

DE TRE KJEDE LEDD



ODD FELLOW ORDENENS MAGASIN
102. ÅRGANG - NR 3/25



Europeisk
Ungdomstur 2025

4

Norsk Odd Fellow
Akademis Symposium
2025

12

Odd Fellow Gården til-
bake i fordums prakt

18

Storlogens nomina-
sjonsprosess

39



STOR SIRE

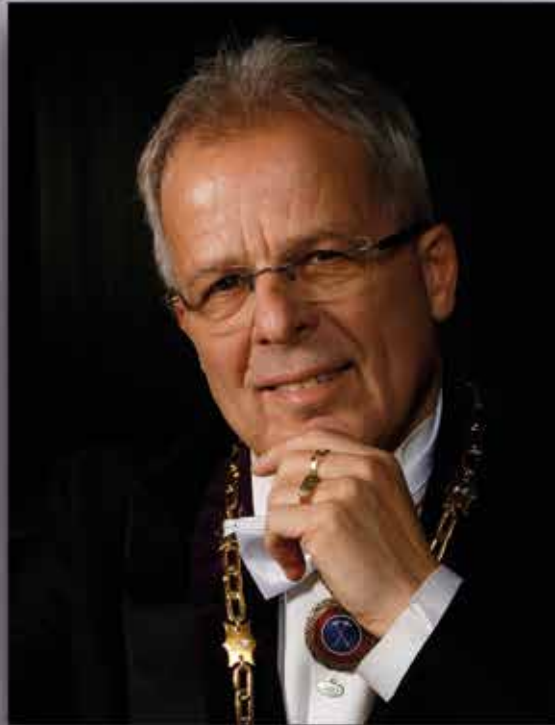
Sammen for Odd Fellows fremtid

Kjære brødre og søstre

Høsten er en tid for nye begynnelse i vår Orden, hvor loger og leire de siste ukene har gjennomført installasjoner av nye embedskollegier. Det er alltid et høytidelig øyeblikk når embedsmennene trer frem med forventning og vilje til å tjene. La oss huske på at akkurat disse brødre og søstre er de som skal være med å danne logenes fremtid i de kommende årene. Ta dem vel imot. Vis tillit og støtte – for selv om erfaring er verdifull, er friskt engasjement og nye ideer minst like viktig.

Det er lett å falle for tanken om at “alt var bedre før”. Men vår Orden lever og utvikles fordi hver generasjon legger til sitt bidrag. Vi trenger de yngre kreftene som tør å utfordre og fornye – samtidig som de bygger videre på det beste i vår kultur og tradisjon. I flere loger har vi sett initiativ på hvordan dette kan gjøres: en sterkere bruk av digitale hjelpemidler i informasjonsarbeidet, nye tiltak for inkludering av søsken som av ulike årsaker har ikke mulighet til å møte så ofte, eller modernisering av sosiale arrangementer som tiltrekker nye deltakere. Det er opprettet en verktøykasse på Odd Fellows hjemmeside under fanen: OM, HP, HM og Storrepr, som kan brukes av logene, med forslag til metoder for å styrke fellesskapet og hindre utmeldinger. Alt dette viser hvordan tradisjon og fornyelse kan gå hånd i hånd.

Vi er samtidig på oppløpssiden i arbeidet med Landsaken. Pr. 30. juni var 66,5% av målet innbetalt. Det betyr at vi fortsatt har hele 33,5% igjen før vi når beløpet vi har forespeilet Norsk Luftambulans. Jeg deler derfor en bekymring for at vi ikke skal klare å innfri vårt felles mål. Samtidig vil jeg berømme den store innsatsen som allerede er lagt ned. Kreativiteten har vært enestående: noen loger har arrangert løpeturer, andre konserter eller auksjoner, og i flere tilfeller har brødre og søstre engasjert lokalsamfun-



net på forbilledlig vis. Vi har vist at veldedighet ikke bare handler om å gi, men også om å skape fellesskap rundt en god sak og oppmerksomhet omkring Odd Fellow.

Før sommeren gjennomførte vi en bred medlemsundersøkelse med 14 spørsmål om Ordenens fremtid. Logene bidro aktivt, og resultatet gir et tydelig øyeblikksbilde av både ønsker om tradisjonsbevaring og behov for endring. Mangfoldet av synspunkter er vår styrke, et eksempel på kanskje den største demokratiske aktiviteten i Ordenen noen gang! Funnene skal behandles på Storembedsmannsmøtet i oktober for å danne grunnlag for videre prioritering.

Til sist må jeg få nevne den gledelig begivenheten med offisiell åpning av Odd Fellow Gården i Oslo, som ble markert den 30. og 31. august med tilstedeværelse av Storembedsmenn i alle fire logesaler. Første helgen i september ble det invitert til åpent hus med omvisninger, slik at alle brødre og søstre kunne se og oppleve dette nye samlingsstedet. Dette er et hus for fremtiden, et sted som kan samle og inspirere mange generasjoner.

Vi går en innholdsrik høst i møte. La oss sammen støtte våre embedsmenn, fullføre Landssaken med måloppnåelse, reflektere over svarene i spørreundersøkelsen – og samtidig rette blikket mot fremtiden. Ordenen står sterkt, men må stadig finne nye veier. Sammen skal vi sikre at Odd Fellow forblir et sted der tradisjon, fellesskap og utvikling går hånd i hånd – til beste for kommende generasjoner.

*Med broderlig hilsen i
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet*

*Geir Småvik
Stor Sire*





Stor Sire har ordet	2
Europeisk Ungdomstur EYT	4
NOFA arrangerer symposium nummer 10	10
Norsk Odd Fellow Akademis Symposium 2025	12
Kjære mine søstre og brødre!	17
Odd Fellow Gården tilbake i fordums prakt	18
Odd Fellow over alt	24
Hjelpesendinger til Ukraina	27
Etisk post	29
Hvordan kan erfarne søstre og brødre best bidra for de nye embedsmenn og kollegier?	30
The Sovereign Grand Lodge IOOF 200 år	32
Ord for dagen – en stemme i en urolig tid	34
Kunnskap gir trygghet	36
Kryssord resultat	37
Symposium på 2 Hjul på Storefjell	38
Storlogens nominasjonsprosess	39
Odd Fellow Medisinsk - Vitenskapelige forskningsfond	40
Stinn brakke i Stranda	41
Skråblikk	44
Redaktørens hjørne	46
Siste side	48



Europeisk Ungdomstur EYT

Tekst og foto av Morten Buan



Vulkanutbrudd. I sommer var det nok et vulkanutbrudd ved Grindavik. Turdeltagerne opplevde opplevde flammende lava og tett røyk på trygg avstand.

Gjennom flere år har Odd Fellow Ordenen i Europa arrangert en studietur for ungdom. Det er en dannelsesreise som gir deltagerne en unik opplevelse og ballast som de har glede av resten av sitt liv. På årets tur var det 33 deltagere fra Norge, Danmark, Finland, Polen, Nederland, Sveits og Canada. Fra Norge var det denne gang 5 ungdommer som deltok.

Programmet for turen er bygget opp rundt FNs bærekraftsmål og i tillegg får de en god innsikt i Odd Fellow Ordenen

Deltagerne blir valgt ut etter å ha deltatt i en konkurranse der de skriver en stil eller en presentasjon rundt FNs bærekraftsmål. For Odd Fellow Ordenen gir det oss en mulighet til å orientere både om Odd Fellow og

studieturen på de skolene som deltar. Det gir oss også en mulighet til å få

en god omtale i lokale aviser både om turen og Ordenen.



Reiselederne på årets tur. Mona Flemmen og Morten Buan fra Norge foran. Bak Joan Fisher Canada, Ása Margeirsdóttir Island og Mattjas Bieri Sveits.

Første del av turen går til Island der det er lagt opp et omfattende program med søkelys på geotermisk energi, Islands unike situasjon og en god informasjon om Odd Fellow Ordenen. Det er søstre og brødre fra leirene i Island som har den praktiske tilretteleggingen av arrangementet samt at

den Islandske Stor Loge er vertskap en dag og orienterer om Odd Fellow Ordenen.

I Island bruker en tid også til å arbeide med bærekrafts målene og forberede seg for besøket i FN og New York.

Denne gang var det et pågående vulkanutbrudd som gav en ekstra dimensjon til besøket.

Det settes sammen studiegrupper fra de deltagende land, der det etableres vennskapsbånd som gir en kulturell og sosial forståelse som er ganske unikt.



Ungdommen får en god informasjon om Odd Fellow - her i logesalen i Reykjavik.



I Blå Lagoon utenfor Reykjavik. Hannah Børdahl fra Hamar og Rakel Kvål fra Stjørdal

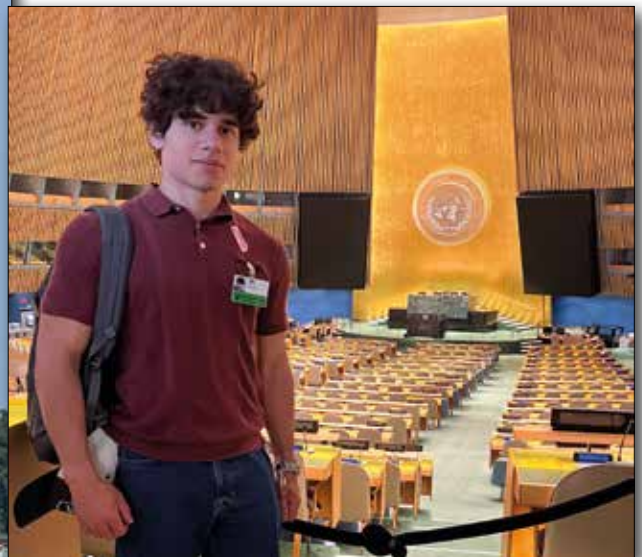


De norske deltagere. Odne Solsem fra Brønnøysund, Emil Kristoffersen fra Kristiansand, Rakel Kvål fra Stjørdal, Hannah Børdahl fra Hamar og Samuel Juliussen fra Sandefjord.



Båttur forbi Frihetsgudinnen - et yndet fotomotiv.

Hele turgruppa samlet på tur til minnesmerket over 9.11. - der vi gikk langs High Line - et gammelt jernbanespor omlagt til tursti/park.



Samuel Juliussen i FN's generalforsamling - en imponerende møtesal

I New York er det FN's arbeid med utgangspunkt i bærekrafts målene som er hovedtema. Første dag besøkte vi Norges og den Sveitsiske

delegasjonen til FN. Der ble det holdt orienteringer om hvordan det enkelte medlemsland arbeider inn mot FN organisasjonen.

Neste dag var det besøk og orienteringer i FN's hovedkvarter. Det var det også foredrag om arbeidet i FN. I år var det spesielt søkelys på



Pent pyntet ungdom på besøk i FN hovedkvarteret for omvisning og foredrag.



Sterke inntrykk ved minnesmerket etter terrorangrep 9.11. Hannah Børdahl og danske Alberte Poulson.



Et fantastisk utsyn fra Empire State Building.

utviklingen innen klimaområdet og bruk av kunstig intelligens. Deretter ble det arbeidet i grupper med en dybdeforståelse av et av FNs

bærekraftsmål, før de siste dag presenterte resultatet av sine studier.

I New York er det også lagt opp til

et kulturelt og sosialt program med Broadwayshow, besøk på 9.11 minnesmerket, tur til Central Park, besøk til Empire State Building og

båttur til Frihetsstatuen. Vi har gjennom mange år hatt et godt samarbeid med den Norske Sjømannskirken

som også var vertskap for avslutningen av studieturen.

En unik opplevelse som deltagerne får med erfaringer og kunnskap de kan ha nytte av i resten av sitt liv.



I den Norske Sjømannskirka. Oppsummering i grupper av arbeidet med FNs bærekraftsmål. Odne Solsem frem gruppebesvarelsen.



Gjør mot andre hva du vil at de skal gjøre mot deg. Emil foran mosaikkbildet med teksten fra den Gyldne Leveregel. Bildet er USAs gave til FN.



Avslutningsamling og evaluering i det flotte parkanlegget Central Park.



Hannah foran statuen av Nelson Mandela ved hovedinngangen i FN hovedkvarteret.



Geir Øye er sjømannsprest i New York og setter vstor pris på vårt årlige besøk heri samatle med en deltager fra Sveits.



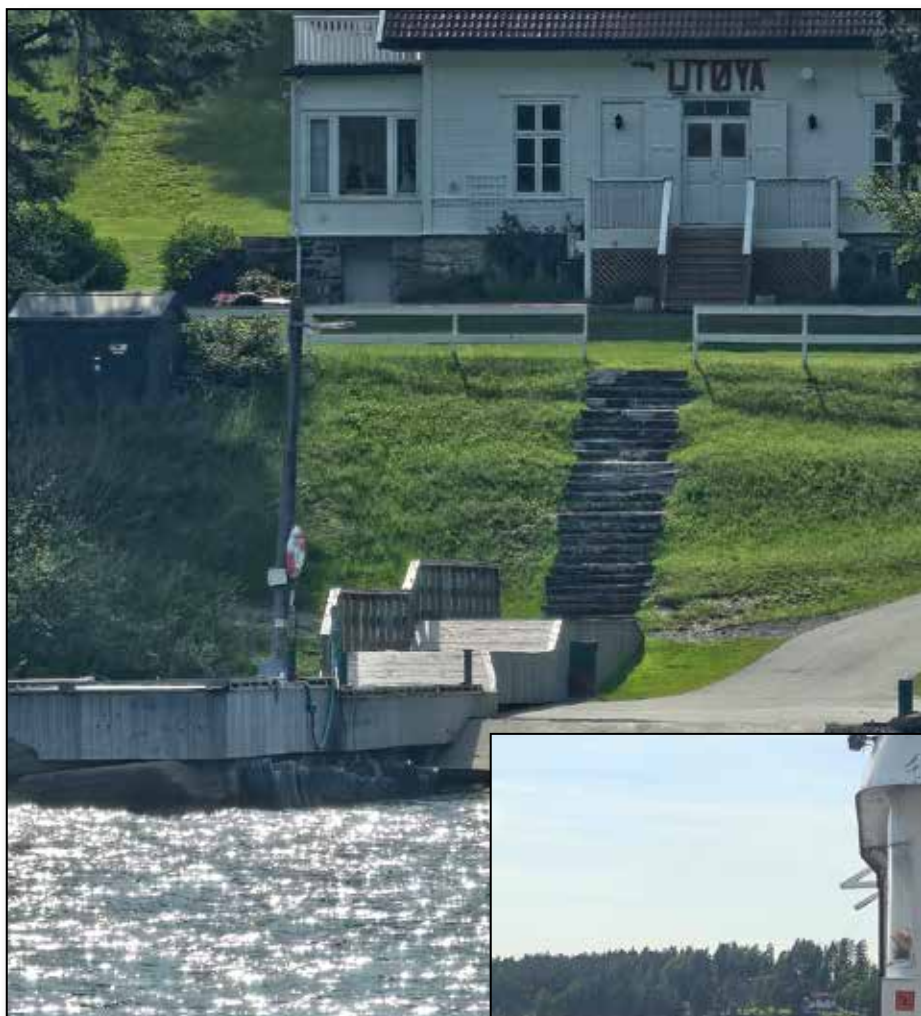
De norske deltagerne med reiselederne Mona Flemmen og Morten Buan.

NOFA arrangerer symposium nummer 10

■ **Hva gjør at over 300 Odd Fellows bruker ganske mye penger på å samles en helg i juni? For det koster. Og i år var halvparten av dem også med på en ekstra dag – et uforglemmelig besøk til Utøya.**



av redaktor@oddfellow.no foto:drp



Vi ankommer Utøya

Sundvolden Hotel er kjent for mange Odd Fellows fra før, denne gang i anledning NOFAs 10de symposium. I et nydelig forsommervær ankommer det mennesker. Men det er jo en torsdag og symposiet starter ikke før i morgen?

NOFA Viken, som teknisk arrangør og tilrettelegger, hadde fått til en

ekstra spennende opplevelse – et besøk til Utøya.

22.7.2011 ble Utøya åstedet for Norgeshistoriens verste terrorangrep da AUF sin sommerleir ble angrepet av en høyreekstrem terrorist. I dag er Utøya en åpen, tilgjengelig og inkluderende arena for å engasjere, lære og minne. Utøya tilrettelegger for politisk engasjement, debatt og deltakelse for gjester fra inn- og utland, og hvert år kommer titusener norsk og internasjonal ungdom til vårt demokratisenter for å få verktøy til å skape en bedre verden. Vi er en pedagogisk læringsarena for ungdom, fordi vi tror på at kunnskap overvinner fremmedfrykt, hatytringer og konspirasjonsteorier. I tillegg



MS Thorbjørn



Hegnhuset



Minnested Utøya

er Utøya et verdig minnested for nye generasjoner, fordi vi aldri skal glemme 22. juli 2011. Utøya driftes selvstendig – uten statlig støtte – og er organisert gjennom et non-profit aksjeselskap. (utdrag fra nettsiden utøya.no)

Godt planlagt logistikk og vi gikk om bord i den legendariske MS Thorbjørn – båten som fører oss fra fastlandet og over til Utøya.

I det øyeblikket jeg setter føttene på øya, kjenner jeg at kroppen reagerer. Ærbødighet er min første tanke. Så sinne. Så forundring – for en fredet plett det er. Så tanken på øya full av ungdommer, med en tro på fremtiden, et håp om rettferdighet og kjærlighet.



Kjærlighetsstien

Ledsaget av en guide, ble vi introdusert for øyas ulike områder og funksjoner, guiden var tydelig på at det var ikke Breiviks bevegelser og djevelske verk de fokuserte på, men stedene hvor ungdommen forsøkte å skjule seg og mest av alt: Øya er tatt tilbake i demokratiets og frihetens navn. At terroristen ikke oppnådde det han var ute etter. Utøya er fortsatt sted for demokrati, debatt, fellesskap og kunnskap.

Imponerende var det nybygde Hegnhuset.

Ungdom og andre som kommer til Utøya vil umiddelbart legge merke til Hegnhusets arkitektur. Hegnhuset består av 69 søyler som strekker seg helt opp og bærer taket, en søyle for hver av de som ble frarøvet livet. Omkring disse står 495 utvendige søyler og hegner om minnet til de døde, søyler som symboliserer hver og en av de overlevende, de som bærer på tanker og minner fra 22. juli for resten av sine liv.

Et mektig møte med et sted knyttet til et nasjonalt traume, men som på mirakuløst vis har reist seg igjen og kjemper for en ungdoms drøm, håp, rettferdighet og kjærlighet.



Norsk Odd Fellow Akademis Symposium 2025

ble åpnet med sang og gitarspill av 2 unge studenter fra Hønefoss videregående skole, før lederen av NOFA Viken, Hans Emil Ratvik ønsket velkommen til det 10. Symposiet i rekken

av redaktor@oddfellow.no med utdrag fra referatet skrevet av str. Magrethe Lied og br. Rolf Akeren (NOFA Viken) - FOTO: fotoper.as



Preses, Morten Buan

Preses, Morten Buan, ønsket så velkommen og tente et lys for Symposiet og for verden.

Stor Sire Geir Småvik hilste Symposiet med å understreke den symbiose som er mellom Storlogen og NOFA. Han understreket at samarbeidet er utmerket og at Storlogen anser NOFAs virksomhet som en viktig del av Ordenens totale aktivitet.

Stor Sire minnet også om Landssaken, der vi er i rute til å kunne levere 15 millioner kroner til utviklingen av CT skanner for Luftambulansen. Stor Sire var også glad for at medlemsutviklingen er et lyspunkt – der vi nå ser en liten netto tilvekst. Stor Sire Geir Småvik hilste så våre utenlandske deltakere på Symposiet.



Stor Sire Geir Småvik



Tredje foredragsholder, **professor Janne Haaland Matlary**, snakket om «Kan vi forsvare våre verdier»? Matlary presenterte det store globale bildet – hvor spenningene er store mellom stormakter, personlig ambisjon og uforutsigbarhet.

Første foredragsholder, spesialrådgiver ved Forsvarets Forskningsinstitutt (FFI) og tidligere forsvarssjef **Sverre Diesen**, tok for seg temaet «Verden i 2025 – et annerledes og farligere sted». Det var et ærlig, direkte og skremmende bilde han presenterte oss. Noe som ble fulgt opp av neste foredragsholder, Kai Eide, tidligere norsk diplomat med oppdrag for Norge, NATO og FN. Forsamlingen ble heller ikke trøstet noe av hva

Kai Eide kunne fortelle. Konfliktene er mange – Ukrainakrigen synes å være langt fra en fredsløsning. Eide var enig med Diesen i at en fryd av posisjonene er det mest sannsynlige. Konflikten på Gaza en katastrofe.

Dagens siste foredrag ble holdt av **humørsprederen Arnt Sæther fra Hapiator**. Et alvorlig foredrag om glede! Hvordan bevare gleden når alt går galt? Det ble en viktig motvekt til alt det alvorlige vi hadde hørt på symposiets første dag. Her var det både skjemt og alvor.

I et nydelig forsommervær var det hyggelig å kunne sitte ute og nyte været, vennskap og et glass. Samtalene fløt og smil og latter blir overskriften.

Er det her hemmeligheten ligger? Fellesskapet, vennskap og humor som trekkplaster? Er det det som gjør at vi ofrer en helg, en god del penger og for noen, en lang reise, for å møtes på Symposiet? Vi må ikke underslå det faktum at agendaen er innholdsrik og spennende. Det er klart det er viktig for at folk vil komme. Men jeg sitter med en god følelse når jeg sier at fellesskapet er det som trekker mest av alt. Å møte gamle og nye kjente til en helg med alvor og skjemt. Der hver og en får påfyll av kunnskap, kultur, samhold og ordenslære. Det skaper energi, entusiasme og vilje til å bidra.



Etter en god natts søvn, ble vi bevisstgjort til tjeneste igjen av **DSS Lars Erik Hermansen**, Distrikt 10 Innlandet. Hans etiske post finner du annet sted i magasinet.

Deretter ble talerstolen overtatt av **Eks OM Liselotte Aune Lee** som holdt foredrag om «Logen en arena for bærekraft og utvikling». Her belyste hun hvordan Odd Fellow-Ordenen kan bruke FNs bærekraftsmål til å styrke logens og Ordenens arbeid. Det er fort gjort å tenke at dette blir litt høytravende. Men gjennom eksempler pekte Liselotte Aune Lee på ting som hver enkelt loge kan gjennomføre som en del av bærekraftsmålene.



Preses Morten Buan hilste så Symposiet hvor han pekte på betydningen av å hele tiden utvikle Ordenen slik at dagens og morgendagens medlemmer føler at de har et fellesskap og at logen tilfører noe i deres liv.

Han understreket at logens ledere ikke skal være bestyrere av gammel rutine, men at det friske og nyskapende – «i kveld fikk jeg med meg noe å tenke på. Logen er en viktig del av livet mitt».

Stor Sires tale til Symposiet vil bli presentert i sin helhet i NOFA Årbok 2025.



bror Arve Fløystad Thorsen snakket om «Det bærekraftige brorskap». Budskapet var hvordan brorskapet kan revitaliseres, leve videre og gi næring til nye generasjoner.



EYT (European Youth Tour) den europeiske ungdomsreisen ble presentert av to av fjorårets deltakere, Simone Kristoffersen og Brage Sætra. Begge kunne ikke få fullrost opplegget og regien – og de kunne bekrefte at turen hadde påvirket deres interesse for både bærekraftsmål og internasjonal politikk. En flott presentasjon av hva vi i Odd

Fellow Ordenen gir til interessert ungdom. str. Mariann Unkervatn og br. Torbjørn Schjervik tok oss med på en erfaringsreise i Den Gode Overmester.

i sitt siste år som Undermester og avslutter i i sitt første år som Overmester.

Schjervik er adept i kull 5 som avsluttes våren 2026. Det vil si at han går på som Overmester i det siste året høsten 2025 og våren 2026. Unkervatn var adept i kull 4, og er nå med som Fagassistent i kull 5. Hvert kull går over to år. Adepten starter

Begge mente det var bra for Ordenen å fokusere på ledelse. Det finnes fellestrekk til ledelse i næringslivet, og det kan være bra å ha litt balast fra sivil liv. Men det er ingen forutsetning.



Veien mot CT i helikopter

Symposiedeltakerne ble oppfordret til å gå ut i det vakre sommerværet på baksiden av Sundvollen Hotell, og ikke lenge etter kunne vi høre lyden av et helikopter som nærmet seg. Og sakte, men sikkert landet det. Flere ble nok overrasket da Stor Sire Geir Småvik hoppet ut, og representanten for Norsk Luftambulans kunne fortelle at det var bror Stor Sire som hadde fløyet helikopteret fra Lørenskog til Sundvollen!

Norsk Luftambulans kunne fortelle at utvikling av en CT-maskin for helikopter er en tidkrevende prosess. Den minste av CT-maskinene, som benyttes i dag, veier 400 kilo. Det sier seg selv at noe slikt ikke kan fungere i et helikopter. Flere teknologi-miljøer driver nå utprøving av mindre CT-maskiner, og målet er å utvikle en maskin som bare veier 70 kilo! Utviklingen av en slik maskin vil gå over flere stadier. Den første fungerende CT-maskin for helikopter kan stå klar i løpet av inneværende år. Den vil bli døpt Odd Fellow 1. Deretter vil man gå inn i et nytt forskningsprosjekt som, blant annet,

vil gå ut på å jobbe med hvordan man får festet en CT-maskin i et helikopter. Dette krever omfattende sertifisering. Denne vil bli kalt Odd Fellow 2. I det tredje utviklingstrinnet håper man å ha kommet fram til et «brukbart» produkt, og det vil bli Odd Fellow 3. Men som det ble påpekt, ikke alle helikoptere skal ha en CT-maskin. Men de som får en slik maskin, vil være viktige for å motvirke at mange dør av hjerneslag, blodpropp eller en hjerneblødning.

Er Ordenen relevant, hva må til for å være attraktiv for dagens og morgendagens generasjoner?



Deputert Stor Sire Anna Birgitte Bore tok utgangspunkt i samfunnstrender i Norge for 2025 da hun vurderte Odd Fellow Ordenens relevans i samfunnet. Hun tok for seg flere samfunnstrender, som en opplevelse av velstandsstagnasjon; forverret personøkonomi, høyere renter, høy prisstigning og svak kronkurs. En annen trend preges av moderate forventninger til 2025 og frykt for fremtiden. Den tredje trenden består i en opplevelse av samfunnsforfall. Disse trendene peker i sum mot at den norske befolkningen har et mer pessimistisk syn på fremtiden. Men det er ingen direkte krisestemning, Tidsånden er likevel preget av en erkjennelse av at de økonomiske utfordringene vi har

sett i den senere tiden ikke er raskt forbigående, og at velferdsstaten står overfor betydelige utfordringer i årene som kommer.

Ordenen har mye å bidra med, mente Bore, som fellesskap og samhold, tilhørighet og trygghet, støtte og omsorg. Et inkluderende fellesskap kan være avgjørende for å hindre at mennesker føler seg isolert eller utenfor. Ordenen tilbyr også stabilitet, samt læring og utvikling. Hun stilte også spørsmål ved om kommende generasjoner vil bidra til dugnadsånd og frivillighet. – Vilje til frivillighet er helt avgjørende for drift av Odd Fellow-Ordenen.

Som avslutning ble det en vandring

i minnes gate – der forsamlingen fikk være med på en vandring gjennom 10 år med symposier rundt om i landet.

Lørdag kveld var det festmiddag – finstasen var på – og forsamlingen fikk servert nydelig mat, god underholdning og taler.

Arrangørgruppen til NOFA Viken ble behørig takket av og Preses kunne så avsløre at neste Symposium i 2027 (neste år er det Storlogemøte) blir i Haugesund 10.-13. juni Det er bare å samle kreftene.

Tidlig søndag morgen er det klart for det rituelle innslaget under Symposiet. Preses med sitt Råd, Storembedsmenn, utenlandske gjester blir høytidlig ledet inn i salen. Et rituale preget av høytid og alvor – og der alle nye medlemmer i NOFA får tildelt sitt insignium av Preses.

Så var det tid for utsjekk og hjemreise. Takk for denne gang.

Komplett referat blir presentert i NOFA Årbok 2025 (kommer i 1ste kvartal 2026).



Gjester fra Sverige



Kjære mine søstre og brødre!

av Tone Setersetser Borge Storrepresentant
Rebekkaloge nr. 132 Dronning Sophie



Plutselig var «logesommerferien» over, og for første gang i Rebekkaloge nr. 132 Dronning Sophie ble det arrangert et «møte» for det påtroppende Embedskollegiet (EK) med Spesial Deputert Stor Sire Britt Eva Haaland som en fantastisk veileder.

Vi møttes i Festningsgaten 1 lørdag 23.08. kl 1000 med avslutning kl 1500. Hvor ble disse timene av? Dere skjønner vel, når tiden flyr, er det noe som fenger – og det må sies at dette møtet gjorde nettopp det.

Alle hadde vi vel gjort oss noen tanker og forventninger og trodde nok vi visste sånn noenlunde hva vi skulle være med på – Kurs for nytt Embedskollegium, men vi ble nok «tatt litt på sengen». Dette var ikke et kurs slik vi hadde tenkt oss, så overraskelsen var stor da vi skjønte at vi ikke skulle sitte i fred og ro og bli fortalt hva og hvordan et EK best mulig skulle fungere.

Nei, det var vi – de nyvalgte embedsmennene - som skulle komme frem til hvordan vi skulle kunne samarbeide til det beste for oss, som embedskollegium og for logen vår.

Spesial Deputert Stor Sire Britt Eva Haaland «grillet» oss og gav oss oppgaver som skulle besvares. For hvert emne som ble tatt opp måtte hver og en av oss komme med våre refleksjoner, og gule Post-it lapper ble forsvarlig hengt opp tavlen. Hver enkelt fremførte sine meninger og utdypet hva vi egentlig mente. SLITSOMT, men så interessant og fengende – og det kom frem mange gode forslag som kan være til stor hjelp for den nyvalgte OM og det nye embedskollegiet.

For en hjerne (i hvertfall for mitt vedkommende) som har vært frakoblet eller rettere sagt har hatt sommerferie fra viktig tankevirksomhet en god stund, var dette møtet en brå start og for oss alle tror jeg vi var temmelig slitne da vi forlot Festningsgaten 1 denne lørdags ettermiddag.

Dette EK-skifte-møtet anbefales på det sterkeste og gjennomføres med hvert nytt embedskollegium, både Rebekkaloger og Odd Fellow loger! Embedsmennene lærer hverandre bedre og kjenne, blir mye tryggere på hverandre og får et godt innblikk i hvordan vi ønsker at et embeds-

kollegium skal fungere. Det ble både latter og tårer!

Vi har fått masse input å jobbe med og jeg håper og tror at dette møtet vil gjøre embedskollegiet til et bedre organ i vår loge!

En stor takk til Spesial Deputert Stor Sire Britt Eva Haaland for at hun tok seg tid til å komme til Kongsvinger og Rebekkaloge nr. 132 Dronning Sophie denne lørdagen.

Møtet var delt inn i 5 avsnitt som vi i det påtroppende EK skulle forholde oss til når det gjaldt EK skifte:

- **Forventninger**
til deg selv
til dette møtet
til de andre i EK
- **Bli bedre kjent**
- **Ledelse og samarbeid**
De tre viktigste forhold ved:
en god ledermåte,
å få et godt samarbeid i EK
at et samarbeid kan ødelegges
- **Samarbeid og effektivitet**
- **Fremtidige arbeidsoppgaver og utfordringer**
De viktigste utfordringer det neste året



Odd Fellow Gården tilbake i fordums prakt

Av redaktor@oddfellow.no foto: Arne Glomdal

■ **Odd Fellow Gården i Stortingsgata 28 er ikke bare et praktbygg – den er en levende del av Oslos kultur- og byhistorie. Etter å ha vært et funksjonelt midtpunkt siden 1933 og gjennomgått sin største modernisering noensinne, gjenåpnes nå bygget i ny drakt – med all sin sjel og karakter intakt**



Prosjektleder Erik Bern foran den nyoppussede fasaden

ET TILBAKEBLIKK

Området rundt Stortingsgaten 28 har hatt ulike funksjoner og former opp gjennom tidene. Kong Christian IV la ut område som beiteområde for byens husdyr.

På slutten av 1800-tallet ble det drevet spisested på den såkalte Bestefartomtten og tomten har også huset sirkus helt fram til 1929.

Det var mange interessenter til å overta tomten, men Odd Fellow trakk det lengste strået og fikk, etter mye om og men, overta tomten som gave av Oslos borgermester. Det ble utlyst arkitektkonkurranse og arkitektene Blakstad & Munthe-Kaas vant konkurransen.

Byggestart var i 1932 og i desember 1933 står bygget der. Dette er et av Norges første funksjonsbygg. Bygget har fått både nasjonale og internasjonale priser. Blant annet mottok bygget Sundts premie for god arkitektur i 1934.

Eiendommen preges av en funksjonalistisk stil med en særegen kombinasjon av monumentalitet og nytenkende funksjonalitet for tiden.

Inneholdt ordenslokaler, kino, teater, selskapslokaler, restaurant og butikker – et moderne flerbruksbygg lenge før begrepet eksisterte.

I 1955 ble eierskapet konsolidert etter en tvist med ligningsmyndighetene. A/S Stortingsgaten 28 ble fullt ut eid

av logene, fordelt mellom manns- og kvinneloger– et eierskap som gjelder den dag i dag.

Det er altså Oslo-logene som eier bygget.

REHABILITERING OG GJENÅPNING

Rehabiliteringen har pågått siden 2022 med Vedal Entreprenør som totalentreprenør og DARK Arkitekter som hovedarkitekt.

Prosjektet gjennomføres i samarbeid med Byantikvaren, med mål om BREEAM-sertifisering på minimum nivå «Very Good». 1350 tonn avfall er tatt bort, hvor man har oppnådd 95,7% sorteringsgrad og videreforedling. Det er imponerende.

Totalt har det gått med 500.000 arbeidstimer under renovasjonen. Det har vært et multikulturelt arbeidsmiljø. Stolt kan prosjektdirektør Bern melde at det har ikke vært noen skader med fraværsdager under prosjektiden.

Fokus på å kombinere moderne tekniske løsninger med restaurering av originale detaljer.

Åpnet på nytt i september 2025 med det opprinnelige navnet Odd Fellow Gården.

KOSTNADER OG FREMTIDIG BRUK

Forlagshuset Cappelen Damm, Norges største forlag, er største leietaker i bygget, nær 55% av arealet. De vil etablere litterær møteplass med bokhandel og arrangementer i første etasje. Bygget vil også inneholde kontorer, møteromssenter, bedriftsrestaurant og selskapslokaler. Nordisk Film Kino leier 35% av utleiearealet.

Odd Fellow logene vender tilbake til sine opprinnelige lokaler, Storlogene noe mindre.

Totalkostnaden for rehabiliteringen er på 850.000.000 – åttehundreogfemti-millioner.

Bygget tilbyr en unik kombinasjon av historisk atmosfære og moderne fasiliteter midt i Oslo.



Storsire med herolder



Leder for Ordenskomiteen Snorre Østlund

Innvielse

Helgen 31.08 -01.09. ble logesalene høytidelig innviet av bror Stor Sire Geir Småvik.

Helgen etter var det offisiell åpning med inviterte gjester fra presse, samarbeidspartnere, naboer og

representanter for kommunen og logene. Europeisk Stor Sire, Morten Buan, ønsket velkommen til åpningen og omvisning av de nyoppussede lokalene. Men de er ikke bare nyoppusset – de er også designet annerledes.

En storslått foaje med en romslig



Sykepleie på hjul

garderobe, leder inn til salongene – som kan deles inn i mindre grupper etter behov.

Europeisk Stor Sire bød på kaffe og marsipankaker til de fremmøtte, før forsamlingen ble ledet inn i en av salene for videre presentasjoner.

Prosjektleder Erik Bern tok oss så med på en historisk reise for tomten og området. Han sa at utgangspunktet for prosjektet var: « Du har det du har, skal du gjøre noe – ta det tilbake til det det var.» Huset var tatt tilbake til fordums prakt. Men nå med moderne materialer, morgendagens tekniske løsninger og nødvendig ventilasjon.

Eks DSS og leder i ordenskomiteen, Snorre Østlund presenterte for gjestene litt om Odd Fellow Ordenen. Videre ble det gitt innblikk i hvilke store landssaker som Ordenen har jobbet med gjennom de siste 15 årene - samarbeid med Norsk Luftambulansse, Redningssselskapet og SOS Barnebyer.

I samband med nyåpningen av Odd Fellow Gården ønsket logene i Oslo å



Styreleder i Odd Fellow Gården AS, Håkon Aas

gi en gave til en humanitær organisasjon i Oslo. Representant for «Sykepleie på hjul», Maria Greve fortalte om hva deres innsats besto i. Fransiskushjelpen står bak tiltaket som er å bringe helsehjelp ut til brukerne, på gaten eller under en bro – en utsatt gruppe som ofte faller utenfor den normale helsetjenesten.

Oslo-logene ga Sykepleie på hjul kr. 150.000, - til bruk i deres arbeid.

Så var det omvisning i nyoppussede logesaler og i spisesalen. Et helt nytt kjøkken og plass til opptil 250 gjester i en spisesal som også kan deles opp i 4 mindre saler med lydtett isolasjon mellom salene.



Logesal A mot OM



Logesal B mot OM



Logesal D mot OM

Det er blitt gjort plass til effektive garderobeanlegg for logenes utstyr. Det er installert stjernehimel i alle logesalene og musikk og lydanlegg er førsteklases.

For redaktørens regning vil jeg beskrive de nye Ordenslokalene som

en ny verden. Avstemte farger på vegger og gulv, god belysning og åpne rom som inviterte til fellesskap og fest. Uten at høytiden og tradisjonen var tatt bort.

Resten av ettermiddagen var det åpent hus. Det var mange som var

nysgjerrig og ville ta en kikk på Ordensens storstue.

Lørdag kveld var det gallamiddag for 250 gjester. Kjøkkenet besto prøven eksellent – nydelig og varm mat ble servert av hyggelig servitører av frivillige brødre og søstre.

Stor Sire Geir Småvik



Hege Sølvesen



spisesalen A-B-C-D



Gro Elisabeth Sille

Det ble selvsagt holdt taler, Stor Sire ga en begeistret og entusiastisk takketale, det var prosjektdirektør, styrets leder, Oslologenes tale og takk for maten tale. Det hele fortref-

felig ledet av kveldens toastmaster, br Morten Buan.

Underholdning var det også, søster Gro Elisabeth Sille sang oss inn i både dans og roser, til stor begeistring.

Ingen tvil om at administrasjon, prosjektledelse, arkitekter, entreprenører og ikke minst logene kan være stolt av hvordan de nå kan representere i sine flotte lokaler. Gratulerer.

TRENGER DU NY LIVKJOLE

ELLER NYTT LOGEANTREKK?



Jakke, benklær og sort vest
kun kr 3.490,-
(+ porto og oppkravsgebyr)

Jakke, benklær og sort vest.
Skjorte, hvit sløyfe og
bukseseler.
kun kr 4.740,-
(+ porto og oppkravsgebyr)

KLIKK HER for bestilling

Gjennom en av Europas ledende produsenter av livkjoler tilbyr vi et kvalitetsprodukt basert på beste tilgjengelige materialer i 50 % ull og 50 % polyester.

Vi leverer i str.:
46, 48, 50, 52, 54, 56 og 58.
Kort leveringstid.

Full bytte- og returrett.
Omgående levering fra vårt lager på Hamar.

Bestill på www.livkjole.no
24 timers ordretelefon:
62 52 86 66

E-post: post@livkjole.no

Post:
Livkjole.no, postboks 6, 2301 Hamar

LIVKJOLE.NO
KVALITET TIL PRISBEVISSTE KUNDER

Livkjole.no drives og eies av TLC. © 2008-2025.
TLC All rights reserved. TLC Postboks 6, 2301 HAMAR



Fra ord til handling

av Narve Gudvangen, Odd Fellow loge nr. 149 Børvasstind, Bodø

Det hele startet for ca 2 år siden. Vi var flere brødre, som ønsket å gjøre ord til handling. Helst i vårt nærområde. Det ble starten på én fantastisk reise. Vi bestemte oss for å kontakte Kirkens Bymisjon, for å bidra med noe positivt til deres brukere.

Lørdag 5 januar i fjor, stilte vi opp 6 brødre fra Odd Fellow loge nr. 149 Børvasstind. Vi serverte 3 retters middag, der alt var hjemmelaget av brødrene. Det ble servert ved bordene, som var dekket med hvite duker og pyntet. Den opplevelsen og gleden vi fikk tilbake, er ubeskrivelig.

Det ble tatt opp på møte i vår loge, der det ble bestemt å få dette til, som en tradisjon.

Vi avtalte da med Kirkens bymisjon, at dette måtte vi få gjøre flere ganger. I år ble det flyttet senere på året, torsdag 12. juni. Det som var vårt ønske, var også og kunne gi alle frivillige og ansatte et måltid.

Dermed ble det grilling av hamburgere, ribbeskiver og pølse. Servert med tilbehør. Kirkens bymisjon i Bodø, stilte opp med telt og musikalsk underholdning. Benker og bord ble lånt hos Bodø Domkirke, da vi var i parken utenfor

kirken. Det ble grillet fra kl 10-15. Vi er heldige som får lov og komme til Kirkens bymisjon, slik at vi får bidra med noe til fellesskapet. Og at det var mange brukere som gikk ut i byen igjen, mett og med en god opplevelse. I vår loge, er vi så heldige at mange stiller opp på dugnad. Vil nevne at jeg hadde 18 stykker på listen, som ønsket å bidra.

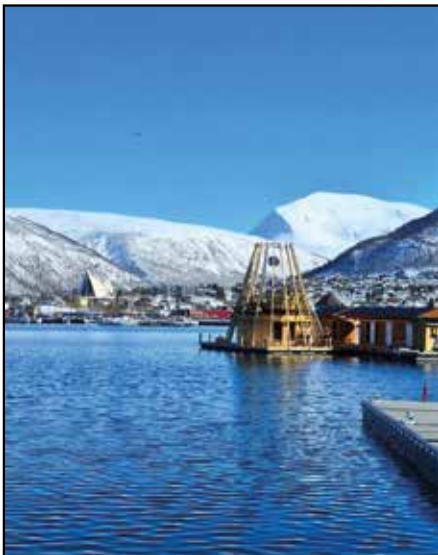
Navn på de som er på bilde: fra venstre i front, Lars Ove Sørmo Hansen, Ole Petter Antonsen, Narve Gudvangen, Trygve Hvassing og Arne Didriksen. Vi gleder oss til neste års grilling.

Fra Halden til Tromsø - søstrene i Rebekkaloge nr. 17 Unitas på tur

Av str. Marianne-Rossi Aas, Rebekkaloge nr. 17 Unitas



Tromsø, Den Arktiske hovedstaden. Nordens Paris og Porten til ishavet. Kjært barn har mange navn. Som tromsøværing elsker jeg å prate om byen min på 69 gr nord, tross min status som klimaflukning, og hva er da mer naturlig enn å vise mine med-søstre midnattssolens rike.



Vi var 12 søstre som dro nordover på tur siste dagene av april. Vi landet i snøstorm og "balsfjordvind", og fikk oppleve all slags vær i løpet av de fire dagene vi var der.



Nordens Paris tiltrekker turister året rundt, især når Nordlyset blafrer over himmelen, og ikke minst når midnattssolen skinner i to måneder fra 21.mai.

Tromsø regnes som Nord-Norges hovedstad og er kjent for sin vakre natur blant fjell og fjorder. Hotellet vårt lå midt i sentrum og det var nært til alle fasiliteter, noe som passet oss damer ypperlig.

Vi smakte på mange lokale varianter av mat og drikke, og fikk selvfølgelig fisk som Tromsø er kjent for. Vi var også så heldig å møte noen av logesøstrene fra Rebekkaloge nr. 11 Concordia allerede første kvelden,



noe vi satt utrolig stor pris på. Denne Tromsø-logen betyr mye for meg siden jeg ble tatt opp der, og det er alltid en stor glede å møte dem igjen.

Dagen etter trosset vi snøstorm iført votter og vinterstøvler, og besøkte bl.a Ishavskatedralen som er et fantastisk skue, uansett vær og vind. Badstu & Bading i havnebassenget var også med på agendaen, og fire av søstrene var så tøffe at de hoppet uti



Ishavet, med snøstormen ulende rundt ørene.



Videre var vi på sightseeing og besøkte bl.a. Polaria, Ice Bar, Skarven, Ølhallen og mange flere lokale kjente steder.

Blåtur var ett av høydepunktene som var planlagt i god tid i forvegen, grunnet de ekstreme snømengdene som dette året lå langt ut i april.

Vi tok taxi fra hotellet over til Tromsdalen på fastlandet.

Ingen av mine medsøstre ante hva og hvor vi skulle, og overraskelsen var stor da to kjekke menn med scooter og slede ventet på oss på parkeringsplassen.

“Gutta på Skauen” var klare til å bringe oss til en lavvo langt inne i Tromsdalen.

Lokale pensjonister står for denne, til glede for byens befolkning.

Denne dagen var også en av brødrene fra Odd Fellow loge nr. 96 Origo med og guidet oss.

Lavvoen var allerede godt oppvarmet, og nykøkt kaffe ventet på oss.

Vi grillet pølser over åpen flamme og koste oss med mange godsaker, mens latteren og praten gikk løst i forsamlingen.

Ekstra hyggelig var det at noen av logesøstrene fra Rebekkaloge Concordia kom overraskende på besøk og var

sammen med oss den kvelden.

Det lille ekstra var en magisk solnedgang over Kvaløyfjellene da vi kjørte hjemover på scooter.

Dagen etterpå deltok vi på logemøte hos Rebekkaloge Nr 11 Concordia. Her ble vi hjertelig mottatt og hadde en veldig hyggelig opplevelse både i logesalen og på ettermøtet. Her ble nye vennskapsbånd knyttet, med lovnad om gjenbesøk til Halden.

Dagen for hjemreise kommer fort når man er i hyggelig selskap, og alle var enige om at slike turer gir ekstra samhold mellom søstrene, og kan absolutt anbefales.

Vi var fire som ble igjen til siste fly gikk den dagen, og vi fikk med oss litt sightseeing på Kvaløya og en flott tur til vakre Ersfjorden.

Nord-Norge leverte, og kanskje blir det nye perler å besøke i midnattsolens rike neste gang.



Hjelpesendinger til Ukraina

Av Per Firing Odd Fellowloge nr. 117 Oseberg



Lørdag den 24. mai kjørte to Eks OM fra Tønsberg en ambulanse til Ukraina med NUBAS (Norsk Ukrainisk Brann- og Ambulanse Støtte) Vi kommer fra hver vår loge i Tønsberg – Thormod Hansen, fra Odd Fellow loge nr. 27 Kong Sverre, og undertegnede Per Firing fra Odd Fellow loge nr. 117 Oseberg.

Å delta på denne nittende kolonnen skulle bli en sterk opplevelse, men samtidig også et privilegium å kunne være med å yte en liten innsats til våre europeiske naboer i krig.

Våre to loger har siden krigen i Ukraina startet vært opptatt av å støtte ukrainske flyktninger i vårt nærområde og gjennom sosialaftener og andre arrangementer samlet inn sårt trengte midler til NUBAS som til nå har kjørt 19 kolonner med brannbiler, ambulanser og trailere med utstyr til Ukraina. Kolonne nummer 20 er planlagt å gå i september denne høsten.

NUBAS har delt organisasjonen i to "hovedsentraller" – den ene geografisk

plassert i Trondheim sentralt for midt og Nord-Norge og den andre – også internt kalt for "Tønsbergs-brigaden" sentralt for Sør-Norge.

Vår gode bror i Odd Fellow loge Oseberg, Thomas Velle, har vært med i NUBAS fra starten - og ved siden av å sitte i organisasjonens styre, har han selv stått for organisering/koordinering, innsamling av utstyr og selv vært med som sjåfør i 15 av de 19 kolonnene. Thomas gjør en fantastisk innsats og har i tillegg hovedansvaret for Tønsbergs-brigaden.

NUBAS er en non-profit organisasjon og alle donerte midler går uavkortet til utgifter i forbindelse med kjøp av kjøretøy og materiell til Ukraina. Alle i styret og andre medlemmer arbeider altså frivillig og uten lønn. Sjåførene betaler selv alle sine utgifter.

Odd Fellow sentralt ga i 2024 et bidrag på kroner etthundretusen til NUBAS.

De siste dagene før avreise hadde jeg ambulansen parkert hjemme privat og daglig ble det avtalt møtesteder for innlastning i alle ambulansebilene av medisinsk utstyr og andre donerte artikler til hjelp for befolkningen i det krigsherjede Ukraina.

Tønsberg-gjengen reiste over fjorden via fergen fra Horten til Moss og traff Trondheims-gjengen på Svinesund hvor alle kjøretøyene skulle omstendelig fortolles.

Deretter kjørte en samlet kolonne fra Svinesund til Karlskrona hvor vi på kvelden kjørte inn på fergen som ankom Gdynia i Polen søndag morgen.

Overfarten ble også hyggelig samvær og forbrødring av de to gjengene fra Trondheim og Tønsberg. Det viste seg at mange av dem hadde vært med som sjåfører i tidligere kolonner og var





dermed også godt kjent med rutinene. Alle disse til sammen 52 mennskene i følget minnet faktisk om våre ordenssøsken i Odd Fellow. Imøtekommende og positive medmennesker med en åpen hånd til hverandre og til oppdraget som skulle gjennomføres – ”den gylne leveregel” i praksis.

Fra Gdynia kjørte kolonnen gjennom hele Polen på flotte motorveier fra nord til sør hele søndagen med kun noen nødvendige stopp på bensinstasjoner – hvor vi også benyttet anledningen til å bytte på sjåfører. Det ble mange timer i bil - og Thormod og jeg fikk i løpet av turen løst mange verdensproblemer. Det ble også tid for artige historier samt dikt og sang for å holde oss våkne og skjerpet på den lange bilturen. Thormod imponerte dessuten med å kunne alle versene i Terje Vigen utenat. Sent på søndag kveld krysset vi grensen til Ukraina og kjørte kolonnen frem til bestemmelsesstedet i en liten ukrainsk by på størrelse med Holmestrand. Vi parkerte bilene rett ved et barnehjem som ledelsen i NUBAS hadde hatt kontakt med fra starten av – og som de også har støttet med leker og diverse gaver til takknemlige barn.

Lokalitetene på barnehjemmet var svært dårlige - gammelt og veldig slitt, og det var derfor ekstra sterkt å se deres smil og takknemlighet over det som ble fordelt – og samtidig se

samhold og litt glede på tross av forholdene de lever under.

Vi opplevde også noe sterkt mens vi var inne i en matbutikk hvor vi plutselig hørte en mannsstemme som sa noe på ukrainsk over høyttaleren. Betjening og kunder stanset opp og ble stående helt stille med hodet bøyd. Etter ca. ett minutt ble et vers av den ukrainske nasjonalsangen spilt. Da denne var ferdig spilt fortsatte igjen livet i butikken som tidligere – og alle var igjen i bevegelse. Det viste seg at hver formiddag klokken ni hedrer de på denne måten over radio og tv alle soldatene som kjemper for friheten i Ukraina og hedrer alle de som har gitt sitt liv for landet sitt i krigen. Så enkelt, så verdig, så høytidelig og så fin markering.

Etter avtale skulle vi samle alle kjøretøyene på en stor plass ved byens brannstasjon for overlevering av hvert enkelt kjøretøy til nye ukrainske sjåfører. Dette ble også et gripende møte med mennesker som med livet som innsats skulle kjøre bilene inn til de forskjellige byene hvor krigen daglig herjer. Sjåføren som overtok vår ambulanse kom fra Kyiv og hadde samme morgenen tatt opp film på mobilen av bomber som slo ned rett i nærheten av der han var...

Som avslutning før vår avreise med

buss til Warszawa og fly hjem til Norge – ble det en gripende avskjed med servering av ukrainsk mat og drikke sammen med takktaler fra representanter fra det ukrainske sivilforsvaret og det lokale brann – og redningskorpset. Samtlige norske deltakere fikk en diplom-æresbevisning og enkelte av de som hadde vært med flere konvoier tidligere – deriblant bror Tomas Velle - fikk utdelt medalje for sin innsats.

Det ble av de ukrainske myndighetene opplyst at hjelpesendingene fra NUBAS hittil hadde reddet 107 liv samt fraktet til sykehus og gitt førstehjelp og behandling til 218 sårede voksne og barn.

Takk igjen til alle de frivillige i organisasjonen NUBAS – og for at Thormod og jeg fikk være med å bidra til å hjelpe vårt europeiske naboland Ukraina med noe som kan gjøre en forskjell. NUBAS har hittil kjørt ned til Ukraina totalt 243 brannbiler og ambulanser og 58 lastebiler med utstyr til sykehus, helsestasjoner og brannstasjoner - og vil fortsette så lenge det er nødvendig.

VIPPS gjerne et bidrag til NUBAS til 746679 eller til bank-kontonr.: 9001.06.48083

Gode ønsker til alle om en fortsatt god høst og et rikt kommende logear.

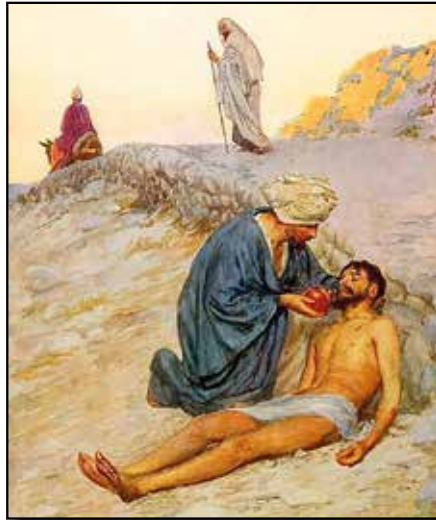
Etisk post

Av Str. Stor Kapellan Elfrid Moe Nielsen

I Odd Fellow Ordenen er kjærligheten og barmhjertigheten viktige grunnpilarer i våre verdier.

Men hva er barmhjertighet og hvordan kan jeg vise barmhjertighet ovenfor mine medmennesker i mitt daglige liv? Har jeg noen forpliktelser ovenfor en nabo jeg ikke kjenner eller en tilfeldig person som krysser min vei. Barmhjertighet er å vise medlidenhet, medfølelse og omsorg for andre, spesielt de som har det vanskelig. Det krever handling, snarere enn bare gode tanker. Man må kunne se andres situasjon og sette seg inn i og dele andres følelser. Med andre ord vise empati og medfølelse. Når man viser barmhjertighet for noen må det også være uten å dømme eller være kritisk overfor vedkommende. Man må vise en mild og velvillig holdning. Barmhjertighet kan forklares med at en person som strengt tatt er uten forpliktelser overfor den andre, gjør den andre en god tjeneste.

Den mest kjente analogien for å forklare barmhjertighet er fortellingen om den barmhjertige samaritan. Han som finner den skadde hjelpeløs i ørkenen og sier, en uvenn og går videre, før han tenker seg om, snur seg og sier: nei en bror i nød. Det er så enkelt og så vanskelig. Det er bare å løfte blikket og se seg rundt. Det finnes overalt noen som trenger praktisk støtte til mat, klær, husly eller annet. Det finnes en mengde organisasjoner i våre nærmiljø som bidrar til dette viktige arbeidet både lokalt og internasjonalt og hvor man kan bidra med frivillig arbeid. Man kan også hjelpe andre med å dele av sin tid, kunnskap eller ressurser. For eksempel handle for en person man vet ikke selv kommer seg i butikken eller besøke en som trenger litt oppmuntring. Barmhjertighet er også å vise forståelse og mildhet overfor noen som har gjort en feil eller brutt en regel, i stedet for å dømme, latterliggjøre eller hevne seg på dem. Vise toleranse ovenfor sine medmennesker og respektere at andre



Den barmhjertige samaritan (The Good Samaritan) William Henry Margetson malt i ca. 1892

kan ha andre meninger enn deg selv. Det betyr ikke at du må være enig i deres synspunkter, men du må tolerere at det finnes ulike syn på en sak. Alle mennesker er søsken og vi hjelper og støtter søsken som trenger en tjeneste. Det betyr jo at den naboen eller den tilfeldige personen faktisk er en bror eller søster og kan trenge min hjelp.

Du må ikke tåle så inderlig vel – den urett som ikke rammer deg selv, skrev Arnulf Øverland for snart 90 år siden. Han skrev Europa brenner; i dag kan vi si at Verden brenner. Hvor er barmhjertigheten hen i dette bildet. Hva kan vi gjøre? Det er ikke så mye vi kan stille opp med mot ledere som har skaffet seg for mye makt og bruker den til egen vinning. Det vi kan gjøre derimot er å bruke stemmen vår selv om den er aldri så svak. Vi må i det minste si ifra om at det vi ser ikke er greit. La ikke usannheten få det siste ordet. Det er viktig at sannheten kommer fram og da må vi si imot de som prøver å vri på sannheten til egen fordel. Vi har lært at vi skal møte våre medmennesker med tro og tillit, men det er også viktig med litt sunn skepsis. I en motløs verden er det også viktig å holde oppe håpet. Det er sjeldent så mørkt at det ikke finnes noe positivt å holde fast i. Det er viktig

å spre litt hverdagslykke til sine medmennesker. Å spre glede, håp og optimisme til andre som er triste, motløse eller fortvilte er også barmhjertighet.



Sånn som verden er i dag kjenner jeg også på takknemlighet for egen situasjon. Denne uretten rammer ikke meg personlig. Og det er jeg evig takknemlig for. Vi må vise glede og takknemlighet for det livet vi kan leve. Det at våre barn er trygge, vi har mat på bordet og vi kan bo i våre egne hjem, gjør at vi kan vise empati med andre mennesker som ikke har de samme muligheter som oss selv. Et øre som hører, et øye som ser og et hjerte som føler er det som skal til for å vise barmhjertighet. Det vil alltid være noen som trenger litt hjelp, støtte eller omsorg.

Odd Fellows gjenkjenner hverandre ofte fordi både brødre og søstre etter oppnåelse av Barmhjertighetens grad i leirens høyeste grad, bærer en ring med de tre kjedeled. I denne ringen som har de samme symbolene for både søstre og brødre er det mest fremtredende symbolet det midterste kjedeledet. Jeg tror det nettopp er plassert der, for at vi aldri skal glemme. Den lyser mot oss, Cen på hvit bakgrunn som står for Caritas / Barmhjertighet.

Vi skal leve våre verdier og omsette ord til handling.

Til sist, på våre nettsider finnes alle gamle Rebekkablad og her skjuler det seg en skatt av god etisk oppdragelse. Dette lille diktet har jeg sakset fra et Rebekkeblad utgitt i 1947. Det viser at Rebekkasøstrene for snart 80 år siden prøvde å leve opp til de samme idealene som vi gjør i dag.

*Vi prøver å hjelpe de syke og gamle
Barn og foreldre i kjærlighet samle
Først i vårt land og derfra går ferden
Ut mot den øvrige lidende verden*

Hvordan kan erfarne søstre og brødre best bidra for de nye embedsmenn og kollegier?

Av Liselotte Aune Lee, Storrepresentant Rebekkaloge nr.28 Margret Skuledatter

I en organisasjon som Odd Fellow Ordenen, hvor verdier som fellesskap, respekt og nestekjærlighet er grunnleggende, er det å tjene logen og Ordenen en kraftfull styrke. Ledelse krever en viss grad av glede i å påvirke, sette retning og ta strategiske beslutninger. I en frivillig organisasjon som Odd Fellow Ordenen er det likevel avgjørende å ha medlemmer som prioriterer kollektivets vel fremfor individuelle ambisjoner. Til dette kommer formålet med å bli med i Ordenen. Å arbeide med oss selv for å bli bedre mennesker. «Å tjene Ordenen» og «å arbeide med seg selv» påvirker hverandre gjensidig.

Det starter fra toppen, men hver og en av oss har et ansvar for hva vi bidrar til. Leter vi etter grunner til å si «ja» hvis vi blir spurt om hjelp? Gjør vi det lett for dem som har sagt «ja» til å ta på seg oppgaver for oss? Får de lyst til å si «ja» neste gang de blir spurt om noe, basert på det vi har gjort – eller ikke? Skaper vi et inkluderende fellesskap hvor brødre og søstre har lyst til å være? Eller gir vi motstand, holder igjen? «Frivillighet lever av lyst og dør av tvang». Velg framsmakking, ikke baksnakking. Velg ros, ikke kritikk. Løft søsken opp, ikke trykk dem ned. Gjør det lett å ta på seg oppgaver for oss.

Vi er en frivillig organisasjon. Logemøter og logens drift er noe vi skaper sammen. Små og store oppgaver som det er nødvendig at «noen» gjør for at vi skal få logemøter. «Noen» er oss. Møter i loge og leir gir aller mest tilbake om



vi er aktører og deltakere – på alle de forskjellige måtene vi kan bidra på!

Våre verdier viser seg ikke i hva vi sier, eller hvilke merker eller regalier vi har. Enkelte ganger kan en handling trist nok stå i skarp kontrast til ordenserfaringen. Våre verdier viser seg i det vi gjør – og hvordan vi møter andre. Eks Overmestre og andre søstre og brødre med lang erfaring kan ha stor autoritet. La oss bruke den autoriteten til å vise i handling hva det betyr å være en Odd Fellow, og at vår Ordenserfaring har satt spor etter seg hos oss.

Vi har hørt om lignelsen om Den barmhjertige samaritan – hvordan den fremmede og forhatte valgte å hjelpe – «en av oss». Et annet sterkt bilde er lederen som vasket føttene til disiplene sine. Hvordan kunne erfarne brødre og søstre sette det ut i livet?

Slik situasjonen nå er i mange loger går noen nye brødre og søstre rett inn i embeder. Når nye ordenssøsken ikke utfører de praktiske og mindre synlige oppgavene i 5-10-15 år før valgte embeder, kan det å «snu pyramiden» være det som skal til i framtida. Å bli

Eks OM er ikke å gå over i pensjonistenes rekker, eller å bli bekranset nips på en hylle. Storlogegraden er ikke et tegn på at vi er ferdig utviklet – den forplikter. Er tiden inne til å se på hvordan det kan settes ut i praktisk handling? Kan det tjenende lederskapet være en innfallsvinkel både til å styrke logene og til at våre ordenssøsken i logen fortsetter sin vandring i sin loge etter oppgaver i embetskollegiene?

Tjenende lederskap, eller “servant leadership”, er en ledelsesfilosofi som legger vekt på å sette andres behov og vel fremfor egne interesser. Dette passer spesielt godt i en verdibasert organisasjon som Odd Fellow Ordenen. Vi som har lang ordenserfaring har mye kunnskap og gode råd vi gjerne deler med andre. Bedt – og noen ganger ubedt. Noen ganger er det likevel ikke «råd» nye embedsmenn har mest bruk for – men tillit! Det er ikke alltid «mange spørsmål» er et uttrykk for at en bror eller søster ikke vet hva som skal gjøres. «Mange spørsmål» kan være et uttrykk for at de er redde for – eller forventer - vår kritikk hvis – eller når - de gjør feil.

Gi ros. Gi ros uansett. «We need action, not perfection!» ble det sagt i et møte jeg var på i juni. Så utrolig passende for våre loger! Har man selv hatt en oppgave, vet vi at uansett hvor mye vi planlegger eller øver, kan det svikte i det avgjørende øyeblikk. En gang skulle etter tradisjonen blomster overrekkes. Men blomstene var ikke der de skulle. Da hørte man det hviske i rekkene; «skal de ikke få

blomster?», «hvor er blomstene?», - «de skal jo ha blomster!» Feil kommer til å skje. Den som vet det aller best, er den som i samme isnende sekund vet at «vi har ikke blomster». Det går fint an å gi ros selv om alt ikke var som vi synes det burde vært. Støtt embedsmennene i deres arbeid og støtt dem i deres reise og vekst i embedet. Det er sjelden nødvendig informasjon å påpeke at noen har gjort en feil. De vet det lenge før vi får åpnet munnen. Det fantastiske med Odd Fellow Ordenen er at vi kan velge ordenssøsken til oppgaver - ikke fordi de har bevist at de kan dem - men fordi vi tror på at de kan lære dem!

Det er viktig at vi som er erfarne også tør å innrømme feil. Å være villig til å ta ansvar for egne feil og lære av dem, viser styrke og bygger tillit. Det gjør også at andre tør å gjøre noe, tør å prøve noe. Den som aldri gjør feil, gjør ikke stort.

Vi sier at vi ønsker endring. Men hvor villige er vi egentlig til å endre noe - når det kommer til stykket? La oss lage rom for de nye embedsmennene til å prøve seg! La dem få prøve ut noe av det de har tenkt på og gledet seg til i logen. En gang lærte jeg hvordan jeg skulle ta imot noe jeg ikke likte å høre. Det mest nærliggende er å fortelle hva vi selv mener og hvorfor den andre tar feil. Da tenker vi straks på det vi selv vil si

når den andre er ferdig med å snakke. Vi slutter å høre etter. Prøv heller å øve på å si: «Det var interessant! Kan du fortelle meg mer om det?» Det kan være en fin innfallsvinkel i mange situasjoner. Det kan vi lære mye av. Vi kan sette oss bedre inn i det de sier, forstå andre bedre og bli bedre kjent med hverandre.

Skal man begynne med noe nytt, kan det hende man skal la noe gammelt ligge. Hver generasjon embedsmenn skal ikke legge plikt opp på plikt i ryggsekken for dem som kommer etter, men forvalte og utvikle. Etter hvert må det også bli slik at logen bør vurdere å ta noe ut av sekken, så den som skal bære den kan klare å gå med den med glede. Fikk vi selv muligheten - la også dem få muligheten. Og om noen stoppet oss en gang, trenger ikke vi føre den arven videre.

Noe av det som har vært til aller størst hjelp i ulike embedsplikter er de erfarne søstrene som har gått i mine sko. De som vet akkurat hvor det lugger. De som ser. Og trer fram. Her har de erfarne brødre og søstre en viktig rolle også når vi ikke har embeder i logen (og selv om vi har det). De som bidrar der det er aller mest behov akkurat når det trengs. Det er ikke å være tjenere, det er å praktisere et tjenende lederskap. De tar på seg oppgaver som noen kanskje mener er «under deres verdighet» - som de burde være ferdige med? - praktiske,

mindre synlige oppgaver - uten å forvente takk, og viser sann Odd Fellow-ånd og bidrar etter evne der det er mest behov. Et utnevnt embede, en aktør i spill, en servitør, dekke bord. «Jeg kan ta med dukene», «kan jeg hjelpe deg med..?», «jeg har plass til flere i bilen». Trenger CM en aktør? Trenger UM en kuvert, fordi noen trodde de hadde meldt seg på? Trenger noe eller noen å bli framsnakket? En oppmuntring til å møte? Da kan vi være aktivt til stede og være tilgjengelige om noen har behov for vår veiledning. Det kan også skje at vi finner ut at alt ikke er som det var i «vår tid», og at det er gode grunner til at embetsmenn nå velger (eller må) gjøre ting annerledes.

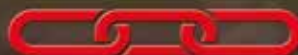
Jeg håper jeg kan bruke min ordenserfaring med omtanke, for å bygge opp andre. Dele mine egne erfaringer og feil med åpenhet, men framfor alt aktivt lytte til andre og gi rom for nye stemmer. Øse mindre av erfaring - og lytte mer, ta tid til å forstå perspektiver og behov hos det nye kollegiet og ordenssøsken.

Når en hel organisasjon øver på slike handlinger sammen, bygger vi et miljø av fellesskap, samhold og kollektiv vekst. Her må de mest erfarne gå foran. Vi skal vise i handling hva vi har lært på vår vandring. Det styrker ikke bare Odd Fellow Ordenen og vår loge, men også vår egen evne til å gjøre en positiv forskjell når vi går ut i livet vårt utenfor.



**Ikke la stolen din
stå tom i logen!**

Møt så ofte du kan!



The Sovereign Grand Lodge IOOF 200 år

Av Europeisk Stor Sire Morten Buan Foto: Morten Buan



SGM Calabrese med Europeisk Stor Sire Morten Buan og Stor Sire Steindor Gunnlaugsson fra Island.



Den nye Sovereign Grand Master Thomas Calabrese fra New Jersey



Den 15. januar i 1825 ble det første forberedelsesmøtet for å etablere «The Grand Lodge of the United States» gjennomført. Her ble nye lover vedtatt og Thomas Wildey ble enstemmig valgt til den første Grand Master.

Jubileet ble markert på det årlige møte i Sovereign Grand Lodge (SGL) som ble avholdt i Charleston West Virginia 15. til 21. august 2025.

På møtet deltok fra Europa Europeisk Stor Sire Morten Buan og Stor Sire Steindor Gunnlaugsson fra Island.

I USA og Canada er det nå kun rundt 25 000 medlemmer totalt og det er mange små loger som har store utfordringer og det er få yngre medlemmer så utsiktene er langt fra positive.

Logene er spesielt opptatt av lokalt humanitært arbeid og mange bidrar med gode sosiale tiltak i lokalsamfunnet. Den rituelle delen har ikke lenger noen stor plass selv om de fortsatt har mange av de samme gradritualene vi har i Europa.

Det er også sviktende økonomi mange steder og en sak som ble diskutert var sikring av SGL økonomi. Et forslag var at vi fra Europa skulle bli pålagt en ny medlemsavgift fordi vi hadde fått vårt fribrev fra SGL. Dette ble heldigvis ikke vedtatt.

Det er lange tradisjoner og seremonier som preger møtene i SGL. Spesielt synes vi at det er kort tid i embedene. Det er Storlogemøte hvert år og Sovereign Grand Master velges kun

for ett år og uten mulighet til forlengelse. Det betyr at det er utfordrende å få gjennomført endringer og fornye Ordenen.

På tross av de utfordringene de står overfor er det god stemning på møtet. Vi som gjester fra Europa blir godt tatt imot og en føler seg velkommen.

Rebekkarådet og Patriark Militant har egne parallelle møter der de behandler sine saker. I forbindelse med SGL møtet er det også et eget møte i «The International Advisory Board» der alle ordensgrener møter for å informere og diskutere felles utfordringer. Så det er her Odd Fellow Ordenen internasjonalt fra USA, Australia, England og Europa har sitt kontaktpunkt.

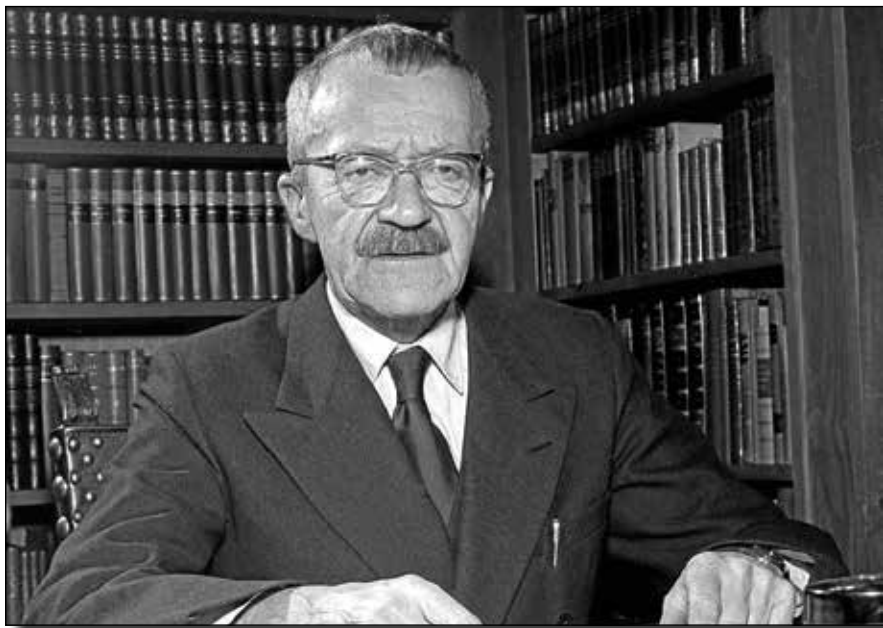
Ord for dagen – en stemme i en urolig tid

av DSS Lars Erik Hermansen,
Distrikt nr.10 Innlandet

*Jeg våknet en natt av en underlig drøm,
det var som en stemme talte til mig,
fjern som en underjordisk strøm -
og jeg reiste mig op: Hvad er det du vil mig?*

*Du må ikke gå til ditt kjøpmannskap
og tenke på hvad der gir vinning og tap!
Du må ikke skylde på aker og fe
og at du har mer enn nok med det!*

*Du må ikke sitte trygt i ditt hjem
og si: Det er sørgelig, stakkars dem!
Du må ikke tåle så inderlig vel
den urett som ikke rammer dig selv!
Jeg roper med siste pust av min stemme:
Du har ikke lov til å gå der og glemme!*



Arnulf Øverland

“Odd Fellow-medlemmers stemme i en urolig tid”

Utdraget fra diktet «Du må ikke sove» av Arnulf Øverland, ble skrevet i 1936 som en «Wake-up Call. Det minner oss om ansvaret om ikke å vende ryggen til urett.

Gårsdagens foredrag understreket alvoret i tiden vi lever i. Verden preges av uro, kriser og store utfordringer. Sannheten utfordres daglig av nett-troll og «fake News» noe som gjør det vanskelig å vite hva vi kan stole på. Samtidig ser vi økende sympati for ekstreme ideologier, og mange unge søker selvutvikling uten tanke på fellesskapet. Dette er de urolige tider. Det er i dette vår stemme må høres.

Våre verdier – vennskap, kjærlighet og sannhet – settes på prøve. Det er lett å kjenne på maktesløshet. Allikevel må vi som Odd Fellow-medlemmer spørre oss: Hva betyr vår stemme? *Hvordan kan vi gjøre en forskjell, både som enkeltmennesker og som fellesskap?*

Med en så krevende oppgaven foran oss, må vi tenke enkelt og formidle budskapet forståelig. Skal vi nå frem til andre mennesker, må vi berøre hjertene deres. Vi må være åpne om våre verdier og snakke ærlig fra hjertet, og vi må la ord bli til handling. Det høres enkelt ut, men krever noe av oss.

Vi må våge å stå opp for det gode

Vi har sett hvordan krig og konflikt river samfunn fra hverandre og etterlater sår som varer i generasjoner. Det vi lenge trodde hørte til i historiebøkene, skjer nå igjen i Ukraina, Gaza og andre konfliktområder.

Nylig så jeg filmen om motstandsmannen Gunnar Sønsteby. *Han gjorde en forskjell* fordi han sto opp for verdier som frihet, rettferdighet og menneskeverd. Hans generasjon vokste opp etter første verdenskrig med håp om varig dyp fred. Men, da Europa ble satt i brann og krigen vendte tilbake, fikk de smertelig erfare at de hadde levd i en mellomkrigstid.

De samme ideologiske kreftene som truet Europa på 1930-tallet ser vi nå igjen – i Russland, USA, Ungarn, Tyrkia, og blant høyreekstreme partier i land rundt oss. Den gang kom motstemmene for sent og for svakt og var for få.

Verdiene våre gir oss kraft til å være en positiv stemme som kan gi andre tro og håp. Som Odd Fellows må vi våge å stå opp for det gode.

Å være et godt eksempel for andre er også en sterk stemme

Når mennesker prioriterer egne behov fremfor fellesskapet, blir båndene mellom oss svakere, og samfunnet mer sårbart. Odd Fellows verdier minner oss om at sann personlig utvikling handler om å vise omtanke, respekt og rettferdighet – ikke om å sette seg selv først, men å bidra til at også andre får det godt.

Vi kan alle gjøre en forskjell gjennom små, gode handlinger i hverdagen. Vi kan ikke endre verden alene, men vi kan alle bidra – i møte med menne-

sker, i små og store gjerninger. Ved å være tydelige på våre verdier og leve dem ut, kan vi inspirere andre.

Slik viser vi at personlig vekst og ansvar for fellesskapet, hører sammen – og inspirerer flere til å gjøre det samme. På denne måten kan vi bidra til et varmere og bedre fellesskap. Å være et godt eksempel for andre er også en sterk stemme.

Dele tanker og meningsforskjeller med respekt

Kjernen i vårt ordensarbeid er personlig utvikling, men alltid med et blikk for fellesskapet.

I en tid hvor ideologier ofte splitter mer enn de samler, trenger samfunnet dialog og åpenhet mer enn noen gang. Odd Fellow Ordenen gir oss en trygg arena for å dele tanker og meningsforskjeller med respekt. Her lærer vi at styrken ligger i fellesskapet.

I 2018 gjennomførte jeg sammen med tre andre, bl.a. vår nåværende Br. Stor Kapellan, et NOFA prosjekt hvor vi laget en metode for etisk refleksjon gjennom samtale i logesalen, mens logen er åpen. Prosjektet resulterte i et eget ritual godkjent av Stor Sire.

Metoden er tenkt brukt der Kapellanen under Etisk Post, styrer forberedte innlegg og videre ordveksling omkring definerte etiske problemstillinger. Metoden gjør det mulig for alle i logesalen å dele sine egne etiske refleksjoner åpent.

Bygge broer der andre reiser murer

Ved å bruke denne metoden i logene deres, vil dere oppmuntre til samtaler og bygge en dialogkultur som *handler om å forstå*, ikke bare overbevise. Se på det som en treningsarena som gir oss styrke og mot til å ta dialogen med ut i samfunnet. Ved å *bygge broer der andre reiser murer*, kan vi motvirke splittelse og fremme håp. Slik kan vi som Odd Fellows, med åpenhet og respekt vise at dialog er viktig i vår tid.



Vær en stemme for de stemmeløse

«Det er ved de små altere ved veikanten du skal gi ditt offer». Dette minner oss om, *slik filosofen Tagore sier*, at vi kan gjøre en forskjell i det nære når behovet er stort og utfordringene virker uoverkommelige. I stedet for å bekymre oss over alt vi ikke kan endre, kan vi velge å vise omsorg, raushet og rettferdighet i våre egne omgivelser.

Etiske verdier må stadig tolkes og justeres i møte med dagens utfordringer. Som Odd Fellow-medlemmer har vi et spesielt ansvar for å fremme medmenneskelighet og toleranse – hver dag, både i ord og handling, særlig der andre tier eller viker unna. Da blir vi et viktig korrektiv og en kilde til håp. Si ifra når noe er galt, eller når noen blir oversett. *Ta et standpunkt* mot urettferdighet, diskriminering og mobbing. *Inkluder* dem som står utenfor, og *bidra til å løse konflikter* på en god og konstruktiv måte. Ved å fokusere på det vi faktisk kan påvirke, og la verdiene styre handlingene våre, blir vi en stemme for de stemmeløse.

Bruke våre muligheter til å påvirke samfunnet vi lever i på en positiv måte

Sundvollen og Utøya står som sterke symboler på et vendepunkt som har preget oss alle siden 2011. Da svarte det norske folk på ondskaper med

mer demokrati, større raushet og dypere kjærlighet. Jeg vil få referere ordene som Hans Majestet Kong Harald delte under minnemarkeringsen i Oslo Spektrum etter 22. juli. Kongen sa:

- Jeg holder fast ved troen på at friheten er sterkere enn frykten.
- Jeg holder fast ved troen på et åpent norsk demokrati og samfunnsliv.
- Og, jeg holder fast ved troen på våre muligheter til å leve fritt og trygt i vårt eget land.
- Tragedien har minnet oss om det grunnleggende som binder oss alle sammen i vårt flerkulturelle og mangfoldige samfunn. La oss ta vare på denne erkjennelsen – og la oss ta vare på hverandre. La oss som enkeltmennesker være tydelige på hva vi står for, og *bruke våre muligheter til å påvirke samfunnet vi lever i på en positiv måte*.

Ved dette ber Kongen oss være bevisste og aktive samfunnsborgere: *stå opp for* våre verdier, og *bidra til* et bedre samfunn.

En tydelig stemme for menneskekjærlighet.

Ved å knytte verdiene vennskap, kjærlighet, sannhet, tro, håp og barmhjertighet til begrepet menneskekjærlighet, fremhever vi at Odd Fellow Ordenen ikke bare handler om gode intensjoner, men om konkret handling ovenfor andre mennesker. Menneskekjærlighet handler om å vise omsorg, respekt og medfølelse – både gjennom ord og handling.

Verdiene våre fungerer som et kompass som viser oss veien i urolige tider. De gir oss styrke til å møte andre med en ærlighet og kraft som når frem til hjertene. Når tidene er urolige, må Odd Fellow-medlemmer stå opp for det vi tror på – vi kan *ikke* la være å reagere på urett. Slik blir Odd Fellow en tydelig og pålitelig stemme for menneskekjærlighet.

Kunnskap gir trygghet

Av SDSS Britt Eva Haaland Nevnd for Styrkelse og Ekspansjon



I disse dager er det mange søstre og brødre som har fått nye roller og nye oppgaver i loger og leire rundt omkring i landet. For å føle seg trygge på de oppgavene de nå skal ta fatt på, er det viktig at de får den kunnskapen de trenger. Mye av dette skjer gjennom erfaringsoverføring fra de som tidligere har hatt den rollen de nå skal inn i. Men, det legges også ned mye tid i å tilby støtte i form av kurs og samlinger.



Her får de valgte embedsmennene, fungerende Eks OM, Herold og Inspektør en gjennomgang både av generelle tema og oppgaver som er spesifikke for det enkelte embedet. Like viktig er det kanskje at man møter andre som har den samme rollen slik at man kan lage seg et nettverk og ha noen å spørre om råd og tips.

I forrige embedsperiode ble det også laget kurs for Storrepresentantene. Dette bød på utfordringer for noen distrikt fordi man bruker Storrepresentantene som kursholdere. I Oslo ble dette løst ved at Rebekkadistrikt nr. 1 og 21 og Odd Fellow distrikt nr. 1, 21 og 25 gikk sammen og holdt kurs for alle Storrepresentantene samlet. De ga tydelig uttrykk for at selv om man

er Storrepresentant og sannsynligvis har lang fartstid i Ordenen, så har man mange spørsmål og det er bra å bli kurset.

Faktisk fungerte det så bra med et samlet kurs at i år ble også Odd Fellow og Rebekkadistrikt nr. 15 med på kurs sammen med de ovennevnte.

Kurs for Kapellaner

NOFA Viken og NOFA Innland gjennomførte i vår et pilotprosjekt for Kapellaner og Yppersteprester for å gi dem et bedre grunnlag for å jobbe med det etiske innholdet på møtene. Det at det utvikles kurs, seminarer og samlinger som gir søstre og brødre mulighet til å få kunnskap og deri-

Administrative kurs for embedsmenn

Det administrative kurset for embedsmenn har eksistert i mange år. Takket være innspill og tilbakemeldinger fra deltakere, er dette i stadig utvikling. Her har Storlogen laget kurshefter, men den praktiske gjennomføringen er det Distrikts Stor Sirene som står for. Som regel i samarbeid med Storrepresentantene i distriktet og andre ressurspersoner.



gjennom kunne føle større trygghet i utførelsen av oppgavene sine, er viktig og nyttig.

EK-skifte

I desember 2019, ble NOFA-prosjekt 5-18 Lederskifteprogram for nytt Embedskollegium, levert. Dette er et program hvor det nyvalgte kollegiet skal bli bedre kjent med hverandre, hverandres forventninger til samarbeidet i den kommende perioden og bli tryggere på hverandre. For de loger som deltar i den gode Overmester, er

dette inkludert i gjennomføringen, men det er også mulig å gjennomføre det i andre loger eller leire.

Jeg har vært så heldig å få gjennomføre det i flere loger og leire, både for brødre og søstre. Selv om deltakerne tror de kjenner hverandre godt på forhånd, er det stort sett alltid tilbakemeldinger etter gjennomføringen på at de har blitt kjent med sider av hverandre som de ikke var klar over. Det kommer som regel også fram at man kan ha ganske forskjellige forventnin-

ger til hvordan man skal jobbe sammen og det er en god start for å få en solid, felles plattform for arbeidet som skal gjennomføres.

Gjør deg selv og andre trygge

Så kjære søstre og brødre, gjør dere nytte av den opplæringen som finnes. Og sørg også for at alle søstre og brødre i egen loge eller leir, får den opplæringen de trenger for å føle seg trygge på arbeidet i utnevnte embeder, nevnder og komiteer.



Kryssord

VINNER AV KRYSSORD NR 2/2025 ER:
Arild Thorsrud, Hjelmelandsgt. 23, 4012 Stavanger

Symposium på 2 Hjul på Storefjell

av Tore Gramnæs Jacobsen, Overmester, Odd Fellow loge nr. 139 Kong Haakon



Odd Fellow Riders Norway gjennomførte helgen fredag 27. juni til søndag 29. juni Symposium på 2 Hjul på Storefjell Høyfjellshotell.

Vi kom opp sent fredag ettermiddag og hadde en hyggelig middag og kveld hvor praten gikk lett mellom brødre og søstre. Vi var heldige og fikk 3 brødre fra Sverige på besøk, de hadde desidert lengst vei av oss alle. Hans Richert, Søren Elg og Bengt Nilsson. Veldig hyggelig at de kom.

På lørdag startet en "Rideout" til Fagernes etter frokost. Vi besøkte logehuset hvor Odd Fellow loge 75 Veritas og Rebekkaloge 53 Gyda holder til. Vi ble tatt svært godt imot av brødrene og søstrene. Mange sto utenfor og ventet

da vi kom og Odd Fellow flagget var heist til topps! Så ble det en flott presentasjon i logesalen av begge logene av de respektive overmestrene. Etter presentasjonene bar det ned i salongen hvor vi ble traktert med snitter, kaffe og kake! En stund vi kommer til å huske lenge!

Så bar det tilbake til hotellet hvor vi skulle ha 3 foredrag:

Europisk Stor Sire Morten Buan - Odd Fellow Ordenen i et internasjonalt lys, hva skjer i Europa. Stor Kapellan Stein Ovesen -Liv og lære, hvordan etterlever vi våre verdier og idealer. Forsoning. Og til slutt DSS Lars Erik Hermansen - Odd Fellow Ordenen i utvikling, hvilken Orden skal vi være i fremtiden. Fore-

dragene var av høy kvalitet og det ble tid til diskusjon og ettertanke. Lørdagen ble avsluttet med en veldig hyggelig felles middag. Hotellet hadde ordnet det slik at vi alle sammen fikk sitte sammen. Utover kvelden ble det fortsatt snakk om det vi hadde fått hørt av foredragsholderne. Det hadde tydeligvis fengst forsamlingen! Det må også nevnes at hotellet ordnet et flott lokale å holde foredragene i. De sto på for at vi skulle trives! Søndag var det hjem igjen for alle sammen. Ingen uhell for noen av oss som alltid er veldig bra.

Det planlegges et lignende arrangement neste år i slutten av juni. Vi vil i løpet av høsten komme opp med tid og sted.

Storlogens nominasjonsprosess

av redaktor@oddfellow.no



■ På Storebedsmannsmøtet siste helgen i oktober, vil Nominasjonsnevnden i Den Uavhengige Norske Storloge I.O.O.F presentere Nominasjonsnevndens forslag til valgte embedsmenn for perioden 2026 -2030 med tillegg av Nominasjonsnevnd og Domsnevnd.

Nominasjonsprosessen er beskrevet slik i Lov for Den uavhengige Norske Storloge:

Kap. 7 Nominasjon

§ 7-1 Nominasjonsnevndens forslag

Nominasjonsnevnden skal innen 1. november året før de ordinære Storlogemøter avholdes, sende Ordenskanselliet forslag til valg av Stor Sire, Deputerte Stor Sirer, Stor Sekretærer og Stor Skattmestre. Nevnden foreslår en kandidat til hvert embede. Ved dissens, med fire mot tre stemmer fordelt på to kandidater til samme embede, kan begge foreslås. Den som har høyest stemmetall, nevnes først.

Videre foreslås syv medlemmer og syv varamedlemmer til neste Nominasjonsnevnd, samt seks medlemmer og seks varamedlemmer og leder til Domsnevnd.

Oversikt over relevante vita i forhold til det aktuelle embedet og nevnd skal vedlegges.

Samtlige nominerte skal være forespurt og ha takket ja til nominasjonen. Forslagene viderefremidles av Ordenskanselliet til samtlige Storrepresentanter og offentliggjøres i De Tre Kjedeledd og www.oddfellow.no.

§ 7-2 Forslag fra andre

Forslag fra andre skal innen 1. mars i de år ordinære Storlogemøter avholdes sendes Ordenskanselliet.



Forslagsrett har her de samme som i Storlogeloven § 4-4, 1. ledd, Lov for Loger § 1-7, 1. ledd og Lov for Leire § 1-7, 1. ledd. Forslag fra loger og leire skal gå via Storrepresentanten som igjen skal sørge for at forslaget blir behandlet i Distriktrådet før oversendelse til Ordenskanselliet. Oversikt over relevante vita i forhold til det aktuelle embedet og nevnd skal vedlegges. Foreslås en allerede nominert kandidat også til et annet valgembede, må

forslagsstilleren samtidig foreslå en kandidat til erstatning for den aktuelle nominerte. Den allerede nominerte kandidat gis derved to muligheter.

Samtlige nominerte skal være forespurt og ha takket ja til nominasjonen. Forslagene videresendes av Ordenskanselliet til samtlige Storrepresentanter innen 15. mars. Forslagene offentliggjøres i De Tre Kjedeledd og www.oddfellow.no.

§ 7-3 Nominasjon

På Storlogemøtenes første forhandlingsdag refereres samtlige forslag med vita som nevnt ovenfor og protokolleres som nominasjon. Ingen kan nomineres til mer enn to embeder eller velges til mer enn ett. Ingen kan nomineres og velges som ikke er foreslått i henhold til Storlogelovens §§ 7-1 og 7-2

Eks Stor Sekretær Svanhild Sandem har vært leder for Nominasjonsnevnden valgt på Storlogemøte i 2022. Nominasjonsnevnden har vært i aktivt arbeid helt siden valget og har benyttet mulighetene til å komme sammen ved de faste møteplassene for Odd Fellow Ordenen i Norge. Når forslaget blir presentert for Storebedsmannsmøtet, vil Nominasjonsnevndens arbeid være avsluttet for denne Storlogeperioden. Eventuelt forslag på alternative kandidater til de valgte embeder, Nominasjonsnevnd og Domsnevnd, har frist til 15. mars i 2026

Odd Fellow Medisinsk-Vitenskapelig forskningsfond

■ Et skritt nærmere å forstå hvordan hjernen selv kan bryte ned avfallsstoffer ved Parkinsons sykdom

av Kaja Nordengen, hjerneforsker (postdoc) og lege i spesialisering i nevrologi ved Akershus universitetssykehus



Bakgrunn

Parkinsons sykdom er den nest vanligste hjernesykdommen som fører til tap av nerveceller, etter Alzheimers sykdom. Det er også den sykdommen i denne kategorien som er forventet å øke mest i forekomst de kommende årene. Parkinsons sykdom er mest kjent for å forårsake skjelving og vanskeligheter med å igangsette en bevegelse, men de som er rammet kan også få store søvnvansker, problemer med hukommelsen og hallusinasjoner. I dag har vi bare medisiner som kan lindre, og ingen medisiner som kan bremse eller stoppe utviklingen av sykdommen. For at medisiner som stopper sykdommen skal kunne utvikles, må vi vite hva som er årsaken. Vi vet at et spesifikt protein hoper seg opp i

hjernen og klumper seg, men vi vet ikke hvorfor. En viktig hypotese er at hjernens egne støtteceller, som til vanlig patruljerer og fjerner alt som er farlig, ikke er effektive nok. Nylig har også genetiske studier pekt på et viktig kjennetegn på overflaten av disse cellene er viktig for at de skal gjøre jobben sin for å beskytte oss mot Parkinsons sykdom. Hvilken eksakt rolle dette genet har for støttecellene, er imidlertid ikke kjent. Dette er det viktig å finne ut for å potensielt kunne beskytte oss mot Parkinsons sykdom i fremtiden.

Avanserte metoder kreves for å komme nærmere dette spørsmålet. Frivillige parkinsonpasienter har tidligere donert hudceller som vi har reprogrammert til stamceller, som da

beholder den enkelte pasients unike genetiske kode.

Støtte fra Odd Fellow Medisinsk Vitenskapelig Forskningsfond

Med 50'000 kr fra Odd Fellow Medisinsk Vitenskapelig Forskningsfond har vi fått mulighet til å kjøpe inn dyre reagenser og kjemikalier som skal til for genmodifiserende behandling av stamcellene.

Hva vi har oppnådd med midlene

Med støtte fra Odd Fellow Medisinsk Vitenskapelig Forskningsfond har vi dyrket stamceller fra fire forskjellige parkinsonpasienter og karakterisert deres genetiske kode. Videre har vi utført genklipping av det aktuelle genet, og er nå klare for å differensiere stamcelle til de aktuelle støttecellene for å utforske funksjonen til dette viktige Parkinson-genet.

Veien videre

Bevilgning fra Odd Fellow Medisinsk Vitenskapelig Forskningsfond var avgjørende for at vi fikk tatt dette viktige skrittet i forskningen. Vi skal nå søke nye midler for fortsatt arbeid mot å forstå årsaken. Vår hypotese er at dette genet er avgjørende for at støttecellene skal kunne rydde vekk avfallsstoffer fra hjernen og hindre at de klumper seg og lager sykdom.

Vi takker alle som har donert midler til forskning og gjort dette mulig.

Landssakarbeidet er i gang igjen etter sommerferien

Stinn brakke i Stranda

Tekst og foto: Erland Kroken Norsk Luftambulansse



Arbeidet med å støtte landssaken er i full gang igjen rundt om i landet etter sommeren. Torsdag 28. august inviterte Odd Fellow loge nr. 111 Storfjord og Odd Fellow loge nr. 137 Friaren til åpent møte i kulturhuset på Stranda. Det ble en stor suksess,

Vi var veldig spente på hvor mange som ville komme. Dette er vi kjempefornøyd med, sa primus motor fra Odd Fellow loge Friaren, Rolf M. Ness, da vi snakket med ham rett før åpningen.

Dette er jo stinn brakke, smilte han.

Fra Stiftelsen Norsk Luftambulansse kom Erland Kroken og Espen Welding. De fortalte om luftambulanssens historie, om hva organisasjonen jobber med og hvorfor, og ikke minst om arbeidet med å få raskere og bedre behandling for alle

som rammes av hjerneslag. Og ikke minst – målet med å få en CT inn i et helikopter. Landssaken engasjerer.

Loddpremier fra over 50 bedrifter

Kvelden inneholdt også på kul-

turinnslag med korsang, og ikke minst et fantastisk kaffe og kakebord. Over 50 Stranda-bedrifter hadde bidratt til et imponerende premiebord til åre-lotteriet. Aller lykkeligst var nok vinneren som stakk av med det spesialdesignede bakelsjernet. Et

jern med logoen til luftambulansen og et helikopter, laget av den lokale kunstneren Rolf Saure.

En svært hyggelig kveld i Odd Fellow Ordenens ånd, og med et betydelig bidrag til landssaken.



Da er vi tilbake i Odd Fellow Gården

Smalt slips
med kjedeledd
kr 213,-

Odd Fellow
klokke classic
kr 1085,-

Penn i etui
kr 187,-

Mansjettknapper
kr 1340,-
pr. par

Skjorteknapper
kr 1295,-
pr. par

Drammeglass
m/kjedeledd (9cl)
kr 343,-

Caps
med kjedeledd
Stilig caps
med broderte kjedeledd
Kr 239,-



Odd Fellow Utstyr

Vi har alt du trenger - og mye mer



NÅDEN

av Eks Kapellan Solveig Kristiansane,
Rebekkaloge nr. 77 Malmfrid, Narvik



Det er mange fasetter og vinklinger inn til de forskjellige oppgavene vi blir gitt tilgang til gjennom aktivitetene i en Odd Fellow Loge.

- * Alt det praktiske
- * Tekstene
- * Spillene
- * Bevisstgjøring
- * Etisk og åndelig arbeid.

Jeg festet meg ved en sangtekst av Bjørn Eidsvåg. Han er jo utdannet prest og formidler rundt et ord som vi moderne mennesker nesten aldri forholder oss til: Dette ordet er NÅDEN.

Møtet med Nåden; det åndelige aspektet, er en av de tingene som Kapellane forsøker å snakke om i Logene våre.

Vi anerkjenner tilstedeværelsen av et høyeste vesen. Denne tilstedeværelsen kan beskrives i ordet Nåden. Vi søker en dybde. En kontakt til noe større enn oss. Noe vi kan komme i kontakt med i samværet vi har i Logene våre her i Odd Fellow.

Dette kan på mange måter oppleves som litt uhåndgripelig - og ganske så vanskelig å sette ord på. Det ligger noe stort og ordløst - bak ordene i et dikt - bak tekstene og visdommen vi hører. Men er også tilstede i blikket til en venn. I omsorgen vi føler.

Vi opplever små glimt, små smakebiter. Og kjenner umiddelbart at man blir berørt av noe Noe som treffer hjertet.

Bjørn Eidsvåg skriver i sin tekst om hvorfor det ofte er vanskelig å forholde seg til dette, til Nåden; til å tørre å ta det inn.

La oss lytte til teksten. Sangen heter "Floden".

"Det renne ei elv, en duvande Flod gjennom livet mitt.

Eg fylles av mildhet og fred, når eg vasse i sivet ditt.

S K R Å B L I K K

Og hver gang eg våga å bade i deg, blir eg heil og rein.
Og eg kjenne et lindrande ljøs gå gjennom marg og bein.

Ref: Eg lure nå på koffor bade e'kje meir i det. Koffor...
Koffor... Når eg kjenne det go'a du gjør med meg.
Det kan nesten virka som om eg prøve å unngå det.
Og eg føle meg redd for Nåden og glea du skjenke meg.
Forunderleg... Forunderleg...

Det finnes en brønn, ei Kjelda tel liv i min eigen plass.
Kjærleik er navnet, og blikket blir klart ved det minste glass.
Og hver gang eg våge å drikka av det, blir eg heil og rein.
Og eg kjenne et lindrande ljøs gå gjennom marg og bein.

Ref: Eg lure nå på, koffor drikk eg ikkje meir av det.
Koffor... Koffor...
Når eg kjenne det go'a du gjør med meg.
Det kan nesten virke som om eg prøver å unngå det. Og eg føler meg redd for Nåden og glea du skjenke meg.
Forunderleg... Forunderleg...

Eg vil trossa den motstand eg har, mot å ta imot det som er godt.
Det e ikkje lurt å gå rundt og sjå etter det som eg alt har fått.

Ref: Eg lure nå på koffor bade e'kje meir i det.
Koffor... Koffor...
Når eg kjenne det go'a du gjør med meg.
Det kan nesten virke som om eg prøve å unngå det. Og eg føler meg redd for Nåden og glea du skjenke meg.
Forundret... Forunderleg...

Det skal kunne la seg gjøre å gå gjennom et helt liv uten å forholde seg til begrepet NÅDE.

Vi kan unngå - gå omveier - snu oss bort.
Men som Bjørn Eidsvåg skriver, det kan skje fordi vi ikke TØR.

- Man holder seg igjen. - Man kjenner motstand.

Vi kan oppleve glimt av Nåde gjennom logens tekster og spill. En åpning til større dybder. Ordene bak ordene. En kontakt med noe større enn oss.

-Men så velger vi kanskje å snu oss vekk. Det er nok det menneskelige i oss. At vi på forunderlig vis vender ryggen til alt som oppleves samlende og godt. Til det som lindrer.

Vi er mennesker som går oss vill i alle små detaljer. En Odd Fellow Loge er full av lover, regler og detaljer. Og midt i ufattelig mye detaljer, står vi som mennesker. Og mister gjerne synet av Kilden og vender oss vekk...
Forunderleg... Forunderleg...

Sånn er det. Men vi søker sammen. Vi trenger hverandre til å vende blikket mot de ting vi har glemt.
For å bli påmint om hva som er viktig.

La oss sitte i samværet i våre loger i stillheten, eller lytte til musikk.

Og åpne opp for Nåden.

Som alltid er tilstede i logesalen

Tid for å oppgradere lyset i logesalen?

FØR



ETTER



Flott lys / Enkelt å styre både lys, musikk og mikrofoner.

Egenutviklet PC-basert program spesielt for loger. Lys, musikk og mikrofoner styres enkelt fra en touch-skjerm.

Alle "scener" programmeres på forhånd, slik at det blir enkelt å styre lys og musikk.

Kan styre alt av lys, spotter (faste eller styrbare), sinnbilder, altseende øye, stjemehimmel, mikrofoner ...
Kort sagt: Alt som går på strøm.



Leverer også det dere trenger av mikrofoner, teleslynge, for sterkere og høyttalere.

Ta kontakt for mer info:
www.bergeslysoglyd.no
Epost: lysoglyd@famberge.net

Tlf. 406 07 939



BERGES
Lys og Lyd AS

Herold i Odd Fellow loge 40 Vern



Vi lager merker og emblemer i sølv og emalje.
Alt lages for hånd på verkstedet, hvor norsk håndverk og kvalitet står i fokus.



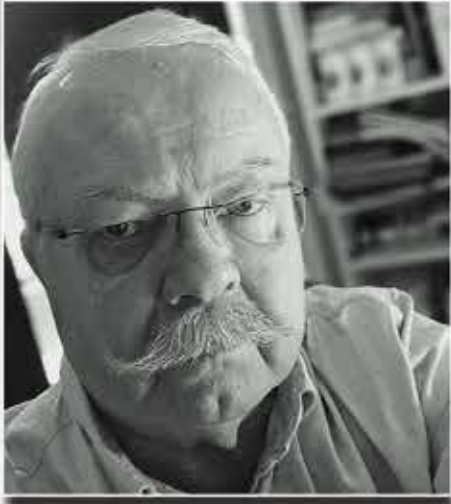
Ta kontakt for mer info:
Tlf: 22 17 50 50
Email: opro@opro.no
www.emaljesmykker.no



Opro
Norske emaljesmykker

Siden 1976

REDAKTØRENS



HJØRNE

Du har et valg

Det kan fortsatt være noen av oss som er i en slags bakrus etter Stortingsvalget i begynnelsen av september. Et viktig valg for hver enkelt og et avgjørende valg for Norge. Hvordan vil jeg at Norge skal styres. Noen tror på individets frihet til å disponere sin økonomi og livsførsel friere, andre mener at fellesskapet har et ansvar for at flest mulig får del av godene. Dette er et viktig valg – uansett politisk utgangspunkt. Men utvilsomt er det også slik at vi påvirkes og at de valgene vi tar, ikke alltid er i tråd med de verdiene vi mener å ha. Når vi opplever at noen forsøker å påvirke oss gjennom polarisering og propaganda, kan vi risikere å ta valg som ikke er vårt valg, men andres.

Men vi tar jo valg på så mange områder. Det er lett å bli overveldet av alle utfordringene vi møter på, enten i samfunnet, arbeidslivet eller på et personlig nivå. Men midt i usikkerheten er det én ting vi alltid kan kontrollere: Valgene vi tar.

Valgene våre har stor betydning. De kan være små, som hva vi velger å bruke tiden vår på, eller store, som hvilke verdier vi står for og hvordan vi forholder oss til andre mennesker. Men uansett størrelsen på valget, er det viktig å huske på at det er vi som er ansvarlige for å forme vår egen virkelighet.

I en tid der mange ting kan føles utenfor vår kontroll, gir det oss en mulighet til å reflektere over hva vi faktisk kan gjøre. Hvordan reagerer vi på utfordringer? Hvordan møter vi de mulighetene som dukker opp? Hver eneste dag står vi overfor valg, både store og små. De valgene kan føre til endringer – for oss selv, for samfunnet og for de rundt oss. Og så må vi bestemme oss for hva vi kan kontrollere med våre valg og hva som vi ikke har kontroll på.

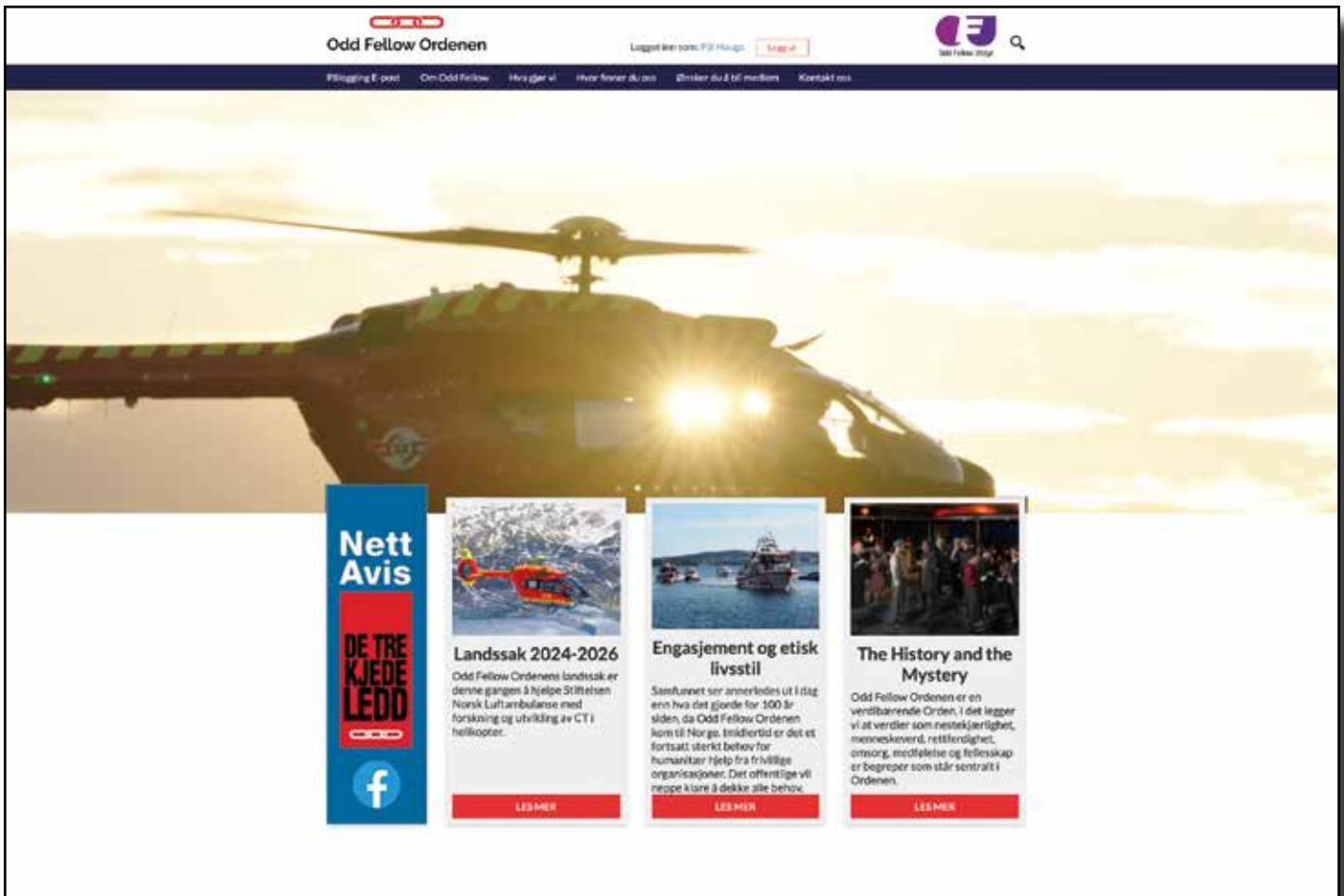
Så, hva velger vi? Velger vi å være passive og la andre ta beslutningene for oss, eller velger vi å ta aktivt del i vårt eget liv og i samfunnet vi er en del av? Valget er vårt.

Det er ikke alltid de store, dramatiske valgene som har størst betydning. Noen ganger er det de små, daglige beslutningene som virkelig definerer hvem vi er. Hva vi sier, hvordan vi handler, og hvordan vi behandler andre – alt dette er valg. Og de valgene kan være med på å skape en bedre fremtid for oss alle. Og det er det vi forsøker å påvirke i vår Orden – å utvikle våre egenskaper som medmenneske.

Så neste gang du står overfor et valg, enten stort eller smått, husk: Du har et valg – og hvordan du velger, har betydning

Med broderlig hilsen i
Vennskap, Kjærlighet og Sannhet

Dag-Runar Pedersen
redaktør



MEDIAINFORMASJON:

De Tre Kjedeledd er Odd Fellow Ordenens medlemsblad og sendes til medlemmene 4 ganger pr. år. Antall blader som blir distribuert er 17.000. 2 ganger årlig og elektronisk 2 ganger årlig. Magasin nr 1 og 3 er elektronisk, mens 2 og 4 distribueres i print. Det er dokumentert at bladet også leses av familiemedlemmer, venner og bekjente, slik at den effektive målgruppen er ca. 50.000 lesere. Lesergruppen utgjør en attraktiv og kjøpesterk målgruppe, med en lav risikoprofil.

Priser og formater (netto):

Tekstsideannonser (bredde x høyde, mål i mm)

1/1 side utfallende	(216x303)	12.600,-
satsformat	(186x256)	12.600,-
½ side stående	(90x186)	7.800,-
liggende	(186x125)	7.800,-
¼ side stående	(90x125)	4.500,-
liggende	(186x 56)	4.500,-

Annonsematerialet kan leveres som manus og fotos, de må være høyoppløslige.

Leveres annonsen som ferdig materiell må PDF være høyoppløslig og EPS-format i 300 dpi.

Merverdiavgift: De Tre Kjedeledd er fritatt for mva.

Utgivelsesplan 2025

UTGAVE	MATR.FRIST	UTGIVELSE
--------	------------	-----------

NR 4	07.11.25	02.12.25 TRYKK OG DISTRIBUTUERT
------	----------	------------------------------------

Opplag: 17.000 eks
Format: 210 x 297 mm

Ansvarlig utgiver:

Odd Fellow Ordenen
Grensen 18, 0159 Oslo
Org nr 871 435 162
Telefon: 22 83 92 40
epost: odd.fellow@oddfellow.no

Redaksjonen:

Redaktør: Dag-Runar Pedersen
Epost: redaktor@oddfellow.no
Redaksjonssekretær: Knut Aslak Wickmann
Layout: Pål Haugs
Trykk: Pantzerprint AS
Distribusjon: Directhouse AS





foto: Arne Glomdal