musikk og mikrofoner styres enkelt fra en touch-skjerm.

Alle "scener" programmeres på forhånd, slik at det blir enkelt å styre lys og musikk.

Kan styre alt av lys, spotter (faste eller styrbare), sinnbilder, altseende øye, stjernem Himmel, mikrofoner ...
Kort sagt: Alt som går på strøm.



Leverer også det dere trenger av mikrofoner, teleslynge, for sterkere og høyttalere.

Ta kontakt for mer info:
www.bergeslysoglyd.no
Epost: lysoglyd@famberge.net

Tlf. 406 07 939



BERGES
Lys og Lyd AS

Herold i Odd Fellow loge 40 Vern



Vi lager merker og emblemer i sølv og emalje.
Alt lages for hånd på verkstedet, hvor norsk håndverk og kvalitet står i fokus.

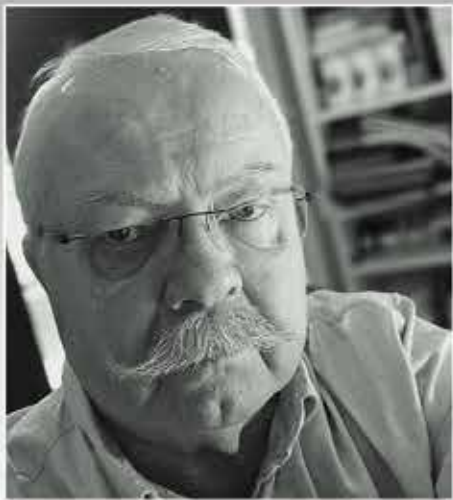


Ta kontakt for mer info:
Tlf: 22 17 50 50
Email: opro@opro.no
www.emaljesmykker.no



Opro
Norske emaljesmykker

Siden 1976



Refleksjon over å bli 70 år

På sensommeren fyller jeg 70.

Å runde 70 år er som å nå et høyt utkikkspunkt i livet. Man ser tilbake på en lang reise – full av erfaringer, opp- og nedturen, kjærlighet, tap, arbeid, og kanskje barnebarns latter i bakgrunnen. Minnene ligger som fotspor i sanden, noen dype og tydelige, andre nesten visket ut, men alle en del av det som har formet meg til den jeg er i dag.

Uansett hvilke milepæler man møter i sitt liv, gir disse runde årstidene mange av oss en mulighet til refleksjon. Men det forsterkes nok når man blir eldre.

70 er en alder som før kunne virke fjern og nesten uoppnåelig. Nå er den her, og jeg oppdager at den rommer både visdom og sårbarhet. Kroppen bærer sine tegn, men sinnet er rikt på innsikt. Kanskje har jeg ikke lenger like mange plikter som før – jobben er lagt bak meg, barna er voksne, og tiden er mer min egen. Det gir rom for å stille spørsmål: Hva ønsker jeg nå? Hvordan kan jeg bruke tiden jeg har igjen på best mulig måte?

Det finnes en frihet i å være 70 – en frihet fra forventninger, fra jaget etter å bevise noe. Nå kan jeg tillate meg å være mer meg selv, å prioritere det som virkelig betyr noe. Kanskje handler det om nære relasjoner, kanskje om å bidra til samfunnet på nye måter, eller bare å nyte dagene, en kopp kaffe i morgensolen, en samtale som får meg til å le.

Men det er også en alder hvor tap blir mer synlige. Venner forsvinner, helsen kan skranke, og fremtiden føles ikke lenger uendelig. Det er en tid for å forsones seg med det som ble – og det som ikke ble. Å kunne se på sitt

eget liv med mildhet og forståelse, og finne fred med fortiden.

Samtidig finnes det fortsatt muligheter. 70 er ikke slutten. Det er en ny begynnelse, bare i et annet tempo og med et annet perspektiv. Kanskje handler det ikke lenger om å bygge, men om å dele – av sin tid, sine historier og sin kjærlighet.

Å bli 70 år er en påminnelse om livets skjørhet – men også dets dybde. Det er en gave å ha kommet så langt. Og hver dag som gis videre fra, er en ny mulighet til å leve med åpenhet, takknemlighet og en stille glede over å fortsatt være her.

Jeg tror det er mange av oss som føler alderdommen som – litt overdrevet sagt – som et nederlag. I det perfekte, er det å bli eldre liksom noe som ikke skal synes. Men det merkes. Kroppen gir beskjed om at ungdomstiden er forbi, tankene gir ikke svaret like fort som før og hverdagen kan bli kjedelig. Men det er jo et valg vi tar.

Så derfor har jeg nå bestemt meg – «this is not the end, it is the beginning of the end» og jeg skal nyte den tiden som jeg får, i mitt tempo, med det jeg har lyst til og ikke dvele ved de tapte muligheter.

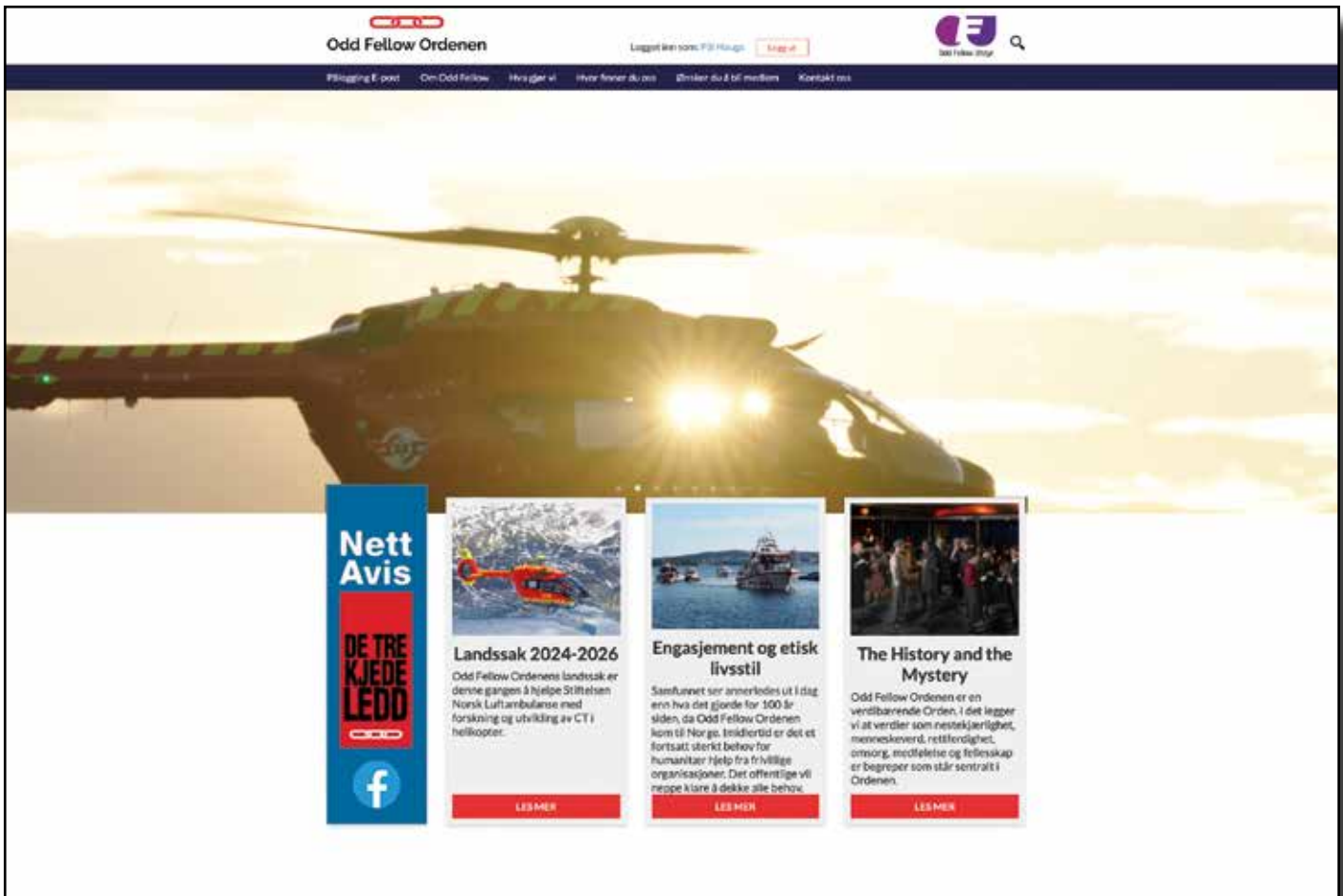
Å være redaktør for medlemsmagasinet vårt, gir meg glede. Det fyller dager med hyggelig arbeid og det gjør at jeg følger med ganske tett på hva som skjer rundt om i Odd Fellow -verden. Det gjør meg takknemlig.

Det er mange av oss i Odd Fellow Ordenen i min aldersgruppe. Håper du også kan finne glede i de små tingene, la prestasjon og perfektjon fare og lev livet slik at du nyter hver dag som kommer. For fortiden kan vi ikke gjøre noe med. Livet ligger alltid foran oss.

En riktig god sommer til alle søstre og brødre.

Med broderlig hilsen i
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Dag-Runar Pedersen
redaktør



MEDIAINFORMASJON:

De Tre Kjedeledd er Odd Fellow Ordenens medlemsblad og sendes til medlemmene 4 ganger pr. år. Antall blader som blir distribuert er 17.000. 2 ganger årlig og elektronisk 2 ganger årlig. Magasin nr 1 og 3 er elektronisk, mens 2 og 4 distribueres i print. Det er dokumentert at bladet også leses av familiemedlemmer, venner og bekjente, slik at den effektive målgruppen er ca. 50.000 lesere. Lesergruppen utgjør en attraktiv og kjøpesterk målgruppe, med en lav risikoprofil.

Priser og formater (netto):

Tekstsideannonser (bredde x høyde, mål i mm)

1/1 side utfallende	(216x303)	12.600,-
satsformat	(186x256)	12.600,-
1/2 side stående	(90x186)	7.800,-
liggende	(186x125)	7.800,-
1/4 side stående	(90x125)	4.500,-
liggende	(186x 56)	4.500,-

Annonsematerialet kan leveres som manus og fotos, de må være høyoppløslige.

Leveres annonsen som ferdig materiell må PDF være høyoppløslig og EPS-format i 300 dpi.

Merverdiavgift: De Tre Kjedeledd er fritatt for mva.

Utgivelsesplan 2025

UTGAVE	MATR.FRIST	UTGIVELSE
NR 3	15.09.25	26.09.25 NETTBASERT
NR 4	07.11.25	02.12.25 TRYKK OG DISTRIBUTUERT

Opplag: 17.000 eks
Format: 210 x 297 mm

Ansvarlig utgiver:

Odd Fellow Ordenen
Grensen 18, 0159 Oslo
Org nr 871 435 162
Telefon: 22 83 92 40
epost: odd.fellow@oddfellow.no

Redaksjonen:

Redaktør: Dag-Runar Pedersen
Epost: redaktor@oddfellow.no
Redaksjonssekretær: Knut Aslak Wickmann
Layout: Pål Haugs
Trykk: Pantzerprint AS
Distribusjon: Directhouse AS





Ormegrass foto TEREX12 from Pixabay